BENEMÉRITA UNIVERSIDAD

AUTÓNOMA DE PUEBLA

FACULTAD DE CULTURA FÍSICA

Autosuficiencia de la infraestructura deportiva en la población de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.

ABRIL 2021

TESIS

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN CULTURA FÍSICA

PRESENTA:

MARIO ALBERTO SANTOS CABRERA

DIRECTOR DE TESIS:

MSP. EDGAR LEÓN JOSÉ

ASESOR DE TESIS:

MFD. RENE MORANCHEL CHARROS

Agradecimientos

Quisiera agradecer a todas las personas que son pilares esenciales en mi vida, a mis padres, hermanos, a mi hermosa hija, al amigo incondicional que ha estado en todo momento siempre cerca; agradecer infinitamente a la Universidad y Facultad en donde crecí no solo como un Profesional de la Cultura Física si no mejor aún en ser mejor persona cada día; a todos mis profesores de los cuales siempre tomé lo mejor de ellos y a los profesores que me asesoraron para realizar este proyecto.

A mis padres les agradezco su apoyo incondicional, en especial a ti mamá hermosa que has sido el más grande ejemplo para mí, eres mi apoyo, mi amiga, compañera, no cabe duda de que muchos de los logros que conseguimos no hubieran sido posibles sin tu amor infinito, comprensión y tu enorme sabiduría, agradecidos con Dios por permitirme compartir todos los buenos momentos, te amo y te adoro por siempre Sarita.

A ti Emily que has sido la luz de mi vida y un motor incansable para salir adelante y mejorar cada día y para darte las posibilidades de que seas una grandiosa persona, es increíble cómo aprendo de ti cada día mucho más de lo que aprendes de mí, prometo que siempre daré mi máximo esfuerzo para enseñarte a salir adelante, levantarte de cada tropiezo y aprender de ello, hay tantos planes y caminos que nos toca seguir siempre orgullosos del lugar de dónde venimos y sin perder los pies de la tierra, te amo inconmensurablemente.

A mi mejor amigo Javier te agradezco el apoyo desinteresado lleno de cariño que me has brindado en todo momento, gracias por permitirme la dicha de compartir tu increíble amistad, has marcado un antes y un después en mi vida me has permitido encontrarme a mí mismo a dar lo mejor cada día, amar y nunca olvidar quienes somos y de dónde venimos, no cabe duda de que eres un gran ejemplo para mí, gracias por enseñarme el verdadero significado de una amistad de lo bueno como decía Aristóteles.

Agradezco a las personas que participaron directa e indirectamente para que pudiera terminar este proceso en el cual obtuve experiencias personales y profesionales que hicieron valorar el alcance que tiene un Licenciado en Cultura Física en todos sus ámbitos.

Finalmente agradezco al Profesor Edgar León José por ayudarme a terminar este proyecto, realmente fue un reto para mí por las circunstancias en que se dio, personales y laborales, fueron momentos difíciles, pero siempre haciendo las cosas de la mejor manera.

ÍNDICE

Resumen **12**

CAPÍTULO I. DISEÑO METODOLÓGICO. **13**

Introducción 14
Problema de Investigación 15
Antecedentes 16
Generales 16
Antecedentes Generales en Zacapoaxtla, Puebla, México 18
Antecedentes Generales en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México 25
Justificación 30
Importancia de la investigación 30
Aportes 31
Objetivos de la investigación. 32
Pregunta de Investigación 33
Metodología 34
Diseño 35
Enfoque 35
Población 35
Muestra 35
Técnica de recolección de datos 36
Instrumentos de recolección de datos 36
Instrumentos de evaluación. 37
Técnica de procesamiento de datos 39
Herramienta de procesamiento de datos 39
Marco contextual 40
Contexto social 40
Carácter y tipología de la infraestructura deportiva 40
Gestión de la infraestructura deportiva pública 41
Percepción de los usuarios sobre la infraestructura deportiva 41

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO. 42
Conceptualización 43
Municipio 44
Junta Auxiliar 44
Deporte 44
Proyecto de Cultura Física 44
Infraestructura deportiva 45
Marco Legal 47

CAPÍTULO III. ANÁLISIS DE RESULTADOS. 48
Procesamiento de Datos 51
Instrumento 1 51
Análisis e Interpretación de Resultados 60
Instrumento 1 60
Procesamiento de Datos 74
Instrumento 2 74
Análisis e Interpretación de Resultados 80
Instrumento 2 80

CAPÍTULO IV. PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA LA AUTOSUFICIENCIA DE LA INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA. 93
Actividades Propuestas. 94
1.- Regiduría de Deportes en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México. 96
2.- Escuelas deportivas 97
3.- Ligas de fútbol rápido y baloncesto 98
4.- Talleres de ejercicio físico para el adulto mayor 100
5.- Campamentos deportivos de verano 101
6.- Distribución de Horarios 103
7.- Coordinación de las Áreas 105
8.- Reglamento de las Instalaciones 106

CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES. 109
Conclusiones 110
Recomendaciones 112
Futuras líneas de investigación..... 113
Referencias..... 114

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1 Instrumento de Encuesta Sobre la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020. 118
Anexo 2 Segundo Instrumento de Evaluación Dirigido a los Servidores Públicos de la Junta Auxiliar de Xalacapan y el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 125
Anexo 3 Consentimiento Informado Utilizado en los Instrumentos de Evaluación en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el año 2020 130
Anexo 4 Lista de Cotejo Sobre la Situación Deportiva Actual en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 131
Anexo 5 Lista de Chequeo Para Evaluar la Eficiencia de Nuestro Proyecto en las Áreas de Incidencia en el Año 2020 133
Anexo 6 Reporte fotográfico. 134

ÍNDICE DE FIGURAS.

Figura 1 Particularidades de la Infraestructura Deportiva Utilizadas en la Investigación en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 17
Figura 2 Ubicación Geográfica del Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México 18
Figura 3 Organigrama Deportivo en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 20
Figura 4 Ubicación de la Infraestructura Deportiva Municipal en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 24
Figura 5 Estructura Deportiva de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 25
Figura 6 Ubicación de la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 29
Figura 7 Metodología Utilizada en la Investigación “Autosuficiencia de la Infraestructura Deportiva en la Población de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México” 34
Figura 8 Instrumentos Utilizados en la Investigación para la Propuesta de las Actividades 37
Figura 9 Áreas de Valoración en los Instrumentos de la Investigación en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 38
Figura 10 Principales Conceptos del Marco Conceptual Utilizados en la Investigación 43
Figura 11 Propuestas para Mejorar la Autosuficiencia de la Infraestructura Deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 94
Figura 12 Propuesta del Nuevo Organigrama Deportivo en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 95

Figura 13 Objetivos de la Propuesta de una Regiduría de Deportes en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 96
Figura 14 Coordinación de las Áreas Municipales y Auxiliares en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 105
Figura 15 Vista Anterior del Polideportivo en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020..... 134
Figura 16 Vista Posterior de la Cancha de Fútbol en el Polideportivo de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 135
Figura 17 Vista Posterior de la Cancha de Baloncesto en el Polideportivo de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020..... 136
Figura 18 Vista Anterior de los Baños en el Polideportivo de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 137
Figura 19 Vista Exterior del Auditorio de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020..... 138

ÍNDICE DE GRÁFICAS

Gráfica 1 Perfil Sociodemográfico por Sexo en el Primer Instrumento de Evaluación en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla en el Año 2020..... 60
Gráfica 2 Personas que Viven Dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020..... 61
Gráfica 3 1.- ¿Actualmente la Infraestructura Deportiva es Autosuficiente? 62
Gráfica 4 2.- ¿Cómo es la Organización Dentro de la Infraestructura Deportiva (Uso, Horarios, Reglamento, Actividades, Responsables)? 63
Gráfica 5 3.- ¿Cómo es el Estado Físico de la Infraestructura Deportiva Existente en la Junta Auxiliar de Xalacapan?..... 64
Gráfica 6 4.- ¿Actualmente en Xalacapan Existen Proyectos para Aprovechar la Infraestructura Deportiva, como Ligas o Escuelas Deportivas, Talleres de Activación Física o Campamentos Deportivos de Verano?..... 65
Gráfica 7 5.- ¿Cuál es la Principal Problemática de la Infraestructura Deportiva en Xalacapan? 66
Gráfica 8 6.- ¿Qué Dificultades Presentas para Utilizar la Infraestructura Deportiva de Xalacapan? 67
Gráfica 9 7.- ¿A qué Personas Deberían Estar Dirigidas las Actividades? 68
Gráfica 10 8.- ¿Cuál es la Importancia de Contar con Personas Capacitadas?..... 69
Gráfica 11 9.- ¿Qué Actividades Crees que Funcionarían en la Junta Auxiliar?..... 70
Gráfica 12 10.- ¿Cuáles Crees que Serían los Días Adecuados Para Cada Actividad, Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona? 71
Gráfica 13 ¿Cuáles Crees que Serían los Horarios Adecuados Para Cada Actividad, Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona? 72

Gráfica 14 12.- ¿Cuál Crees que Sea la Principal Causa de que No Existan Actividades Deportivas en la Junta Auxiliar y qué Actividades Propones?..... 73
Gráfica 15 Perfil Sociodemográfico por Sexo en el Segundo Instrumento de Evaluación Dirigido a los Servidores Públicos Auxiliares y Municipales en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020..... 80
Gráfica 16 Cargos Público que Actualmente Ocupan Administración Pública en el Año 2020 81
Gráfica 17 1.- ¿Actualmente se Están Gestionando Proyectos Deportivos para Utilizar la Infraestructura Deportiva de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?..... 82
Gráfica 18 2.- ¿Cuál es la Principal Problemática que Enfrenta un Servidor Público para Brindar un Mejor Servicio Deportivo a la Población de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?..... 83
Gráfica 19 3.- ¿Crees que las Problemáticas Podrían Resolverse con una Correcta Gestión Deportiva en la Infraestructura de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?..... 84
Gráfica 20 4.- ¿Cuál crees que Sea la Principal Problemática que Enfrenta la Infraestructura Deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?..... 85
Gráfica 21 5.- Es Importante Contar con Personas Capacitadas en el Ámbito Deportivo para la Correcta Gestión de la Infraestructura Deportiva en las Juntas Auxiliares y el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México. 86
Gráfica 22 6.- ¿Consideras Autosuficiente la Infraestructura Deportiva Dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? 87
Gráfica 23 7.- ¿Crees que una Infraestructura Puede Llegar a Ser Autosuficiente con las Actividades que Ahí Puedan Desarrollarse? 88
Gráfica 24 8.- ¿A Quién Deberían Dirigirse Principalmente las Actividades Deportivas que se Llevan a Cabo en las Juntas Auxiliares y el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México?..... 89
Gráfica 25 9.- ¿Crees que la Regiduría Municipal de Cultura y Deporte es Suficiente para Abastecer las Necesidades de la Población en el Municipio y sus Juntas Auxiliares? . 90
Gráfica 26 10.- ¿Cuál Crees que Sería la Importancia de Crear una Regiduría Deportiva en las Juntas Auxiliares?..... 91
Gráfica 27 11.- ¿Cuál es tu Punto de Vista Acerca de la Situación Actual Deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? 92

ÍNDICE DE TABLAS.

Tabla 1 Estructura Municipal de Fútbol Soccer en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 21
Tabla 2 Estructura Municipal de Fútbol Rápido “25 de Abril” en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 21
Tabla 3 Estructura Municipal de Fútbol Rápido “Complejo Juventud y Deporte” en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 22
Tabla 4 Estructura Municipal de Baloncesto en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 22
Tabla 5 Estructura Municipal de Taekwondo en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 23
Tabla 6 Estructura de la Cancha de Fútbol Rápido en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 26
Tabla 7 Estructura de la Cancha Baloncesto en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 26
Tabla 8 Estructura del Auditorio en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 27
Tabla 9 Eventos Deportivos Anuales en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México 27
Tabla 10 Actividades Deportivas Actuales en la Autosuficiencia de la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 28
Tabla 11 Clasificación de las Instalaciones Deportivas. 46
Tabla 12 Cuadro de Doble Entrada de los Objetivos de Cada Instrumento Utilizado para las 11 Áreas de la Investigación en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 49
Tabla 13 Perfil Sociodemográfico por Sexo en el Primer Instrumento de la Investigación en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 51
Tabla 14 Población que Actualmente Vive en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 51
Tabla 15 1.- ¿Actualmente la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México es Autosuficiente? 52
Tabla 16 2.- ¿Cómo es la Organización Dentro de la Infraestructura Deportiva (Uso, Horarios, Reglamento, Actividades, Responsables)? 52
Tabla 17 3.- ¿Cómo es el Estado Físico de la Infraestructura Deportiva Existente en la Junta Auxiliar de Xalacapan? 53
Tabla 18 4.- ¿Actualmente en Xalacapan Existen Proyectos para Aprovechar la Infraestructura Deportiva, como Ligas o Escuelas Deportivas, Talleres de Activación Física o Campamentos Deportivos? 53
Tabla 19 5.- ¿Cuál es la Principal Problemática de la Infraestructura Deportiva en Xalacapan? 54
Tabla 20 6.- ¿Qué Dificultades Presentas para Utilizar la Infraestructura Deportiva de Xalacapan? 54
Tabla 21 7.- ¿A qué Personas Deberían Estar Dirigidas las Actividades? 55

Tabla 22 8.- ¿Cuál es la Importancia de Contar con Personas Capacitadas?..... 55
Tabla 23 9.- ¿Qué Actividades Consideras que Funcionarían en la Junta Auxiliar? 56
Tabla 24 10.- ¿Cuáles Crees que Serían los Días Adecuados para las Ligas Deportivas Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona? 56
Tabla 25 ¿Cuáles Crees que Serían los Días Adecuados para Las Escuelas Deportivas Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona? 57
Tabla 26 ¿Cuáles Crees que Serían los Días Adecuados para los Talleres de Actividad Física para el Adulto Mayor Personas Mayor Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona? 57
Tabla 27 ¿Cuáles Crees que Serían los Días Adecuados para los Campamentos de Verano Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona? 58
Tabla 28 ¿Cuáles Crees que Serían los Horarios Adecuados para las Ligas Deportivas Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona? 58
Tabla 29 ¿Cuáles Crees que Serían los Horarios Adecuados para las Escuelas Deportivas Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?..... 58
Tabla 30 ¿Cuáles Crees que Serían los Horarios Adecuados para los Talleres de Actividad Física para Personas Mayores Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona? 59
Tabla 31 ¿Cuáles Crees que Serían los Horarios Adecuados para los Campamentos de Verano Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?..... 59
Tabla 32 11.- ¿Cuál Crees que Sea la Principal Causa de que no Existan Actividades Deportivas en la Junta Auxiliar y qué Actividades Propones?..... 59
Tabla 33 Perfil Sociodemográfico por Sexo en el Segundo Instrumento de Evaluación Dirigido a los Servidores Públicos Auxiliares y Municipales en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020..... 74
Tabla 34 Cargos Público que Actualmente Ocupan Administración Pública en el Año 2020 74
Tabla 35 1.- ¿Actualmente se Están Gestionando Proyectos Deportivos para Utilizar la Infraestructura de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? 75
Tabla 36 2.- ¿Cuál es la Principal Problemática que Enfrenta un Servidor Público para Brindar un Mejor Servicio Deportivo a la Población de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?..... 75
Tabla 37 3.- ¿Crees que las Problemáticas Podrían Resolverse con una Correcta Gestión Deportiva en la Infraestructura de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?..... 76
Tabla 38 4.- ¿Cuál crees que sea la Principal Problemática que Enfrenta la Infraestructura Deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?..... 76

Tabla 39 5.- Es importante Contar con Personas Capacitadas en el Ámbito Deportivo para la Correcta Gestión de la Infraestructura Deportiva en las Juntas Auxiliares y el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México. 77
Tabla 40 6.- ¿Consideras Autosuficiente la Infraestructura Deportiva Dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? 77
Tabla 41 7.- ¿Crees que una Infraestructura Puede llegar a ser Autosuficiente con las Actividades que Ahí Puedan Desarrollarse? 77
Tabla 42 8.- ¿A quién Deberían Dirigirse Principalmente las Actividades Deportivas? 78
Tabla 43 9.- ¿Crees que la Regiduría Municipal de Cultura y Deporte es Suficiente para Abastecer las Necesidades de la Población en el Municipio y sus Juntas Auxiliares? . 78
Tabla 44 10.- ¿Cuál Sería la Importancia de Crear una Regiduría Deportiva en las Juntas Auxiliares? 79
Tabla 45 11.- ¿Cuál es tu Punto de Vista Acerca de la Situación Actual Deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? 79
Tabla 46 Propuesta para la Creación de Escuelas Deportivas en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 97
Tabla 47 Propuesta para la Creación de Ligas de Fútbol Rápido y Baloncesto en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 98
Tabla 48 Propuesta para la Creación de Talleres de Ejercicio Físico para el Adulto Mayor en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 100
Tabla 49 Propuesta para la Creación de Campamentos Deportivos de Verano en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 101
Tabla 50 Distribución Semanal de Horarios en las Actividades Propuestas en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020 103

Resumen

El Proyecto de Cultura Física “Autosuficiencia de la infraestructura deportiva en la población de la Junta Auxiliar número 6 de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México” surge como una necesidad de aprovechar la infraestructura deportiva; a través de estrategias con programas y acciones para mejorar la participación de la población en materia deportiva y ejercicio físico, llegando a ser autosuficientes con los recursos disponibles y generando empleo a los Profesionales de la Cultura Física.

Para crear en la población hábitos de vida saludables que permitan mejorar su calidad de vida, especialmente a grupos vulnerables como niños, mujeres y adultos mayores, contando con la facilidad de poder realizar ejercicio físico dentro de su junta auxiliar sin necesidad de desplazarse grandes distancias, adaptándose a sus necesidades personales.

Presentamos un breve resumen de lo que abordaremos en cada capítulo de este proyecto.

En el Capítulo I, Diseño metodológico comenzamos analizando la problemática a la que nos enfrentamos y el entorno en el que se desarrolla, con que antecedentes contamos para poder tener una línea de investigación, así mismo justificamos la importancia de realizar este proyecto junto con los aportes principales, más tarde determinamos nuestros objetivos y pregunta de investigación.

En el Capítulo II, Marco teórico comenzamos conceptualizando aquellas palabras que son importantes para la investigación para ampliar el contexto, también sustentando el marco legal en el que desarrollamos nuestra investigación.

En el Capítulo III analizaremos los resultados obtenidos a través de nuestros instrumentos para tener un punto de partida de las necesidades y preferencias deportivas en la población de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.

En el Capítulo IV, Generar la autosuficiencia de la infraestructura deportiva en la población de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México, detallando las estrategias y propuestas que intentaran suplir las necesidades deportivas de la junta auxiliar y satisfaciendo las preferencias de la población.

Finalmente, en el Capítulo V se mencionan las conclusiones, recomendaciones y posibles líneas de investigación basadas en los cuatro capítulos anteriores.

CAPÍTULO I. DISEÑO METODOLÓGICO.

Introducción

El ejercicio físico es aquella actividad recreativa que se realiza durante el tiempo libre y que implica movimientos corporales planificados, diseñados y adecuados con el fin de mejorar la salud el cual será beneficioso siempre y cuando se lleve a cabo en las condiciones adecuadas (López, 2019, p.54-71).

En nuestro país todas las actividades que engloba la Cultura Física necesitan encontrar dentro de sus condiciones sociales, culturales y legales principios para construir una estructura organizativa que facilite la participación eficaz y continua de la población. Para ello las unidades organizacionales del deporte deben trabajar en los objetivos y metas determinados en un sistema operativo global (Hernández, M. & Anguera, M. 2001).

Al hablar de las condiciones óptimas nos referimos del lugar en donde llevamos a cabo dicha actividad como un binomio que contribuye a su desarrollo; nos resulta difícil hablar de infraestructura deportiva que no sufra alguna deficiencia en su estructura, administración o el servicio que intenta brindar, eso dificulta aún más su correcto aprovechamiento.

Para Ramos (2015) es primordial recuperar los espacios deportivos y contar con infraestructuras deportivas públicas en buenas condiciones para su uso, así mismo “establecer una guía de normatividad de construcción de instalaciones deportivas y aspectos dimensionales, de mantenimiento, de utilización de espacios, con la ayuda de un sistema conectado en todas las estructuras organizativas correspondientes” (p. 13).

Es necesario que toda la infraestructura deportiva tenga una configuración operacional que contribuya a su correcto uso, adecuado funcionamiento y mantenimiento, que evite su deterioro así mismo cuente con el personal capacitado para lograr su máximo desarrollo, que el Licenciado en Cultura Física se desenvuelva y reanime el ejercicio físico y deporte en la Junta Auxiliar de Xalacapan en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México.

A través de un plan administrativo y organizacional analizamos cuál es la situación física y organizacional de la infraestructura deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México, para poder determinar estrategias de trabajo que permitan el aprovechamiento, autosuficiencia y mantenimiento de estas, para mejorar la participación de la población.

Problema de Investigación

El deporte siempre ha creado admiración para las personas de todas las edades y la práctica de esta aún más; en las grandes ciudades cómo la capital del estado de Puebla, México se cuenta con una gama de oportunidades poder practicar y elegir algún deporte o ejercicio físico, realizarlo a un bajo coste, adecuarse a nuestras necesidades y aún mejor no desplazarse largas distancias. Todo ello facilita que se genere una mejor adherencia por el ejercicio físico de una forma estructurada en donde se aprovecha al máximo cada infraestructura con la que se cuenta.

El ejercicio físico tiene un mayor rezago en la población que se encuentra aún en vías de desarrollo urbano como el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México. Que es una Zona de Atención Prioritaria (ZAP) con un grado de marginación alto que registra altos índices de pobreza y vulnerabilidad según la declaratoria de las ZAP en el año 2019 (Diario Oficial de la Federación 2019).

En los municipios ya resulta un poco más difícil contar con toda esta gama de oportunidades y facilidades que se dan en las ciudades desarrolladas; ya que el municipio se encuentra enfocado a no más de dos deportes cómo lo es el fútbol y el baloncesto, dirigido a un sector específico de edad con un cierto nivel de estado físico que se llevan a cabo en las ligas municipales, contando en su gran mayoría solo para categorías de entre 16 y 50 años. Es ahí donde los grupos vulnerables se encuentran fuera de las prioridades deportivas, adultos mayores, niños, personas con capacidades diferentes y mujeres.

Pero todo ello puede complicarse aún más en las juntas auxiliares en donde a pesar de existir un espacio dedicado a la práctica deportiva y de ejercicio físico es nula la participación y preocupación por desarrollar hábitos que comprometan al mismo para aprovechar esta infraestructura deportiva; la falta de proyectos e interés de las autoridades correspondientes por generar en la población un estilo de vida saludable.

Hace algunos años se luchaba por la creación de espacios en los cuales todas las personas pudiéramos realizar alguna actividad o ejercicio físico, ahora el problema es el rescate de estos espacios que ahora son un punto de reunión para poder hacer actos de vandalismo, ingerir bebidas alcohólicas y llevar a cabo eventos sociales y culturales que nada tienen que ver con el fin para el que fueron predestinados.

Es inminente la falta gestión, organización y preparación para desarrollar actividades que cumplan con las demandas y necesidades de los pobladores y se adapten al medio con el que se cuenta, se necesita la participación de la regiduría de deporte municipal, profesionales de la Cultura Física y sobre todo la participación y buena voluntad de la población, para poder contar con infraestructura que brinde servicio de calidad.

Antecedentes

Generales

En el campo del deporte, se ha considerado como un fenómeno social que ha ido aumentando a través de los años, el cual ha generado necesidades que han sido cubiertas por parte del incremento cuantitativo de los servicios deportivos (infraestructura, recursos humanos, oferta de prácticas, etc.) con el único fin de satisfacer todas las demandas deportivas que van adquiriendo cada vez más, dimensiones culturales, sociales y de mercado las cuales son nuevas y complejas (García et al. 1996, p. [56]).

Existe una diferencia entre infraestructura e instalación deportiva y muchas veces estos términos suelen ser confundidos y homologados por muchos.

> Sin embargo, en esta definición encontramos que la infraestructura deportiva es un término que engloba, las instalaciones, el equipamiento y los servicios relacionados que en su conjunto brindan los servicios deportivos a una comunidad determinada; e instalación deportiva es el componente físico fijo o permanente de una determinada infraestructura dentro de ella podemos encontrar el equipamiento deportivo fijo arcos, postes, canastas, etc. (Villavicencio, 2015).

Morales y Correal (2003) utilizan el término instalaciones deportivas y mencionan que los objetivos han ido cambiando con el paso del tiempo ya que desde hace décadas principalmente la administración pública se centraron en la construcción de instalaciones, en el diseño de programas y el interés por tener una población participativa y activa en las diferentes propuestas que se le ofrecían sin importar la rentabilidad económica, ni la calidad de servicios, hace tiempo el simple hecho de disponer del espacio era más que suficiente pero actualmente la población exige que la infraestructura cuente con las necesidades físicas y funcionales para poder desarrollar una actividad estructurada y desarrollada dentro de la misma.

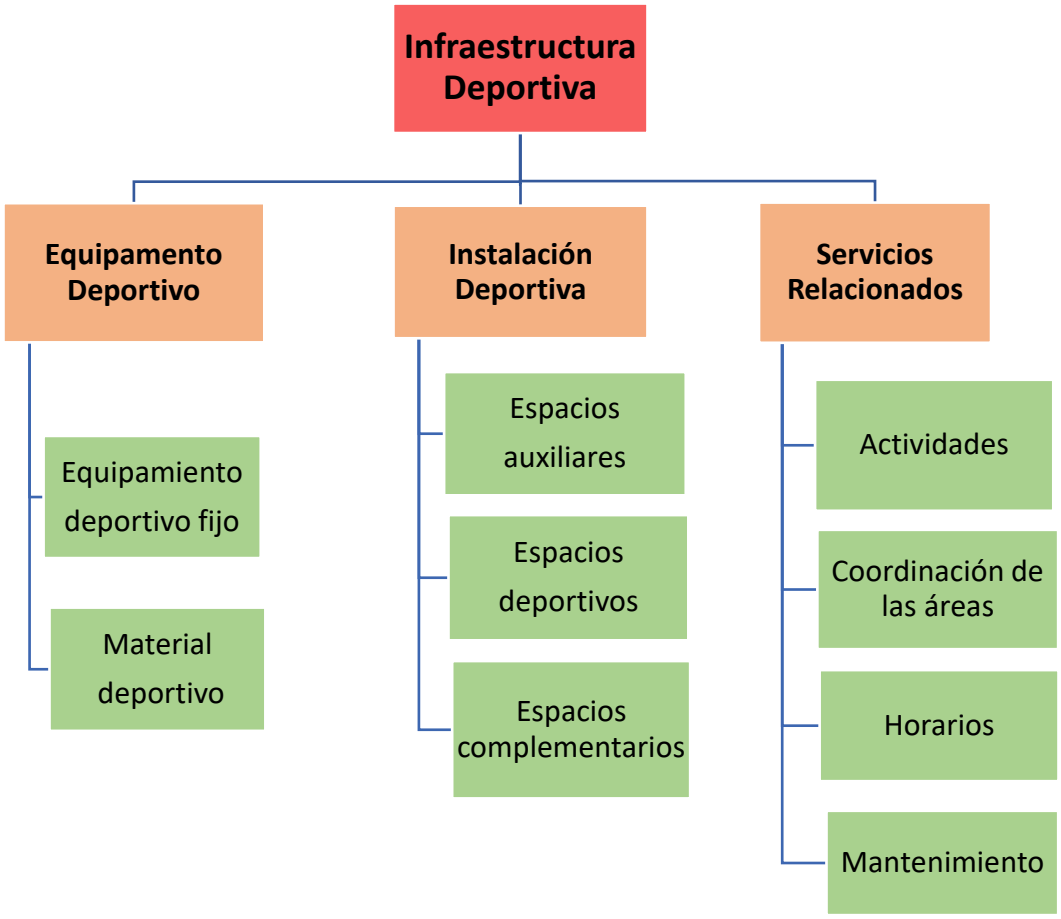
Gallardo y Jiménez (2004), también utilizan el término instalaciones deportivas, las subdividen en dos las cuales pueden ser convencionales que son las que ocupan un espacio construido, que su programación diseño y ejecución se ajusta a normas y determinaciones técnicas homologadas; y las instalaciones no convencionales son aquellas que se apoyan sobre instalaciones que ya existen en el entorno urbano y rural.

Ping y Taylor (2014), también utilizan el término instalaciones deportivas como la principal arma para llevar a cabo una actividad concerniente al tema, la planificación en las instalaciones deportivas da sustento a las propuestas y satisface las necesidades de la población, para mantener la eficiencia siempre toma en cuenta la opinión del usuario para garantizar una acertada satisfacción, para que exista una coherencia entre las medidas que se toman y las necesidades planteadas menciona.

Las instalaciones deportivas municipales que utilizan estrategias para tener una mejor y eficaz gestión de la calidad del servicio se adentran en el conocimiento de la práctica deportiva y trabajan para reconocer las preferencias y necesidades sociales y deportivas de la población, todo ello permite dar una mejor orientación para mejorar la gestión y planificación de la calidad del servicio deportivo, adaptándose a las demandas y tendencias para anticiparse a las necesidades de los usuarios (Villa et al. 2009, [p, 61]).

