



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

COLEGIO DE ARQUITECTURA

“UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA”

TESIS PROFESIONAL PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN ARQUITECTURA

CLAVE:

ARQ2017-1/CT-4

PRESENTA:

RAMÍREZ CERÓN EDUARDO 201027661

ESPAÑA GENIS ABIMAEEL 201041386

DIRECTOR:

MTRA. MARÍA DE LOS ÁNGELES LÓPEZ PAIS

ASESORES:

MTRA: NAHELY MALDONADO CASTRO

MTRA: MARÍA EUGENIA TORRES CUAUTLE

AGOSTO 2017

AGRADECIMIENTOS



Primeramente agradecemos a Dios por darnos la dicha de la vida, a nuestros padres por ser los principales promotores de nuestros sueños, por ser la base primordial de nuestra educación, por ser quienes creen en nuestras expectativas, sin duda alguna ellos son una parte muy importante en este largo y costoso camino el cual concluye con este documento.

Agradecemos a la universidad por haber aceptado que fuéramos parte de ella, así como también a todos los docentes que en ella laboran pues sin ellos este reto jamás se hubiera cumplido. A nuestros amigos y compañeros que hicieron mas amena la instancia en la carrera.

Finalmente agradecer a la vida por este logro , y gracias a todas las personas que apoyaron y creyeron en la realización de esta tesis.



UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA

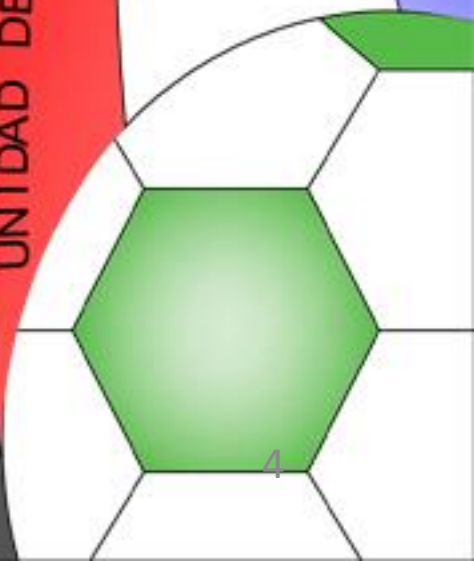
INDICE

	PAG
AGRADECIMIENTOS.....	4
INTRODUCCIÓN.....	5
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	6
JUSTIFICACIÓN.....	7
OBJETIVOS.....	10
-GENERAL.....	10
-PARTICULARES.....	10
HIPÓTESIS.....	10
METODOLOGÍA.....	11
ALCANCES Y LIMITES.....	12
CAPITULO 1: MARCO TEÓRICO-CONCEPTUAL.....	13
1.1 ESPACIO PUBLICO.....	15
1.1.1 DEFINICIÓN.....	15
1.1.2 TIPOS DE ESPACIO PUBLICO.....	15
1.1.3 EJEMPLOS DE ESPACIO PUBLICO.....	16
1.1.4 CARACTERÍSTICAS DE LOS ESPACIOS PÚBLICOS.....	16
1.2 RECREACIÓN.....	17
1.2.1 DEFINICIÓN.....	17
1.2.2 TIPOS DE RECREACIÓN.....	17
1.2.3 CARACTERÍSTICAS DE RECREACIÓN.....	17
1.3 DEPORTE.....	18
1.3.1 ANÁLISIS DEL DEPORTE Y SU DEFINICIÓN.....	18
1.3.2 ORGANIZACIONES QUE APOYAN EL DEPORTE EN MÉXICO.....	19
1.3.5 CLASIFICACIONES DE LOS DEPORTES.....	20
CAPITULO 2 : MARCO HISTÓRICO CONTEXTUAL.....	21
2.1 GEOGRAFÍA DEL MUNICIPIO.....	22
2.1.1 LOCALIZACIÓN Y SUPERFICIE.....	23
2.1.2 CLIMA.....	23
2.1.3 HIDROGRAFÍA Y TOPOGRAFÍA.....	23
2.1.3 FLORA.....	24
2.2 ESTUDIO SOCIOECONÓMICO.....	24
2.1.1 POBLACIÓN.....	24
2.1.2 ECONOMÍA.....	25
2.3 INFRAESTRUCTURA DEL MUNICIPIO.....	25
2.3.1 VÍAS DE COMUNICACIÓN.....	26
2.3.1 EQUIPAMIENTO DEPORTIVO.....	26
2.4 HISTORIA DEL DEPORTE.....	27
2.5 ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LAS INSTITUCIONES.....	27
2.6 EL DEPORTE EN MÉXICO.....	28
2.7 EL DEPORTE EN PUEBLA.....	28

INDICE

	PAG
CAPITULO 3 : MARCO ANALÍTICO.....	29
CENTRO DEPORTIVO ZAA NSTAD HOLANDA.....	30
CLUB DEPORTIVO UNIVERSIDAD DE CHILE.....	34
CENTRO DEPORTIVO “VÉRONIQUE PECQUEUX-ROLLAND”	36
CAPITULO 4: PROPUESTA URBANO ARQUITECTÓNICA.....	37
4.1 ELECCIÓN DE TERRENO.....	38
4.2 INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO.....	39
4.3 CUADRO DE NECESIDADES.....	40
4.4 DIAFRAGMA FUNCIONAL	41
4.5 PROGRAMA ARQUITECTÓNICO	42
CAPITULO 4 : PROYECTO ARQUITECTÓNICO	
5.1 PLANO TOPOGRÁFICO.....	43
5.2 PLANTA DE CONJUNTO.....	44
5.3 PLANOS DE OFICINA.....	
5.3.1 PLANO ARQUITECTÓNICOS.....	46
5.3.2 PLANOS ESTRUCTURALES.....	50
5.3.3 PLANOS DE INSTALACIONES.....	52
5.3.4 PLANOS DE CANCELERIA.....	55
5.3.5 PLANOS DE ACABADOS.....	56
5.4 PLANOS DE POLIDEPORTIVO.....	
5.4.1 PLANO ARQUITECTÓNICOS.....	57
5.4.2 PLANOS ESTRUCTURALES.....	61
5.4.3 PLANOS DE INSTALACIONES.....	64
5.4.4 PLANOS DE CANCELERIA.....	67
5.4.5 PLANOS DE ACABADOS.....	68
5.5 PLANOS DE GRADAS.....	
5.5.1 PLANO ARQUITECTÓNICOS.....	69
5.5.2 PLANOS ESTRUCTURALES.....	73
5.5.3 PLANOS DE INSTALACIONES.....	75
5.5.4 PLANOS DE CANCELERIA.....	78
5.5.5 PLANOS DE ACABADOS.....	79
5.6 PLANOS DE ÀREA DE BAÑOS.....	
5.6.1 PLANO ARQUITECTÓNICOS.....	80
5.6.2 PLANOS ESTRUCTURALES.....	82
5.6.3 PLANOS DE INSTALACIONES.....	83
5.6.4 PLANOS DE CANCELERIA.....	84
5.6.5 PLANOS DE ACABADOS.....	85

UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA



INTRODUCCIÓN



La unidad deportiva es la construcción adecuada para el aprendizaje, la práctica y la competición de uno o más deportes, también son espacios recreativos de encuentro y de socialización. En ellas incluyen las áreas donde se realizan las actividades deportivas, espacios complementarios y los de servicios auxiliares, estas se componen de una o más espacios deportivos específicos. Lamentablemente la construcción de dichos espacios dentro de los municipios del estado de Puebla y en general del país han sido escasos, esto ha provocado que la población en general se abstenga a la práctica del deporte y la activación física, trayendo como resultado los vicios, problemas psicológicos, el consumismo, el vandalismo, la obesidad entre otras situaciones que dañan el bienestar social.

El presente documento aborda temas relacionados con los antecedentes del municipio de Libres Puebla y su región, indaga sobre la falta de espacios deportivos adecuados, y la problemática que ello conlleva, además contiene un análisis de sitio y de los factores de interés para la realización de una propuesta arquitectónica de una Unidad Deportiva con características óptimas para la práctica y la expectación de los deportes más populares dentro del municipio.

En esta investigación se desarrolló un proyecto arquitectónico de una unidad deportiva que tiene como objetivo principal fomentar la cultura del deporte y la activación física, para terminar con todos los aspectos que dañan a la sociedad los cuales anteriormente se mencionaron. El documento se conforma por 4 capítulos en los cuales se dan a conocer los aspectos más relevantes tanto del municipio y su región así como de los conceptos que abarca la unidad deportiva, dando como resultado el proyecto arquitectónico final de dicho espacio recreativo.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El deporte en la actualidad se ha convertido en una necesidad prioritaria entre la sociedad ya que practicar alguna actividad física ayuda a todo individuo a tener mayor bienestar y una mejor calidad de vida. Es por ello que todo municipio debe contar con espacios deportivos adecuados que permitan que las personas puedan ejercer algún tipo de deporte. Cabe mencionar que algunos deportes generan un gran número de aficionados que recurren a observar los diferentes espectáculos deportivos y para dicha afición se requieren de instalaciones adecuadas.

La necesidad de espacios deportivos adecuados es un factor importante para generar una atracción hacia la activación física por medio de la práctica de deportes en la sociedad, por lo cual es preocupante que en diferentes municipios haya escasos espacios y en muy malas condiciones, lo que genera que la población se abstenga a la práctica del deporte.

En el municipio de Libres Puebla u sus alrededores se pudo observar que no se cuenta con espacios deportivos adecuados, los municipios sólo cuentan con una serie de campos y canchas en malas condiciones ubicados a orillas de las cabeceras municipales, además otros cuantos ubicados en las diferentes colonias los cuales también carecen de buenas instalaciones, tanto para el prácticamente como para el espectador, a ello se le suma la mala orientación de los mismos como se puede mostrar en la imagen 1 y 2



FIGURA 1: desperfectos en los campos de la unidad deportiva "29 de octubre" Oriental Puebla. Ramírez E. (2017)



FIGURA 2: Gradas de la unidad deportiva "29 de octubre" Oriental Puebla. Ramírez E. (2017)

Esto da como consecuencias la falta de interés en la sociedad por practicar algún deporte y genera una sociedad con muchos problemas de salud y adicciones, además de accidentes en eventos deportivos ocasionados por la falta de instalaciones adecuadas.

JUSTIFICACION

En los municipios aledaños a la localidad de Libres Puebla (Oriental, Cuyoaco, Ocotepec y Tepeyahualco) se hace referencia a la falta de un lugar adecuado para la práctica del deporte, teniendo en cuenta que son poblaciones en crecimiento se tiene la obligación de generar espacios que cubran las necesidades de la población. En base a la visita que se realizó a los municipios pudo percibirse de las malas condiciones en las que se encuentran los espacios deportivos. (imagen 1-6)



FIGURA 3: final de beisbol, Campo de beisbol "la estación" Libres, Puebla. Ramírez E. (2016)



FIGURA 4 : Campo de futbol "la estación" Libres, Puebla. Ramírez E. (2016).



FIGURA 5: Final de futbol campos deportivos Oriental Puebla. Tomada por tesistas(2016)



FIGURA 6: Final de beisbol campo "la estación" Libres, Puebla Tomada por tesistas (2015)

Los diferentes deportes practicados también llaman a un gran número de aficionados los cuales deben contar con un lugar apto y que cubra con la seguridad de todos los espectadores para que así puedan apreciar lo espectáculos deportivos que se realizan en municipio, para ello en el diseño del centro deportivo se plantean gradas aseguradas y protegidas para evitar cualquier accidente.

En el municipio de Libres Puebla se realizan diversas ligas de los deportes más practicados en la región como lo es el futbol el básquetbol, béisbol y volibol, según estadísticas del deporte, en el municipio se cuentan con las siguientes ligas y número de equipos de cada deporte:

TABLA 1: Deportes, ligas, equipos y deportistas en Libres Puebla

DEPORTE	NUM DE LIGAS	TOTAL DE EQUIPOS	NUM DE DEPORTISTAS
FUTBOL SOCCER	4	40	750
BEISBOL	3	45	600
BASQUETBOL	4	40	400
VOLIBOL	2	20	150
Futbol rápido	5	60	500

NOTA. Información obtenida por medio de los calendarios de partidos y tablas de posiciones proporcionados por el ayuntamiento de Libres Pué.

TABLA 2: Deportes, ligas, equipos y deportistas en Oriental, Puebla.

DEPORTE	NUM DE LIGAS	NUM DE EQUIPOS	NUM DE DEPORTISTAS
FUTBOL SOCCER	3	38	600
BEISBOL	1	15	160
BASQUETBOL	2	20	230
VOLIBOL	1	8	50
Futbol rápido	3	35	300

NOTA. Información obtenida por medio de los calendarios de partidos y tablas de posiciones proporcionados por el ayuntamiento de Oriental, Pué.

UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA

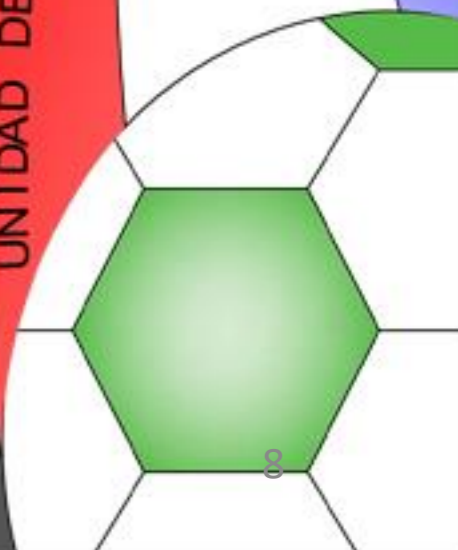


TABLA 3: Deportes, ligas, equipos y deportistas en Cuyoaco Puebla.

DEPORTE	NUM DE LIGAS	NUM DE EQUIPOS	NUM DE DEPORTISTAS
FUTBOL SOCCER	1	12	130
BEISBOL	1	15	160
BASQUETBOL	1	10	60

NOTA. Información obtenida por medio de los calendarios de partidos y tablas de posiciones proporcionados por el ayuntamiento de Cuyoaco Pué.

TABLA 4: Deportes, ligas, equipos y deportistas en Ocotepc Puebla.

DEPORTE	NUM DE LIGAS	NUM DE EQUIPOS	NUM DE DEPORTISTAS
FUTBOL SOCCER	1	12	130
BEISBOL	1	12	125
FUTBOL DE SALA	1	12	145

NOTA. Información obtenida por medio de los calendarios de partidos y tablas de posiciones proporcionados por el ayuntamiento de Ocotepc Pué.

TABLA 5: Deportes, ligas, equipos y deportistas en Tepeyahualco, Puebla.

DEPORTE	NUM DE LIGAS	NUM DE EQUIPOS	NUM DE DEPORTISTAS
FUTBOL SOCCER	1	12	130
BEISBOL	1	9	100

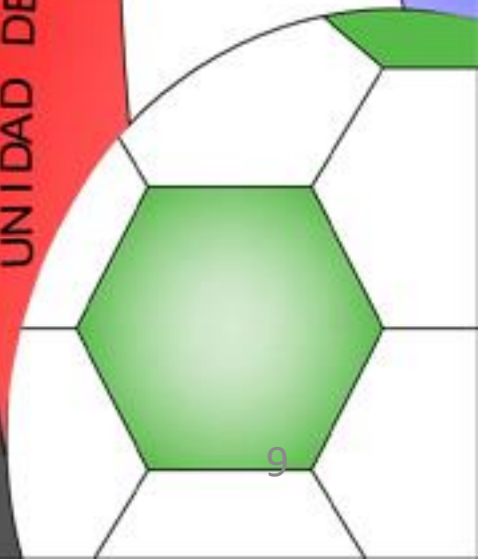
NOTA. Información obtenida por medio de los calendarios de partidos y tablas de posiciones proporcionados por el ayuntamiento de Tepeyahualco, Pué.

De acuerdo a la información obtenida en las tablas hay una gran demanda deportiva, además por la evidencia fotográfica se puede observar que también se cuenta con un gran número de aficionados esto nos da a conocer que esta región del estado de Puebla ya es una necesidad la construcción de una unidad deportiva, y es por eso que se plantea dicho proyecto.

Cabe mencionar que el 20% de la población no ejercen algún deporte debido a que ninguno de los deportes practicados en esta región es de su agrado y siguen en busca de uno que si lo sea además de tener instalaciones donde puedan ejercerlo.

Por todo lo anterior es imprescindible crear un espacio para la práctica del deporte adecuado que satisfaga las necesidades de la región, y eleve la calidad de vida de la población.

UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA



OBJETIVOS

1.3.1 General

- Proyectar un espacio arquitectónico de una “Unidad deportiva regional “ el cual permita generar un mayor número de deportistas y espectadores, además de que se pueda practicar y visualizar el deporte adecuadamente, así mismo aumentar la calidad de vida de la población y reducir problemas de vicios o vandalismo en jóvenes del municipio de Libres Puebla y su región.

1.3.2 Particulares

- Fomentar el deporte en el municipio a jóvenes y niños para tener una mejor calidad de vida por medio de la proyección de un espacio deportivo funcional.
- Diseñar canchas de deportes poco comunes para dar a conocer nuevas opciones y así atraer más ciudadanos a la práctica del deporte.
- Reducir el índice de adicciones en el municipio a través de la práctica del deporte.

HIPOTESIS

Con la creación del proyecto de la “unidad deportiva de Libres Puebla” se permitirá que todo deportista del municipio de Libres y su región puedan realizar diversas actividades físicas en espacios funcionales, ya que cumplirá con todas las normas establecidas por la CONADE, además que también los espectadores puedan disfrutar de los diferentes eventos deportivos con comodidad y seguridad dentro la unidad deportiva. Los efectos serán favorables ya que los espacios y las buenas instalaciones atraerán a toda la población en general a practicar o simplemente como espectador del deporte que sea de su mayor agrado, lo cual a su vez podrá reducirse el índice de adicciones y vandalismo en toda la región.

METODOLOGIA A SEGUIR

METODO HIPOTETICO-DEDUCTIVO

El método hipotético-deductivo es el procedimiento o camino que sigue el investigador para hacer de su actividad una práctica científica. El método hipotético-deductivo tiene varios pasos esenciales: observación del fenómeno a estudiar, creación de una hipótesis para explicar dicho fenómeno, deducción de consecuencias o proposiciones más elementales que la propia hipótesis, y verificación o comprobación de la verdad de los enunciados deducidos comparándolos con la experiencia. Este método obliga al científico a combinar la reflexión racional o momento racional (la formación de hipótesis y la deducción) con la observación de la realidad o momento empírico (la observación y la verificación).

En el desarrollo de la presente investigación se utiliza el Método hipotético-deductivo ya que se propone una hipótesis en base a la observación y el planteamiento del problema que se obtuvo de la misma. Se cumplen con los pasos esenciales del método hipotético-deductivo, desde la observación del problema que ocurre en los municipios estudiados posteriormente se genera una hipótesis que se fundamenta con estadísticas obtenidas en la investigación que comprueban que dicho problema existe y finalmente se hace un proyecto que pueda cubrir con las necesidades requeridas.

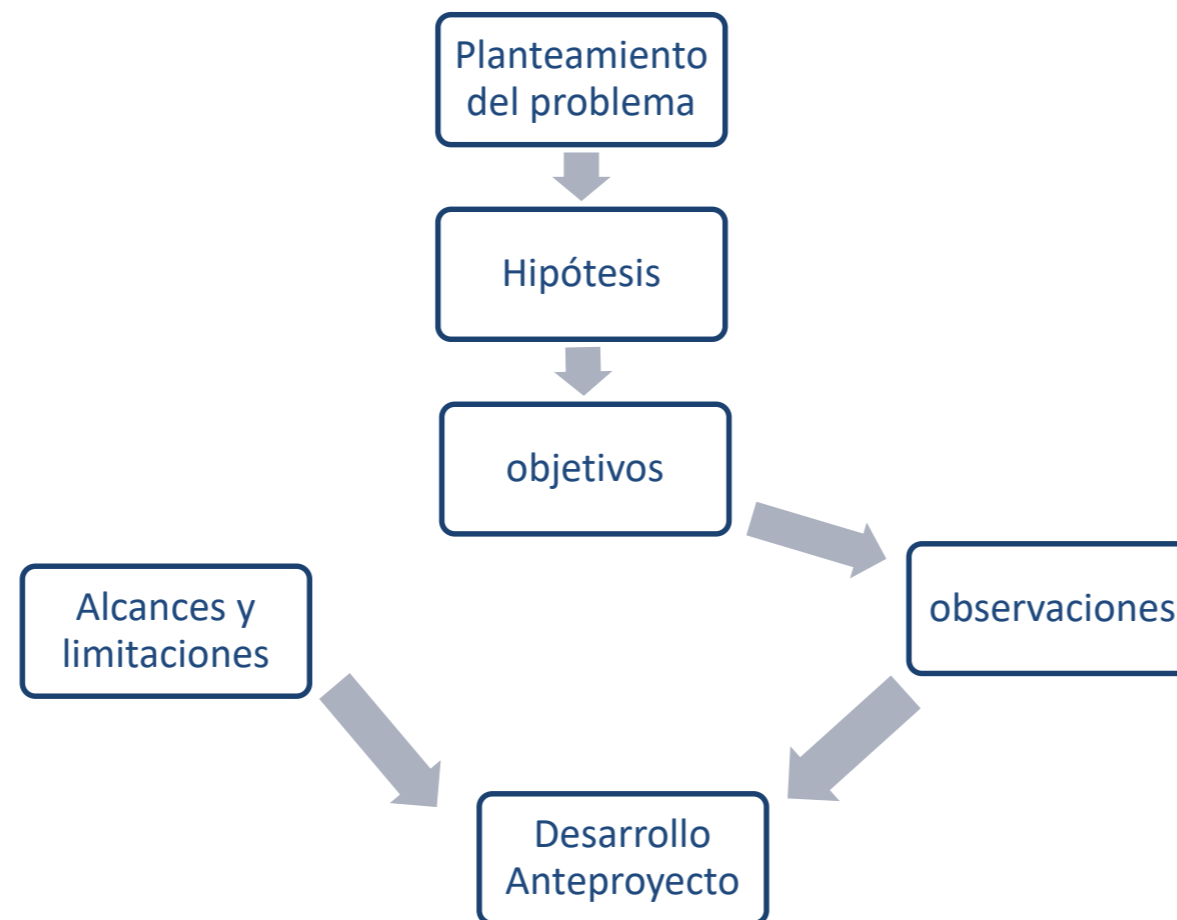


FIGURA 7: Esquema de la metodología a seguir. Realizado por tesistas (2017)

ALCANCES Y LIMITES



ALCANCES

- El presente estudio dará a conocer los diferentes deportes practicados en los municipios de Libres, Oriental, Tepeyahualco y Ocoatepec.
- Se obtiene un diagnóstico de las instalaciones deportivas disponibles.
- Se conocen las organizaciones que apoyan el deporte en México.
- Se dan a conocer las normas que rigen a la infraestructura deportiva.

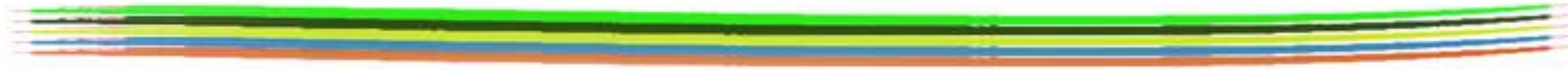
LÍMITES

- La falta de actualización de datos del municipio, por parte del portal de internet de los ayuntamientos.
- La gestión y ejecución del proyecto no está contemplado en el desarrollo de la tesis ya que su ejecución corresponde a las autoridades municipales y estatales.
- Acceso restringido a información del municipio.



UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA

CAPITULO1: MARCO TEORICO- CONCEPTUAL



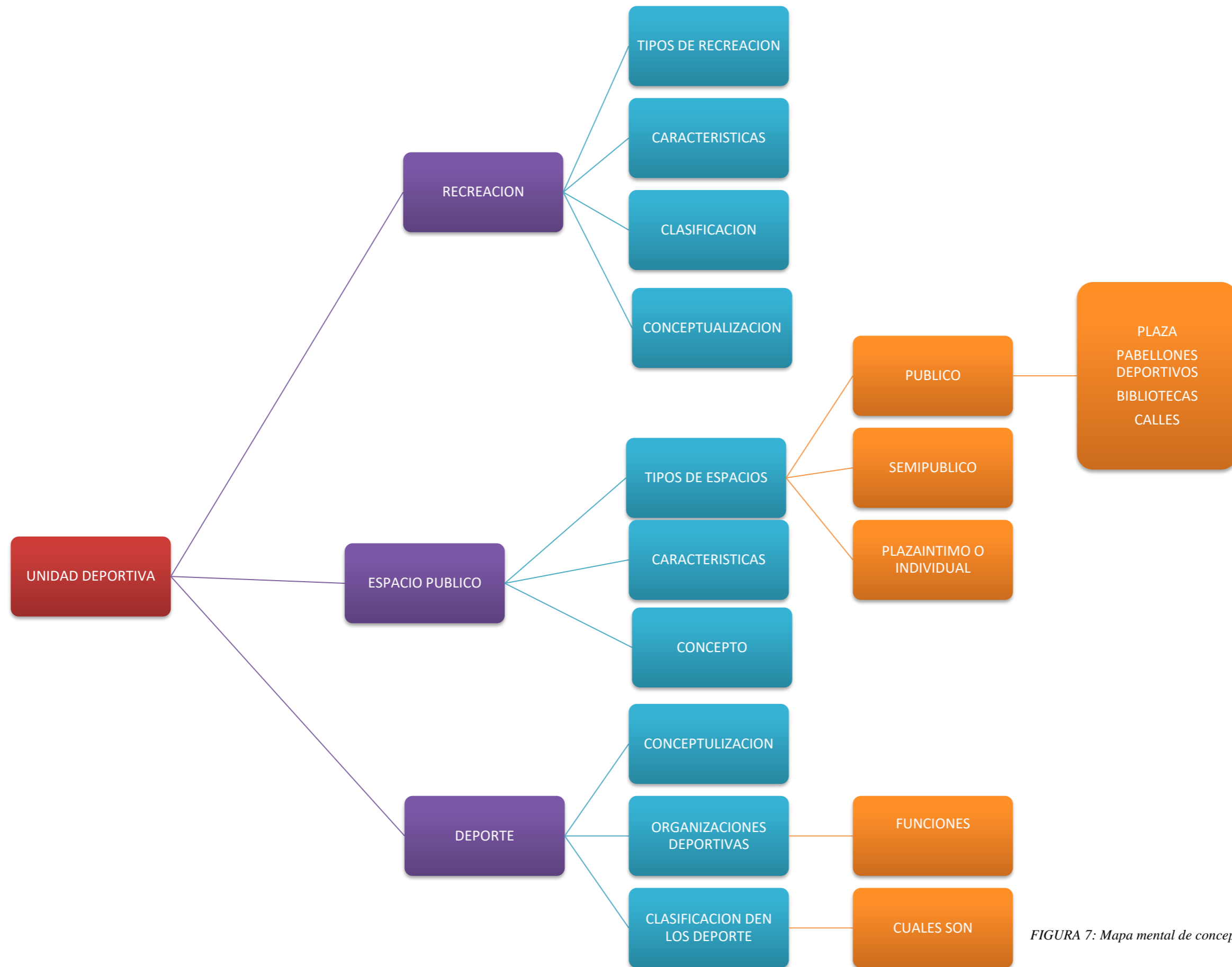


FIGURA 7: Mapa mental de conceptos. Realizado por tesistas (2017).

1.1 ESPACIO PUBLICO

1.1.1 Definición

Espacio: «Es la parte que ocupa un objeto sensible, la capacidad de un terreno o la extensión que contiene la materia existente.» Público: Es todo aquel lugar que resulta manifiesto, notorio o visto por todos, y a aquello que pertenece a toda la sociedad y es común del pueblo. Por lo tanto el espacio público, es el lugar que está abierto a toda la sociedad, es de propiedad estatal y para uso de la población en general. Lo habitual es que dicho espacio sea aquel lugar destinado al uso social, donde la gente pueda acudir con fines de recreación o descanso. (Pérez Porto y Merino. 2011.)

1.1.2 Tipos de espacios públicos

Los espacios públicos, además de permitir el paseo y el encuentro, ordenan cada zona de la ciudad y le dan sentido.

«Es relativamente reciente la visualización de la ciudad como ecosistema abierto, dependiente y responsable de la calidad de otros sistemas.» Por lo regular a todo espacio público se le concibe como un espacio urbano abierto, libre, apto para el desarrollo de necesidades en grupo para la vida pública como también es llamado espacio exterior. A través del tiempo, fueron surgiendo paulatinamente los cuatro grandes tipos de espacios públicos: la plaza, el parque, la calle y el frente de agua; siendo la plaza el primero que se originó. (camuyde.es. 2015)

Mario Schjetnan (1990) divide el espacio en tres maneras, por medio de las siguientes definiciones:

Espacio íntimo o individual. Es aquél donde una persona habita.

• **Espacio semipúblico.** Es aquél en donde más de una persona se desenvuelve en forma selectiva y controlada.

• **Espacio público.** Es aquél donde se realizan encuentros culturales, recreativos, sociales, etc. de la comunidad en las plazas, las calles, los camellones y los parques

1.1.3 Ejemplos de espacios públicos:

- Las calles
- Plazas
- Los pabellones deportivos
- Escuelas
- Los centros hospitalarios
- Bibliotecas
- Terminales de autobuses
- Carreteras

Un espacio público, por ejemplo no puede estar cerrado a cierta clase social o a determinada etnia. Como escenario de interacción social, el espacio público cumple con funciones materiales (al dar soporte físico a las actividades colectivas) y funciones simbólicas (permite el intercambio y el dialogo entre los miembros de la comunidad.)

Además de todo ello tendríamos que resaltar que espacio público es además una asociación de tipo civil que existe.se identifica también por ser independiente, no gubernamental y sin animo lucro. Su objetivo fundamental es trabajar por la promoción y la defensa de los derechos humanos.

1.1.4 Características de los espacios públicos.

Los espacios públicos cuentan con algunas características importantes como son los siguientes puntos:

Articulan la estructura urbana, ya que permiten que exista un equilibrio o “respiro” entre las construcciones (espacios cerrados) y los espacios abiertos.

Favorecen el paisaje de la ciudad porque tienen vegetación mobiliario urbano, esculturas y otros elementos de ornato.

Promueven la identidad en una ciudad, ya que las plazas, calles y parques tienen características diferentes y usos distintos también.

Deben ser concebidos como un gran sistema, constituidos a la vez por varios subsistemas de: espacios peatonales, vehiculares, áreas verdes, espacios comerciales, culturales, parques, entre otros.

UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA

1.2 RECREACIÓN

1.2.1 Definición

«Como recreación se denomina la actividad destinada al aprovechamiento del tiempo libre para el esparcimiento físico y mental.» La palabra recreación puede referirse a la acción de revivir o reproducir una obra o un acontecimiento histórico. La palabra, como tal, proviene del latín *recreatio*, *recreatiōnis*, que significa ‘acción y efecto de recrear o recrearse. El término se aplica a la acción de divertir, alegrar o entretener a un grupo de personas por medio de actividades, recreación es considerada como una terapia para el cuerpo y mente. (Pérez C. 2016)

1.2.2 Tipos de recreación

RECREACIÓN ACTIVA: «Este tipo de recreación implica actividad motora, es decir ejercicio.» Su principal característica además de que es tipo de recreación concentrada en el movimiento, se refiere a que es mayormente interactiva, porque incluye la interacción entre varios niños o bien entre adultos y niños de un mismo grupo social. (Pérez C. 2016)

Ejemplos de recreación activa es:

- Partidos de fútbol callejero o no profesional.
- Juegos de basquetbol, voleibol, o cualquier otro juego en equipo que no requiera equipo especial y que pueda ser realizado en cualquier espacio abierto.
- Juegos colectivos al aire libre.
- Correr o caminar a la intemperie.
- Practicar patinaje o skateboarding al aire libre

En general cualquier actividad que puede no requerir instalaciones ni equipamiento especial para llevarse y que ayuda al niño a desarrollar su sistema psicomotriz además de a fortalecer sus músculos y le permite desarrollar empatía social.

RECREACIÓN PASIVA: «Es un tipo de recreación llevada a cabo en lugares cerrados comúnmente aunque también se puede efectuar en lugares abiertos y es en la que el niño solo participa como receptor de la actividad y no como sujeto activo.» (Pérez C. 2016)

Ejemplos de recreación pasiva son:

- Ver películas en el cine o en la casa.
- Ver una obra de teatro
- Asistir a un concierto
- Ver Televisión.

1.2.3 Características de recreación

Se lleva a cabo durante el tiempo libre o desocupado.
Involucrar actividades que son generalmente auto-motivadas y voluntarias.
Es por naturaleza seria y requiere concentración del participante.
Requiere actividad.
Contempla infinidad de actividades y formas de expresión ilimitadas
Es un estado de expresión creativa.
Es constructiva y benéfica para el individuo y la sociedad.
Algunas veces pueden proporcionar beneficios económicos.

UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA

1.3 DEPORTE

1.3.1 Análisis sobre el deporte y su definición

EL deporte es la actividad física regida por ciertas reglas y que se practica con finalidad recreativa, profesional o simplemente para una mejora en la salud tanto física como mental.

La importancia del deporte es que permite que la persona ejercite su organismo para mantenerlo en un buen nivel físico así como también le permite relajarse, despreocuparse de la rutina, liberar tensión y, además divertirse. Es básicamente una actividad que hace entrar al cuerpo en funcionamiento y que lo saca de su estado de reposo frente al cual se encuentra normalmente. Aporta muchísimos beneficios a quien lo realiza como ya habíamos mencionado anteriormente y es por eso que es una labor de suma importancia para que la persona alcance un nivel de bienestar y satisfacción.

Este tipo de recreación facilita el mejoramiento del estado anímico porque al ejercitar uno libera endorfinas, aquellos elementos que tienen que ver con la sensación de placer y de satisfacción, además otro acierto que nos permite el deporte es que cuando es grupal nos permite interactuar con otros y luchar de manera conjunta por un objetivo común, mientras que cuando es individual nos permite superarnos de manera permanente ya que los buenos resultados dependerán únicamente de nosotros.

Existen diferentes disciplinas y variedades de prácticas que la participación individual o por equipos. El ejercicio fomenta valores como la disciplina, la asociación o el respeto al adversario. La Organización de las Naciones Unidas (ONU) considera al deporte como «una herramienta muy eficiente para impulsar el desarrollo, fomentar la paz y promover el cambio social. La práctica del deporte permite a la sociedad realizar actividad física que puede contrarrestar los efectos de enfermedades asociadas a la obesidad y el sobrepeso, además de fomentar el asociacionismo entre los individuos.» (ONU 1995)

«El deporte competitivo en México enfrenta desafíos como la competencia internacional; ejemplo de ello son los certámenes regionales y mundiales como los juegos olímpicos. La difusión de la práctica deportiva a través de los medios de comunicación brinda información a niños y adolescentes interesados en practicar alguna disciplina a fin de acercarlos a este estilo de vida.» (Zambrano D. 2015)



FIGURA 8: Deporte y activación física . Recuperado de <https://www.muyinteresante.es/revista-muy/noticias-muy/articulo/el-deporte-la-rutina-mas-sana-481398325744> (2017).

1.3.2 Organizaciones que apoyan el deporte

COMISIÓN NACIONAL DEL DEPORTE (CONADE)

«Por Decreto publicado en el Diario Oficial de la Federación de fecha 13 de diciembre de 1988 se crea la Comisión Nacional del Deporte, como órgano desconcentrado de la Secretaría de Educación Pública, encargándosele la promoción y el fomento del deporte y la cultura física, así como atender las funciones que tenía encomendadas el Consejo Nacional de Recursos para la Atención de la Juventud (CREA)». (CONADE 2011). Su logotipo se muestra en la figura 7



FIGURA 9: Logotipo de la CONADE (CONADE 2006)

COMITÉ OLIMPICO MEXICANO

«El COM es un organismo autónomo, compuesto, entre otras personas, por las Federaciones Nacionales Deportivas, debidamente afiliadas a las Federaciones Internacionales, que cuenta con el reconocimiento oficial del Comité Olímpico Internacional, de acuerdo con las normas de la Carta Olímpica, su finalidad no es preponderantemente económica ni tiene propósitos de lucro y es ajeno a intereses políticos, religiosos y raciales.» (CAMARA DE DIPUTADOS ,2006)



FIGURA 10: Logotipo del COM

COMPROMISO INTEGRAL DE MÉXICO CON SUS ATLETAS CIMA

Es el Organismo encargado de promover y fomentar el deporte en México, mediante el otorgamiento de becas a atletas de alto rendimiento que son financiados por empresas privadas. » (CAMARA DE DIPUTADOS ,2006)



FIGURA 11: Logotipo de la CIMA

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA MEXICANA, A.C. (CODEME)

Su función principal es promover la organización del Deporte Federado a través de los programas de sus asociados, dar claridad, precisión y actualizar, la normatividad estatutaria y reglamentaria, mantener y promover la coordinación y colaboración CODEME -CONADE-COM, así como con los gobiernos estatales, articular las estrategias de planeación financiera, así como lograr el orden estructural de participación del aspecto Confederación-Federación-Asociación-Deportista en los espacios nacionales, estatales y municipales. » (CAMARA DE DIPUTADOS ,2006)



FIGURA 12: Logotipo de la Confederación Deportiva Mexicana

1.3.3 Clasificación de los deportes

Existen varios tipos de clasificación de los deportes sin embargo la más adecuada los clasifica en seis tipos los cuales son:

La primera clasificación que presentamos es la expuesta por Bouet (1968), este autor tras criticar las clasificaciones formales o externas, propone una clasificación más profunda en relación a lo elaborado anteriormente, ya que adopta un punto de vista más general, que denomina experiencia vivida, en referencia al tipo de vivencia que el deporte practicado proporciona al individuo, distinguiendo de este modo cinco grupos de disciplinas.

BOUET (1968)	Deporte de combate	Con implemento	Existe contacto físico, el cuerpo como referencia.
		Sin implemento	
	Deportes de balón o pelota	Colectivos	El balón constituye el factor relacional del deporte.
		Individuales	
	Deportes atléticos y gimnásticos	Atlético de medición objetiva	Referencia posibilidades del ser humano, gesto técnico importante.
		Gimnásticos de medición subjetiva	
Deportes en la naturaleza	La referencia comunes que se realizan en el medio natural, y conllevan un gran riesgo.		
Deportes mecánicos	Se caracterizan por el empleo de máquinas, que es la que genera la energía, y el hombre quien la controla y la dirige.		

