

BENEMÉRITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA
FACULTAD DE ARQUITECTURA

**NUOVA VITA. CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y ASISTENCIA MÉDICA
CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA**

CLAVE: ARQ2018-3/002-3

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN ARQUITECTURA**

PRESENTA:

DE LA ROSA MADRID KAREM 201427660

DIRECTOR DE TESIS:

MUNDO HERNÁNDEZ JULIA JUDITH 100467500

ASESORES DE TESIS:

SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA 100128911

MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL 100018856

PUEBLA,PUEBLA

FEBRERO 2020



		2.2.1 CENTRO DE SALUD	12
		2.2.2 CENTRO DE SALUD CON SERVICIOS AMPLIADOS	13
INTRODUCCIÓN	5	2.3 CLASIFICACIÓN DE INSTITUCIONES DE SALUD	13
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	6	2.4 CENTRO DE ASISTENCIA MÉDICA	13
JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	7	2.5 MOVILIDAD Y ADECUACIONES DENTRO DE LOS ESPACIOS PARA EL ADULTO MAYOR	14
PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	8	2.6 CONCLUSIÓN CAPÍTULO II	14
OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	8	CAPÍTULO III- ¿QUÉ ES LA GERIATRÍA?	15
• OBJETIVO GENERAL	8	3.1 ¿QUÉ OBJETIVO TIENE LA GERIATRÍA?	15
• OBJETIVOS ESPECÍFICOS	8	3.2 ¿QUIÉN ES CANDIDATO PARA ACUDIR CON UN GERÍATRA?	15
HIPÓTESIS	8	3.3 CONCLUSIÓN CAPÍTULO III	15
ESTRUCTURA DE LA TESIS	9	CAPÍTULO IV- CONTEXTO HISTÓRICO DE CHIPILO.PUEBLA.	16
METODOLOGÍA UTILIZADA EN LA TESIS	9	4.1 CHIPILO, PUEBLA. BREVE HISTORIA	16
INVESTIGACIÓN BIBLIOGRÁFICA	9	4.2 ANTECEDENTES DE CHIPILO, PUEBLA.	17
CAPÍTULO I- ¿QUIÉN ES EL ADULTO MAYOR?	10	4.2.1 INFORMACIÓN GENERAL	17
1.1 CARACTERÍSTICAS DE LOS ADULTOS MAYORES	10	4.2.2 TOPONIMIA	18
1.2 ENTORNO DEL ADULTO MAYOR	10	4.2.3 UBICACIÓN	18
1.3 CLASIFICACIÓN DEL ADULTO MAYOR SEGÚN EL PROYECTO DE NORMA OFICIAL MEXICANA PROY-NOM-031-SSA3-2018 QUE HABLA SOBRE ASISTENCIA SOCIAL, PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL A ADULTOS Y ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE RIESGO Y VULNERABILIDAD.	11	4.2.4 ECONOMÍA	18
1.4 CONCLUSIÓN CAPÍTULO I	11	4.2.5 CLIMA	18
CAPÍTULO II- PROBLEMAS DE SALUD FRECUENTES EN EL ADULTO MAYOR EN MÉXICO	12	4.2.6 ESTADÍSTICAS DEMOGRÁFICAS	18
2.1 ESPACIOS ENFOCADOS AL ADULTO MAYOR	12	4.3 INFRAESTRUCTURA GENERAL	18
2.2 DIFERENCIA ENTRE CENTRO DE ATENCIÓN Y CENTRO DE ASISTENCIA	12	4.3.1 INFRAESTRUCTURA DE TRANSPORTE	19
		4.3.2 INFRAESTRUCTURA ENERGÉTICA	19
		4.3.3 INFRAESTRUCTURA HIDRÁULICA	19
		4.3.4 INFRAESTRUCTURA DE TELECOMUNICACIONES	19
		4.3.5 INFRAESTRUCTURA DE EDIFICACIÓN	19
		4.4 CONCLUSIÓN CAPÍTULO IV	20
		CAPÍTULO V- ANÁLISIS DEL SITIO	21

5.1 TERRENO SELECCIONADO	21	INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO DE HOSPITALES Y CONSULTORIOS DE ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA.	32
5.2. CRITERIO DE ELECCIÓN	23		
5.2.1 UBICACIÓN	23		
5.2.2 CARACTERÍSTICAS	23	6.5 NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-178-SSA1-1998, QUE ESTABLECE LOS REQUISITOS MÍNIMOS DE INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO DE ESTABLECIMIENTOS PARA LA ATENCIÓN MÉDICA DE PACIENTES AMBULATORIOS.	32
5.3 INFRAESTRUCTURA GENERAL SEÑALADA	24		
5.4 EQUIPAMIENTO URBANO	25	6.6 CONCLUSIÓN CAPÍTULO VI	33
5.5 ORIENTACIÓN NORTE DENTRO DEL TERRENO SELECCIONADO	25		
5.6 VIENTOS DOMINANTES DEL TERRENO SELECCIONADO	26		
5.7 SOLEAMIENTO DEL TERRENO SELECCIONADO	26	CAPÍTULO VII- PROPUESTA ARQUITECTÓNICA PARA LA CREACIÓN DE UN CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y ASISTENCIA MÉDICA PARA ADULTOS MAYORES EN CHIPILO, PUEBLA.	34
5.8 DISEÑO ARQUITECTÓNICO ENFOCADO A LA OPTIMIZACIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES	27		
5.9 CONCLUSIÓN CAPÍTULO V	27	7.1 CASOS ANÁLOGOS	34
CAPÍTULO VI- MARCO NORMATIVO PARA LA CREACIÓN DE UN CENTRO DE ASISTENCIA INTEGRAL Y ASISTENCIA MÉDICA ESPECIALIZADA EN GERIATRÍA	28	7.1.1 CASA DEL ABUELO/ TALLER DIEZ 05 CÓRDOBA, VERACRUZ, MÉXICO.	34
6.1 NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-001-SSA2-2003 QUE ESTABLECE LOS REQUISITOS ARQUITECTÓNICOS PARA FACILITAR EL ACCESO, TRÁNSITO Y PERMANENCIA DE LOS DISCAPACITADOS A LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN MÉDICA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD.	28	7.1.2 CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, PORTO, PORTUGAL.	37
6.2 NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-167SSA1-1997 PARA LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL PARA MENORES Y ADULTOS MAYORES.	30	7.2 MÉTODOS Y ESTRATEGIAS DE DISEÑO	43
6.3 NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-197-SSA1-2000, QUE ESTABLECE LOS REQUISITOS MÍNIMOS DE INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO DE HOSPITALES Y CONSULTORIOS DE ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA.	31	7.3 ZONIFICACIÓN	44
6.4 NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-016-SSA3-2012, QUE ESTABLECE LAS CARACTERÍSTICAS MÍNIMAS DE		7.3.1 ZONAS PÚBLICAS, SEMIPRIVADAS, PRIVADAS Y RESTRINGIDAS	44
		7.3.2 CASOS ANÁLOGOS DENTRO LA PROPUESTA DE DISEÑO	45
		7.4 PERFIL DEL USUARIO	45
		7.4.1 PERFIL DE USUARIO DEL ADULTO MAYOR	45
		7.4.1.1 NECESIDADES DEL USUARIO GERIÁTRICO	46
		7.4.2 PERFIL DEL PERSONAL ASISTENTE	46
		7.4.3 PERFIL DE OTROS USUARIOS	47
		7.5 PROGRAMA DE NECESIDADES	48
		7.6 PROGRAMA ARQUITECTÓNICO	49
		7.7 IDEA RECTORA	50
		7.8 CONCLUSIÓN CAPÍTULO V	50

CAPÍTULO VIII -PROYECTO EJECUTIVO PARA LA CREACIÓN DE UN CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y ASISTENCIA MÉDICA ESPECIALIZADA EN GERIATRÍA	51
8.1 PLANTAS ARQUITECTÓNICAS CON CORTES Y FACHADAS	51
8.2 PLANOS DE CIMENTACIONES Y ESTRUCTURALES	74
8.2.1 DETALLES EN CIMENTACIÓN	74
8.2.2 DETALLES ESTRUCTURALES	75
8.2.2.1 COVINTEC	75
8.3 INSTALACIONES HIDRO-SANITARIAS, ESPECIALES Y ELÉCTRICAS	86
8.3.1 DETALLES INSTALACIONES HIDRO-SANITARIAS	86
8.3.2 DETALLES INSTALACIONES ESPECIALES	86
8.3.3 DETALLES INSTALACIONES ELÉCTRICAS	86
8.4 ACABADOS	104
8.4.1 EDIFICIO DE ADMINISTRACIÓN	104
8.4.2 EDIFICIO DE TALLERES	104
8.4.3 EDIFICIO DE COCINA-COMEDOR	104
8.4.4 EDIFICIO DE CONSULTAS	104
8.5 PLANOS DE ACABADOS, HERRERÍA Y CARPINTERÍA	105
8.6 CATÁLOGOS DE MATERIALES Y ACABADOS	110
8.6.1 MATERIALES ALTERNATIVOS	110
8.6.2 PINTURAS	110
8.6.3 PISOS	111
8.6.4 MOBILIARIO	113
8.6.5 ILUMINACIÓN	116
8.6.6 VEGETACIÓN UTILIZADA EN ÁREAS VERDES	116
8.7 CONCLUSIÓN CAPÍTULO VI	119
CONCLUSIÓN FINAL	120
BIBLIOGRAFÍAS	122
ANEXOS	124

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud en su informe sobre el Envejecimiento y la Salud (2015) menciona,

“La ampliación de la esperanza de vida ofrece oportunidades, no solo para las personas mayores y sus familias, sino también para las sociedades en su conjunto. En esos años de vida adicionales se pueden emprender nuevas actividades, como continuar los estudios, iniciar una nueva profesión o retomar antiguas aficiones. Además, las personas mayores contribuyen de muchos modos a sus familias y comunidades. Sin embargo, el alcance de esas oportunidades y contribuciones depende en gran medida de un factor: la salud.

Si las personas mayores pueden vivir esos años adicionales de vida en buena salud y en un entorno propicio, podrán hacer lo que más valoran de forma muy similar a una persona joven. En cambio, si esos años adicionales están dominados por el declive de la capacidad física y mental, las implicaciones para las personas mayores y para la sociedad son más negativas.” (OMS. 2015)

En México, la vida productiva de un adulto ordinario tiende a durar aproximadamente entre 20 y 45 años, en dónde se labora dentro de empresas globales o en algunos casos mediante empresas propias o en pequeños comercios locales, se maneja

una actividad social en dónde se requiere de la población de entre 18 y 50 años para mantener el movimiento económico que rige a el país y que pone las pautas para cómo se maneja la sociedad en la que vivimos.

Llegada a una edad más avanzada, las empresas pueden llegar a despedir a ciertos elementos que han alcanzado una edad mayor a la que se permite dentro de sus lineamientos de contratación o que han alcanzado el límite de antigüedad dentro de una empresa por lo que despidos ó jubilaciones injustificadas pueden aparecer, terminando en desempleo injustificado y en rezago social al no poder ser contratado para ser parte del ejercicio social y económico del país.

Como consecuencia del rezago social pueden llegar a existir distintas situaciones en las que terminan los adultos mayores de 60 años, según los datos publicados por la Organización Mundial de la Salud en 2017; dentro de estas vertientes se encuentra el terminar en la calle, ser registrados en casas de asistencia social, o vivir con familiares cercanos, pero sin poder ser parte nuevamente de la actividad social.

En las últimas décadas el deterioro progresivo que se ha dado en el medio ambiente, producto de las diversas actividades humanas, ha ocasionado que la población tome cierta preocupación por reducir y contrarrestar los efectos negativos que ocasionan los seres humanos en el planeta. A través de los años se han creado diversas alternativas y estrategias para cumplir con ese objetivo, y aunque este tema ha tenido gran

difusión, no se han obtenido los resultados deseados debido a la falta de educación sustentable que se tiene en México, así como la falta de interés que presenta la población por preservar el medio ambiente.

Dentro de la arquitectura la construcción es un factor que interviene en la contaminación y el deterioro de los recursos naturales, ya que contribuye a la pérdida de áreas verdes, paisaje, extracción de recursos, generación de residuos y consumo energético.

Es por ello que en este trabajo se abordó el tema de la arquitectura sustentable, ya que el futuro del planeta es tema de interés, y como arquitectos es un tema que se tiene que tomar en cuenta en el momento de diseñar, puesto que, es importante resolver las demandas y necesidades que las personas tienen con el menor impacto ambiental posible. El aprovechamiento de la energía solar mediante la iluminación y ventilación natural son aspectos que se tomaron en cuenta para esta investigación y creación del proyecto.

En esta tesis se analiza la situación de la comunidad de Chipilo, ubicada al sur del estado de Puebla, dedicada a la ganadería y a la producción de lácteos principalmente.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

En la comunidad de Chipilo de Francisco Javier Mina, junta auxiliar del Municipio de San Gregorio Atzompa, perteneciente a la jurisdicción no 5 de Huejotzingo Puebla, en adelante

Chipilo; se observó que a pesar de la existencia de centros de salud pública, no existe un lugar en donde se enfoque esta asistencia al grupo vulnerable que lo conforman las personas mayores, ya que los centros de salud existentes cuentan con el equipo para medicina general, por lo tanto, los adultos mayores tienen la necesidad de viajar a la ciudad de Puebla para encontrar atención médica especializada en geriatría. Éste hecho puede perjudicar a los familiares y aún más a los que no cuentan con medios de transporte particulares y cómodos para el paciente geriátrico en especial.

También existe otro problema, muchos adultos mayores viven solos, y otros se encuentran jubilados y cuentan con mucho tiempo libre, no realizan las actividades a las que estaban acostumbrados y simplemente permanecen en sus casas.

Por tal surgió la necesidad de diseñar un centro de atención integral de día, para adultos mayores; donde los adultos mayores podrían convivir con otras personas, que contaría además con asistencia médica con especialidad en geriatría.

Con la creación de este centro se intentó reducir el traslado de las personas entre Chipilo-Puebla, así como permitir a los adultos mayores encontrar una manera de regresar a su actividad social e inclusive económica.

Siendo un proyecto ambicioso para la comunidad de Chipilo; con esos alcances facilitaría y en su caso mejoraría la calidad de vida dentro de la localidad.

JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

En la comunidad de Chipilo; actualmente existe una creciente población de adultos mayores de 60 años siendo el 6.72% de la población dentro de Chipilo, en el Centro de Salud Rural Disperso de Chipilo se otorgaron los datos correspondientes a la siguiente tabla (2017):

TABLA 1. CONTEO DE HABITANTES DE CHIPILO			
EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
-1	51	42	93
1 a 4	91	115	206
5 a 9	151	163	314
10 a 14	148	164	312
15 a 19	170	153	323
20 a 24	157	189	346
25 a 29	133	141	274
30 a 34	159	198	357
35 a 39	143	165	308
40 a 44	96	113	209
45 a 49	103	81	184
50 a 54	90	87	177
55 a 59	75	80	155
60 a 64	53	64	117
65 y más	57	61	118
TOTAL	1677	1816	3493

TABLA 2. CONTEO DE HABITANTES DE CHIPILO MAYORES A 65 AÑOS

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
60 a 64	53	64	117
65 y más	57	61	118
TOTAL	110	125	235

Se mencionó que 235 adultos mayores es el 6.72 % de la población en la actualidad, pero basándonos en los otros datos que se muestran en la Tabla 1, la población que se encuentra dentro del rango de 40 a 59 años (725 habitantes) que es el 20.7% en la actualidad, dentro de 20 años se convertirá aproximadamente en el 30% de la población al aumentar la población mayor y de ésta manera un centro de asistencia médica especializada en geriatría será de mayor importancia.

En nuestro país existe personal médico capacitado para atender las necesidades el adulto mayor por lo que la creación de este proyecto podría cuenta con las áreas necesarias para desenvolverse en actividades de índole médica.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cómo proporcionar atención integral y asistencia médica especializada en Geriatría mediante actividades enfocadas en aspectos psicológicos, sociales y de salud a personas mayores de 60 años de Chipilo de Francisco Javier Mina?

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

● **OBJETIVO GENERAL**

Diseñar un proyecto arquitectónico de una planta que ofrezca atención psicológica, social y de salud a adultos mayores de Chipilo, Puebla.

● **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- a) Diseñar un espacio arquitectónico donde la población de adultos mayores de Chipilo se pueda desarrollar socioculturalmente.
- b) Tomar en cuenta las necesidades integrales (psicológicas, sociales y de salud) de adultos mayores de 60 años de Chipilo, Puebla para proporcionarles actividades socioculturales que respondan a las actividades enfocadas en el aspecto psicológico, social y de salud.
- c) Integrar al proyecto arquitectónico un diseño alternativo basado en técnicas de acondicionamiento natural para asegurar la calidad ambiental del proyecto, el confort de los usuarios, así como contribuir a la disminución del impacto ambiental del proyecto.

HIPÓTESIS

El diseño de un centro de atención integral y asistencia médica con especialidad en Geriatría que cumpla con la función de dar asistencia y atención gerontológica integral a los adultos mayores de 60 años, mediante atención enfocada en aspectos

psicológicos, sociales y de salud, en dónde se utilice un diseño arquitectónico basado en técnicas de acondicionamiento natural, contribuirá a mejorar la calidad de vida de la población de Chipilo, Puebla.

ESTRUCTURA DE LA TESIS

La estructuración de esta tesis consistió de 3 partes primordiales:

MARCO CONCEPTUAL: Engloba los conceptos esenciales recabados durante la investigación para justificar la viabilidad para el desarrollo del proyecto.

MARCO METODOLÓGICO: Se explican los mecanismos utilizados para el análisis de nuestra problemática de investigación.

PROYECTO ARQUITECTÓNICO: Se presenta la propuesta de diseño del proyecto ejecutivo.

METODOLOGÍA UTILIZADA EN LA TESIS

INVESTIGACIÓN BIBLIOGRÁFICA Y DE CAMPO

Para la metodología se designaron 5 pasos para su análisis y conclusión.

1. INVESTIGACIÓN REALIZADA EN CHIPILO
2. REALIZACIÓN DE ENCUESTAS
3. IDENTIFICAR PROBLEMÁTICA DENTRO LA ACTIVIDAD SOCIAL DE LA POBLACIÓN

4. VISITAR CENTROS DE SALUD E INTERCAMBIAR IDEAS CON LOS HABITANTES DE CHIPILO
5. ANALIZAR INFORMACIÓN Y CREACIÓN DE PROPUESTA EN BASE A LOS DATOS OBTENIDOS.

INVESTIGACIÓN BIBLIOGRÁFICA

Para poder sustentar el proyecto se revisó la bibliografía necesaria para dejar claros los conceptos de la investigación que fundamentaron la información en cada uno de los capítulos.

CAPÍTULO I- ¿QUIÉN ES EL ADULTO MAYOR?