Figura 1

Particularidades de la Infraestructura Deportiva Utilizadas en la Investigación en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020



Nota. Adaptado de “Villavicencio, W. (25 de abril del 2019). Infraestructura Deportiva” Walter Villavicencio.

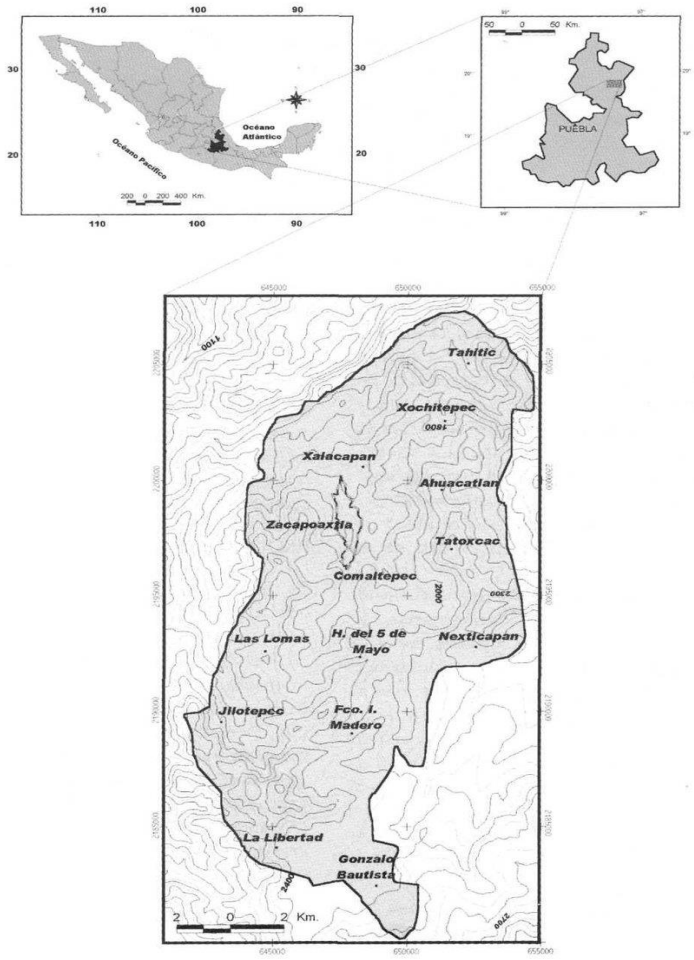
Las particularidades de la Infraestructura Deportiva Utilizadas en la Investigación de Villavicencio (2019) permiten comprender mejor el término infraestructura deportiva, el cual no solo se limita a la instalación deportiva en sí, sino que también incluye el equipamiento y servicios que esta puede brindar.

Antecedentes Generales en Zacapoaxtla, Puebla, México

Borja y Alcántara (2004). El Municipio de Zacapoaxtla (Figura 2) se localiza a 156 kilómetros de la Ciudad de Puebla, en la Región de la Sierra Norte. Tiene una extensión de 188.81 Kilómetros cuadrados.

Figura 2

Ubicación Geográfica del Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México



Nota. Recuperado de: Borja, R. & Alcántara, I. (2004). Investigaciones Geográficas, Boletín del Instituto de Geografía, UNAM. 53. pp. 7-26.

Los datos demográficos de la Secretaría de Desarrollo Social [SEDESOL]. (2017) según el informe anual sobre la situación de pobreza y rezago social, la encuesta intercensal en 2015, el Municipio Zacapoaxtla, Puebla, México contaba con una población de 55.299 habitantes, 13.881 viviendas particulares, con un grado medio de rezago social y considerada como una Zona de Atención Prioritaria [ZAP] rural. Cuenta con seis juntas auxiliares 1., Ahuacatlán, 2., Atacpan, 3., Comaltepec, 4., Las Lomas, 5., Tatoxca y 6., Xalacapan de las cuales se desprenden 49 localidades.

Los principales antecedentes deportivos son pocos y los más importantes se dan principalmente en una sola administración de gobierno municipal del 2011 al 2014, los más importantes se mencionan a continuación.

Una de las inversiones en infraestructura deportiva más grandes se dio el domingo 20 de noviembre del año 2011, se inauguró una de las principales obras del municipio en materia deportiva, el Polideportivo en la Colonia Ayoco, como una inversión al deporte en el 2011 de parte del ayuntamiento (“Inauguran el Polideportivo con áreas de béisbol y soccer”, 2011).

Durante la misma administración el ayuntamiento municipal apoyo en la rehabilitación del campo de fútbol soccer y las instalaciones deportivas de la conocida Unidad deportiva Los Manzanos, la cual tenía más de 30 años de existencia y desde 1995 no recibía inversiones en este espacio, el proyecto abarcó la colocación del cercado perimetral, la rehabilitación de las gradas, el techado y los sanitarios, empastado y nivelación de la cancha y un ducto de captación de aguas pluviales (“Destina ayuntamiento millón y medio para rehabilitar unidad deportiva”, 2013).

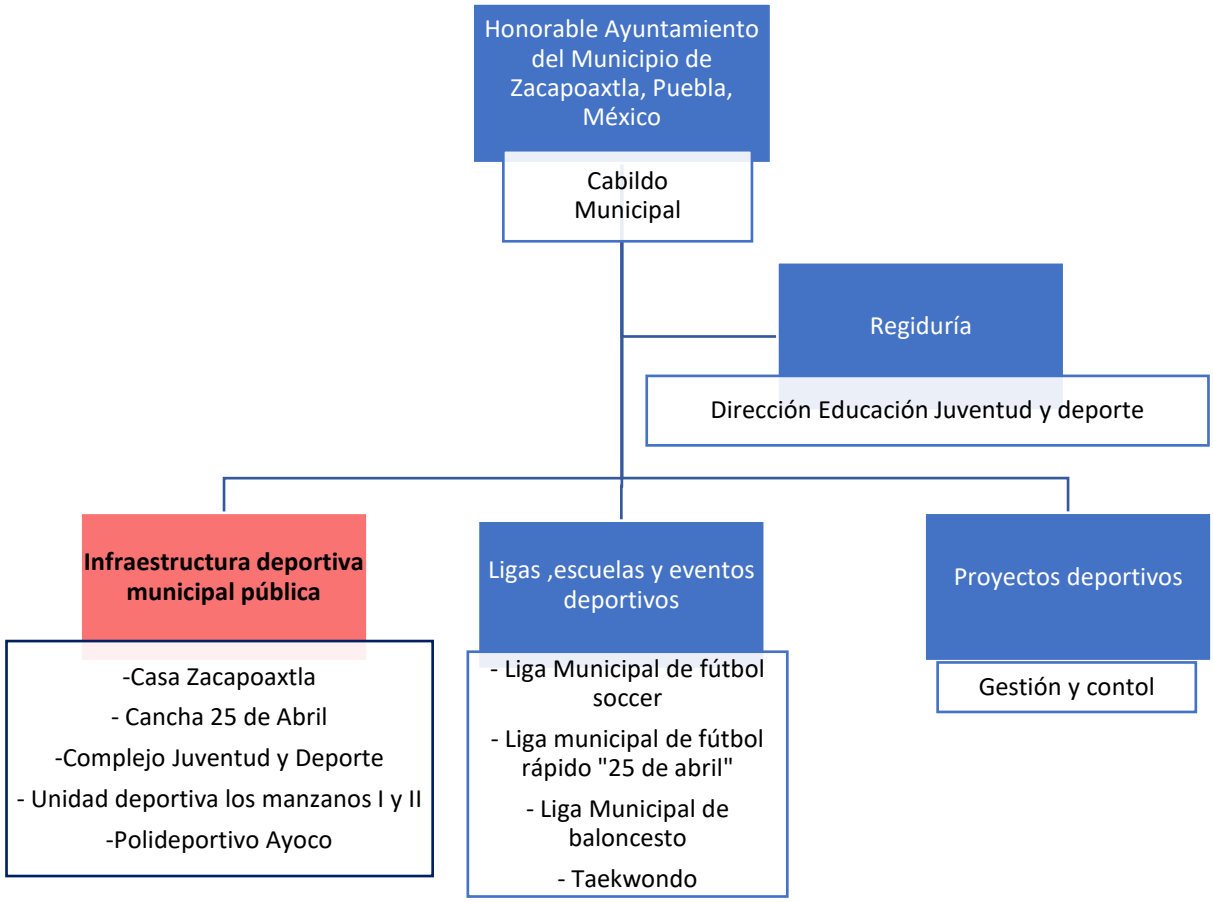
De las administraciones pasadas la de José Armando Sánchez Jiménez tomó un auge importante en la construcción y rehabilitación de infraestructura deportiva en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México espacios como “el complejo de la juventud y deporte, el polideportivo en Ayoco, la unidad deportiva de Xalacapan, el campo deportivo de la Libertad, así como la rehabilitación de la unidad deportiva los manzanos y en los Rosales” (Rosas J. 2013). Todo ello inició como una primera parte de un proyecto del cual actualmente no se le da seguimiento de gestión y control y abarcó principalmente las zonas alejadas de la zona centro del municipio como ocurre con el polideportivo Xalacapan.

Durante la administración 2011-2014 se acondicionó un gimnasio municipal que se ubica en el Complejo de la Juventud y Deporte de Texpilco, en el cual se planeó ser utilizado por los jóvenes con apoyo de instructores calificados, quienes supuestamente serían remunerados por los propios participantes (“Apoyo al deporte, fundamental para reducir delincuencia: Sánchez Jiménez”, 2013), sin embargo, esta iniciativa fue olvidada y actualmente el gimnasio no brinda servicio alguno.

La estructura deportiva del Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México está conformada por varios deportes como el taekwondo, fútbol soccer, fútbol rápido, baloncesto y voleibol los cuales intercambian espacios y horarios en la infraestructura municipal.

Figura 3

Organigrama Deportivo en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020



Nota. Elaboración propia.

* El Honorable Ayuntamiento es el principal órgano de gobierno del municipio, del cual se desprenden las regidurías correspondientes, dentro de ellas, la de dirección educación juventud y deporte que es la encargada de llevar todo lo que respecta a materia deportiva.

Tabla 1

Estructura Municipal de Fútbol Soccer en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Liga Municipal de Fútbol Soccer				
Carácter	Público			
Organización	Mesa directiva: presidente, tesorero, secretario, 2 vocales.			
Presidente	C. Martin Bonilla Domínguez.			
Categorías	6 a 8 años	9 a 12 años	Libre	Libre
Ramas	Pony mixto	Infantil	Femenil	Varonil
Integrantes	Por más de 500 jugadores.			
Colegiado de Árbitros	Cuenta con un total de 30 árbitros.			
Infraestructura	Campo Ayoco, Unidad deportiva los manzanos I y II, Campo Comaltepec.			

Nota. Elaboración propia.

* Es la única liga de fútbol soccer que actualmente existe dentro del municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México.

Tabla 2

Estructura Municipal de Fútbol Rápido "25 de Abril" en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Liga Municipal de Fútbol Rápido "25 de abril"				
Carácter	Público - Privado			
Organización	Mesa directiva: presidente, tesorero, secretario, 2 vocales			
Presidente	Maestro Baldemar Guerrero Ríos y el C. Mario Flores Allende			
Categorías	6 a 8 años	9 a 12 años	Libre	Libre
Ramas	Pony mixto	Infantil	Femenil	Varonil
Integrantes	Por más de 500 jugadores			
Colegiado de árbitros	Cuenta con un total de 15 árbitros			
Infraestructura	Cancha 25 de abril			

Nota. Elaboración propia.

*Es independiente de la liga de fútbol rápido del Complejo de Juventud y Deporte.

Tabla 3

Estructura Municipal de Fútbol Rápido "Complejo Juventud y Deporte" en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Liga Municipal de Fútbol Rápido "25 de abril"				
Carácter	Público - Privado			
Organización	Mesa directiva: presidente, tesorero, secretario, 2 vocales			
Presidente	LEF José Carlos Galindo Ramiro			
Categorías	9 a 12 años	Libre	Libre 1ª Fuerza	Libre 2ª Fuerza
Ramas	Infantil	Femenil	Varonil	Varonil
Integrantes	Por más de 400 jugadores			
Colegiado de árbitros	Cuenta con un total de 10 árbitros			
Infraestructura	Complejo de la Juventud y Deporte			

Nota. Elaboración propia.

*Es independiente de la liga de fútbol rápido "25 de Abril".

Tabla 4

Estructura Municipal de Baloncesto en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Liga Municipal de Baloncesto				
Carácter	Público			
Organización	Mesa directiva: presidente, tesorero, secretario, 2 vocales			
Categorías	6 a 8 años	9 a 12 años	Libre	Libre
Ramas	Pony mixto	Infantil	Femenil	Varonil
Integrantes	Por más de 350 jugadores			
Colegiado de Árbitros	Cuenta con un total de 30 árbitros			
Infraestructura	Complejo de la juventud y deporte, Unidad deportiva los manzanos, casa Zacapoaxtla			

Nota. Elaboración propia.

* Es la única liga de este deporte que actualmente existe dentro de la cabecera del Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México.

Tabla 5

Estructura Municipal de Taekwondo en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Escuela de Taekwondo				
Carácter	Privado			
Organización	Mesa directiva: presidente, tesorero, secretario, 2 vocales			
Categorías	6 a 8 años	9 a 12 años	Libre	Libre
Ramas	Pony mixto	Infantil	Femenil	Varonil
Integrantes	Por más de 80 jugadores			
Instructores	2			
Infraestructura	Complejo de la juventud y deporte, Unidad deportiva los manzanos, casa Zacapoaxtla			

Nota. Elaboración propia

Figura 4

Ubicación de la Infraestructura Deportiva Municipal en Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Nota. Elaboración propia.

* El mapa solo abarca aquellas que se encuentran en la cabecera Municipal de Zacapoaxtla, Puebla, México.

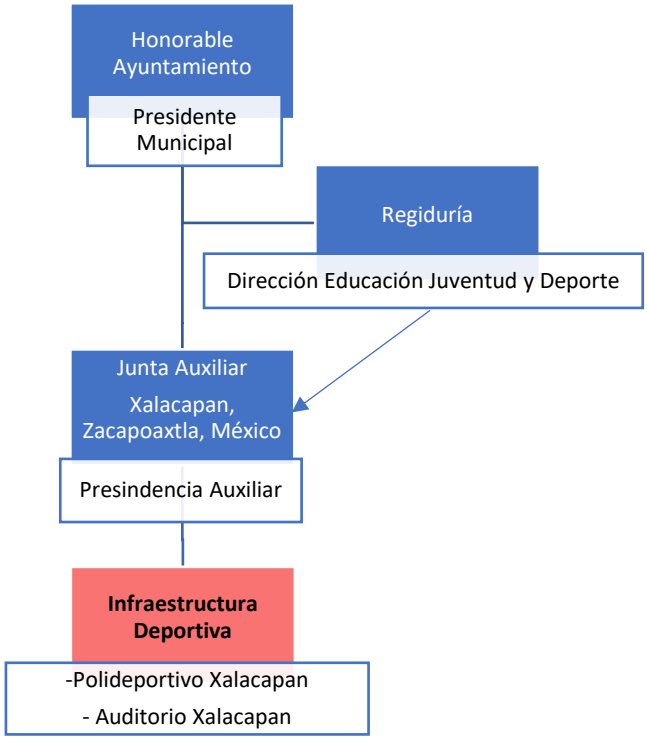
Antecedentes Generales en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México

Los datos demográficos según la SEDESOL (2015) Xalacapan contaba con 4.398 habitantes de los cuales 2.076 eran hombres y 2.322 mujeres, considerada como la junta auxiliar con mayor población dentro del municipio sin embargo es considerada como una ZAP con un grado de marginación y rezago social alto.

Los antecedentes en materia de infraestructura deportiva son una única obra en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México que fue inaugurada en la tarde del martes 26 de febrero del 2013, en la que el Presidente Municipal Constitucional Armando Sánchez Jiménez entregó el Polideportivo en la Junta Auxiliar de Xalacapan, la cual cuenta con cancha techada de basquetbol y cancha de fútbol rápido, solo incluyendo el techado en la cancha de baloncesto; un muro de contención, el cercado perimetral, vestidores, sanitarios, estacionamiento, gradas, andadores e iluminación ("Entrega ASJ Centro Deportivo de Xalacapan" 2013).

Figura 5

Estructura Deportiva de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020



Nota. Elaboración propia.

* En el organigrama de la junta auxiliar, es dependiente directamente de la regiduría municipal en el ámbito deportivo.

La infraestructura deportiva de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México es un polideportivo con cancha de fútbol rápido, una cancha de baloncesto y el auditorio Xalacapan, los cuales tienen las siguientes particularidades, permitiendo conocer un poco el estado actual de cada una.

Tabla 6

Estructura de la Cancha de Fútbol Rápido en la Junta Auxiliar de Xalacapan,

Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Características	Cuenta con gradas, porterías, superficie de juego de cemento firme, un zaguán de metal y cuenta con malla de protección en su contorno.
Servicios	Baños y gradas.
Mantenimiento	Actualmente solo recibe servicio de limpieza, el estado actual es deficiente, está rayado, la malla dañada en diferentes puntos y requiere pintura.
Posibles usos	Es una cancha multiusos adaptable para zumba, talleres deportivos, voleibol y balonmano.

Nota. Elaboración propia.

Tabla 7

Estructura de la Cancha Baloncesto en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla,

Puebla, México en el Año 2020

Características	Cuenta con gradas, tableros de plástico en mal estado, superficie de juego de cemento firme, un zaguán de metal y cuenta con malla de protección en su contorno.
Servicios	Instalación eléctrica, baños y gradas.
Mantenimiento	Solo recibe servicio de limpieza, requiere de pintura, reparaciones al zaguán, redes, etc.
Posibles usos	Tiene entradas para empotrar porterías y red de voleibol, para zumba, talleres deportivos.

Nota. Elaboración propia.

Tabla 8

Estructura del Auditorio en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Características	Cuenta con gradas metálicas movibles, superficie de cemento, un templete, lámparas, 2 bodegas y completamente techado y cerrado, tiene zaguán metálico.
Servicios	Luz, agua, baños, bodega y estacionamiento.
Mantenimiento	Recibe servicios de limpieza, requiere de pintura, arreglar zaguán y goteras.
Posibles usos	Es ideal para organizar eventos deportivos masivos, deportes, talleres, zumba, pilates.

Nota. Elaboración propia.

Tabla 9

Eventos Deportivos Anuales en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México

Eventos Deportivos	
Fútbol rápido	Infantil 8 a 12 años, varonil y femenil libre
Baloncesto	Varonil libre y veteranos mayores de 45 años
Carreras de resistencia	Mixto libre
Carrera de bicicletas	Mixto libre
Juegos tradicionales	Infantil < 12 años
Infraestructura	Auditorio y Polideportivo Xalacapan

Nota. Elaboración propia.

*Durante los últimos días de septiembre de cada año se celebra la fiesta patronal de la localidad en donde se organizan eventos deportivos del 24 al 30 de septiembre, siendo la única ocasión en que la junta auxiliar se involucra en el ámbito deportivo.

Tabla 10

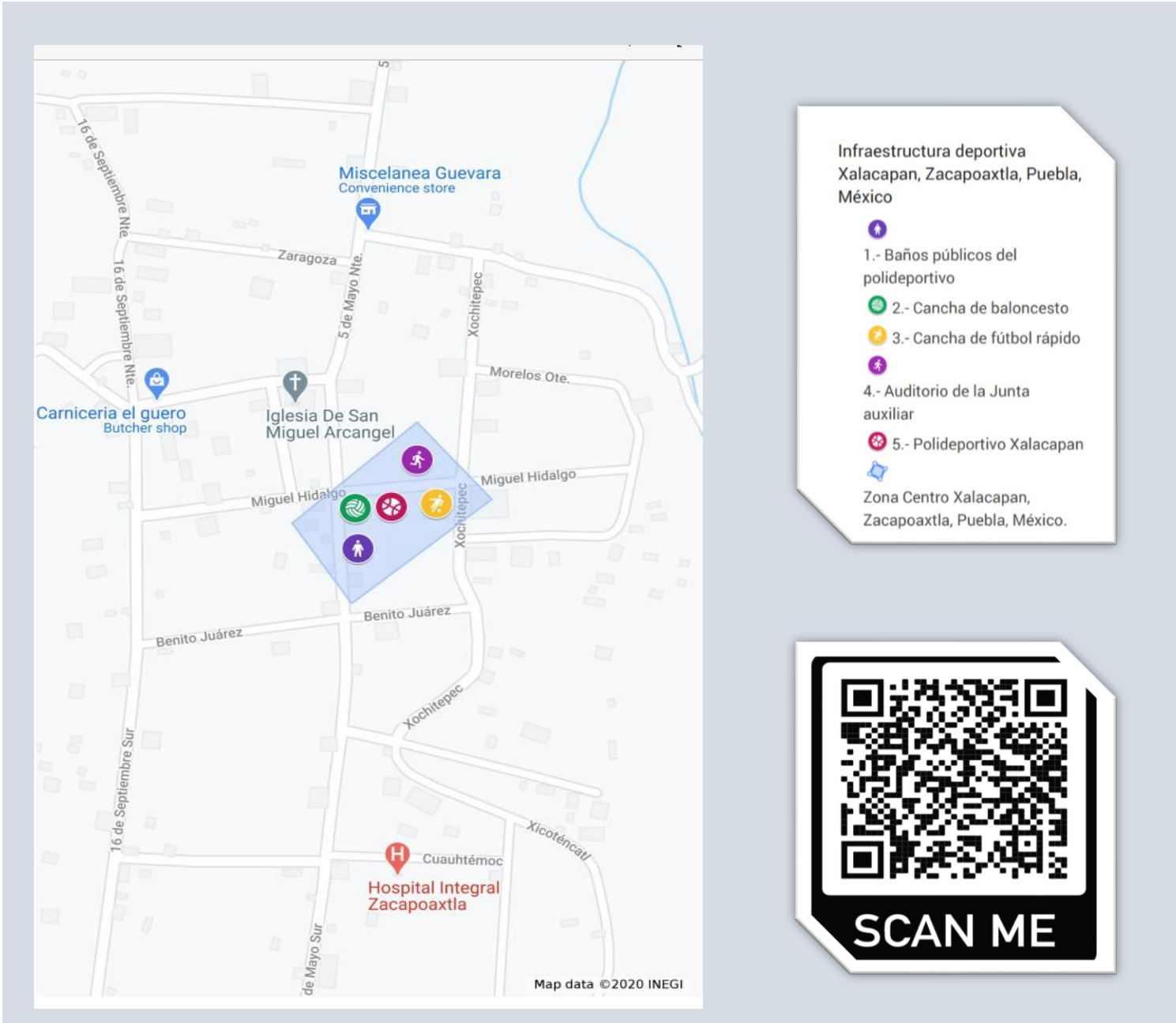
Actividades Deportivas Actuales en la Autosuficiencia de la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Actividades Actuales en el Año 2020	Estado Actual	Proyecto de Cultura Física	Beneficiarios
Ligas deportivas	Inexistentes	Futbol rápido y baloncesto	Hombres y mujeres de todas las edades
Escuelas deportivas	Inexistentes	Futbol rápido y baloncesto	Menores de 15 años y mujeres
Talleres de ejercicio físico para adultos mayores	Inexistentes	Adultos mayores a 55 años	Adultos mayores de 55 años
Campamentos de Verano	Inexistentes	Durante los tres periodos vacacionales anuales	Niños de 6 a 15 años

Nota. Elaboración propia.

Figura 6

Ubicación de la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020



Nota. Elaboración propia.

Justificación

Importancia de la investigación

El generar en las ZAP hábitos saludables que mejoren la calidad de vida es una necesidad fundamental de la sociedad, el efecto que puede llegar a tener el ejercicio físico en la salud es indudables, ya que puede convertirse también en un arma en contra de los hábitos nocivos que abundan en estas regiones y temas sociales como la delincuencia, drogas, rezago educativo, etc.

En el caso de Zacapoaxtla, Puebla, México existen proyectos deportivos que benefician directamente a la población, sin embargo, esta se ve limitada solo a la zona centro del municipio que es en donde se encuentran las principales infraestructuras deportivas. Dado que Zacapoaxtla, es un municipio con una gran extensión territorial, las juntas auxiliares más aledañas no reciben estos beneficios.

Como es el caso de la infraestructura deportiva existente en la junta auxiliar número 6 Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en donde se cuenta con el espacio dedicado a la práctica deportiva, pero que no cuenta con proyectos o actividades para la población.

La importancia de la investigación es resolver las problemáticas a las que se enfrenta la infraestructura deportiva para brindar un servicio de calidad las cuales son enumeradas en esta investigación y las problemáticas a las que se enfrenta la población para poder hacer uso de estas.

La investigación nos permitirá conocer a fondo las características y posibles usos de la infraestructura deportiva con la que se cuenta, también las necesidades y preferencias de la población para brindar un buen servicio en condiciones organizacionales y funcionales óptimas de los recursos humanos y materiales, siendo inclusivo en la población de acuerdo a las necesidades, gustos y preferencia, de la mano de un profesional como lo es el Licenciado en Cultura Física permitiendo alcanzar los objetivos que se establezcan.

Permitiendo reanimar y motivar a la población a practicar ejercicio físico y deporte en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México y logrando la autosuficiencia de la infraestructura deportiva actual a través de las diferentes propuestas de la investigación.

Aportes

- ✓ La autosuficiencia de la infraestructura deportiva.
- ✓ Mejorar la organización deportiva dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.
- ✓ Mejorar el estado actual de la infraestructura deportiva en la junta auxiliar.
- ✓ Corregir los problemas en la gestión deportiva dentro de la junta auxiliar.
- ✓ Resolver las problemáticas de la infraestructura deportiva que dificultan su uso.
- ✓ Resolver las problemáticas de la población que impiden que realice ejercicio físico dentro de la junta auxiliar.
- ✓ Enfocar la propuesta de actividades a toda la población.
- ✓ Contar con personal deportivo capacitado.
- ✓ Proponer una regiduría de deportes y actividades que cumplan con las necesidades y preferencias de la población.
- ✓ Contar con horarios y reglamento para facilitar el uso de la infraestructura deportiva.
- ✓ Tomar en cuenta la opinión de la población para plantear el proyecto de investigación.

Objetivos de la investigación.

General

- Generar la autosuficiencia de la infraestructura deportiva en la población de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.

Específicos

- Fundamentar y proponer la importancia de un plan de trabajo administrativo y organizacional para aprovechar cada infraestructura deportiva.
- Catalogar la infraestructura y el estado en que se encuentra.
- Investigar las preferencias y necesidades deportivas de la población.
- Generar propuestas que se puedan llevar a cabo dentro de la infraestructura con la que se cuenta y que cubran las necesidades de la población.
- Lograr la autosuficiencia de cada infraestructura deportiva.

Pregunta de Investigación

Dentro del Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México ya resulta un poco difícil realizar actividad física en un espacio adecuado y en buenas condiciones; aún más difícil que esta actividad pueda llevarse a cabo de forma estructurada y planificada, lo cual disminuye el interés por la misma en toda la población, aunado a ello el desplazamiento que tienen que realizar las personas y el coste que esto genera es un factor desmotivante; también el poder encontrar un horario adecuado que no se contraponga con sus actividades laborales y que la actividad sea del gusto y preferencia juegan un papel importante para aquellos que desean realizar ejercicio físico y que viven en alguna de las seis juntas auxiliares del municipio

Por otra parte a que se debe que la infraestructura deportiva dentro de la junta auxiliar no se esté aprovechando de manera correcta, para ello es importante conocer cada área que se ve involucrada para solucionar el problema de investigación, si se debe a factores personales en la población como la motivación, actividades laborales y educativas que se contrapongan con poder realizar algún tipo de ejercicio físico, por otra parte si el propio estado actual de la infraestructura deportiva influye directamente y por último si la problemática tiene que ver directamente con la mala gestión en la junta auxiliar, si existe o no algún tipo de organización y si esta satisface las necesidades y demandas de la población y de la infraestructura para ser autosuficiente.