Figura 13: Clasificación del deporte según Bouet (1968)

Deportes atléticos:

ATLETISMO

«El atletismo es un deporte que contiene un gran conjunto de disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos, pruebas combinadas y marcha.

La pista de atletismo consta de dos líneas rectas paralelas y dos curvas idénticas, y debe tener entre 6 y 8 carriles de 1,22 m de ancho, y un foso adaptable a la carrera de 3000 m obstáculos.» (Cano J. 2015)

Deportes de pelota:

Basquetbol:

Es un deporte de equipo que se puede desarrollar tanto en pista cubierta como en descubierta, en el que dos conjuntos de cinco jugadores cada uno, intentan anotar puntos, también llamados canastas o dobles y/o triples introduciendo un balón en un aro colocado a 3,05 metros del suelo del que cuelga una red, lo que le da un aspecto de cesta o canasta.

Fútbol:

Es un deporte de equipo jugado entre dos conjuntos de once jugadores cada uno y algunos árbitros que se ocupan de que las normas se cumplan correctamente. se juega en un terreno de césped natural o artificial de forma rectangular.

Voleibol:

Es un deporte donde dos equipos de seis jugadores, se enfrentan sobre un terreno de juego liso separados por una red central, tratando de pasar el balón por encima de la red hacia el suelo del campo contrario. El campo donde se juega al voleibol es un rectángulo de 18m. de largo por 9 m de ancho, dividido en su línea central por una red que separa a los dos equipos.

Fútbol rápido:

Es un deporte que entremezcla el fútbol tradicional y el fútbol sala. Tiene la característica que el balón está en constante movimiento ya que el campo de juego está delimitado por una pared; debido a ello es como se le conoce por fútbol rápido.

1.6.9 Beisbol

Es un deporte de dos equipos con 9 integrantes cada uno, consta de hacer anotaciones y carreras que se obtienen después de batear una pelota lo mas lejos posible para poder pasar por las 3 bases antes de realizar una anotación. Si la pelota es atrapada antes de caer al suelo por un jugador del equipo contrario se dice que es un out y al acumular 3 será el turno de batear del otro equipo.

Deportes de combate:

BOXEO:

Deporte en el que dos personas combaten entre si dentro de un cuadrilátero únicamente utilizando sus puños los cuales tienen que llevar guantes con características especiales. El boxeo se desarrolla bajo unas reglas establecidas y cuenta con un arbitro.

TAEKWONDO

Es un deporte defensivo que como todas las artes marciales modernas intenta ser una síntesis de la mente, el cuerpo y el espíritu. La instrucción se centra en enseñanzas para golpear los puntos vitales del cuerpo.

Deportes de motor:

BMX

Es un deporte realizado con bicicletas especiales para realizar diferentes acrobacias, se ejerce en superficies con diferentes obstáculos o rampas por las cuales se deslizan los participantes.

TENNIS

Es un deporte de raqueta que se practica sobre una cancha rectangular delimitada por líneas y dividida por una red. Se disputa entre dos jugadores (individuales) o entre dos

parejas (dobles). El objeto del juego es lanzar una pelota golpeándola con la raqueta de modo que rebote dentro del campo del rival procurando que éste no pueda devolverla.

Deportes náuticos o de navegación:

VELA

Actividad lúdica y deportiva en la que se utilizan barcos o navíos que son impulsados por la fuerza motriz del viento, por medio de velas, o por un motor (interno o externo al casco, lo que se denomina intraborda o fueraborda respectivamente la vela o velas están colocadas.

Deportes de deslizamiento

SKATEBOARDING

Es un deporte que consiste en deslizarse sobre una tabla con ruedas y a su vez poder realizar diversidad de trucos, gran parte de ellos elevando la tabla del suelo y haciendo figuras y piruetas con ella en el aire. Se practica con una tabla de madera plana y doblada por los extremos y que tiene dos ejes y cuatro ruedas, y con 2 rodamientos en cada una de sus 4 ruedas, preferentemente en una superficie plana con rampas para realizar diferentes trucos.

También se pueden clasificar en deportes individuales o de equipo, o deportes de invierno y verano.. Además existen algunos deportes que se enfocan a la aventura los cuales son llamados como deportes de riesgo, otros que son juegos como el billar o los bolos, y otros relacionados con la capacidad mental como el ajedrez.

UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA

CAPITULO2: MARCO HISTORICO- CONTEXTUAL



2.1 GEOGRAFIA DEL MUNICIPIO

2.1.1 localización y superficie

«Libres se localiza en la parte centro-norte del estado de Puebla. Colinda al norte con los municipios de Ocoatepec, Cuyoaco e Ixtacamasxitlan al oriente con Oriental y Tepeyahualco y al Poniente y sur con el estado de Tlaxcala. En cuanto a su extensión, el municipio tiene una superficie de 304,89 km².

La zona oriente del municipio se puede distinguir topográficamente de la zona poniente en que la primera es una llanura y la segunda es una región montañosa. La parte oriente es una planicie de origen lacustre, conocida como los Llanos de San Juan. La región occidental forma parte de la Sierra Norte. Además, de forma paralela al límite con Tlaxcala, al sur y suroeste del municipio, se alza una sierra que en algunos puntos llega hasta 3.200 metros sobre el nivel del mar. La llanura, en cambio, se encuentra a 2.360 m.» (H. Ayuntamiento de Libres, 2014)

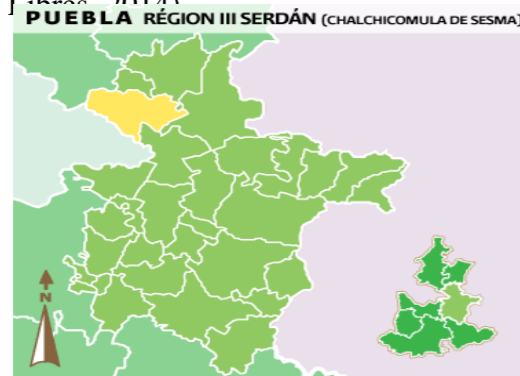


Figura 14: Localización Libres, Pué.(INAFED 2016)

2.1.2 clima

«En el municipio se presenta la transición de los climas secos de los Llanos de San Juan a los templados de la Sierra Norte; muestra un incremento de humedad y disminución de temperatura conforme se avanza en dirección sureste-noroeste; identificándose climas como. clima semiseco templado con lluvias en verano y escasas a lo largo del año. Se presenta al sureste del municipio. clima templado subhúmedo con lluvias en verano. Es el clima predominante; ocupa la parte central del municipio, una franja transversal al norte del municipio. Y se identifica en las zonas montañosas del norte del municipio. clima semifrío

subhúmedo con lluvias en verano. Se presenta en la cúspide de las montañas al norte del municipio.» (INAFED. 2016)



Figura 15: CLIMA (Tomada por tesistas 2017)

2.1.3 Hidrografía y topografía

«La zona oriente del municipio se puede distinguir topográficamente de la zona poniente en que la primera es una llanura y la segunda es una región montañosa. La parte oriente es una planicie de origen lacustre, conocida como los Llanos de San Juan. La región occidental forma parte de la Sierra Norte. Además, de forma paralela al límite con Tlaxcala, al sur y suroeste del municipio, se alza una sierra que en algunos puntos llega hasta 3.200 metros sobre el nivel del mar. La llanura, en cambio, se encuentra a 2.360 m.

Aunque no existen corrientes de agua importantes, en el municipio se localizan algunos arroyos intermitentes, los cuales se originan en el interior de la sierra. Muchos de estos arroyos se unen a una barranca que corre de oeste a este a través de todo el municipio y que es conocida como La Cañada. Asimismo, en algunas zonas del poniente existen manantiales cuyas aguas han sido entubadas con el fin de abastecer a la población del municipio.» (H. Ayuntamiento de Libres. 2014)

2.1.4 Flora

Maguey, oyamel, pino, encino, escobillo, jarilla, ocote, sollate, táscate, algunas palmeras, nopales, árboles frutales como ciruela, manzana, chabacano, capulín,, peras, nuez. También se observan zonas reducidas de matorral desértico, rosetófilo asociado a vegetación secundaria arbustiva y zonas de pastizal inducido y flores silvestres.



Figura 16: Flora del municipio (Autoría propia 2017)

2.2 ESTUDIO SOCIOECONÓMICO

2.2.1 Población

En Ciudad de Libres viven 31532 personas de las cuales 15224 son masculinos y 16308 femeninos. La edad promedio del municipio en hombres es de 20 años, mientras que en mujeres es de 23 años.

Indicadores		
❶	Población total. 2010 Número de personas	31,532
❷	Población total hombres. 2010 Número de personas	15,224
❸	Población total mujeres. 2010 Número de personas	16,308
❹	Porcentaje de población de 15 a 29 años. 2015	25.9
❺	Porcentaje de hombres de 15 a 29 años. 2015	12.3
❻	Porcentaje de mujeres de 15 a 29 años. 2015	13.6
❼	Porcentaje de población de 60 y más años. 2015	8.3
❽	Porcentaje de hombres de 60 y más años. 2015	3.7
❾	Porcentaje de mujeres de 60 y más años. 2015	4.5
❿	Edad mediana. 2010 Años	22
⓫	Edad mediana hombres. 2010	20
⓬	Edad mediana mujeres. 2010	23

Figura 17: Tabla de población del municipio de Libres Pué. (INEGI 2015)

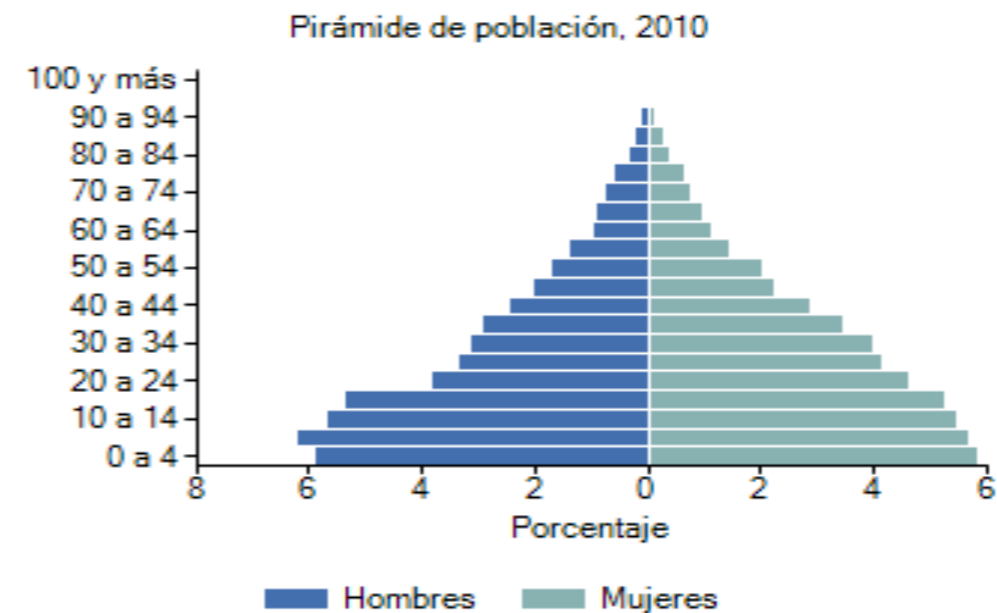


Figura 18. Grafica de población del municipio de Libres Pué. (INEGI 2015)

2.2.2 Economía del municipio

En 2010 la relación de la población económicamente activa representaba dos quintas parte de la población total; de la cual 64.7% se dedica a las actividades agropecuarias, 15.9% se ubican el sector secundario y el resto en las actividades de servicios.

La población rural es predominante en el territorio de esta región, caracterizada por la baja densidad de población de las localidades y por la actividad económica la cual está enfocada al sector primario.

Los principales productos de las diversas actividades económicas son los siguientes:
Agricultura: Entre los principales granos que se cultivan se encuentran el maíz, frijol, cebada, alverjón, haba, lenteja, trigo y girasol; en forrajes: cebada forrajera.

Ganadería: En esta actividad predominan especies como: bovino, porcino, caprino, equino, asnal y mular

Distribución de la Población Ocupada según sector de actividad, 2010		
Primario	11 Agricultura, ganadería, aprovechamiento forestal, pesca y caza	3,098
	21 Minería	6
Secundario	22 Electricidad, agua y suministro de gas por ductos al consumidor final	100
	23 Construcción	934
	31 Industrias manufactureras	1,020
	43 Comercio al por mayor	144
	46 Comercio al por menor	1,643
Terciario	48 Transportes, correos y almacenamientos	205
	51 Información en medios masivos	
	52 Servicios financieros y de seguros	22
	53 Servicios inmobiliarios y de alquiler de bienes muebles e intangibles	41
	54 Servicios profesionales, científicos y técnicos	136
	55 Dirección de corporativos y empresas	
	56 Servicios de apoyo a los negocios y manejo de desechos y servicios de remediación	57
	61 Servicios educativos	356
	62 Servicios de salud y de asistencia	198
	71 Servicios de esparcimiento culturales y deportivos, y otros servicios recreativos	28
	72 Servicios de alojamiento temporal y de preparación de alimentos y bebidas	436
	81 Otros servicios excepto actividades de gobierno	815
	93 Actividades del Gobierno y de organismos internacionales y territoriales	312

Figura 19: Tabla de actividades económicas del municipio de Libres Pué. (INEGI 2015)

2.3 INFRAESTRUCTURA DEL MUNICIPIO

2.3.1 Vías de comunicación

La infraestructura de comunicación en la región presenta las siguientes características:
Medios de comunicación: «Recibe la señal de cadenas de televisión y de estaciones radiodifusoras nacionales y estatales, además se cuenta con servicio de correos y teléfono. Se reciben diversos periódicos nacionales y del estado así como revistas, etc. Libres tiene su propio canal rural TV.

Vías de comunicación: La carretera Puebla-Teziutlán, federal 129 atraviesa el municipio de Libres de suroeste a norte; la carretera federal 140 que va de Acatzingo a Perote; la carretera estatal 39; la carretera federal Puebla-Jalapa; una pequeña carretera estatal que pasa por Zacapoaxtla, Nauzontla y Cuetzalan del Progreso, así como diversos caminos rurales y vecinales. Por su parte, el ferrocarril da servicio en las rutas México-Orizaba-Veracruz y Oriental-Puebla.» (Santiago J. 2014 P.49)



Figura 20: mapa de vías de comunicación del municipio de Libres Pué. (Santiago J 2014)

2.3.2 Equipamiento deportivo

El municipio cuenta con varios espacios deportivos dispersados en diferentes puntos de la localidad entre los más importantes se encuentran los siguientes:

1.-Canchas de fútbol rápido se ubican cerca del mercado viejo municipal, cuentan con pasto sintético que y unas gradas con muy poca seguridad. Imagen

En estas instalaciones se realizan torneos entre semana a partir de las 5 de la tarde, las ligas cuentan con diferentes categorías, solo son dos módulos que son insuficientes para el número de equipos que participan.

2.-Campo de fútbol y béisbol de la estación

3.-Gimnasio "Mario Marín Torres"

4.-Además de los diferentes campos y canchas de las escuelas y de las colonias del mismo municipio.



Figura 21: Gimnasio Melquiades Morales (meta deportiva 2016)



Figura 22: Campos deportivos Col. Sn Nicolás(meta deportiva 2016)



Figura 23: Campos deportivos Col. Sn Carlos(meta deportiva 2016)

2.4 HISTORIA DEL DEPORTE

Los inicios del deporte se remonta al año 4000 a.C. se piensa que podían ser practicados por la sociedad china, ya que han sido encontrados diversos utensilios que llevan a pensar que realizaban diferentes tipos de deporte. También los hombres primitivos practicaban el deporte, no con herramientas, pero sí en sus tareas diarias; corrían para escapar de los animales superiores, luchaban contra sus enemigos y nadaban para desplazarse de un lugar a otro a través de los ríos.

También en el Antiguo Egipto se practicaban deportes como la natación y la pesca, para conseguir sobrevivir sin necesidad de muchas de las comodidades que posteriormente fueron surgiendo.

Los primero Juegos Olímpicos tuvieron lugar en el año 776 a.C. duraban únicamente seis días y constaban de pocas pruebas deportivas: combates, carreras hípicas y carreras atléticas entre los participantes.

Ya en el siglo XIX se utilizaban las competiciones a modo de deporte y guerra entre los pueblos vecinos, en deportes que podrían considerarse en ambos sentidos, como son el tiro con arco o el esgrima. En Inglaterra, en cambio, surgieron deportes en los cuales no luchabas únicamente contra tu adversario, sino que también entraba en juego la lucha contra los medios naturales, como podían ser el agua o el viento, dando lugar a deportes como las regatas o la vela, además de otros también actuales como el rugby.

A lo largo del siglo XX se fueron consolidando los deportes ya existentes hasta el momento, y se fue ampliando el rango de deportes conocidos, como el fútbol, el waterpolo o el tenis de mesa.

Los primeros Juegos Olímpicos, tal y como los conocemos en la actualidad, tuvieron lugar en Grecia en el año 1892, en la pequeña ciudad de Olimpia. Se organizaban, como ahora, cada cuatro años, y en ellos se desarrollaban todas las prácticas deportivas conocidas hasta ese momento. Permitía enfrentar a gran diversidad de deportistas, que cada vez fueron creciendo y empezó a surgir el deporte profesional a medida que se extendían las disciplinas y el deporte iba tomando popularidad en la sociedad.

2.5 ANTECEDENTES HISTÓRICOS INSTITUCIONES

En 1917, la educación física estuvo concebida como una actividad “esencial en la educación integral del ser humano.

1923, crearon la Escuela de Educación Física y la Dirección General de Educación Física, entidades dependientes de la SEP que dirigía en esos momentos José Vasconcelos.

1923 visita el Comité Olímpico Internacional y motiva la creación en ese mismo año del Comité Olímpico Mexicano, y nuestro país tuvo su primera participación en los Juegos Olímpicos celebrados en París un año después.

1951 y 1976, año en que se funda el Instituto Nacional del Deporte (INDE)

1988 se creó con amplias facultades para coordinar el deporte en México la Comisión Nacional del Deporte (CONADE)

2004 se promulgó una nueva ley bajo la denominación de Ley General de Cultura Física y Deporte, mediante la cual la CONADE se convierte en organismo público descentralizado y le atribuye la responsabilidad de integrar el programa nacional en materia de cultura física y deporte



Figura 24: Campos deportivos Col. Sn Nicolás(Recuperado de : <http://www.blog.universiquiz.com/2015/03/juegos-olimpicos-desde-la-antiguedad.html>, 2017)

2.6 EL DEPORTE EN MÉXICO

«El deporte en México es muy variado, y en el transcurso de los años han surgido varias figuras que han destacado a nivel nacional como internacional, tanto en el deporte profesional como en el amateur. Además, el país ha albergado diferentes eventos de talla internacional entre los cuales se incluyen dos Campeonatos Mundiales de Fútbol y unos Juegos Olímpicos de Verano el proceso que ha surgido durante mucho tiempo en el deporte en los años de 1900 ha ido volviéndose mucho más importante, en la misma medida en que se ha ido concibiendo como el eslabón inicial del deporte que de generación en generación se han ido modificando diferentes tipos de reglas para así darle una nueva modalidad, lo que ha traído aparejado una desmedida especialización deportiva en los tiempos donde por el desarrollo deportivo en que se encuentran todos para conocer la historia de diferentes deportes es imposible que se puedan lograr objetivos de rendimiento a largo plazo o sea en las historia donde el deporte está en realidad para ir conociendo su historia en condiciones plenas que mostraron sus mejores y más altos resultados en diferentes olimpiadas. es por eso que se hace necesario y pausado de los objetivos que en realidad es necesario cumplieron con el deporte en su historia, para que cumpla en primer lugar su cometido social, el que está referido a lograr un desarrollo». (FUNDACION ESTE PAIS. 2010)



Figura 25: Mundial de 1986 México (Recuperado de <https://www.am.com.mx/2016/05/31/deportes/mexico-86-un-mundial-de-carambola-288221> 2017

2.7 EL DEPORTE EN PUEBLA

Puebla cuenta con clubes profesionales en diferentes disciplinas de conjunto, tales como fútbol, béisbol y fútbol americano. También ha contado con exponentes destacados en deportes individuales como el atletismo, el tenis y el taekwondo.

Puebla ha sido sede de eventos deportivos de renombre, como los Juegos Olímpicos de México en 1968, y las Copas Mundiales de Fútbol en 1970 y 1986. En 2013, la capital poblana fue sede del Campeonato Sub-20 de la CONCACAF, y albergó el Campeonato Mundial de Taekwondo de 2013 en el Centro Expositor y de Convenciones de Puebla. En el ámbito tenístico, Puebla destaca por haber sido sede de la Copa Davis en 2005 en una ronda de ascenso hacia el Grupo.

Entre los principales inmuebles con los que cuenta Puebla para la práctica del deporte, como el estadio Cuauhtémoc, el Universitario de la BUAP, el Hermanos Serdán o el gimnasio Miguel Hidalgo.



Figura 26: Estadio Cuauhtémoc Puebla. (Recuperado de <http://www.poblanerías.com/tag/estadio-cuauhtemoc/> 2017)

CAPITULO 3: MARCO ANALITICO

A decorative graphic consisting of several horizontal lines in various colors (green, yellow, blue, orange) that are slightly blurred and have a motion-like effect, extending across the width of the slide.

3.1 CENTRO DEPORTIVO EN ZAA NSTAD HOLANDA

FICHA TECNICA

Diseño: Moedersheim Moonen Architects

Area: 6,000 m²

Ubicación: situado cerca de la autopista A8, en dirección a Assendelft. Zaanstad, The Netherlands Holanda

Idea rectora: un pabellón

Esto dará lugar a un exento volumen transparente, con líneas pronunciadas y un claro armado..



Figura 27: perspectiva CDZH (Recuperado de <http://arqa.com/arquitectura/new-sports-centre-in-zaanstad.html> 2017)

UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA

PLANTAS ARQUITECTÓNICAS

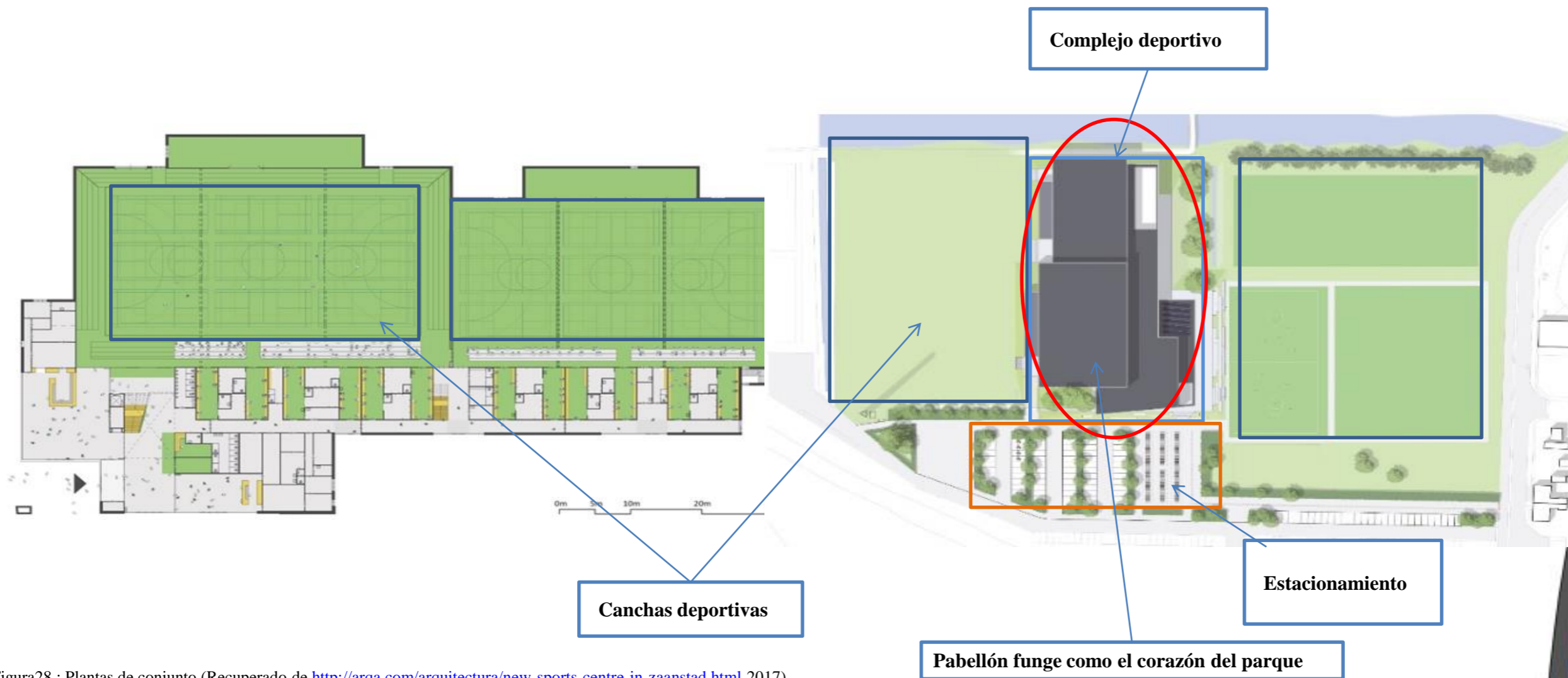
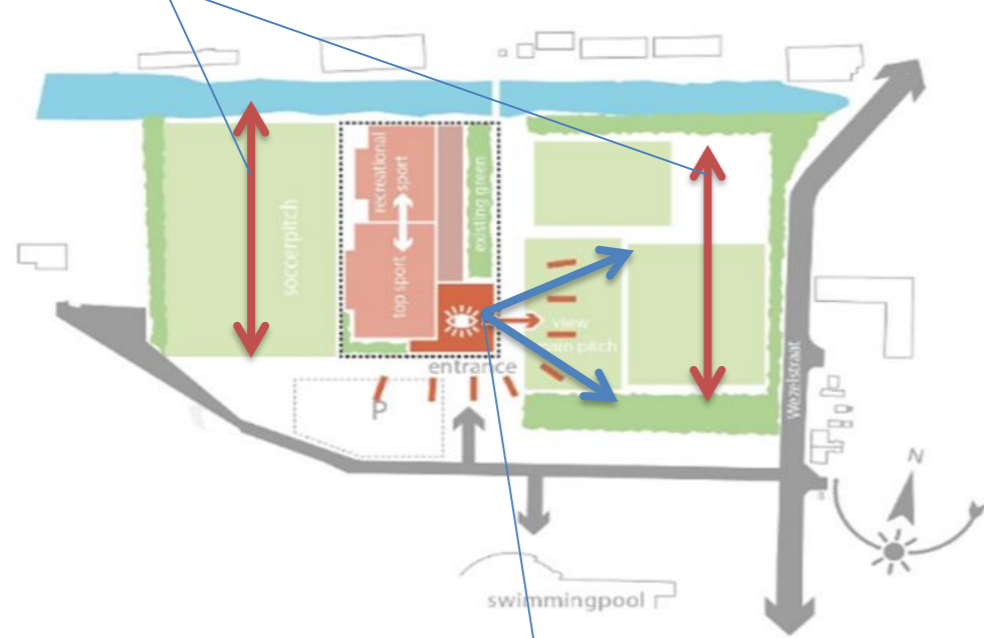


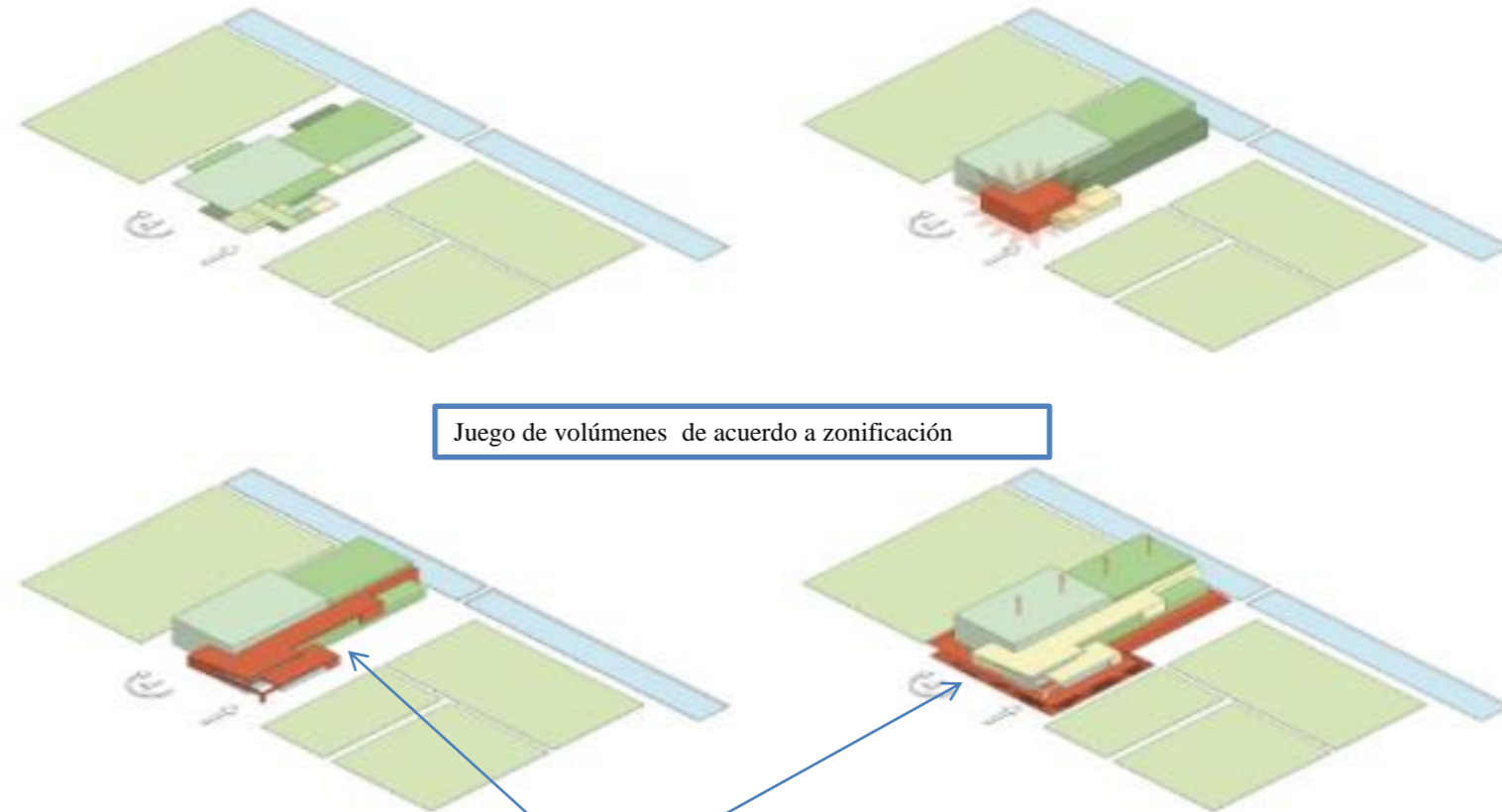
Figura28 : Plantas de conjunto (Recuperado de <http://arqa.com/arquitectura/new-sports-centre-in-zaanstad.html> 2017)

PLANTAS ARQUITECTÓNICAS

Orientación de campos y canchas norte-SUR.



Interacción visual entre el edificio y su entorno.



Juego de volúmenes de acuerdo a zonificación

Se divide en cinco volúmenes.
Los más grandes son los que contienen deportes de alto nivel y pabellones deportivos para aficionados, que se conectan a lo largo.

Figura 29: Plantas Recuperado de <http://arqa.com/arquitectura/new-sports-centre-in-zaanstad.html> 2017)

FACHADAS:



La elevación del sitio contribuye a la integración del complejo en el paisaje del entorno

Fachada principal

vidrio sirve como interfaz principal entre el interior y el mundo exterior. Al pie de la calle, el edificio tiene un aspecto robusto con ladrillo rojo-marrón oscuro.

Figura 30: Fachada principal (Recuperado de <http://arqa.com/arquitectura/new-sports-centre-in-zaanstad.html> 2017)



Interacción interior con exterior

Corte transversal

Figura 31: Corte transversal (Recuperado de <http://arqa.com/arquitectura/new-sports-centre-in-zaanstad.html> 2017)

3.2 CLUB DEPORTIVO UNIVERSIDAD DE CHILE

FICHA TECNICA

Arquitectos: PLAN Arquitectos

Área: 4306.0 m²

Ubicación: España, La Cisterna,
Región Metropolitana, Chile

Año de construcción 2010



Figura 32: Perspectiva de acceso CDUC. (Recuperado de <http://www.archdaily.mx/mx/02-72571/club-deportivo-universidad-de-chile-plan-arquitectos>)





-  Área Administrativa
-  Canchas deportivas
-  Área de estacionamiento
-  Área de gradas



Figura 33: Perspectiva de acceso CDUC. (Recuperado de <http://www.archdaily.mx/mx/02-72571/club-deportivo-universidad-de-chile-plan-arquitectos>)

3.3 CENTRO DEPORTIVO “VÉRONIQUE PECQUEUX-

FICHA TECNICA

Arquitectos: Dietrich Untertrifaller Architects, Senéchal-Auclair Architectes

Área: 3150.0 m²

Año de proyecto: 2015

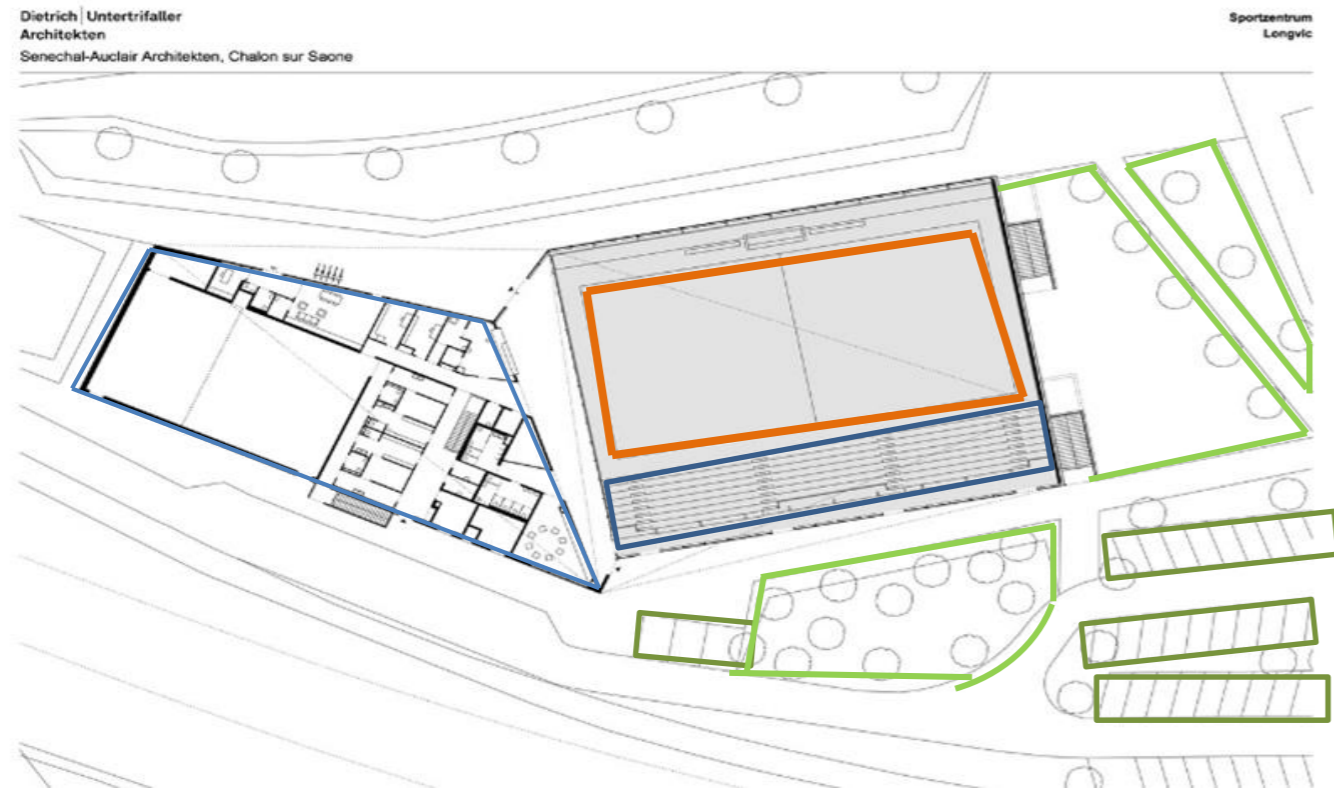
Ubicación: Route de Dijon, 21600 Féney, Francia

Las formas claras y líneas definidas, la interacción entre la madera y el hormigón, y la copiosa luz natural son las características clave de este edificio compacto y altamente eficiente a nivel energético.