Basándonos en datos de la Encuesta Intercensal, que fue realizada por el INEGI, se contó que en México habíamos 119 millones 530 mil 753 personas para el año 2015. De esta cifra la población mayor representaba el 7.2 por ciento. (Encuesta Intercensal 2015)

Durante el año 2019, la esperanza de vida de las personas en México era de 75.1 años y para el año 2030 aumentará a 76.7 años. (CONAPO 2019)

En México, la población mayor está definida por los habitantes que poseen una edad mayor a los 60 años.

Culturalmente hablando, la percepción social de llegar a la vejez representa el inicio de la etapa final en donde ciertas funciones dentro de nuestro organismo comienzan a fallar. Las capacidades físicas y mentales sufren cambios importantes por lo que como consecuencia de estos cambios podemos notar que el grupo que posee 60 años o más puede sufrir marginación en los ámbitos laborales y sociales, además de aumentar su vulnerabilidad en diferentes ámbitos.

La creación de programas sociales y espacios arquitectónicos enfocados en la atención integral y asistencia médica a los adultos mayores de 60 años logra que se cree una integración social de este grupo así como evitar que las personas terminen en situaciones de marginación, para la creación de estos espacios es necesario que nos basemos en contexto social del

adulto mayor, así como el contexto del lugar en donde se quiere realizar el proyecto.

1.1 CARACTERÍSTICAS DE LOS ADULTOS MAYORES

En el capítulo anterior se mencionó que el adulto mayor es la persona perteneciente al grupo de 60 años en adelante, donde se llegó a la etapa de la vejez. En esta etapa comienza el deterioro del cuerpo en aspectos físicos y mentales.

Existen características importantes tales como:

- Cambios en la dinámica social-laboral: En este aspecto hablamos sobre el hecho de que existen casos en donde las personas comienzan a disminuir su participación en actividades laborales o las eliminan por completo.
- Movilidad Limitada: Hablamos sobre el decline de las funciones motrices del cuerpo.
- Deterioro de las funciones dentro del organismo: Así como existe el decline de las funciones motrices, el organismo comienza procesos biológicos que pueden resultar en enfermedades o la falla de órganos.

1.2 ENTORNO DEL ADULTO MAYOR

El entorno del adulto mayor está influenciado por su interacción con diversos factores tales como la situación económica de su país, la comunidad que lo rodea, las características del espacio en el que habita (construido o natural), el último factor es muy importante ya que de éste dependerá si el adulto mayor podrá desplazarse dentro del mismo.

La OMS menciona que el entorno toma un papel muy importante para el adulto mayor ya que de éste dependerá si ellos tendrán la capacidad de realizar sus actividades diarias, con este punto se hace referencia a los adultos mayores con capacidad física limitada ya que con la correcta intervención al entorno podrán conservar la movilidad que necesitan si utilizan un dispositivo de apoyo y viven cerca de un medio de transporte público con acceso para personas con discapacidad. La evaluación del entorno nos permite definir estrategias encaminadas a promover la salud en la edad avanzada.

1.3 CLASIFICACIÓN DEL ADULTO MAYOR SEGÚN EL PROYECTO DE NORMA OFICIAL MEXICANA PROY-NOM-031-SSA3-2018 QUE HABLA SOBRE ASISTENCIA SOCIAL, PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL A ADULTOS Y ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE RIESGO Y VULNERABILIDAD.

Se dice que una persona mayor de 60 años se encuentra en una situación de vulnerabilidad cuando por problemas de salud, maltrato en aspectos físicos y psicológicos, abandono y carente de apoyos de cualquier tipo, o por contingencias o desastres necesita de asistencia, apoyo y proyección.

Asimismo, podemos tener 3 clasificaciones importantes:

- Independiente: Adulto mayor apto para desarrollar actividades físicas y mentales sin ayuda permanente parcial.

- Semindependiente: Adulto mayor al cual sus condiciones físicas y mentales aún le permiten valerse por sí mismo, aunque con ayuda parcial.
- Dependiente absoluto: Adulto mayor con una enfermedad crónica o degenerativa que requiera ayuda permanente.

1.4 CONCLUSIÓN CAPÍTULO I

Los adultos mayores son los individuos con una edad mayor a 60 años, que comenzaron una nueva etapa biológica, por el proceso de envejecimiento, y social, por la connotación cultural que esta edad representa.

CAPÍTULO II- PROBLEMAS DE SALUD FRECUENTES EN EL ADULTO MAYOR EN MÉXICO

Basándonos en datos del Consejo Nacional de Población (CONAPO, GOBERNACIÓN, S. (2017), los problemas de salud frecuentes en los adultos mayores son:

- Enfermedades del corazón
- Diabetes
- Tumores Malignos (Cáncer)

Otros padecimientos sufridos por los adultos mayores son:

- Hipertensión
- Embolias o Infartos Cerebrales
- Enfermedades Respiratorias

Estas enfermedades son consecuencia de los cambios fisiológicos que sufre el cuerpo por el proceso de envejecimiento en donde también podemos apreciar que este grupo poblacional también es afectado por la pérdida de audición, visión y movilidad.

La salud mental también es un factor influyente ya que el deterioro cognitivo y la demencia, así como la demencia son padecimientos que pueden afectar de manera importante la calidad de vida del adulto mayor.

2.1 ESPACIOS ENFOCADOS AL ADULTO MAYOR

Para la creación de estos espacios es necesario tomar en cuenta la accesibilidad de las instalaciones, los bienes y los servicios de

salud que se van a proponer, dentro de estos espacios se debe promover una correcta atención que se encuentre integrada por diversos factores como la salud y la atención psicológica.

Estos espacios se deben tomar en cuenta el contexto social y cultural que rodea al adulto mayor.

2.2 DIFERENCIA ENTRE CENTRO DE ATENCIÓN Y CENTRO DE ASISTENCIA

El centro de atención es un lugar en donde se atiende y trata a la necesidad de incluir socialmente a los adultos mayores, en este caso, basándonos en actividades de desarrollo integral. Mientras que el centro de asistencia es el espacio que apoya y presta servicios que buscan integrar a los adultos mayores asistencia de diferentes tipos de manera que la calidad de vida sea mejor.

2.2.1 CENTRO DE SALUD

El centro de salud es un espacio destinado para realizar actividades médicas que necesita la población según la región.

El centro de salud usualmente cuenta con personal médico y administrativo en donde también se ofrezcan servicios de aspecto social y psicológico.

Otro aspecto importante de los centros de salud es la existencia de un servicio de urgencias por si llega a producirse una emergencia.

2.2.2 CENTRO DE SALUD CON SERVICIOS AMPLIADOS

El centro de salud con servicios ampliados es un espacio destinado para realizar actividades médicas que necesita la población enfocados a la atención primaria, así como también a las especialidades demandadas por la población como:

- Estomatología.
- Psicología.
- Salud Mental.
- Atención obstétrica prenatal.
- Nutrición.

Además, ofrece servicios de Imagenología y Laboratorio Clínico y tiene espacios enfocados a la realización de procedimientos quirúrgicos en pacientes ambulatorios.

2.3 CLASIFICACIÓN DE INSTITUCIONES DE SALUD

El Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) creó la clasificación de instituciones de la salud mediante normas previamente establecidas y a las cuales se les asignó una clave para poder organizar en el sistema a las instituciones de salud en los sectores públicos y privados.

Para este proyecto se propuso el sector privado el cual se encuentra en la siguiente clasificación:

1. **GRUPO 2 INSTITUCIONES DE SALUD DEL SECTOR PRIVADO:** Todas las instituciones de salud pertenecientes al sector privado de ofrecen servicios de

salud a la población sin importar que sean derechohabientes o no.

➤ **CLASE 22 INSTITUCIONES DE SALUD PRIVADAS:**

Todas las instituciones de salud privadas que ofrecen servicios de salud a la población abierta.

- **SUBCLASE 221 INSTITUCIONES PRIVADAS DE SALUD:** Todas las unidades médicas privadas para la población abierta.

- ◆ **UNIDADES MÉDICAS DEL SECTOR PRIVADO:** En esta categoría se encuentran: clínicas, hospitales, sanatorios y centros médicos que ofrecen servicios de salud a la población abierta.

2.4 CENTRO DE ASISTENCIA MÉDICA

Ubicado en la clasificación de Unidades Médicas del Sector privado, es un espacio destinado a actividades médicas de atención primaria, así como de especialidad para una atención médica más completa para zonas en donde el acceso a especialistas médicos es complicado o requiere de un traslado significativo.

2.5 MOVILIDAD Y ADECUACIONES DENTRO DE LOS ESPACIOS PARA EL ADULTO MAYOR

Los adultos mayores al contar con un estado de salud delicado y movilidad reducida, tienden a tener dificultades para moverse dentro de los espacios que no contienen medidas preventivas o las adecuaciones para los usuarios que se encuentran en la vejez o el mobiliario que permita la circulación libre y correcta. Para resolver este tipo de situaciones se han creado normativas en donde se proponen ciertas adecuaciones para promover la libre circulación de estos usuarios.

Tales como:

- ❖ Rampas.
- ❖ Pasamanos.
- ❖ Mobiliario que contenga las medidas antropomórficas especiales.
- ❖ Acabados que incluyan Pisos antiderrapantes y pinturas antibacteriales.

2.6 CONCLUSIÓN CAPÍTULO II

Dentro de esta etapa se presentan diferentes tipos de situaciones y en su mayoría, el declive fisiológico, lo que denota en enfermedades propias del envejecimiento, las cuáles son no reciben la importancia necesaria pueden provocar que se le reste calidad de vida al adulto mayor.

CAPÍTULO III- ¿QUÉ ES LA GERIATRÍA?

La geriatría es la rama médica que estudia las enfermedades que poseen los adultos mayores y como cuidarlas y prevenirlas.

Proporciona también herramientas para la atención de la persona adulta mayor sana o enferma, en etapas agudas, subagudas, crónicas o en situación terminal. (GOB, MX. 2019)

3.1 ¿QUÉ OBJETIVO TIENE LA GERIATRÍA?

Su objetivo principal es la recuperación, la estabilización y el mantenimiento del adulto mayor. Es necesario que para conseguir el objetivo colaboren especialistas de la salud y el núcleo social del paciente.

Asimismo, también se requiere que se realicen objetivos particulares:

- Prevención y cuidado de los síntomas geriátricos.
- Optimizar cuidados médicos y psicológicos.
- Reconocer en que clasificación se encuentra el adulto mayor.
- Mantener la independencia del paciente para mejorar la calidad de vida.
- Evaluar y organizar los servicios de atención social y de salud para promover la integración del paciente dentro de su comunidad.

3.2 ¿QUIÉN ES CANDIDATO PARA ACUDIR CON UN GERÍATRA?

Para conocer si el usuario mayor es candidato para asistir con el geriatra es necesario colocarlo en alguna de las siguientes clasificaciones:

- Personas mayores de 65 años.
- Personas mayores de 65 años con más de tres enfermedades crónicas.
- Pacientes mayores de 80 años, con o sin patología crónica.
- Asimismo, pacientes que presentan enfermedades propias del envejecimiento como demencia, incontinencia urinaria, osteoporosis, entre otras.

Debido a que estas personas presentan disminución de sus capacidades fisiológicas, pueden presentar enfermedades agudas que tienden a requerir de consulta especializada o en algunos casos hospitalización.

3.3 CONCLUSIÓN CAPÍTULO III

Se han creado espacios en donde se provee de atención integral y asistencia médica donde se atienden las necesidades sociales, psicológicas y médicas. Todos estos espacios han sido clasificados dentro de los sectores públicos y privados, en el ámbito de la salud y la medicina, existe la especialidad en Geriatría, la cual es la encargada de atender a las necesidades de los adultos mayores de 65 años que tiene afecciones.

CAPÍTULO IV- CONTEXTO HISTÓRICO DE CHIPILO.PUEBLA.



Figura 1: parroquia de la inmaculada concepción de Chipilo, 1954. (fuente: <http://patadeporro.paulaithurbide.com/viajes/chipilo-italia-en-mexico/>, 05 de marzo del 2018)

Chipilo, Puebla es una comunidad ubicada al sur de la ciudad de Puebla, fundada en 1882 por inmigrantes italianos. En este capítulo se hablará sobre el contexto histórico del lugar, antecedentes urbanos de la zona de estudio, así como la

infraestructura con la que cuenta, con el fin de conocer un poco más sobre la

comunidad donde se desarrollará el proyecto, además de proporcionar pautas para el diseño.

4.1 CHIPILO, PUEBLA. BREVE HISTORIA

Chipilo fue fundado el 2 de octubre de 1882 por inmigrantes italianos provenientes de la región septentrional del Véneto, aunque también hubo algunos piemonteses y lombardos entre los fundadores (Citlalli, 2005). Entre 1881 y 1882, el general Manuel González trajo de Italia a cerca de 3 mil inmigrantes en

cuatro viajes, con los que fundó siete colonias: Huatusco (Veracruz), Mazatepec, Tetelas y Chipilco (Puebla), Barreto (Morelos), Aldana (Distrito Federal) y Ciudad del Maíz (San Luis Potosí). Era un pequeño caudal salido del enorme flujo de emigrantes que abandonaban entonces la

empobrecida península italiana con destino a Brasil, Argentina y Estados Unidos. Durante esa época emigraban sobre todo italianos del norte, principalmente de las tierras de Véneto (Lazzarini, 1981).

El grupo asignado a Puebla estaba compuesto por cerca de 225 familias, que formaban un total de aproximadamente 500 personas. Los recién llegados encontraron que las tierras prometidas eran semiáridas, arenosas y pedregosas, en las áreas elevadas; y pantanosas, en las bajas. Se encontraban relativamente aisladas y estaban enclavadas en una zona



Figura 2: parroquia de la inmaculada concepción de Chipilo, 2017. (fuente: tomadas por Rossina Spezzia el 14 de septiembre del 2017)

densamente poblada por indígenas, quienes veían con desconfianza a los extranjeros recién llegados. En estas condiciones sería difícil pagar las deudas contraídas con el gobierno. Algunos colonos se decepcionaron y resolvieron marcharse. La mayoría, sin embargo, no perdió sus esperanzas y se dio a la tarea de fundar una próspera colonia agrícola, cuyo nombre fue en ese entonces Fernández Leal, cambiado más tarde por el de Francisco Javier Mina (Peconi, 1998).



Figura 3: mapa de Chipilo, Puebla. (fuente: Google maps, el 14 de septiembre del 2017)

Los colonos trabajaron duramente y en pocos años lograron establecer una rica agricultura de riego y ganadería. Hacia finales de los años veinte, Chipilo enviaba diariamente 3 500 litros de leche al mercado de Puebla y también producía quesos y mantequilla (más tarde se volvería famosa la marca de productos lácteos Chipilo). El pueblo se extendió conforme iban creciendo las prolíficas familias de los colonos (eran ya más de 700 personas). Además, las relaciones con los pueblos vecinos eran buenas, una vez superada la suspicacia inicial. Para 1910 y 1911, la colonia se había consolidado definitivamente: había ascendido a la categoría de pueblo, se estaba dotando de una iglesia y había alcanzado una visible prosperidad, dando trabajo incluso a gente de las comunidades circunvecinas (Savarino, 2006).

4.2 ANTECEDENTES DE CHIPILO, PUEBLA.

4.2.1 INFORMACIÓN GENERAL

- NOMBRE: Chipilo de Francisco Javier Mina
- CABECERA MUNICIPAL: san Gregorio Atzompa
- EXTENSIÓN TERRITORIAL: 6.85 km² totales

En cuanto a este punto, la comunidad se encuentra dividida erróneamente territorialmente, por lo que habitantes dentro de los poblados cercanos a Chipilo de: La venta, La Laguna y Guadalupe, también forman parte del territorio de Chipilo (datos brindados por el presidente de Chipilo, Pedro Martini, 2017).

- TIPO DE SUELO:
Suelo Feozem: Son de fertilidad de moderada a alta. Es el suelo predominante; ocupa más de 75 por ciento del territorio.
Suelo Regosol: Ocupan un área reducida al sureste (INAFED, s.f.)
- NO. DE HABITANTES: 3493 habitantes (Centro de Salud Rural Disperso de Chipilo)
- DIALECTO: Véneto

4.2.2 TOPONIMIA

La ciudad fue bautizada como **Colonia Fernández Leal** por los primeros veinte años. Luego fue llamada con el nombre indígena "Chipiloc".

Este nombre Chipilo (*Lugar de pequeños*), proviene del náhuatl, "Chipilli" que significa: pequeño hijo consentido (Savarino, 2006).

4.2.3 UBICACIÓN

Chipilo es una pequeña comunidad localizada a 12 kilómetros al sur de la ciudad de Puebla.

Se encuentra a 2150 metros sobre el nivel del mar (turismopueblaazul, 2014).

4.2.4 ECONOMÍA

La principal actividad económica con la que cuenta la comunidad es la producción y venta de productos lácteos,

además su gran labor artesanal de muebles, una influencia estilística que llegó de la región del Véneto y que hoy en día es el sustento de muchas familias que han prosperado gracias a esta actividad. (Cecilia Perez, 2017) La creación de franquicias del "Italian Coffee Company", la heladería italiana "Topolino" (Ratoncito), y la cadena de muebles «segusino» también han favorecido la actividad económica.

4.2.5 CLIMA

Se clasifica como templado con inviernos secos. Los veranos tienen una buena cantidad de lluvia, mientras que los inviernos tienen muy poco. La temperatura promedio en Chipilo es 17.0 ° C y la precipitación media aproximada es de 860 mm (CLIMATE-DATA.ORG, s.f.).

4.2.6 ESTADÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

En el estado de Puebla el 72% de población es urbana y el 28% rural. Chipilo pertenece a este último (INEGI, 2010).

Chipilo Cuenta con una población de 3493 habitante, 1677 hombres y 1816 mujeres, con grado de marginación y rezago social muy bajo, y con un total de 1043 viviendas particulares habitadas. (Centro de Salud Rural Disperso de Chipilo)

4.3 INFRAESTRUCTURA GENERAL

Chipilo cuenta con todos los servicios necesarios para cubrir las necesidades de la población. A continuación, se hace un breve listado de la infraestructura por clasificación existente dentro de la comunidad.

4.3.1 INFRAESTRUCTURA DE TRANSPORTE

- TERRESTRE: calles, carreteras
- TRANSPORTE PÚBLICO:
 - a) Atlixco-Puebla (Acapetlahuacan, TPT, Erco) : CAPU, Boulevard San Felipe, Reforma, Forjadores, Periférico, Tlaxcalancingo, base del RUTA, federal Atlixco Chipilo (por la federal), Atlixco.
 - b) Cholula: CAPU, mercado de sabores, Reforma, Cholula, Chipilo Centro.
 - c) Malacatepec: Malacatepec, Santa Clara Ocoyucan, Chipilo (por la federal), Tlaxcalancingo, Periférico, Atlixcáyotl, Avenida Juárez, Puebla (mercado de sabores).
 - d) RUTA: Malacatepec, Santa Clara Ocoyucan, Chipilo (por la federal), Tlaxcalancingo, base del RUTA.