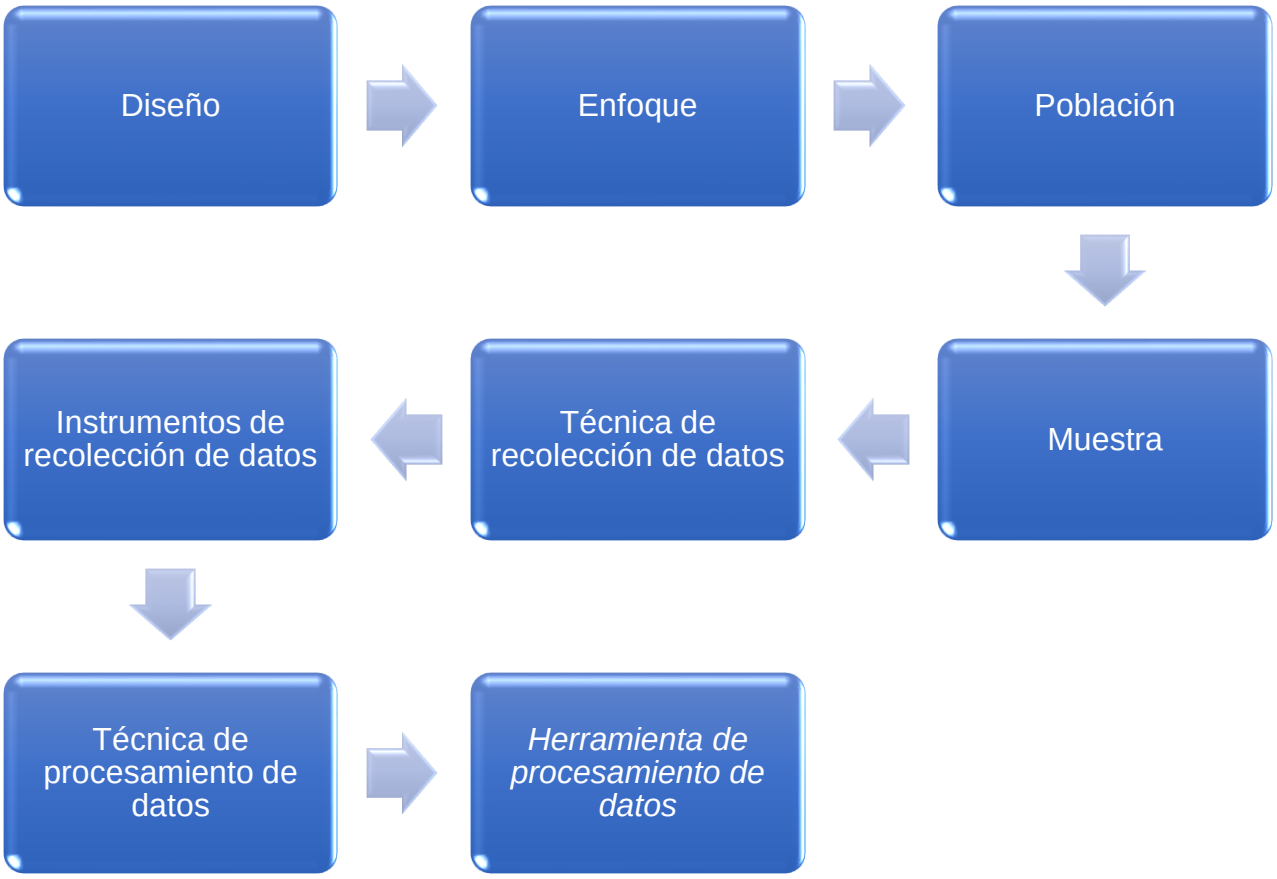
Es importante proponer alternativas que den solución a la situación actual de la infraestructura deportiva en sus aspectos; físico, administrativo, de uso, funcionamiento y mantenimiento, propiciando así su autosuficiencia.

¿Cómo generar la autosuficiencia de la infraestructura deportiva para la práctica de ejercicio físico de la población en la Junta Auxiliar Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?

Metodología

Figura 7

Metodología Utilizada en la Investigación "Autosuficiencia de la Infraestructura Deportiva en la Población de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México"



Nota. Elaboración propia.

Diseño

Para Hernández, R. (2018) en una investigación con un diseño no experimental observamos fenómenos y variables ya existentes para analizarlas como ocurre en este caso, en la cual no se genera ninguna situación y debido a que la recolección de datos se da en un solo momento único con un alcance transversal permitiendo describir variables, evaluar contextos en un punto de tiempo y analizar su incidencia, así como su interrelación en el lapso o periodo determinado.

Considerando que el tema de estudio tiene sustento teórico suficiente se procedió a realizar una investigación con diseños transversales descriptivos los cuales “indagan la incidencia de las modalidades, categorías o niveles de una o más variables en una población son estudios puramente descriptivos” (Hernández, R. 2018, p.178).

Enfoque

Debido a que el tema de estudio es la autosuficiencia de la infraestructura deportiva, utilizamos un enfoque cualitativo usando la técnica de encuestas para determinar las propuestas que solventará las necesidades de la población este enfoque “Utiliza la recolección y análisis de los datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de interpretación.” (Sampieri, R. 2018, p.7).

Población

“Población o universo Conjunto de todos los casos que concuerdan con determinadas especificaciones” (Hernández, R. 2018, p.174).

La población de estudio lo constituye la población de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.

Muestra

“Técnicas de muestreo no probabilístico por conveniencia: Permite seleccionar aquellos casos accesibles que acepten ser incluidos. Esto, fundamentado en la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para el investigador” Otzen, T. y Mantero, C. 2017, p. 230).

Este tipo de muestra nos permite reducir costos, tiempo, eficiencia y menos reglas.

Técnica de recolección de datos

Las técnicas de recolección de datos son “formas en que los investigadores recogen y analizan la información para presentar los datos” (Orellana D., & Sánchez M. 2006, p.206).

La técnica de recolección de datos que utilizaremos en esta investigación será la de la encuesta.
Se define cómo el “conjunto de preguntas tipificadas dirigidas a una muestra representativa de grupos sociales, para averiguar estados de opinión o conocer otras cuestiones que les afectan” (Real Academia Española, 2019).

Instrumentos de recolección de datos

Es “un proceso de recolección de datos en forma planificada y teniendo claros objetivos sobre el nivel y profundidad de la información a recolectar” (Troncoso & Amaya 2017).

Los instrumentos constan con un total de 11 preguntas; 10 preguntas de opción múltiple y 1 de libre redacción que nos permitirán obtener y recopilar los datos que necesitamos de la población, el cual podrán contestar de manera virtual a través de la plataforma Google Formularios.

En las que evaluaremos las 11 diferentes áreas que competen a nuestra investigación sobre infraestructura deportiva.

1.- Autosuficiencia.

2.- Organización en la infraestructura deportiva.

3.- Estado actual de la infraestructura deportiva.

4.- Gestión en la infraestructura deportiva.

5.- Principales problemáticas a las que se enfrentan la población en el uso de infraestructura deportiva.

6.- Dificultades y particularidades que enfrenta la población para realizar ejercicio físico.

7.- Enfoque de las actividades que se plantean.

8.- Importancia de personal capacitado.

9.- Actividades planteadas.

10.- Días y horarios en el uso de infraestructura deportiva.

11.- Opiniones de la población.

Instrumentos de evaluación.

Figura 8

Instrumentos Utilizados en la Investigación para la Propuesta de las Actividades

Nota. Elaboración propia.

* Cada instrumento abarca las mismas áreas de investigación.

* El instrumento principal de la investigación es el cuestionario que va dirigido a la población.

* Los instrumentos complementarios ayudarán a dar un mejor enfoque a la investigación.

Figura 9

Áreas de Valoración en los Instrumentos de la Investigación en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Nota. Elaboración propia.

* Para la propuesta de actividades deportivas dentro de la infraestructura es necesario abarcar todas las áreas que se ven involucradas al momento de plantear cada actividad en los instrumentos de evaluación.

El primer Instrumento será dirigido a la población de la Junta Auxiliar de Xalacapan.

En el segundo instrumento estará dirigido a personas que ocupan un cargo público en el municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México y están involucradas directa o indirectamente con el deporte, enfocándose en temas de gestión y problemáticas en la infraestructura deportiva y cómo podrían resolverse.

El tercer instrumento es una lista de cotejo de carácter personal el cual permite conocer cómo es la situación deportiva general en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México y cómo influye el proyecto de la investigación para lograr su autosuficiencia.

Finalmente, el cuarto instrumento en una Lista de Chequeo de carácter personal en las que evaluaremos si el proyecto cumple con los objetivos planteados en la investigación, satisface las necesidades de la población y logra la autosuficiencia de la infraestructura deportiva.

Técnica de procesamiento de datos

La técnica que se utilizará en el procesamiento de datos será la estadística descriptiva la cual "proporcionará evidencia objetiva suficiente para apoyar la hipótesis planteada, resume y traduce la información en cuadros o tablas, gráficas o figuras" (Rendón M., Villasís M., & Miranda G. 2016, p.398).

Herramienta de procesamiento de datos

La herramienta de procesamiento "formula recomendaciones de cómo resumir, de forma clara y sencilla, los datos de una investigación" (Rendón M., Villasís M., & Miranda G. 2016, p.398).

Para llevar a cabo la tabulación de datos que se obtendrán por el cuestionario que se aplicará a los pobladores de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México se utilizará el programa hoja de cálculo de Google Formularios, que nos dará los resultados de forma estadística.

Marco contextual

Durante el marco contextual conoceremos en que contexto se busca desarrollar el proyecto de investigación y que líneas de investigación de han planteado anteriormente para apoyar y sustentar la nuestra.

Contexto social

Para entender mejor el contexto del municipio tomamos estudios realizados por la SEDESOL (2015) con base en información del Comisión Nacional de la Evaluación de la política de Desarrollo Social (2015) y de la Declaratoria de las ZAP (2015) que informó que en 2015 existían 53, 295 habitantes en el Municipio de Zacapoaxtla y de los cuales en el municipio el 77.2% de la población se encontraba en situación de pobreza y el 32.1% en pobreza extrema son cifras demasiado desalentadoras ya que zonas con estos valores son determinadas ZAP.

Carácter y tipología de la infraestructura deportiva

Existen diferencias en la gestión y uso en las instalaciones de carácter privado o público, este último compete a nuestra investigación, ya que nos permite entender las diferencias, ventajas y desventajas que presentan cada una.

Martínez et al., (1996) examinó las características de la gestión, infraestructura y usuarios en función de la propiedad, estos pueden ser públicos o privados para entender las actitudes y satisfacción que generan en la Comunidad Valenciana y Cataluña. La muestra estuvo conformada por 82 instalaciones deportivas (47 públicas y 35 privadas).

> Rescatamos los resultados de la investigación que se compaginan a la nuestra, las instalaciones deportivas de carácter totalmente público en donde los usuarios son de menores recursos, menor nivel de estudios y menores ingresos familiares en contraposición a los otros tipos de instalaciones; tratándose de usuarios varones de menor edad que viven en pequeñas poblaciones. En materia de gestión es la más deficiente en recursos económicos, humanos y de mantenimiento, siendo inminente la falta de oferta y explotación de las instalaciones respecto al resto, con puntuaciones relativamente bajas, siendo las instalaciones privadas las mejor puntuadas en la calidad de sus servicios, aunque con mayores costes y difícil acceso (Martínez et al.,1996).

Gestión de la infraestructura deportiva pública

La gestión deportiva nos permite establecer una organización que propicie la participación de la población en sus diferentes actividades planeadas dentro de su infraestructura dentro de sus características culturales sociales y legales.

Los ayuntamientos deben contar con una dirección de deportes los cuales son los encargados de dar el uso y mantenimiento adecuado a la infraestructura deportiva, así como la programación de actividades físico-deportivas, supliendo los recursos humanos; este punto es de vital importancia para nuestra investigación ya que existe una dirección de deportes a nivel municipal en Zacapoaxtla, Puebla, México sin embargo no en las juntas auxiliares, esta línea de investigación planteó en nuestro proyecto la implementación de esta dirección que permitirá satisfacer mejor las demandas de la población Medina et al., (2008, citado en Ramos et al., 2015).

Ramos et al., (2015) planteó la necesidad de construir una herramienta de carácter pragmático, fiable y válido que permitió evaluar la gestión efectiva de instalaciones deportivas públicas, se evaluaron todas las instalaciones del estado de Nuevo León, México, con una muestra de 83 gestores que respondieron satisfactoriamente el cuestionario, cubriendo el 100% de las mismas, la validación del este quedó avalada por la validez de todo el proceso metodológico asociado al análisis factorial permitiendo obtener las siguientes conclusiones:

> El ejercicio físico y deporte además de contar con una instalación adecuada requiere de la aplicación de estrategias a la gestión de está, contando con gestores capacitados para la correcta administración, mejorando cada vez la calidad del servicio, motivando a la práctica deportiva en la población existiendo un seguimiento y continuidad a los objetivos establecidos (Ramos et al., 2015).

Percepción de los usuarios sobre la infraestructura deportiva

Para Villa et al., (2009) el estudio realizado en la Palma Mallorca sobre la satisfacción percibida de los usuarios de las instalaciones deportivas municipales permitió mejorar las características para brindar un servicio de calidad.

> Primero, la fidelización de los usuarios y establecer la propia identidad de la instalación; segundo, que las instalaciones funcionen a la perfección y que los factores ambientales y del entorno sean un complemento efectivo imprescindible, tercero, la motivación y satisfacción de los usuarios; cuarto, solidez en la gestión económico-financiera; quinto, lograr la plena satisfacción de los usuarios y sexto, que las instalaciones funcionen correctamente. El estudio anterior nos permitirá obtener una línea de investigación acerca de la percepción de la población para poder adaptarse mejor a sus necesidades (Villa et al., 2009).

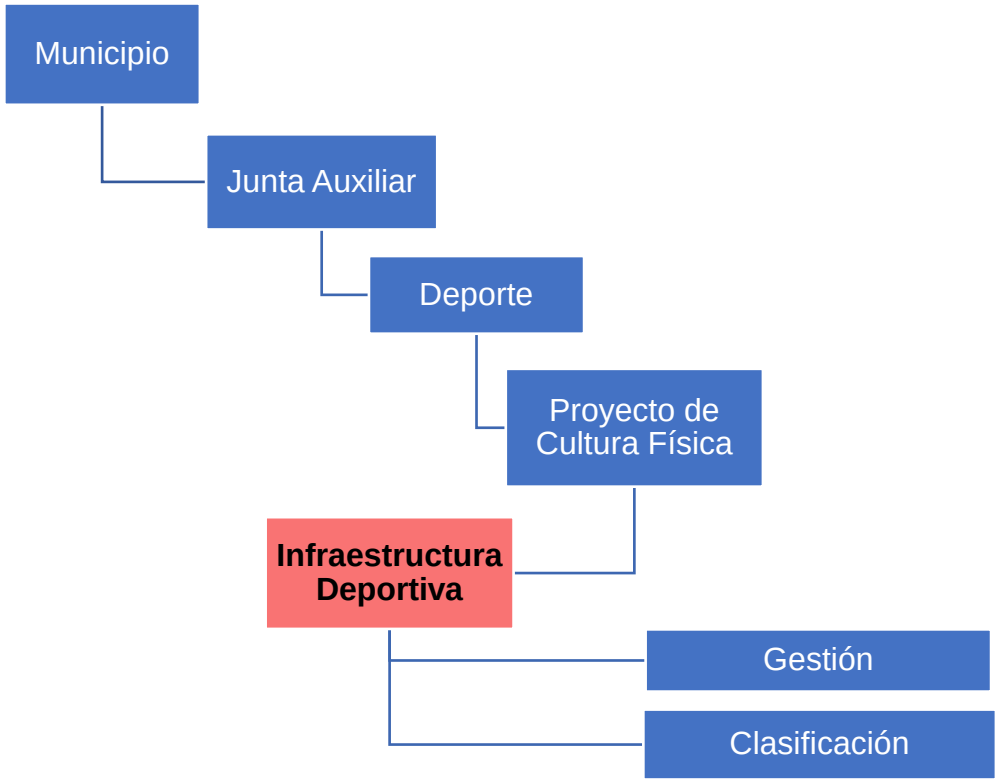
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.

Durante este capítulo es importante conocer los conceptos que se utilizarán durante toda la investigación, así como las especificaciones y clasificaciones de cada uno para comprender mejor el tema, conocer lo que engloba cada palabra, así como el contexto en el que se desarrollará y por qué se da de cierta manera, también nos ayudará a delimitar y diferencias uno de otro, permitiendo así su fácil comprensión.

Conceptualización

Figura 10

Principales Conceptos del Marco Conceptual Utilizados en la Investigación



Nota. Elaboración propia.

Municipio

Un Municipio es una entidad administrativa definida que comprende un espacio urbano que durante esta investigación será Zacapoaxtla, Puebla, México y uno rural las cuales son las localidades que de ahí se desprenden; es considerada una institución básica debido a que es el primer nivel de gobierno y el más cercano a la población, el municipio se integra por una población que comparte identidades culturales e históricas siendo una entidad política y jurídica que es manifestada en su capacidad política, administrativa, patrimonial y reglamentaria asentada en un territorio determinado que se administra por autoridades constituidas en un Ayuntamiento (Selene et al 2003).

Junta Auxiliar

Las juntas auxiliares tienen como principal tarea apoyar al ayuntamiento en el desempeño de sus funciones y cuentan con facultades específicas por lo que se encuentran señaladas en la Ley Orgánica Municipal (Cabildo del Municipio de Puebla, 2001) el artículo 224 de la Ley Orgánica del municipio de estipula la formación de juntas auxiliares que serán integradas por un presidente, cuatro miembros propietarios y sus respectivos suplentes.

Deporte

La RAE define al deporte como una actividad física que es llevada a cabo en forma de juego o competición, la cual incluye un entrenamiento previo que está sujeta a normas.

El deporte se ha convertido en un fenómeno social y en una fórmula para la mejora de la calidad de vida, sin dejar a un lado el medio en que se desarrollan, la administración pública es la principal responsable en su gestión de oferta y demanda, así como de mejorar los niveles de actividad física y deportiva en su población (Vila et al 2009).

Proyecto de Cultura Física

La RAE (2019) define proyecto como el “primer esquema o plan de cualquier trabajo que se hace a veces como prueba antes de darle la forma definitiva”.

Aunado a la cultura física utilizaremos sus cuatro ramas para plasmar nuestro trabajo cumpliendo con los parámetros antes mencionados utilizando los recursos disponibles para lograr nuestros objetivos.

Infraestructura deportiva

La Infraestructura deportiva es un término que “engloba las instalaciones, el equipamiento y los servicios relacionados que en su conjunto brindan los servicios deportivos a una comunidad determinada; e infraestructura es el componente físico fijo o permanente de determinada infraestructura” (Villavicencio, 2015).

Gestión de las instalaciones deportivas.

Ontaneda (2013, citado en Ramos, 2015) clasifica la gestión deportiva en:

Gestión clásica: el gestor está encargado directamente de planear, organizar, coordinar y controlar todas las relaciones laborales, las cuales pueden ser locales y regionales de toda la organización, los miembros y organizaciones afiliadas, así mismo cuenta con las habilidades necesarias para llevarlas a cabo.

Gestión conductual: tiene como prioridad incidir en que las personas se encuentren motivadas, tiene un rol más allá del que limita la gestión, se cree que las personas son más productivas cuando factores intrínsecos actúan sobre ellos, buscan una identificación con la organización y alcanzar objetivos que se den por propia convicción. Es una clasificación que compete a nuestra investigación que busca satisfacer necesidades deportivas de la población.

Gestión científica: es más formal, emplea recursos como la matemática, estadística y tecnología para tener mayor eficacia y eficiencia en sus procesos, primordiales en la logística para planificación de eventos deportivos, bienes y servicios, así mismo conocer la aceptación que se tiene de los empleados.

Gestión sistémica: es aquella que involucra conceptos esenciales de la gestión como es la planificación, organización, y control; cómo actúan y se desarrollan las actividades de los usuarios para hacer que funcione como un sistema integrado, dándole principal importancia a que todo debe trabajar en conjunto para lograr sus objetivos.

Gestión en el contexto deportivo: implica el completo conocimiento de los factores externos e internos que se implican para el cumplimiento de sus objetivos de la organización, de esta manera nuestra investigación toma una línea de investigación sobre la administración en este caso de la infraestructura para que pueda ser autosuficiente, teniendo en cuenta los factores que influyen para que nuestros objetivos se cumplan.

Clasificación de la infraestructura deportiva.

La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE 2014) a través del Centro Nacional de Información de Cultura Física en su catálogo de tipología de Instalaciones Deportivas nos da una mejor perspectiva acerca de la terminología y homologación de términos para evitar confusiones.

Tabla 11

Clasificación de las Instalaciones Deportivas.

Tipología de las Instalaciones Deportivas.	
Término CONADE	**Descripción CONADE**
Cancha de Usos Múltiples	Área deportiva principalmente destinada para deportes de pelota, pueden ser cubiertos o descubiertos. La abreviatura que se puede utilizar es CUM
Espacio Deportivo	Instalación deportiva techada, para llevar a cabo eventos de la misma índole.
Campo	Área o instalación deportiva destinada a la práctica deportiva descubierta sustancialmente.
Unidad Deportiva	Espacios o áreas deportivas de 6 o más disciplinas deportivas y que además cuenta con servicios auxiliares para los usuarios.
Complejo Deportivo	Espacios o áreas deportivas de 6 o más disciplinas deportivas y que además cuenta con servicios auxiliares para los usuarios como de alojamiento, alimentación y servicios médicos.
Polideportivo	Instalación Deportiva conformada por al menos tres deportes practicados al mismo tiempo.
Cancha	Área o espacio para la práctica de deportes de pelota para una sola actividad en horarios alternos, es cubierto o descubierto y con dimensiones menores a los 4000 metros cuadrados.
Cancha de usos múltiples	Área o espacio para la práctica de deportes de pelota que puede ser adaptada de acuerdo con los requerimientos de cada deporte.

Nota. *Adaptado de: "*Catálogo de tipología de instalaciones deportivas", (Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, 2014).

Marco Legal

La ley General de Cultura Física y Deporte (2013) dentro de su título primero establece en las disposiciones generales en el artículo 1. "Se reglamenta el derecho a la Cultura Física y el Deporte, así como los sectores social y privado, en los términos que se prevén el cual fue reconocido en el artículo 4o. de la Constitución", y en el artículo 2. "Establece las bases generales para la distribución de competencias, la coordinación y colaboración entre la Federación, los Estados, el Distrito Federal y los Municipios en materia de Cultura Física y Deporte".

La ley General de Cultura Física y Deporte (2013) en su artículo 3 refiere a los principios y bases que tiene el ejercicio y desarrollo del derecho a la Cultura Física y el Deporte, como un derecho fundamental, en donde los programas respondan a las necesidades individuales y sociales.

> Existiendo una responsabilidad pública en el fomento cualitativo y cuantitativo de la Cultura Física y el Deporte; recalca la enseñanza, capacitación, gestión, administración y desarrollo de la Cultura Física y el Deporte deben confiarse a un personal calificado; por último y más importante menciona que es indispensable una infraestructura adecuada y la generación de sistemas de financiamiento y administración eficientes y estables, que permitan desarrollar políticas y programas que contribuyan al objetivo común de hacer de la Cultura Física y el Deporte un derecho de todos (pp. 2-3).

En el título quinto de la Cultura Física y el deporte sustenta de manera clara y concisa nuestra investigación específicamente en el artículo 89, el cual es sobre instalaciones deportivas menciona a la "CONADE en coordinación con la SEP, los Estados, el Distrito Federal y los Municipios planificará y promocionará el uso óptimo de las instalaciones deportivas de carácter público, para promover y fomentar entre la población en general la práctica de actividades físicas y deportivas" (Ley General de Cultura Física y Deporte, 2013, p. 34).

Finalmente, en el artículo 90 encontramos que es de "interés público la construcción, remodelación, ampliación, adecuación, mantenimiento, conservación y recuperación de las instalaciones que permitan atender adecuadamente las demandas que requiera el desarrollo de la activación física, la Cultura Física y el Deporte, promoviendo para este fin, la participación de los sectores social y privado en el territorio nacional" (Ley General de Cultura Física y Deporte, 2013, p. 34).

CAPÍTULO III. ANÁLISIS DE RESULTADOS.

Tabla 12

Cuadro de Doble Entrada de los Objetivos de Cada Instrumento Utilizado para las 11 Áreas de la Investigación en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

ÁREA	INTRUMENTO 1. CUESTIONARIO DIRIGIDO A LA POBLACIÓN	INSTRUMENTO 2. CUESTIONARIO DIRIGIDO A LOS SERVIDORES PÚBLICOS	INSTRUMENTO 3. LISTA DE COTEJO PERSONAL	INSTRUMENTO 4. LISTA DE CHEQUEO	PROPUESTAS
1.- Autosuficiencia de la infraestructura	Considerar si es autosuficiente la infraestructura deportiva existente	Cómo lograr la autosuficiencia de la infraestructura deportiva	Evaluar la autosuficiencia de la infraestructura deportiva existente	Insuficiencia en la infraestructura deportiva	Propuesta de actividades para lograr la autosuficiencia de la infraestructura deportiva (página 93)
2.- Organización deportiva	Detectar principales problemas en la organización deportiva	Evaluar la organización deportiva	Evaluar y detectar principales problemas en la organización deportiva actual	Mala gestión y coordinación deportiva con el municipio	Proponer planes de trabajo para una correcta gestión deportiva (página 94)
3.- Estado actual de la infraestructura	En qué condiciones se encuentra la infraestructura deportiva	Cómo mejorar las condiciones en las que se encuentra la infraestructura deportiva	Evaluar y proponer soluciones para mejorar las condiciones de la infraestructura deportiva	Mal estado actual físico de la infraestructura deportiva	Mejorar el estado actual de la infraestructura deportiva a través de la gestión de la regiduría deportiva (páginas 95)
4.- Gestión deportiva actual	Evaluar la gestión deportiva actual	Problemáticas de la gestión deportiva actual	Conocer las problemáticas de la gestión deportiva actual	Inexistente	Plan administrativo y organizacional (página 104)
5.- Problemática en la infraestructura	Detectar las principales problemáticas de la infraestructura desde el punto de vista de usuario	Detectar las principales problemáticas de la infraestructura como gestor deportivo	Detectar las principales problemáticas para usuarios y gestores de la infraestructura	Mala gestión, estado físico, recursos económicos y materiales, reglamento, días, horarios, etc.	Detectar y solucionar cada problemática (página 132)
6.- Dificultades para utilizar la infraestructura	Factores que influyen para utilizar la infraestructura deportiva	Propuestas para facilitar el uso de la infraestructura deportiva	Evaluar las dificultades generales para utilizar la infraestructura	Dificultades: Personales Administrativas Estado de la infraestructura	Propuestas para mejorar las condiciones actuales y brindar un mejor servicio (página 130)

7.- Enfoque de las actividades propuestas	A qué sector de la población se beneficia	A qué sector de la población se beneficia	Inclusivo	Niños, jóvenes, mujeres hombres y adultos mayores	Ser inclusivo y llegar a todos los sectores de la población (páginas 96-100)
8.- Importancia de contar con personal capacitado	Importancia de personal deportivo capacitado	Beneficios de personal deportivo capacitado	Importancia y beneficios de personal deportivo capacitado	No existe personal deportivo capacitado	Cumplir con los objetivos planteados (página 95)
9.- Actividades propuestas	Gustos y preferencias de la población	Satisfacer las necesidades de la población	Gustos y preferencias para satisfacer las necesidades de la población	Actualmente no hay propuestas formales deportivas	8 propuestas que intentan tener una infraestructura deportiva autosuficiente (página 93)
10.- Días y horarios de las actividades	Preferencia de días y horarios de acuerdo con sus actividades personales	Preferencia de días y horarios para favorecer la participación de la población	Correcta coordinación de espacios deportivos	No hay horarios y reglamento	Horarios (página 102-103)
11.- Puntos de vista personales	Cómo usuarios de la infraestructura deportiva	Cómo servidores públicos que intentan brindar un servicio de calidad	Contrastar los puntos de vista de la población y de los servidores públicos	La principal problemática es administrativa	Recopilar y evaluar la información a través de los instrumentos de la investigación (página72)

Nota: Elaboración propia.

Procesamiento de Datos

Instrumento 1

Instrumento de Encuesta Sobre la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020. (Anexo 1)

Datos generales.

Tabla 13

Perfil Sociodemográfico por Sexo en el Primer Instrumento de la Investigación en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Opciones	Población	Porcentaje
Hombres.	59	49.02%
Mujeres.	61	50.08 %
Total	120	100%

Tabla 14

Población que Actualmente Vive en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Opciones	Población	Porcentaje
Si.	113	94.2%
No.	7	5.8%
Total	120	100%

Áreas de la Encuesta.

INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA.