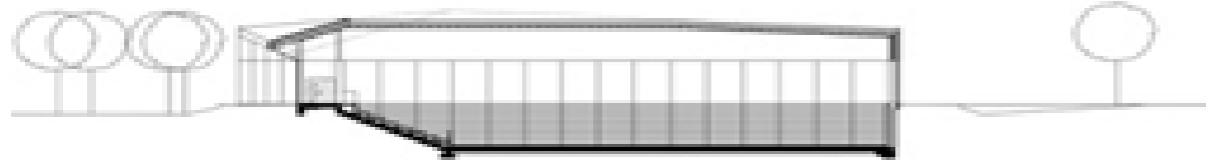
Figura 34:Foto aérea centro deportivo Veronique P. . (Recuperado de <http://www.x-tec.com.mx/?p=38746>. 2017)

Plantas de Conjunto Centro deportivo “Véronique Pecqueux-Rolland“ Longvic / Dietrich



- Cancha de multiusos
- ▭ Gradas
- Área Administrativa
- ▭ Área de estacionamiento
- Área Verde

Figura 35: Zonificación . (Recuperado de <http://www.x-tec.com.mx/?p=38746>. 2017)



Corte Arquitectónico de Conjunto

Figura 36: Corte arquitectónico. (Recuperado de <http://www.x-tec.com.mx/?p=38746>. 2017)



VOLUMETRÍA



Figura 37: Plano de Conjunto (Arch Daily 2015)



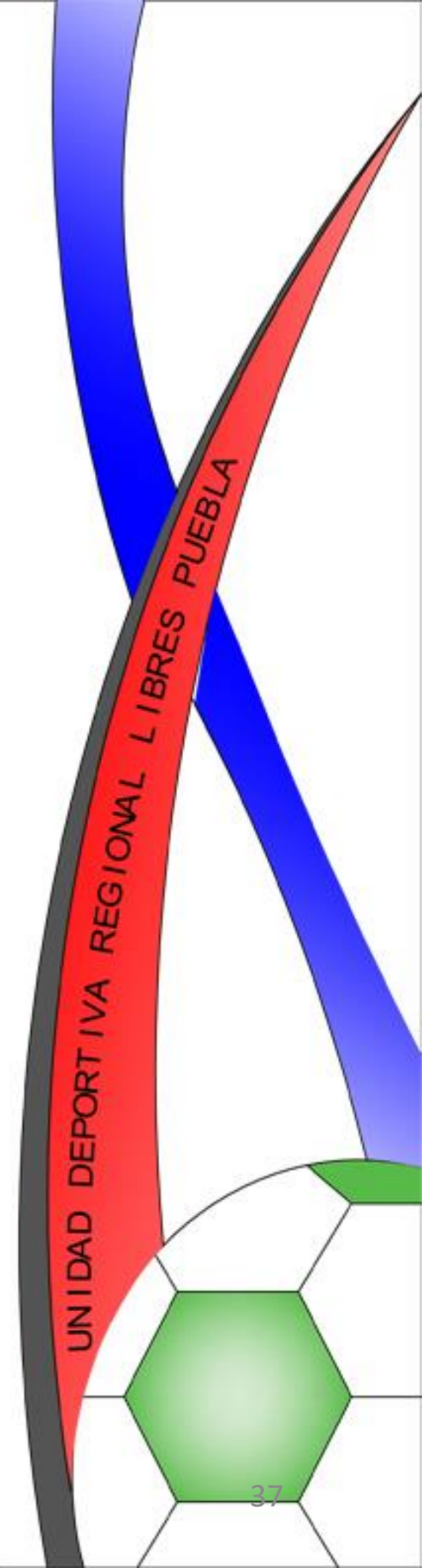
Figura 39: Fachada Principal (Arch Daily 2015)



Figura 38: Perspectiva (Arch Daily 2015)



Figura 40: Perspectiva (Arch Daily 2015)



CAPÍTULO 4 : PROPUESTA URBANO ARQUITECTÓNICA



4.1 Infraestructura y equipamiento urbano del predio

Se da la elección del predio en base a la ubicación que tiene de acuerdo al crecimiento que esta teniendo la población, pues esta zona es en el municipio la que mas esta creciendo gracias a la ubicación, las vialidades y los servicios con los que cuenta.

Dentro de la infraestructura principal aledaña al terreno seleccionado se encuentran:

El hospital general del municipio.

El COBAEP

La secundaria Técnica .

El tecnológico superior de libres.

El mercado nuevo municipal.

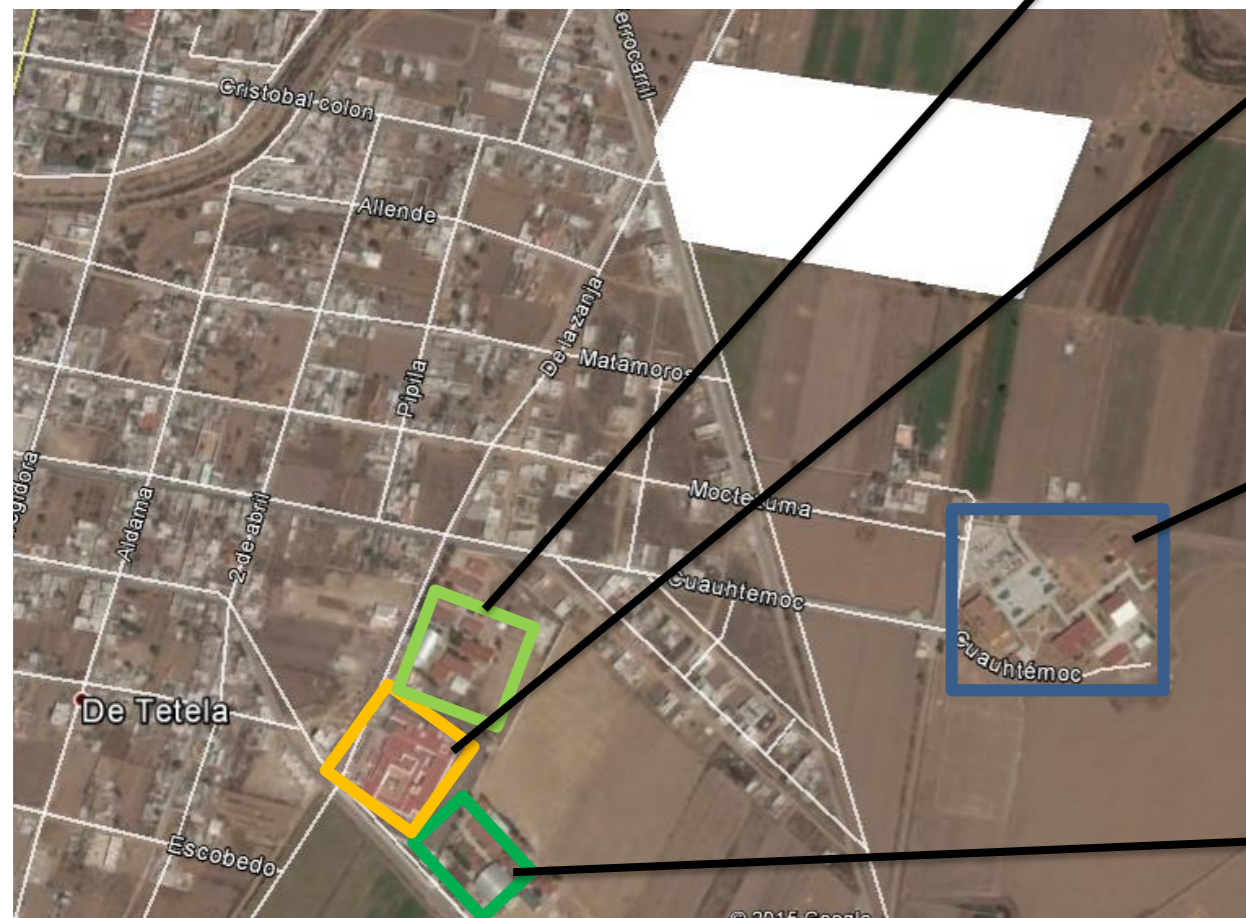


Figura 41: Ubicación de terreno (recuperada de Google maps., 2017)

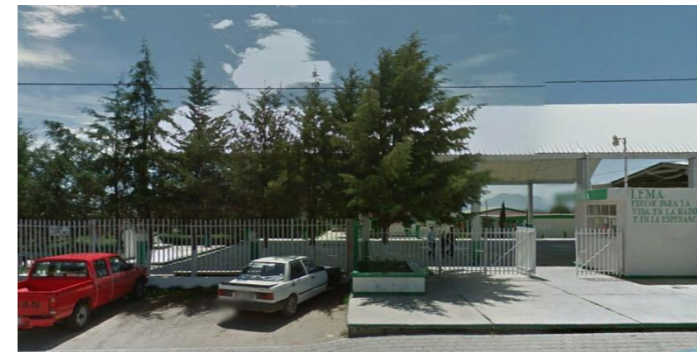


Figura 42: COBAEP (Tomada por tesistas. 2017)



Figura 43 : Hospital General (Tomada por tesistas. 2017)



Figura 44 : Tecnológico superior (Recuperada de <http://www.pueblanoticias.mx/noticia/tecnologico-de-libres-ofertara-carrera-en-sistemas-automotrices-48721/> . 2017)

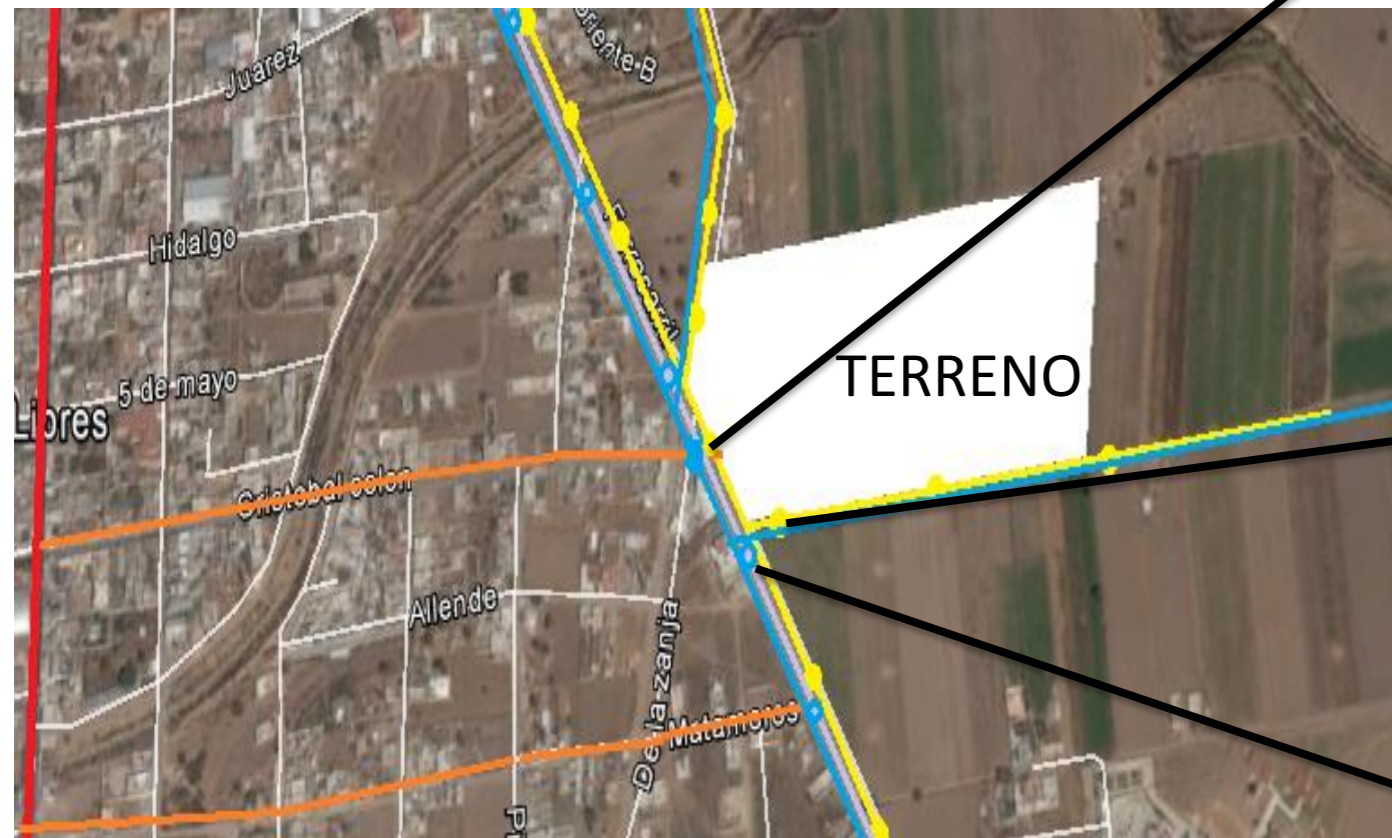


Figura 45 : Secundaria Técnica (Tomada por tesistas. 2017)



En terreno cuenta con vías bastante accesible por lo cual es muy fácil de llegar al predio para una mayor comodidad de los visitantes provenientes de las diferentes colonias y municipios de la región. Además de contar con todos los servicios como:

- Drenaje y alcantarillado.
- Agua potable.
- Luz eléctrica.
- Línea telefónica.











	VIA PRINCIPAL		LINEA LUZ ELECTRICA
	VIA SECUNDARIA		POSTE DE LUZ
	LINEA AGUA POTABLE		DRENAJE MUNICIPAL
	POSO DE AGUA		REGISTRO DRENAJE



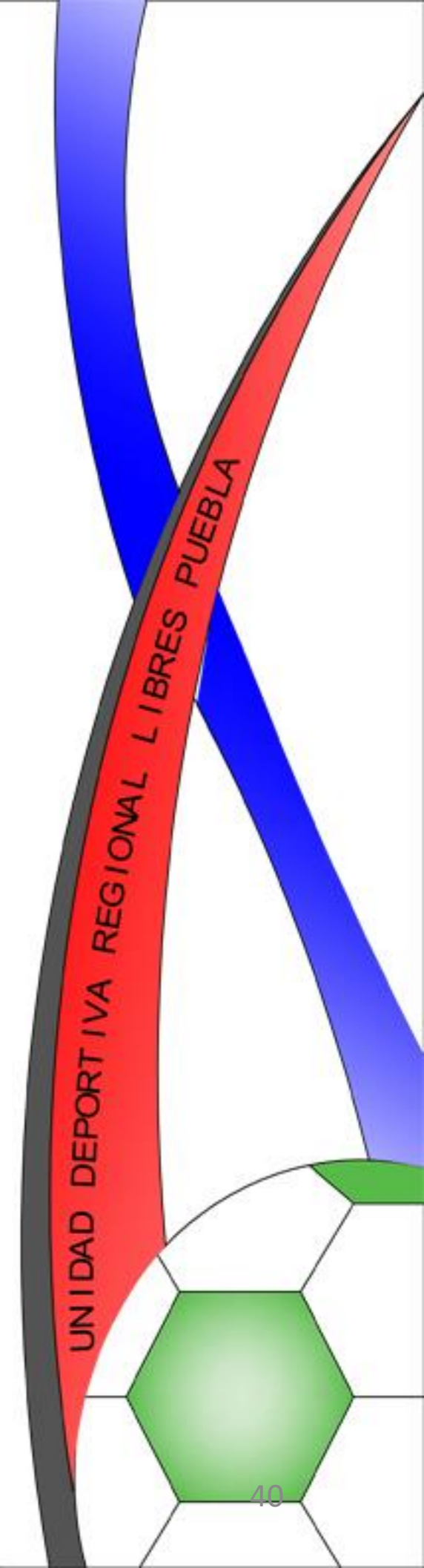
Figura 46: Pozo de agua (Tomada por tesistas. 2017)



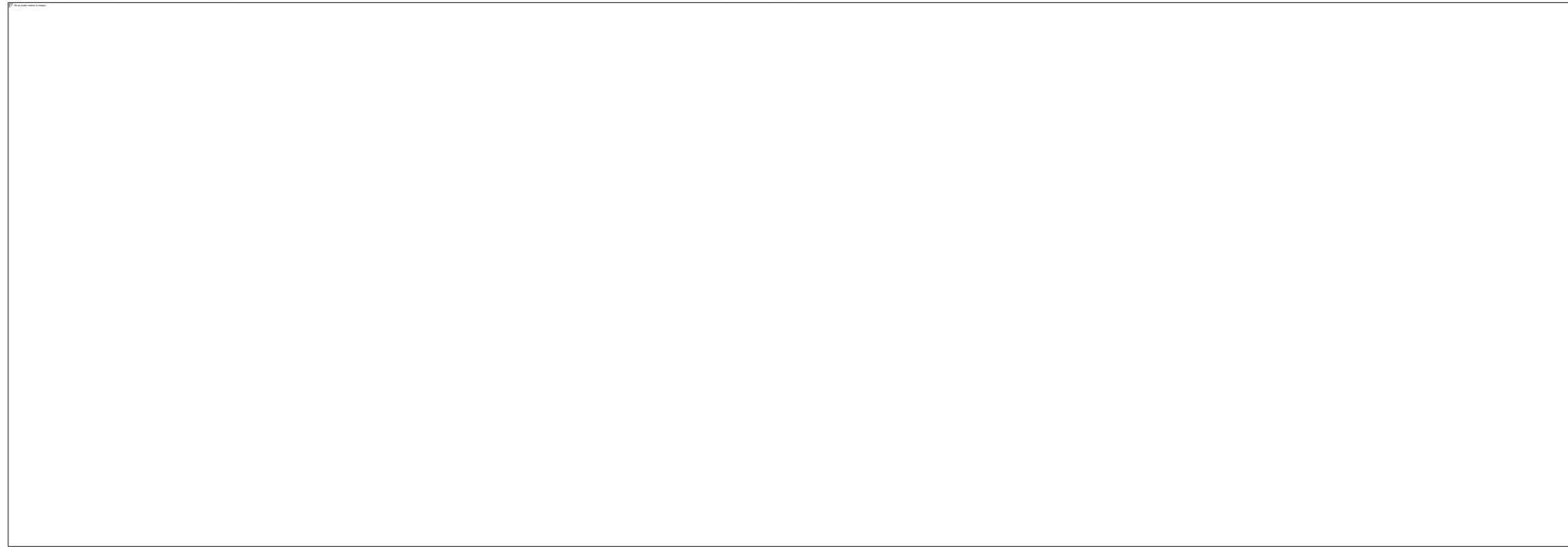
Figura 47: Postes de Luz (Tomada por tesistas. 2017)



Figura 48: Drenaje Municipal (Tomada por tesistas. 2017)



4.2 CUADRO DE NECESIDADES



ZONA DE SERVICIOS						
NECESIDADES O ACTIVIDADES	USUARIO	MOBILIARIO	ESPACIO	M2	CANTIDAD	AREA M2
GUARDAR MATERIAL DE ASEO	PERSONAL DE LIMPIEZA	ANAQUELES	CUARTO DE ASEO	9	1	9
GUARDAR MAQUINARIA DE MANTENIMIENTO	PERSONAL DE MANTENIMIENTO	MAQUINARIA ANAQUELES	CUARTO DE MAQUINAS	40	1	40
VIGILAR ENTRADA Y SALIDA DE AUTOS	VIGILANTE	ESCRITORIO, SILLA	CASETA DE VIGILANCIA	6	1	6
NECESIDADES FISIOLOGICAS	VIGILANTE	WC, LAVAMANOS	BAÑO VIGILANTE	4	1	4
ATENDER PASIENTE, ARCHIVAR, CONSULTAR	DOCTOR	CAMILLA ESCRITORIO, SILLAS Y EQUIPO MEDICO	CONSULTORIO	16	1	16
ESTACIONAR VEHICULO	VISITANTES	CAJONES DE ESTACIONAMIENTO	ESTACIONAMIENTO VEHICULOS USUARIOS	1200	1	1200
ESTACIONAR VEHICULO	ADMINISTRATIVOS	CAJONES DE ESTACIONAMIENTO	ESTACIONAMIENTO VEHICULOS ADMINISTRATIVOS	70	1	70
ESTACIONAR BICICLETA	VISITANTES	PORTABICICLETAS	ESTACIONAMIENTO BICICLETAS	40	1	40
ESTACIONAR VEHICULO	PERSONAL DE SERVICIO	CAJONES DE ESTACIONAMIENTO	ESTACIONAMIENTO DE SERVICIOS	35	1	35
					CIRCULACIONES	600
					TOTAL AREA M2	2020

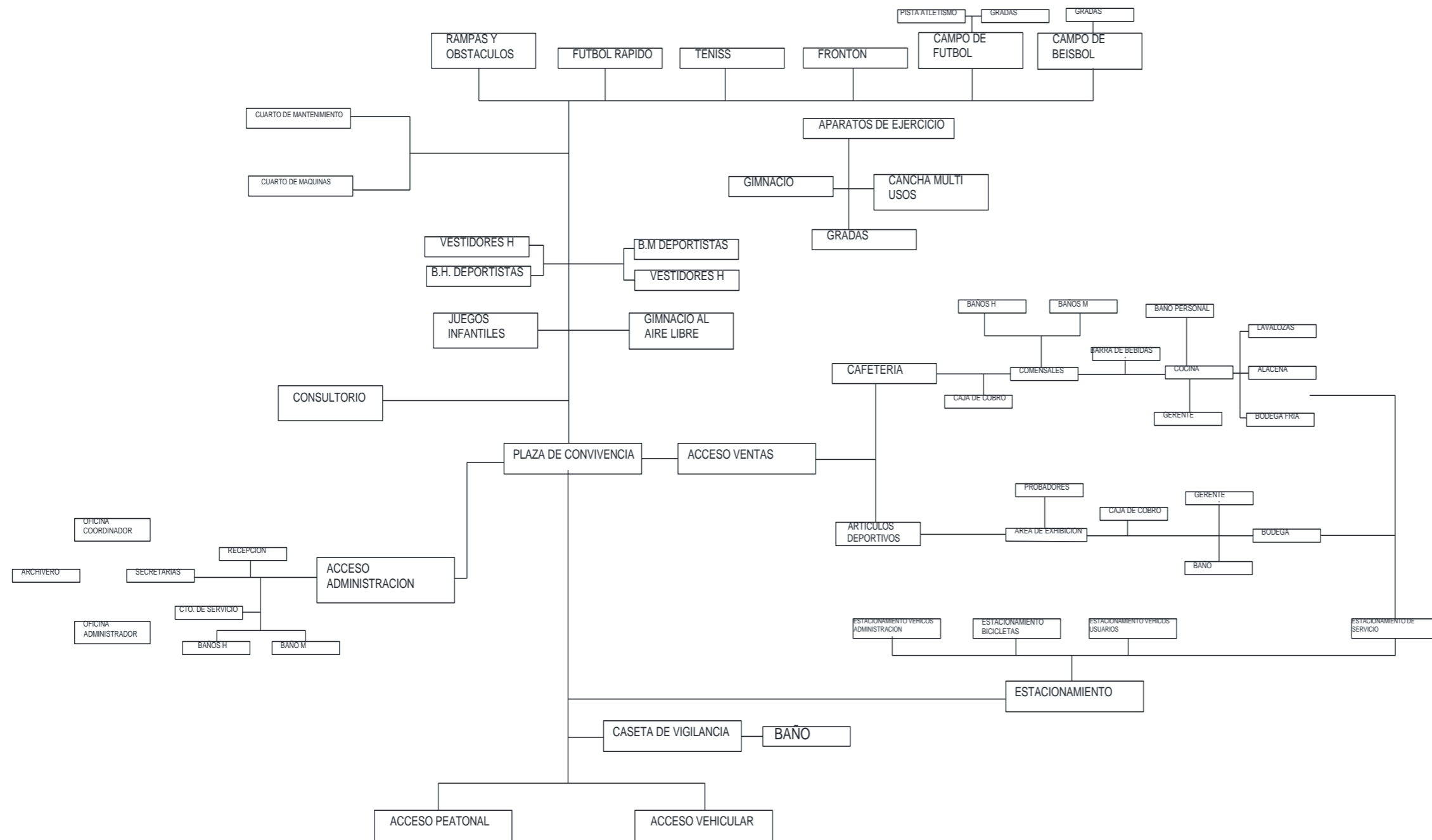
ZONA DEPORTIVA						
NECESIDADES O ACTIVIDADES	USUARIO	MOBILIARIO	ESPACIO	M2	CANTIDAD	AREA M2
ENTRENAR Y PRACTICAR FUTBOL SOCCER	VISITANTE DEPORTISTA	CANCHA DE FUTBOL SOCCER	CANCHA DE FUTBOL SOCCER	7392	1	7392
ENTRENAR Y PRACTICAR FUTBOL RAPIDO	VISITANTE DEPORTISTA	CANCHA DE FUTBOL RAPIDO	CANCHA DE FUTBOL RAPIDO	1920	1	1920
ENTRENAR Y PRACTICAR BEISBOL	VISITANTE DEPORTISTA	CANCHA DE FUTBOL BEISBOL	CANCHA DE FUTBOL BEISBOL	8600	1	8600
ENTRENAR Y PRACTICAR BASQUETBOL Y VOLIBOL	VISITANTE DEPORTISTA	CANCHA DE USOS MULTIPLES	CANCHA DE USOS MULTIPLES	665	4	2660
ENTRENAR Y PRACTICAR TENISS	VISITANTE DEPORTISTA	CANCHA DE TENNIS	CANCHA DE TENNIS	264	2	528
ENTRENAR Y PRACTICAR FRONTON	VISITANTE DEPORTISTA	CANCHA DE FRONTON	CANCHA DE FRONTON	375	1	375
ENTRENAR Y PRACTICAR CON PATINETA Y BICICLETAS	VISITANTE DEPORTISTA	RAMPAS Y OBSTACULOS	RAMPAS Y OBSTACULOS	600	1	600
TROTAR, CORRER, CAMINAR	VISITANTE DEPORTISTA	PISTA DE ATLETISMO	PISTA DE ATLETISMO		1	0
REALIZAR EJERCICIO AL AIRE LIBRE	VISITANTE DEPORTISTA	APARATOS DE EJERCICIO	GIMNACIO AL AIRE LIBRE	400	1	400
JUGAR	VISITANTE NIÑOS	JUEGOS INFANTILES, BANCAS	ZONA DE JUEGOS INFANTILES	400	1	400
PRACTICAR EJERCICIO AEROBICO, CONVIVENCIA FAMILIAR, CAMINAR, DESCANSAR	VISITANTE DEPORTISTA	TAPETES, BANCAS, FUENTE	PLAZA DE CONVIVENCIA	2500	1	2500
CAMINAR	VISITANTE DEPORTISTA	CORREDORES, BANCAS	CORREDORES	8000	1	8000
REALIZAR EJERCICIO BAJO TECHO	VISITANTE DEPORTISTA	APARATOS DE EJERCICIO, CANCHA DE USO MULTIPLES	GIMNACIO	1200	1	1200
OBSERVAR FUTBOL	VISITANTE ESPECTADOR	ASCIENTO	GRADAS	150	2	300
OBSERVAR BEISBOL	VISITANTE ESPECTADOR	ASCIENTO	GRADAS	150	2	300
OBSERVAR BASQUETBOL Y VOLIBOL	VISITANTE ESPECTADOR	ASCIENTO	GRADAS	150	2	300
ASEO PERSONAL, VESTIRSE	VISITANTES DEPORTISTAS HOMBRES	DUCHAS, BANCAS, ANAQUELES	VESTIDORES HOMBRES	110	1	110
ASEO PERSONAL, VESTIRSE	VISITANTES DEPORTISTAS MUJERES	DUCHAS, BANCAS, ANAQUELES	VESTIDORES MUJERES	110	1	110
NECESIDADES FISIOLÓGICAS	DEPORTISTAS HOMBRES	WC, LAVAMANOS Y MIGITORIOS	BAÑOS DEPORTISTAS HOMBRES	30	1	30
NECESIDADES FISIOLÓGICAS	DEPORTISTAS MUJERES	WC, LAVAMANOS	BAÑOS DEPORTISTAS MUJERES	30	1	30
NECESIDADES FISIOLÓGICAS	ESPECTADORES HOMBRES	WC, LAVAMANOS Y MIGITORIOS	BAÑOS ESPECTADORES HOMBRES	40	1	40
NECESIDADES FISIOLÓGICAS	ESPECTADORES MUJERES	WC, LAVAMANOS	BAÑOS ESPECTADORES MUJERES	40	1	40
					CIRCULACIONES	7000
					TOTAL AREA M2	42835

UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA

ZONA DE VENTAS						
NECESIDADES O ACTIVIDADES	USUARIO	MOBILIARIO	ESPACIO	M2	CANTIDAD	AREA M2
LLEVAR PAPELEO, ORGANIZACIÓN DE PERSONAL	GERENTE	ESCRITORIO, SILLAS, ARCHIVERO	CUBICULO GERENTE CAFETERIA	9	1	9
COBRAR	CAJERA	CAJA, ESCRITORIO, SILLA	CAJA DE COBRO	4	1	4
COMER ALIMENTOS	VISITANTES	COMEDORES, SILLAS,	AREA DE COMENSALES	70	1	70
COCINAR ALIMENTOS	PERSONAL DE CAFETERIA	MESAS, ESTUFAS, ANAQUELES	COCINA	36	1	36
ALMACENAR UTENCILIOS Y ALIMENTOS	PERSONAL DE CAFETERIA	ANAQUELES	ALACENA	25	1	25
ALMACENAR ALIMENTOS FRIOS	PERSONAL DE CAFETERIA	REFRIGERADORES	BODEGA FRIA	16	1	16
DESPACHAR Y SERVIR BEBIDAS	DESPACHADOR DE BEBIDAS	BARRA Y BANCOS	BARRA DE BEBIDAS	10	1	10
LAVAR UTENCILIOS	LAVALOZA	LAVA TRASTES	LAVALOZAS	8	1	8
NECESIDADES FISIOLÓGICAS	PERSONAL DE CAFETERIA	WC, LAVA MANOS	BAÑO PERSONAL	6	1	6
NECESIDADES FISIOLÓGICAS	USUARIOS HOMBRES	WC, MIRRORIO, LAVAMANOS	BAÑO USUARIO	12	1	12
NECESIDADES FISIOLÓGICAS	USUARIOS MUJERES	WC, LAVAMANOS	BAÑO USUARIO	12	1	12
TIENDA DE ARTICULOS DEPORTIVOS						
LLEVAR CONTROL DE MERCANCIA, REGISTRO	ENCARGADO DE LA TIENDA	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO	CUBICULO ENCARGADO	9	1	9
COBRO DE VENTA DE ARTICULOS	CAJERO	CAJA, SILLA, ESCRITORIO	CAJA DE COBRO	4	1	4
GARDAR ARTICULOS DE LA TIENDA	PERSONAL DE LA TIENDA	ANAQUELES	BODEGA	25	1	25
ESCOGER ARTICULOS DE LA TIENDA	VISITANTES	MOSTRADORES, BANCA	AREA DE EXHIBICION	49	1	49
PROBAR ROPA DE LA TIENDA	VISITANTES	ESPEJO, GANCHO PARA ROPA	PROBADORES	9	1	9
NECESIDADES FISIOLÓGICAS ENCARGADO	PERSONAL DE LA TIENDA	WC, LAVA MANOS	BAÑO	6	1	6
					CIRCULACIONES	70
					TOTAL AREA M2	380

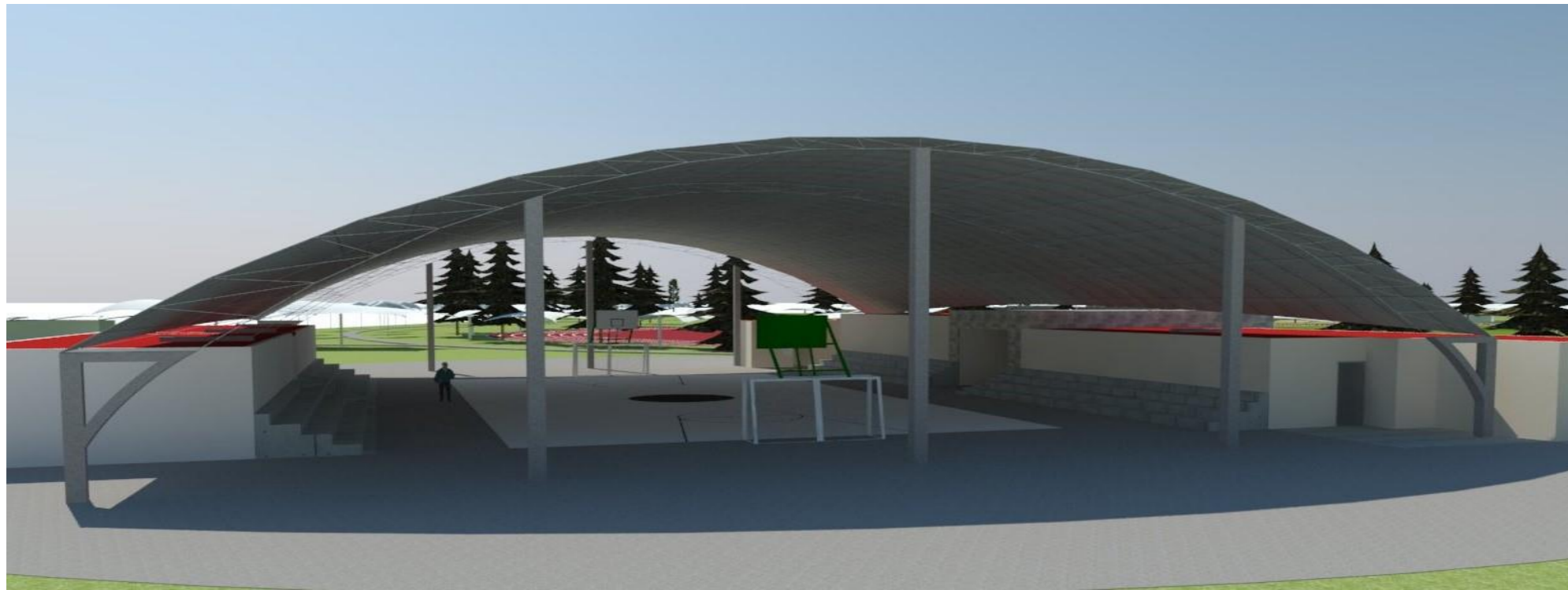
UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA

4.3 DIAFRAGMA FUNCIONAL

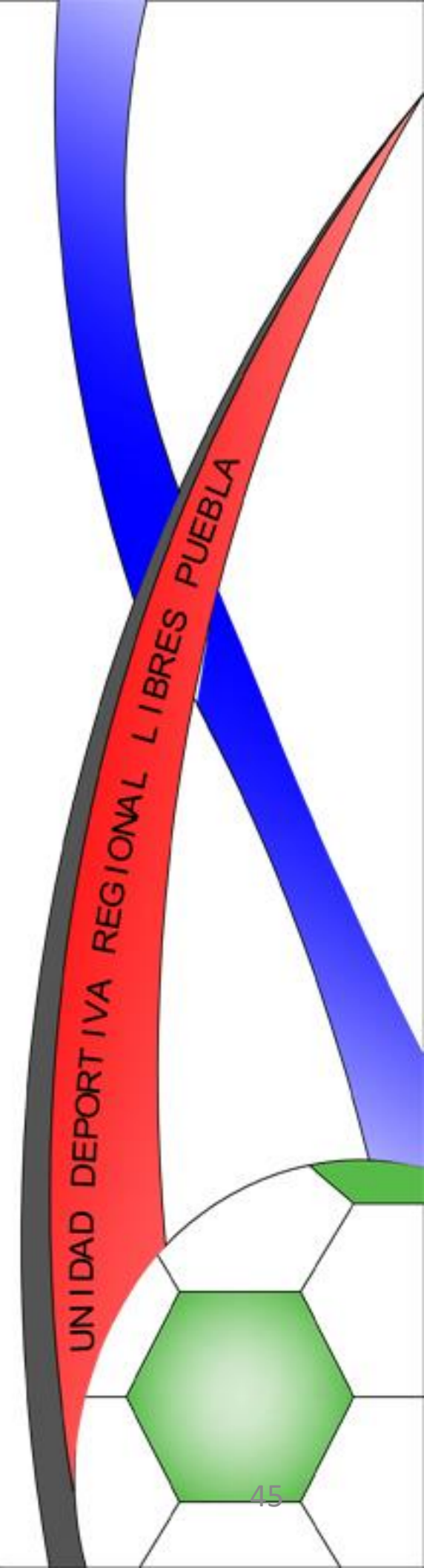


UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA

4.3 DIAFRAGMA FUNCIONAL



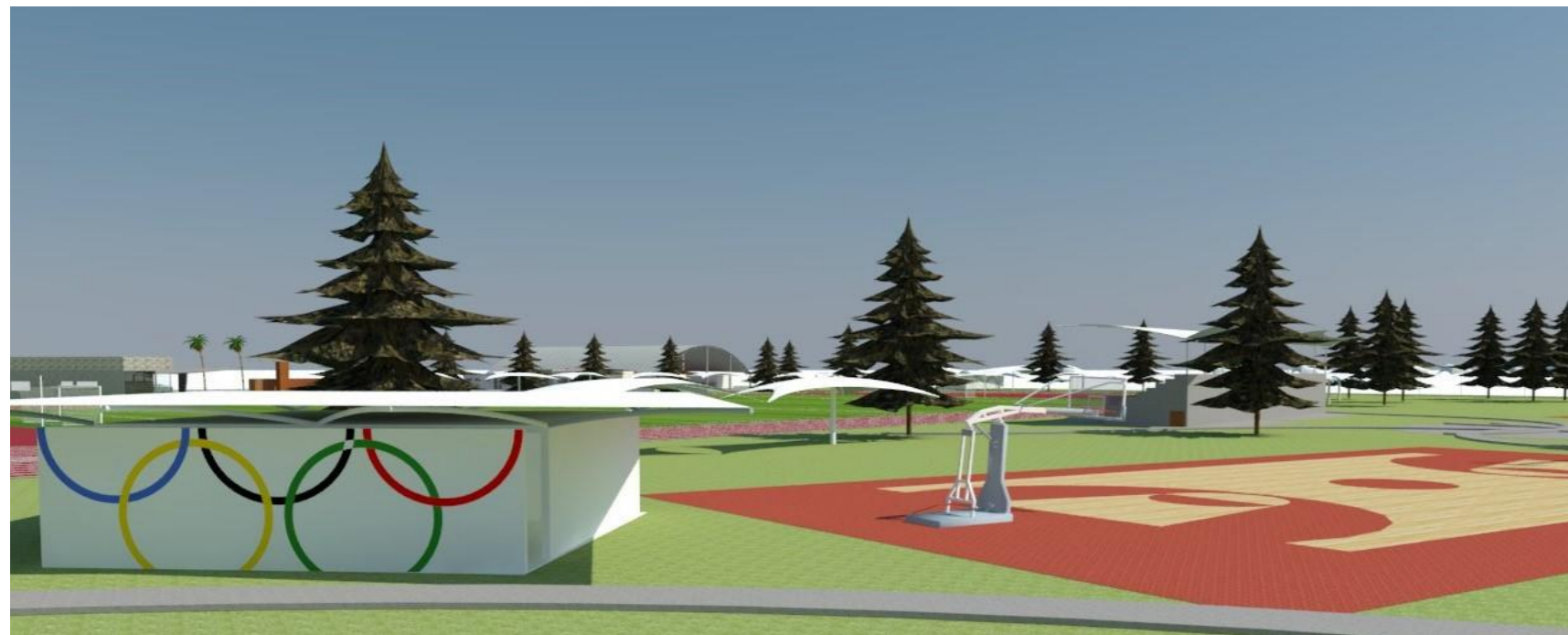
POLIDEPORTIVO



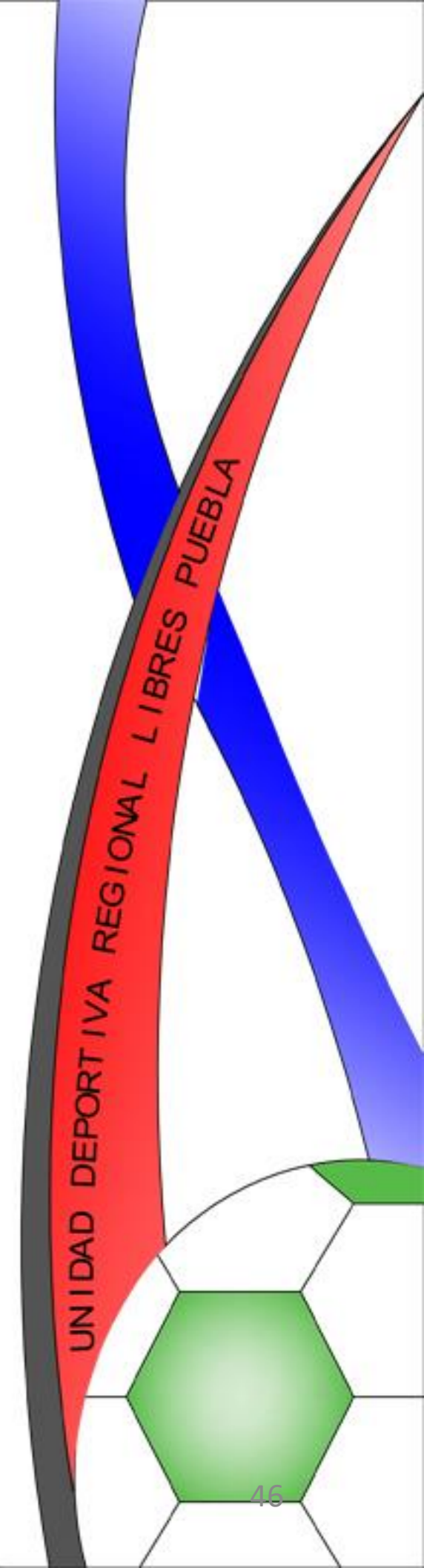
4.3 DIAFRAGMA FUNCIONAL



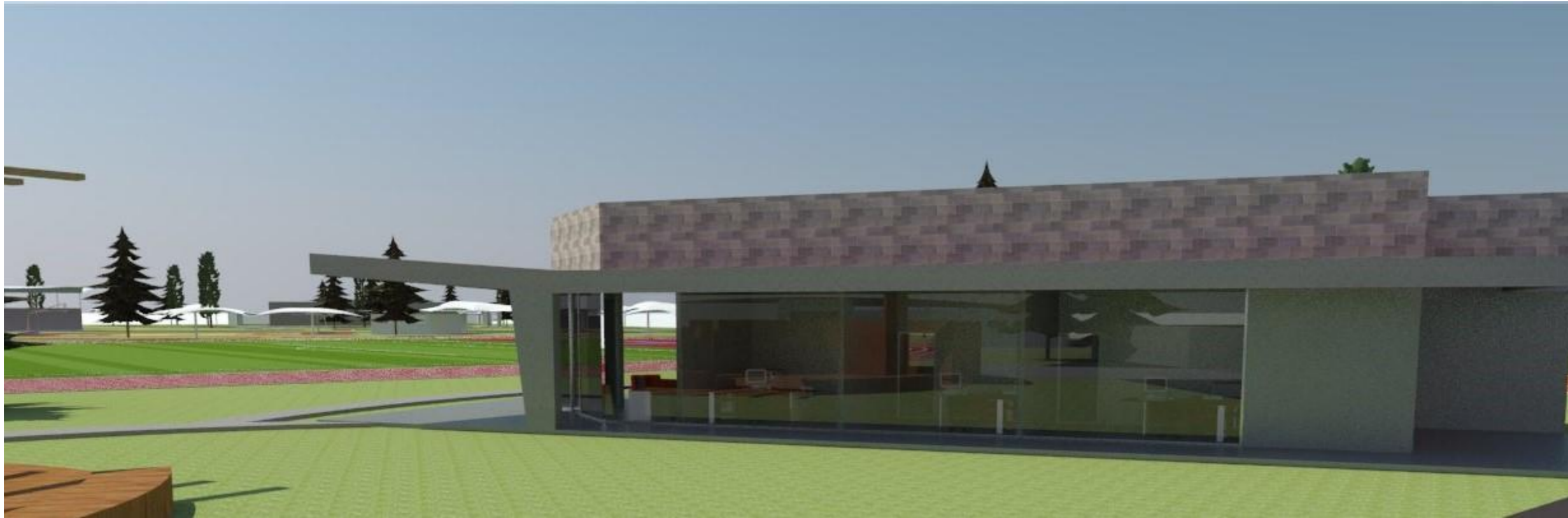
CAMPO DE FUTBOL



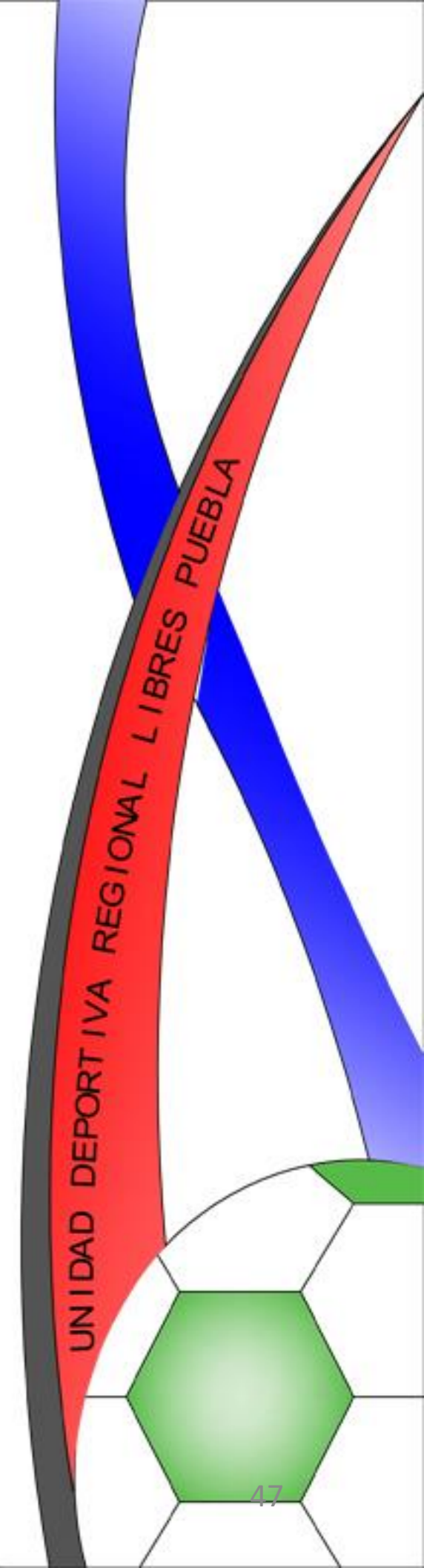
NUCLEO DE BAÑOS

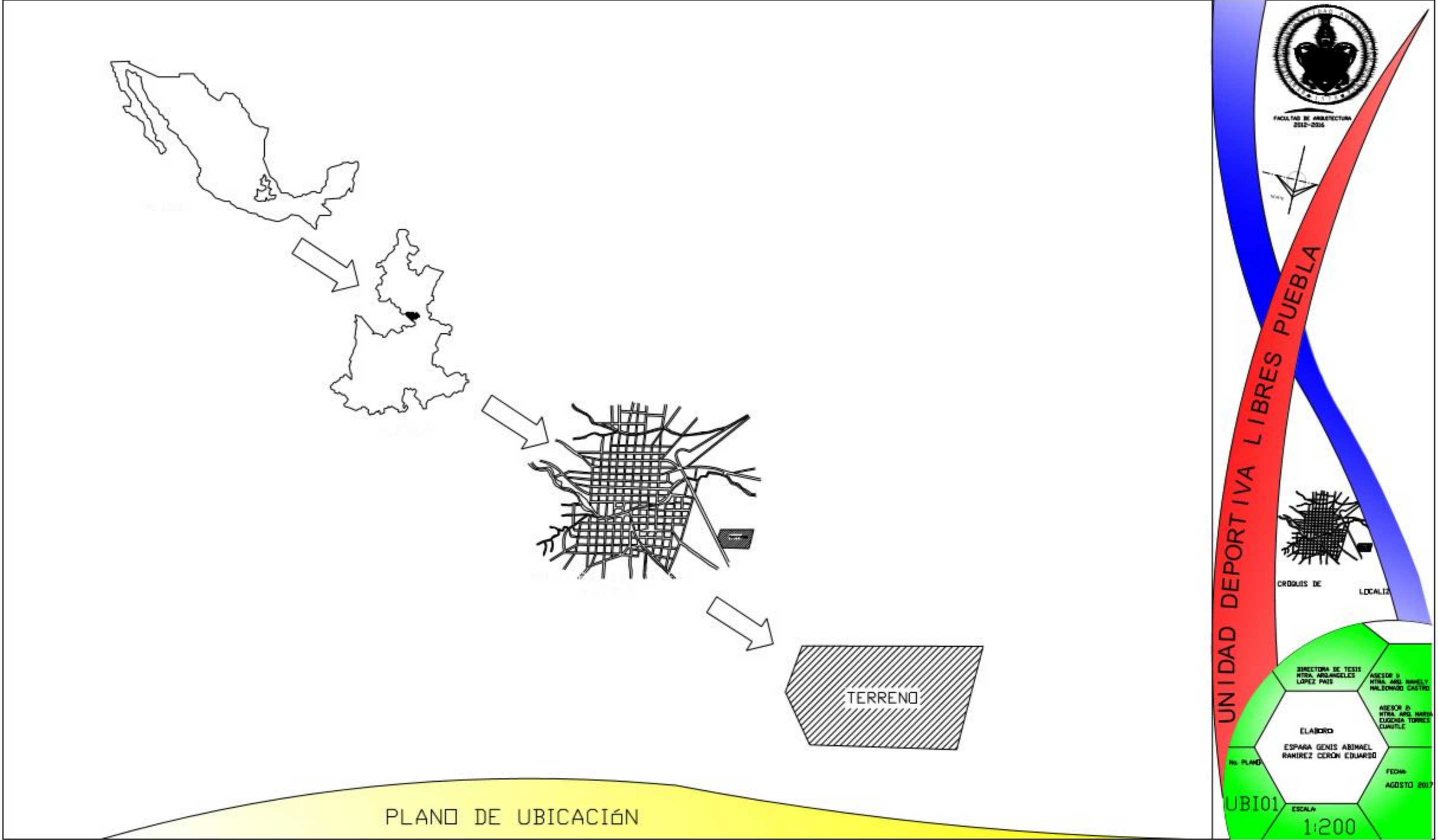


4.3 DIAFRAGMA FUNCIONAL

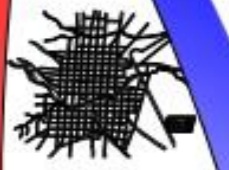


OFICINAS



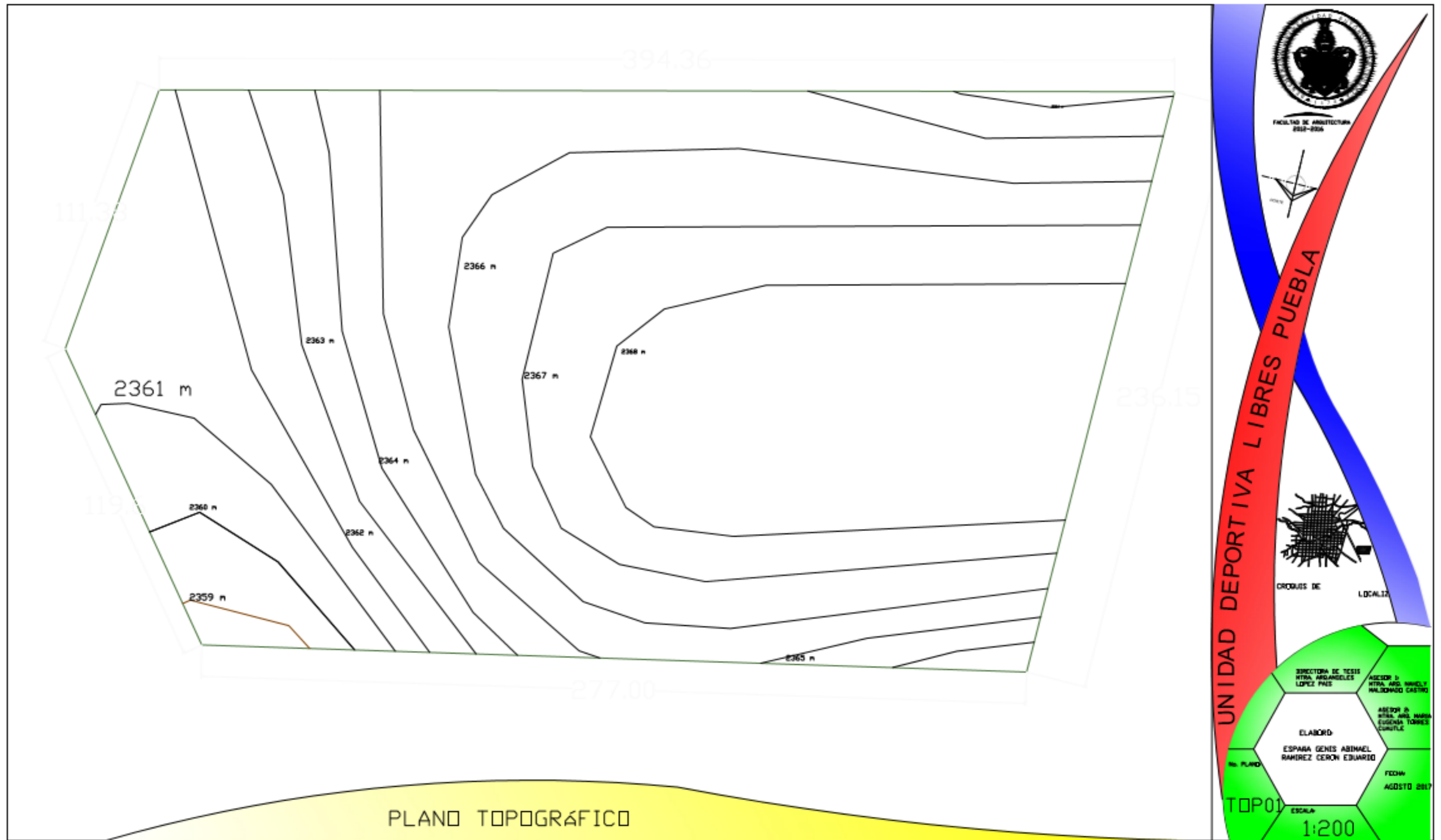


UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

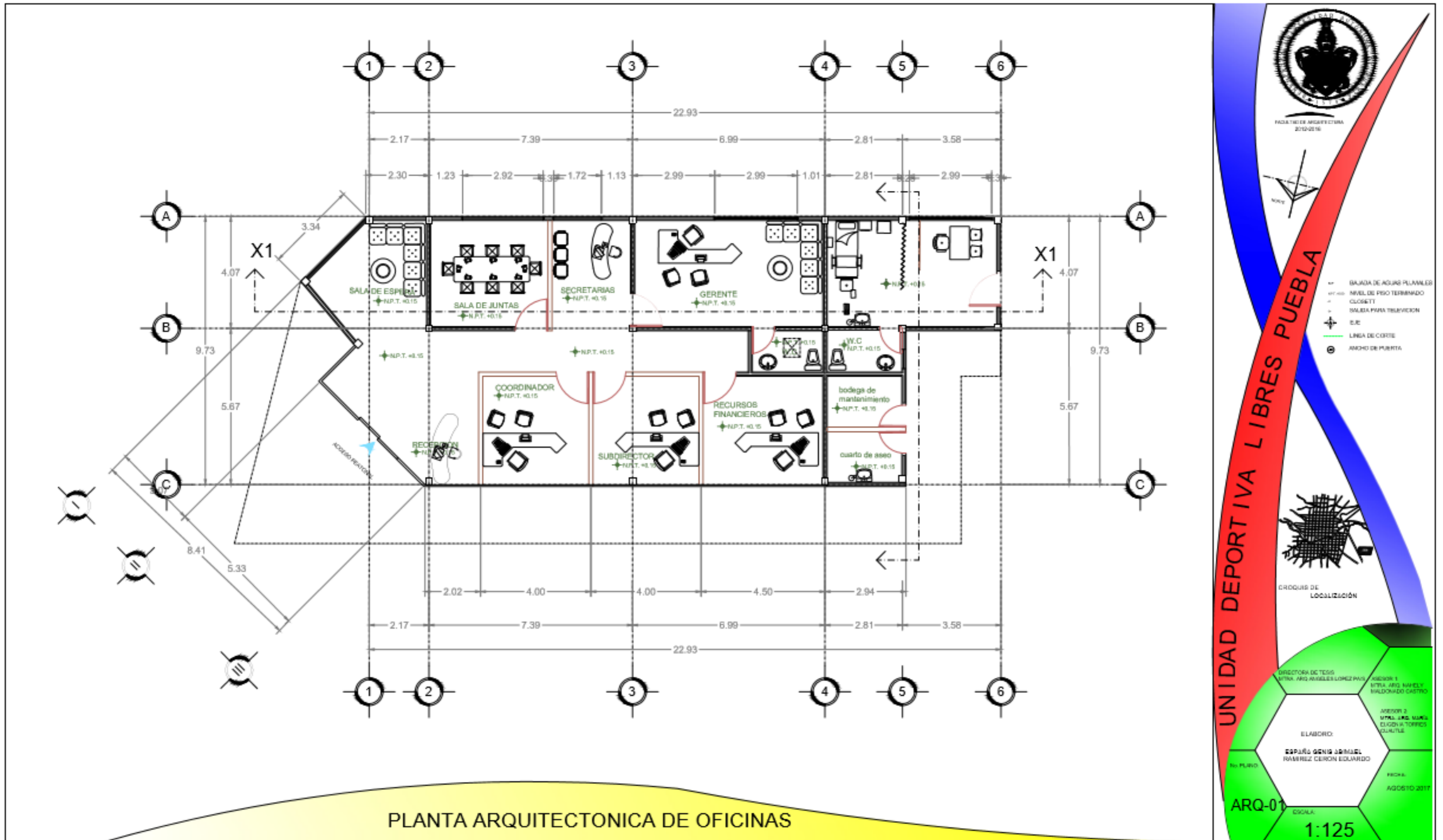


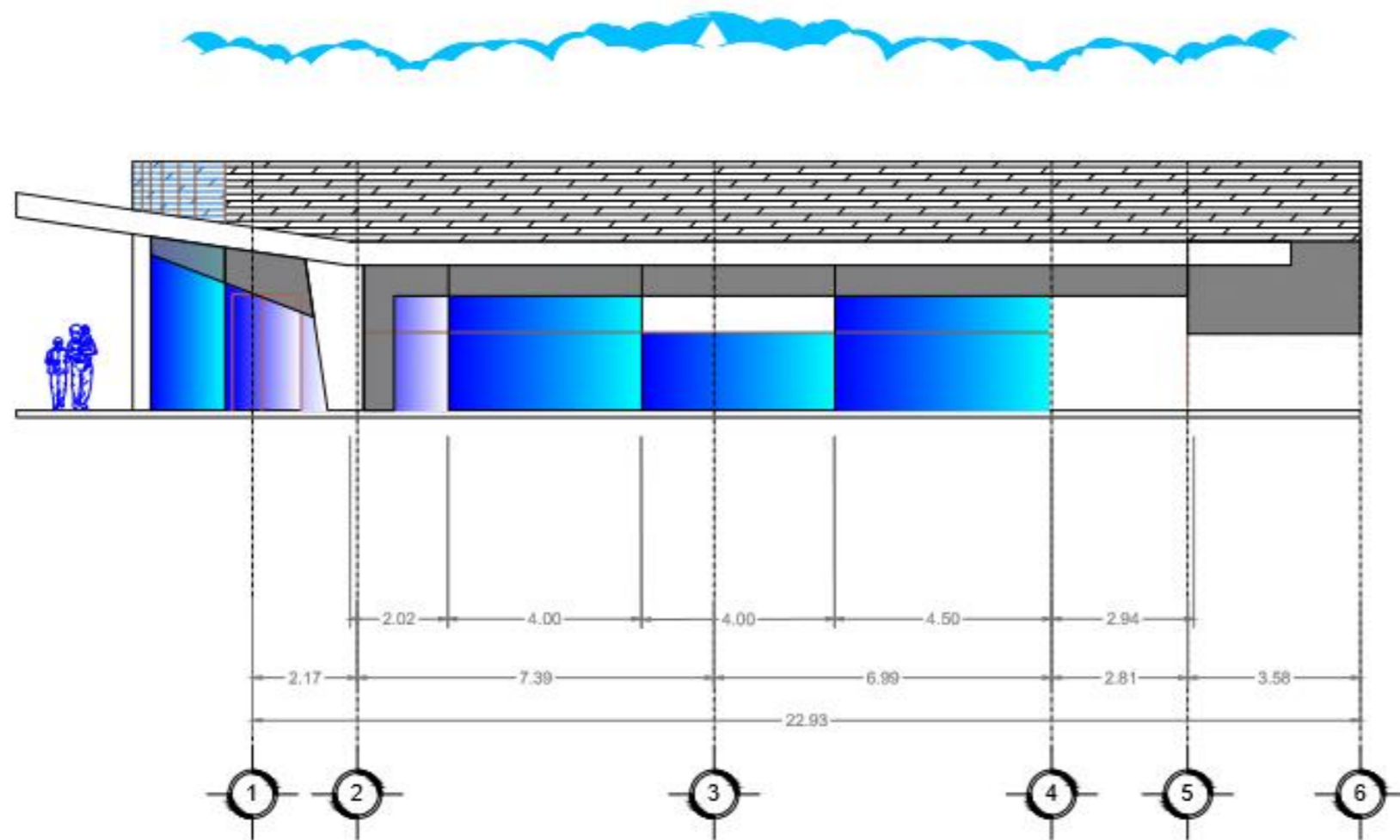
CIRCULOS DE LOCALIDAD

DIRECTORA DE TESIS
 MTRA. ROSANGELES LOPEZ PAIS
 ASESOR D.
 MTRA. ARG. NAHÉLY MALDONADO CASTRO
 ASESOR D.
 MTRA. ARG. NAHÉLY EUGENIA TORRES CLAVITZ
 ELABORO
 ESPARSA GENIS ABIMAELE RAMIREZ CERON EDUARDO
 No. PLANO
 UBI01
 ESCALA
 1:200
 FECHA
 AGOSTO 2017









FACHADA PRINCIPAL DE OFICINAS


 FACULTAD DE ARQUITECTURA
 2014-2016


 N

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA


 CRUCES DE LOCALIZACIÓN

SIMBOLOGIA

- BANDA DE AGUAS PLUVIALES
- NIVEL DE PISO TERMINADO
- CLOSET
- SALIDA PARA ILLUMINACION
- N/E
- LINEA DE CORTE
- ANCHO DE PUERTA

DIRECTORA DE TESIS
 MTRA. ANA MARCELA LONCZMAN

ASesor 1
 MTRA. ANA MARCELA LONCZMAN

ASesor 2
 MTRA. ANA MARCELA LONCZMAN

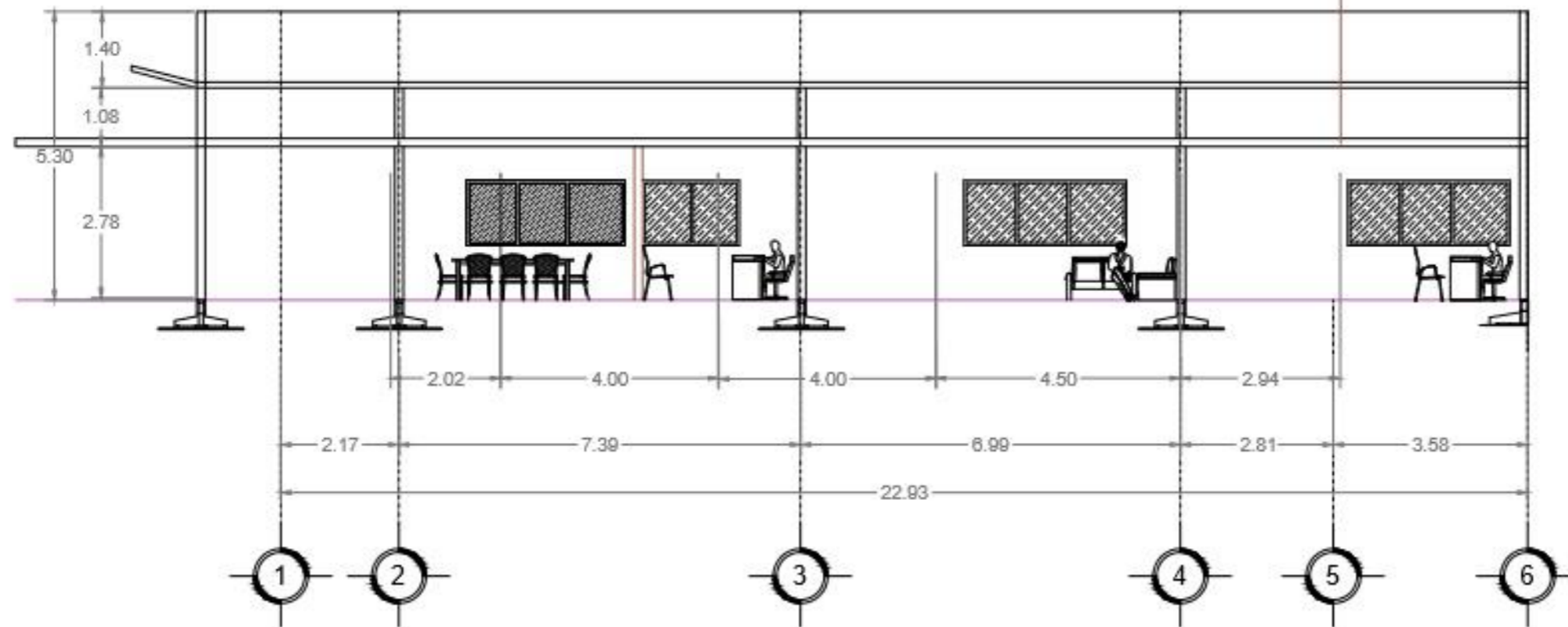
ELABORÓ
 CARLOS GONZÁLEZ RAMÍREZ
 RAMÍREZ GERÓN EDUARDO

No. PLANO
 ARQ-02

No. PÁGINA
 1:125

No. CÍCULO
 1:125

No. FECHA
 AGOSTO 2017



CORTE TRANSVERSAL X-1

FACULTAD DE ARQUITECTURA
UNIVERSIDAD DE PUEBLA

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

LEGENDA

- SALIDA DE AGUAS PLUVIALES
- NIVEL DE PISO TERMINADO
- CLOSET
- SALIDA PARA TELEVISION
- + C.C.
- LINEA DE CORTE
- ⊙ ANCHO DE PUERTA

CROQUIS DE LOCALIZACIÓN

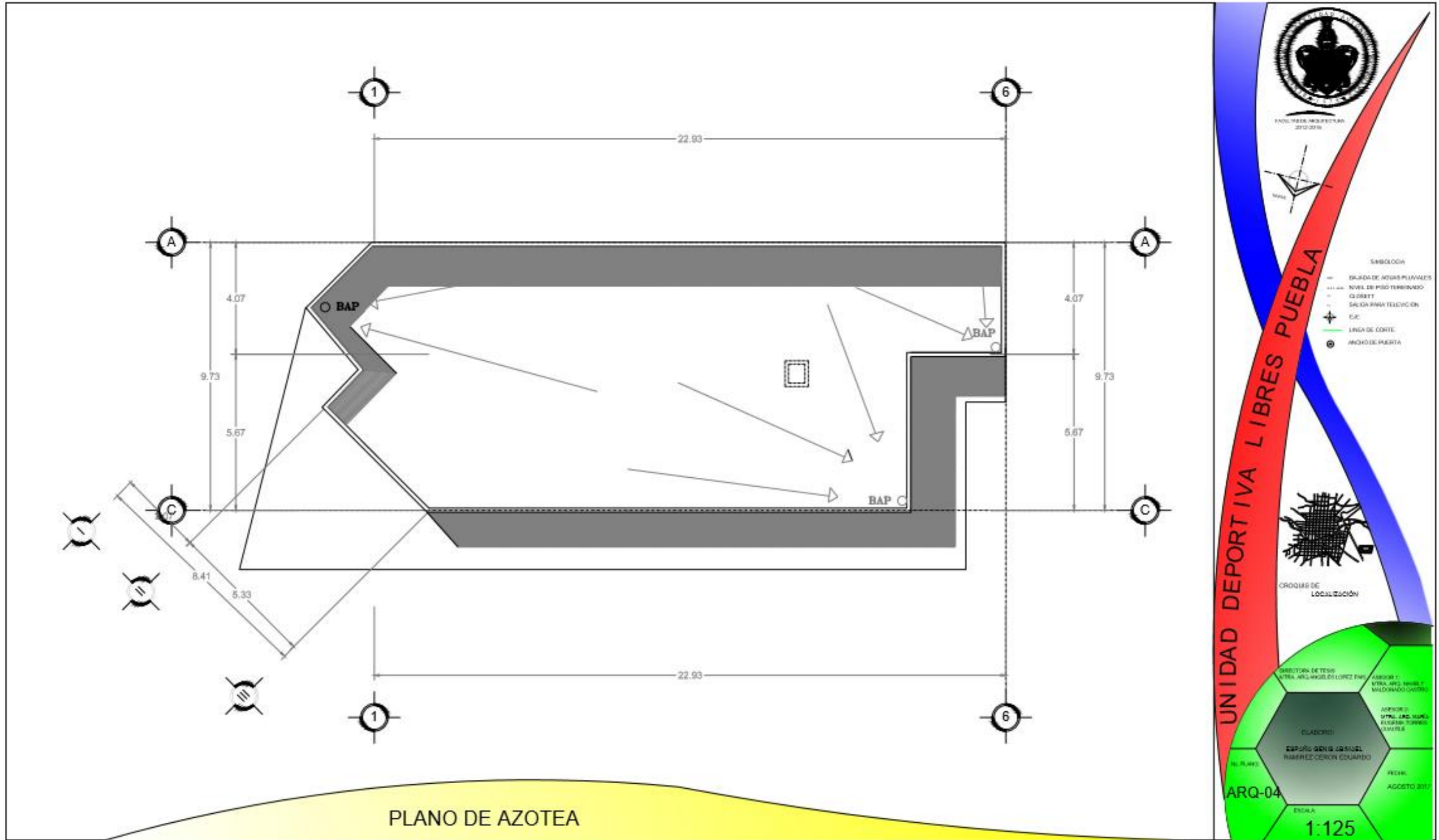
ELABORADO POR:
ESPINOZA GONZALEZ
RAMIREZ CERON EDUARDO

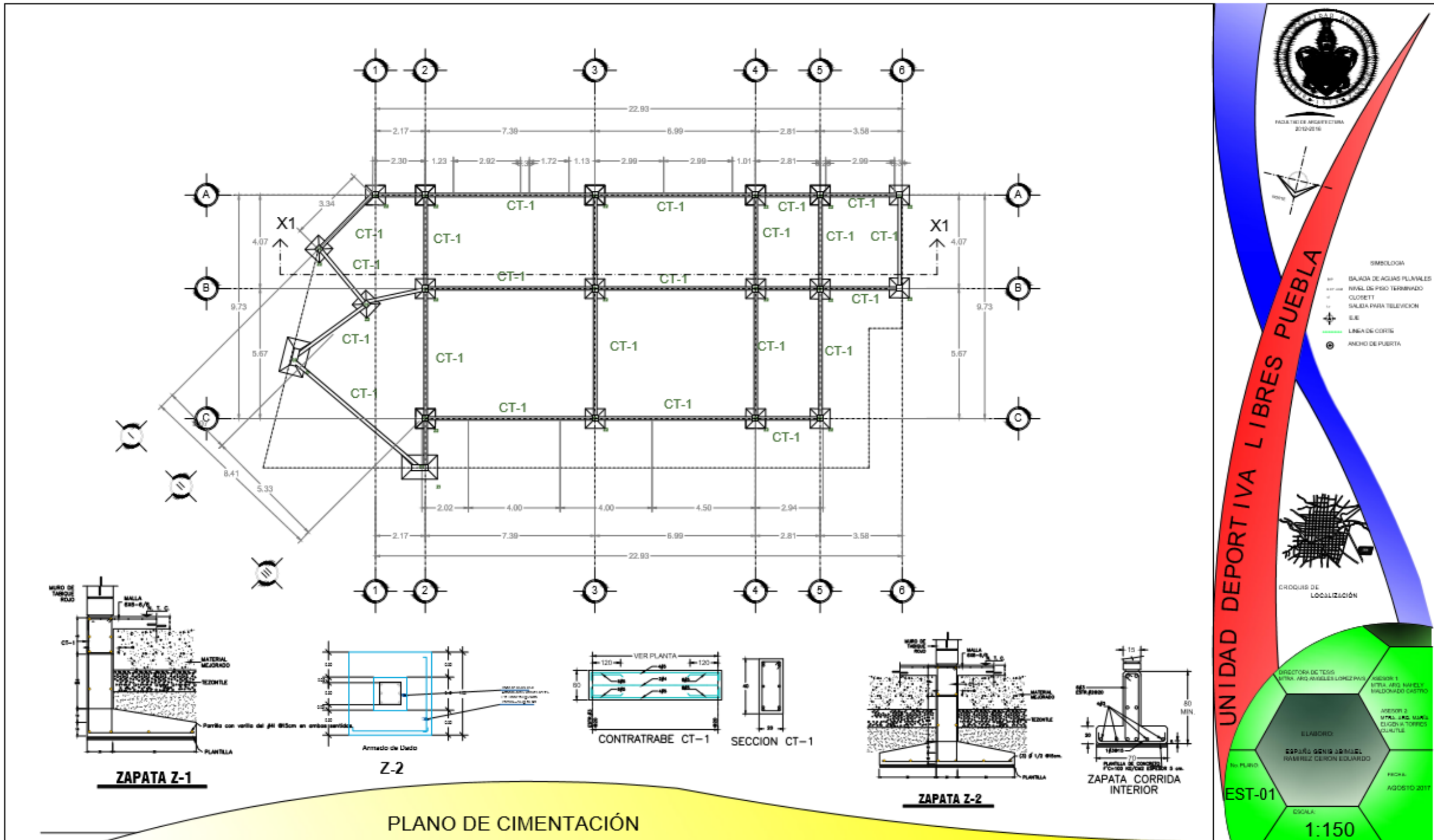
APROBADO POR:
MORALES RAMIREZ
ELIZABETH GUERRA
OLIVERA