4.3.2 INFRAESTRUCTURA ENERGÉTICA

- REDES DE ELECTRICIDAD: alta tensión, media tensión, baja tensión, transformación, distribución y Alumbrado público.

4.3.3 INFRAESTRUCTURA HIDRÁULICA

- REDES DE AGUA POTABLE: depósitos y distribución.

- REDES DE DESAGÜE: Alcantarillado

4.3.4 INFRAESTRUCTURA DE TELECOMUNICACIONES

- Redes de telefonía fija.
- Redes de televisión de señal cerrada.
- Fibra óptica.
- Celdas de Telefonía Celular.

4.3.5 INFRAESTRUCTURA DE EDIFICACIÓN

- Salud: CENTRO DE SALUD RURAL DISPERSO DE CHIPILO (SECRETARÍA DE SALUD DEL ESTADO DE PUEBLA) en Chipilo, y Clínica del sector salud ubicada en San Gregorio ATZOMPA. Es importante mencionar que las clínicas nombradas atienden problemas de medicina general, más no están enfocadas en una especialidad como la Geriatria.
- Vivienda Unifamiliar.
- Comercio: Bancos, Restaurantes y Tiendas de conveniencia.
- Industria: Agrícola, Ganadera y Carpintera.
- Educación: Desde nivel preescolar hasta preparatoria.

4.4 CONCLUSIÓN CAPÍTULO IV

Chipilo es una colonia italiana ubicada en Puebla, Puebla que ha ido expandiendo su economía a través de sus principales actividades económicas, la ganadería y producción y venta de lácteos, la infraestructura de este espacio es completa, ya que cuenta con todos los servicios necesarios. En el punto 2.3.5 de Infraestructura edificada, es mencionado que cuenta con 2 centros de salud, pero no cuenta con un espacio médico que contenga asistencia médica especializada en Geriatria.

CAPÍTULO V- ANÁLISIS DEL SITIO

En este capítulo se muestra un análisis del sitio en donde se desarrolló el proyecto, además los datos del terreno de estudio, características y todos los elementos urbanos con la infraestructura disponible, así como la orientación del terreno, con el fin de obtener las limitantes de desarrollo para el proyecto arquitectónico con la implementación de estrategias de diseño sustentable.

5.1 TERRENO SELECCIONADO



Figura 4: FOTOGRAFÍAS DEL TERRENO (DE LA ROSA, 19.11.2019)



Figura 5: FOTOGRAFÍAS DEL TERRENO (DE LA ROSA, 19.11.2019)



Figura 6: FOTOGRAFÍAS DEL TERRENO (DE LA ROSA, 19.11.2019)



Figura 7: FOTOGRAFÍAS DEL TERRENO (DE LA ROSA, 19.11.2019)

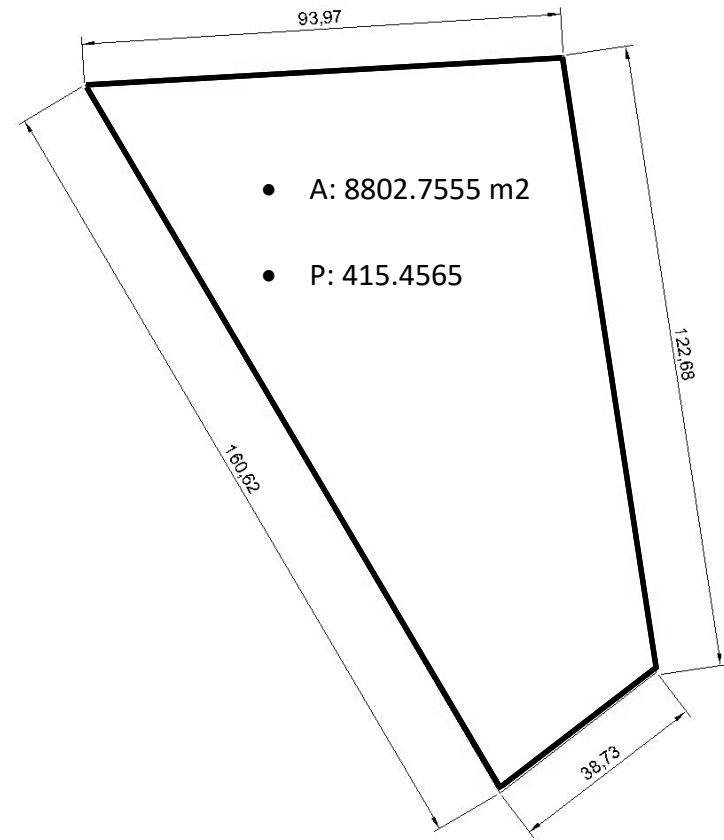


Figura 8: poligonal del terreno seleccionado ubicado en el km 14 de la carretera federal Puebla-Atlixco.

5.2. CRITERIO DE ELECCIÓN

Se escogió este terreno ya que, se encuentra en una zona suburbana, con fácil acceso, el cual cuenta con los servicios básicos como agua potable, drenaje y red eléctrica. Además, que el terreno actualmente ya se encuentra nivelado topográficamente.

5.2.1 UBICACIÓN

Se encuentra en el kilómetro 14 de la carretera federal entre Puebla y Atlixco. Chipilo, Puebla.



Figura 9: Propuesta de terreno. (fuente: Google maps, 2 de septiembre del 2017)

5.2.2 CARACTERÍSTICAS

- SUPERFICIE TOTAL: 8802.7555 m²
- PERÍMETRO: 415.4565

Las medidas del terreno, lo hicieron propicio para su elección, ya que un centro de la magnitud y la importancia de éste, requiere de una superficie en la que se puedan designar espacios para las actividades específicas necesarias. Además de su óptima superficie total, el terreno tiene una ubicación que facilitaría su acceso.

El espacio también se cree óptimo para posibles ampliaciones en caso de ser necesarias.

5.3 INFRAESTRUCTURA GENERAL SEÑALADA

En las siguientes imágenes se muestra la infraestructura general mencionada en el capítulo IV.

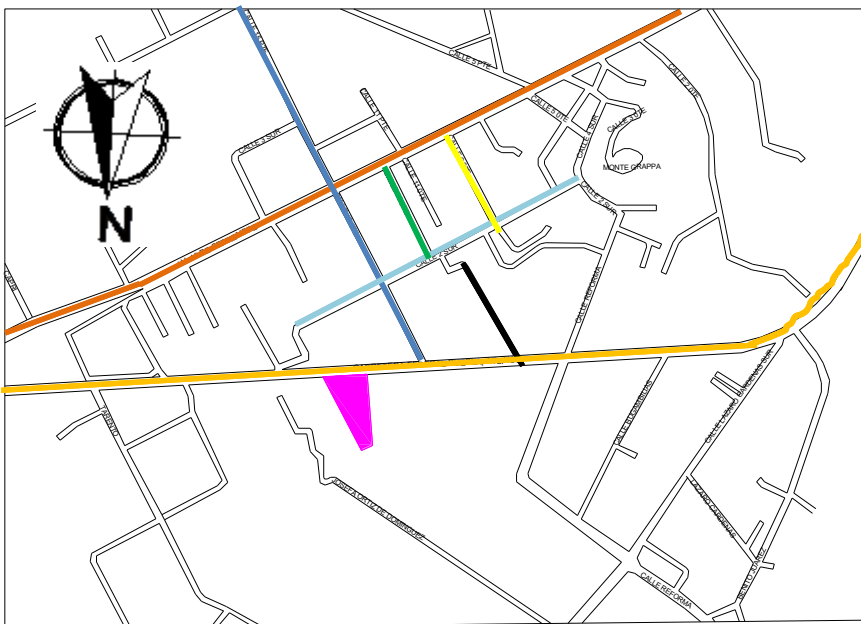


Figura 10: Calles principales y secundarias.

- TERRENO
- CARRETERA PRINCIPAL
- CALLES SECUNDARIAS:
- CALLE 15 PONIENTE
- CALLE 2 SUR
- CALLE 13 ORIENTE
- CALLE 11 ORIENTE
- CALLE 16 DE SEPTIEMBRE
- PRIVADA 2 SUR



Figura 11: Red de drenaje, agua potable y alumbrado público

- TERRENO
- RED DE ALCANTARILLADO/ DRENAJE
- RED DE AGUA POTABLE
- ALUMBRADO PÚBLICO

5.4 EQUIPAMIENTO URBANO

En la siguiente imagen se muestra el equipamiento urbano principal.

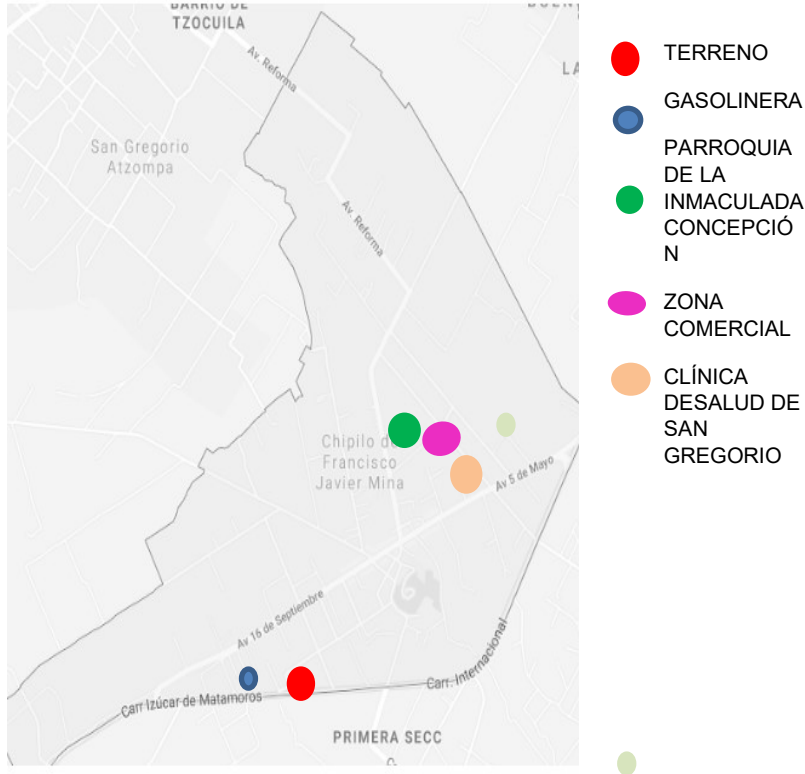


Figura 12: EQUIPAMIENTO URBANO (fuente: Google maps, 2 de septiembre del 2017)

5.5 ORIENTACIÓN NORTE DENTRO DEL TERRENO SELECCIONADO

En la siguiente imagen se muestra la orientación norte dentro del terreno seleccionado.

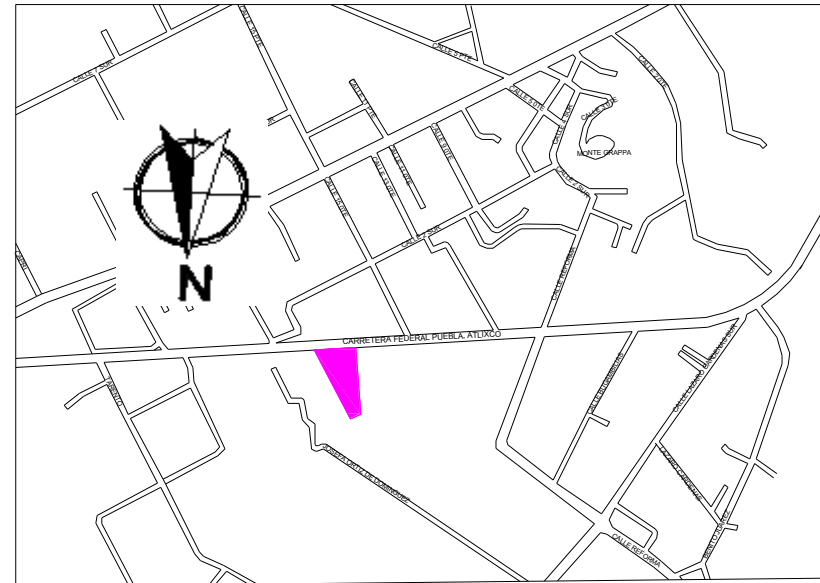


Figura 13: ORIENTACIÓN DEL TERRENO SELECCIONADO

5.6 VIENTOS DOMINANTES DEL TERRENO SELECCIONADO

Los vientos dominantes dentro de la ciudad de Puebla tienen dirección Norte-Sur, mientras que los vientos constantes van de Sureste a Noreste. En invierno los vientos locales que vienen en dirección de las laderas de los volcanes llegan a provocar heladas, alcanzando una velocidad promedio de 6 a 10 km/h sin sobrepasar los 20 km/h.

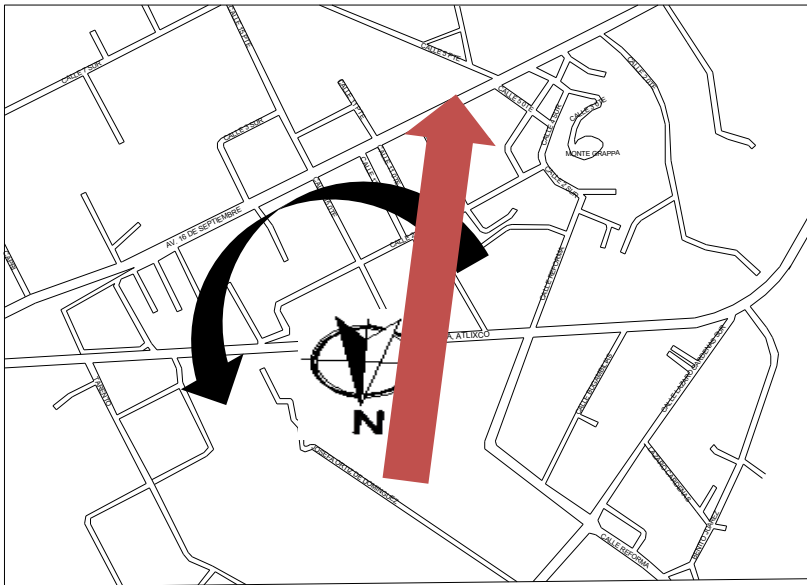


Figura 14: VIENTOS DOMINANTES Y CONSTANTES DENTRO DEL TERRENO

- VIENTOS DOMINANTES
- VIENTOS CONSTANTES

5.7 SOLEAMIENTO DEL TERRENO SELECCIONADO

La temperatura media anual del estado es de 17.5°C, la temperatura máxima promedio es de 28.5°C y se presenta en los meses de abril y mayo, la temperatura mínima promedio es de 6.5°C durante el mes de enero.

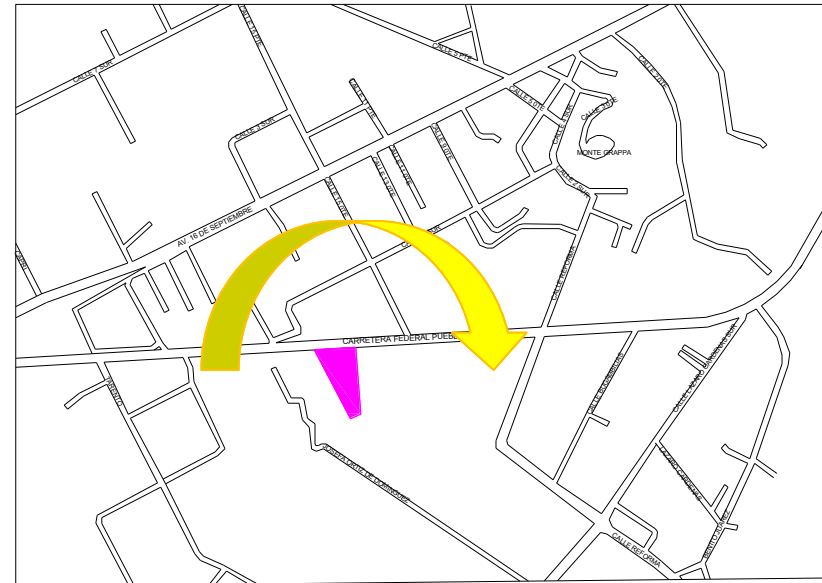


Figura 15: SOLEAMIENTO DENTRO DEL TERRENO

- MOVIMIENTO SOLAR

5.8 DISEÑO ARQUITECTÓNICO ENFOCADO A LA OPTIMIZACIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES

Mediante el aprovechamiento de las condiciones naturales dentro del espacio, se realizó la propuesta de un diseño arquitectónico con la conciencia de optimizar los recursos existentes dentro del espacio, para poder llevarlo a cabo se utilizaron los siguientes conceptos.

1. **DOBLE ALTURA:** Las dobles alturas dentro de los espacios favorecen a que existan mayor circulación de la ventilación, así como permiten que la iluminación sea más controlada y fluida.
2. **REMATES VERDES DE GRAN IMPACTO:** Con estos remates estratégicos dentro de los espacios podemos crear una identidad al espacio, así como promover que exista más vegetación.
3. **ÁREAS VERDES INTERIORES:** Además de crear remates visuales de gran importancia dentro de edificio, se logra respetar el porcentaje de áreas verdes necesario.
4. **REUTILIZACIÓN DEL AGUA PLUVIAL.** Recolección del agua pluvial para su reutilización.
5. **VENTANALES EN PUNTOS ESTRATÉGICOS DENTRO DEL INMUEBLE:** Mediante los ventanales se puede aprovechar la luz del día al máximo y crear una iluminación más amigable para el usuario.

5.9 CONCLUSIÓN CAPÍTULO V

Para la creación de un centro de atención integral y asistencia médica especializado en Geriatria fué necesario un sitio que contara con la infraestructura general necesaria, así como que el equipamiento urbano circundante fuera óptimo para las condiciones del proyecto. Así también se buscó un terreno que contara con las condiciones naturales óptimas para un diseño arquitectónico enfocado en la optimización de los recursos naturales para poder utilizar conceptos que favorecen la calidad del diseño, así como al usuario que habita dentro del espacio.

CAPÍTULO VI- MARCO NORMATIVO PARA LA CREACIÓN DE UN CENTRO DE ASISTENCIA INTEGRAL Y ASISTENCIA MÉDICA ESPECIALIZADA EN GERIATRÍA

En el siguiente capítulo hablaremos sobre la normatividad que debemos seguir para el diseño y la construcción de un centro de atención integral y asistencia médica para adultos mayores en la localidad de Chipilo.

Se realizaron tablas con las especificaciones más importantes que fueron retomadas para el diseño arquitectónico del espacio.

6.1 NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-001-SSA2-2003 QUE ESTABLECE LOS REQUISITOS ARQUITECTÓNICOS PARA FACILITAR EL ACCESO, TRÁNSITO Y PERMANENCIA DE LOS DISCAPACITADOS A LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN MÉDICA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD.

Dicha norma establece los requisitos arquitectónicos para facilitar el acceso, tránsito y permanencia de los discapacitados a los establecimientos de atención medica del sistema nacional de salud.