AUTOSUFICIENCIA

Tabla 15

1.- ¿Actualmente la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México es Autosuficiente?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Sí.	21	17.5%
b) Parcialmente.	46	38.3%
c) No.	38	31.7%
d) Lo desconozco.	15	12.5%
Total	120	100%

ORGANIZACIÓN

Tabla 16

2.- ¿Cómo es la Organización Dentro de la Infraestructura Deportiva (Uso, Horarios, Reglamento, Actividades, Responsables)?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Excelente.	7	5.8%
b) Regular.	32	26.7%
c) Deficiente.	52	43.3%
d) Inexistente.	29	24.2%
Total	120	100%

ESTADO FÍSICO

Tabla 17

3.- ¿Cómo es el Estado Físico de la Infraestructura Deportiva Existente en la Junta Auxiliar de Xalacapan?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Excelente.	11	9.2%
b) Regular.	63	52.5%
c) Deficiente.	39	32.5%
d) Lo desconozco.	7	5.8%
Total	120	100%

GESTIÓN

Tabla 18

4.- ¿Actualmente en Xalacapan Existen Proyectos para Aprovechar la Infraestructura Deportiva, como Ligas o Escuelas Deportivas, Talleres de Activación Física o Campamentos Deportivos?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Sí existen.	31	25.8%
b) No existen actualmente.	53	44.2%
c) Parcialmente.	22	18.3%
d) Lo desconozco.	14	11.7%
Total	120	100%

PROBLEMÁTICA

Tabla 19

5.- ¿Cuál es la Principal Problemática de la Infraestructura Deportiva en Xalacapan?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Estado físico.	11	9.2%
b) Organización.	19	15.8%
c) Falta de proyectos.	41	34.2%
d) Todas las anteriores.	49	40.8%
Total	120	100%

NECESIDADES Y PREFERENCIAS DEPORTIVAS

DIFICULTADES

Tabla 20

6.- ¿Qué Dificultades Presentas para Utilizar la Infraestructura Deportiva de Xalacapan?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Personales (desmotivación, desinterés y falta de tiempo).	33	27.5%
b) Estado físico de la infraestructura deportiva.	14	11.7%
c) Gestión (organización, mantenimiento, proyectos, recursos, etc.)	44	36.7%
d) Todas las anteriores.	29	24.1%
Total	120	100%

ENFOQUE

Tabla 21

7.- ¿A qué Personas Deberían Estar Dirigidas las Actividades?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Niños.	0	0%
b) Adolescentes.	12	10%
c) Mujeres.	1	0.8%
d) Hombres.	0	0%
e) Adultos mayores.	0	0%
f) Todos los anteriores.	107	89.2%
Total	120	100%

PERSONAS CAPACITADAS

Tabla 22

8.- ¿Cuál es la Importancia de Contar con Personas Capacitadas?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Muy importante.	112	93.3%
b) Poco importante.	3	2.5%
c) Me es indiferente.	0	0%
d) Lo desconozco.	5	4.2%
Total	120	100%

ACTIVIDADES

Tabla 23

9.- ¿Qué Actividades Consideras que Funcionarían en la Junta Auxiliar?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Ligas deportivas.	34	28.3%
b) Escuelas deportivas.	3	2.5%
c) Campamentos deportivos de verano.	1	0.9%
d) Talleres de ejercicio físico para adultos mayores.	4	3.3%
e) Todas las anteriores.	78	65%
Total	120	100%

DÍAS

Tabla 24

10.- ¿Cuáles Crees que Serían los Días Adecuados para las Ligas Deportivas

Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?

Opciones	Población	Porcentaje
a) 7 días a la semana.	15	12.5%
b) 5 días, de lunes a viernes.	36	30%
c) 3 días a la semana.	39	33%
d) sábado y domingo.	33	27.5%
Total	120	100%

Tabla 25

¿Cuáles Crees que Serían los Días Adecuados para Las Escuelas Deportivas Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?

Opciones	Población	Porcentaje
a) 7 días a la semana.	15	12.5%
b) 5 días, de lunes a viernes.	48	40%
c) 3 días a la semana.	50	41.3%
d) sábado y domingo.	8	6.2%
Total	120	100%

Tabla 26

¿Cuáles Crees que Serían los Días Adecuados para los Talleres de Actividad Física para el Adulto Mayor Personas Mayor Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?

Opciones	Población	Porcentaje
a) 7 días a la semana.	13	10.8%
b) 5 días, de lunes a viernes.	23	19.2%
c) 3 días a la semana.	70	58.5%
d) sábado y domingo.	14	11.5%
Total	120	100%

Tabla 27

¿Cuáles Crees que Serían los Días Adecuados para los Campamentos de Verano Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?

Opciones	Población	Porcentaje
a) 7 días a la semana.	10	8.3%
b) 5 días, de lunes a viernes.	25	20.8%
c) 3 días a la semana.	51	42.5%
d) sábado y domingo.	34	28.4%
Total	120	100%

HORARIOS

Tabla 28

¿Cuáles Crees que Serían los Horarios Adecuados para las Ligas Deportivas Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Por la mañana: entre las 8 y 10 am.	12	10%
b) Por la tarde: entre las 2 y 6 pm.	70	58.4%
c) Por la noche: 7 a 10 pm.	38	31.6%
Total	120	100%

Tabla 29

¿Cuáles Crees que Serían los Horarios Adecuados para las Escuelas Deportivas Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Por la mañana: entre las 8 y 10 am.	55	45%
b) Por la tarde: entre las 2 y 6 pm.	60	50%
c) Por la noche: 7 a 10 pm.	6	5%
Total	120	100%

Tabla 30

¿Cuáles Crees que Serían los Horarios Adecuados para los Talleres de Actividad Física para Personas Mayores Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Por la mañana: entre las 8 y 10 am.	64	53%
b) Por la tarde: entre las 2 y 6 pm.	47	39%
c) Por la noche: 7 a 10 pm.	10	8%
Total	120	100%

Tabla 31

¿Cuáles Crees que Serían los Horarios Adecuados para los Campamentos de Verano Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Por la mañana: entre las 8 y 10 am.	33	27.5%
b) Por la tarde: entre las 2 y 6 pm.	50	41.6%
c) Por la noche: 7 a 10 pm.	37	30.9%
Total	120	100%

Tabla 32

11.- ¿Cuál Crees que Sea la Principal Causa de que no Existan Actividades Deportivas en la Junta Auxiliar y qué Actividades Propones?

Opciones	Población	Porcentaje
Estado físico.	0	0%
Organización.	58	58%
Falta de proyectos.	39	39%
Otros.	3	3%
Total	100	100%

Análisis e Interpretación de Resultados

Instrumento 1

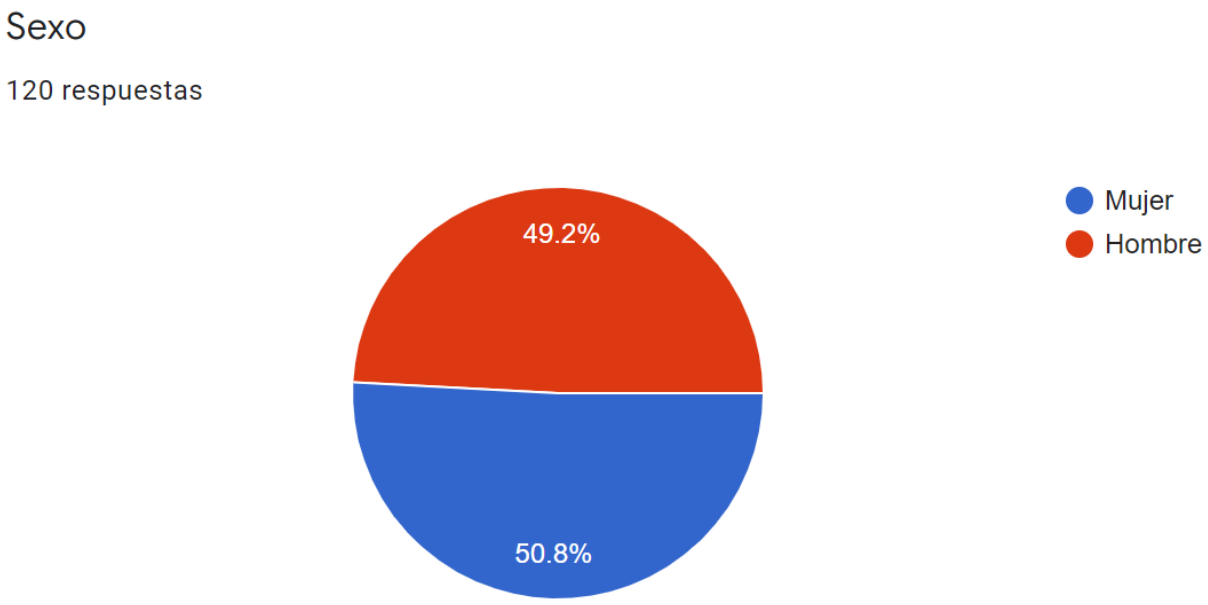
Instrumento de Encuesta Sobre la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020. (Anexo 1)

Datos generales

Gráfica 1

Perfil Sociodemográfico por Sexo en el Primer Instrumento de Evaluación en

Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla en el Año 2020

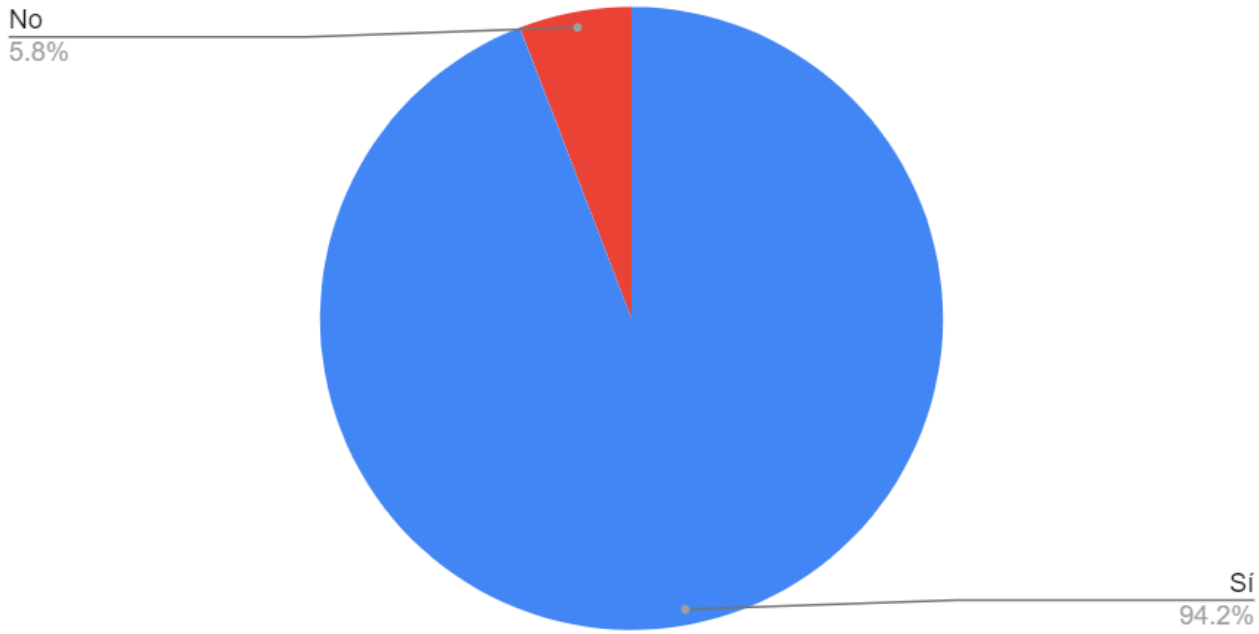


Del 100% (120 personas) que respondieron la encuesta el 50.8% (61 personas) son mujeres y el 49.2% (59 personas) son hombres.

La encuesta se encontró muy equilibrada en cuanto al recuento del sexo.

Gráfica 2

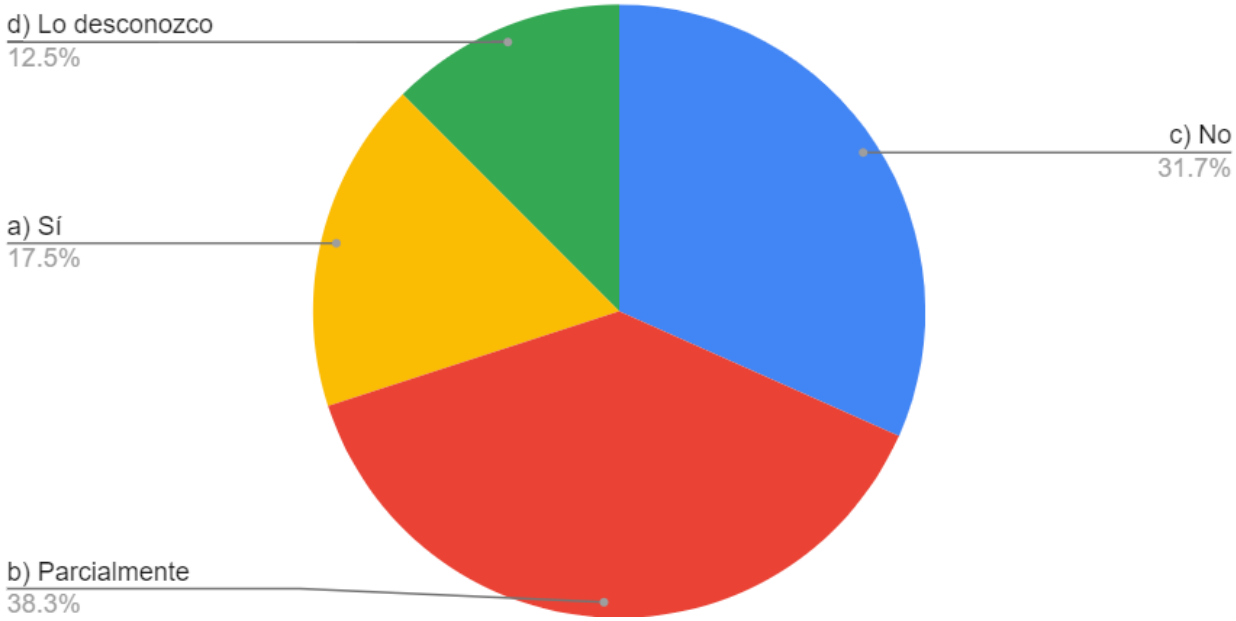
Personas que Viven Dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020



En la gráfica 2 podemos observar que la mayoría de las personas que contestaron la encuesta viven dentro de la junta auxiliar un 94.2% (113 personas) y un 5.8% (7 personas) que son de comunidades cercanas, pero que realizan diferentes actividades dentro de la junta auxiliar. Los resultados son bastante favorecedores para la investigación la cual se centra en la población de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México y la muestra por conveniencia es acorde a la investigación.

Gráfica 3

1.- ¿Actualmente la Infraestructura Deportiva es Autosuficiente?



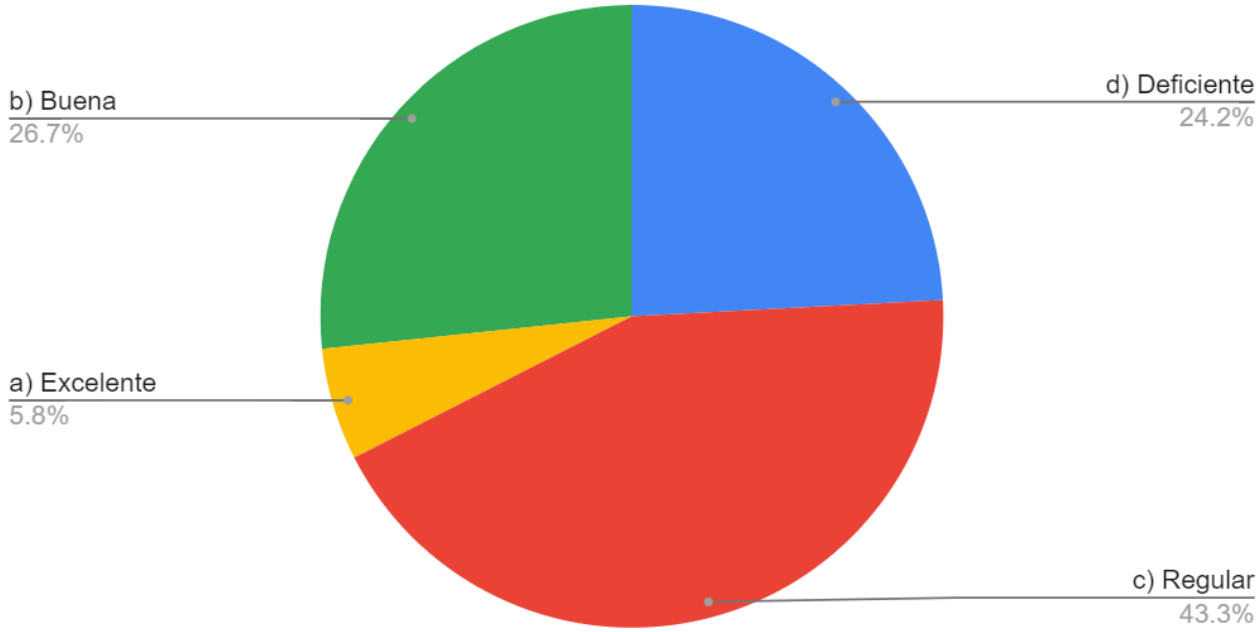
En los resultados de nuestra primera área de investigación (Autosuficiencia) se concluyó que el 38.3% (46 personas) consideraron que la infraestructura deportiva de la junta auxiliar sólo es parcialmente autosuficiente, el 31.7% (38 personas) que no es autosuficiente, el 17.5% (21 personas) opinaron que sí es autosuficiente y el 12.5% lo desconocen.

Esto indican que en su gran mayoría está de acuerdo en que las instalaciones deportivas en la junta auxiliar no brindan un servicio de calidad a la población y un porcentaje incluso desconoce la situación actual.

Es inminente que se deben tomar medidas por las autoridades correspondientes para solucionar dicha problemática en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.

Gráfica 4

2.- ¿Cómo es la Organización Dentro de la Infraestructura Deportiva (Uso, Horarios, Reglamento, Actividades, Responsables)?



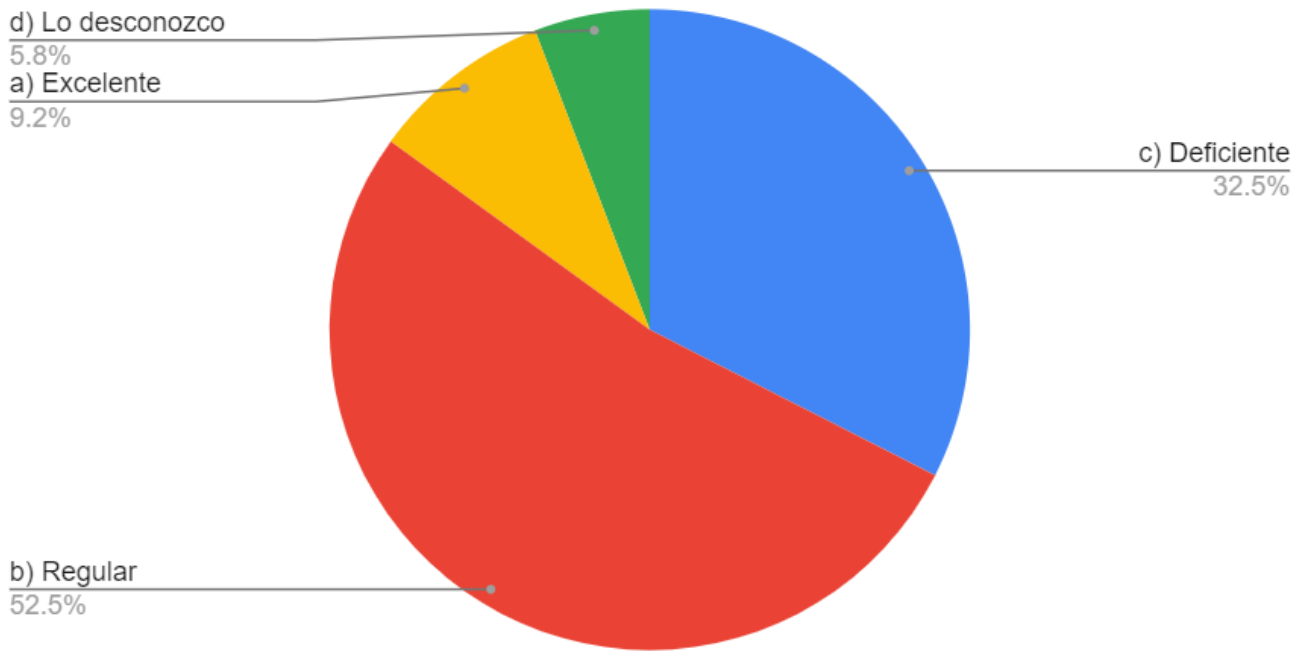
En la segunda área de evaluación (Organización) el 43.3% (52 personas) opinó que es regular, el 26.7% (32 personas) considero que es buena, el 24.2% (29 personas) que es deficiente y el 5.8% (7 personas) que es excelente.

En general el 67.5% (81 personas) optaron por que la organización actual necesita mejoras para brindar un mejor servicio, por el contrario, el 32.5% (39 personas) opinan de manera positiva sobre la organización actual en la infraestructura deportiva en la junta auxiliar.

La mayoría de las personas está inconforme con la organización actual y cree que puede mejorar para brindar un mejor servicio, por lo que se debe plantear una estrategia de trabajo que mejore la organización dentro de la infraestructura deportiva.

Gráfica 5

3.- ¿Cómo es el Estado Físico de la Infraestructura Deportiva Existente en la Junta Auxiliar de Xalacapan?

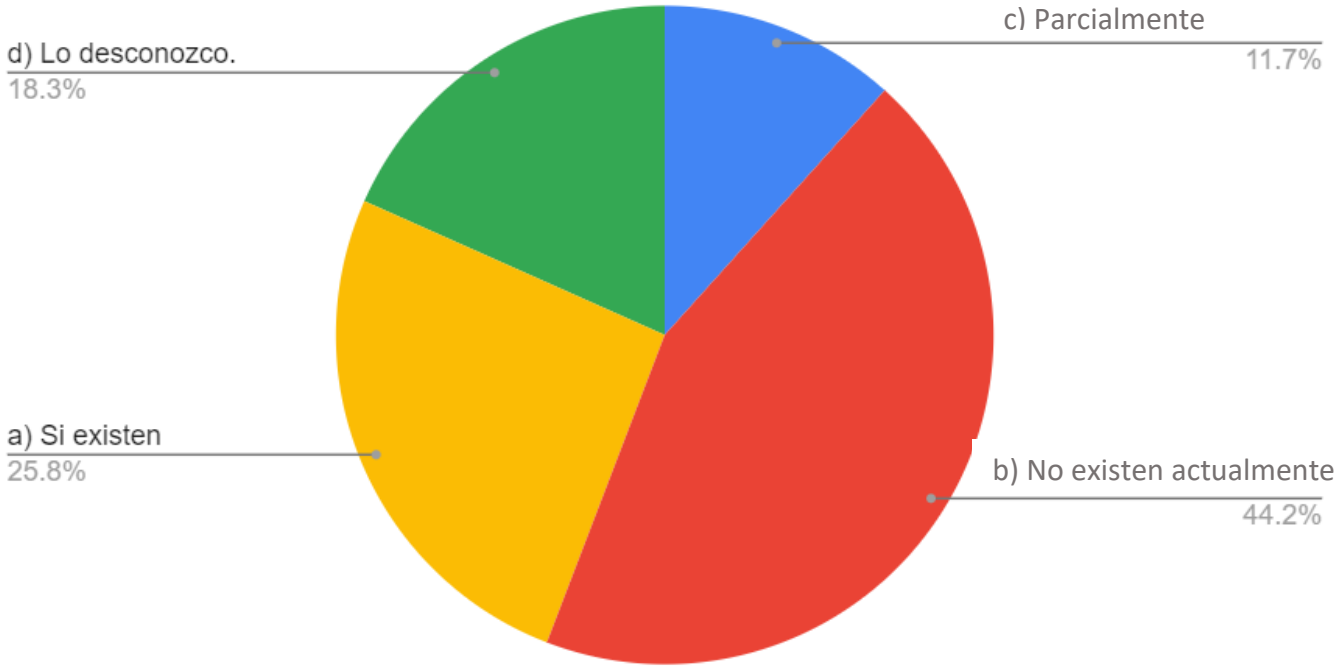


La tercera área de evaluación (Estado Físico Actual) es más concluyente en cuanto al planteamiento del problema de la investigación, con el mayor porcentaje 52.5% (63 personas) concluyó que es regular, el 32.5 (39 personas) determinaron que es deficiente, el 9.2% (11 personas) clasificó a la infraestructura deportiva como excelente y finalmente con el porcentaje más bajo el 5.8% (7 personas) lo desconocen.

En total 102 personas consideraron que el estado físico es regular y deficiente de la infraestructura deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla México y que por lo tanto no brindan un servicio adecuado y calidad para la población, confirma la necesidad de dar un mantenimiento adecuado y correctivo en la infraestructura deportiva para brindar un mejor servicio.

Gráfica 6

4.- ¿Actualmente en Xalacapan Existen Proyectos para Aprovechar la Infraestructura Deportiva, como Ligas o Escuelas Deportivas, Talleres de Activación Física o Campamentos Deportivos de Verano?

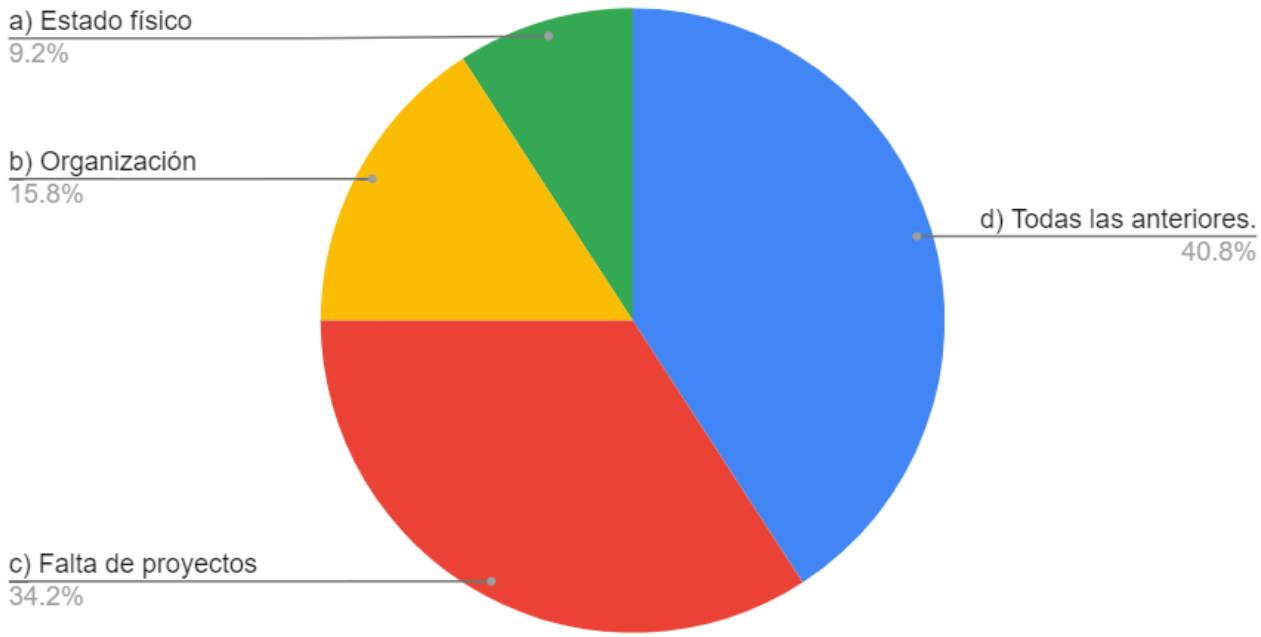


En la cuarta área (Gestión) de la investigación el 44.2 % (53 personas) está consciente de que no existe actualmente un proyecto que aproveche en su totalidad la infraestructura deportiva, el 25.6% (31 personas) opino que, sí existen proyectos deportivos, tomando como base los eventos anuales que se realizan durante el mes de septiembre; sin embargo, no existe un proyecto que ocupe la infraestructura deportiva a lo largo de todo el año en la junta auxiliar, el 18.3% (22 personas) lo desconoce en su totalidad y finalmente el 11.7% (14 personas) concuerda que se ha ocupado la infraestructura deportiva solo parcialmente.

La mayor parte de la población está consciente de la realidad que se desarrolla actualmente en la infraestructura deportiva y concuerdan que no se está aprovechando la infraestructura deportiva adecuadamente, que se deben plantear diferentes actividades que se adapten a los gustos y necesidades de la población.

Gráfica 7

5.- ¿Cuál es la Principal Problemática de la Infraestructura Deportiva en Xalacapan?

