



Cuidamos tu sonrisa en el primer contacto: bioseguridad dental

Ángel Rodríguez Flores¹ , Lizbeth Roman¹ , Nicolle Reyes-Ruiz¹ , Estrella Razo¹ , Valeria Pérez Pereyra¹ , Alberto V. Jerezano-Domínguez¹ , Laura Abisai Pazos-Rojas^{1,2} , America Rivera-Urbalejo^{*1,3} 

¹Facultad de Estomatología, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Av. 32 pte 1304. Puebla. Puebla, México. ²Tecnológico de Monterrey, Escuela de Ingeniería y Ciencias, Puebla, Mexico. ³Grupo Ecology and Survival of Microorganisms, LEMM, CICM, IC, BUAP, Puebla, México. Edificio 103 J, Ciudad Universitaria, San Manuel, Puebla, México. C. P. 72570.

Email: *america.rivera@correo.buap.mx

16 de junio de 2026

DOI: <http://doi.org/10.5281/zenodo.20724957>

Editado por: Yolanda Elizabeth Morales García (Facultad de Ciencias Biológicas, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla)

Revisado por: Jesús Muñoz-Rojas (Instituto de Ciencias, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla).

Colección de ESMOS

Resumen

Las medidas de bioseguridad en un consultorio dental son de suma importancia para prevenir la transmisión de enfermedades entre pacientes y personal de salud, permitiendo un entorno seguro durante la atención en el consultorio. Estas medidas se basan en las Normas Oficiales Mexicanas establecidas que deben tener los consultorios a nivel

académico, privado y gratuito. Cada paciente contará una historia clínica de manera individual, recolectando datos personales y médicos para evitar riesgos y complicaciones en el paciente, asegurando una mejor atención. En el consultorio se usará equipo de protección para evitar infecciones cruzadas en pacientes y personal por medio de salpicaduras de saliva o sangre. El equipo de protección que usa el personal de salud en el consultorio: Guantes, protectores oculares/gafas, cubrebocas, mascarilla, bata y gorro. Seguido que en cada consulta se usa instrumental completamente esterilizado, dicho instrumental se somete a un proceso que garantiza la eliminación de toda forma de vida microbiana, incluidas esporas. Empleando métodos (físicos o químicos), este proceso de esterilización pasa por distintas etapas: Prelavado, desinfección, limpieza, enjuague, secado, acondicionamiento, esterilización (autoclave). El personal sigue un estricto protocolo de lavado y desinfección de manos antes y después de cada atención. También es esencial el manejo adecuado de residuos peligrosos biológico-infecciosos (RPBI), separación por tipo, colocación en contenedores específicos y su disposición final conforme a la normatividad vigente. Se recomiendan las siguientes referencias [1-3].

Palabras clave: bioseguridad; consultorio dental; enfermedad dental; infecciones cruzadas; esterilización de material.

<https://sites.google.com/view/esmosbuap/esmos-2026/esmos-106>

Referencias

- [1]. Blanco Ventura D. Manual de bioseguridad para consultorio odontológico. Bogotá (DC): Universidad Militar Nueva Granada; 2016. 37 p.
- [2]. Simes LE. Manual de bioseguridad y bioprotección: en ámbitos universitarios y hospitalarios. Independently Published; 2021.
- [3]. Simes LE. Manual de bioseguridad y bioprotección. Córdoba: Jorge Sarmiento Editor; 2020. 80 p.

Esmos 106