CONCEPTO	ANCHO/ALTO/LONGITUD	CARACTERISTICAS
PASAMANOS	Tubulares de 0.38 m de diámetro. En rampas y escaleras deben de prolongarse 0.60 m. en el arranque y en la llegada.	Color contrastante. separados 0.05 m de la pared. colocados a 0.90 m de altura y un segundo pasa manos a 0.75 m del nivel del piso

PUERTAS	Ancho mínimo 1.00 m	Manijas instaladas a 0.90 m del nivel del piso
SEÑALAMIENTOS	Los letreros y gráficos visuales deberán tener letras de 0.05 m. de alto como mínimo. En los letreros táctiles, las letras o números tendrán las dimensiones siguientes: 0.002 m. de relieve, 0.02 m. de altura. Las circulaciones internas en sanitarios, auditorios, comedores, regaderas y vestidores tendrán 1.50 m. de ancho como mínimo.	Los letreros y gráficos visuales en color contrastante con el fondo, y colocados a 2.10 m. sobre el nivel del piso. En los letreros táctiles colocarse a 1.40 m. de altura sobre la pared adyacente a la manija de la puerta.
RAMPAS	Ancho de 1.00 m. libre entre pasamanos. Longitud no mayor a 6.00 m, en caso de requerir una mayor longitud se consideran descansos de 1.50 m	Pendiente no mayor a 6%. Pasamanos en ambos lados. Piso firme, uniforme y antiderrapante. Señalamiento que prohíba la obstrucción de la rampa con cualquier tipo de elemento. Símbolo internacional de acceso a discapacitados.
ESCALERAS	Ancho mínimo 1.80m libre entre pasamanos, quince peraltes como máximo entre descansos,	Pasamanos en ambos lados. Nariz de huella antiderrapante. Peralte con una inclinación máxima de 0.025 m.
ESCALONES	Huella de 0.34m como mínimo. peralte máximo de 0.14 m.	Superficie antiderrapante. Ausencia de saliente en la parte superior del peralte
PASILLOS	Ancho libre de 1.80 m.	Pasamanos tubulares continuos. Sistema de alarma de emergencia a base de señales audibles y visibles con sonido intermitente y lámpara de destellos. Señalización conductiva. Las rutas para desplazamiento de personas con discapacidad, deben ser francas y libres de obstáculos de equipamiento urbano y follaje de árboles.

NUOVA VITA, CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

ÁREA DE REGADERAS (DISCAPACITADOS)	Dimensiones de 1.10 m. de frente por 1.30 m. de fondo. Puerta de 1.00 m. de ancho mínimo. Cada regadera debe contar con dos ganchos dobles, a una altura de 1.20 m y 1.50 m, con desfase lateral de 0.20 m.	Mínimo una regadera. Barras de apoyo esquineras de 0.038 m. de diámetro y 0.90 m. de largo a cada lado de la esquina, colocadas horizontalmente en la esquina más cercana a la regadera a 0.80 m., 1.20 m. y 1.50 m. sobre el nivel del piso. Banca de transferencia.
COMEDOR	Mesas de 0.76 m. de altura libre	Asientos removibles.
ESTACIONAMIENTO (DISCAPACITADOS)	Cajón serán de 5.00 m. de fondo por 3.80 m. de frente.	Mínimo dos lugares. Ubicados lo más cerca posible a la entrada del edificio. Se deben reservar áreas exclusivas de estacionamiento para el uso de automóviles que transportan o son conducidos por personas con discapacidad; en una proporción de 4.0% del total de cajones cuando se disponga de 5 a 24 espacios y al menos un cajón cuando se disponga de menor número. Señalamientos pintados en el piso con el símbolo internacional de acceso a discapacitados de 1.60 m. en medio del cajón y letrero con el mismo símbolo de 0.40 m. por 0.60 m. colocado a 2.10 m. de altura. considerar pavimento firme, antiderrapante y uniforme
VESTIDORES (DISCAPACITADOS)	1.80 m. de frente por 1.80 m. de fondo. Banca de 0.90 m. por 0.40 m.	Un vestidor como mínimo. Barras de apoyo de 0.038 m. de diámetro. Barra vertical próxima a la banca y barra horizontal en el muro adyacente a la banca.

SANITARIOS PÚBLICOS	Puertas de 1.00 m. de ancho mínimo. Para discapacitados en silla de ruedas 2.00 m. de fondo por 1.60 m. de frente.	Barras horizontales de 0.038 m. de diámetro en las paredes laterales del retrete colocadas una a 0.90 m., 0.70 m. y otra a 0.50 m. de altura; se extenderán a 0.70 m. de largo con separación mínima a la pared de 0.050 m. Muros macizos. Piso antiderrapante. Como mínimo, un sanitario por cada seis, en unidades con cinco o más sanitarios, para discapacitados en sillas de ruedas. Barra vertical de apoyo en la pared posterior al retrete centrada a una altura de 0.80 m. en la parte inferior y a 1.50 m. en la parte superior. El retrete debe tener un asiento a 0.50 m. de altura sobre el nivel del piso. El retrete debe estar colocado a 0.56 m. de distancia del paño de la pared al centro del mueble.
MINGITORIO	La distancia a ambos lados será de 0.45 m. del eje del mingitorio hacia cualquier obstáculo.	Como mínimo uno. Piso antiderrapante. Barras verticales de 0.038 m. de diámetro, en la pared posterior a ambos lados del mingitorio, a una distancia de 0.30 m. al eje del mismo a una separación de 0.20 m. y una altura de 0.90 m. en su parte inferior y 1.60 m. en su parte superior.
LAVABOS	A 0.76 m. de altura libre sobre el nivel del piso. La distancia entre lavabos será de 0.90 m. de eje a eje.	El mueble debe tener empotre de fijación o ménsula de sostén para soportar el esfuerzo generado por el usuario. El desagüe colocado hacia la pared posterior. Deberán existir 0.035 m. de espacio como mínimo entre el grifo y la pared que da detrás del lavabo; cuando se instalen dos grifos, deberán estar separados entre sí 0.20 m. como mínimo. El grifo izquierdo del agua caliente,

		deberá señalarse con color rojo. Uno de los lavabos tendrá llaves largas tipo aleta. Los accesorios como toalleros y secador de manos deberán estar colocados a una altura máxima de 1.00 m.
MOSTRADOR DE ATENCIÓN PÚBLICA	Altura máxima de 0.90 m.	

6.2 NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-167SSA1-1997 PARA LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL PARA MENORES Y ADULTOS MAYORES.

Prestación de servicios de asistencia social en casa hogar y albergues temporales para adultos mayores. (NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-167-SSA1-1997, 1999)

TABLA 4. NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-167SSA1-1997	
ESPACIO	CARACTERÍSTICAS
ALOJAMIENTO TEMPORAL	Atención a la Salud: consultorios, y sala de observación. Recreación y Adiestramiento: talleres, servicios religiosos, salón de usos múltiples, sala de T.V., en su caso, sala de exposición y venta de artículos. Sanitarios Hombres y Mujeres: WC, lavabos, mingitorios y regaderas.
ACCESO	Evitar en lo posible los escalones, utilizar materiales antiderrapantes, y donde hay escaleras Utilizar barandales a una altura de 90 cm con pasamanos tubular redondo de 5 cm de diámetro y rampas de 1.55 m de ancho con declive no mayor al 6%
ÁREAS COMUNES	Evitar desniveles en el piso y pasillos; colocar pasamanos tubulares de 5 cm de diámetro en muros a una altura de 75 cm sobre el nivel de piso terminado.

GUARNICIÓN BANQUETA	Y	Rampas de desnivel de un ancho mínimo de 1 m y 20% máximo de pendiente
PUERTAS/ CANCELES		Utilizar elementos como bandas anchas de 20 cm de color, a una altura de 1.40 m sobre el nivel del piso, en puertas de vidrio que indiquen su presencia.
BAÑOS		Mingitorios, sanitarios, regaderas. Piso antiderrapante. Iluminación y ventilación natural.
DISCAPACITADOS		Se seguirán los criterios señalados en la NOM-001-SSA2-1993
ALIMENTACIÓN		3 alimentos al día, con un Intervalo de seis a siete horas entre un alimento y otro. Buen sabor y aspecto, en cantidad suficiente para una adecuada nutrición y servida en utensilios decorosos.
ATENCIÓN MÉDICA		Equipo indispensable de: Botiquín de primeros auxilios. Estetoscopio biauricular. Esfigmomanómetro. Estuche de diagnóstico con oftalmoscopio. Aspirador.
ACTIVIDADES PREVENTIVAS		Educación y promoción de la salud del adulto mayor. Fomento de una cultura de dignificación del adulto mayor. Detección oportuna de factores de riesgo y enfermedades. Diseñar y aplicar programas orientados a la atención integral del adulto mayor con acciones relativas a: Orientación nutricional, prevención de enfermedad periodontal, de alteraciones psicoafectivas, de caídas y accidentes, de adicciones, de hábitos nocivos para la salud, Fomento de la actividad física. Actividades culturales, recreativas, ocupacionales y productivas. Promover la interacción familiar y social mediante el aprovechamiento de sus conocimientos y experiencias.
ACTIVIDADES CURATIVAS		Valoración clínica del caso y elaboración de la nota correspondiente. Rehabilitación integral.
DESARROLLO DE PROGRAMAS DE COMUNIDAD	DE DE	Estos centros deberán diseñar, ejecutar, dar seguimiento y evaluar programas que favorezcan la incorporación del adulto mayor a la vida productiva y gozar de los beneficios económicos del producto de su actividad.
TRABAJO SOCIAL		Elaborar el estudio socioeconómico de ingreso. Seguimiento del caso en relación con el núcleo familiar para propiciar su reintegración social. Apoyar la referencia a unidades de atención médica. Apoyar trámites legales y administrativos.

	Apoyar las actividades recreativas y culturales. Gestionar descuentos y concesiones.
REGISTRO INFORMACIÓN	E Incorporación al Directorio Nacional de Instituciones de Asistencia Social del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia y, mediante el aviso de Funcionamiento a la autoridad sanitaria de su localidad.

6.3 NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-197-SSA1-2000, QUE ESTABLECE LOS REQUISITOS MÍNIMOS DE INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO DE HOSPITALES Y CONSULTORIOS DE ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA.

Esta norma tiene por objeto establecer las características mínimas de infraestructura y equipamiento para los hospitales, así como para los consultorios de atención médica especializada.

Desde el punto de vista de infraestructura se indican tres tipos de consultorios:

- Tipo I.- El de medicina general que cuenta con área de interrogatorio y de exploración, conforme a lo establecido en la NOM-178-SSA1-1998.
- Tipo II. - El que cuenta con sanitario, y
- Tipo III. - El que cuenta con anexo para las pruebas funcionales que requiere su especialidad.

Todos los consultorios deben disponer del mobiliario mínimo establecido en la NOM-178-SSA1-1998 para el consultorio de Medicina General. El equipo de cada especialidad se

complementa o en su caso se sustituye por dispositivos de mayor precisión, confiabilidad y reproducibilidad a lo establecido en la NOM-178-SSA1-1998.

ESPECIALIDAD	LINEAMIENTOS
CARDIOLOGÍA	Se acepta como consultorio tipo I o en su caso de tipo III. El área de exploración puede contar con un diván o asiento especial con sistema para apoyo del brazo para medir la presión sanguínea por el método no invasivo y asiento giratorio para el médico. De acuerdo con las actividades médicas debe contar con electrocardiógrafo, y además con equipo para efectuar pruebas simples de esfuerzo físico, en este caso, se debe garantizar la atención inmediata en un hospital, esta medida incluye a los consultorios independientes. El listado de mobiliario y equipamiento con que debe contar se especifica en el apéndice normativo "U".
ESTOMATOLOGÍA	De acuerdo con el programa médico establecido, debe contar con el instrumental que por subespecialidad se indica en el apéndice normativo "X". Debe disponer de un espacio para preparación de materiales y otro para esterilización ya sea por calor seco, húmedo o por procedimientos químicos. Para actividades de endodoncia es necesario contar con un aparato de Rayos "X" dental que cuente con un generador que produzca tensiones entre 50 y 90 kv y corrientes entre 8 y 15 mA. El sistema debe permitir la modificación de los parámetros de la exposición para ajustarse a cada paciente.
GERIATRÍA	Se acepta como consultorio tipo I. De acuerdo con lo expresado en la descripción de las actividades médicas, debe contar con sistemas de medición de analitos sanguíneos o de orina, en este caso debe tener un anexo considerándose consultorio tipo III.
MEDICINA INTERNA	Se acepta como consultorio tipo I. De acuerdo con el programa médico debe contar con sistemas de medición de analitos sanguíneos o de orina.

NEUMOLOGÍA	Se acepta como consultorio tipo I o del tipo III en el caso de que se auxilie con la realización de pruebas de ventilación pulmonar para efectuar sus diagnósticos. Si ofrece inhaloterapia debe contar con lo señalado en el apéndice normativo "L". El listado de mobiliario y equipamiento con que debe contar se especifica en el apéndice normativo "AB".
OFTALMOLOGÍA	Se acepta como consultorio tipo I o del tipo III, si de acuerdo a su programa médico cuenta con anexo para pruebas de optometría. En el área de exploración cambia la mesa por sillón para paciente para efectuar los estudios con oftalmoscopio, la medición de agudeza visual y de campimetría; con las dimensiones necesarias de acuerdo a la instrumentación que utilice para tales fines. El listado de mobiliario y equipamiento con que debe contar se especifica en el apéndice normativo "AD".
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA	Se acepta como consultorio tipo I. El listado de mobiliario y equipamiento con que debe contar se especifica en el apéndice normativo "AG".
PSIQUIATRÍA	Se acepta como consultorio tipo I. Su mobiliario debe ser diván o similar.

6.4 NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-016-SSA3-2012, QUE ESTABLECE LAS CARACTERÍSTICAS MÍNIMAS DE INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO DE HOSPITALES Y CONSULTORIOS DE ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA.

TABLA 6. NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-016-SSA3-2012,		
ESPECIALIDAD	TIPO DE CONSULTORIO Y ÁREAS NECESARIAS	MOBILIARIO
CARDIOLOGÍA	Consultorio Tipo I. Contiene: • Área de Entrevista • Área de Exploración	Banco giratorio Biombo Gabinete Vitrina *Asiento especial con sistema para apoyo del brazo para medir la presión sanguínea
ESTOMATOLOGÍA		Mesa de exploración
GERIATRÍA		Vitrina doble.

		Mesa de exploración. Con respaldo y picero que puede colocarse en diferentes posiciones. Banco y bote de basura.
MEDICINA INTERNA	Consultorio Tipo I. Contiene: • Área de Entrevista • Área de Exploración	Banco giratorio Biombo Gabinete Vitrina
NEUMOLOGÍA		Mesa de Exploración y Escritorio para Entrevista.
OFTALMOLOGÍA		Mesa para instrumentos oftalmológicos Sillón para paciente, en sustitución de la mesa de exploración.
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA		Mesa de trabajo con doble tarja y trampa de yeso.
PSIQUIATRÍA		Asiento para el médico Asientos para el paciente y acompañante Bote para basura de tipo municipal (bolsa de cualquier color, excepto rojo o amarillo) Diván o sillón Escritorio Lavabo Mueble para guarda de equipo e insumos Sistema para guarda de expedientes clínicos (en caso de consultorios independientes)

6.5 NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-178-SSA1-1998, QUE ESTABLECE LOS REQUISITOS MÍNIMOS DE INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO DE ESTABLECIMIENTOS PARA LA ATENCIÓN MÉDICA DE PACIENTES AMBULATORIOS.

Para la creación de los consultorios se utilizó el modelo basado en esta norma de Tipo I, y añadiendo el mobiliario correspondiente para cada tipo de especialidad practicada dentro del espacio.

CONSULTORIO DE MEDICINA GENERAL O FAMILIAR



Figura 16: Consultorio Tipo I DE MEDICINA GENERAL .NOM-178-SSA1-1998 Que establece los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de establecimientos para la atención médica de pacientes ambulatorios.

6.6 CONCLUSIÓN CAPÍTULO VI

Para la creación de cualquier espacio es necesario seguir la normatividad indicada para el tipo de proyecto y para la entidad en donde se propone. Se requirió revisar la información correspondiente a la Normativa Mexicana en dónde se establecen: los requisitos mínimos de infraestructura y

equipamiento de establecimientos para la atención médica de pacientes ambulatorios y las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada. Al proponer un centro donde también existen consultorios de especialidad fue necesario revisar las normas que establecen los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada. Al tener como usuario principal el paciente geriátrico se revisó y analizó la normatividad para la prestación de servicios de asistencia social para menores y adultos mayores, además se añadieron los requisitos arquitectónicos para facilitar el acceso, tránsito y permanencia de los discapacitados a los establecimientos de atención médica del sistema nacional de salud. Estas son las normativas son la base para el correcto funcionamiento y circulación dentro del centro en todos sus espacios.

CAPÍTULO VII- PROPUESTA ARQUITECTÓNICA PARA LA CREACIÓN DE UN CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y ASISTENCIA MÉDICA PARA ADULTOS MAYORES EN CHIPILO, PUEBLA.

7.1 CASOS ANÁLOGOS

Utilizados para ayudar a la creación del programa de necesidades y arquitectónico mediante el análisis de la distribución que tienen estos centros de atención al adulto mayor, así como las zonas y los diferentes talleres y actividades recreativas que se desempeñan en cada uno de ellos. Además, el tipo de materiales y estrategias de diseño que los arquitectos utilizaron.

7.1.1 CASA DEL ABUELO/ TALLER DIEZ 05 CÓRDOBA, VERACRUZ, MÉXICO.

Diseñado por el despacho Taller DIEZ 05, el arquitecto a cargo fue Manuel Herrera Gil quien tuvo la colaboración de LP-Francisco Dorado y Juan Rodríguez.

El proyecto tiene un área de 780.00 m², la construcción fue llevada a cabo bajo la supervisión de Raúl Sánchez Bouchot y la estructura por Juan Sisquella Morante.



Figura 17: Planta de conjunto
(fuente: (TallerDIEZ05, 2017), recuperado el día 19/03/18)



Figura 18 Planta arquitectónica
(fuente: (TallerDIEZ05, 2017), recuperado el día 19/03/18)



Figura 19: Fachada Norte (fuente: Taller DIEZ05) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18



Figura 21: Fachada Sur (fuente: Taller DIEZ05) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18



Figura 20: Fachada Noroeste (fuente: Taller DIEZ05) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18



Figura 22: Fachada Noroeste (fuente: Taller DIEZ05) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18



*Figura 23: Vista Exterior (fuente: Taller DIEZ05)
RECUPERADO EL DÍA 19/03/18*

Es una construcción contemporánea, ubicada en la zona noreste de la ciudad de Córdoba, Veracruz, dentro de las instalaciones de un parque municipal que tiene una extensión de 4 hectáreas. El proyecto consta de una estancia pública de día enfocada en los adultos mayores en donde se realizan diferentes actividades recreativas.