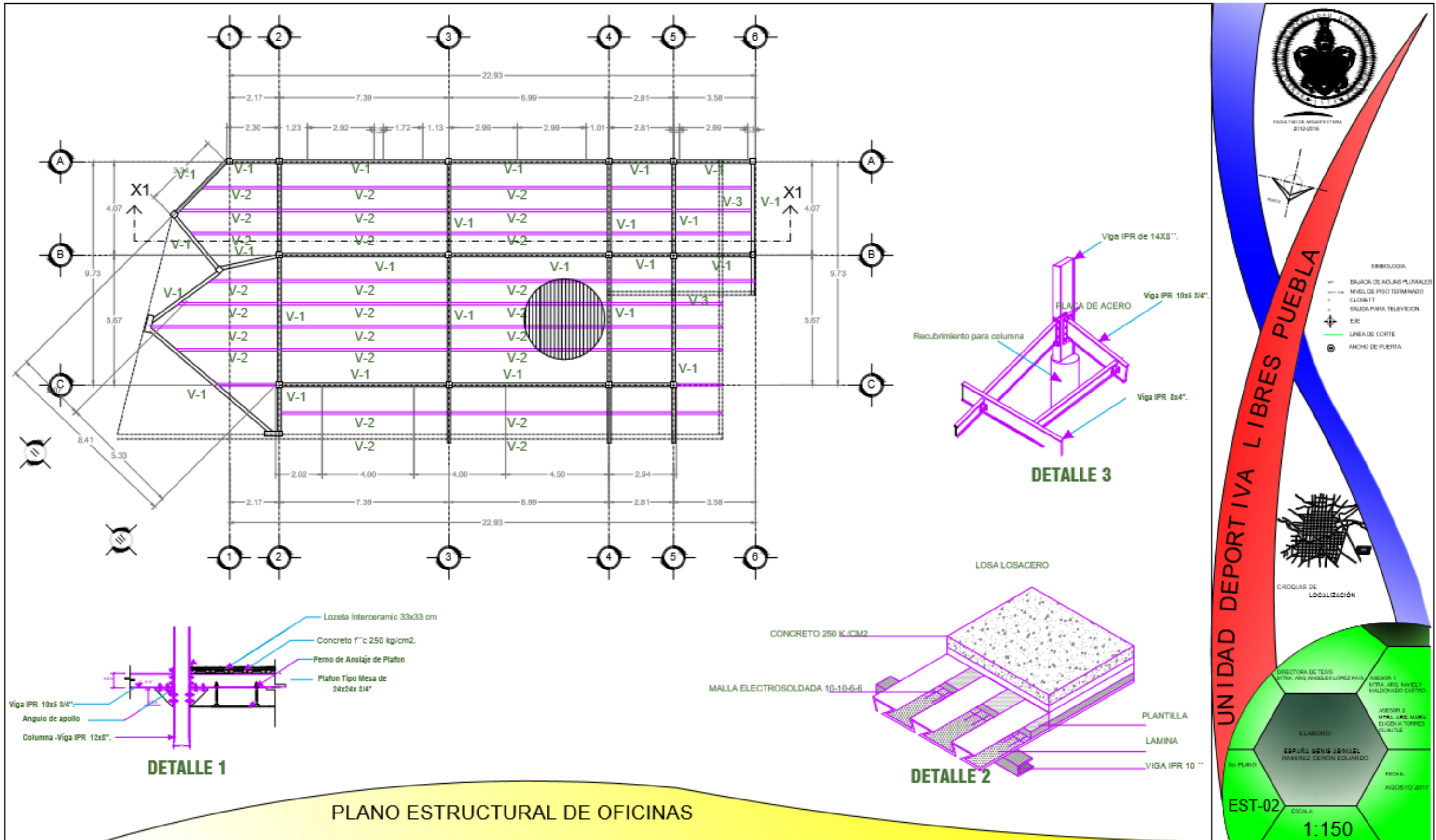
FECHA:
AGOSTO 2017

ARQ-03


ESCALA:
1:100









PLANO ESTRUCTURAL DE OFICINAS



INSTITUTO DE ARQUITECTURA
2012-2016



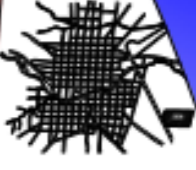
NORTE



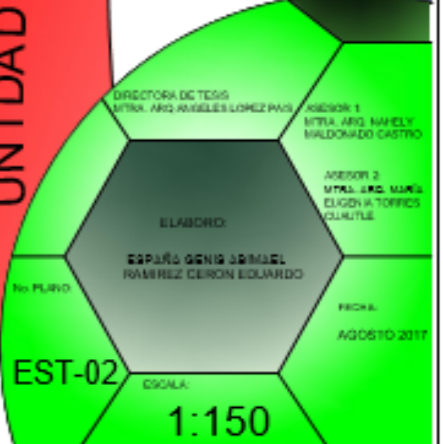
EMBOLOGIA

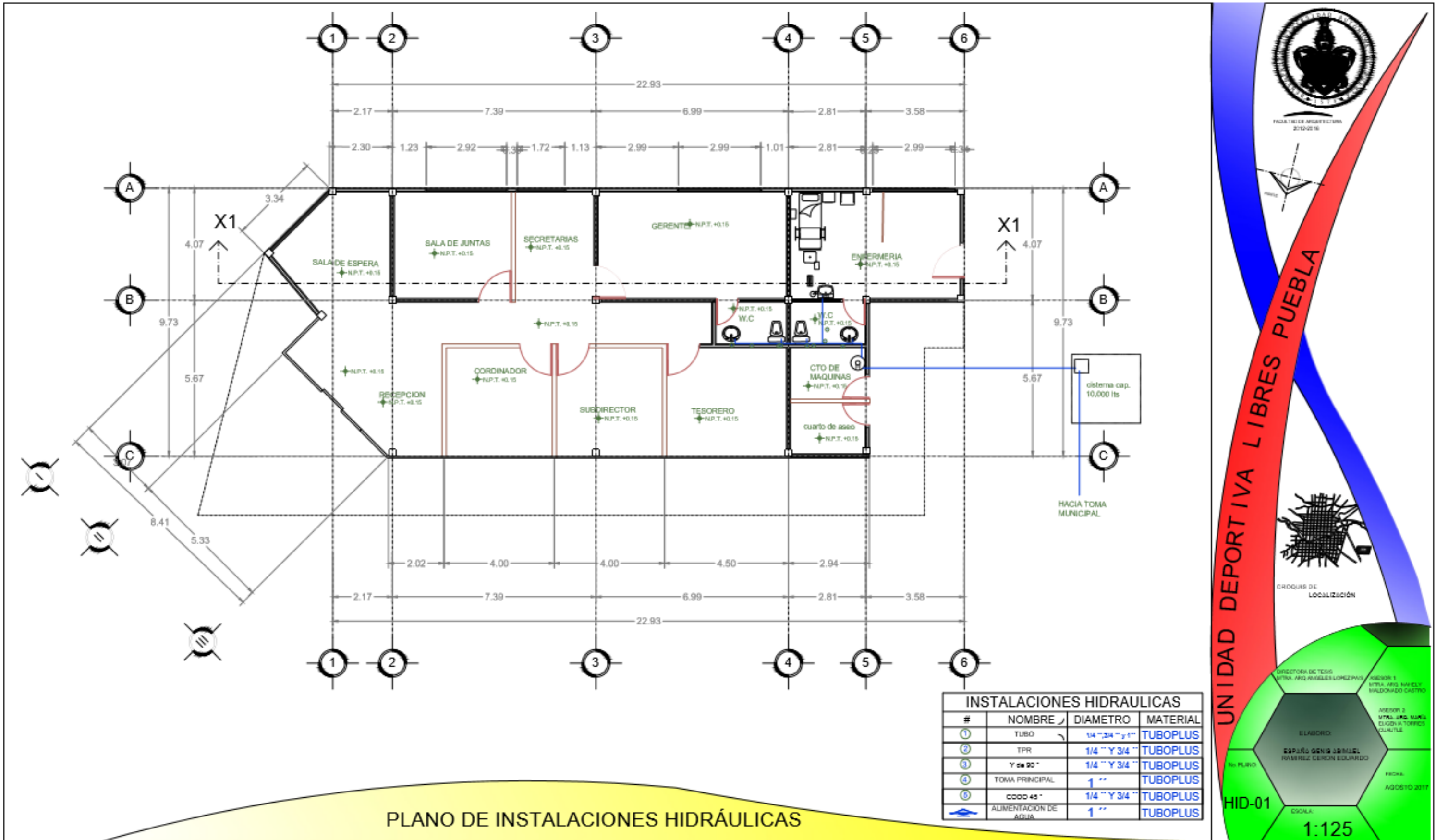
- - - - - BAJADA DE AZUL PLUMALES
- NIVEL DE PISO TERMINADO
- - - - - CLOSETT
- - - - - SALIDA PARA TELEVISION
- ⊕ EJE
- LINEA DE CORTE
- ⊙ ANCHO DE PUERTA

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA



ORDEN DE LOCALIZACIÓN





PLANO DE INSTALACIONES HIDRÁULICAS

INSTALACIONES HIDRAULICAS			
#	NOMBRE	DIAMETRO	MATERIAL
1	TUBO	1/4" 3/4" y 1"	TUBOPLUS
2	TPR	1/4" Y 3/4"	TUBOPLUS
3	Y de 90°	1/4" Y 3/4"	TUBOPLUS
4	TOMA PRINCIPAL	1"	TUBOPLUS
5	COOD 45°	1/4" Y 3/4"	TUBOPLUS
6	ALIMENTACION DE AGUA	1"	TUBOPLUS

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

CROQUIS DE LOCALIZACIÓN

DIRETORA DE TESIS
MTRA. ANG. ANGELES LOPEZ PAZ

ASESOR 1
MTRA. ARG. RAFAEL WALDONADO CASTRO

ASESOR 2
MTRA. ARG. MARÍA ELIZABETH TORRES CLAVIETE

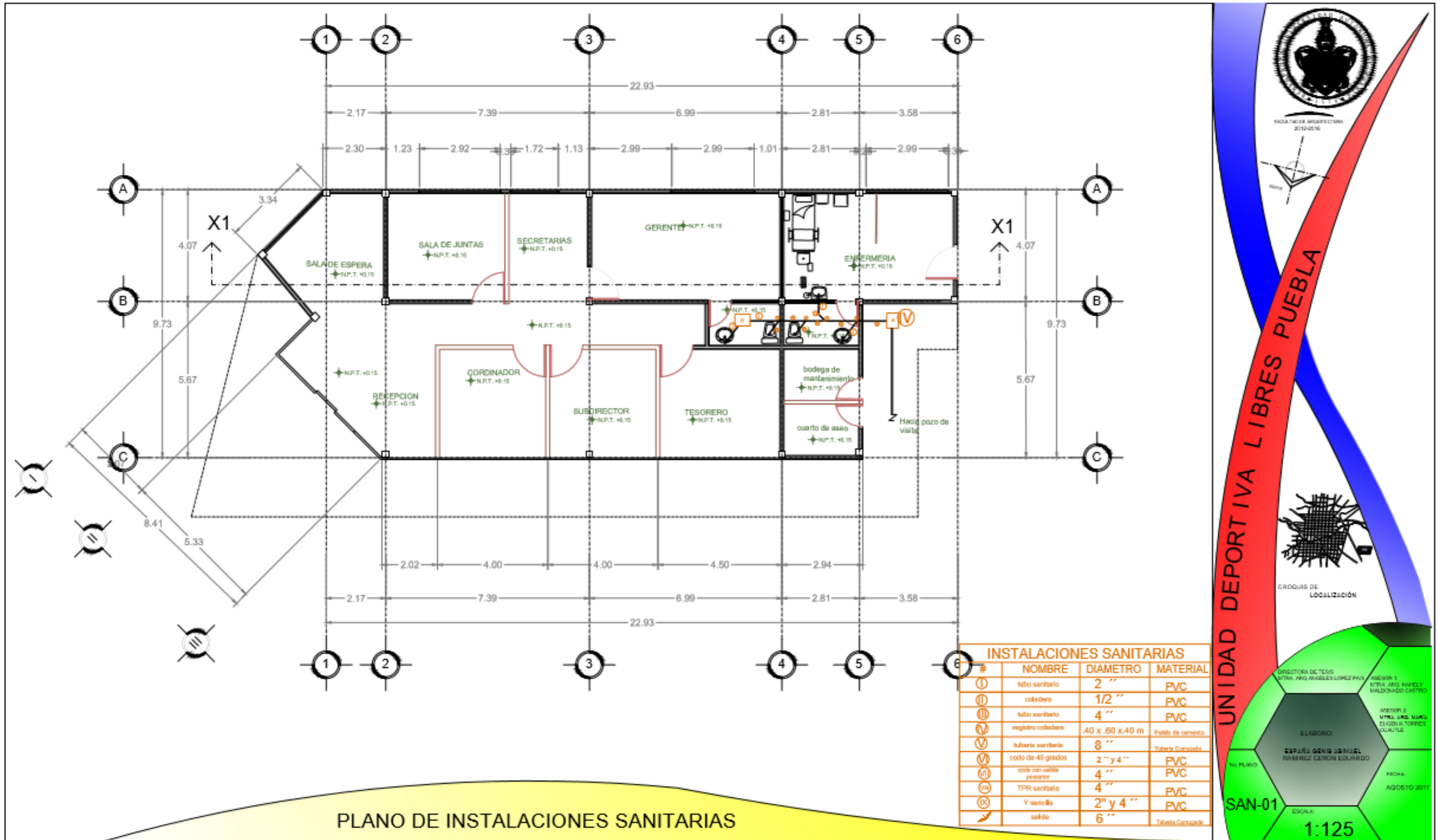
ELABORO
ESP. P. GENIS DE MAEL RAMIREZ CERON EDUARDO


REVISOR
M. PUERTO

PROF. A
AGOSTO 2017


HID-01

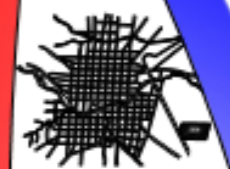
ESCALA
1:125



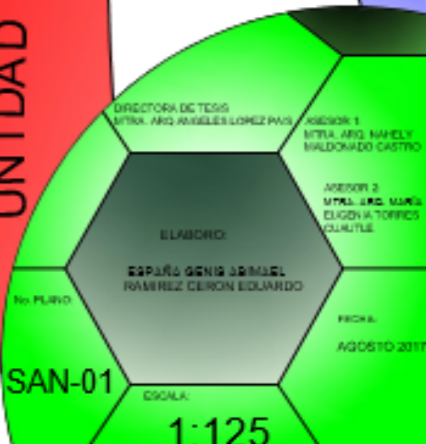


INSTITUTO DE ARQUITECTURA
2010-2016





LOGO DE LOCALIZACIÓN

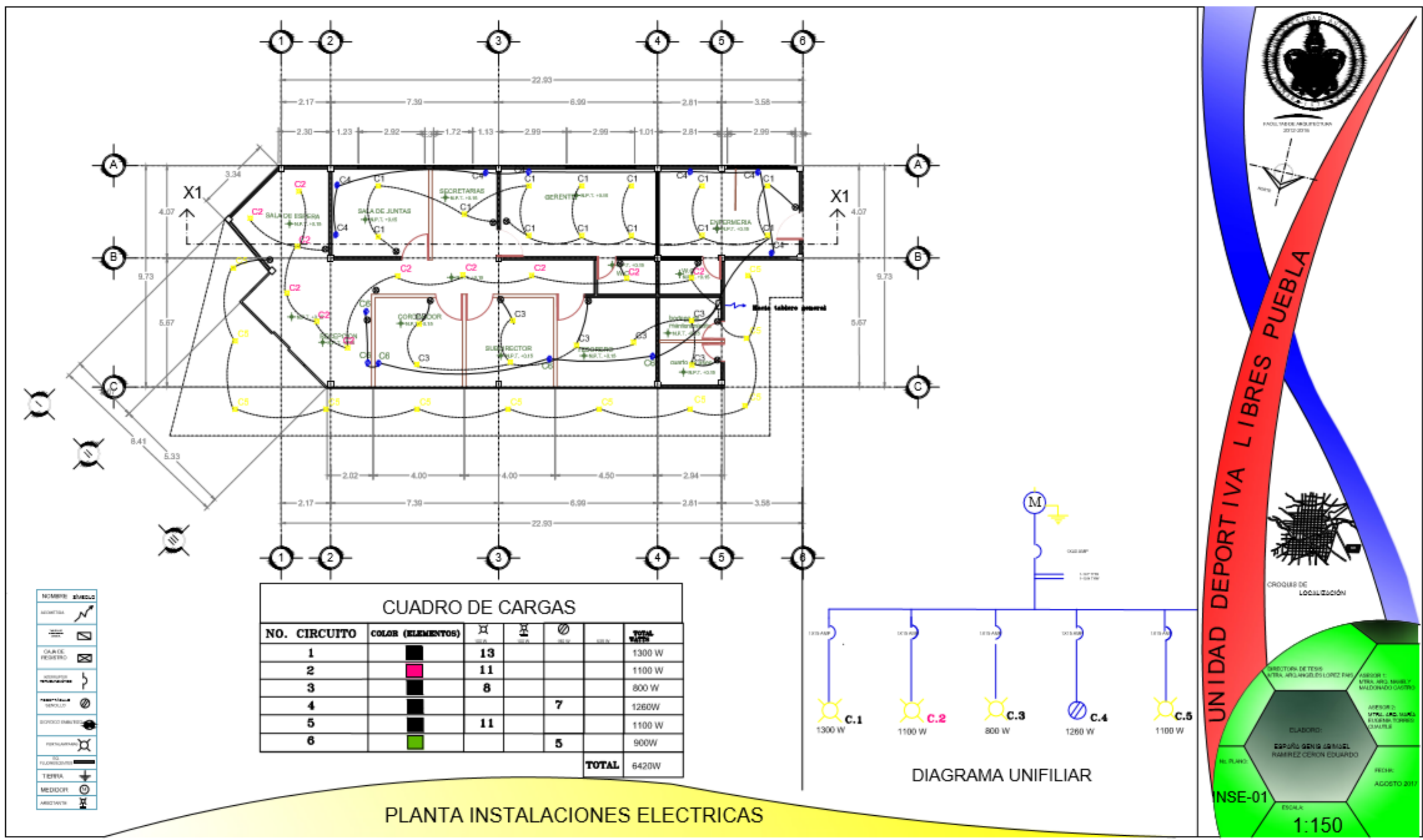


ELABORÓ:
ESPÓSITO GENIS JOSEPH
RAMÍREZ CERÓN EDUARDO

PROYECTO:
UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

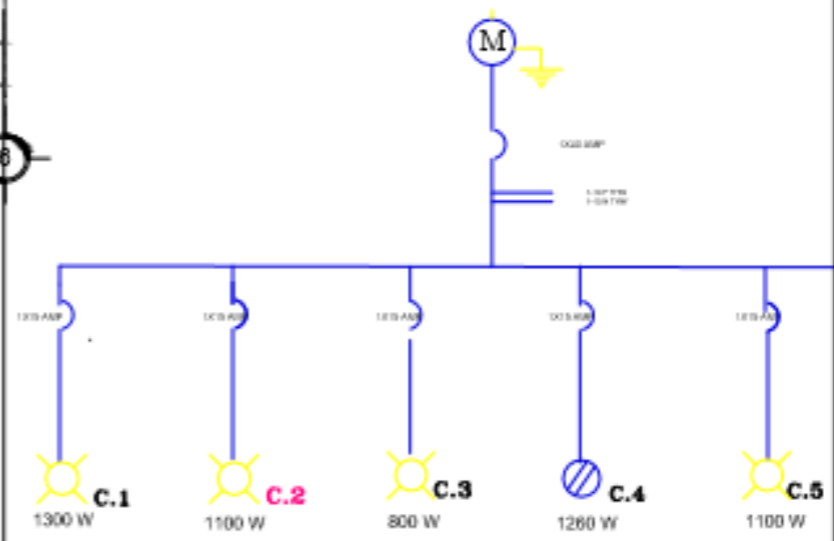
FECHA:
AGOSTO 2017

ESCALA:
1:125



CUADRO DE CARGAS

NO. CIRCUITO	COLOR (ELEMENTOS)	Σ	Σ	Σ	TOTAL WATT
1	■	13			1300 W
2	■	11			1100 W
3	■	8			800 W
4	■		7		1260W
5	■	11			1100 W
6	■		5		900W
TOTAL					6420W



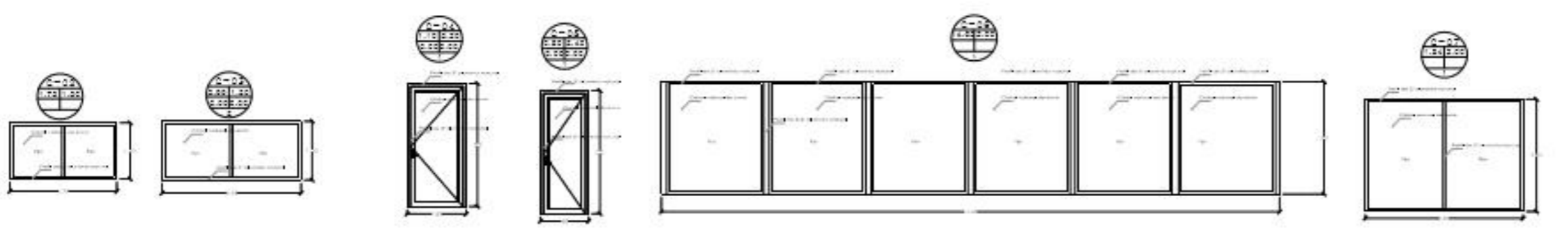
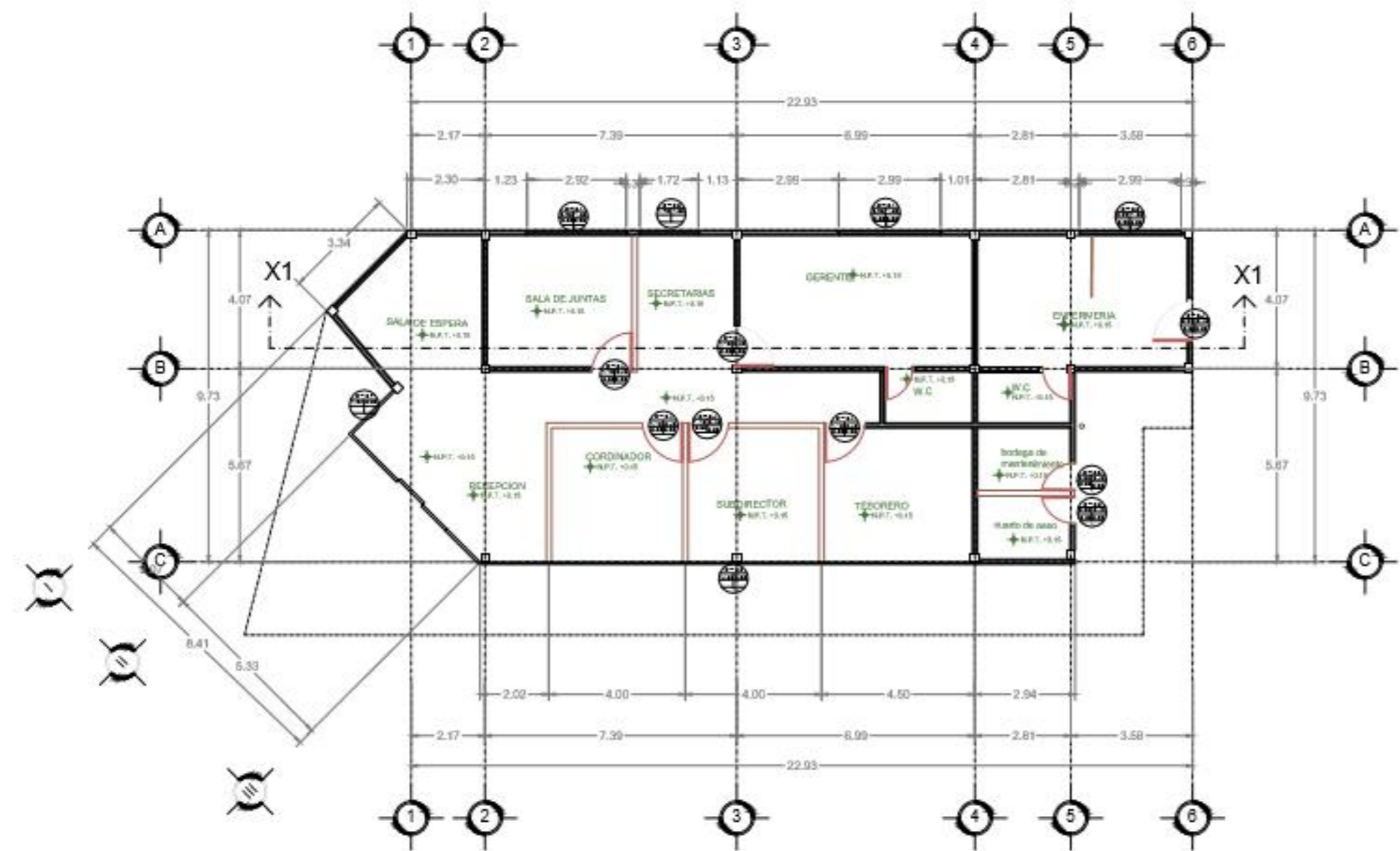
ESCUELA DE ARQUITECTURA
2010-2016

CROQUIS DE LOCALIZACIÓN

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

ELABORADO: ESPERANZA GONZÁLEZ RAMÍREZ
 REVISADO: MTRA. ARLANNE LOPEZ PARRA
 FECHA: AGOSTO 2017
 ESCALA: 1:150
 NSE-01

PLANTA INSTALACIONES ELECTRICAS



PLANO DE CANCELERIA EN OFICINAS

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

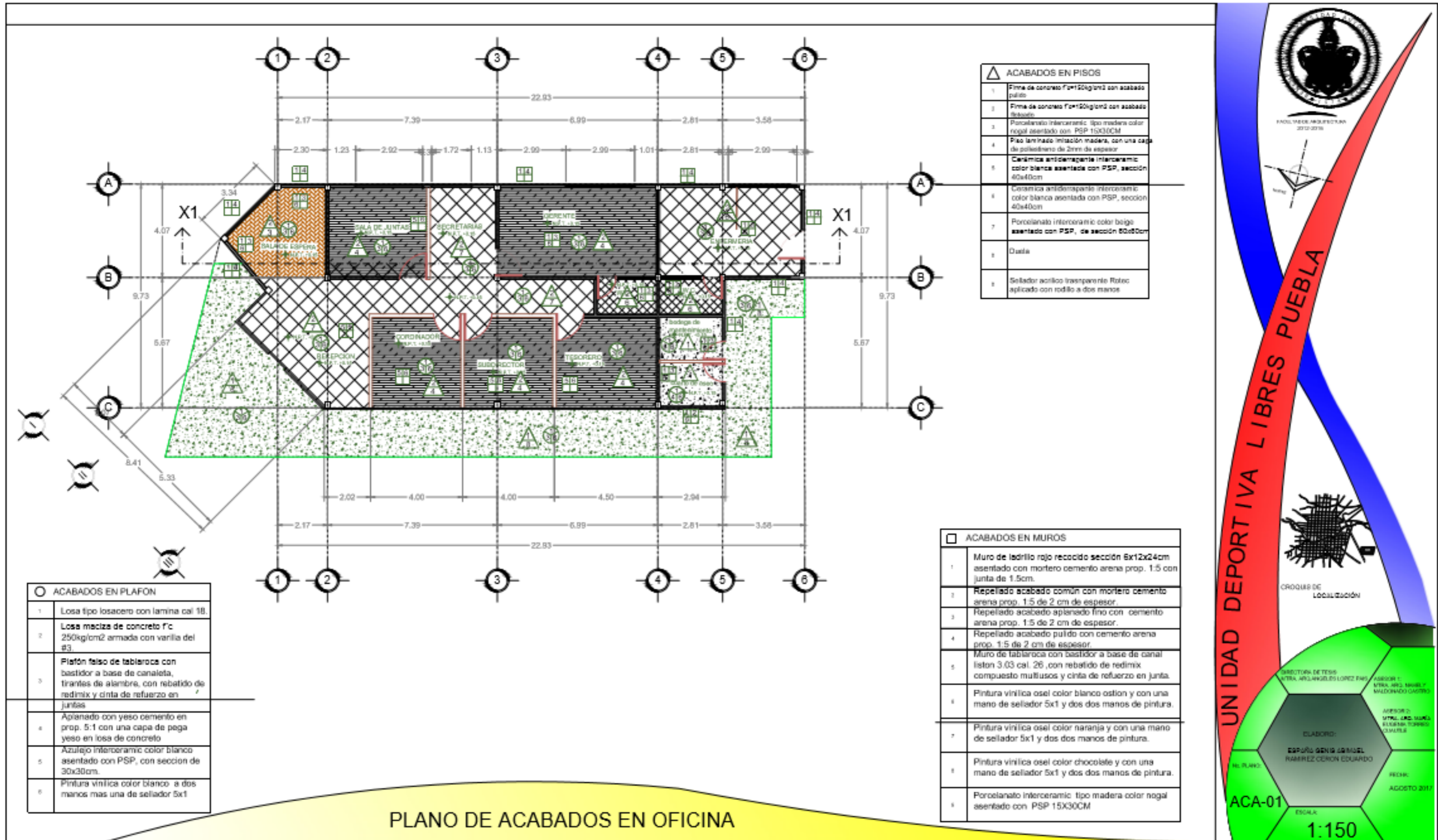
CROQUIS DE LOCALIZACIÓN

ELABORÓ:
ESPINO GONZÁLEZ ISRAEL
RAMÍREZ CERRÓN EDUARDO

REVISÓ:
AGOSTO 2017

CAN-01

ESCALA
1:150




ACABADOS EN PISOS	
1	Firme de concreto Fc=150kg/cm ² con acabado pulido
2	Firme de concreto Fc=150kg/cm ² con acabado liso
3	Porcelanato interceramico tipo madera color nogal asentado con PSP 15X30CM
4	Piso laminado imitacion madera, con una capa de polietileno de 2mm de espesor
5	Ceramica antideslizante interceramico color blanca asentada con PSP, seccion 40x40cm
6	Ceramica antideslizante interceramico color blanca asentada con PSP, seccion 40x40cm
7	Porcelanato interceramico color beige asentado con PSP, de seccion 60x60cm
8	Queda
9	Sellador acrilico transparente Rotoc aplicado con rodillo a dos manos

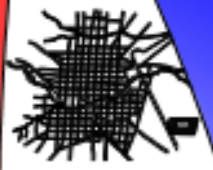
ACABADOS EN MUROS	
1	Muro de ladrillo rojo recocido seccion 6x12x24cm asentado con mortero cemento arena prop. 1:5 con junta de 1.5cm.
2	Repelido acabado comun con mortero cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
3	Repelido acabado apianado fino con cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
4	Repelido acabado pulido con cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
5	Muro de tablaroca con bastidor a base de canal liston 3.03 cal. 26, con rebalido de redimix compuesto multusos y cinta de refuerzo en junta.
6	Pintura vinilica osel color blanco oston y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
7	Pintura vinilica osel color naranja y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
8	Pintura vinilica osel color chocolate y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
9	Porcelanato interceramico tipo madera color nogal asentado con PSP 15X30CM

ACABADOS EN PLAFON	
1	Losa tipo losacero con lamina cal 18.
2	Losa maciza de concreto f'c 250kg/cm ² armada con varilla del #3.
3	P plafon falso de tablaroca con bastidor a base de canaleta, tirantes de alambre, con rebalido de redimix y cinta de refuerzo en juntas
4	Apianado con yeso cemento en prop. 5:1 con una capa de pega yeso en losa de concreto
5	Azulejo interceramico color blanco asentado con PSP, con seccion de 30x30cm.
6	Pintura vinilica color blanco a dos manos mas una de sellador 5x1

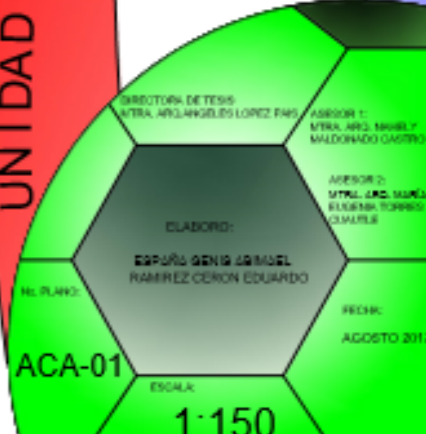
PLANO DE ACABADOS EN OFICINA



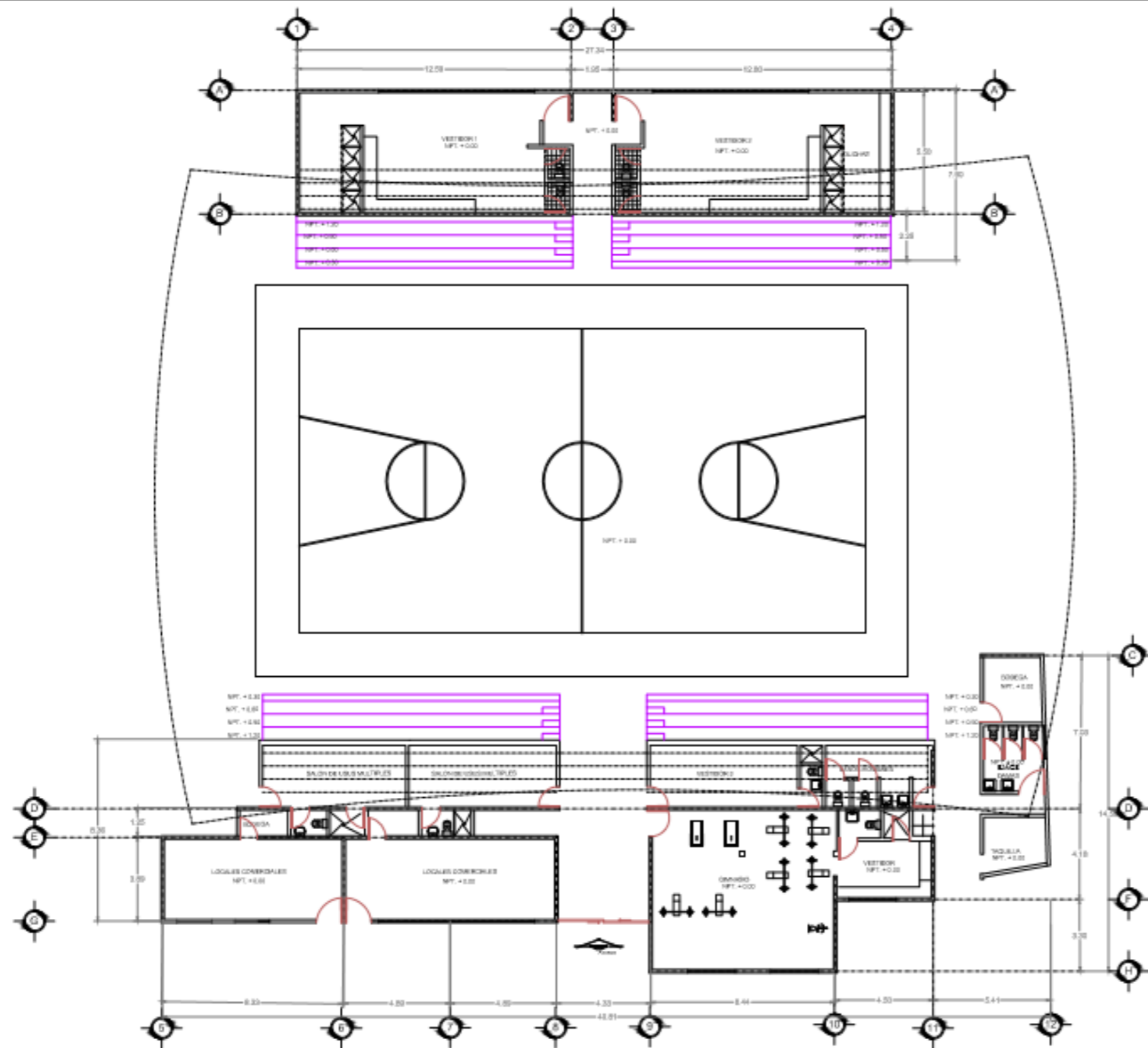
UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACION



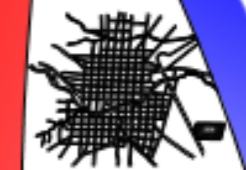
SECRETARIA DE TRABAJO
MTRA. ANGELICA LOPEZ FERRAS
PROYECTO: MTRA. ANG. MARIEL Y MALDONADO GASTRO
DISEÑO: MTR. ING. MARCO EUGENIO TORRES OLIVERA
CLASIFICACION: ESPAFU GENIS GABRIEL RAMIREZ CORON EDUARDO
FECHA: AGOSTO 2017
ACA-01
ESCALA: 1:150



PLANO ARQUITECTÓNICO DE POLIDEPORTIVO



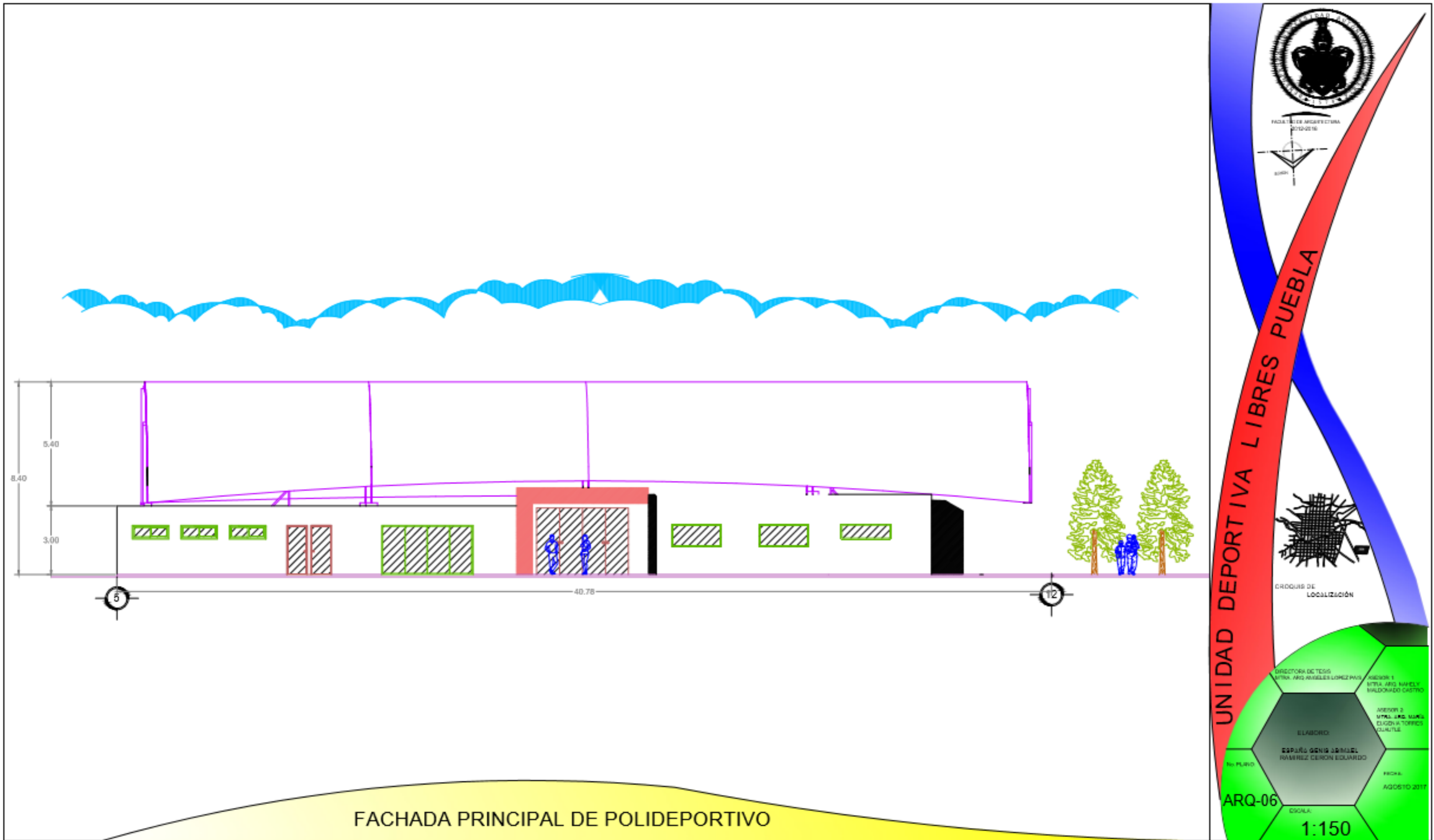
FAVIA DE ARQUITECTURA
UNIVERSIDAD DE PUEBLA