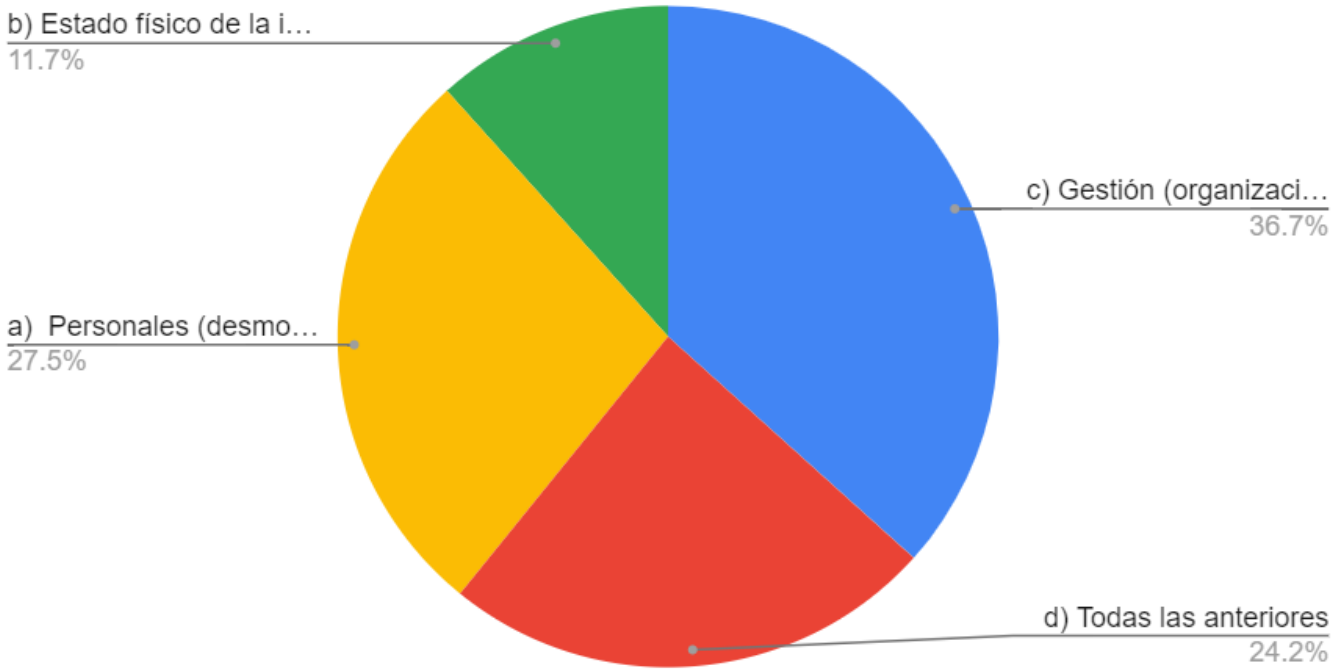


En la quinta área de evaluación (Problemática) se concluyó que es inminente la mala organización y gestión de la infraestructura deportiva, con el porcentaje más alto 40.8% (49 personas) optó por todas las anteriores considerando que son varios y no solo un factor que enfrenta la infraestructura deportiva en la junta auxiliar, el 34.2% (41 personas) se inclinaron por la falta de proyectos, el 15.8% (19 personas) que el principal problema es de organización y finalmente el estado físico obtuvo el 9.2% (11 personas).

Las principales problemáticas a las que se enfrenta la infraestructura deportiva de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México, tienen que ver con la gestión de proyectos, la parte administrativa y de organización deportiva, aunque el estado físico actual no es excelente no impide que pueda aprovecharse la infraestructura deportiva.

Gráfica 8

6.- ¿Qué Dificultades Presentas para Utilizar la Infraestructura Deportiva de Xalacapan?

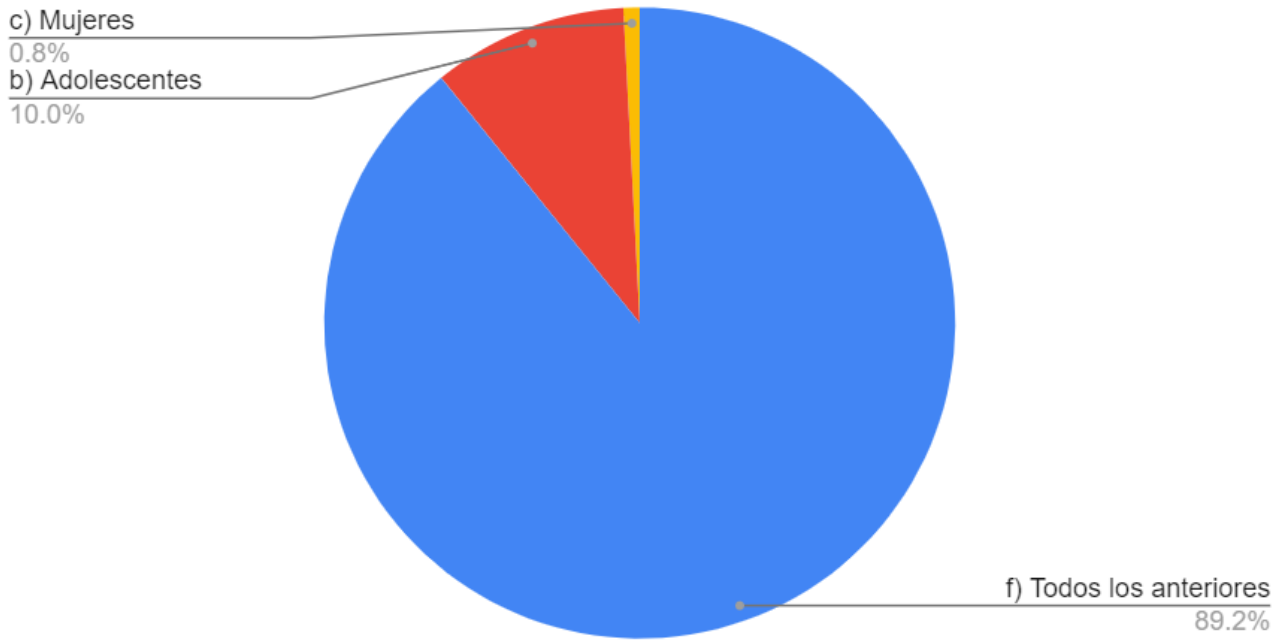


La sexta área de valoración (Dificultades) para utilizar la infraestructura deportiva el 36.7% (44 personas) consideró que se debe a la mala gestión deportiva que se lleva a cabo en la junta auxiliar, el 27.5% (33 personas) que se enfrentan a dificultades personales como la desmotivación, desinterés y principalmente a la falta de tiempo, el 24.2% (29 personas) concluyó que todas las respuestas anteriores dificultan que pueda utilizarse de forma apropiada las instalaciones deportivas y el 11.7% (14 personas) que la principal problemática es por el estado físico actual.

La principal problemática a la que se enfrenta la población es en mayor grado a la falta de gestión por promocionar y proponer proyectos deportivos que motiven la práctica deportiva y de ejercicio físico, aunque los factores personales y físicos también deben considerarse estos no influyen considerablemente para utilizar la infraestructura deportiva.

Gráfica 9

7.- ¿A qué Personas Deberían Estar Dirigidas las Actividades?



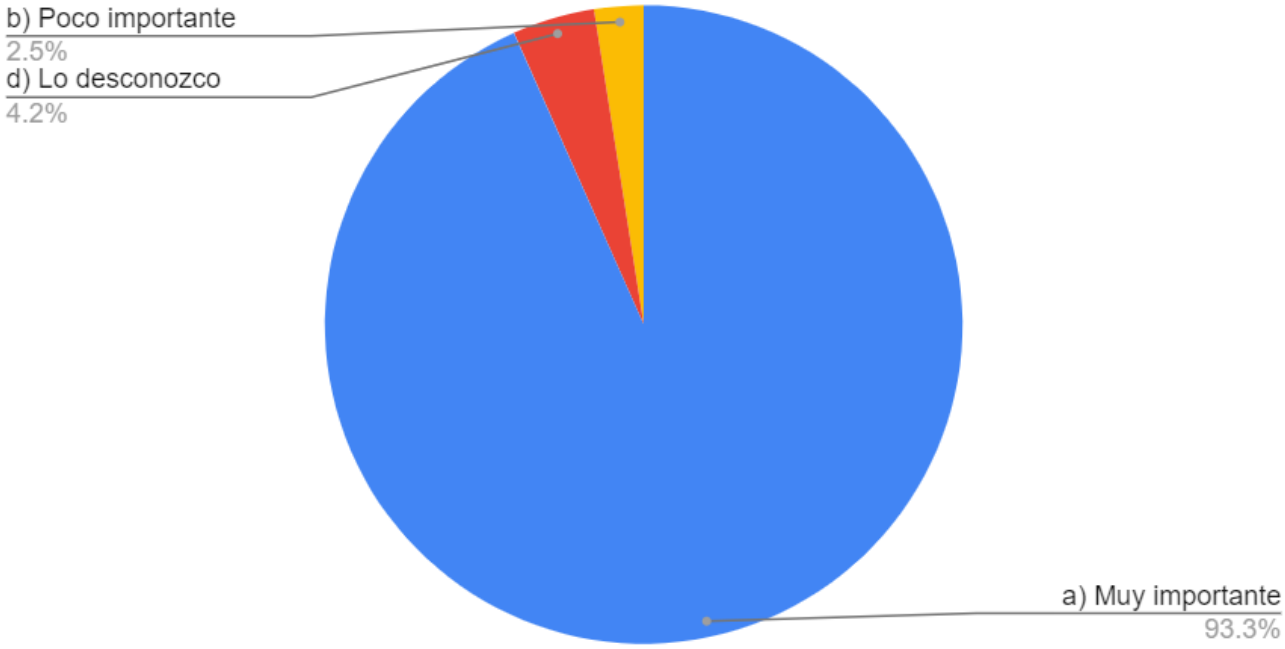
En la séptima área (Enfoque) fue muy marcado con el 89.2% (107 personas) optaron por todas las anteriores, lo cual nos habla de una opinión inclusiva, el 10% (12 personas) considero que las actividades planteadas las actividades deberían estar dirigidas hacia adolescentes y finalmente un 0.8% (1 personas) creen que deberían dirigirse a mujeres.

En las respuestas de esta investigación no existe ninguna discrepancia considerable debido a que la mayoría opinó que deben dirigirse a todas las edades de la población.

La propuesta de actividades debe ser inclusivo y plantear actividades para todas las edades en las que se puede practicar algún deporte o realizar algún tipo de ejercicio físico tomando en cuenta la correcta coordinación de horarios e instalaciones deportivas para poder llevar a cabo todas las actividades y que todos encuentren un espacio y hora que se adecue a sus necesidades y preferencias deportivas.

Gráfica 10

8.- ¿Cuál es la Importancia de Contar con Personas Capacitadas?



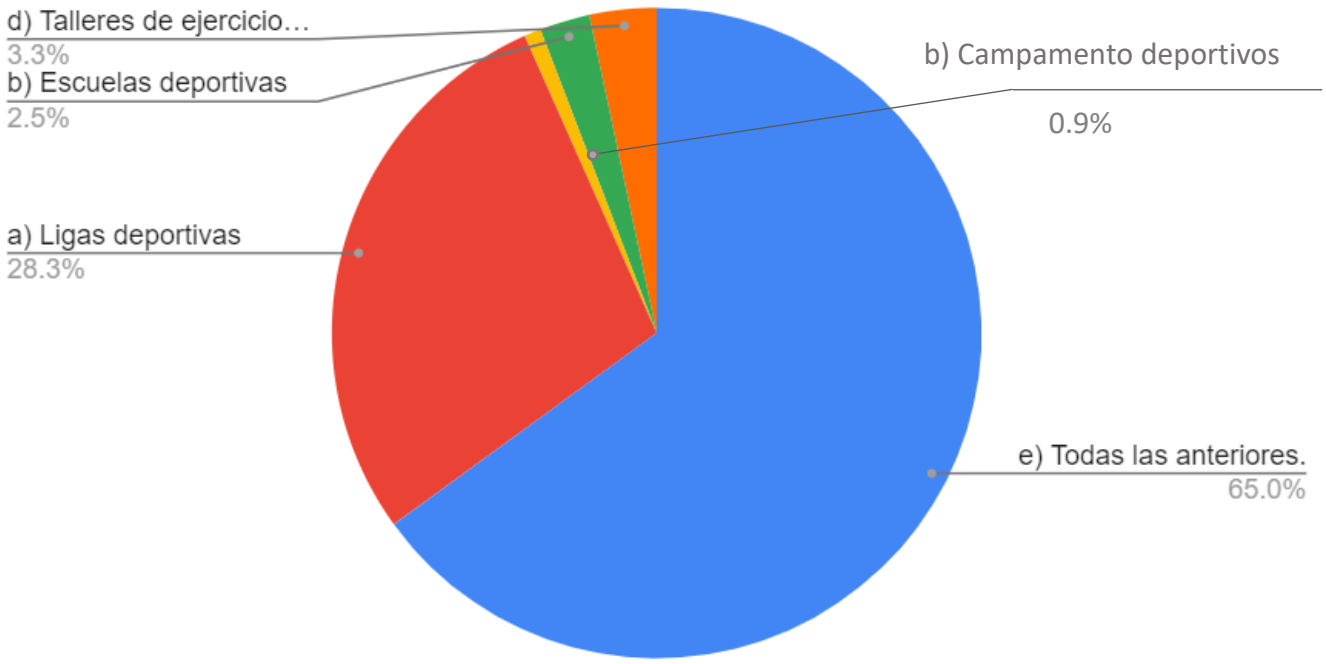
La octava área (Personal Capacitado) es indudablemente una pieza importante para que el proyecto pueda realizarse de manera adecuada y pueda cumplir con todos los objetivos planteados, con el porcentaje más alto 93.3% (112 personas) que lo considero como muy importante, el 4.2% (5 personas) lo desconocen y el 2.5% (3 personas) opino que es poco importante. Favoreciendo a la investigación ninguna persona seleccionó la opción de indiferencia.

Está área es la que cuenta con mayor concordancia de la población es la de contar con personal capacitado que pueda satisfacer las necesidades individuales y grupales, siendo conscientes de la importancia de contar con personal capacitado.

La importancia de contar con personal capacitado es vital para que la junta auxiliar encuentre dentro de sus posibilidades una mejora en la infraestructura deportiva e incida beneficiosamente en la población.

Gráfica 11

9.- ¿Qué Actividades Crees que Funcionarían en la Junta Auxiliar?



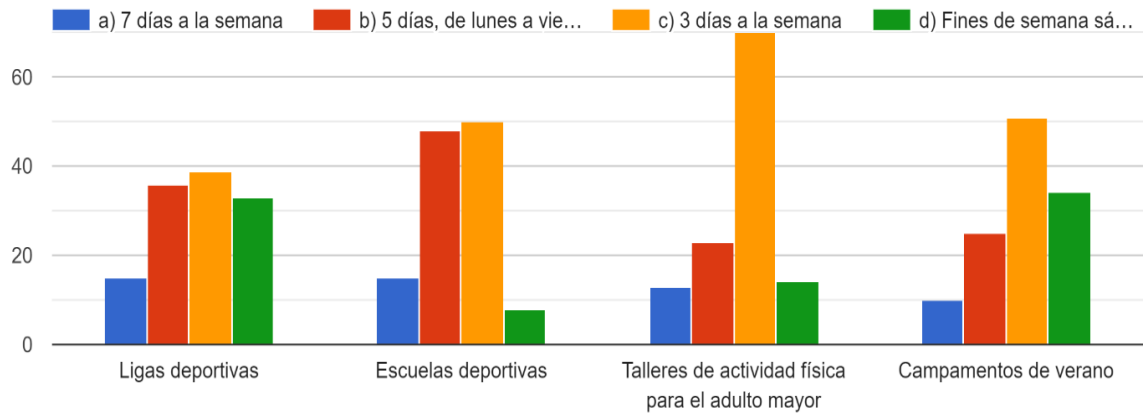
Esta novena y penúltima área (Actividades) 65% (78 personas) considero que todas las actividades planteadas son adecuadas en la junta auxiliar, el 28.3% (34 personas) se inclinó por las ligas deportivas, el 3.3% (4 personas) por los talleres de ejercicio físico para los adultos mayores, el 2.5% (3 personas) prefirió las escuelas deportivas y el 0.9% (1 persona) seleccionó la opción de campamentos de verano.

Las actividades propuestas deben satisfacer las necesidades deportivas y de inclusión en la población de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.

Las ligas deportivas reciben de manera individual un mejor apoyo, esto es importante ya que estás son un pilar económico importante para que la infraestructura deportiva pueda llegar a ser autosuficiente.

Gráfica 12

10.- ¿Cuáles Crees que Serían los Días Adecuados Para Cada Actividad, Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?



En la décima y última área (días que deberían realizarse las actividades) comenzando por las ligas deportivas el 32.5% (39 personas) considero que deberían hacerse 3 días a la semana, el 30% (36 personas) que se deberían hacer 5 días a la semana, el 27.5% (33 personas) que se deberían realizar los fines de semana y el 12.5% (15 personas) que se deberían hacer 7 días a la semana. Las ligas deberán plantearse entre 5 y 7 días a la semana adecuándose al número de equipos y actividades.

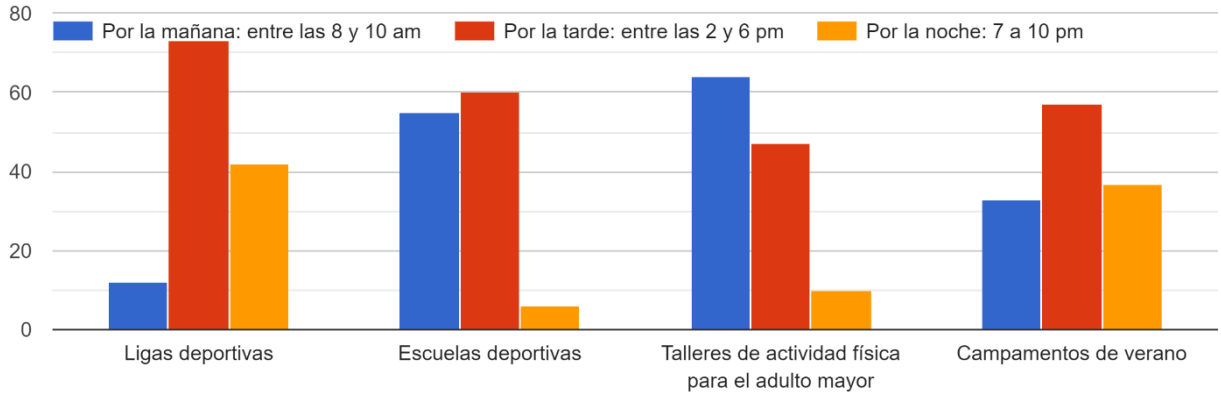
En las escuelas deportivas el 41.3% (50 personas) consideraron que deberían hacerse 3 días a la semana, el 40% (48 personas) que se deberían hacer 5 días a la semana, el 12.5% (15 personas) piensa que se deberían hacer 7 días a la semana y el 6.2% (8 personas) que se deberían utilizar los fines de semana. Podrá realizarse entre 3 y 5 días a la semana tomando él cuenta al número de participantes en las escuelas para optar por menos o más días.

Los talleres de ejercicio física para los adultos mayores el 58.5% (70 personas) considero que deberían hacerse 3 días a la semana, el 19.2% (23 personas) que se deberían hacer 5 días a la semana, el 11.5% (14 personas) que se deberían utilizar los fines de semana y el 10.8% (13 personas) piensa que se deberían hacer 7 días a la semana. Deberá plantearse entre 3 y 5 días, ajustándose al número de participantes y tomando en cuenta sus características físicas y necesidades personales.

Los campamentos deportivos de verano el 42.5% (51 personas) considero que deberían hacerse 3 días a la semana, el 28.4% (34 personas) que se deberían utilizar los fines de semana, el 20.8% (25 personas) que se deberían hacer 5 días a la semana y el 8.3% (10 personas) piensa que se deberían hacer 7 días a la semana, tomando en cuenta que no existirán actividades deportivas durante esos periodos podrá plantearse cualquier día y en cualquier horario, dependiendo del número de participantes.

Gráfica 13

¿Cuáles Crees que Serían los Horarios Adecuados Para Cada Actividad, Teniendo en Cuenta las Actividades Laborales y Educativas de Cada Persona?



En la décima y última área (horarios de las actividades deportivas) de las ligas deportivas el 58.4% (70 personas) deberían hacerlo por la tarde, el 31.6% (38 personas) por la noche y el 10% (12 personas) por las mañanas. Deberán plantarse por la tarde o noche.

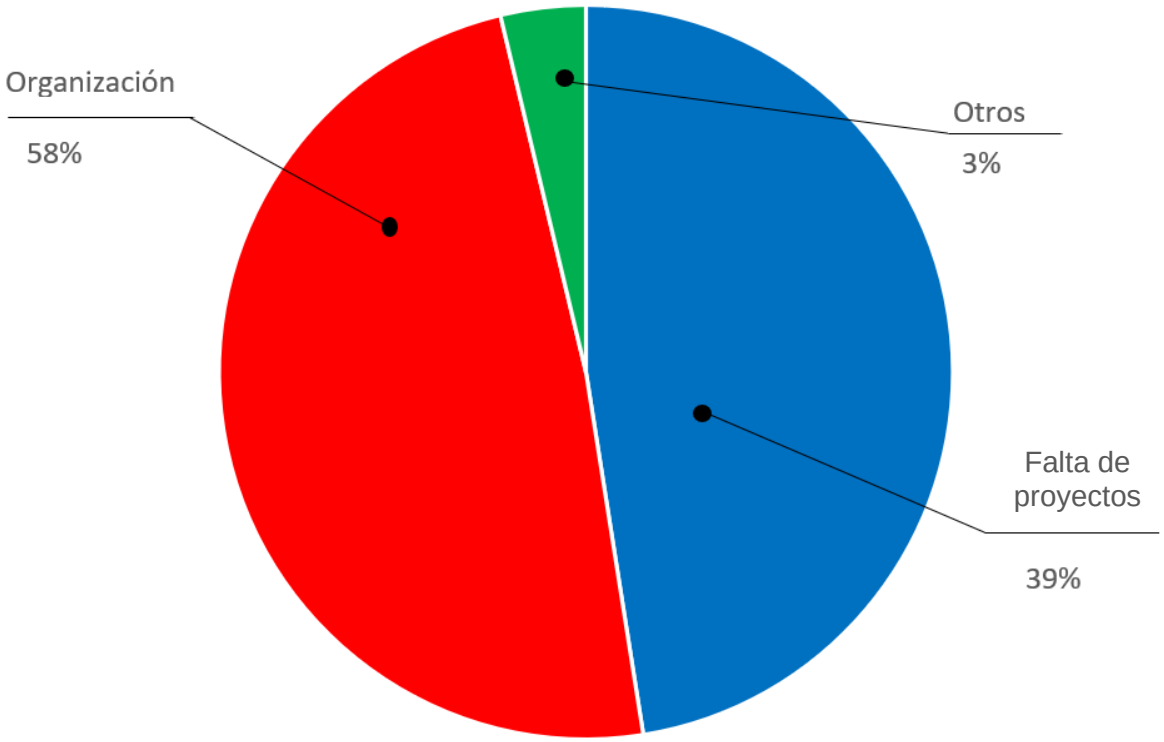
En las escuelas deportivas el 50% (60 personas) preferirían hacerlo por la tarde, el 45% (55 personas) consideraron por las mañanas, y el 5% (6 personas) por la noche. Podrán plantearse por la mañana o por la tarde de acuerdo con las respuestas, sin embargo, las personas que eligieron por la mañana no tomaron en cuenta las actividades escolares que realizan durante el día los niños que participaran en las escuelas deportivas.

Los talleres de actividad física para los adultos mayores el 53% (64 personas) seleccionaron por las mañanas, el 39% (47 personas) prefirieron hacerlo por la tarde y el 8% (10 personas) por la noche. Podrán realizarse por la mañana o por la tarde, sin embargo, es importante tomar en cuenta los beneficios de hacerlo durante la mañana.

En los campamentos de verano el 41.6% (50 personas) prefirió hacerlo por la tarde, el 30.9% (37 personas) por la noche y el 27.5% (33 personas) consideró que, por las mañanas. Es importante tomar en cuenta los beneficios de hacerlo durante la mañana, así como adecuarse al número de participantes.

Gráfica 14

12.- ¿Cuál Crees que Sea la Principal Causa de que No Existan Actividades Deportivas en la Junta Auxiliar y qué Actividades Propones?



La última área de evaluación (Puntos de Vista) las opiniones estuvieron principalmente de acuerdo en factores de organización con el 58% (58 personas), por la falta de proyectos 39% (39) personas y argumentando otros factores 3% (3 personas).

En total 100 personas decidieron compartir su punto de vista haciendo énfasis en el desinterés por parte del gobierno de la junta auxiliar y también municipal en crear proyectos deportivos que beneficien a la población.

Procesamiento de Datos

Instrumento 2

Instrumento de Encuesta Dirigida a los Servidores Públicos Sobre la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020. (Anexo 2)

Datos generales.

Tabla 33

Perfil Sociodemográfico por Sexo en el Segundo Instrumento de Evaluación Dirigido a los Servidores Públicos Auxiliares y Municipales en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Opciones	Población	Porcentaje
Hombre.	5	71.4%
Mujer.	2	28.6 %
Total	7	100%

Tabla 34

Cargos Público que Actualmente Ocupan Administración Pública en el Año 2020

Opciones	Población	Porcentaje
Municipal.	2	28.6%
Junta Auxiliar.	5	71.4%
Total	120	100%

Preguntas de la encuesta.

Tabla 35

1.- ¿Actualmente se Están Gestionando Proyectos Deportivos para Utilizar la Infraestructura de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Sí.	2	28.6%
b) No.	3	42.8%
c) Parcialmente.	2	28.6%
d) Lo desconozco.	0	0%
Total	7	100%

Tabla 36

2.- ¿Cuál es la Principal Problemática que Enfrenta un Servidor Público para Brindar un Mejor Servicio Deportivo a la Población de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Económico.	6	85.7%
b) Administrativo.	1	14.3%
c) Social – Cultural.	0	0%
d) Otro.	0	0%
Total	7	100%

Tabla 37

3.- ¿Crees que las Problemáticas Podrían Resolverse con una Correcta Gestión Deportiva en la Infraestructura de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Sí.	7	100%
b) No.	0	0%
c) Parcialmente.	0	0%
d) Lo desconozco.	0	0%
Total		100%

Tabla 38

4.- ¿Cuál crees que sea la Principal Problemática que Enfrenta la Infraestructura Deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Falta de proyectos.	3	42.9%
b) Mal estado físico.	0	0%
c) Mala gestión.	4	57.1%
d) Falta de recursos económicos.	0	0%
e) Todas las anteriores.	0	0%
f) Otra.	0	0%
Total	7	100%

Tabla 39

5.- Es importante Contar con Personas Capacitadas en el Ámbito Deportivo para la Correcta Gestión de la Infraestructura Deportiva en las Juntas Auxiliares y el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México.

Opciones	Población	Porcentaje
a) De acuerdo.	7	100%
b) En desacuerdo.	0	0%
c) Me es indiferente.	0	0%
d) Lo desconozco.	0	0%
Total	7	100%

Tabla 40

6.- ¿Consideras Autosuficiente la Infraestructura Deportiva Dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Sí.	1	14.3%
b) No.	6	85.7%
c) Parcialmente.	0	0%
d) Lo desconozco.	0	0%
Total	7	100%

Tabla 41

7.- ¿Crees que una Infraestructura Puede llegar a ser Autosuficiente con las Actividades que Ahí Puedan Desarrollarse?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Sí.	7	100%
b) No.	0	0%
c) Parcialmente.	0	0%
d) Lo desconozco.	0	0%
Total	7	100%

Tabla 42

8.- ¿A quién Deberían Dirigirse Principalmente las Actividades Deportivas?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Niños.	0	0%
b) Adolescentes.	0	0%
c) Mujeres.	0	0%
d) Hombres.	0	0%
e) Adultos mayores.	0	0%
f) Todos los anteriores.	7	100%
Total	7	100%

Tabla 43

9.- ¿Crees que la Regiduría Municipal de Cultura y Deporte es Suficiente para Abastecer las Necesidades de la Población en el Municipio y sus Juntas Auxiliares?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Suficiente.	0	0%
b) Parcialmente suficiente.	0	0%
c) Insuficiente.	7	100%
d) Lo desconozco.	0	0%
Total	7	100%

Tabla 44

10.- ¿Cuál Sería la Importancia de Crear una Regiduría Deportiva en las Juntas Auxiliares?

Opciones	Población	Porcentaje
a) Muy importante.	7	100%
b) Poco importante.	0	0%
c) Nada importante.	0	0%
d) Indiferente.	0	0%
Total	7	100%

Tabla 45

11.- ¿Cuál es tu Punto de Vista Acerca de la Situación Actual Deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?