“Parte de la idea de generar un refugio, un lugar donde poder realizar actividades en comunidad con los adultos mayores, en un ambiente natural, sereno, fluido, con diversos espacios interiores y exteriores que se organizan a través de talleres, terrazas al aire libre, servicios y áreas de usos múltiples” (TallerDIEZ05, 2017)

En este proyecto se buscó la accesibilidad de todos los usuarios para lograr este propósito se desarrolló el proyecto en una



*Figura 24: Vista Exterior (fuente: Taller DIEZ05)
RECUPERADO EL DÍA 19/03/18*



*Figura 25: Vista Exterior (fuente: Taller DIEZ05)
RECUPERADO EL DÍA 19/03/18*

planta y se buscó un lugar en el terreno con una de las zonas de menor inclinación.



Figura 26: Vista Exterior (fuente: Taller DIEZ05) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

“Logrando que una parte del edificio se pose naturalmente en el sitio y la otra se eleve ligeramente, permitiendo un área de usos múltiples “abrazada” por dos árboles existentes, minimizando el impacto en la zona y generando vistas directas a su ambiente natural.” (TallerDIEZ05, 2017)



Figura 27: Vista Exterior (fuente: Taller DIEZ05) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

Para los arquitectos fué importante la interacción con el entorno natural así que la estructura se adapta a la vegetación existente en el sitio, asimismo se buscó que los remates visuales fueran los hitos históricos de la ciudad y el paisaje que los rodea.

Los materiales son principalmente el concreto y el acero, además del cristal, madera y piedra braza de la zona. En la parte estructural se utilizaron columnas de desplante de concreto, vigas T y losa aligerada.

7.1.2 CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, PORTO, PORTUGAL.

Diseñado por el despacho de arquitectos ARQX Architects, ubicado en Rua, Porto, Portugal, los arquitectos a cargo fueron Miguel Meirinhos y Pedro da Graça Lopes, con la colaboración

de Pedro Oliveira y Margarida Oliveira. El proyecto tiene un área de 870.00 m², la construcción fué llevada a cabo por CONDURIL: Pedro Ramalho, Albina Neves, Ricardo Miragaia, bajo la supervisión de FASE: Diogo Porto Carrero, Luísa Jacob, Ana Aguiar, en el año 2014.



Figura 28: Vista Exterior (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

El centro social anteriormente era una vivienda, que pasó por un proceso de remodelación, y al igual que la Casa del Abuelo realizada por TALLER DIEZ 05, utiliza como base un edificio de

una planta arquitectónica, el cual ocupa parte importante para la distribución del proyecto.

Se conservaron las fachadas este y norte del edificio original, lo cual genera una conexión entre lo viejo y lo nuevo dentro del proyecto.

Para conectar con las demás áreas se contó con un ascensor.



Figura 29: Planta de Conjunto (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

La planta baja está basada en cuadrantes a los cuales se les designaron áreas para actividades específicas, esto permite que se tengan espacios independientes.



Figura 30: Planta Baja (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

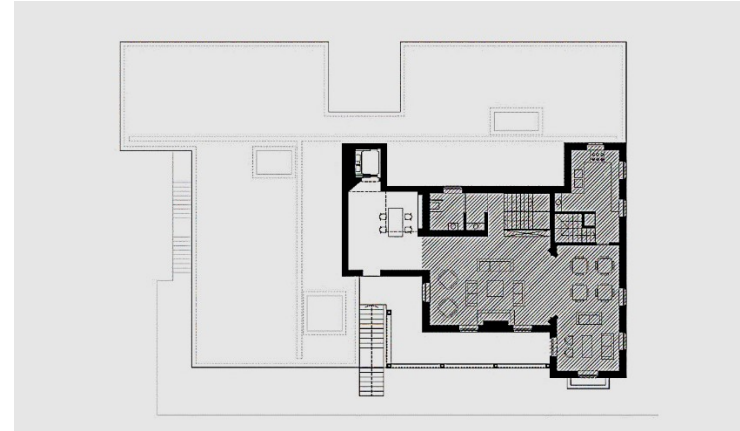


Figura 31: Primer Nivel (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

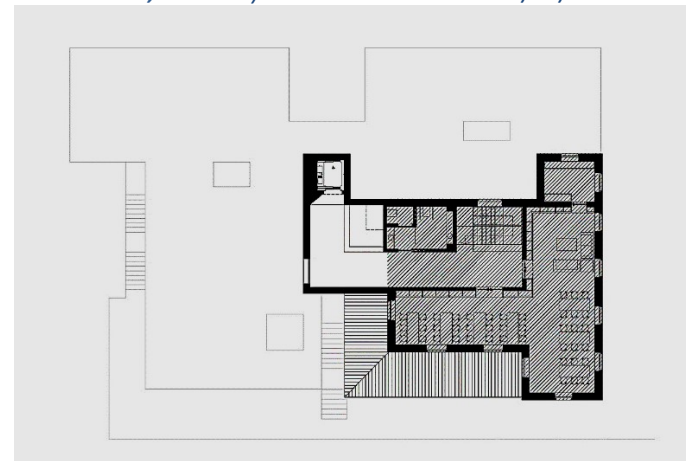


Figura 32: Segundo Nivel (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

“Los bordes están cortados en piedra, acero y cristal en una métrica muy cerrada y espartana. El equilibrio del conjunto se consigue mediante un techo plano con características particulares. Esto surge de la necesidad de resolver varios problemas: construcción, iluminación, acústica y confort térmico, instalación, operación y mantenimiento de la infraestructura”. (CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS,)



Figura 33: Fachada noreste Centro social Luz Soriano (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

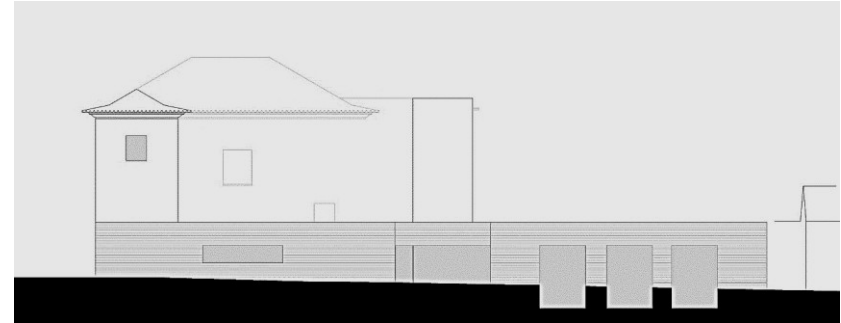


Figura 34: Fachada suroeste Centro social Luz Soriano (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18



Figura 35: Fachada sureste Centro social Luz Soriano (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

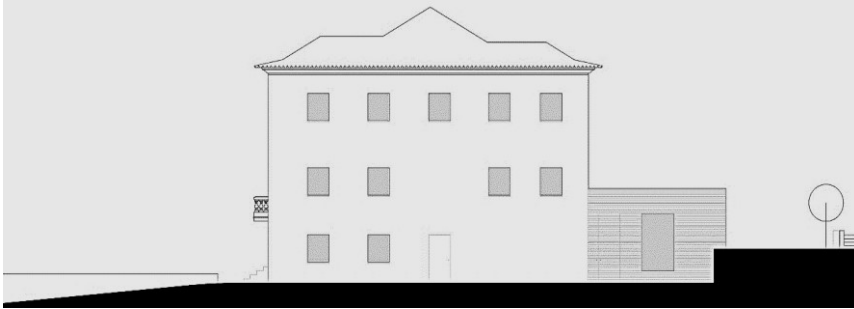


Figura 36: Fachada suroeste Centro social Luz Soriano (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

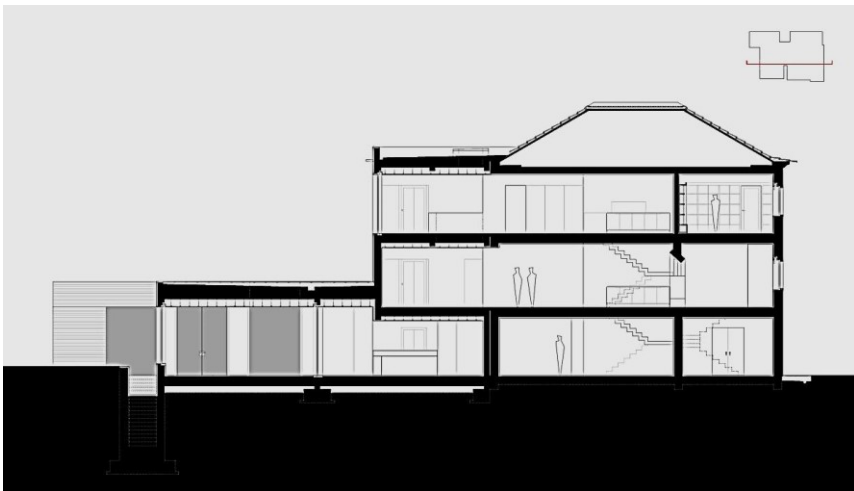


Figura 37: Corte x-x' Centro social Luz Soriano (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18



Figura 38: Corte Transversal Centro social Luz Soriano (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

Utilizaron una membrana de aluminio que se designó como falso plafón para poder ocultar de la vista de los usuarios la infraestructura del edificio.

El jardín existente fué resultado de una rehabilitación. Se creó un diseño en el área verde que se extiende en la fachada delantera del edificio y que puede apreciarse desde el interior.



Figura 39: Detalle de membrana interior Centro social Luz Soriano (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18



Figura 41: Jardines dentro de Centro social Luz Soriano (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

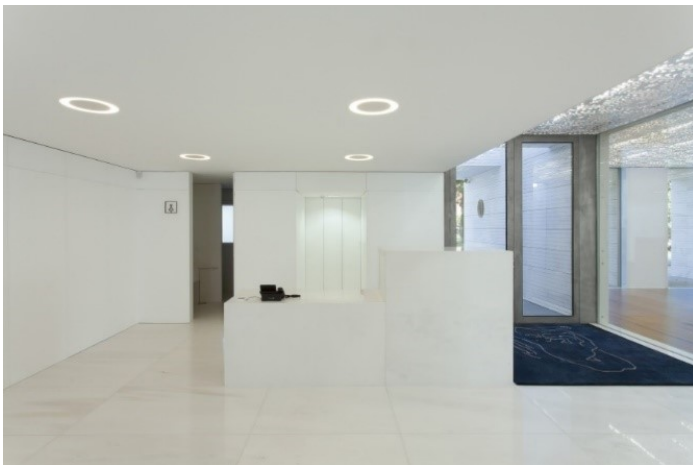


Figura 40: Detalle Interior Centro social Luz Soriano (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18



Figura 42: Detalle Interior Centro social Luz Soriano (fuente: **CENTRO SOCIAL LUZ SORIANO / ARQX ARCHITECTS, MÉXICO**) RECUPERADO EL DÍA 19/03/18

7.2 MÉTODOS Y ESTRATEGIAS DE DISEÑO

Fué importante tomar en cuenta el uso del edificio para poder hacer un diseño óptimo, ya que, al tratarse de un centro de atención y asistencia al adulto mayor, la normatividad cambia. En este caso se plantearon cuatro edificios: consultorios, cocina, talleres y administración, que se desarrollaron en un solo nivel, para así facilitar los accesos y crear un ambiente fluido en donde se interactúa con espacios abiertos y espacios cerrados, creando así diferentes puntos visuales, así como iluminación y ventilación natural, además de espacios de recreación y descanso al aire libre.

El diseño de los accesos peatonales y vehiculares se basó en el flujo y velocidad que la carretera federal a Atlixco tiene, por lo que se proyectaron islas de desaceleración y se propone una parada de autobús justo frente al centro de atención y asistencia, esto para la mayor comodidad y seguridad del usuario.

En cuanto al diseño de cada edificio se retomaron formas circulares y parabólicas, para brindar movimiento al proyecto, así como la proporción y organización de los mismos; en las fachadas el uso de materiales como el laminado de madera y el cristal juegan un papel muy importante, que le brinda a la obra arquitectónica su culmen de expresión entre lo natural y lo artificial.

En cuanto a lo estructural se basó en un sistema de marcos rígidos, que soportan una cubierta de covintec, las cuales tienen una pendiente considerable, para proporcionar dinamismo en el conjunto arquitectónico.

El uso de técnicas sustentables como la correcta orientación de los edificios, aprovechamiento de la luz solar y vegetación para crear ambientes bioclimáticos, así como la recolección de agua pluvial, es un plus en el diseño, ya que se pretende impactar en menor medida al medio ambiente.

Con todo esto se pretendió que el espacio fuera liviano, fluido, con movimiento, armonía y que se integre al medio ambiente.

7.3 ZONIFICACIÓN



Figura 43: Zonificación dentro del sitio

En la figura 43 podemos observar la manera en la que se designarán los espacios principales.

7.3.1 ZONAS PÚBLICAS, SEMIPRIVADAS, PRIVADAS Y RESTRINGIDAS

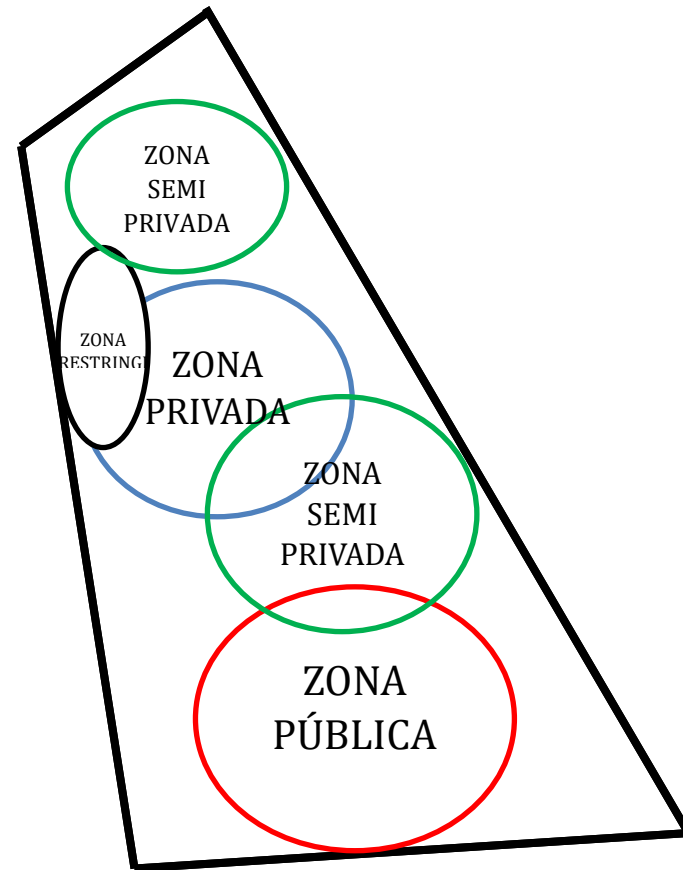


Figura 44 ZONIFICACIÓN (PÚBLICO, PRIVADO, SEMIPRIVADO, RESTRINGIDO)

En la figura 44, podemos observar cómo se distribuirán los espacios acordes a su clasificación y por tipo de espacio.

7.3.2 CASOS ANÁLOGOS DENTRO LA PROPUESTA DE DISEÑO

Para la propuesta de diseño y designación de espacios dentro del terreno se usó como referencia la distribución espacial dentro de los casos análogos en el punto 7.1.

También se retomaron estos casos para definir cuáles eran los espacios necesarios y que partes podrían ser modificadas para poder amoldarse al concepto dentro del proyecto además de que también fue necesario comprobar que la capacidad de la superficie total podría ser optimizada al máximo.

La idea de espacios fluidos y conectados por pasillos y vegetación fueron parte importante para el inicio del diseño, la idea de mantener al usuario en contacto constante con la naturaleza fué parte importante, ya que con esto lograremos que el usuario mantenga una sensación de libertad y calma.

Los materiales para la construcción y acabados también fueron tomados de las analogías y adecuados a la entidad en dónde se desplanta el proyecto.

El uso de espacios en dónde la luz natural tomó gran importancia también son retomados de las analogías, así como el uso de ventanales de gran tamaño para permitir que la iluminación fuera aprovechada durante todo el día.

7.4 PERFIL DEL USUARIO

Para la creación del perfil de usuario se analizó el contexto de la población de adultos mayores de Chipilo y se llegó a la siguiente información de aquellas personas que interactuarían directamente con el espacio, por lo que se crearon las tablas en los siguientes puntos.

Las áreas en las que se desarrollarán los usuarios están divididas en 4 partes principales:

- Área de Talleres
- Área de Consultas
- Área de Cocina-Comedor
- Área de Administración

7.4.1 PERFIL DE USUARIO DEL ADULTO MAYOR

El adulto mayor hará uso de las 4 áreas principales, ya que el espacio es adecuado para todos los usuarios sin importar su condición.

TABLA 7. PERFIL DEL ADULTO MAYOR		
DATOS	CONCEPTO	ÁREA
EDAD	60 años en adelante	Todas las áreas
EDUCACIÓN	Sin nivel en específico	Todas las áreas
OCUPACIÓN	Sin ocupación en específico	Todas las áreas
TECNOLOGÍAS	De todo tipo	Todas las áreas

DISCAPACIDADES	Cualquier discapacidad	Todas las áreas
----------------	------------------------	-----------------

7.4.1.1 NECESIDADES DEL USUARIO GERIÁTRICO

El diseño debe tener en cuenta las características y dificultades más generalizadas entre los usuarios de este tipo de Centro:

1) Personas con movilidad reducida:

- Debe carecer de todo tipo de barreras arquitectónicas.
- Debe evitar obstáculos que impidan o dificulten la movilidad de los usuarios.
- Debe proporcionar mecanismos que compensen la pérdida de movilidad y estabilidad.

2) Personas con pérdida de habilidades para la realización de tareas simples

- Debe poner a disposición de los usuarios todo tipo de productos de apoyo que les ayuden a realizar, de la manera más autónoma posible, las actividades básicas de la vida diaria.

3) Personas con desorientación o pérdida de memoria

- Debe facilitar la orientación del usuario en el espacio.
- Debe indicar claramente las distintas salas o servicios a los que el usuario habitualmente accede.
- Debe emplear sistemas sencillos de señalización, por ejemplo, a través de colores, letreros o carteles, flechas de dirección, etc.

- Debe adoptar las formas más sencillas posibles en la forma y decoración de las estancias.
- Debe establecer códigos para cada actividad que se realice, proporcionando estímulos dirigidos a todos los sentidos.

4) Personas con trastornos de conducta o agitación

- Debe ofrecer lugares o espacios que permitan al usuario relajarse, lejos de los focos de actividad propios del centro.
- Debe estar provisto de los sistemas de seguridad básicos que impidan al usuario abandonar el centro sin previo aviso.

7.4.2 PERFIL DEL PERSONAL ASISTENTE

El personal asistente desempeñará su trabajo dentro de las 4 áreas principales en actividades de tipo administrativo, servicios, salud y educativas. Parte de este personal también desempeñará labores en las áreas designadas a la recreación y mantenimiento del centro.