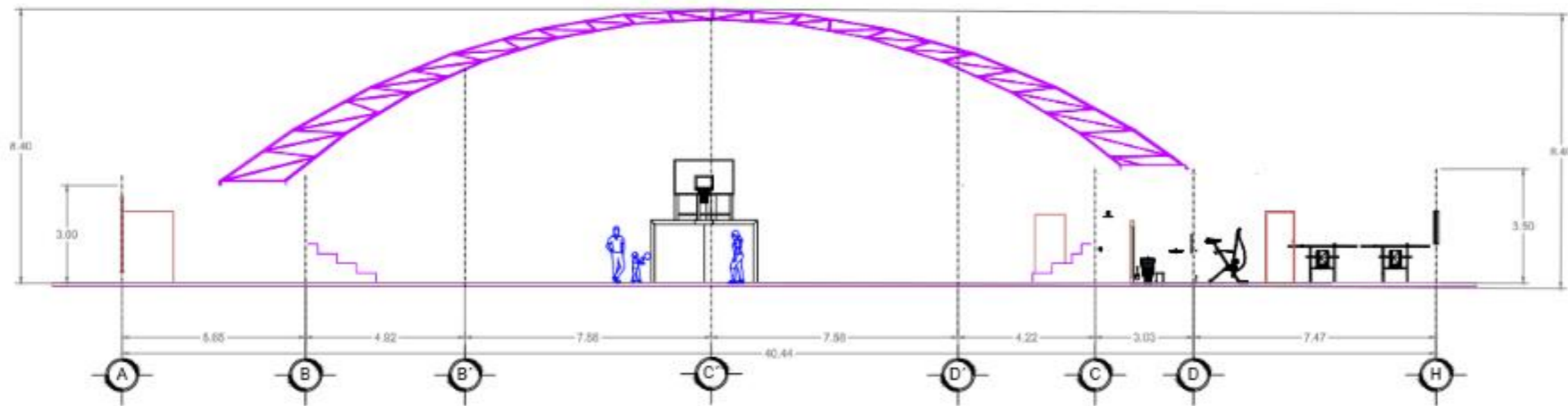


CROQUIS DE LOCALIZACIÓN

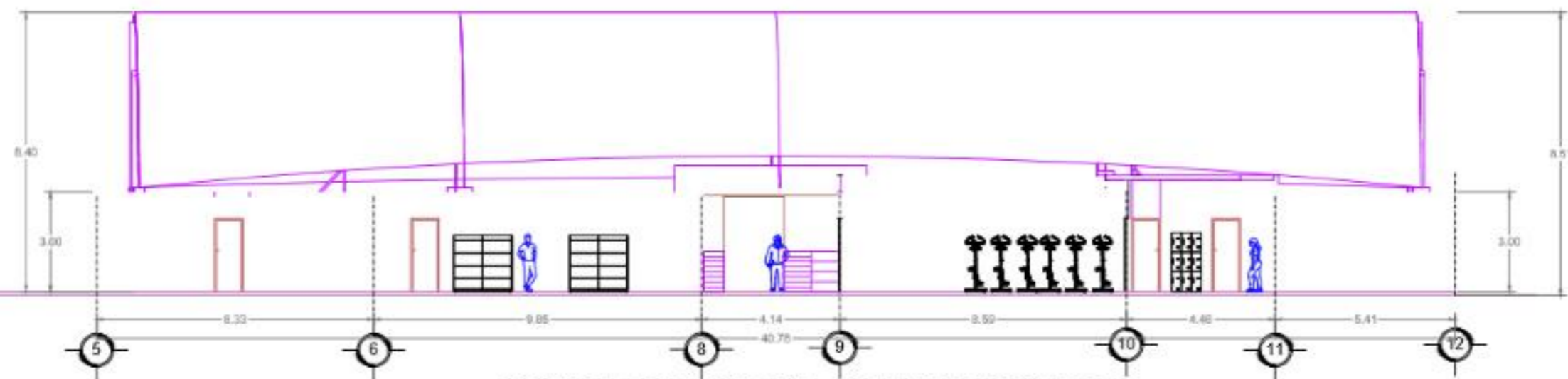
UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

DIRECTORA DE TESIS
 MTRA. ANGÉLES LOPEZ PAZ
 ASISTENTE 1
 MTRA. ANG. NARELY MALDONADO CASTRO
 ASISTENTE 2
 MTRA. ARG. MARÍA ELIODIA TORRES OLIVERA
 ELABORO
 ESPERÓ GENIS JEROME RAMÍREZ CERÓN EDUARDO
 No. PLANO
 ARQ-05
 ESCALA
 1:225
 FECHA
 AGOSTO 2017





CORTE TRANSVERSAL POLIDEPORTIVO B-B



CORTE LONGITUDINAL POLIDEPORTIVO A-A

CORTES



FACULTAD DE ARQUITECTURA
2012, 2016



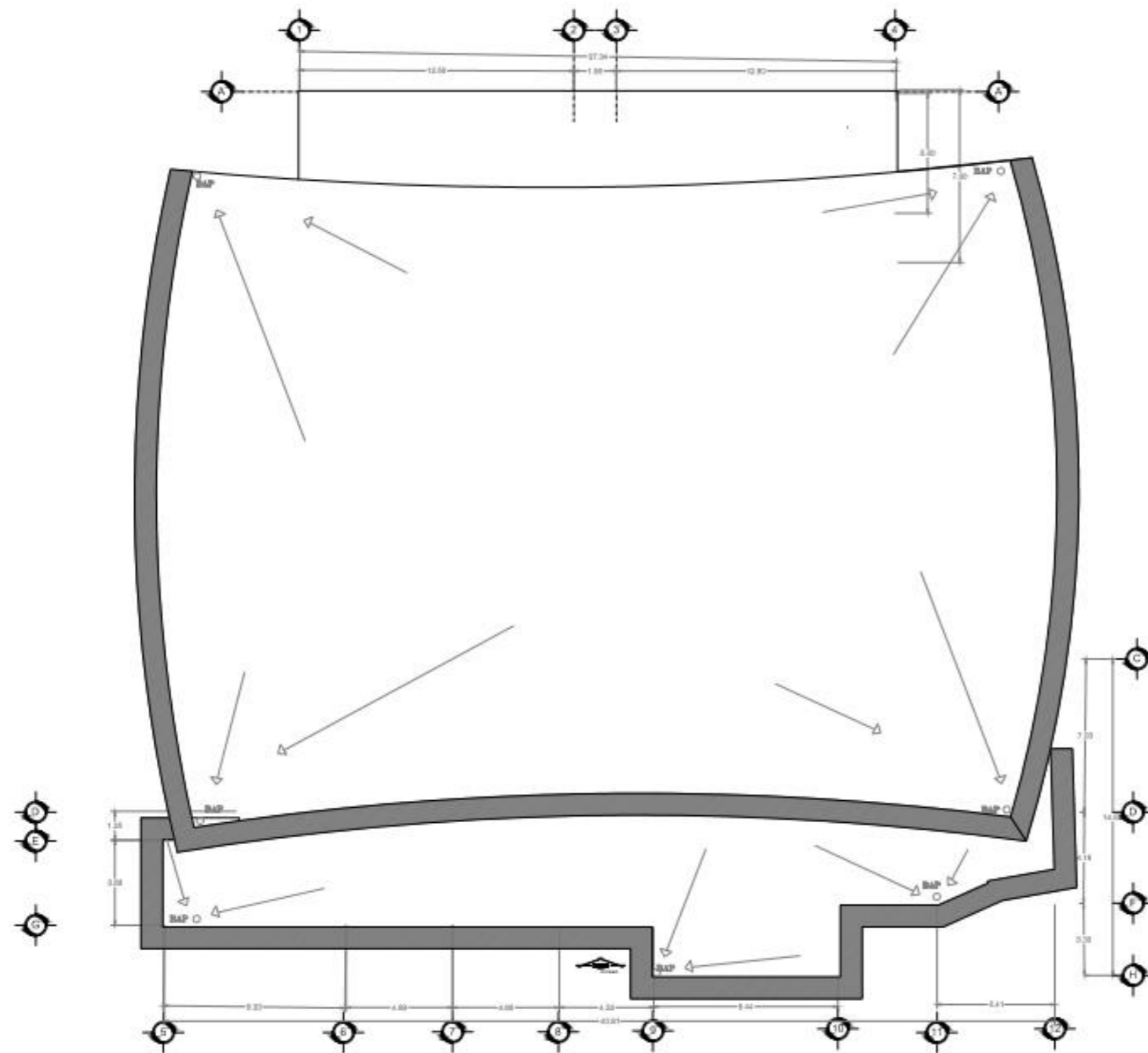
CRUCES DE LOCALIZACIÓN

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

ARQ-07

1:125

DISEÑO DE TENDIDO METAL. ARQ. ANDRÉS LÓPEZ PARRA	DISEÑO 1 METAL. ARQ. MARCELO MALDONADO GARCÍA
DISEÑO 2 METAL. ARQ. MARCELO MALDONADO GARCÍA	TÉCNICA ANDRÉS TORRES
ELABORADO POR: ESPERANZA GONZÁLEZ ARMSTRONG, RAFAEL GONZÁLEZ GARCÍA	REVISADO POR: ANDRÉS TORRES



PLANO DE AZOTEA DE POLIDEPORTIVO



CRUCES DE LOCALIZACIÓN

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

ARQ-08

ESCALA 1:225

NO. PLANO

ELABORADO

REPÚBLICA JOSÉ MARÍA RIVERA DE LOS RÍOS

PROFESOR DE TESIS

ARQ. MIGUEL LÓPEZ PARRA

ALUMNO 1

ARQ. ANG. RAFAEL BALDONADO CASTRO

ALUMNO 2

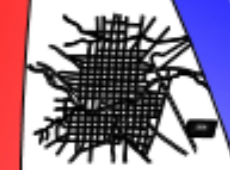
ARQ. ANG. MARÍA ELIZABETH TORRES CUATLE

FECHA

AGOSTO 2017

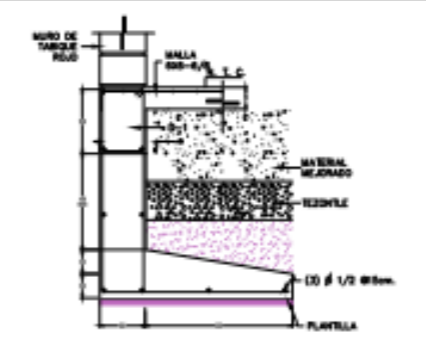


FACULTAD DE INGENIERIA CIVIL
2010-2016

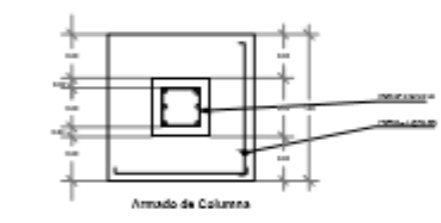


CRUCES DE LOCALIZACIÓN

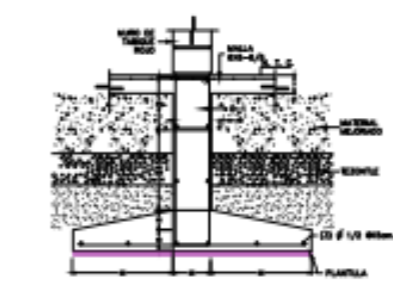
UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA



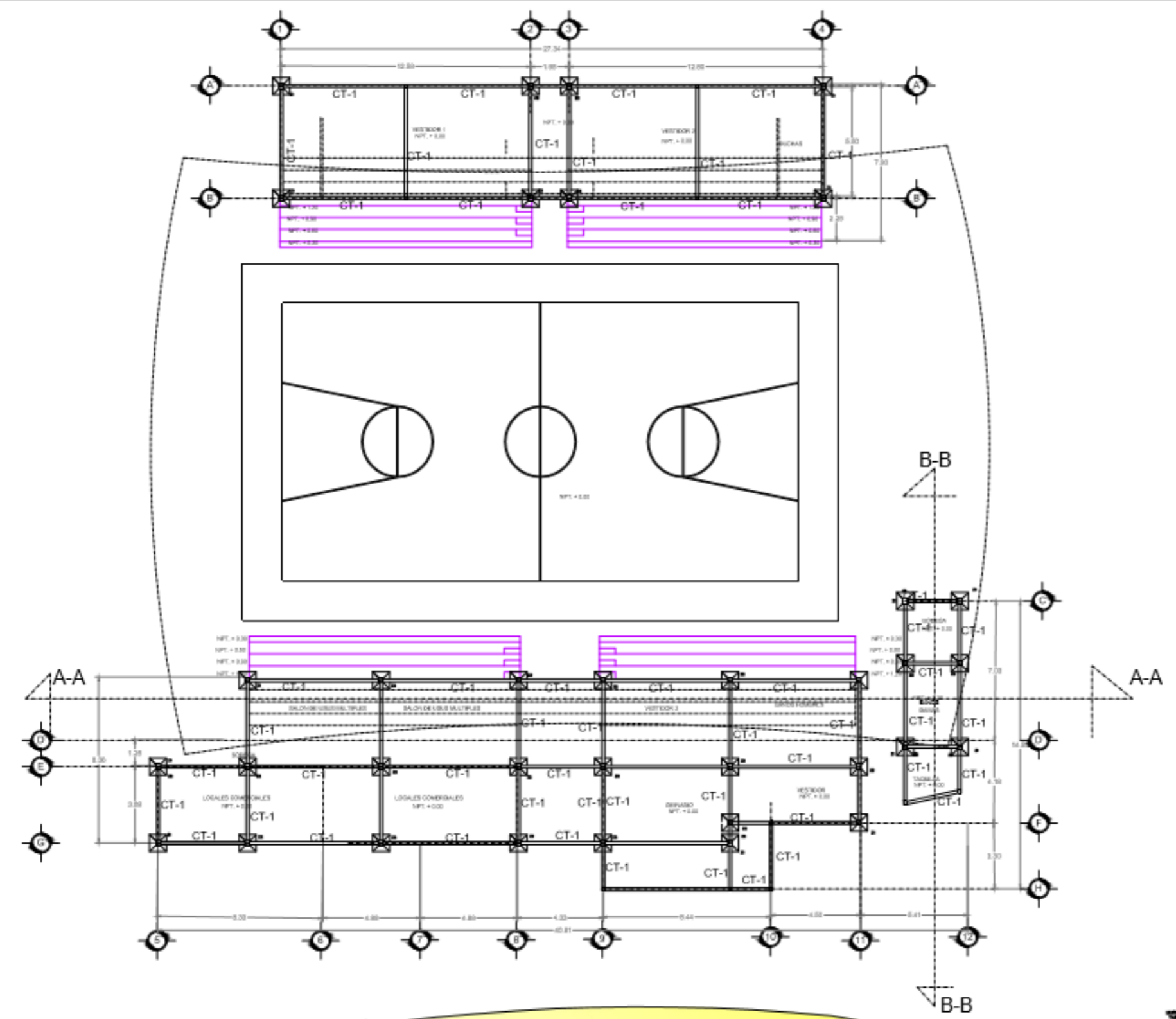
ZAPATA Z-1
ZAPATAS ARMADAS DE CONCRETO
DESPLAZADAS SOBRE TERRENO BAZOZO.
BANCA SOBRE ANILLA EXPANSA
ANULAR BAJA DE FIRME EN DALA.



Armadura de Columna
C-1



ZAPATA Z-2



PLANO DE CIMENTACIÓN DE POLIDEPORTIVO

EST-03

1:250

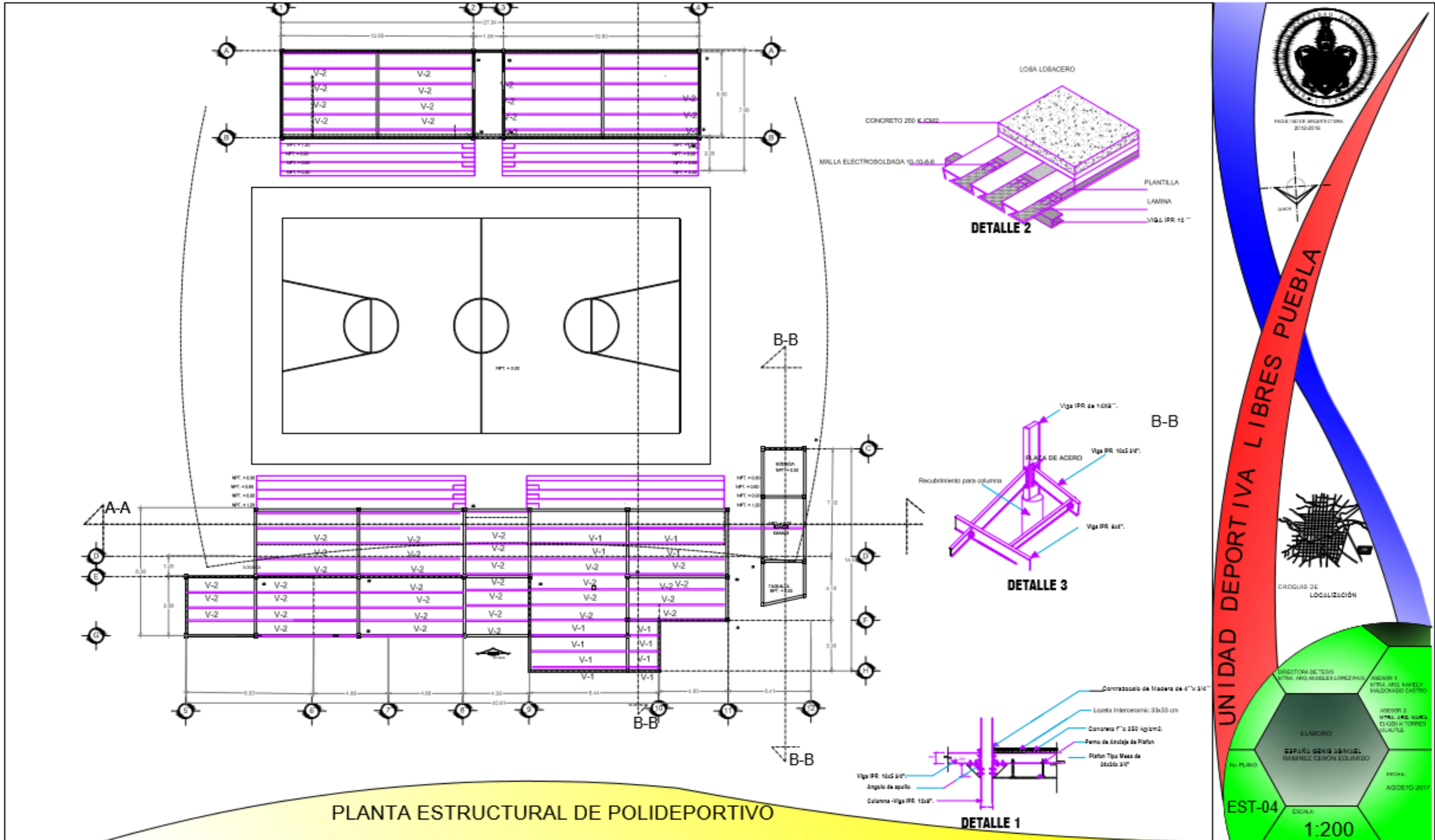
ELABORADO:
ESPINO GONZÁLEZ RAMÍREZ CERRÓN EDUARDO

PROYECTADO:
ESPINO GONZÁLEZ RAMÍREZ CERRÓN EDUARDO

REVISADO:
MORALES MORALES ELIZABETH TORRES OLIVERA

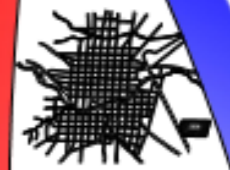
PROYECTO:
UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

FECHA:
AGOSTO 2017





FACULTAD DE ARQUITECTURA
2012-2016



CRUCES DE LOCALIZACIÓN

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

ELABORADO POR:
ESPÍRITU GENIS JOSE MUEL RAMÍREZ CERÓN EDUARDO

PROFESOR:
MTRA. ARG. MARÍA ELIZABETH TORRES GUAYTLE

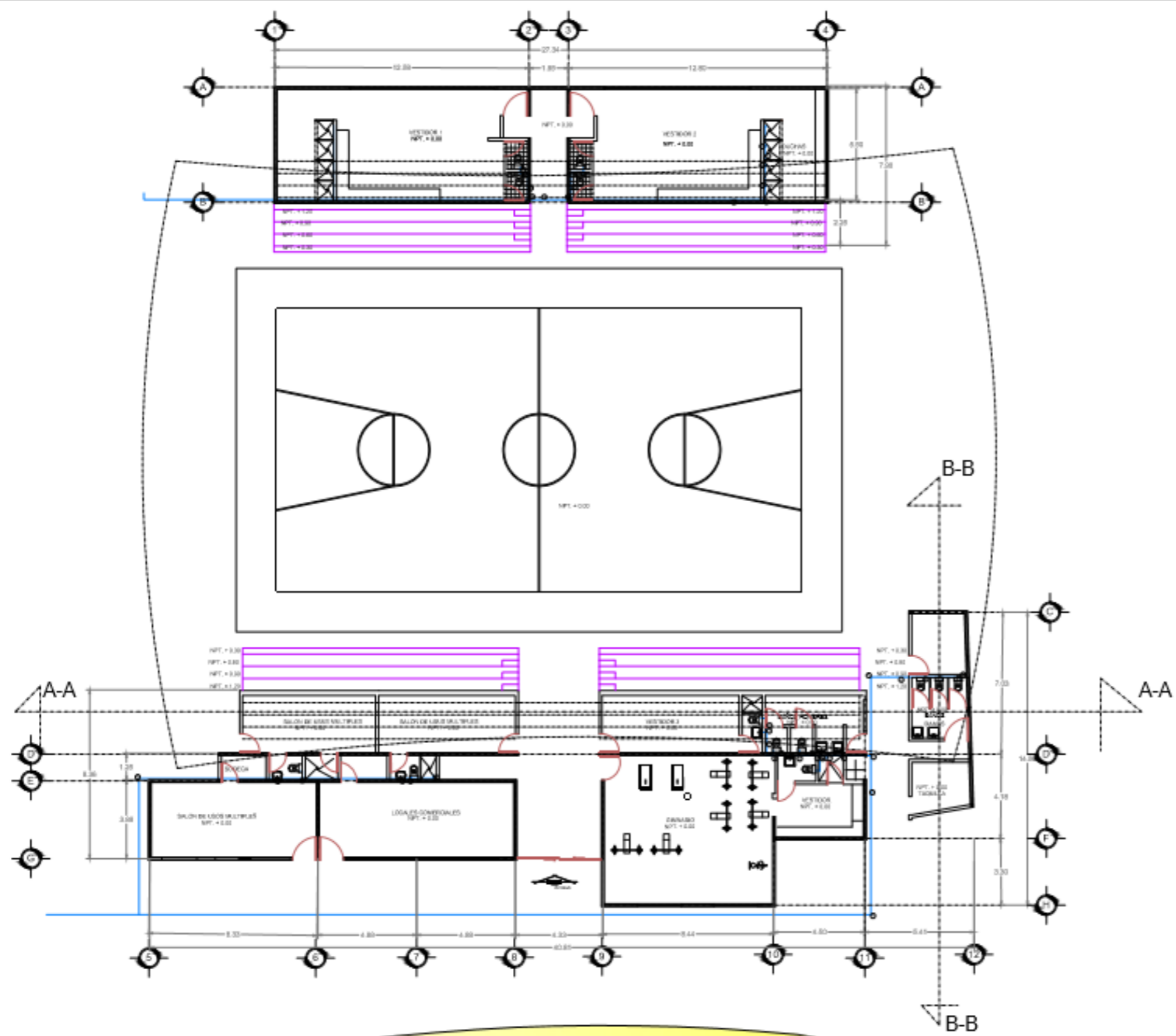
ASISTENTE:
MTRA. ARG. RAFAELY WALDONADO CASTRO

FECHA:
AGOSTO 2017

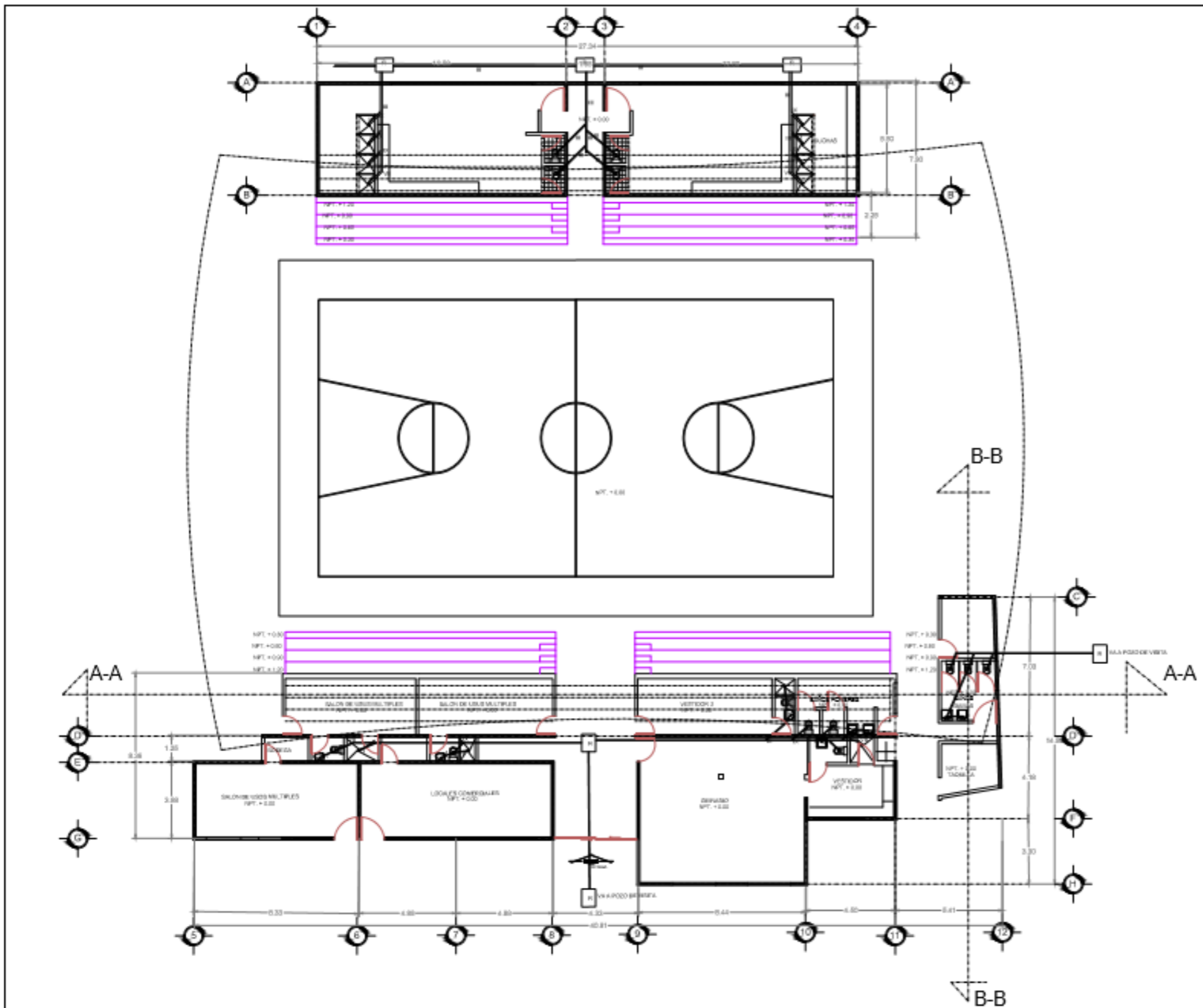
ESCALA:
1:225

HID-02

INSTALACIONES HIDRAULICAS			
#	NOMBRE	DIAMETRO	MATERIAL
1	roble	1 1/2" x 1 1/2" y 1"	CU-M
2	TPR	1/4" Y 3/4"	CU-M
3	Y de 90°	1/4" Y 3/4"	CU-M
4	torne principal	1"	CU-M
5	codo de 45 grados	1/4" Y 3/4"	Tubo Cónico
	alimentación de agua	1"	CU-M



PLANO DE INSTALACIONES HIDRAHULICAS



PLANO DE INSTALACIONES SANITARIAS

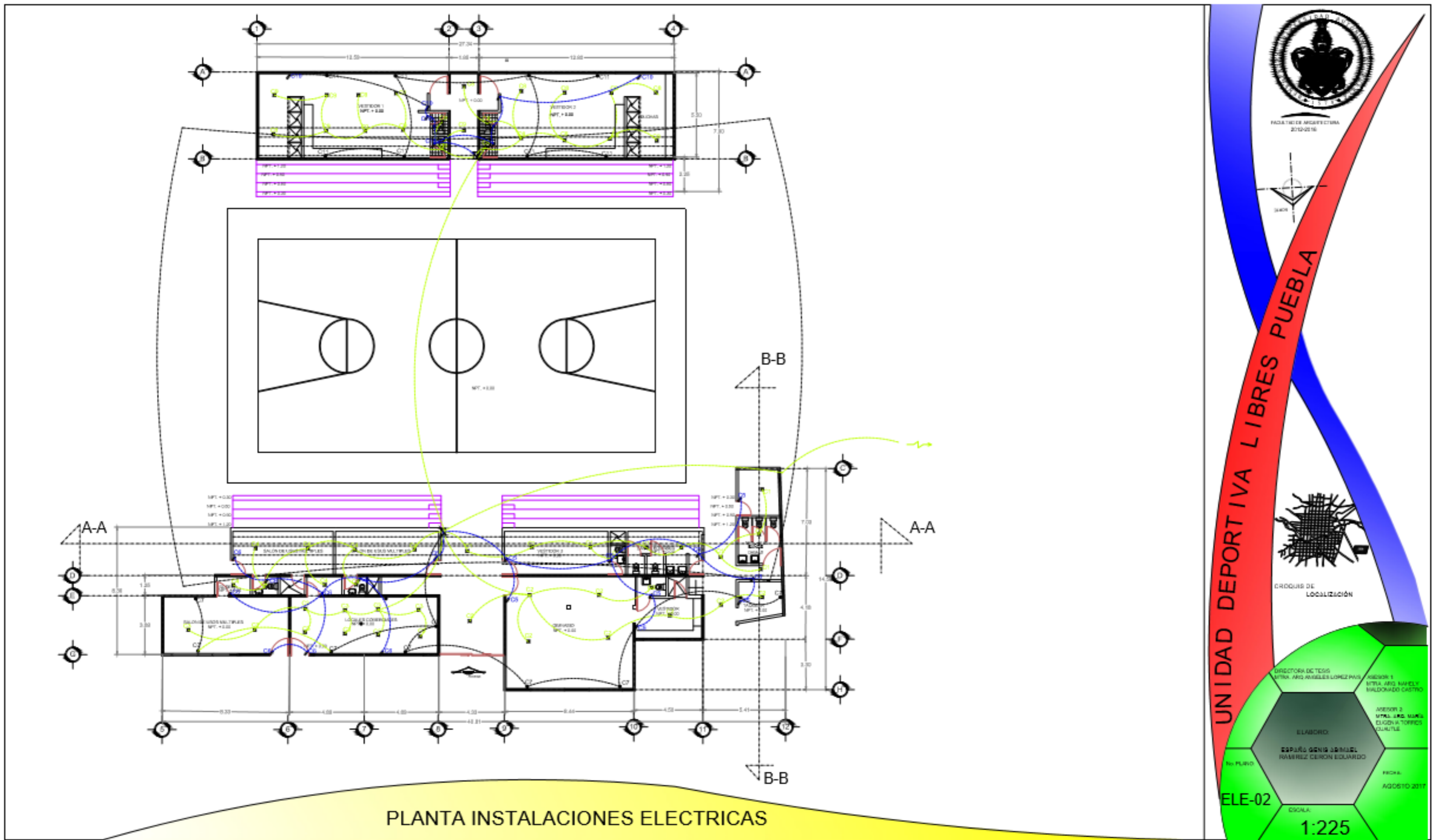
INSTALACIONES SANITARIAS			
#	NOMBRE	DIAMETRO	MATERIAL
I	tubo sanitario	2"	PVC
II	colectivo	1/2"	PVC
III	tubo sanitario	4"	PVC
IV	registro calefaccion	40 x 60 x 40 m	Piedra de cemento
V	tubo sanitario	8"	Tuberia Compuesta
VI	codo de 45 grados	2" y 4"	PVC
VII	codo con valvula control	4"	PVC
VIII	TPE sanitario	4"	PVC
IX	Y sencilla	2" y 4"	PVC
	cañeria	6"	Tuberia Compuesta

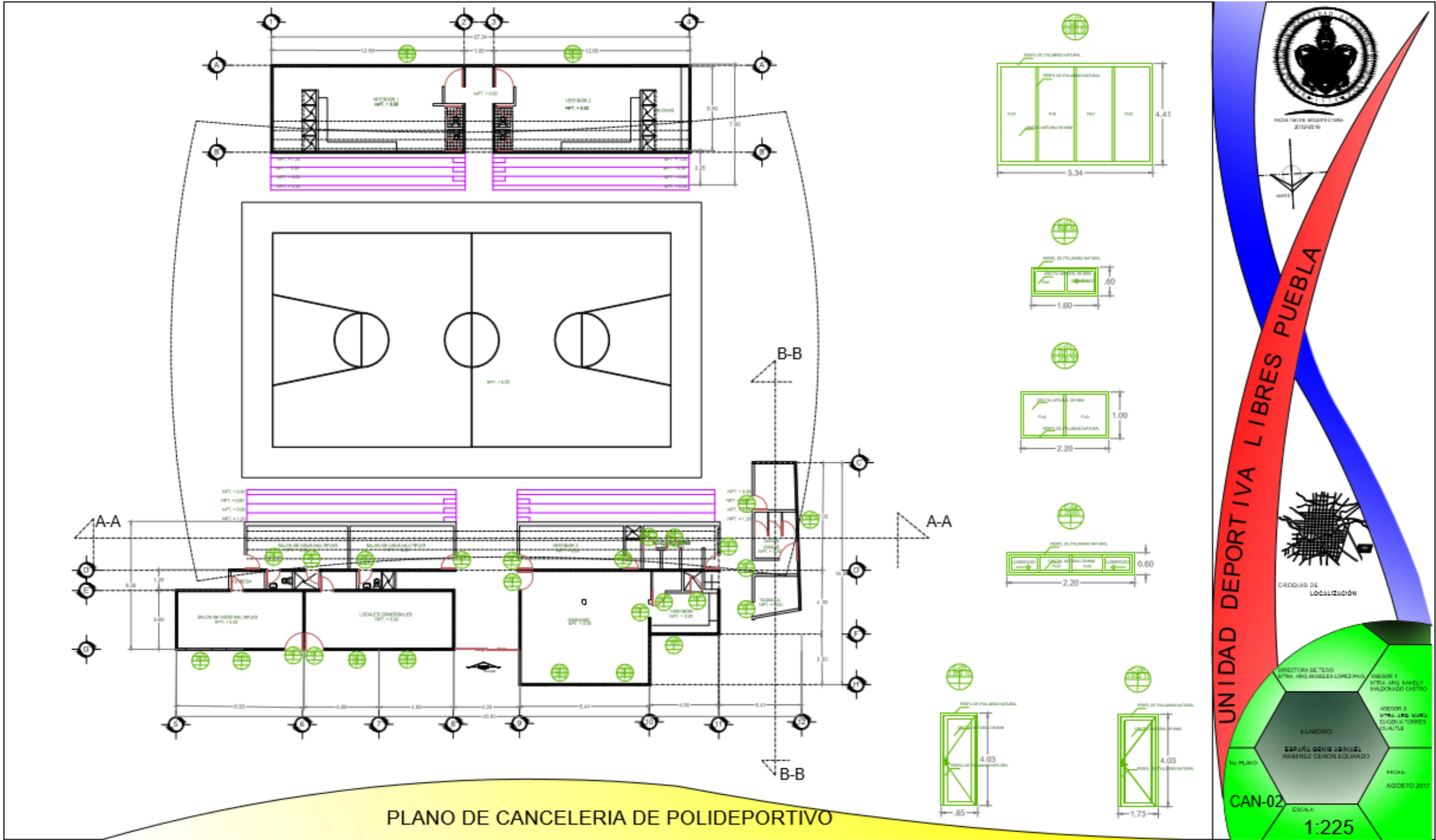
FACULTAD DE ARQUITECTURA
2019-2020

CRUCES DE LOCALIZACIÓN

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

DIRECTORA DE TESIS: MTRA. ARG. ANABEL LÓPEZ PÉREZ
ASESOR 1: MTRA. ARG. RAFAEL MALDONADO CASTRO
ASESOR 2: MTRA. ARG. MARÍA ELIZABETH TORRES OLIVERA
ELABORÓ: ESPERÓ GENIS JEREMIEL RIVERA CERRÓN EDUARDO
FECHA: AGOSTO 2017
ESCALA: 1:225
SAN-02





PLANO DE CANCELERIA DE POLIDEPORTIVO

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

UNIVERSIDAD DE PUEBLA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
2014-2015

CROQUIS DE LOCALIZACION

DIRECTORA DE TESIS
MTRA. ARG. ANGELES LOMEZ PARRAS

ASESOR 1
MTRA. ARG. MARILEY BALDONADO CASTRO

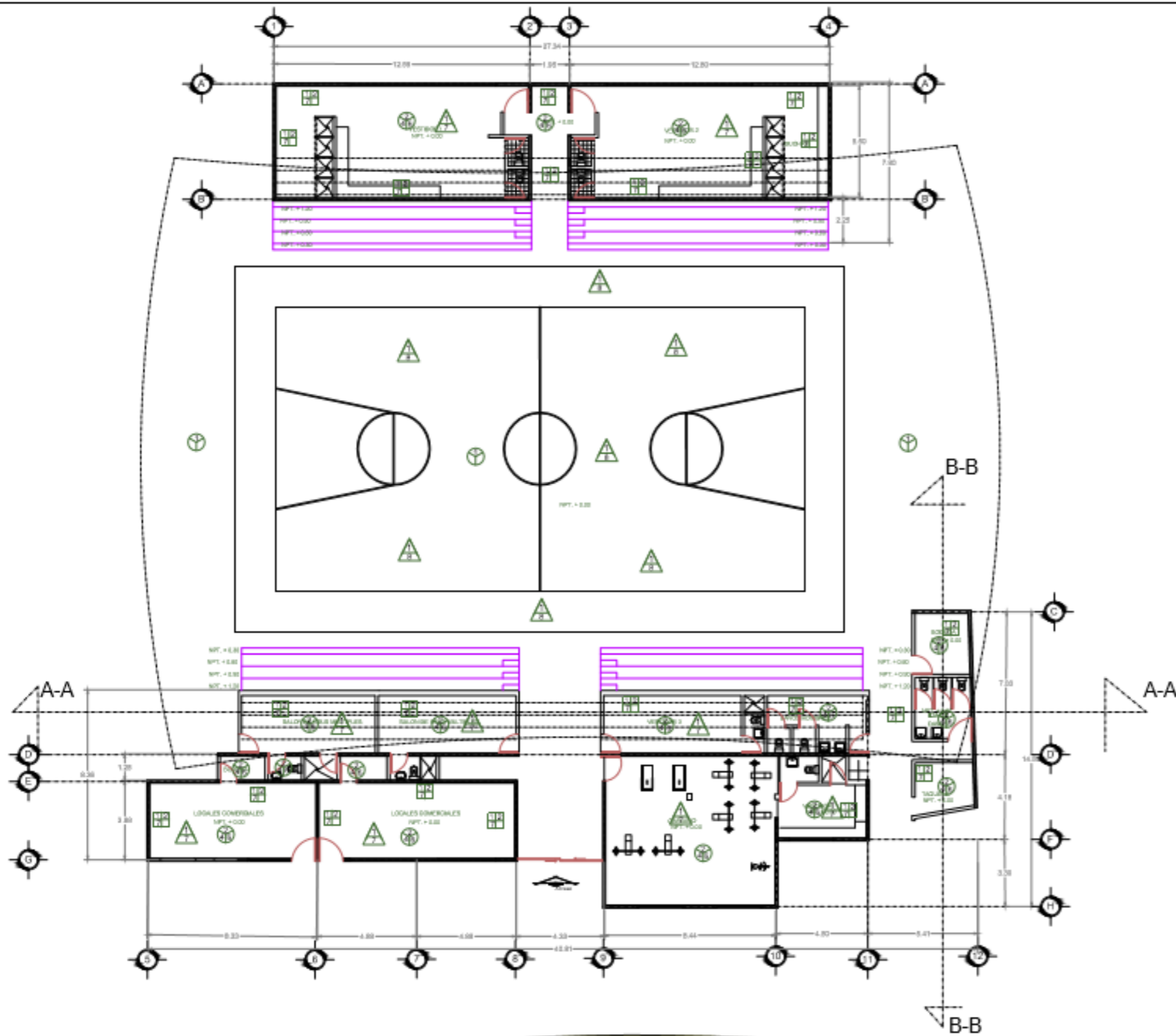
ASESOR 2
MTRA. ARG. MARILEY BALDONADO CASTRO

ELABORADO
ESPINO GENIS JESUS RAMIREZ CERON EDUARDO

FECHA:
AGOSTO 2017

CAN-02

ESCALA:
1:225



O ACABADOS EN PLAFON	
1	Losa tipo lamina cal 18.
2	Losa maciza de concreto f'c 250kg/cm ² armada con varilla del #3.
3	Plafón falso de tablaroca con bastidor a base de canalata, tirantes de alambre, con rebatido de redmix y cinta de refuerzo en juntas.
4	Aplanado con yeso cemento en prop. 5:1 con una capa de pegaj yeso en losa de concreto.
5	Azulejo interceramico color blanco asentado con PSP, con seccion de 30x30cm.
6	Pintura vinilica color blanco a dos manos mas una de sellador 5x1.