Opciones	Población	Porcentaje
Crear proyectos deportivos.	1	14.3%
Falta de gestión deportiva.	2	28.6%
Crear regiduría deportiva en la junta auxiliar.	4	57.1%
Total	7	100%

Análisis e Interpretación de Resultados

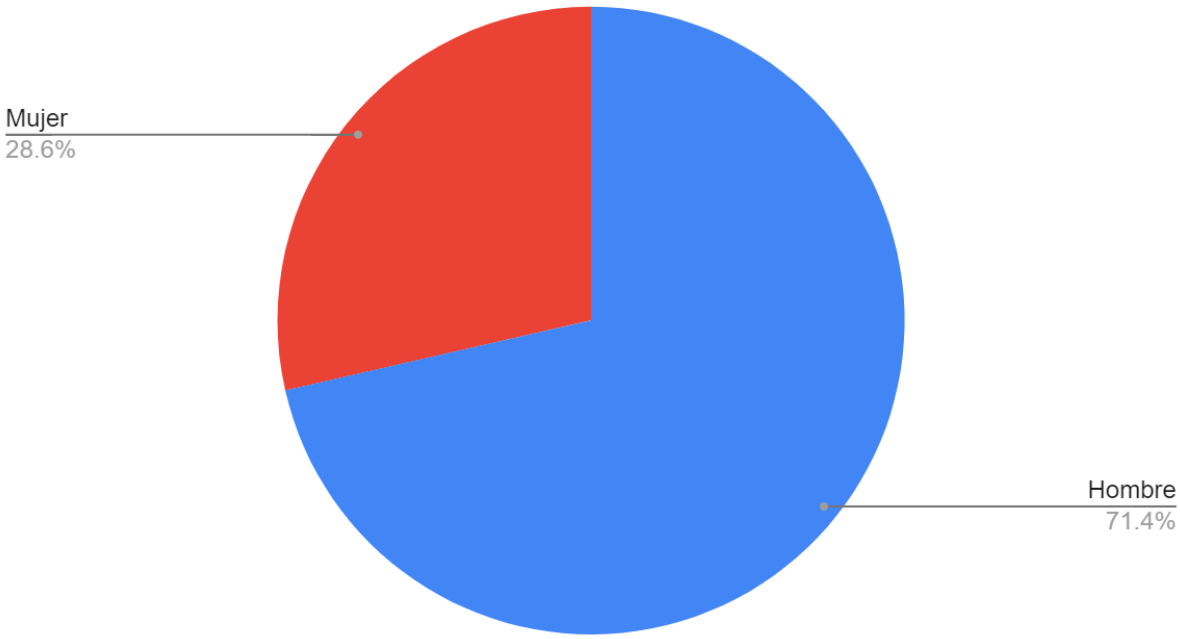
Instrumento 2

Instrumento de Encuesta Dirigida a los Servidores Públicos Sobre la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020. (Anexo 2)

Datos Generales

Gráfica 15

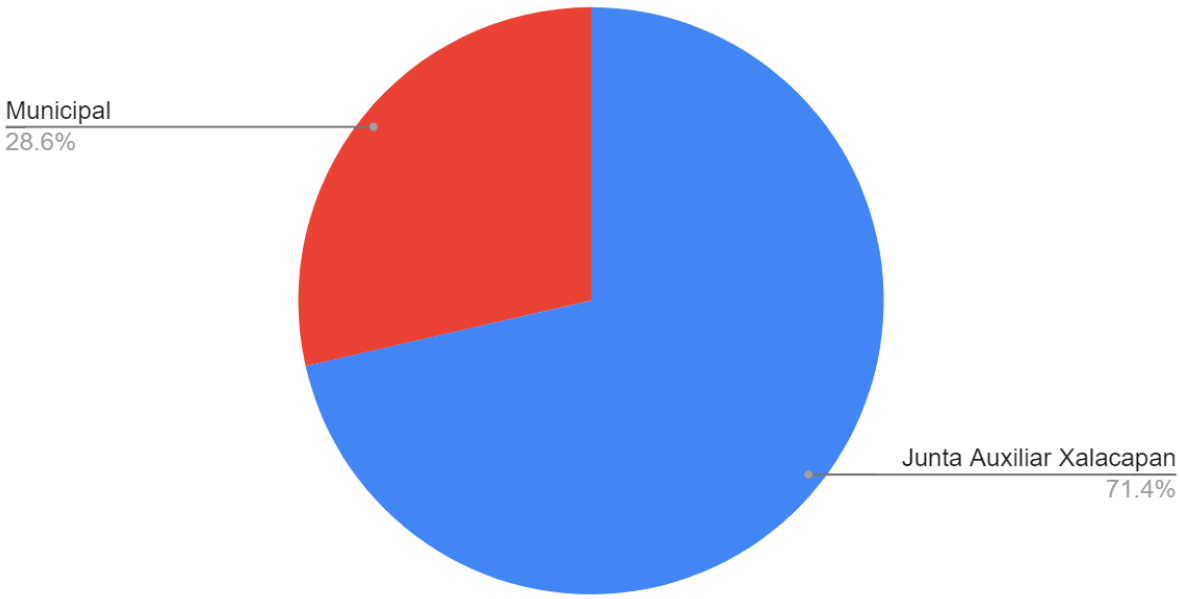
Perfil Sociodemográfico por Sexo en el Segundo Instrumento de Evaluación Dirigido a los Servidores Públicos Auxiliares y Municipales en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020



Compuesta por 7 personas de las cuales 71.4% (5 personas) son hombres y 28.6% (2 personas) son mujeres.

Gráfica 16

Cargos Público que Actualmente Ocupan Administración Pública en el Año 2020



El 71.4% (5 personas) ocupan un cargo dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México y el 28.6% (2 personas) ocupan un cargo público en la administración Municipal en Zacapoaxtla, Puebla México.

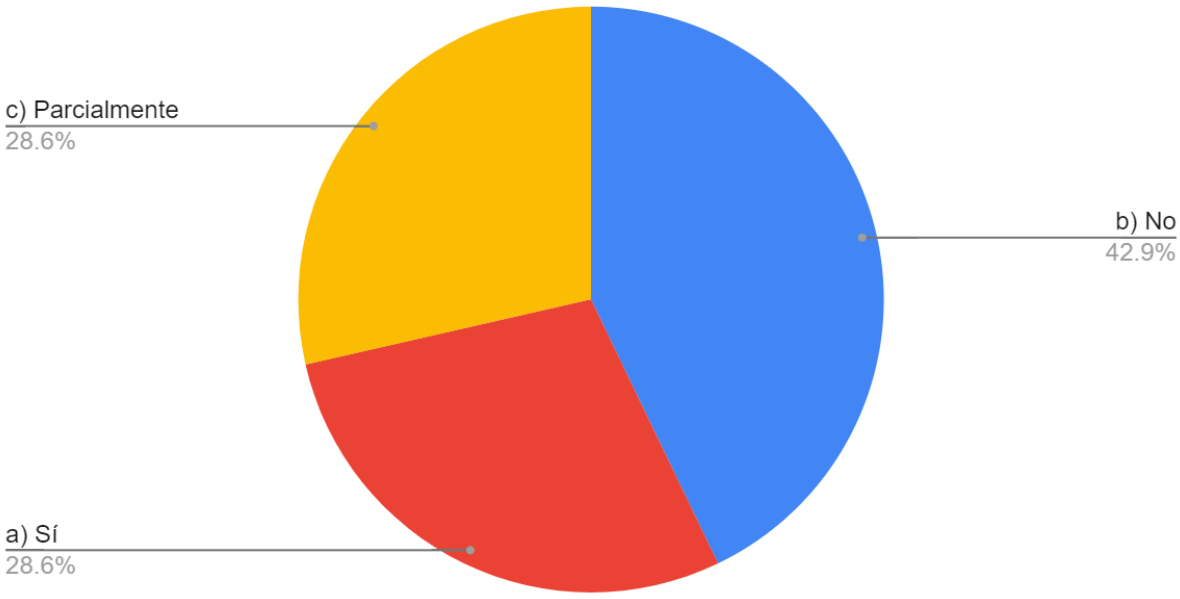
Las dos personas de la administración pública municipal están conformadas por el Presidente Municipal de Zacapoaxtla, Puebla, México y el Regidor de Cultura y Deportes del municipio, y las 5 personas de la administración pública en la Junta auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México están conformadas por el presidente de la Junta Auxiliar de Xalacapan y los 4 regidores de la misma junta auxiliar, Industria y Comercio, de Obras, Gobernación y de Educación.

Durante la encuesta pudimos abarcar los principales puestos que competen a nuestra investigación, el Presidente Municipal y el regidor de Cultura y Deportes en el municipio y en la junta auxiliar al presidente auxiliar y las 4 regidurías existentes actualmente.

Preguntas de investigación.

Gráfica 17

1.- ¿Actualmente se Están Gestionando Proyectos Deportivos para Utilizar la Infraestructura Deportiva de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?

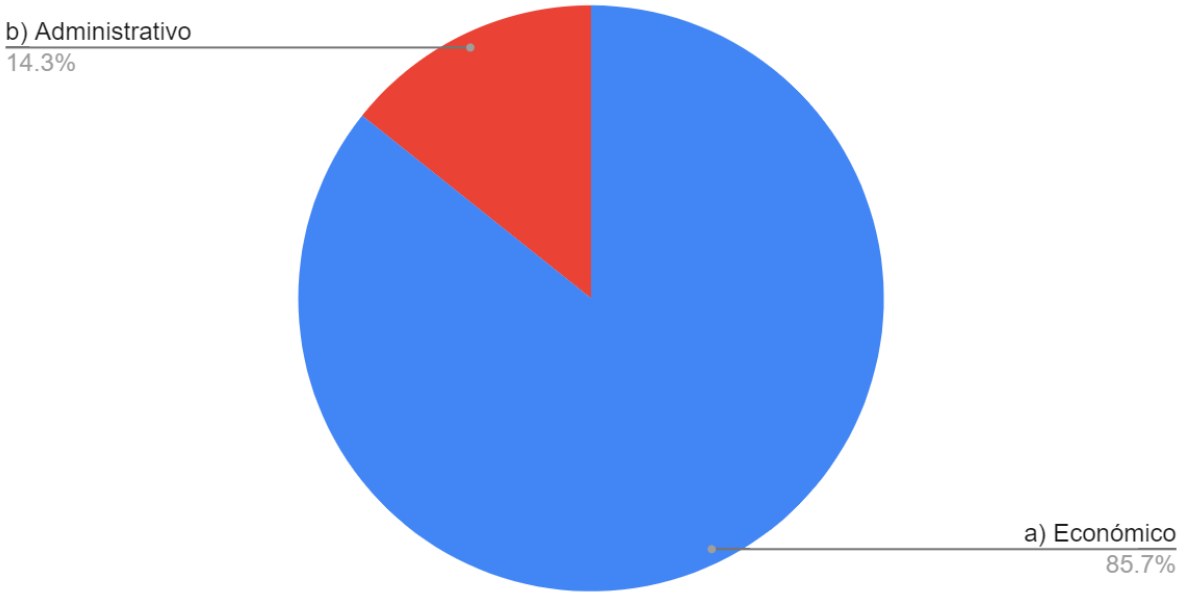


El 42.9% (3 personas) considero que no se están gestionando proyectos deportivos para utilizar la infraestructura deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México, el 28.6% (2 personas) considero que no y el 28.6 (2 personas) que se están gestionando proyectos deportivos solo parcialmente.

Las personas afirmaron que hay una gestión actual para la creación proyectos deportivos son los que ocupan un cargo en la administración pública municipal, por el contrario, los que opinaron que solo hay una gestión parcial e inexistente ocupan un cargo público en la administración de la junta auxiliar.

Gráfica 18

2.- ¿Cuál es la Principal Problemática que Enfrenta un Servidor Público para Brindar un Mejor Servicio Deportivo a la Población de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?



El 85.7% (6 personas) opinan que la principal razón de no poder brindar un mejor servicio deportivo es la cuestión económica y el 14.3% (1 persona) que es una cuestión administrativa.

La principal problemática que se puede observar es la falta de visión por parte de los servidores públicos ya que la infraestructura deportiva no solo puede ser autosuficiente, si no que puede generar ingresos a la administración pública con la correcta gestión de esta.

El planteamiento de este proyecto intentará brinda oportunidades para poder satisfacer esa solvencia económica para la autosuficiencia de la infraestructura deportiva.

Gráfica 19

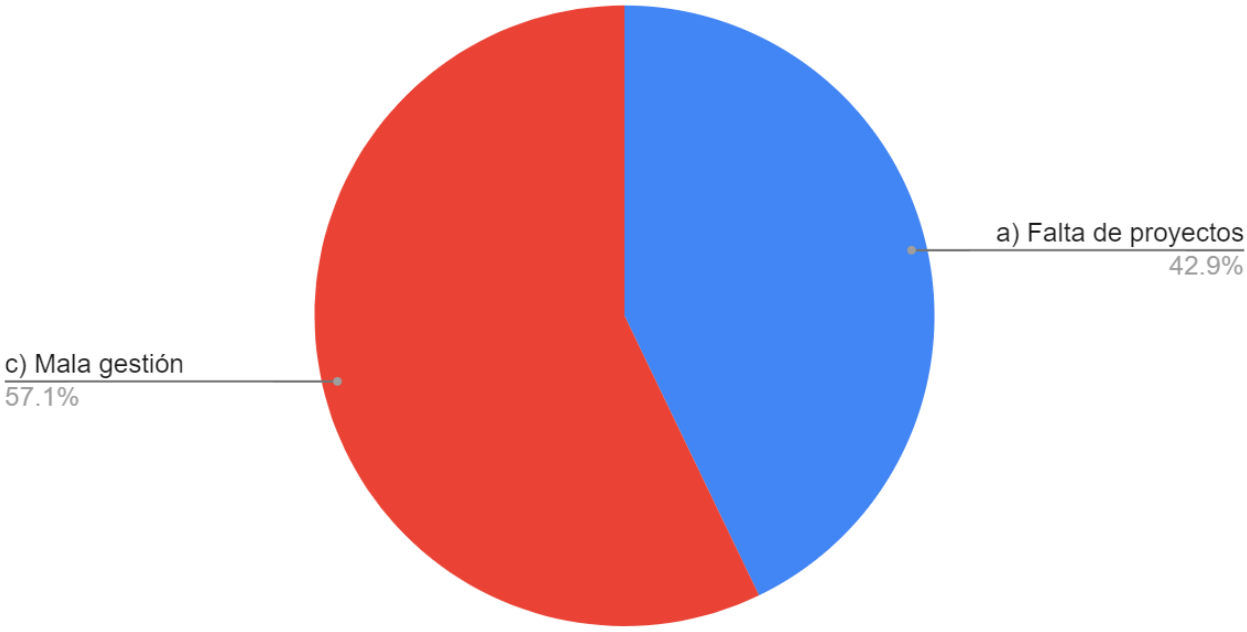
3.- ¿Crees que las Problemáticas Podrían Resolverse con una Correcta Gestión Deportiva en la Infraestructura de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?

El 100% (7 personas) que ocupan un cargo público municipal y auxiliar en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México están de acuerdo en que las problemáticas podrían resolverse con una correcta gestión deportiva en la infraestructura deportiva de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla Mexico.

Es importante plantear en la investigación acciones que permitan mejorar la gestión deportiva dentro de la junta auxiliar y una regiduría dentro de la misma que se encargue de llevar a cabo todas actividades necesarias para que la infraestructura deportiva pueda ser autosuficiente, siempre de la mano de personal capacitado.

Gráfica 20

4.- ¿Cuál crees que Sea la Principal Problemática que Enfrenta la Infraestructura Deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?



El 57.1% (4 personas) creen que la principal problemática en la infraestructura deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México se debe a la falta de proyectos y el otro 42.9% (3 personas) corresponde a mala gestión. Del total de los participantes, nadie se inclinó por el estado físico, falta de recursos económicos u otros.

La principal problemática es administrativa y se contrasta también la pregunta de la encuesta realizada a la población de la junta auxiliar, las propuestas deben estar encaminadas a dar solución a cada área.

Gráfica 21

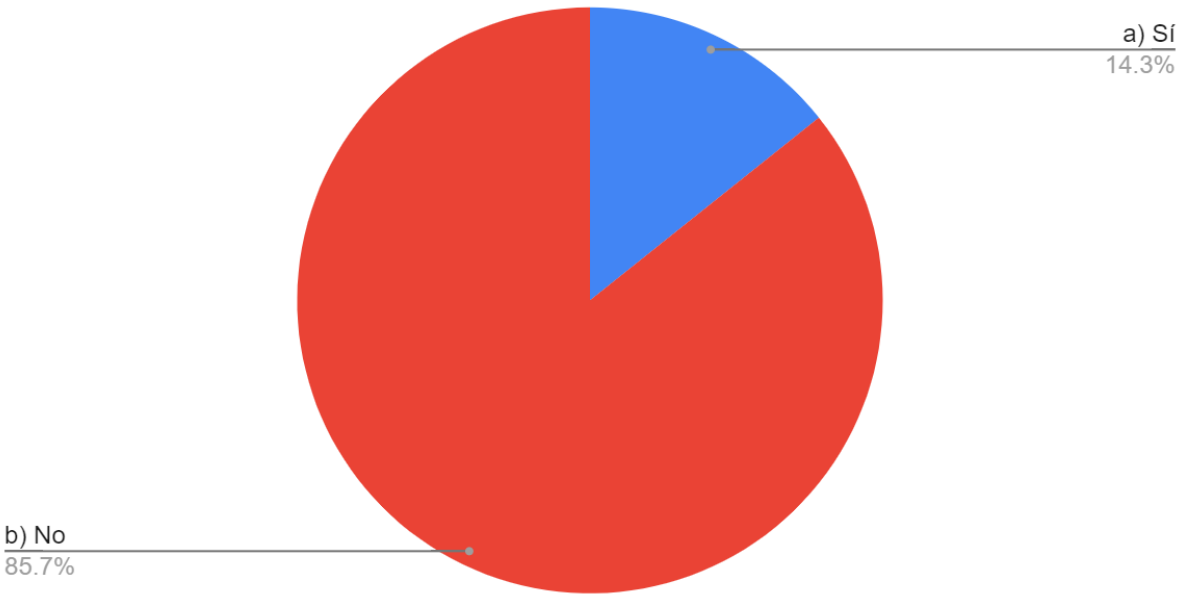
5.- Es Importante Contar con Personas Capacitadas en el Ámbito Deportivo para la Correcta Gestión de la Infraestructura Deportiva en las Juntas Auxiliares y el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México.

El 100% (7 personas) que ocupan un cargo público municipal y auxiliar en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México están de acuerdo con que es importante contar con personas capacitadas en el ámbito deportivo para la correcta gestión de la infraestructura deportiva en la junta auxiliar.

Cada día la población y los cargos públicos exigen una mejor preparación en cada área en la que se desenvuelven para poder brindar un mejor servicio. Ya no solo se requiere de un aprendizaje empírico sino uno que sea profesional.

Gráfica 22

6.- ¿Consideras Autosuficiente la Infraestructura Deportiva Dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?



El 85.7% (6 personas) consideró que no es autosuficiente la infraestructura deportiva dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México y el 14.3% (1 persona) considera que si lo es.

Es importante que se trabaje en conjunto para resolver las problemáticas en las juntas auxiliares, dentro de las respuestas hay concordancia en todos los cargos públicos auxiliares e incluso en la regiduría municipal de deporte, la única respuesta que estuvo en contra fue del cargo público más importante, el del presidente municipal, por lo que habla de la mala comunicación que existe entre los diferentes cargos públicos.

Gráfica 23

7.- ¿Crees que una Infraestructura Puede Llegar a Ser Autosuficiente con las Actividades que Ahí Puedan Desarrollarse?

El 100% (7 personas) que ocupan un cargo público municipal y auxiliar en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México considero que una infraestructura puede llegar a ser autosuficiente con las actividades que ahí puedan desarrollarse.

Obtener una sola respuesta en la pregunta de investigación reafirma la importancia de la investigación y de la disposición de la administración pública para apoyar al proyecto con las actividades planeadas para lograr la autosuficiencia de esta.

Gráfica 24

8.- ¿A Quién Deberían Dirigirse Principalmente las Actividades Deportivas que se Llevan a Cabo en las Juntas Auxiliares y el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México?

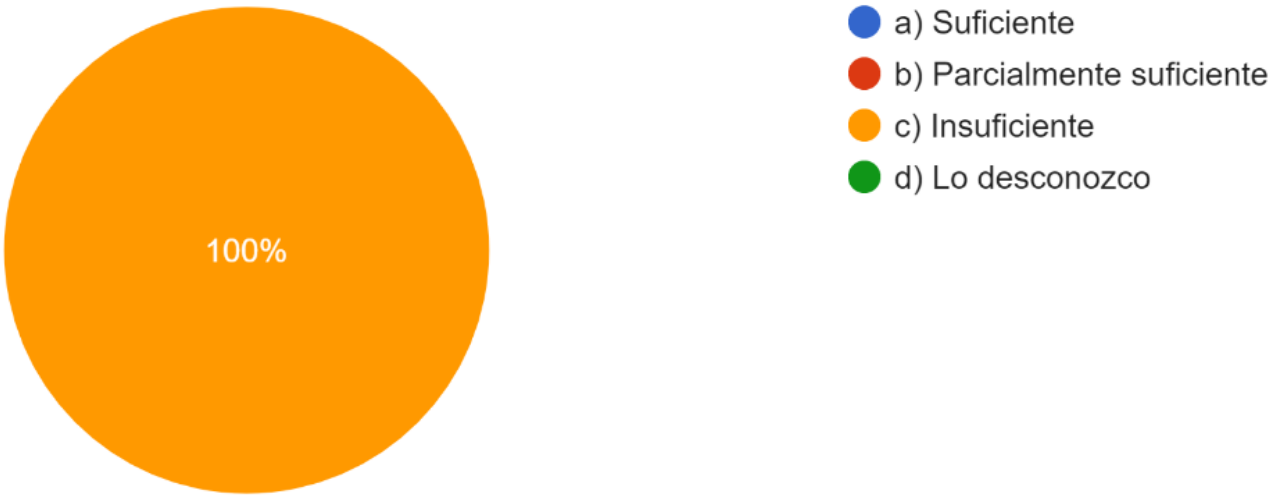
El 100% (7 personas) que ocupan un cargo público municipal y auxiliar en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México considero que las actividades deportivas que se plantean en el proyecto de la investigación en las juntas auxiliares y el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México deberían dirigirse a todos los sectores de la población.

La importancia de un proyecto inclusivo en la población en general es un objetivo de la administración pública en los niveles auxiliares y municipales de Zacapoaxtla, Puebla, México.

Gráfica 25

9.- ¿Crees que la Regiduría Municipal de Cultura y Deporte es Suficiente para

Abastecer las Necesidades de la Población en el Municipio y sus Juntas Auxiliares?



El 100% (7 personas) que ocupan un cargo público municipal y auxiliar en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México consideran que la regiduría Municipal de Cultura y Deporte es Insuficiente para abastecer las necesidades de la población en el municipio y sus juntas auxiliares.

Una de las preguntas más importante de este instrumento en la que el director de la propia regiduría de Cultura y Deportes municipal reafirmó que es insuficiente para abastecer las demandas y necesidades de las juntas auxiliares, apoyado por los cargos públicos municipales y de la junta auxiliar.

Gráfica 26

10.- ¿Cuál Crees que Sería la Importancia de Crear una Regiduría Deportiva en las Juntas Auxiliares?

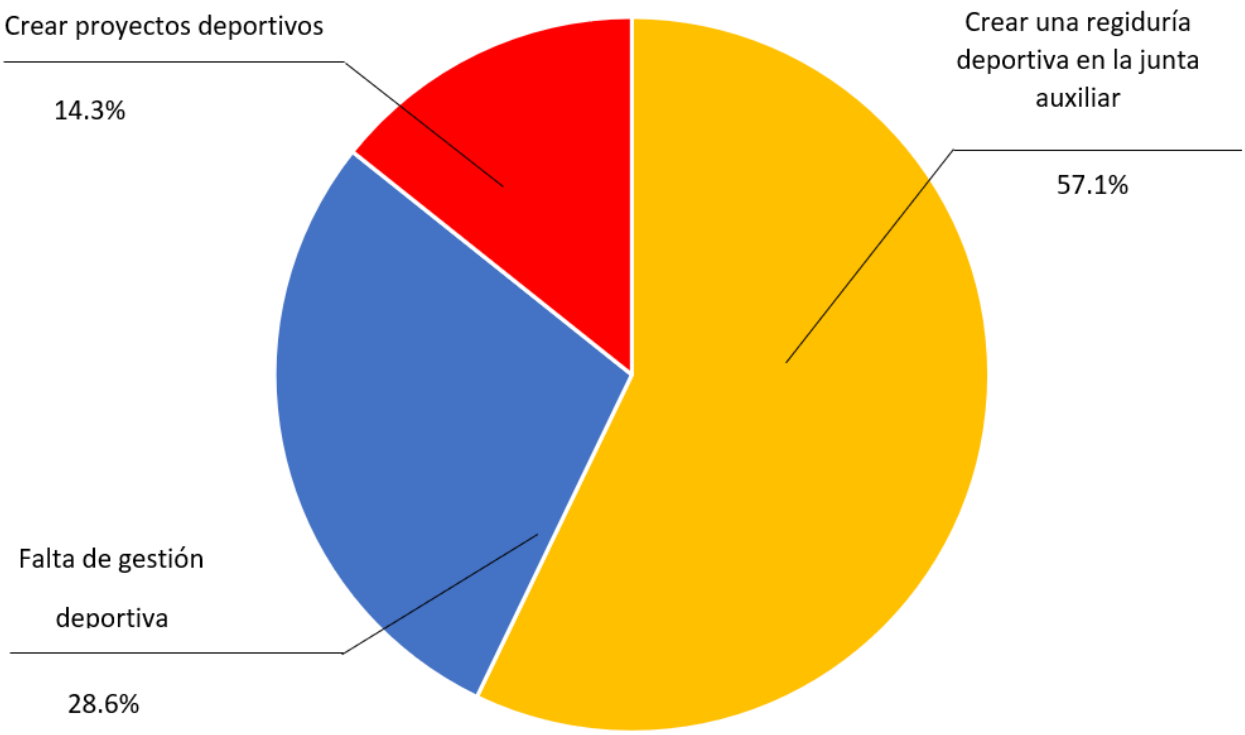
El 100% (7 personas) que ocupan un cargo público municipal y auxiliar en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México considero que es muy importante la creación de una regiduría de deportes en las juntas auxiliares.

Esta pregunta es de suma importancia en este segundo instrumento ya que no existe un desacuerdo en implementar esta propuesta en las juntas auxiliares municipales.

Apoya directamente la propuesta número 1 de esta investigación.

Gráfica 27

11.- ¿Cuál es tu Punto de Vista Acerca de la Situación Actual Deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México?



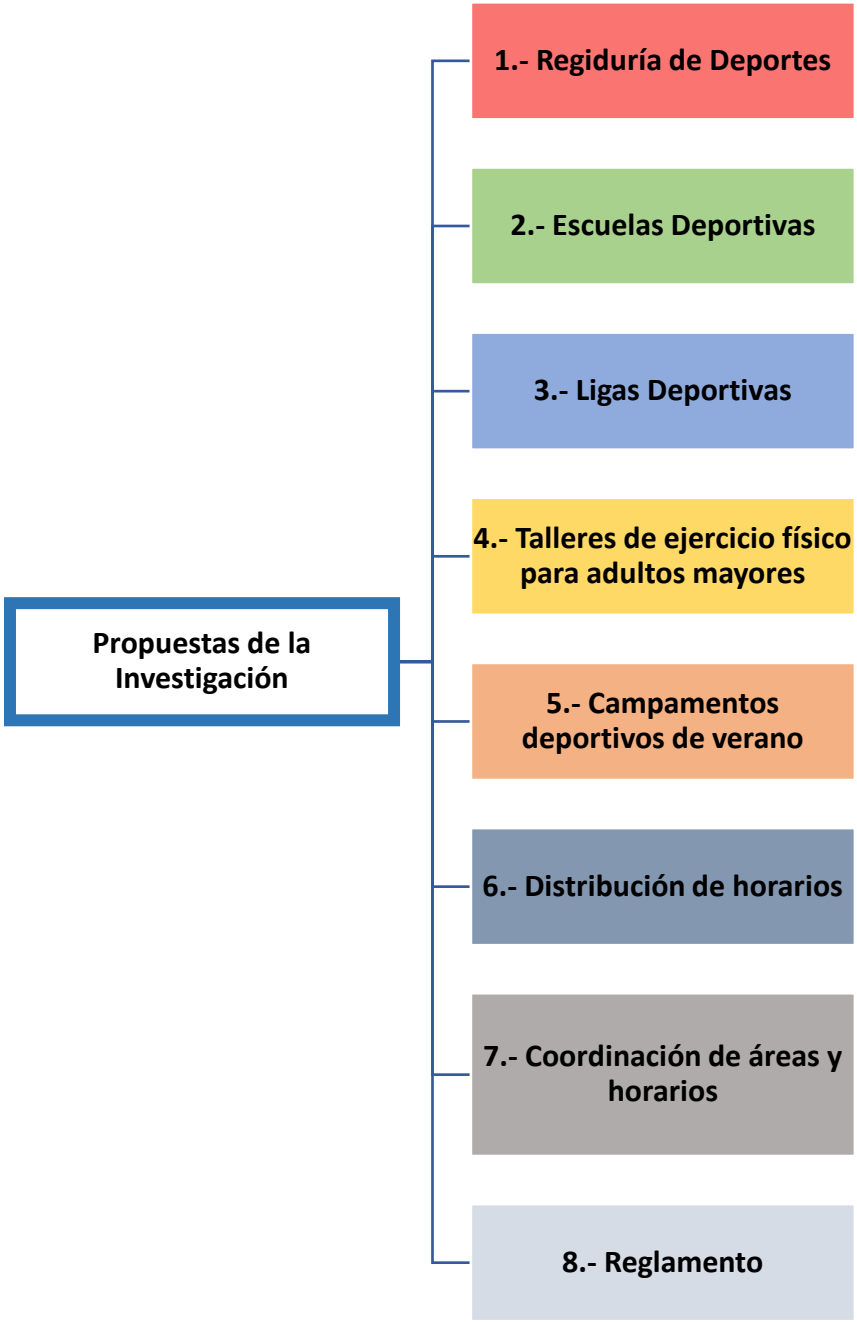
La opinión acerca de la situación actual deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México se dividió en tres principales grupos, el 57.1% (4 personas) considero que crear una regiduría deportiva en la Junta auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México solucionaría las problemáticas en la infraestructura deportiva, el 28.6% (2 personas) existe una deficiencia en la gestión deportiva y el 14.3% (1 persona) opina que se deben crear proyectos deportivos.