DATOS	CONCEPTO	ÁREA
EDAD	Sin especificación	Todas las áreas
OCUPACIÓN	De tipo administrativo	Administración
	Afín al área de la salud	Consultas

	En el área educativa o afín.	Talleres
	Servicios Generales	Cocina-Comedor Recreativa Accesos
TECNOLOGÍAS	De todo tipo	Todas las áreas

1. Área Administrativa:
ACTIVIDADES: Secretariales, Dirección, Jurisdicción, Trabajo Social.
2. Área de Consultas:
ACTIVIDADES: Consulta, Curaciones, Terapia.
3. Área de Cocina-Comedor:
ACTIVIDADES: Cocción, Preparación.
4. Área de Talleres:
ACTIVIDADES: Impartimiento de talleres diversos.
5. Área Recreativa:
ACTIVIDADES: Yoga, Fisioterapia, Fortalecimiento motriz, Activación Física, Natación.
6. Área de Estacionamiento:
ACTIVIDADES: Vigilancia
7. Servicios Generales:

ACTIVIDADES: Intendencia y Mantenimiento.

8. Accesos:
ACTIVIDADES: Vigilancia

7.4.3 PERFIL DE OTROS USUARIOS

Dentro de este perfil entran:

- Familiares de los Adultos Mayores
- Personas destinadas a proveer servicios exteriores.

TABLA 9. PERFIL DE OTROS USUARIOS		
DATOS	CONCEPTO	ÁREA
EDAD	Sin especificación	Todas las áreas
OCUPACIÓN	Familiares sin especificación	Administración
		Consultas
		Talleres
		Cocina-Comedor
	Servicios Generales	Cocina-Comedor Recreativa Accesos

7.5 PROGRAMA DE NECESIDADES

Fué necesario tomar en cuenta que tipo de acciones serían desempeñadas en cada espacio y enlistarlas, para clasificarlas por zonas y los espacios dentro de cada zona.

TABLA 10. PROGRAMA DE NECESIDADES		
ZONA	ESPACIO	ACCIONES
ADMINISTRATIVA	RECEPCIÓN GUARDAROPA ÁREA DE LOCKERS DIRECCIÓN SECRETARÍA SANITARIOS PERSONAL ASISTENCIAL JURIDICO BOLSA DE TRABAJO	Secretariales, Dirección, Jurisdicción, Trabajo Social.
SERVICIOS	ESTACIONAMIENTO CUARTO DE MÁQUINAS AUDIOVISUAL SALÓN DE USOS MÚLTIPLES COCINA COMEDOR SANITARIOS HOMBRES SANITARIOS MUJERES ÁREAS VERDES SALA DE ESTAR CUARTO DE ENFERMERAS	Cocción, Preparación.
TALLERES	SANITARIOS HOMBRES SANITARIOS MUJERES SALÓN DE USOS MÚLTIPLES DIBUJO BISUTERÍA PINTURA EN TELA	Impartimiento de talleres diversos.

	CULTORA DE BELLEZA CORTE Y CONFECCIÓN BORDADO MACRAMÉ ENCAJE MANUALIDADES VARIAS COMPUTACIÓN INGLÉS ALFABETIZACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA TALLER LITERARIO	
ACTIVIDADES FÍSICAS Y CULTURALES	YOGA FISIOTERAPIA FORTALECIMIENTO MOTRIZ ACTIVACIÓN FÍSICA CINE EXPRESIÓN CORPORAL NATACIÓN	Recreación
SALUD	CONSULTORIOS ESPECIALIZADOS EN: <ul style="list-style-type: none"> • CARDIOLOGÍA • ESTOMATOLOGÍA • GERIATRÍA • MEDICINA INTERNA • NEUMOLOGÍA • OFTALMOLOGÍA • ORTOPEdia Y TRAUMATOLOGÍA • PSIQUIATRÍA TRABAJO SOCIAL NUTRICIÓN ENFERMERÍA SALA DE CURACIONES	Consulta, Curaciones, Terapia.

7.6 PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

Después de haber tomado en cuenta que tipo de acciones serían desempeñadas en cada espacio y enlistarlas, para clasificarlas por zonas y los espacios dentro de cada zona, fue necesario delimitar los metros cuadrados en los que los espacios podrían existir.

TABLA 11. PROGRAMA ARQUITECTÓNICO		
ZONA	ESPACIO	M ²
ADMINISTRATIVA	RECEPCIÓN	16m ²
	GUARDAROPA	5m ²
	ÁREA DE LOCKERS	18m ²
	DIRECCIÓN	12m ²
	SECRETARÍA	4m ²
	SANITARIOS PERSONAL	12m ²
	ASISTENCIAL	9m ²
	JURIDICO	9m ²
BOLSA DE TRABAJO		
SERVICIOS	ESTACIONAMIENTO	210m ²
	CUARTO DE MÁQUINAS	10m ²
	AUDIOVISUAL	220m ²
	SALÓN DE USOS MÚLTIPLES	315m ²
	COCINA	76m ²
	COMEDOR	171m ²
	SANITARIOS HOMBRES	12m ²
	SANITARIOS MUJERES	12m ²
	ÁREAS VERDES	200m ²
	SALA DE ESTAR	30m ²
CUARTO DE ENFERMERAS		
TALLERES	SANITARIOS HOMBRES	12m ²
	SANITARIOS MUJERES	12m ²
	SALÓN DE USOS MÚLTIPLES	100m ²

	DIBUJO BISUTERÍA PINTURA EN TELA CULTORA DE BELLEZA CORTE Y CONFECCIÓN BORDADO MACRAMÉ ENCAJE MANUALIDADES VARIAS COMPUTACIÓN INGLÉS ALFABETIZACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA TALLER LITERARIO	
ACTIVIDADES FÍSICAS Y CULTURALES	YOGA FISIOTERAPIA FORTALECIMIENTO MOTRIZ ACTIVACIÓN FÍSICA CINE EXPRESIÓN CORPORAL NATACIÓN	Todas las actividades deportivas se realizarán en el área de la alberca y área verde 1740m ²
SALUD	CONSULTORIOS ESPECIALIZADOS EN: <ul style="list-style-type: none"> • CARDIOLOGÍA • ESTOMATOLOGÍA • GERIATRÍA • MEDICINA INTERNA • NEUMOLOGÍA • OFTALMOLOGÍA • ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA • PSIQUIATRÍA TRABAJO SOCIAL NUTRICIÓN ENFERMERÍA SALA DE CURACIONES	700m ² totales
	TOTAL	235

7.7 IDEA RECTORA

Nombre del centro de atención y asistencia al adulto mayor:
NUOVA VITA

Del italiano: NUOVA: NUEVA VITA: VIDA

Para el concepto de la idea rectora se basó en la idea de la nueva vida de ahí el nombre nuova vita.

Nouva Vita porque se buscó que fuera un concepto subjetivo, los pacientes mayores al comenzar ésta nueva etapa pueden llegar a pensar que el proceso de envejecimiento significaría que la vida que ellos poseían ha acabado o irá decayendo, en Nuova Vita se buscó que mediante las actividades culturales, sociales, psicológicas y de salud, éste proceso de un giro que haga que lo que resta de sus vidas tome un nuevo giro y los haga sentir como si ésta fuera una Nueva Vida.

A partir del concepto de “Nueva Vida” y los casos análogos en el punto 5.1 se procuró que los espacios mantuvieran esa esencia de fluidez y de comunicación además de que fueran abiertos e iluminados.

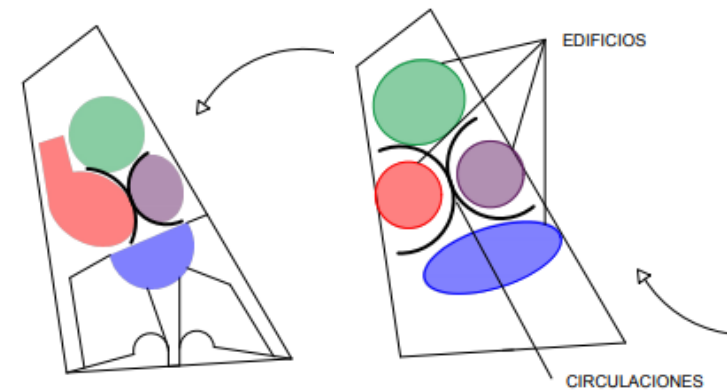


Figura 45 Zonificación Y circulaciones dentro del terreno en base a la Idea Rectora.

7.8 CONCLUSIÓN CAPÍTULO V

Mediante los casos análogos se propusieron métodos y estrategias de diseño que dieron las pautas a cómo se desenvolvería el espacio. Se creó la zonificación y se delimitaron los espacios que serían parte de la identidad del proyecto. Como en todo proyecto se realizó el perfil de los usuarios que harían uso de las instalaciones en conjunto con sus programas de necesidades y arquitectónico. Para la idea rectora se pensó en un concepto que fuera en conjunto del propósito de este espacio así que se llegó al nombre de “Nuova Vita”.

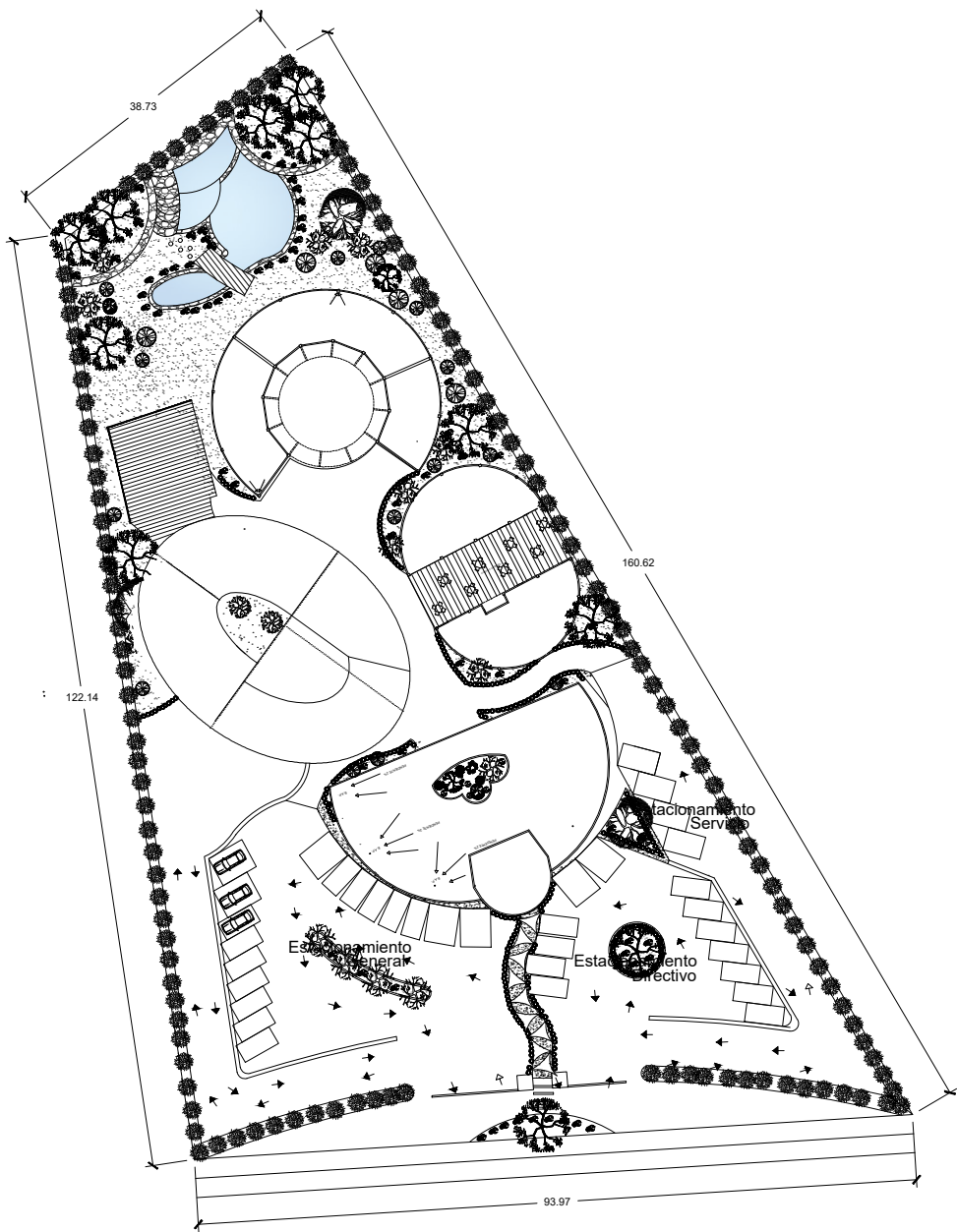
CAPÍTULO VIII -PROYECTO EJECUTIVO PARA LA CREACIÓN DE UN CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y ASISTENCIA MÉDICA ESPECIALIZADA EN GERIATRÍA

8.1 PLANTAS ARQUITECTÓNICAS CON CORTES Y FACHADAS

Para el diseño de las plantas arquitectónicas se propusieron espacios amplios y fluidos, en dónde las diferentes áreas se interconectarán y permitirán al usuario desplazarse sin problemas en el mismo. Asimismo, se buscó que los usuarios con discapacidades pudieran desplazarse sin limitaciones dentro del mismo.

La planta arquitectónica se dividió en 4 inmuebles principales:

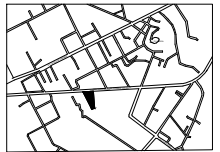
1. Oficinas Administrativas
2. Consultorios
3. Cocina/ Cafetería
4. Centro de Talleres Integrales



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

DOMICILIO: DOMINICANITO

SIMBOLOGÍA:

DIRECTOR DE TESIS:
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

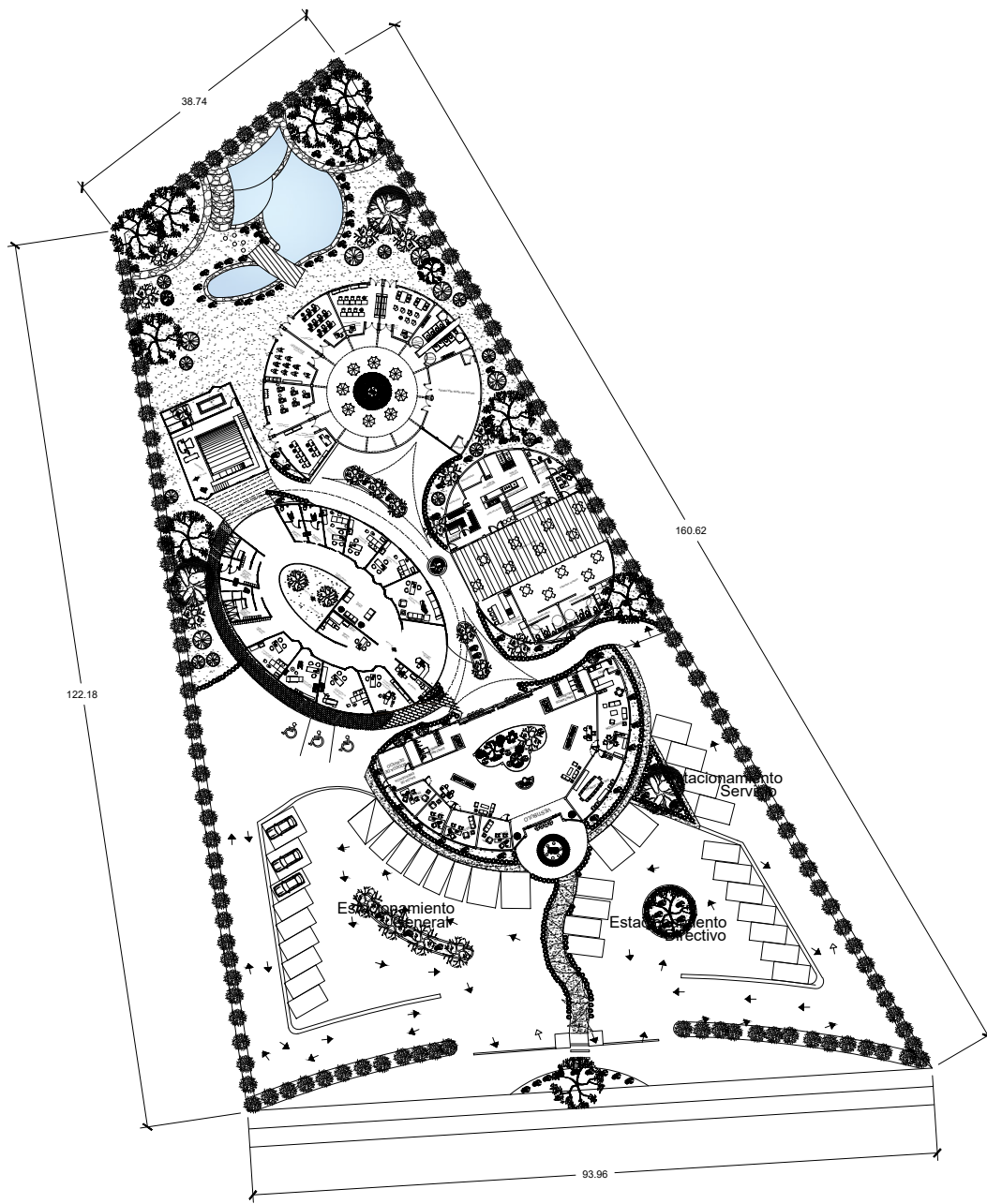
TESISTA:
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

OTOÑO 2019

Plano No.:

C-1



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO ARQUITECTÓNICO CONJUNTO

SIMBOLOGÍA:

~~DARÉS ORTIZ GONZÁLEZ~~
JULIA JUVENTINO HERNÁNDEZ
~~ANDRÉS ROSA OLIVER~~
~~SHARON CRISTINA ORTEGA~~
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISIA
DE LA TRGSA WADRWAREM

Escala:

OTOÑO 2018

Plano No.:

C-2



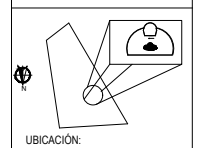
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANTA ARQUITECTÓNICA ADMINISTRACIÓN