△ ACABADOS EN PISOS	
1	Forma de concreto f'c=120kg/cm ² con acabado pulido.
2	Forma de concreto f'c=120kg/cm ² con acabado lustrado.
3	Porcelanato interceramico tipo madera color nogal asentado con PSP 150x30cm.
4	Filo laminado intalacion madera, con una capa de poliuretano de 2mm de espesor.
5	Ceramica antiderrapante interceramico color blanco asentado con PSP, seccion 40x40cm.
6	Ceramica antiderrapante interceramico color blanco asentado con PSP, seccion 40x40cm.
7	Porcelanato interceramico color beige asentado con PSP, de seccion 60x60cm.
8	Duela.
9	Sellador acilico transparente Rotec aplicado con rodillo a dos manos.

□ ACABADOS EN MUROS	
1	Muro de ladrillo rojo recocido seccion 6x12x24cm asentado con mortero cemento arena prop. 1:5 con junta de 1.5cm.
2	Replado acabado comun con mortero cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
3	Replado acabado aplanado fino con cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
4	Replado acabado pulido con cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
5	Muro de tablaroca con bastidor a base de canal lator 3.03 cal. 26 con rebatido de redmix compuesto multibuso y cinta de refuerzo en junta.
6	Pintura vinilica osel color blanco oñon y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
7	Pintura vinilica osel color naranja y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
8	Pintura vinilica osel color chocolate y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
9	Porcelanato interceramico tipo madera color nogal asentado con PSP 15X30CM.



UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

PLANO: ACA-02

ELABORO: ESPERANZA GONZALEZ RAMIREZ CERON EDUARDO

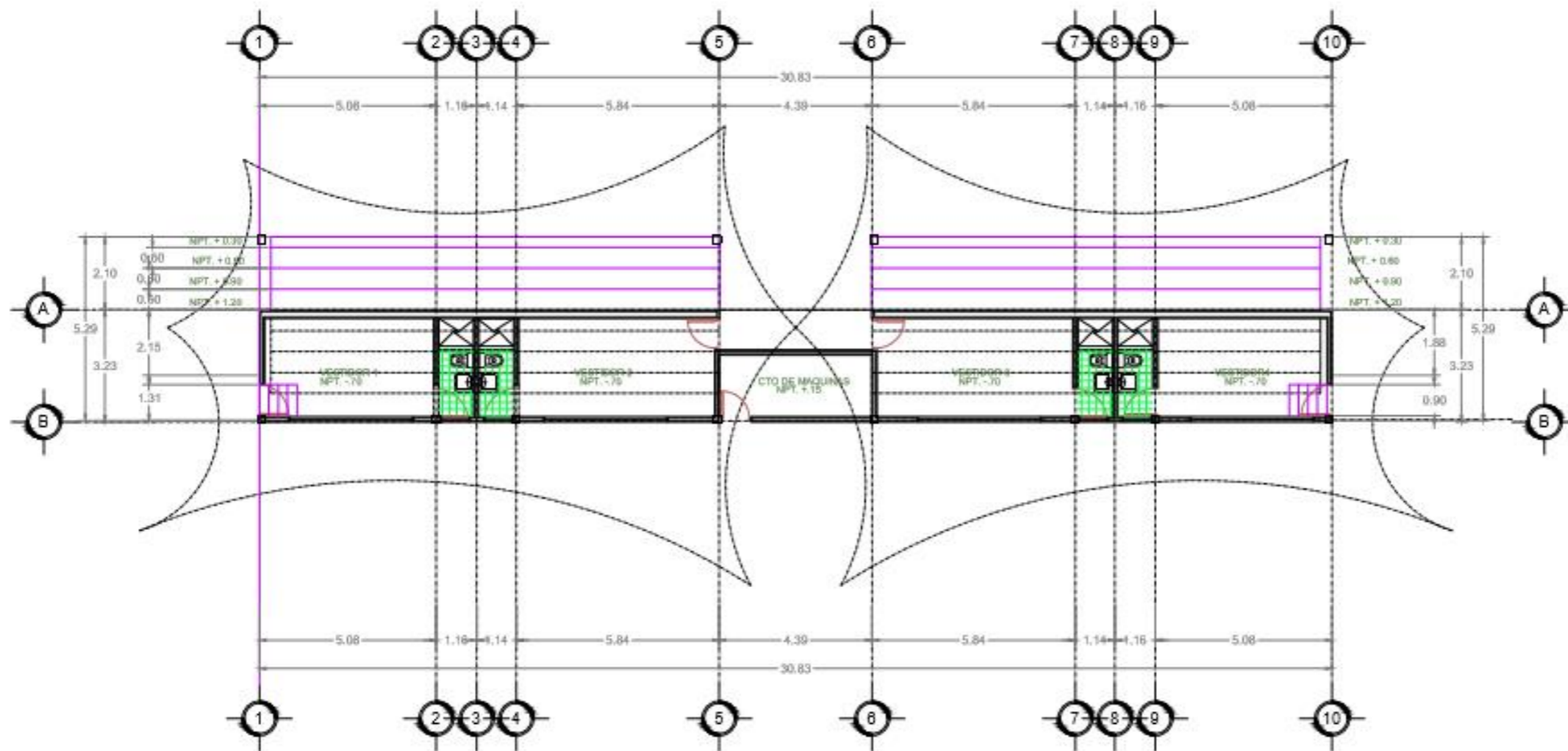
REVISOR: MTRA. ARG. ITZHA VILLAVIEJA ROMERO

REVISOR: MTRA. ARG. NARELY MALDONADO GARCIA

FECHA: JULIO 2017

ESCALA: 1:225

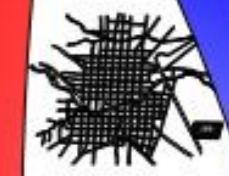
PLANO DE ACABADOS DEL POLIDEPORTIVO



PLANTA ARQUITECTÓNICA DE GRADAS

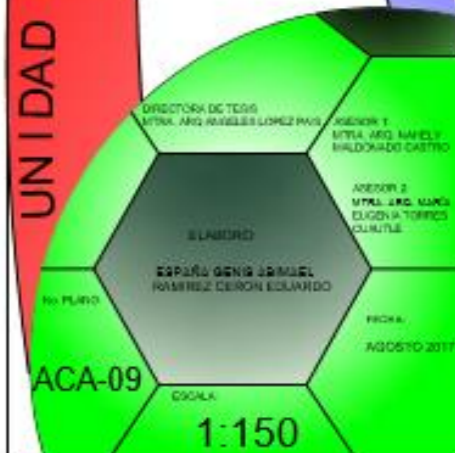


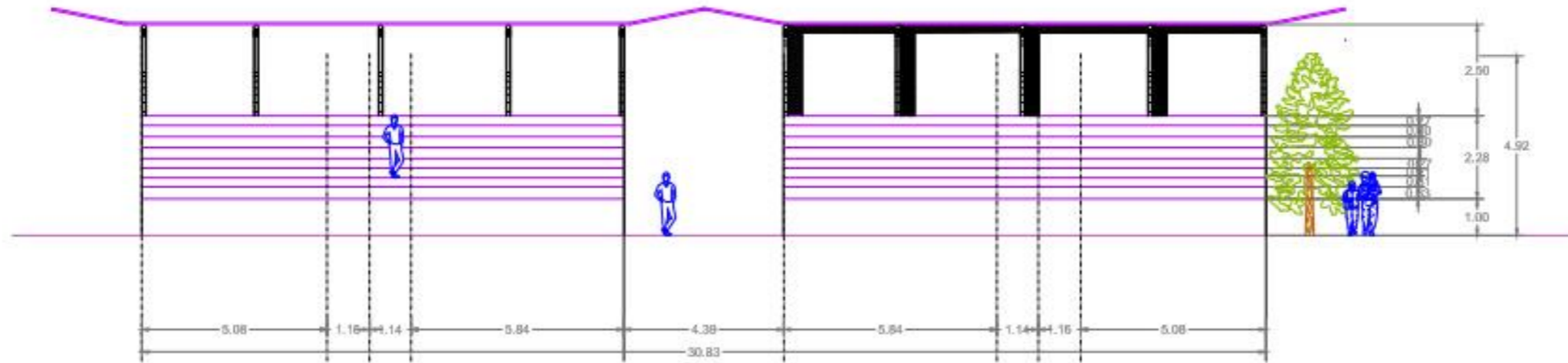
FACULTAD DE ARQUITECTURA
2012-2016



CRUCES DE LOCALIZACIÓN

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA





FACHADA PRINCIPAL DE GRADAS



FACULTAD DE ARQUITECTURA
2012-2016



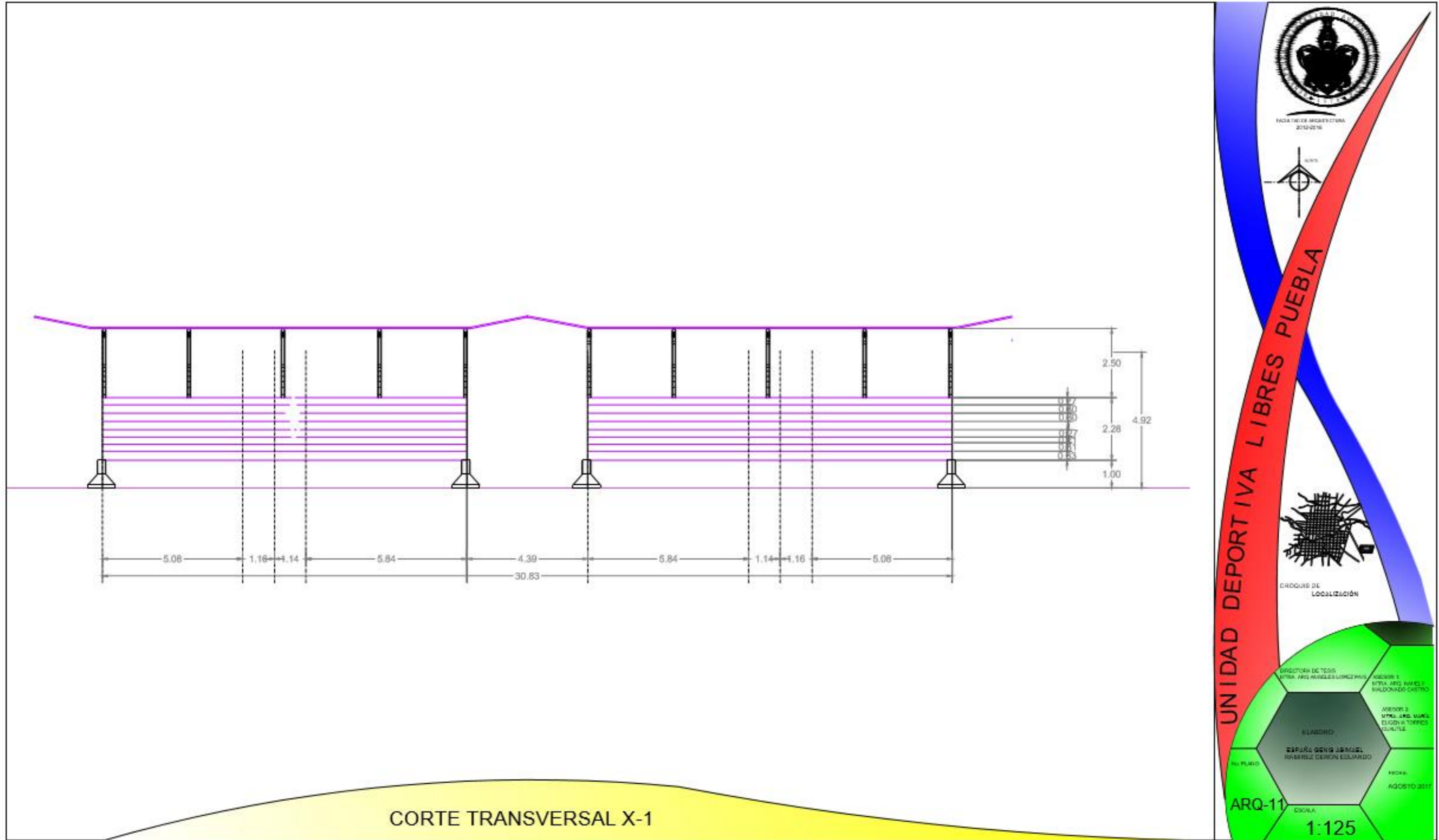
UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

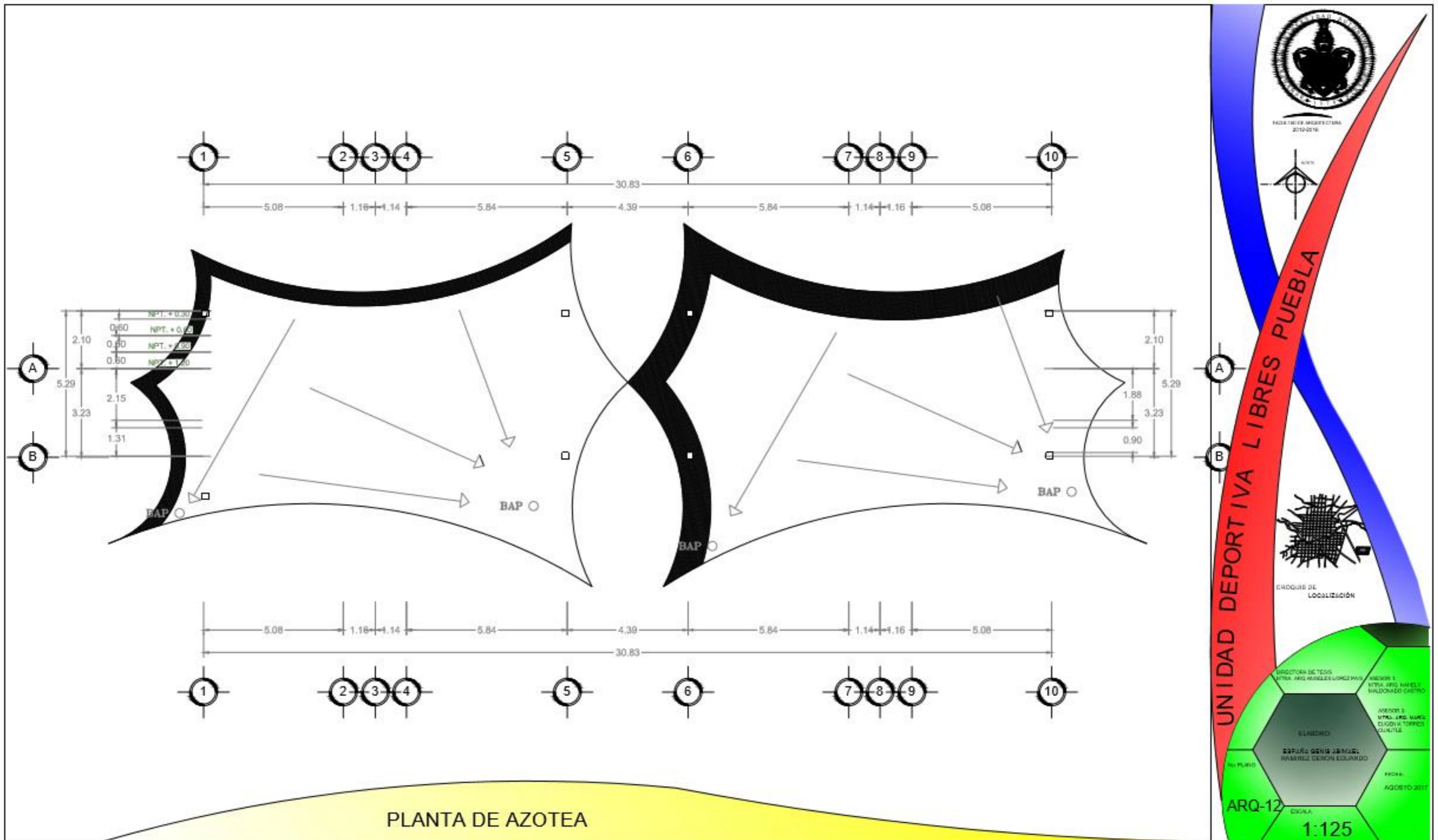


CRUCES DE LOCALIZACIÓN

Diagrama de roles y autores:

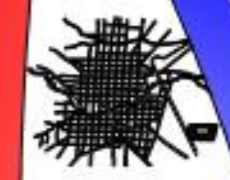
- DIRECTORA DE TESIS: MTRA. ARG. ANGÉLES LÓPEZ PAUL
- ASESOR 1: MTRA. ARG. RAFAEL VALDERRAMA CASTRO
- ASESOR 2: MTRA. ARG. MARÍA ELIZABETH TORRES CUMPLILE
- ELABORÓ: ESPERÓ GENIS JIMÉNEZ RAMÍREZ CERON EDUARDO
- PROYECTO: ACA-10
- ESCALA: 1:125
- FECHA: AGOSTO 2017







FACULTAD DE ARQUITECTURA
2012/2013



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

SECCION DE TESIS
MTRA. ARLANDELLA LOPEZ FERRAS

ASISTENTE:
MTRA. ANGEL MARQUEZ MALDONADO GONZALEZ

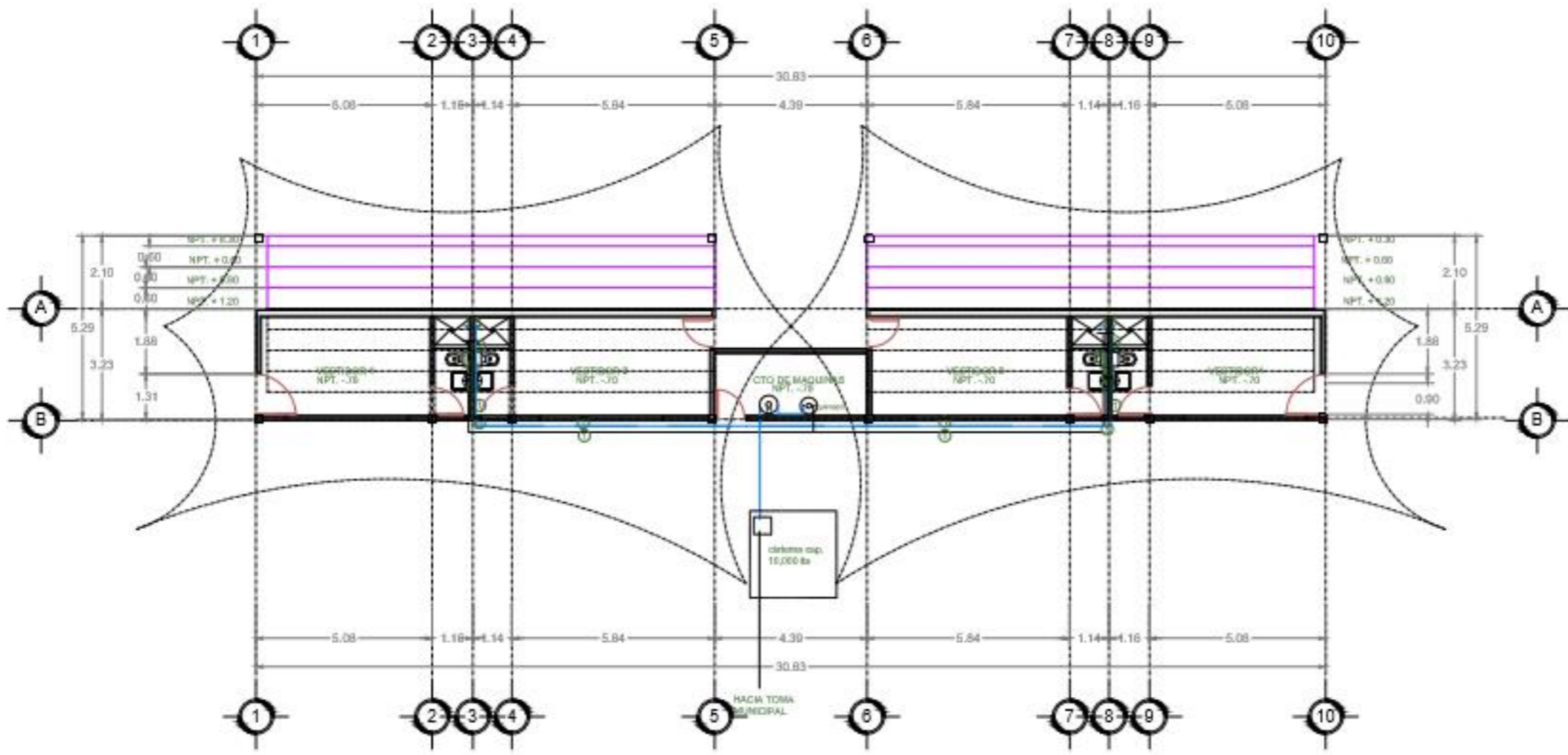
ASISTENTE:
MTRA. LINDA MARQUEZ ELIZABETH TORRES RAMIREZ

ELABORADO:
ESPERO GONZALEZ RAMIREZ-CORONADO EDUARDO

FECHA:
AGOSTO 2017

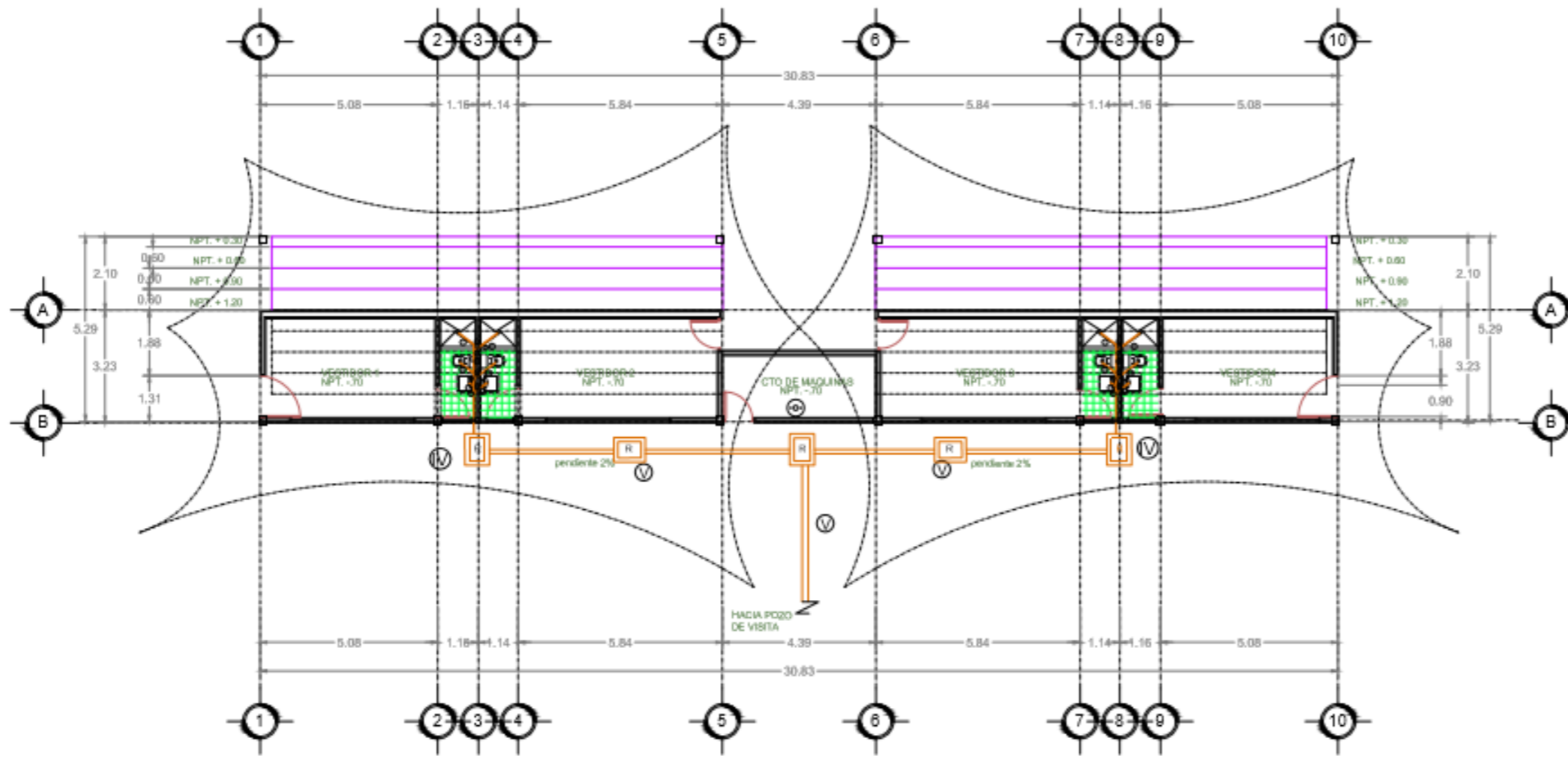
EST-03

ESCALA:
1:150



INSTALACIONES HIDRAULICAS			
#	NOMBRE	DIAMETRO	MATERIAL
①	TUBO	1/4", 3/4" y 1"	TUBOPLUS
②	TPR	1/4" Y 3/4"	TUBOPLUS
③	Y de 90°	1/4" Y 3/4"	TUBOPLUS
④	toma principal	1"	TUBOPLUS
⑤	codo de 45 grados	1/4" Y 3/4"	TUBOPLUS
	alimentacion de agua	1"	TUBOPLUS

PLANO DE INSTALACIONES HIDRAHULICAS DE GRADAS



PLANO DE INSTALACIONES SANITARIAS DE GRADAS

INSTALACIONES SANITARIAS			
#	NOMBRE	DIAMETRO	
⓪	tubo sanitario	2"	PVC
Ⓛ	coladera	1/2"	PVC
Ⓜ	tubo sanitario	4"	PVC
Ⓝ	registro coladera	.40 x .60 x .40 m	Pavido de cemento
Ⓟ	tubería sanitaria	6"	Tubería Corrugada
Ⓠ	codo de 45 grados	2" y 4"	PVC
Ⓡ	codo con salida posterior	4"	PVC
Ⓢ	TPR sanitaria	4"	PVC
Ⓣ	Y sencilla	2" y 4"	PVC
Ⓤ	salida	6"	Tubería Corrugada

FACULTAD DE ARQUITECTURA
2012-2016

NORTH

CROQUIS DE LOCALIZACIÓN

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

ELABORADO POR:
ESP. GONZALO RAMIREZ CERON EDUARDO

AVENIDA 2
MTA. ARG. MARÍA ELIZABETH TORRES OLIVERA

REGION 1
MTA. ARG. RAFAEL LÓPEZ PÉREZ

REGION 2
MTA. ARG. MALDONADO CASTRO

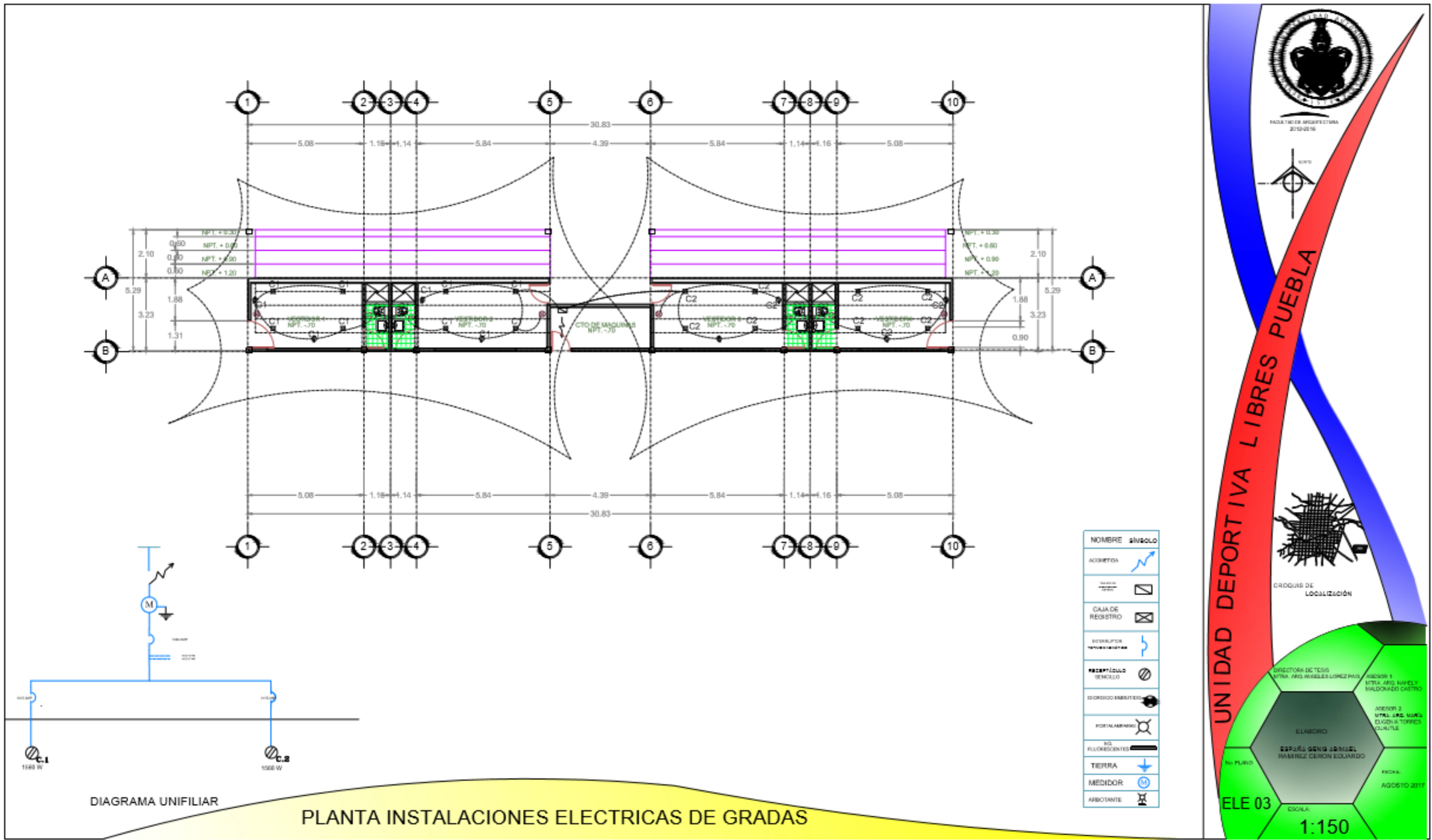
NO PLANO

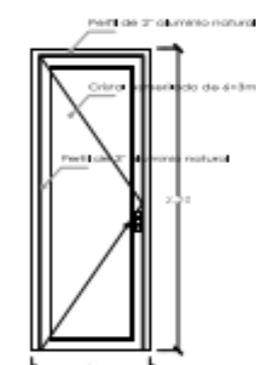
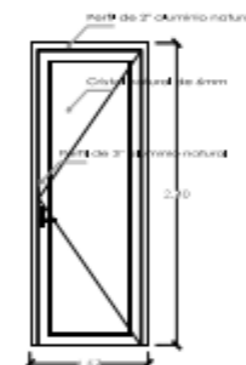
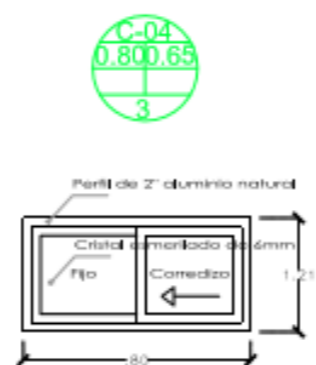
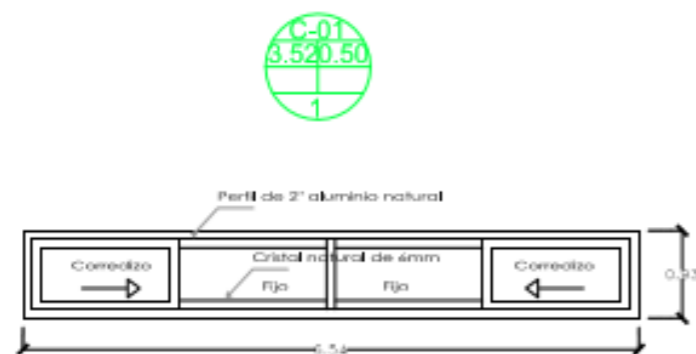
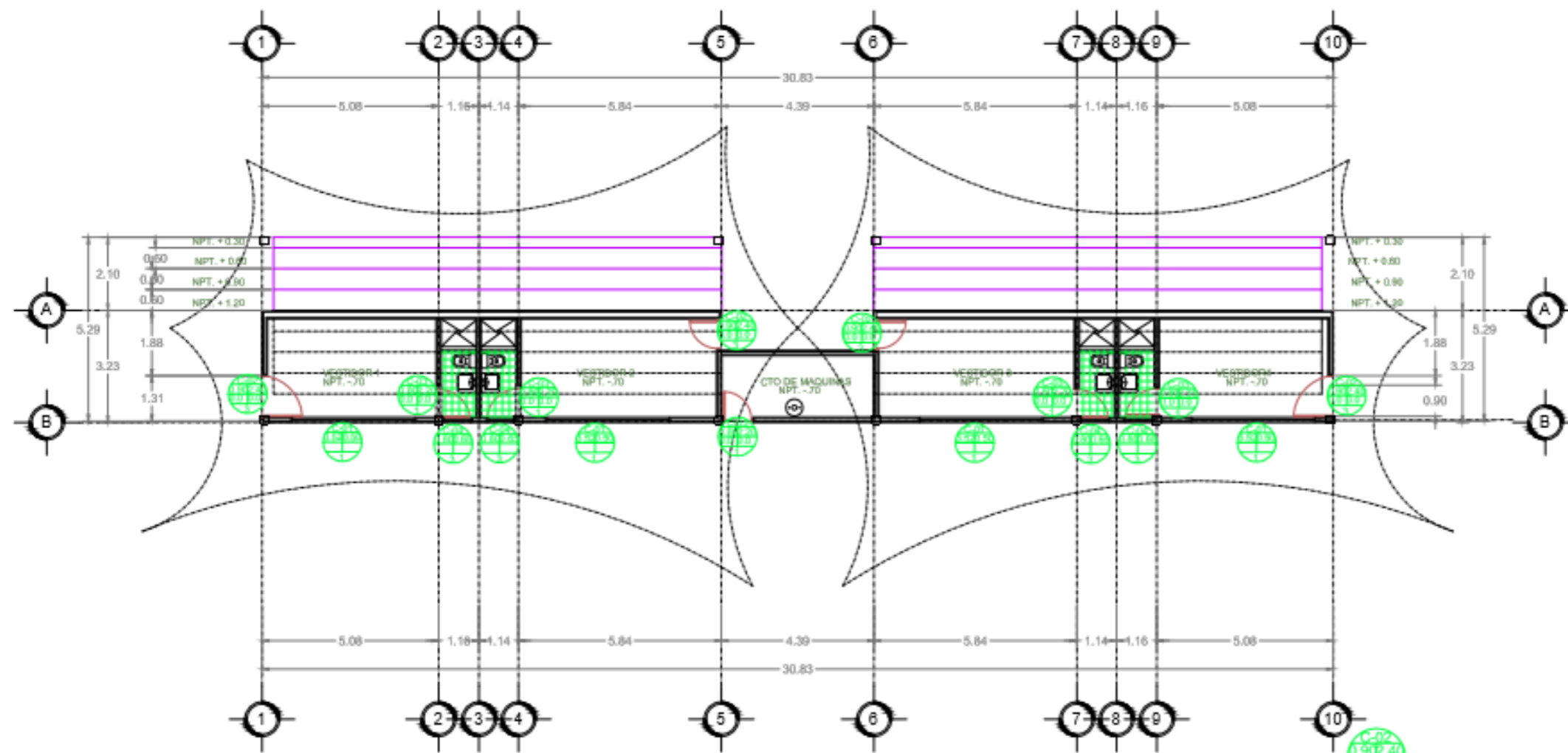
COPIA

SAN 03

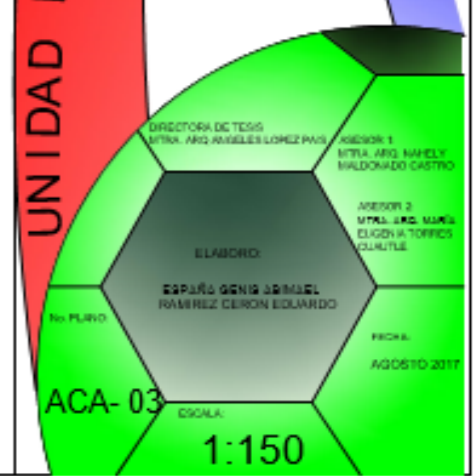
1:150

FECHA:
AGOSTO 2017

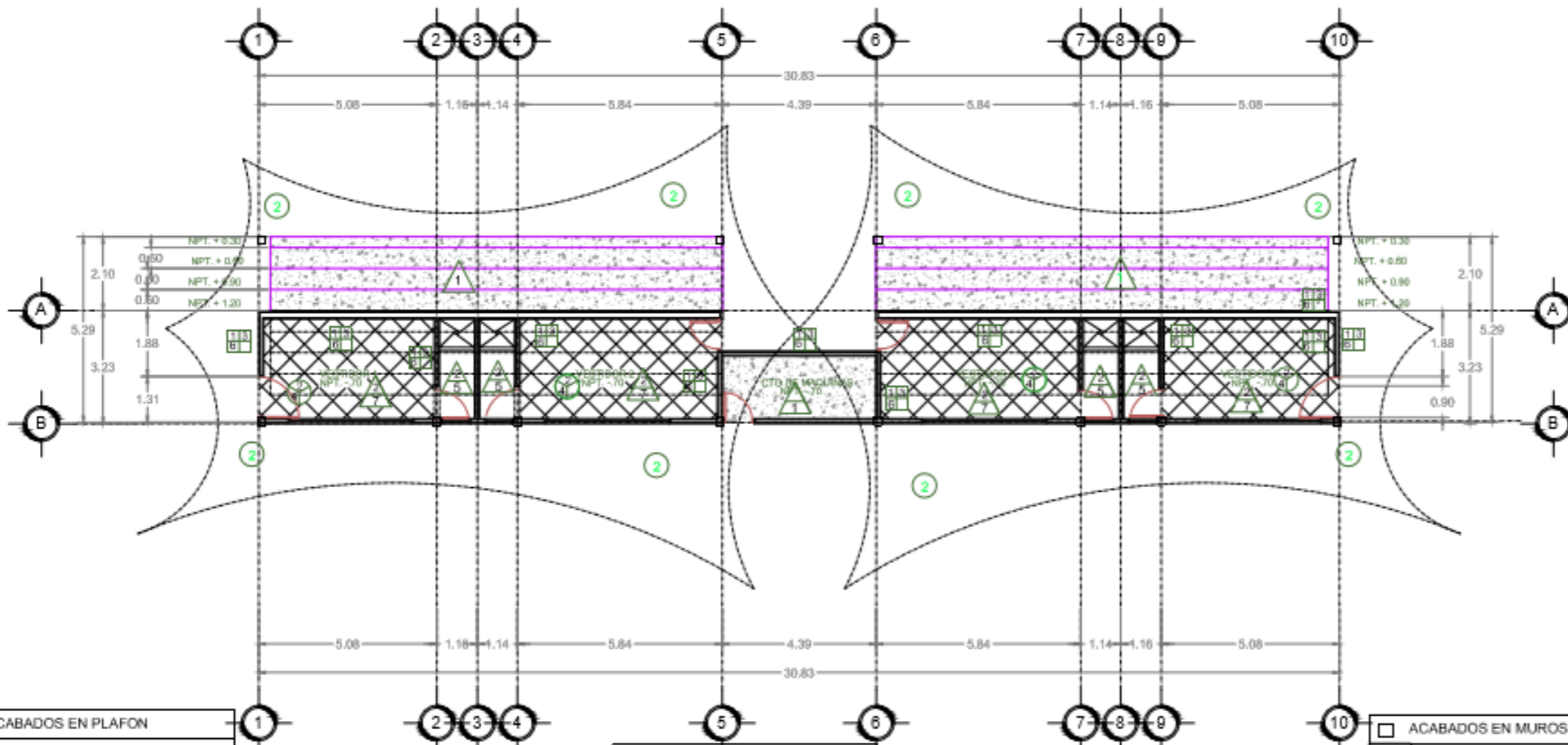




UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA



PLANO DE CANCELERIA EN GRADAS

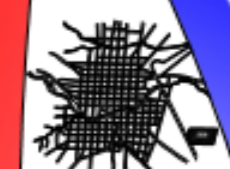


○ ACABADOS EN PLAFON	
1	Losa tipo losacero con lamina cal 18.
2	Losa maciza de concreto f'c 250kg/cm2 armada con varilla del #3.
3	Plafón falso de tablaroca con bastidor a base de canaleta, tirantes de alambre, con rebatido de redimix y cinta de refuerzo en juntas.
4	Aplanado con yeso cemento en prop. 5:1 con una capa de pega yeso en losa de concreto.
5	Azulejo interceramic color blanco asentado con PSP, con seccion de 30x30cm.
6	Pintura vinilica color blanco a dos manos mas una de sellador 5x1.
7	Velaria a base de membrana textil, en color blanco, sujeta por medio de tensores.