CAPÍTULO IV. PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA LA AUTOSUFICIENCIA DE LA INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA.

Actividades Propuestas.

Figura 11

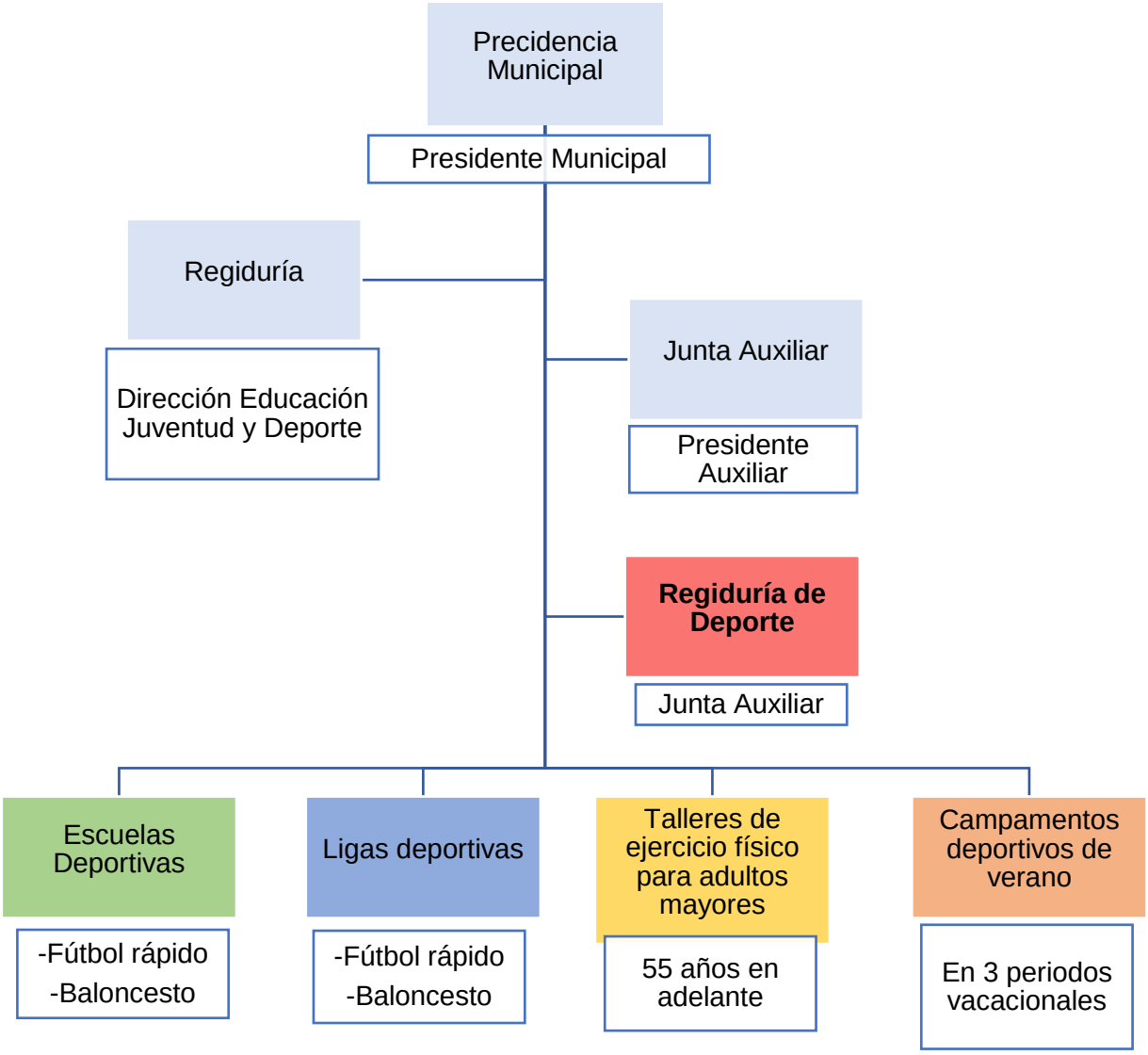
Propuestas para Mejorar la Autosuficiencia de la Infraestructura Deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020



Nota: Elaboración propia.

Figura 12

Propuesta del Nuevo Organigrama Deportivo en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020



Nota. Elaboración propia.

1.- Regiduría de Deportes en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.

Fundamentación. La ley General de Cultura Física y Deporte (2013) en el artículo 4o. de la Constitución", y en el artículo 2. "Establece las bases generales para la distribución de competencias, la coordinación y colaboración entre la Federación, los Estados, el Distrito Federal y los Municipios en materia de Cultura Física y Deporte".

Figura 13

Objetivos de la Propuesta de una Regiduría de Deportes en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Nota. Elaboración propia.

2.- Escuelas deportivas

Fundamentación. Las escuelas deportivas cuentan con planes y programas bien estructurados, destinados a promover la práctica deportiva. Éstas juegan un papel muy importante para el municipio, debido a que tienen que cumplir con las necesidades y ser inclusivas en la población. En el municipio se reciben todas las exigencias de los servicios deportivos y recreativos, aunque estos no dependan de su completa responsabilidad. Es considerado un centro educativo el cual tiene un fin lúdico y recreativo a través de la práctica de deporte ya sea específico o general en donde la principal referencia es el desarrollo evolutivo del niño. Se debe tener en cuenta factores que influyen en la práctica deportiva que genere una adherencia y al mismo tiempo mejore el estado de salud, el gusto por la actividad específica y el juego (Pérez Fernández et al., 2015).

Tabla 46

Propuesta para la Creación de *Escuelas Deportivas en la Junta Auxiliar de Xalacapan,*

Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Propuesta.		**Escuelas Deportivas de Iniciación Fútbol Rápido y Baloncesto.**			
Objetivo General.		Mejorar el desarrollo integral de los participantes mediante la actividad física recreativa de carácter deportivo.			
Objetivos Específicos.		✓ Aprovechar la infraestructura deportiva de su comunidad. ✓ Contar con las facilidades de desarrollarse en un deporte dentro de la junta auxiliar. ✓ La promoción del deporte en edad escolar. ✓ Crear una adherencia al ejercicio y actividad física.			
Beneficiarios.	*RAMA*	Pony	Infantil	Juvenil	Femenil
	CATEGORÍA	8 a 11 años	8 a 12 años	13 a 15 años	Libre
Infraestructura.		✓ Polideportivo Xalacapan.		✓ Auditorio de la junta auxiliar.	
Frecuencia y horario.		Fútbol: lunes, miércoles y viernes de 2:00 a 6:00 pm.			
		Baloncesto: martes, jueves y sábado de 2:00 a 6:00 pm.			
Costos.		La cuota de recuperación será de $10.00 pesos por clase o $150.00 pesos mensuales.			
Recursos humanos.		Un Licenciado en Cultura Física.			
Recursos materiales.		15 balones, 15 casacas, 30 conos, 30 platos, 30 aros, 30 bastones, 2 escaleras pliométricas, para cada deporte.			

Nota. Elaboración propia.

3.- Ligas de fútbol rápido y baloncesto

Fundamentación. La CONADE (2013), informó la creación de Ligas Oficiales Municipales y Ligas Deportivas Escolares como estrategia de los Centros del Deporte Escolar y Municipal dando énfasis en la administración y organización deportiva denominada Nuevo Modelo de Gestión de Cultura Física y Deporte las cuales buscan reordenar la participación deportiva mejorando los procesos de inscripción, participación y representatividad dicha estrategia tiene como objetivo principal incentivar el deporte social de manera organizada e incluyente a través de ligas mejorar los niveles de actividad física y deporte ocupando el tiempo libre se tal manera que nos beneficie y aprovechando la infraestructura deportiva efectiva a nivel nacional.

Tabla 47

Propuesta para la Creación de Ligas de Fútbol Rápido y Baloncesto en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

<table>
<tr><th>Propuesta.</th><th colspan="2">La Creación de las Ligas de Fútbol Rápido y Baloncesto.</th></tr>
<tr><td>Objetivo General.</td><td colspan="2">Incentivar y promover la participación deportiva de la población.</td></tr>
<tr><td>Objetivos Específicos.</td><td colspan="2">✓ Aprovechar la infraestructura deportiva de la junta auxiliar.
✓ Contar con las dos ramas y diferentes categorías de edades para ser más inclusivos.
✓ Poder participar activamente sin desplazarse grandes distancias.
✓ Tener un costo accesible de inscripción, fianza y arbitrajes.
✓ Premiar a través de lo que recaude la liga y la coordinación del municipio a los equipos más destacados.</td></tr>
<tr><td rowspan="6">Beneficiarios.</td><td rowspan="6">Categoría
Varonil y Femenil</td><td>Veteranos + 40 años</td></tr>
<tr><td>Libre</td></tr>
<tr><td>Juvenil A 15 a 18 años.</td></tr>
<tr><td>Juvenil B 13 a 15 años.</td></tr>
<tr><td>Infantil 8 a 12 años.</td></tr>
<tr><td>Pony 5 a 8 años.</td></tr>
<tr><td>Infraestructura.</td><td colspan="2">✓ Polideportivo Xalacapan.
✓ Auditorio de la junta auxiliar.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Frecuencia y horario.</td><td colspan="2">Baloncesto: lunes, miércoles y viernes de 6:00 pm a 10:20 pm.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Fútbol rápido: martes, jueves y sábado de 2:00 pm a 6:00 pm.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>Costos.</td><td>
<table>
<tr><th>Categoría
Varonil y Femenil</th><th>Inscripción</th><th>Fianza</th><th>Arbitraje</th></tr>
<tr><td>Veteranos + 40 años</td><td>$ 250.00</td><td>$ 250.00</td><td>$ 80.00</td></tr>
<tr><td>Libre</td><td>$ 250.00</td><td>$ 250.00</td><td>$ 80.00</td></tr>
<tr><td>Juvenil A 15 a 18 años.</td><td>$ 200.00</td><td>$ 200.00</td><td>$ 80.00</td></tr>
<tr><td>Juvenil B 13 a 15 años.</td><td>$ 150.00</td><td>$ 150.00</td><td>$ 50.00</td></tr>
<tr><td>Infantil 8 a 12 años.</td><td>$ 100.00</td><td>$ 100.00</td><td>$ 50.00</td></tr>
<tr><td>Pony 5 a 8 años.</td><td>$ 100.00</td><td>$ 100.00</td><td>$ 30.00</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Recursos humanos.</td><td>6 personas de cultura física o personal que cubra el perfil de deporte.
✓ 2 personas que se turnan para estar en la mesa de anotación de cada deporte, trabajando días alternos.
✓ 4 árbitros que se turnaran los diferentes partidos a lo largo de la semana 2 por cada deporte trabajando días alternos.</td></tr>
<tr><td>Recursos materiales.</td><td>10 balones, 15 casacas, tableros manuales.
Para cada deporte.</td></tr>
</table>

Nota. Elaboración propia.

4.- Talleres de ejercicio físico para el adulto mayor

Fundamentación. Como se ha justificado el ejercicio físico es sin duda una actividad que ayuda a mantenernos saludables y percibir bienestar. Ya que influye en la prevención de problemas de salud y a mejora la situación mental y física cuando esta se ve afectada. Durante el envejecimiento es inevitable que se produzcan modificaciones y pérdidas que no justifican que tengamos un bajo nivel de actividad física ya que este solo debe sufrir adecuaciones para seguir formando parte de nuestros hábitos saludables. Los adultos mayores inactivos pierden capacidades fundamentales en cuatro áreas, las cuales son imprescindibles para conservar la salud y su autonomía diaria; a través del ejercicio físico buscamos mantener estas capacidades Gil, P. (2012).

Tabla 48

Propuesta para la Creación de Talleres de Ejercicio Físico para el Adulto Mayor en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Propuesta.	**Talleres de Ejercicio Física Para el Adulto Mayor.**
Objetivo General.	Mejorar la calidad de vida del adulto mayor.
Objetivos Específicos.	✓ Aprovechar la infraestructura deportiva de su comunidad. ✓ Poder realizar ejercicio físico de manera gratuita y cerca de sus hogares. ✓ Llevar un control de sus capacidades físicas y médicas. ✓ Plantear sesiones con diferentes enfoques recreativos, deportivos, lúdicos. ✓ Un ejercicio físico adaptado, adecuado, planificado y estructurado a sus necesidades y capacidades.
Beneficiarios.	Adultos mayores de 55 años.
Infraestructura.	✓ Polideportivo Xalacapan. ✓ Auditorio de la junta auxiliar.
Frecuencia y horario.	De lunes a viernes en un horario de 8 de la mañana a 10 de la mañana.
Costos.	Gratuito, el apoyo que recibirá será en coordinación con el DIF Municipal.
Recursos humanos.	Un Licenciado en Cultura física.
Recursos materiales.	15 balones medicinales, 15 pelotas grandes y 15 pequeñas, 15 casacas, 30 conos, 30 platos, 30 aros, 30 bastones, 2 escaleras pliométricas, 20 bandas elásticas, 30 paliacates, 1 bocina.

Nota. Elaboración propia.

5.- Campamentos deportivos de verano

Fundamentación. Durante las vacaciones escolares los alumnos de los diferentes niveles educativos tienen la facilidad de poder ocupar el tiempo libre de acuerdo con su conveniencia y preferencias, esto influye positiva o negativamente en su educación, dentro de los campamentos se busca lograr un desarrollo físico y psicosocial combinando actividades lúdicas y formativas propiamente dichas. Los campamentos son una excelente oportunidad de aprovechar el tiempo ya que puede contribuir a esta labor si cumplen los requisitos. Si el niño está preparado esta opción se vuelve muy interesante siempre y cuente con los medios necesarios de recursos materiales y personales preparados para cumplir con todos los objetivos planteados (Ramos E. & Pérez D. 2007).

Tabla 49

Propuesta para la Creación de Campamentos Deportivos de Verano en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Propuesta.	**Campamentos Deportivos de Verano**
Objetivo General.	Durante las fechas de inactividad escolar los estudiantes en edad escolar puedan participar en las actividades deportivas y recreativas de los campamentos.
Objetivos Específicos.	✓ Aprovechar la infraestructura deportiva y medios para realizar actividad física en su comunidad. ✓ Realizar juegos y actividades deportivas, recreativas y lúdicas en contacto directo con la infraestructura y naturaleza, correcta y activamente. ✓ Fomentar el compañerismo y la convivencia, en un clima de respeto mutuo. ✓ Potenciar en los participantes la socialización y la interdependencia de los participantes.
Beneficiarios.	Niños de 6 a 15 años.
Infraestructura.	✓ Polideportivo Xalacapan. ✓ Auditorio de la junta auxiliar.
Frecuencia y horario.	De lunes a viernes en un horario de 8 de la mañana a 11 de la mañana.

Costos.	✓ Inscripción de $100.00 pesos para las fechas de navidad y semana santa. ✓ Inscripción de $200.00 pesos durante el término del ciclo escolar en el verano.
Recursos humanos.	10 LCF los cuales desempeñarán cargos diferentes. ✓ 5 maestros de grupo. ✓ 5 guías de grupo.
Recursos materiales.	15 balones medicinales, 15 pelotas grandes y 15 pequeñas, 15 Casacas, 30 conos, 30 platos, 30 aros, 30 bastones, 2 escaleras pliométricas, 20 bandas elásticas, 30 paliacates.

Nota. Elaboración propia.

6.- Distribución de Horarios

Fundamentación. La importancia de contar con horarios preestablecidos permitirá que las actividades planteadas se lleven a cabo sin ningún conveniente. Estos deberán se adecuarán y estarán sujetos a las actividades planteadas y a los participantes con los que cuenten.

Tabla 50

Distribución Semanal de Horarios en las Actividades Propuestas en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

CAMPAMENTOS VE VERANO					
Horario.	Días.				
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8: 00 – 11:00 am	Campamento deportivo	Campamento deportivo	Campamento deportivo	Campamento deportivo	Campamento deportivo

TALLERES DE EJERCICIO Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS MAYORES.					
Horario.	Días.				
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8: 00 – 10:00 am	Taller personas mayores	Taller personas mayores	Taller personas mayores	Taller personas mayores	Taller personas mayores

ESCUELAS DEPORTIVAS						
Horario.	Días.					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2:00 – 3:00 pm	Pony Fútbol	Pony Baloncesto	Pony Fútbol	Pony Baloncesto	Pony Fútbol	Pony Baloncesto
3:00 – 4:00 pm	Infantil Fútbol	Infantil Baloncesto	Infantil Fútbol	Infantil Baloncesto	Infantil Fútbol	Infantil Baloncesto
4:00 – 5:00 pm	Juvenil Fútbol	Juvenil Baloncesto	Juvenil Fútbol	Juvenil Baloncesto	Juvenil Fútbol	Juvenil Baloncesto
5:00 – 6:00 pm	Femenil libre Fútbol	Femenil libre Baloncesto	Femenil libre Fútbol	Femenil libre Baloncesto	Femenil libre Fútbol	Femenil libre Baloncesto

LIGAS DE FÚTBOL RÁPIDO Y BALONCESTO						
Horario	Días.					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00- 6: 40 pm	Pony Baloncesto	Pony Fútbol	Pony Baloncesto	Pony Fútbol	Pony Baloncesto	Pony Fútbol
6: 40 – 7:20 pm	Infantil Baloncesto	Infantil Fútbol	Infantil Baloncesto	Infantil Fútbol	Infantil Baloncesto	Infantil Fútbol
7:20 – 8:00 pm	Juvenil Baloncesto	Juvenil Fútbol	Juvenil Baloncesto	Juvenil Fútbol	Juvenil Baloncesto	Juvenil Fútbol
8:00 – 8:40 pm	Femenil libre Baloncesto	Femenil libre Fútbol	Femenil libre Baloncesto	Femenil libre Fútbol	Femenil libre Baloncesto	Femenil libre Fútbol
8:40 – 9:20 pm	Pony Baloncesto	Pony Fútbol	Pony Baloncesto	Pony Fútbol	Pony Baloncesto	Pony Fútbol
9:20 – 10:00 pm	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos
9:20 – 10:20 pm	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos
10:20 – 11:00 pm	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos	Varonil libre - Veteranos

Nota*:* Elaboración propia.

7.- Coordinación de las Áreas

Fundamentación. En el título quinto de la Cultura Física y el Deporte, artículo 89, explica que la "CONADE en coordinación con la SEP, los Estados, el Distrito Federal y los Municipios planificará y promocionará el uso óptimo de las instalaciones deportivas de carácter público, para promover y fomentar entre la población en general la práctica de actividades físicas y deportivas" (Ley General de Cultura Física y Deporte, 2013, p. 34).

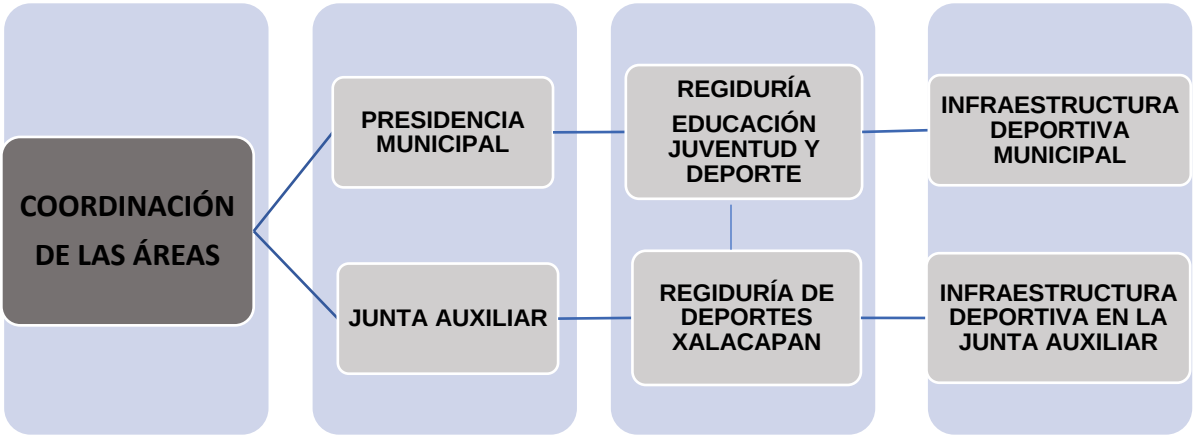
La propuesta plantea que la infraestructura deportiva municipal, sus recursos materiales y humanos están a cargo del Honorable Ayuntamiento de Zacapoaxtla por parte de la regiduría de Dirección Educación Juventud y Deporte la cual se encarga de asuntos deportivos en la cabecera municipal y apoyo en las juntas auxiliares de así requerirse.

La coordinación de la infraestructura deportiva, de sus recursos materiales y humanos están a cargo de la Regiduría de Deportes de la Junta Auxiliar trabajando en coordinación con la regiduría municipal, encargada de satisfacer las necesidades deportivas en la población de la junta auxiliar.

Figura 14

Coordinación de las Áreas Municipales y Auxiliares en el Municipio de Zacapoaxtla,

Puebla, México en el Año 2020



Nota. Elaboración propia.

8.- Reglamento de las Instalaciones

REGLAMENTO PARA EL USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

EN LA JUNTA AUXILIAR DE XALACAPAN, ZACAPOAXTLA, PUEBLA, MÉXICO.

ÍNDICE

CAPÍTULO I.- DISPOSICIONES GENERALES

CAPÍTULO II.- LOS USUARIOS

CAPÍTULO III.- PRÉSTAMO DE LAS INSTALACIONES

CAPÍTULO IV. - PROHIBICIONES Y SANCIONES

CAPÍTULO I.- DISPOSICIONES GENERALES

Artículo 1.- El siguiente reglamento es de carácter obligatorio y de observancia general aplicado para la junta auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, puebla, México, así como para cualquier persona física o jurídica, pública o privada que se encuentre dentro de las áreas deportivas que tiene por prioridad el regular el uso de la infraestructura deportivas.

Artículo 2.- La Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México asume la completa responsabilidad de la organización, mantenimiento y gestión de la infraestructura deportiva con que cuente y será la encargada de coordinar, ejecutar y supervisar el cumplimiento de este reglamento, estando facultado para delegar dichas funciones y responsabilidades a las autoridades correspondientes de así requerirse.

Artículo 3.- Se deslinda a la Junta auxiliar de los accidentes, lesiones y/o decesos que pudieran llegar a sufrir los usuarios de las instalaciones deportivas, cuando estas se deban al mal uso de estas, negligencia, falta de probidad o precaución de los usuarios, así como aquellos ocasionados por fenómenos naturales e incendios.

CAPITULO II.-DE LOS USUARIOS

Artículo 4.- Las instalaciones deportivas con las que cuenta, estarán al servicio y disposición de la junta auxiliar, siendo obligación de los usuarios acatar las reglas y uso de estos.

Artículo 5.- Son obligaciones de los usuarios.

I. Tener el debido cuidado en el uso de las instalaciones.
II. Informar al encargado o al responsable de la junta auxiliar, sobre cualquier desperfecto que encontrará en las instalaciones de este.
III. Respetar todas aquellas disposiciones establecidas en este reglamento.
IV. Mantener siempre el respeto dentro de la infraestructura deportiva.
V. En caso de no cumplir con algunos de los puntos mencionados, se podrá negar el acceso a las infraestructuras deportivas y/o determinara la sanción que se impondrá al usuario según corresponda.

CAPÍTULO III.-PRÉSTAMO DE LAS INSTALACIONES

Artículo 6.- se podrá realizar por medio de préstamo o acceso libre dependiendo de las actividades a realizar, si es necesaria la instalación en un horario preestablecido con un fin determinado se deberá notificar por escrito a la regiduría de deportes para que pueda hacer uso de ella sin ningún inconveniente con otras actividades o usuarios que pudieron haber sido planeadas durante ese horario o día.

Artículo 7.- El préstamo de las instalaciones deportivas por escrito, se deberá hacer con una antelación mínima de 48 horas a la fecha en que pretende hacerse uso del área. El préstamo de las instalaciones estará sujeto a la disponibilidad de estas y quienes hagan uso de ellas deberán de respetar los requisitos establecidos.

CAPÍTULO IV.- DE PROHIBICIONES Y SANCIONES

Artículo 8.- Queda estrictamente prohibido dentro de cualquiera de las instalaciones:

I. El consumo y/o venta de alimentos y bebidas alcohólicas.

II. Presentarse en estado de ebriedad, o bajo la influencia de narcóticos o drogas.

III. Hacer uso de las instalaciones con indumentaria distinta a la permitida para la realización de esta.

IV. Desplegar cualquier tipo de conducta considerada como antideportiva.

V. El uso de palabras altisonantes.

VI. Incitar a la violencia.

VII. Arrojar cualquier tipo de objetos dentro o hacia el exterior de las instalaciones, hacia los usuarios, público o personal.

IX. Portar cualquier tipo de arma.

X. Realizar cualquier tipo de actividades distintas a las autorizadas.

XII. Tirar materiales o cualquier tipo de residuo.

Artículo 9.- Mientras existan actividades como partidos, juegos o prácticas los jugadores tendrán la obligación de comportarse de acuerdo con las normas establecidas de urbanidad, con el propósito que en cada cancha se desarrolle el juego en forma normal y sin interrupciones. Se les sancionará de igual manera a todas aquellas personas que participen en algún enfrentamiento, inciten a la violencia o externen algún tipo de agresión.

Artículo 10.- Las personas que provoquen o intervengan en agresiones físicas, morales o verbales, serán las responsables de la reparación de daños y perjuicios que causen a la institución y esta no se responsabilizará de los gastos generados por los daños físicos, materiales y/o morales, entre particulares.

Artículo 11.- Las instalaciones deportivas no deberán utilizarse para fines distintos a los que están destinados. Será sancionado el mal uso o el abuso de la instalación o del material, así como la conducta antideportiva del usuario o el espectador.

Artículo 12.- Para procurar el orden óptimo en el funcionamiento de las instalaciones deportivas, así como para garantizar el adecuado comportamiento de los usuarios de éstas, el encargado podrá solicitar la intervención de la fuerza pública para resolver los conflictos que afecten el préstamo de dichos espacios deportivos (Riñas).

Artículo 13.- Los casos no previstos en este Reglamento serán solucionados por la autoridad competente, atendiendo a los intereses de la comunidad y teniendo a la vista el cumplimiento de las finalidades que son propias del servicio de las instalaciones deportivas de la Junta Auxiliar.

Nota*. Adaptado de* “Reglamento para el uso de instalaciones deportivas”. Centro universitario UTEG. (Julio 2015).

CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

Conclusiones

En conclusión, las 11 áreas que se evaluaron durante la investigación permitieron dar 8 propuestas para lograr la autosuficiencia de la infraestructura deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México, cada una intentará resolver las problemáticas a la que se enfrenta la infraestructura deportiva, las dificultades deportivas y físicas que presenta la población y los servidores públicos, las conclusiones que pudimos obtener en cada área son las siguientes.

- En el área 1 correspondiente a la autosuficiencia de la infraestructura deportiva se concluye que esta no es autosuficiente, sin embargo, con las otras 10 áreas evaluadas se permite dar 8 propuestas para solucionar dicha problemática.

- En el área 2 correspondiente a la organización deportiva de la junta auxiliar, se plantea la primera propuesta, la creación de una regiduría de deportes que permitirá una mejor administración de los recursos materiales, económicos y humanos.

- En el área 3 de estado físico de la Infraestructura deportiva, no está en las óptimas condiciones físicas y aunque no imposibilita su uso, podría brindar un mejor servicio con un correcto mantenimiento.

- En el área 4 de gestión deportiva, para solucionar las deficiencias dentro de la junta auxiliar se plantea contar con personal capacitado que permita hacerse cargo de las necesidades y demandas de la infraestructura deportiva y de la población.

- En el área 5 que pertenece a las problemáticas en la infraestructura deportiva en la junta auxiliar tiene que ver con la falta de proyectos, por ello se plantearon 4 actividades que intentaran aprovechar la infraestructura deportiva y satisfacer las necesidades de la población, escuelas deportivas, ligas deportivas, talleres de ejercicio y actividad física para adultos mayores y campamentos de verano deportivos.

- En el área 6, dificultades que presenta la población para utilizar la infraestructura deportiva, estás son en menor medida personales y del estado físico de la infraestructura, pero principalmente influye la mala gestión deportiva, es por ello por lo que la regiduría de deportes dentro de la junta auxiliar busca a través de las actividades, reglamentos, coordinación de áreas, satisfacer las necesidades y resolver las problemáticas.

- En el área 7, enfoque de las actividades deberán ser inclusivas, como una necesidad y prioridad en las administraciones públicas por ello podrán incluirse en las actividades niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

- En el área 8 contar con personal capacitado, es indudable la importancia de contar con dicho personal que resuelva las problemáticas y necesidades de la población en el área deportiva, por ello la importancia de contar con el profesional de Cultura Física para supervisar el proyecto.

- En el área 9 sobre actividades propuestas estás son acordes a los gustos y preferencias de la población así mismo se adecuan a los días y horarios en los que pueden llevarlas a cabo, tomando, para ello se plantea un reglamento y una coordinación de áreas.

- En el área 10 en donde se toman en cuenta los puntos de vista individuales recalcan la mala administración pública y la falta de interés por promocionar el ejercicio físico y deporte en la población, el proyecto intenta incidir en la infraestructura deportiva y en la población.