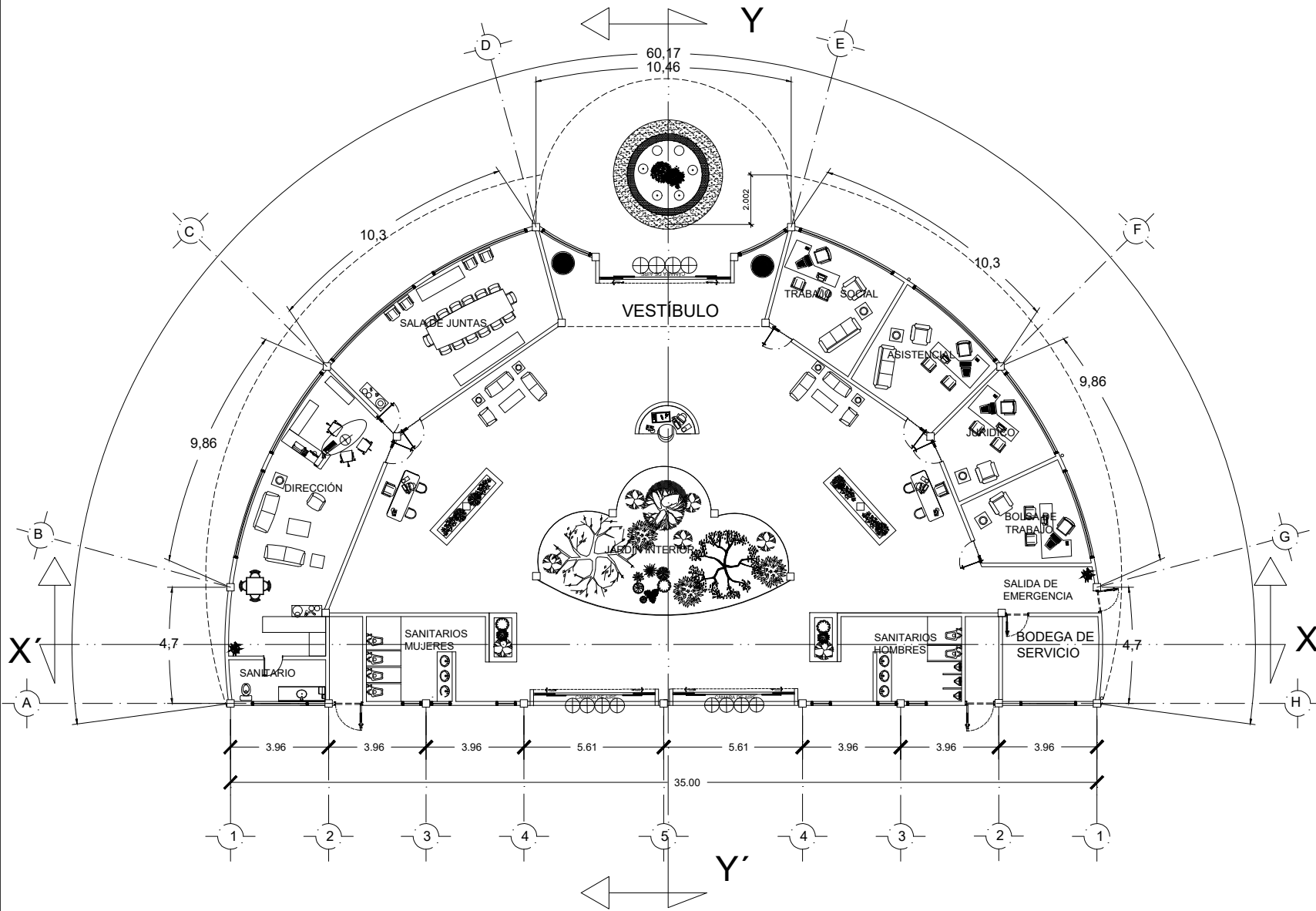
UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

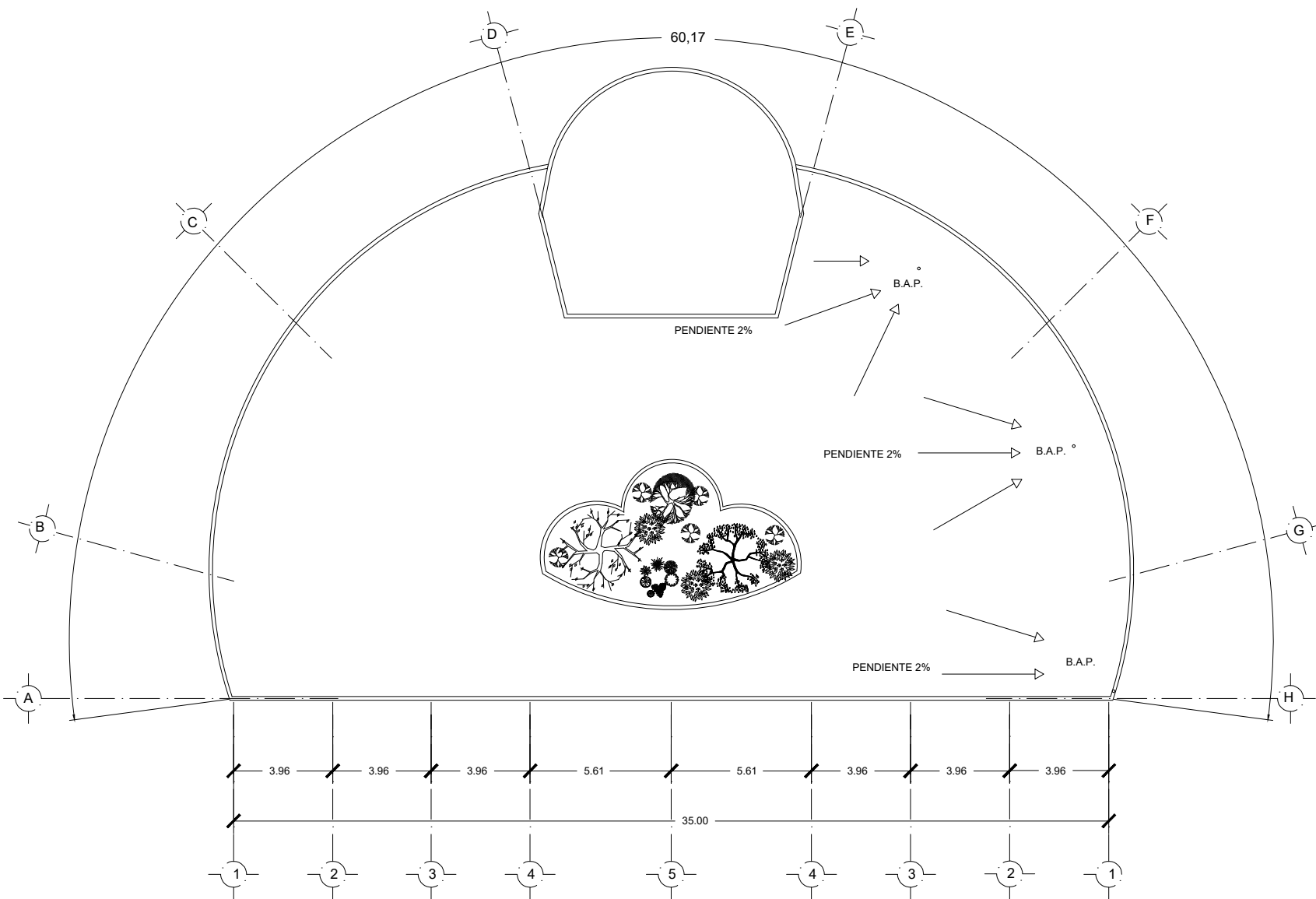
Escala: OTOÑO 2019

Plano No.:

A-1



PLANTA ARQUITECTÓNICA ADMINISTRACIÓN



PLANTA DE AZOTEA ADMINISTRACIÓN



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANTA AZOTEA ADMINISTRACIÓN



UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: Plano No.:

OTOÑO 2019

A-2



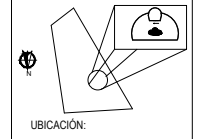
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
CORTES ARQUITECTÓNICOS ADMINISTRACIÓN

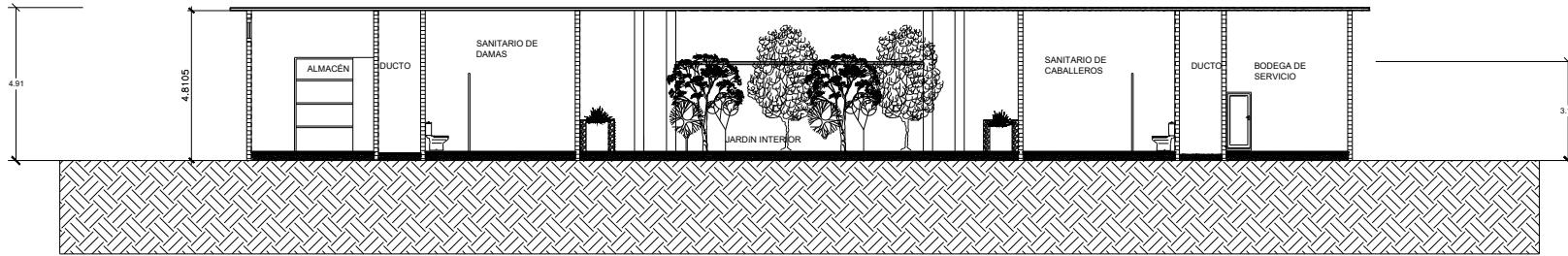


UBICACIÓN:

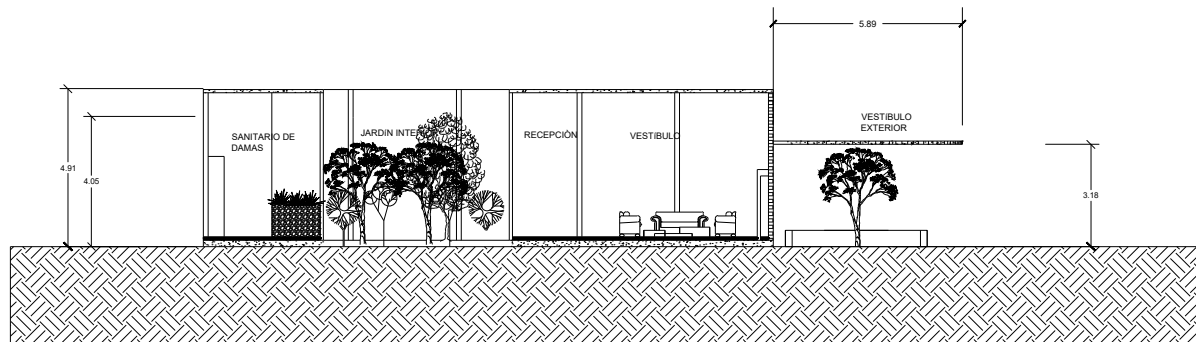
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: OTOÑO 2019
Plano No.: **A-3**



CORTE X-X'



CORTE Y'-Y



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA

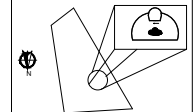


CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

FACHADAS ADMINISTRACIÓN



UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

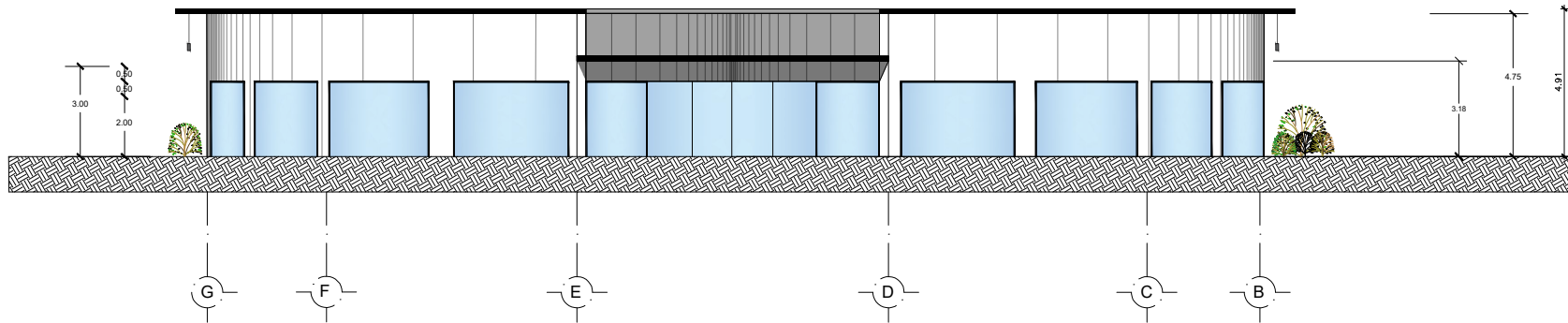
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

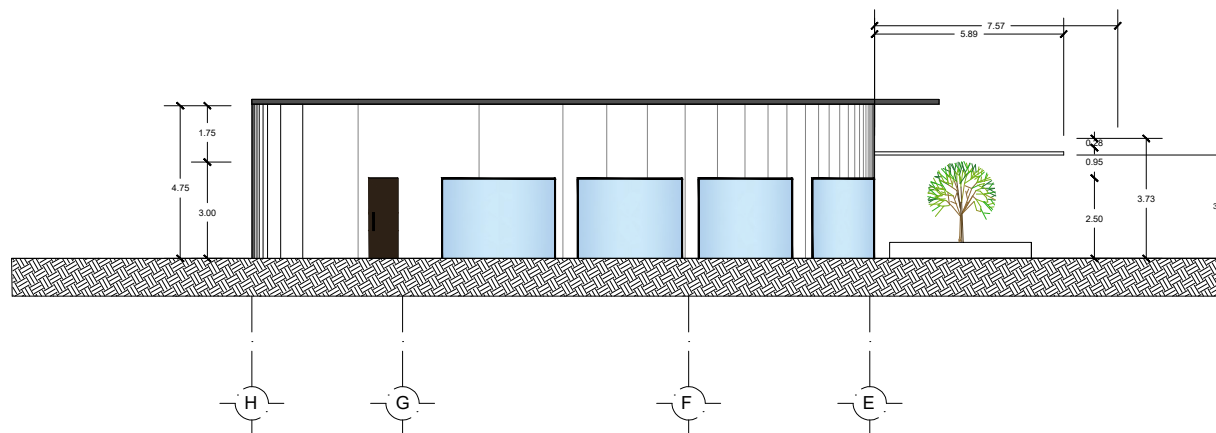
OTOÑO 2019

Plano No.:

A-4



FACHADA NOROESTE



FACHADA NORESTE



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA

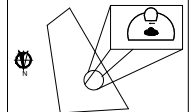


CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

FACHADAS ADMINISTRACIÓN



UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

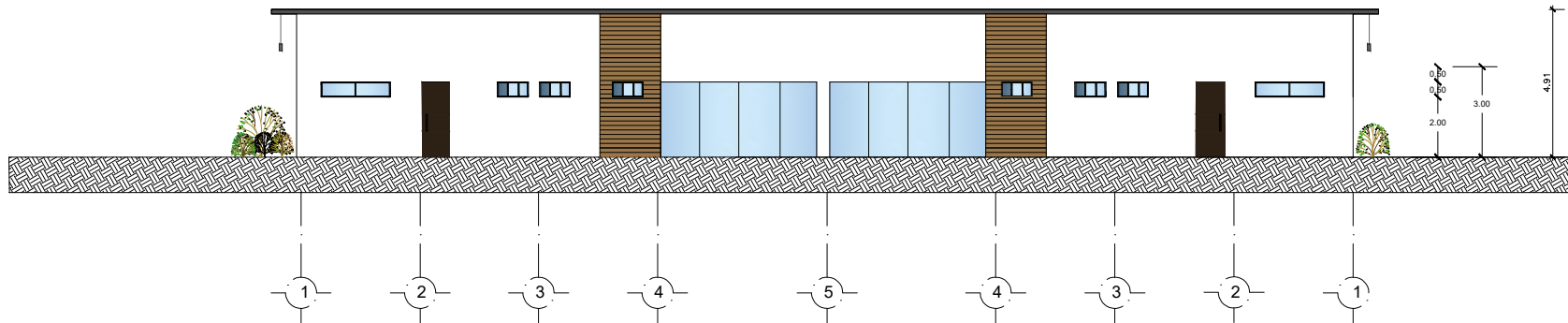
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

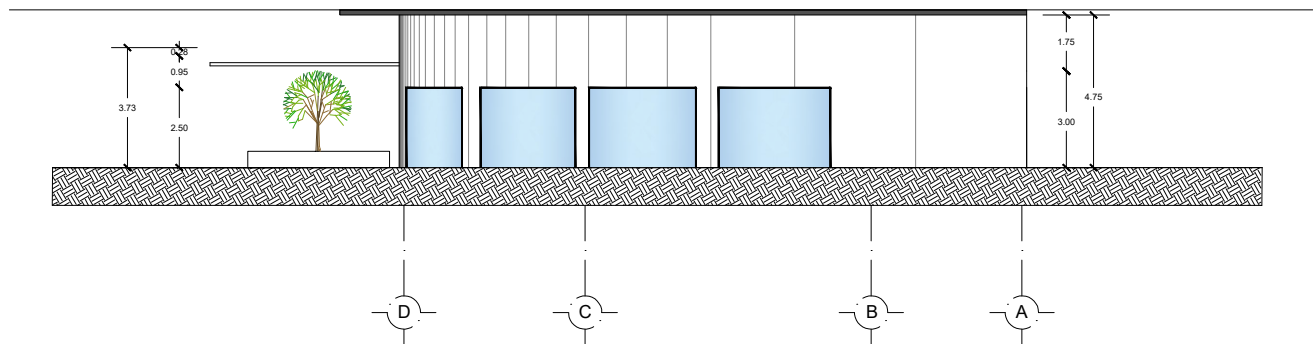
OTOÑO 2019

Plano No.:

A-5



FACHADA SURESTE



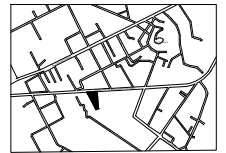
FACHADA SUROESTE



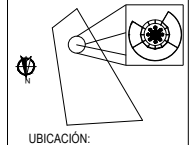
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANO ARQUITECTÓNICO TALLERES