△ ACABADOS EN PISOS	
1	Rima de concreto f'c=150kg/cm2 con acabado pulido.
2	Firme de concreto f'c=150kg/cm2 con acabado floreado.
3	Porcelanato interceramic tipo madera color nogal asentado con PSP 15X30CM.
4	Piso laminado imitación madera, con una capa de poliuretano de 2mm de espesor.
5	Cerámica antiderrapante interceramic color blanco asentada con PSP, sección 40x40cm.
6	Cerámica antiderrapante interceramic color blanco asentada con PSP, sección 40x40cm.
7	Porcelanato interceramic color beige asentado con PSP, de sección 60x60cm.
8	Duela.
9	Sellador acrílico transparente Rotec aplicado con rodillo a dos manos.

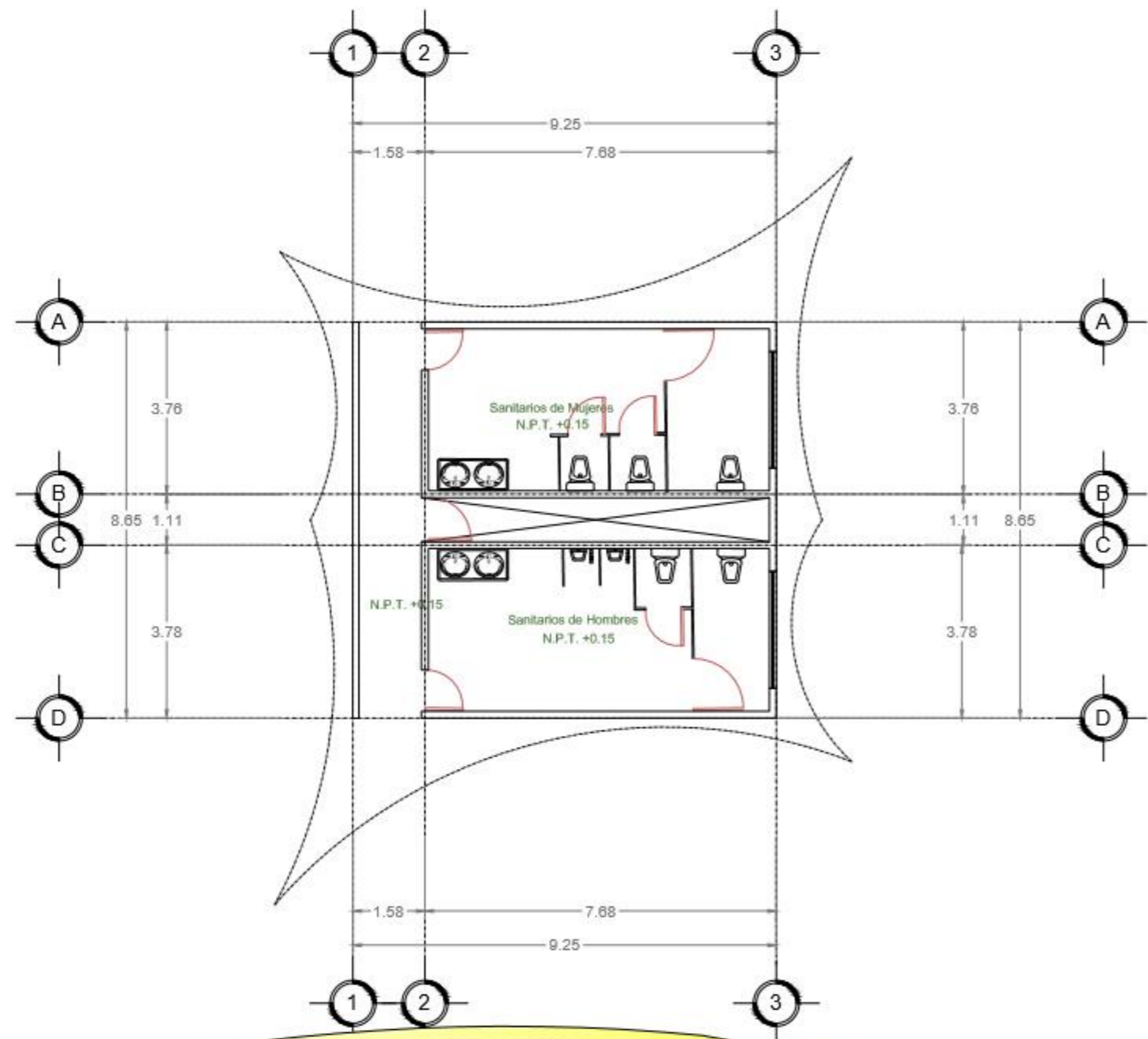
□ ACABADOS EN MUROS	
1	Muro de ladrillo rojo recocido sección 6x12x24cm asentado con mortero cemento arena prop. 1:5 con junta de 1.5cm.
2	Repellado acabado común con mortero cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
3	Repellado acabado aplanado fino con cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
4	Repellado acabado pulido con cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
5	Muro de tablaroca con bastidor a base de canal liston 3.03 cal. 26, con rebatido de redimix compuesto multiusos y cinta de refuerzo en junta.
6	Pintura vinilica osel color blanco oston y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
7	Pintura vinilica osel color naranja y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
8	Pintura vinilica osel color chocolate y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
9	Porcelanato interceramic tipo madera color nogal asentado con PSP 15X30CM.

PLANO DE ACABADOS EN GRADAS



UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

DIRECTORA DE TESIS: MTRA. ARG. ANGÉLES LÓPEZ PAIS
 ASesor 1: MTRA. ARG. NARELY BALDADO CASTRO
 ASesor 2: MTRA. ARG. MARÍA ELIZABETH TORRES OLAYUE
 ELABORADO: ESPERÓ GONZÁLEZ RAMÍREZ CERÓN EDUARDO
 No. PLANO: ACA-03
 COOLA
 FECHA: AGOSTO 2017
 1:150



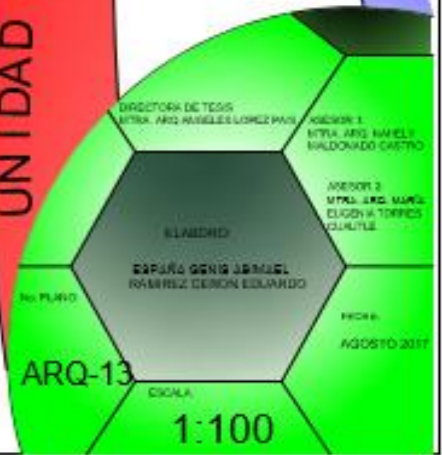
PLANTA ARQUITECTÓNICA DE AREA DE BAÑOS



- LEYENDA
- BAJADA DE AGUAS PLUVIALES
 - NIVEL DE PISO TERMINADO
 - - - CLOSET
 - SALIDA PARA TELEVISION
 - ⊕ E.S.
 - LIBRA DE CORTE
 - ⊙ ANCHO DE PUERTA

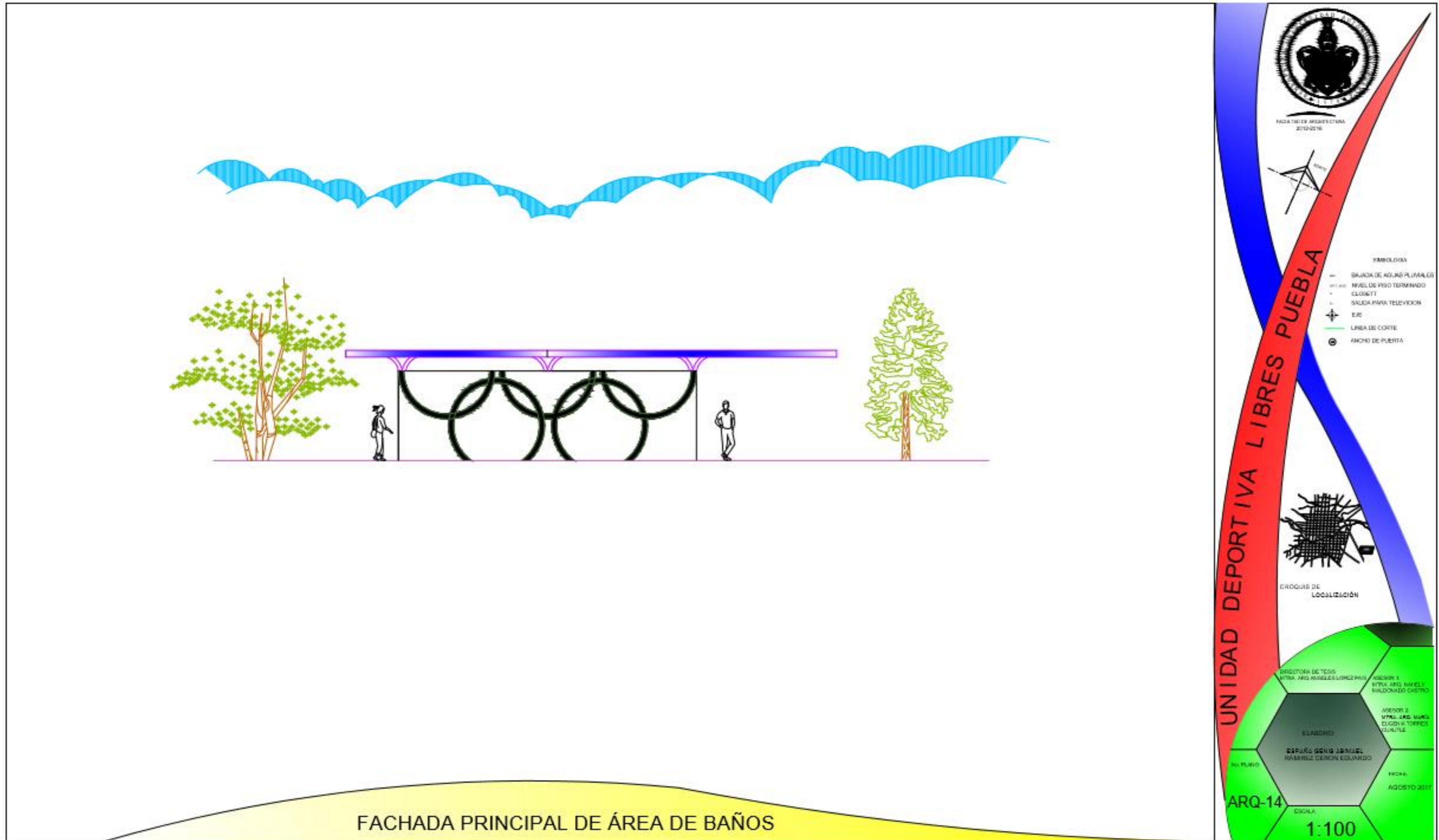


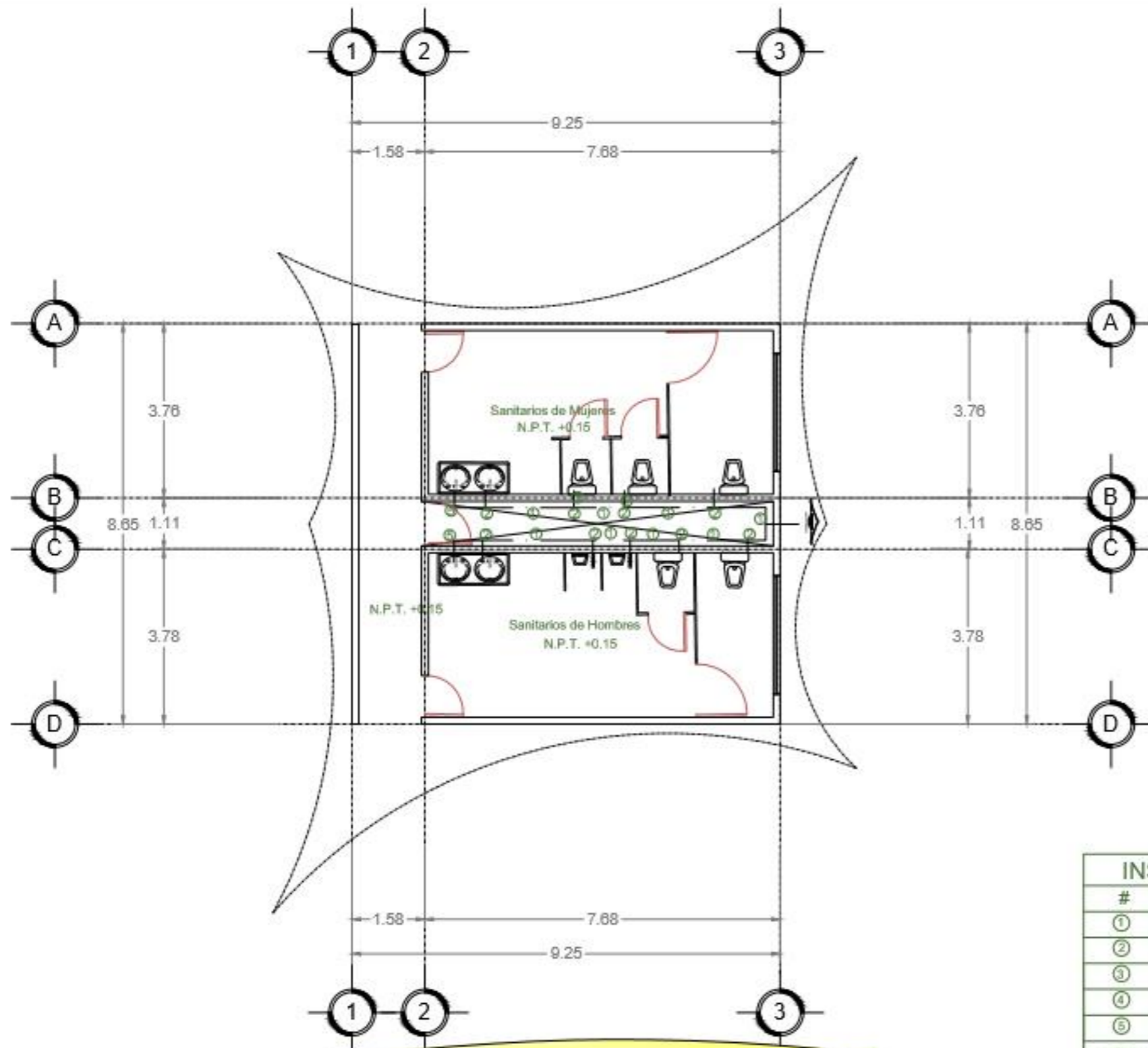
UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA



ARQ-13

1:100





PLANO DE INSTALACIONES HIDRAHULICAS

INSTALACIONES HIDRAULICAS			
#	NOMBRE	DIAMETRO	MATERIAL
①	TUBOPLUS	1/4" 3/4" y 1"	CU-M
②	TPR	1/4" Y 3/4"	CU-M
③	Y de 90°	1/4" Y 3/4"	CU-M
④	toma principal	1"	CU-M
⑤	codo de 45 grados	1/4" Y 3/4"	Tubería Conspaga
	alimentación de agua	1"	CU-M

UNIDAD DEPTORATIVA LIBRES PUEBLA

CRUCES DE LOCALIZACIÓN

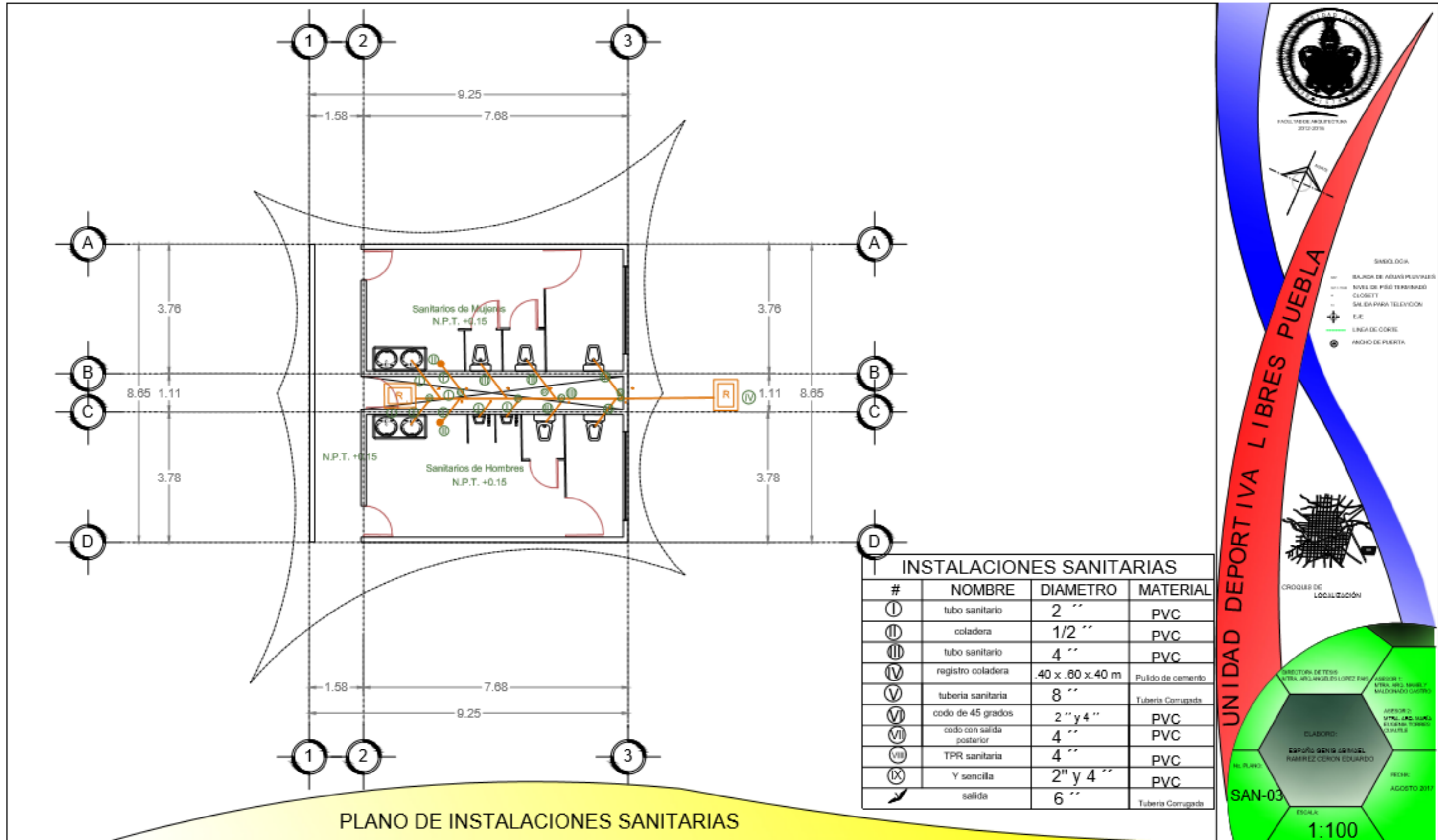
LEYENDA

- SALIDA DE AGUAS RESIDUALES
- NIVEL DE PISO TERMINADO
- CLOSET
- SALIDA PARA TELEVISION
- etc.
- LÍNEA DE CORTE
- ANCHO DE PUERTA

HID-03

ESCALA 1:100

AGOSTO 2017



INSTALACIONES SANITARIAS

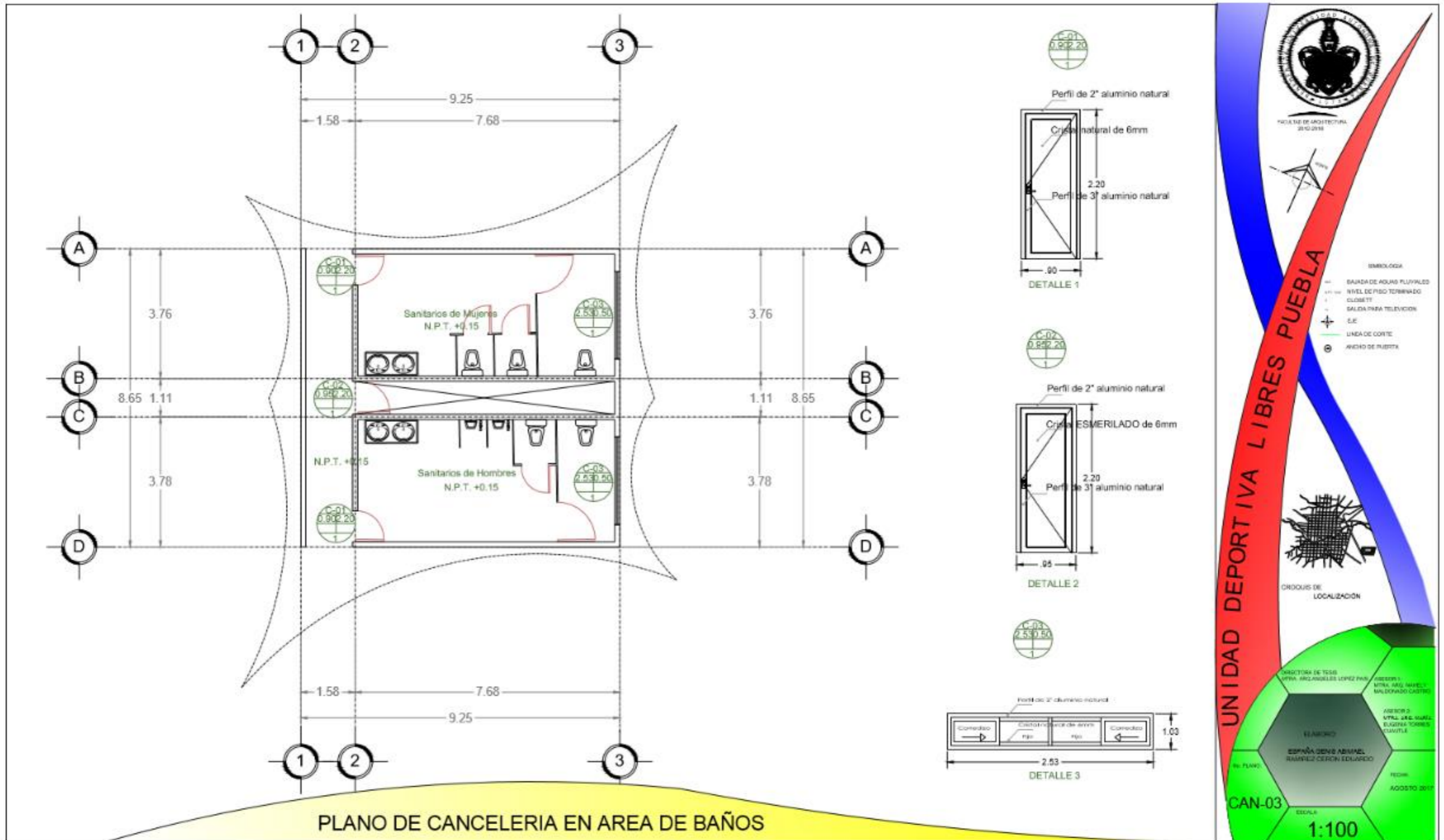
#	NOMBRE	DIAMETRO	MATERIAL
Ⓚ	tubo sanitario	2 ''	PVC
Ⓛ	coladera	1/2 ''	PVC
Ⓜ	tubo sanitario	4 ''	PVC
Ⓝ	registro coladera	.40 x .60 x.40 m	Pulido de cemento
Ⓟ	tuberia sanitaria	8 ''	Tuberia Corrugada
Ⓠ	codo de 45 grados	2 '' y 4 ''	PVC
Ⓡ	codo con salida posterior	4 ''	PVC
Ⓢ	TPR sanitaria	4 ''	PVC
Ⓣ	Y sencilla	2'' y 4 ''	PVC
Ⓤ	salida	6 ''	Tuberia Corrugada

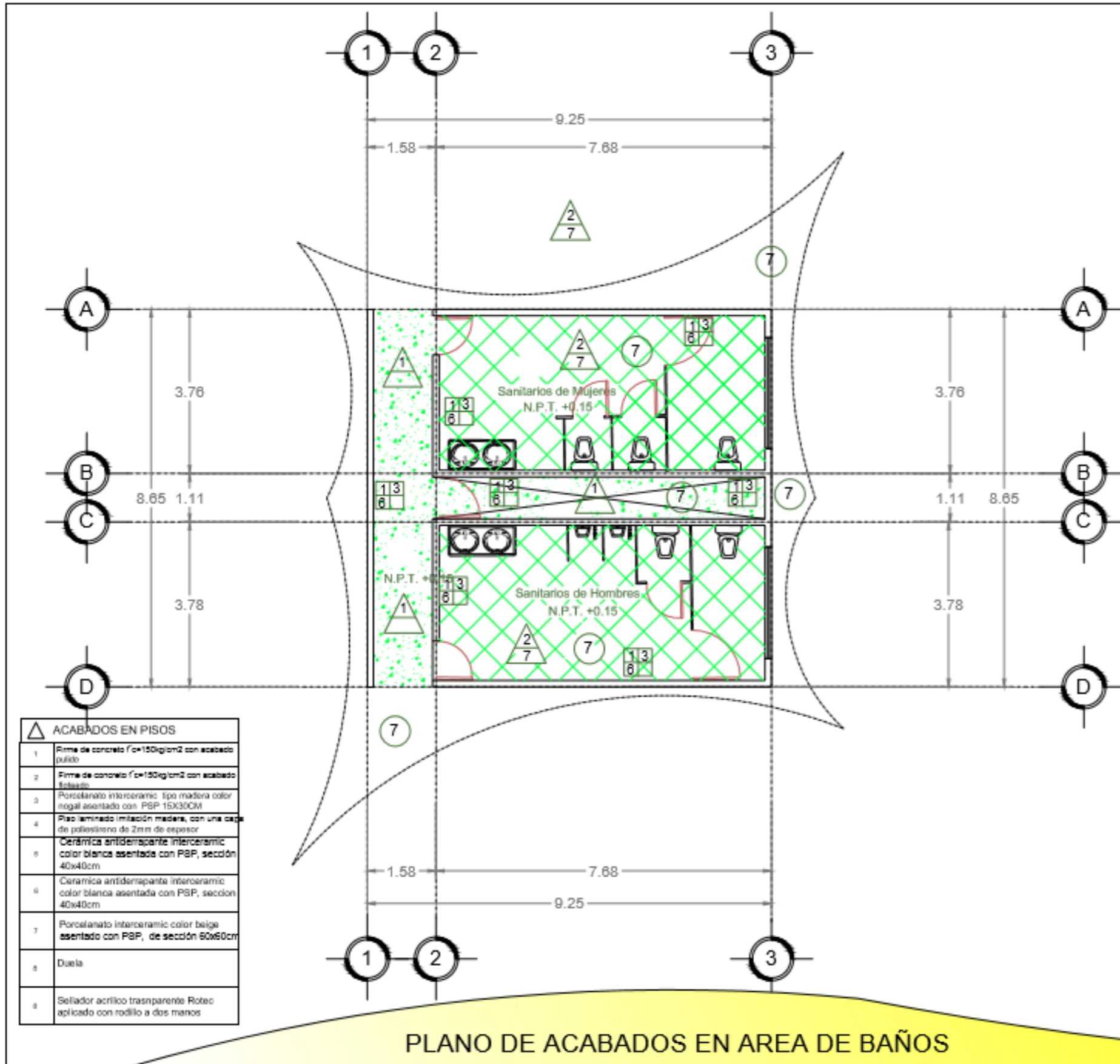
UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

CROQUIS DE LOCALIZACIÓN

ESCALA: 1:100

RECIBIÓ: AGOSTO 2017

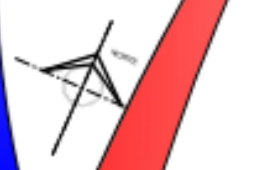




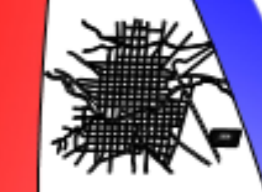
△ ACABADOS EN PISOS	
1	Firma de concreto f'c=150kg/cm2 con acabado pulido
2	Firma de concreto f'c=150kg/cm2 con acabado frotado
3	Porcelanato interceramico tipo madera color nogal asentado con PSP 15X30CM
4	Piso laminado imitación madera, con una capa de poliuretano de 2mm de espesor
5	Cerámica antideslizante interceramico color blanco asentada con PSP, sección 40x40cm
6	Cerámica antideslizante interceramico color blanco asentada con PSP, sección 40x40cm
7	Porcelanato interceramico color beige asentado con PSP, de sección 60x60cm
8	Duala
9	Sellador acrílico transparente Robot aplicado con rodillo a dos manos

○ ACABADOS EN PLAFON	
1	Losa tipo losacero con lamina cal 18.
2	Losa maciza de concreto f'c 250kg/cm2 armada con varilla del #3.
3	Plafón falso de tablaroca con bastidor a base de canaleta, tirantes de alambre, con rebatido de redimix y cinta de refuerzo en juntas
4	Aplanado con yeso cemento en prop. 5:1 con una capa de pega yeso en losa de concreto
5	Azulejo interceramico color blanco asentado con PSP, con sección de 30x30cm.
6	Pintura vinilica color blanco a dos manos mas una de sellador 5x1
7	Velaria a base de membrana textil, en color blanco, sujeta por medio de tensores.

□ ACABADOS EN MUROS	
1	Muro de ladrillo rojo recocido sección 6x12x24cm asentado con mortero cemento arena prop. 1:5 con junta de 1.5cm.
2	Repellado acabado común con mortero cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
3	Repellado acabado aplanado fino con cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
4	Repellado acabado pulido con cemento arena prop. 1:5 de 2 cm de espesor.
5	Muro de tablaroca con bastidor a base de canal liston 3.03 cal. 26 ,con rebatido de redimix compuesto multiusos y cinta de refuerzo en junta.
6	Pintura vinilica osel color blanco oston y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
7	Pintura vinilica osel color naranja y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
8	Pintura vinilica osel color chocolate y con una mano de sellador 5x1 y dos dos manos de pintura.
9	Porcelanato interceramico tipo madera color nogal asentado con PSP 15X30CM



- EMBOLEDA
- BAJO DE AGUAS PLUVIALES
 - NIVEL DE PISO TERMINADO
 - CLOSET
 - SALIDA PARA TELEVISION
 - D.E.
 - LINEA DE CORTE
 - ANCHO DE PUERTA



CRUCES DE LOCALIZACIÓN

UNIDAD DEPORTIVA LIBRES PUEBLA

DIRECTORA DE TESIS: MTRA. ANA ANGELLES LOPEZ PAZ
 ASesor 1: MTRA. ANA RAFAELY BALDONADO CASTRO
 ASesor 2: MTRA. LINDA MARIS ELIZABETH TORRES OLIVERA
 ELABORO: ESPERANZA GENIS RAMIREZ RAMIREZ CERON EDUARDO
 No. PLANO: ACA-03
 ESCALA: 1:100
 FECHA: AGOSTO 2017

PLANO DE ACABADOS EN AREA DE BAÑOS

REFERENCIAS

Santiago J. (2014), Análisis y perspectivas de la región de libres, Puebla. un análisis de su desarrollo. Tesis de doctorado. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

Bouet, M. (1968). *Signification du sport*. París: P.U.F.

FORDHAM, Sherdon "Educación física y deportes" Imprenta Aldina, México 1986 p. 95.

CHEW GUTIERREZ, Karim Lucsett "Centro deportivo Guastatoya", Tesis Facultad de Arquitectura, Universidad de San Carlos de Guatemala, Febrero 1991, 92 p.

PLAZOLA CISNEROS, Alfredo, "Arquitectura deportiva" 2da. edición, 1973.

NEUFERT, Ernest, "Arte de proyectar en la arquitectura" México 1999, 580 p. 14ª. ed.

Pérez J & Merino M. (2011). Definición de espacio. Junio 3, 2017, de Definición de. Sitio web: <http://definicion.de/espacio-publico/>

Camuyde.es (2015). Tipos de espacios públicos. Junio 3, 2017, de Camuyde.es Sitio web: <http://www.camuyde.es/blog/tipos-de-espacios-publicos/>

CONADE. (JULIO 2011). Conade - México Conade - Conade Mexico. Mayo 10, 2017, de Gobierno.com.mx Sitio web: <http://gobierno.com.mx/conade/>

. FUNDACION ESTE PAIS. (2010). EL DEPORTE EN LA VIDA DE LOS MEXICANOS. 3 de mayo del 2017, de indicadores sitio web: http://archivo.estepais.com/site/wp-content/uploads/2010/06/17_Indicador-julio-2010_El-deporte-en-la-vida-de-los-mex.pdf

CAMARA DE DIPUTADOS. (2006). Organismos del Deporte. Mayo 10, 2017, de CAMARA DE DIPUTADOS Sitio web: http://www3.diputados.gob.mx/camara/001_diputados/008_comisioneslx/001_ordinarias/023_juventud_y_deporte/005_programa_de_trabajo/004_organismos_del_deporte

Cano J.. (2015). El atletismo. Mayo 12, 2017, de El deporte en accion Sitio web: <http://eldeportenaccion.blogspot.mx/>

INAFED. (2016). Libres. Mayo 2016, de INAFED Sitio web: <http://siglo.inafed.gob.mx/enciclopedia/EMM21puebla/municipios/21094a.html>

H. Ayuntamiento de Libres. (2014). Ubicación. Mayo 15, 2017, de H. Ayuntamiento de Libres Sitio web: <http://libres.puebla.gob.mx/index.php/ubicacion>

Pérez C. (Octubre 26, 2015). DEPORTE, EJERCICIO, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA. 3 de Junio, de Camilaperezbombay9b.blogspot.mx Sitio web: <http://camilaperezbombay9b.blogspot.mx/>

Zambrano D. (Octubre 13, 2015). El deporte. Junio 3, 2017, de historia del deporte blospot Sitio web: <http://historiadeldportessena.blogspot.mx/2015/10/el-deporte-se-denomina-deporte-la.html>



UNIDAD DEPORTIVA REGIONAL LIBRES PUEBLA