Recomendaciones

Las recomendaciones de la investigación se basan en las 8 propuestas planteadas para lograr la autosuficiencia en la infraestructura deportiva en la Junta auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México; estás son de suma importancia para poder cumplir de manera correcta todos los objetivos.

- En la propuesta 1 para la creación de una regiduría de deportes se recomienda que esté a cargo de un personal capacitado cómo lo es el Cultor Físico, el cual podrá aplicar todos sus conocimientos de manera benéfica para resolver las problemáticas deportivas en la junta auxiliar.

- En la propuesta 2 sobre las escuelas deportivas, permitirán obtener recursos importantes, por ello el correcto uso de los recursos materiales y el contar con personal capacitado, permitirá tener más integrantes y por consecuente más ingresos.

- La propuesta 3, las ligas deportivas son un pilar económico del proyecto, es por ello por lo que hacemos énfasis la correcta gestión de recursos humanos y materiales deberán mantenerse como una prioridad, esta liga puede crecer con el paso del tiempo.

- En la propuesta 4 los talleres de ejercicio físico para adultos mayores, busca hacerse de una manera más profesional y se recomienda el apoyo de organizaciones gubernamentales cómo el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia Municipal [DIF], para recibir apoyo integral médico, psicológico y servicios fisioterapéuticos.

- La propuesta 5, los campamentos de verano deportivo buscan aprovechar los diferentes periodos vacacionales para seguir utilizando la infraestructura, se recomienda motivar a la población con actividades del gusto, preferencias y necesidades de los participantes, para que año con año se tenga un mayor número.

- La propuesta 6 relacionada con la distribución de horarios es de suma importancia, se recomienda tener en cuenta cada instalación deportiva, las actividades deportivas planteadas y el número de participantes en cada actividad, de ello dependerá que se puedan hacer ajustes para poder brindar un mejor servicio.

- La propuesta 7 que tiene que ver con la correcta coordinación de las áreas, permitirá llevar a cabo cada actividad en el horario establecido lo que facilitará su uso y permitirá brindar un mejor servicio.

- La propuesta 8, reglamento deberá aplicarse correcta y asertivamente para disminuir considerablemente inconvenientes entre los usuarios y de los mismos hacia la infraestructura deportiva.

Futuras líneas de investigación

Las futuras líneas de investigación son de suma importancia, debido a que permitirán observar la factibilidad del proyecto, abrir nuevas líneas de investigación que inciden, en la infraestructura deportiva, en beneficios para la población y es recomendable que la aplicación del proyecto sea de la manera que está planteado en la investigación para cumplir los objetivos que están planteados en la misma.

- ✓ Aplicar el proyecto de investigación en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.

- ✓ Evaluar financieramente la sustentabilidad del proyecto.

- ✓ Adaptar y aplicar el proyecto a las 5 juntas auxiliares restantes del municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México.

- ✓ Añadir administrativamente la regiduría de deportes como parte esencial en las 6 juntas auxiliares del municipio de Zacapoaxtla, puebla, México.

- ✓ Volver a evaluar el desempeño de los servidores públicos municipales y auxiliares después de añadir la regiduría de deportes en la junta auxiliar.

- ✓ Mejorar las condiciones físicas de la infraestructura física ya que, aunque no imposibilitan su uso, si brindaran un mejor servicio.

- ✓ Plantear diferentes actividades deportivas dependiendo del gusto y preferencia de cada junta auxiliar, la población deportiva con la que cuenta y la tipología de sus instalaciones.

- ✓ Aplicar y hacer valer el reglamento propuesto.

- ✓ Evaluar la eficiencia de los horarios y actividades propuestos.

Referencias

Arrivillaga, M., Salazar, I. & Correa, D. (2003). Creencias sobre la salud y su relación con las prácticas de riesgo o de protección en jóvenes universitarios. 34 (4) pp.186-195.

Apoyo al deporte, fundamental para reducir delincuencia: Sánchez Jiménez. (2013, 12 de agosto). Municipios. https://municipiospuebla.mx/nota/2013-12-24/zacapoaxtla/entrega-edil-de-zacapoaxtla-gimnasio-municipal-instructores

Borja, R. & Alcántara, I. (2004). Investigaciones Geográficas, Boletín del Instituto de Geografía, UNAM. 53. pp. 7-26. https://www.researchgate.net/publication/26473305_Procesos_de_remocion_en_masa_y_riesgos_asociados_en_Zacapoaxtla_Puebla

Cabildo del Municipio de Puebla (2016). Ley Orgánica Municipal 2001, capítulo 6. Artículo 224. http://www.ordenjuridico.gob.mx/Documentos/Estatal/Puebla/wo96700.pdf

Cagigal, J. (1984). ¿La educación física, ciencia? Educación Física y Deporte, Vol. 6, pp. 50-51.

Cámara de Diputados de Honorable Congreso de la Unión, (2013). Ley General de Cultura Física y Deporte, 2013 (junio 13). Diario Oficial de la Federación. http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGCFD_111219.pdf

Castejón, F. (2004). Una aproximación a la utilización del deporte en la educación. Lecturas: educación física y deportes (73). http://www.efdeportes.com/efd73/deporte.htm

Centro Nacional de Información de Cultura Física y Deporte (2014). Catálogo de Tipología de Instalaciones Deportivas. http://cnid.conade.gob.mx/documentos/catalogo_infra.pdf

Centro universitario UTEG (Julio 2015). Reglamento para el uso de instalaciones deportivas. https://www.uteg.edu.mx/wp-content/uploads/2017/01/D-CL-28-Uso-de-instalaciones-deportivas.pdf

Clemente, J., Hernández, D., & Seplavy, A. (2008). Derecho Deportivo Mexicano. Miguel Ángel Porrúa.

Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (2008) Programa Nacional de Cultura Física y Deporte. http://www.conade.gob.mx/documentos/PNCFD.pdf

Conade. (03 de octubre de 2013). Presentan el programa de Ligas Oficiales Municipales a autoridades del IMSS, IPN y UNAM. https://www.gob.mx/conade/prensa/presentan-el-programa-de-ligas-oficiales-municipales-a-autoridades-del-imss-ipn-y-unam

Coneval (Comisión Nacional de Evaluación de la Política y Desarrollo social), (2015) Informe anual sobre la situación de pobreza y rezago social 2015, Zacapoaxtla, Puebla. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/40721/Puebla_207.pdf

En rezago educativo 1 de cada 3 pobladores de Zacapoaxtla. (2013, 20 de octubre). Municipios. https://municipiospuebla.mx/nota/2013-10-20/zacapoaxtla/en-rezago-educativo-1-de-cada-3-pobladores-de-zacapoaxtla#

Entrega ASJ Centro Deportivo de Xalacapan. (2013, 27 de febrero). La Voz de Zacapoaxtla. http://www.lavozdezacapoaxtla.info/27febrero2013.htm

Gallardo, L., & Jiménez, A. (2004). La gestión de los servicios deportivos municipales. http://eprints.uanl.mx/9300/1/1080215127.pdf

García, M. (1996). Tiempo libre y actividades deportivas de la juventud en España. Ministerio de Asuntos Sociales. Instituto de la Juventud. Madrid

García, J. (2015) El ejercicio físico con fines terapéuticos en enfermedades cardiovasculares. http://www.bvs.sld.cu/revistas/mciego/

Gil, P. (2012). Guía de ejercicio físico para personas mayores. Grupo ICM comunicación. https://www.academia.edu/20271890/guia_de_ejercicio_fisico_para_mayores

Hernández, R., Fernández, R. & Baptista P. (2017). Selección de la muestra. En Metodología de la Investigación (6ª ed., pp. 170-191).

Hernández, R. (2018). Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGraw Hill México.

Hernández, M. & Anguera, M. (2001). Análisis psicosocial de los programas de actividad física: Evaluación de la temporalidad. Psicothema, 13(2), 263-270.

Hernández, A. (2001). Un cuestionario para evaluar la calidad en programas de actividad física. Revista de Psicología del Deporte, 10, 179-196

Inauguran el Polideportivo con áreas de béisbol y soccer. (2011, 20 de noviembre). La Voz de Zacapoaxtla. http://www.lavozdezacapoaxtla.info/19noviembre2011.htm

Instituto Estatal de Educación para los Adultos. (2013). En rezago educativo 1 de cada 3 pobladores de Zacapoaxtla. http://municipiospuebla.mx/nota/2013-10-20/zacapoaxtla/en-rezago-educativo-1-de-cada-3-pobladores-de-zacapoaxtla#

La Organización Mundial de la Salud. (2018). Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud. https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/es/

López, E. Espinosa, G., Espinosa, L., Capdevila, M., Hernández, Y., & Suarez, Y. (2019). El ejercicio físico como un todo para la salud humana. Anatomía Digital, *2*(4), 54-71.

Martínez, V., Ramos, J. & Tordera, N. (1996). Tipología de instalaciones deportivas en función de su carácter público o privado diferencias en la gestión y uso de las mismas, 43, 91-102.

Matas, A. (2018). Diseño del formato de escalas tipo Likert: un estado de la cuestión. Revista electrónica de investigación educativa, 20(1), 38-47.

Morales, V. & Correal, J. (2003). La calidad en la gestión de los servicios deportivos. En A. Hernández Mendo (Coord.), Psicología del deporte, 3.

Morales, R., & Zamora, C. (2017). Acondicionamiento del aula especializada de cultura física terapéutica y profiláctica. Revista Edu-Física, 9(19).

Orellana, D., & Sánchez, M. (2006). Técnicas de recolección de datos en entornos virtuales más usadas en la investigación cualitativa. Revista de Investigación Educativa, 24(1), pp. 205-222. https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2833/283321886011

Organización Mundial de la Salud (2015).

Otzen, T. & Manterola, C. Sampling techniques on a population study. Int. J. Morphol., 35(1):227-232, 2017.

Pérez, T. & González, F. (2015). Escuelas municipales deportivas. La enseñanza del fútbol como medio educativo. https://www.researchgate.net/publication/318990941_Escuelas_municipales_deportivas_La_ensenanza_del_futbol_como_medio_educativo

Ping, S., & Taylor, P. (2014). The use of public sports facilities by the disabled in England. Sport Management Review, 17(1), 8-22.

Ping, S., & Taylor, P. (2014). The use of public sports facilities by the disabled in England. Sport Management Review, 17(1), 8-22.

Ramos Carranza, I. G. (2015). Factores que inciden en la gestión de una instalación deportiva pública [Tesis doctoral, Doctor en Ciencias de la Cultura Física, Universidad Autónoma de Nuevo León]. Repositorio Institucional UANL. http://eprints.uanl.mx/9300/1/1080215127.pdf

Ramos, I., Medina, R., Morales, V., Morquecho, R. & Ceballos, O. (2015). La gestión efectiva de instalaciones deportivas públicas: diseño de un instrumento. Revista iberoamericana de psicología del ejercicio y el deporte. 10 (2), pp. 285-291.

Ramos, E. & Pérez, D. (2007). Los campamentos de verano de Sociedad de Pediatría de – SCCALP. https://www.sccalp.org/documents/0000/0379/campamentos.pdf

Real Academia Española [RAE]. (2019). Diccionario de la lengua española. https://dle.rae.es

Rendón, M., Villasís, M., & Miranda, G. (2016). Estadística descriptiva. Revista Alergia México, 63(4), 397-407.

Rosas, J. (12 de agosto de 2013). Apoyo al deporte, fundamental para reducir delincuencia: Sánchez Jiménez. Municipios. https://municipiospuebla.mx/nota/2013-08-12/zacapoaxtla/apoyo-al-deporte-fundamental-para-reducir-delincuencia-s%C3%A1nchez-jim%C3%A9nez

Secretaría de Desarrollo Social en México [SEDESOL] (2015). Reglas de Operación del Programa para el Desarrollo de Zonas Prioritarias (PDZP), para el ejercicio fiscal http://www.microrregiones.gob.mx/documentos/2014/RO_PDZP2014_DOF.pdf

Ssecretaria de Desarrollo Social (2015). Informe anual sobre la situación de pobreza y rezago social 2015. Zacapoaxtla Puebla https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/40721/Puebla_207.pdf

Selene R., Reynoso, M., & Villafuerte, M. (2003). Manual básico para la administración municipal. https://transparencia.info.jalisco.gob.mx/sites/default/files/Manual_Basico_para_la_Administracion_Publica_Municipal.pdf

Sosa, A. (2000). Hacia el tránsito del consumismo al protagonismo como concepción de la recreación. Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo.

Toscano, W. & Rodríguez, L. (2008). Actividad física y calidad de vida. Holo gramática – Facultad de Ciencias Sociales, (9) 1, pp. 3-17. http://www.cienciared.com.ar/ra/usr/3/484/hologramatica_n9_v1pp3_17.pdf

Vidarte C., José A., Vélez C., Cuellar C., Mora A. & Lorena M. (2011). Actividad física: estrategia de promoción de la salud. Revista Hacia la Promoción de la Salud, vol. 16, pp. 202-218. http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v16n1/v16n1a14.pdf

Vidarte J. (2011,). Hacia la Promoción de la Salud. 16, pp. 202 - 218.

Villavicencio, W. (25 de abril del 2019). Infraestructura Deportiva. Walter Villavicencio. https://waltervillavicencio.com/infraestructura-deportiva-definiciones-generales/

Vila, I. Sánchez, C. & Manassero, A. (2009). Satisfacción percibida de los usuarios de las instalaciones deportivas municipales de palma de mallorca. Revista de iberoamericana de psicología del ejercicio y el deporte Vol. 4, nº 1, pp. 59-74

Anexo 1

Instrumento de Encuesta Sobre la Infraestructura Deportiva en Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020.

INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA EN XALACAPAN ZACAPOAXTLA, PUEBLA , MÉXICO.

INSTRUCCIONES: Contesta las preguntas de acuerdo a lo que consideres.
*Obligatorio

INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA

Infraestructura deportiva: es el espacio donde se pueden realizar actividades físicas y deportivas compuesta por instalaciones, equipamiento y sus servicios.

1. Sexo *

Marca solo un óvalo.

- ◯ Mujer
- ◯ Hombre

2. ¿Vives actualmente dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan? *

Marca solo un óvalo.

- ◯ Sí
- ◯ No

AUTOSUFICIENCIA.

3. 1.- ¿Actualmente la infraestructura deportiva es autosuficiente? *

Autosuficiencia: genera algún ingreso económico para su mantenimiento.

Marca solo un óvalo.

- a) Sí
- b) Parcialmente
- c) No
- d) Lo desconozco

ORGANIZACIÓN.

4. 2.- ¿Cómo es la organización dentro de la infraestructura deportiva (uso, horarios, reglamento, actividades, responsables)? *

Marca solo un óvalo.

- a) Excelente
- b) Buena
- c) Regular
- d) Deficiente

ESTADO FÍSICO.

5. 3.- ¿Cómo es el estado físico de la infraestructura deportiva existente en la junta auxiliar de Xalacapan? *

Marca solo un óvalo.

- a) Excelente
- b) Regular
- c) Deficiente
- d) Lo desconozco

GESTIÓN.

6. 4.- ¿Actualmente en Xalacapan existen proyectos para aprovechar la infraestructura deportiva, como ligas o escuelas deportivas, talleres de activación física o campamentos deportivos? *

   Marca solo un óvalo.

   - a) Si existen
   - b) Parcialmente
   - b) No existen actualmente
   - d) Lo desconozco.

PROBLEMATICA.

7. 5.- ¿Cuál es la principal problemática de la infraestructura deportiva en Xalacapan? *

   Marca solo un óvalo.

   - a) Estado físico
   - b) Organización
   - c) Falta de proyectos
   - d) Todas las anteriores.

DIFICULTADES.

8. 6.- ¿Qué dificultades presentas para utilizar la infraestructura deportiva de Xalacapan? *

Marca solo un óvalo.

- a) Personales (desmotivación, desinterés y falta de tiempo).
- b) Estado físico de la infraestructura deportiva
- c) Gestión (organización, mantenimiento, proyectos, recursos, etc.)
- d) Todas las anteriores

ENFOQUE.

9. 7.- ¿A qué personas deberían estar dirigidas las actividades? *

Marca solo un óvalo.

- a) Niños
- b) Adolescentes
- c) Mujeres
- d) Hombres
- e) Adultos mayores
- f) Todos los anteriores

PERSONAL CAPACITADO.

10. 8.- ¿Cuál es la importancia de contar con personas capacitadas? *

Marca solo un óvalo.

- a) Muy importante
- b) Poco importante
- c) Me es indiferente
- d) Lo desconozco

ACTIVIDADES.

11. 9.- ¿Qué actividades crees que funcionarían en la junta auxiliar? *

Marca solo un óvalo.

- a) Ligas deportivas
- b) Escuelas deportivas
- c) Campamentos deportivos de verano
- d) Talleres de ejercicio físico para adultos mayores
- e) Todas las anteriores.

DÍAS.

12. 10.- ¿Cuáles crees que serían los días adecuados para cada actividad, teniendo en cuenta las actividades laborales y educativas de cada persona? *

No importa que la mayoria de las actividades se lleven a cabo los mismos dias por que se distribuiran en los horarios.

Selecciona todas las opciones que correspondan.

	a) 7 días a la semana	b) 5 días, de lunes a viernes	c) 3 días a la semana	d) Fines de semana sábado y domingo
Ligas deportivas	☐	☐	☐	☐
Escuelas deportivas	☐	☐	☐	☐
Talleres de actividad física para el adulto mayor	☐	☐	☐	☐
Campamentos de verano	☐	☐	☐	☐

HORARIOS.

13. 11.- ¿Cuáles crees que serían los horarios adecuados para cada actividad, teniendo en cuenta las actividades laborales y educativas de cada persona? *

Selecciona todas las opciones que correspondan.

	Por la mañana: entre las 8 y 10 am	Por la tarde: entre las 2 y 6 pm	Por la noche: 7 a 10 pm
Ligas deportivas	☐	☐	☐
Escuelas deportivas	☐	☐	☐
Talleres de actividad física para el adulto mayor	☐	☐	☐
Campamentos de verano	☐	☐	☐

14. 12.- ¿Cuál crees que sea la principal causa de que no existan actividades deportivas en la junta auxiliar y que actividades propones?

Google no creó ni aprobó este contenido.

Google Formularios

Anexo 2

Segundo Instrumento de Evaluación Dirigido a los Servidores Públicos de la Junta Auxiliar de Xalacapan y el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA EN LA JUNTA AUXILIAR DE XALACAPAN, ZACAPOAXTLA, PUEBLA, MÉXICO.

Encuesta dirigida a las personas que ocupan un cargo público y participan directa o indirectamente en el ámbito deportivo en la Junta Auxiliar de Xalacapan y en el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México.

*Obligatorio

Datos Genrales

1. Sexo *

   Marca solo un óvalo.

   - ◯ Hombre
   - ◯ Mujer

2. Edad *

   _____

3. ¿Qué cargo ocupas actualmente en la administración pública? *

   _____

4. El cargo público que actualmente ocupas pertenece a la administración:

   Marca solo un óvalo.

   - ◯ Municipal
   - ◯ Junta Auxiliar Xalacapan

PREGUNTAS

Responde de acuerdo a lo que consideres conveniente.

5. 1.- ¿Actualmente se están gestionando proyectos deportivos para utilizar la infraestructura de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? *

Marca solo un óvalo.

- a) Sí
- b) No
- c) Parcialmente
- d) Lo desconozco

6. 2.- ¿Cuál es la principal problemática que enfrenta un servidor público para brindar un mejor servicio deportivo a la población de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? *

Marca solo un óvalo.

- a) Económico
- b) Administrativo
- c) Social - Cultural
- d) Otro

7. 3.- ¿Crees que las problemáticas podrían resolverse con una correcta gestión deportiva en la infraestructura de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? *

Marca solo un óvalo.

- a) Sí
- b) No
- d) Parcialmente
- d) Lo desconozco

8. 4.- ¿Cuál crees que sea la principal problemática que enfrenta la infraestructura deportiva en la junta auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? *

Marca solo un óvalo.

- a) Falta de proyectos
- b) Mal estado físico
- c) Mala gestión
- d) Falta de recursos económicos
- e) Todas las anteriores
- f) Otra

9. 5.- Es importante contar con personas capacitadas en el ámbito deportivo para la correcta gestión de la infraestructura deportiva en las juntas auxiliares y el municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México. *

Marca solo un óvalo.

- a) De acuerdo
- b) En desacuerdo
- c) Me es indiferente
- d) Lo desconozco

10. 6.- ¿Consideras autosuficiente la infraestructura deportiva dentro de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? *

Marca solo un óvalo.

- a) Sí
- b) No
- d) Parcialmente
- d) Lo desconozco

11. 7.- ¿Crees que una infraestructura puede llegar a ser autosuficiente con las actividades que ahí puedan desarrollarse? *

Marca solo un óvalo.

- a) Sí
- b) No
- d) Parcialmente
- d) Lo desconozco

12. 8.- ¿A quién deberían dirigirse principalmente las actividades deportivas que se llevan a cabo en las juntas auxiliares y el Municipio de Zacapoaxtla, Puebla, México? *

Marca solo un óvalo.

- a) Niños
- b) Adolescentes
- c) Mujeres
- d) Hombres
- e) Adultos mayores
- f) Todos los anteriores

13. 9.- ¿Crees que la regiduría Municipal de Cultura y Deporte es suficiente para abastecer las necesidades de la población en el municipio y sus juntas auxiliares? *

Marca solo un óvalo.

- a) Suficiente
- b) Parcialmente suficiente
- c) Insuficiente
- d) Lo desconozco

14. 10.- ¿Cuál crees que sería la importancia de crear una regiduría deportiva en las juntas auxiliares? *

Marca solo un óvalo.

- a) Muy importante
- b) Poco importante
- c) Nada importante
- d) Indiferente

15. 11.- ¿Cuál es tu punto de vista acerca de la situación actual deportiva en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México? *

Google no creó ni aprobó este contenido.

Google Formularios

Anexo 3

Consentimiento Informado Utilizado en los Instrumentos de Evaluación en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el año 2020

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Acepto participar voluntariamente en el estudio Autosuficiencia de la infraestructura deportiva en la población de la junta auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.

Confidencialidad: Todas sus opiniones serán confidenciales, y mantenidas en estricta reserva. En las presentaciones y publicaciones de esta investigación y no aparecerán asociados a ninguna opinión particular.

Conocimiento de los resultados: Usted tiene derecho a conocer los resultados de esta investigación.

Datos de contacto: Si requiere más información, o comunicarse por cualquier motivo relacionado con esta investigación, puede contactar al responsable de este estudio:

Nombre: Mario Alberto Santos Cabrera
Teléfonos: +52 233 132 6076
Dirección: Calle Emiliano Zapata, S/N Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México.
CP. 73680
Correo Electrónico: masc220595@gmail.com

Declaro que he leído (o se me ha leído) y (he) comprendido las condiciones de mi participación en este estudio. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido respondidas. No tengo dudas al respecto, al responder esta encuesta demuestro mí consentimiento informado, en la fecha que se muestra mi respuesta.

Anexo 4

Lista de Cotejo Sobre la Situación Deportiva Actual en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

INSTALACIÓN DEPORTIVA				
Concepto	Existente	Inexistente	Observaciones	El proyecto resuelve las problemáticas
Cancha de fútbol	X		Actualmente en mal estado físico, no se ocupa de manera organizada y sistemática para ninguna actividad deportiva y no recibe mantenimiento adecuado.	SI
Cancha de Baloncesto	X		Actualmente en mal estado físico, no se ocupa de manera organizada y sistemática para ninguna actividad deportiva y no recibe mantenimiento adecuado.	SI
Cancha multiusos	X		Actualmente en mal estado físico, no se ocupa de manera organizada y sistemática para ninguna actividad deportiva y no recibe mantenimiento adecuado.	SI
ESPACIOS COMPLEMENTARIOS Y AUXILIARES				
Concepto	Existente	Inexistente	Observaciones	El proyecto resuelve las problemáticas
Estacionamiento	X		Es utilizado para puestos ambulantes.	SI
Gradas	X		En mal estado físico.	SI
Bodega	X		Existente pero actualmente deshabilitada.	SI
SERVICIOS				
Concepto	Existente	Inexistente	Observaciones	El proyecto resuelve las problemáticas
Luz		X	Por falta de pago no hay luz, pero sí instalación eléctrica.	SI
Baños	X		Baños completos pero inhabilitados.	SI
Mantenimiento		X	Solo de limpieza, de dos a cuatro veces por mes.	SI
ACTIVIDADES				
Concepto	Existente	Inexistente	Observaciones	El proyecto resuelve las problemáticas
Ligas deportivas		X	No se llevan a cabo para aprovechar la infraestructura.	SI
Escuelas deportivas		X	No se llevan a cabo para aprovechar la infraestructura.	SI

Talleres de AF		X	No se llevan a cabo para aprovechar la infraestructura.	SI
Campamentos Deportivos		X	No se llevan a cabo para aprovechar la infraestructura.	SI
Inclusivas		X	No hay actividades para los diferentes sectores de la población.	SI
A bajo coste		X	No existen a bajo coste, a menos que se trasladen al municipio.	SI
Supervisión profesional		X	Solo se pueden encontrar laborando en la infraestructura municipal.	SI
ORGANIZACIÓN				
Concepto	Existente	Inexistente	Observaciones	El proyecto resuelve las problemáticas
Reglamento		X	Nunca ha existido un reglamento.	SI
Días y horarios		X	Nunca ha existido un horario.	SI
Coordinación de las áreas		X	La junta auxiliar es la responsable.	SI
Responsables capacitados		X	No hay un profesional del deporte que se haga cargo de las necesidades de la población.	SI
AUTOSUFICIENCIA				
Concepto	Existente	Inexistente	Observaciones	El proyecto resuelve las problemáticas
Recursos humanos		X	No hay personas dedicadas únicamente a las demandas deportivas.	SI
Recursos materiales		X	No existen para apoyar la práctica deportiva	SI
Recursos económicos		X	No se destinan recursos económicos con fines deportivos	SI
OTROS				
Concepto	Existente	Inexistente	Observaciones	El proyecto resuelve las problemáticas
Regiduría de deporte		X	El presidente de la junta auxiliar y los regidores se hacen cargo de los imprevistos deportivos, sin embargo, ninguna se encarga directamente de solucionar las demandas y problemáticas deportivas de la junta auxiliar	SI

Anexo 5

Lista de Chequeo Para Evaluar la Eficiencia de Nuestro Proyecto en las Áreas de Incidencia en el Año 2020

ÁREA	CONCEPTOS	Cumplimiento de los objetivos	
		SI	NO
Autosuficiencia de la infraestructura	Autosuficiencia de la infraestructura deportiva	X	
Organización deportiva	Regiduría de Deportes en la Junta Auxiliar	X	
Estado actual de la infraestructura	Valoración del estado actual de la infraestructura	X	
	Mejorar las condiciones de uso de la infraestructura	X	
	Dar un correcto mantenimiento	X	
Gestión deportiva actual	Reglamento	X	
	Proyectos adecuados para la población e infraestructura	X	
	Brindar un servicio de calidad	X	
Problemática en la infraestructura	Mejorar el estado físico	X	
	Mejorar la organización	X	
	Planteamiento de actividades	X	
Dificultades para utilizar la infraestructura	Mejorar el estado físico	X	
	Motivar a la población	X	
	Actividades del gusto y preferencia de la población	X	
	Bajo coste de las actividades deportivas	X	
Enfoque de las actividades propuestas	Niños	X	
	Adolescentes	X	
	Mujeres	X	
	Hombres	X	
	Adultos mayores	X	
Personal capacitado	Profesionales de la Cultura Física	X	
Actividades propuestas	Regiduría de deportes en la Junta Auxiliar	X	
	Escuela de fútbol y baloncesto	X	
	Ligas deportivas de fútbol y baloncesto	X	
	Talleres de Actividad Física para adultos mayores	X	
	Campamentos de verano deportivos	X	
Días y horarios	Horario de acuerdo a las actividades planteadas	X	
Puntos de vista	Recopilar la opinión personal de la población	X	

Anexo 6

Reporte fotográfico.

Figura 15

Vista Anterior del Polideportivo en la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Nota: Podemos observar que las canchas de fútbol y baloncesto se encuentran juntas y el área frente a las mismas es el estacionamiento con capacidad para 10 vehículos.

Figura 16

Vista Posterior de la Cancha de Fútbol en el Polideportivo de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Nota: La vista posterior, es decir vista desde la parte trasera nos permite observar la cancha en si con porterías de concreto, tela de alambre y las gradas.

Figura 17

Vista Posterior de la Cancha de Baloncesto en el Polideportivo de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Nota: La vista posterior, es decir desde atrás nos permite observar la cancha en sí, las gradas y el acceso principal.

Figura 18

Vista Anterior de los Baños en el Polideportivo de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Nota: La vista anterior de los baños nos da una idea de las dimensiones de este, se encuentra en la parte posterior a la cancha de baloncesto.

Figura 19

Vista Exterior del Auditorio de la Junta Auxiliar de Xalacapan, Zacapoaxtla, Puebla, México en el Año 2020

Nota: El auditorio de la junta auxiliar se encuentra frente al polideportivo y a un costado de la “Primaria Sargento Mariano Xilot” sobre la calle Miguel Hidalgo.