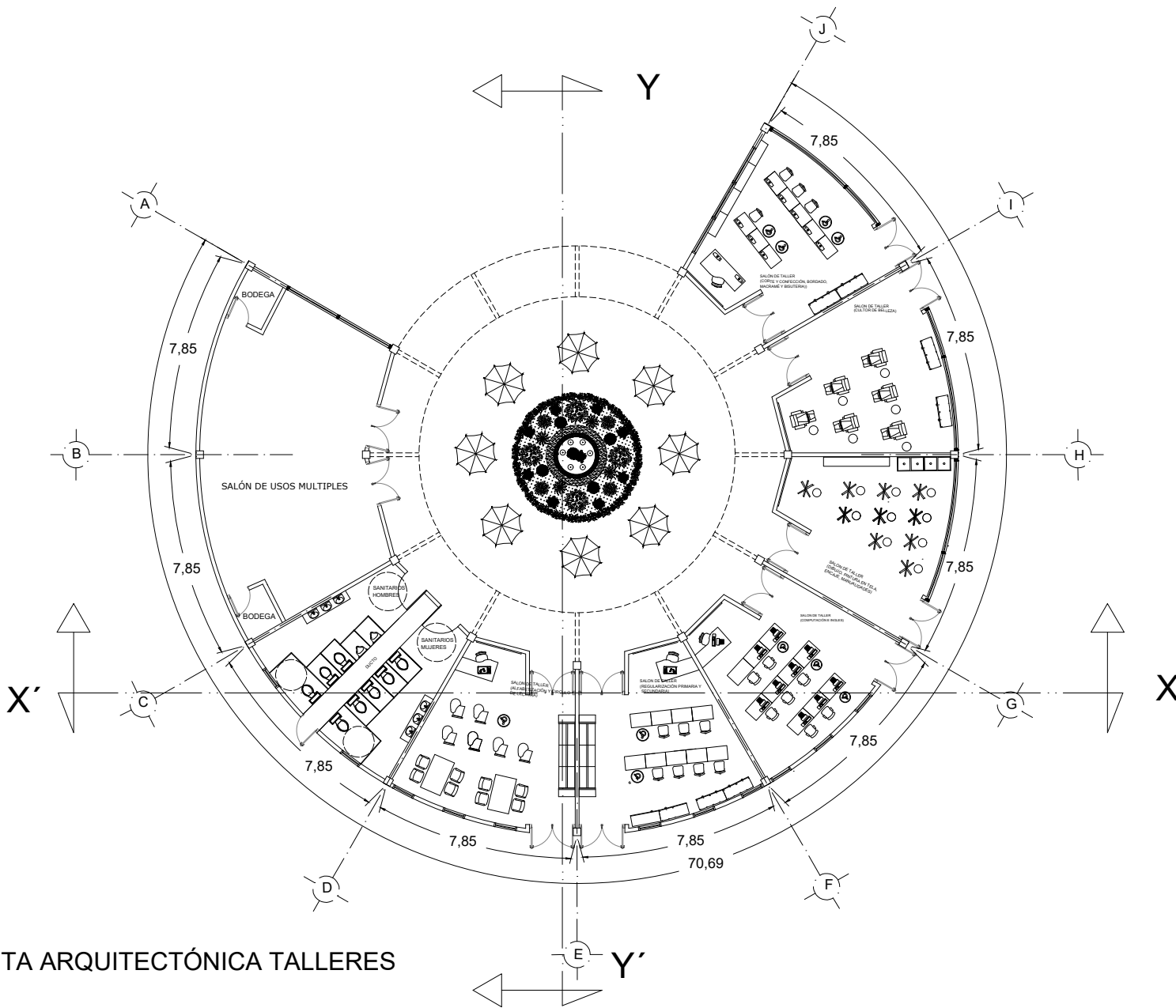


UBICACIÓN:

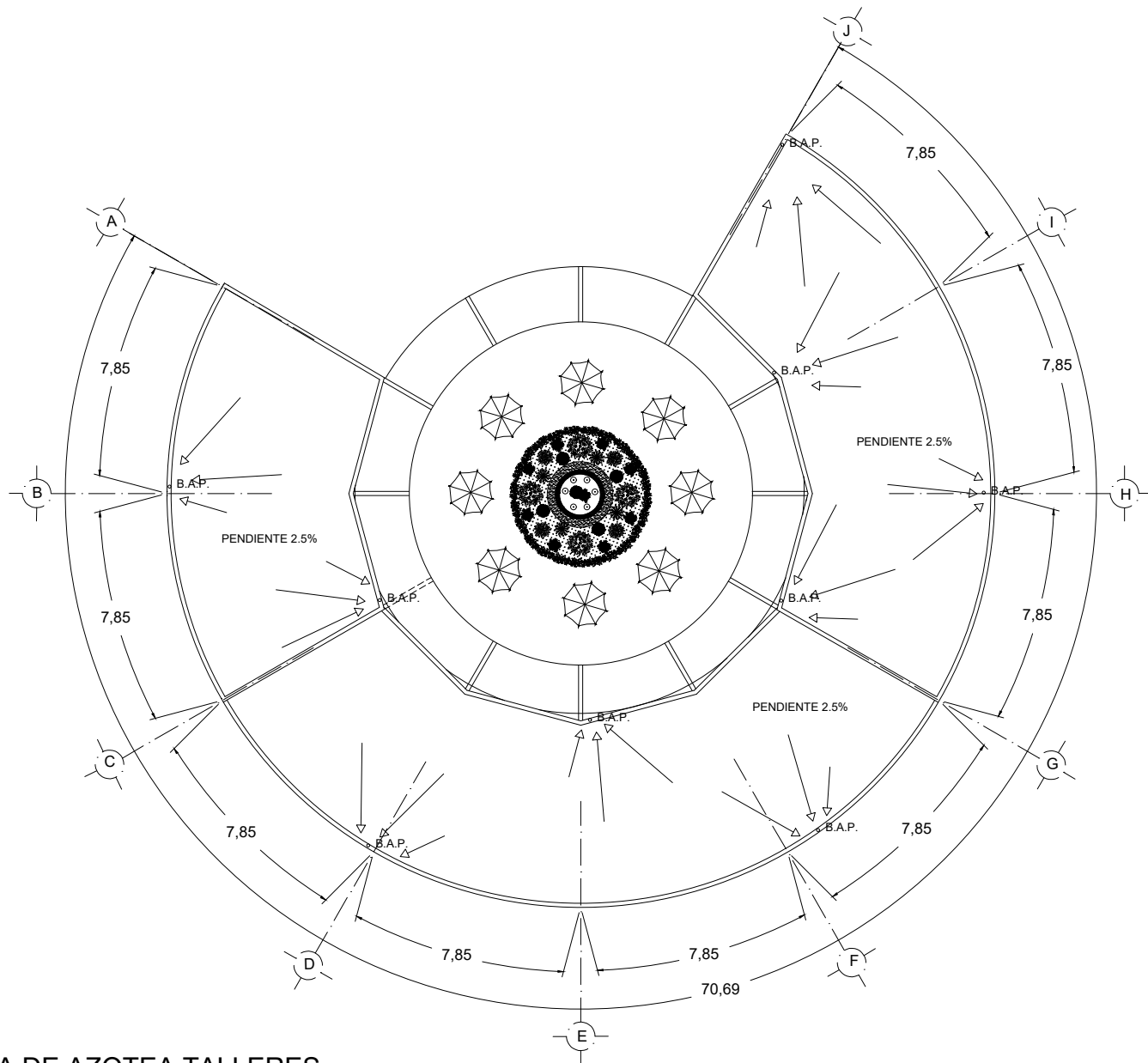
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: OTOÑO 2019
Plano No.: **A-6**



PLANTA ARQUITECTÓNICA TALLERES



PLANTA DE AZOTEA TALLERES



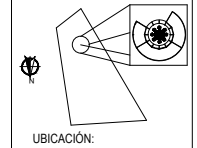
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANO ARQUITECTÓNICO TALLERES



UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: Plano No.:
OTOÑO 2019 **A-7**



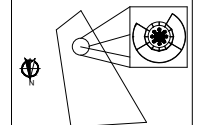
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANO ARQUITECTÓNICO TALLERES

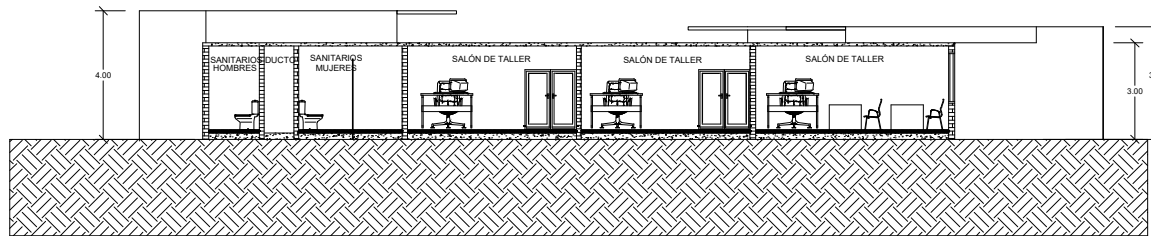


UBICACIÓN:

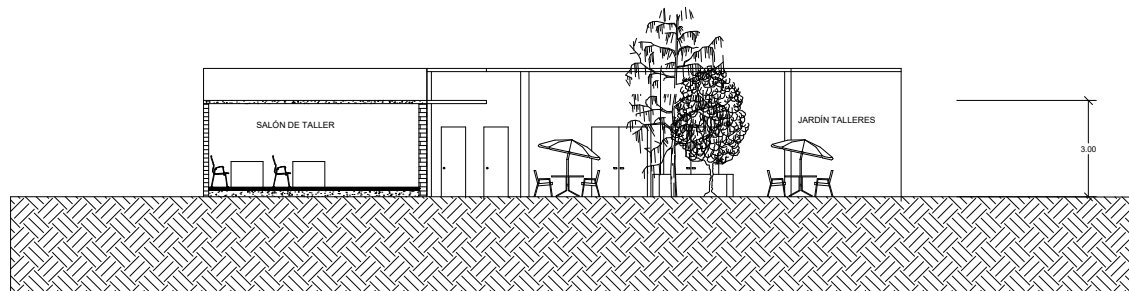
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: OTOÑO 2019
Plano No.: **A-8**



CORTE X'-X



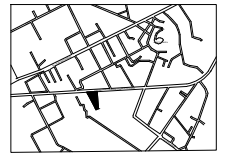
CORTE Y'-Y



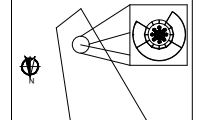
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANO ARQUITECTÓNICO TALLERES



UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

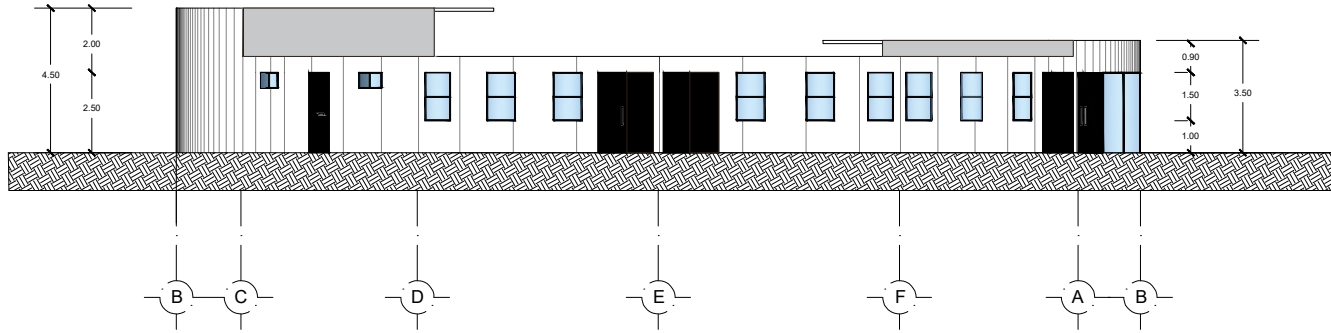
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

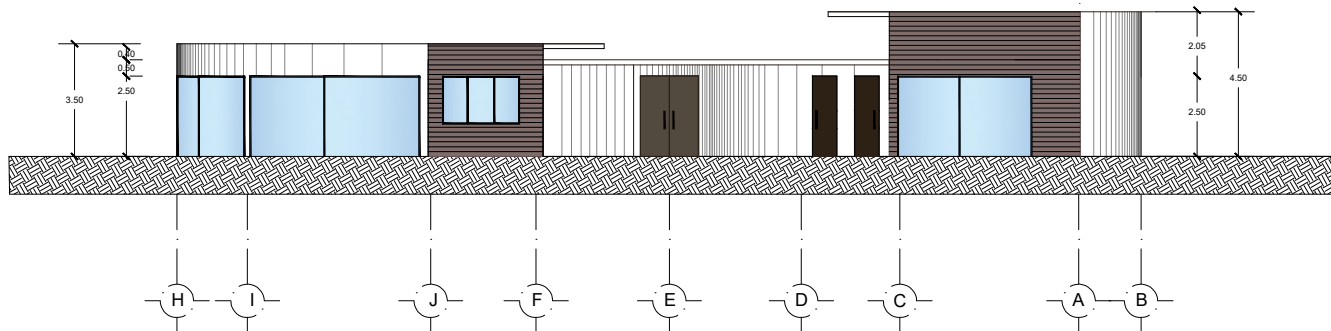
OTOÑO 2019

Plano No.:

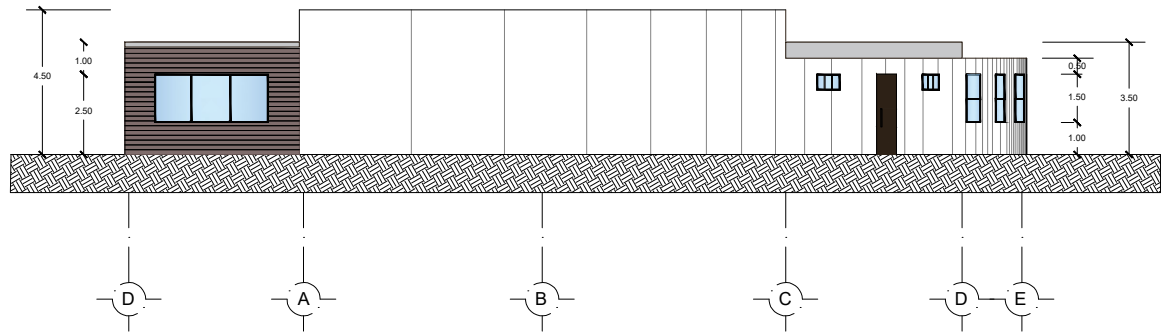
A-9



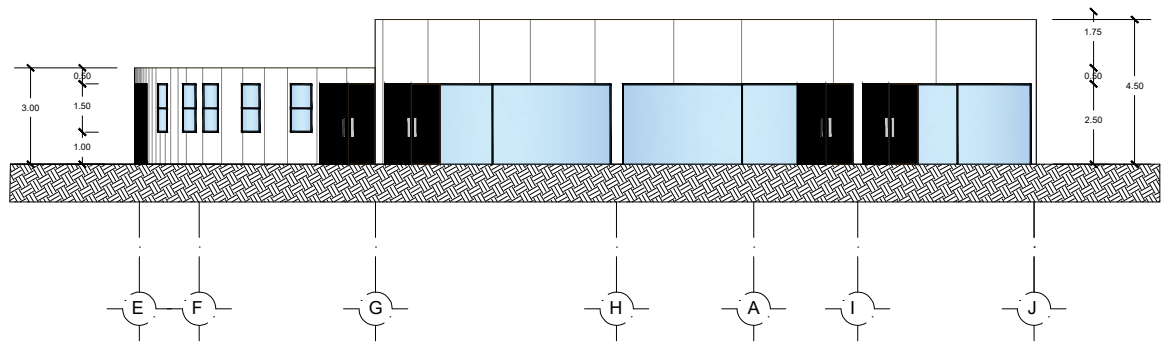
FACHADA SUR



FACHADA NORTE



FACHADA OESTE



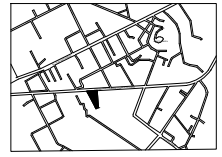
FACHADA ESTE



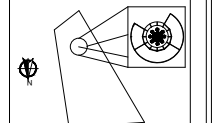
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANO ARQUITECTÓNICO TALLERES



UBICACIÓN:

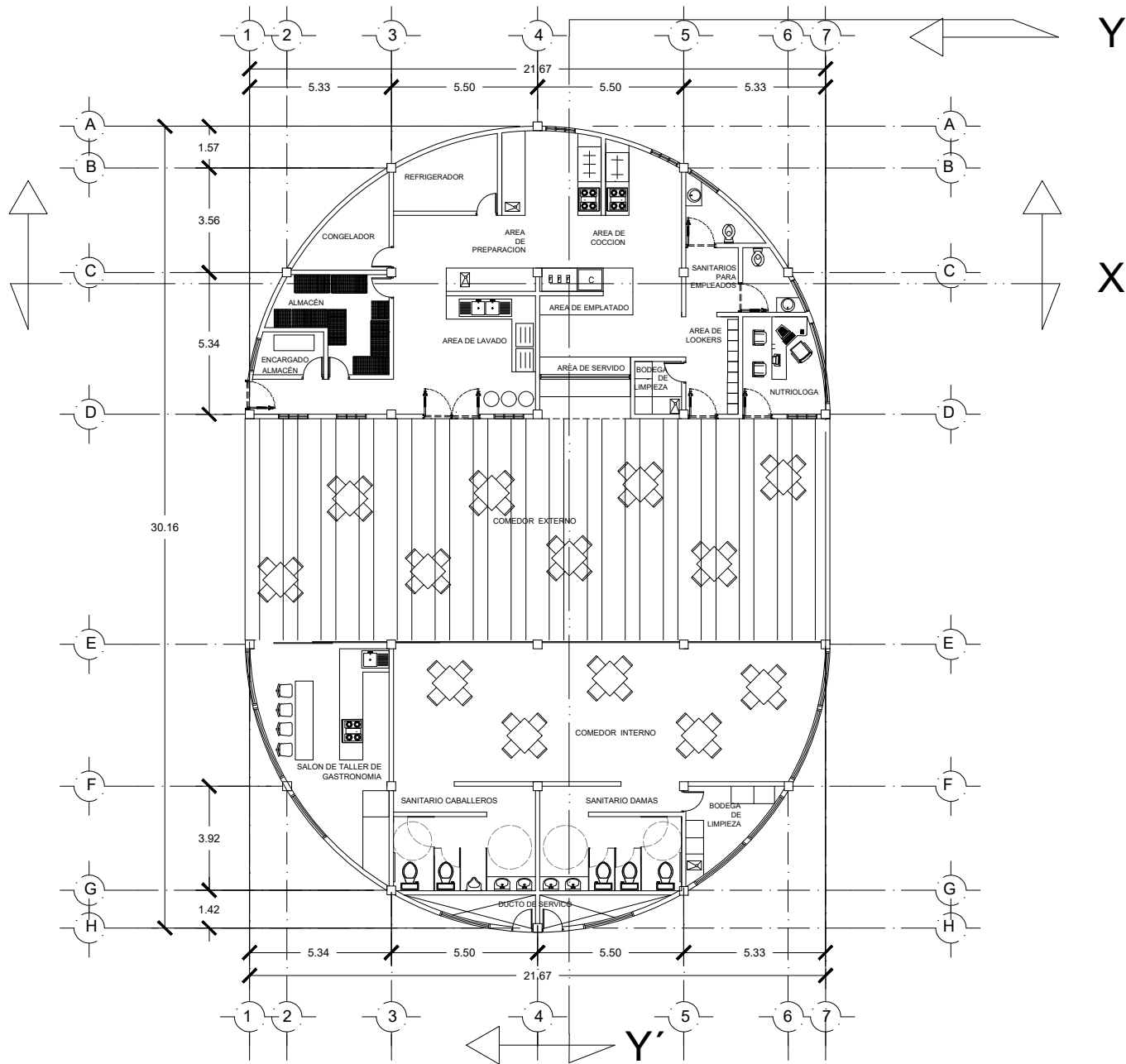
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

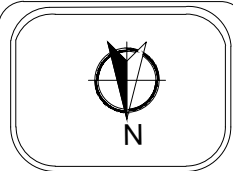
Escala: OTOÑO 2019
Plano No.: **A-10**

PLANTA ARQUITECTÓNICA COCINA-COMEDOR

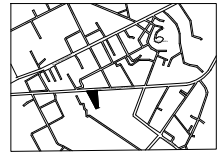
X'



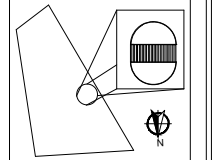
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANO ARQUITECTÓNICO COCINA-COMEDOR



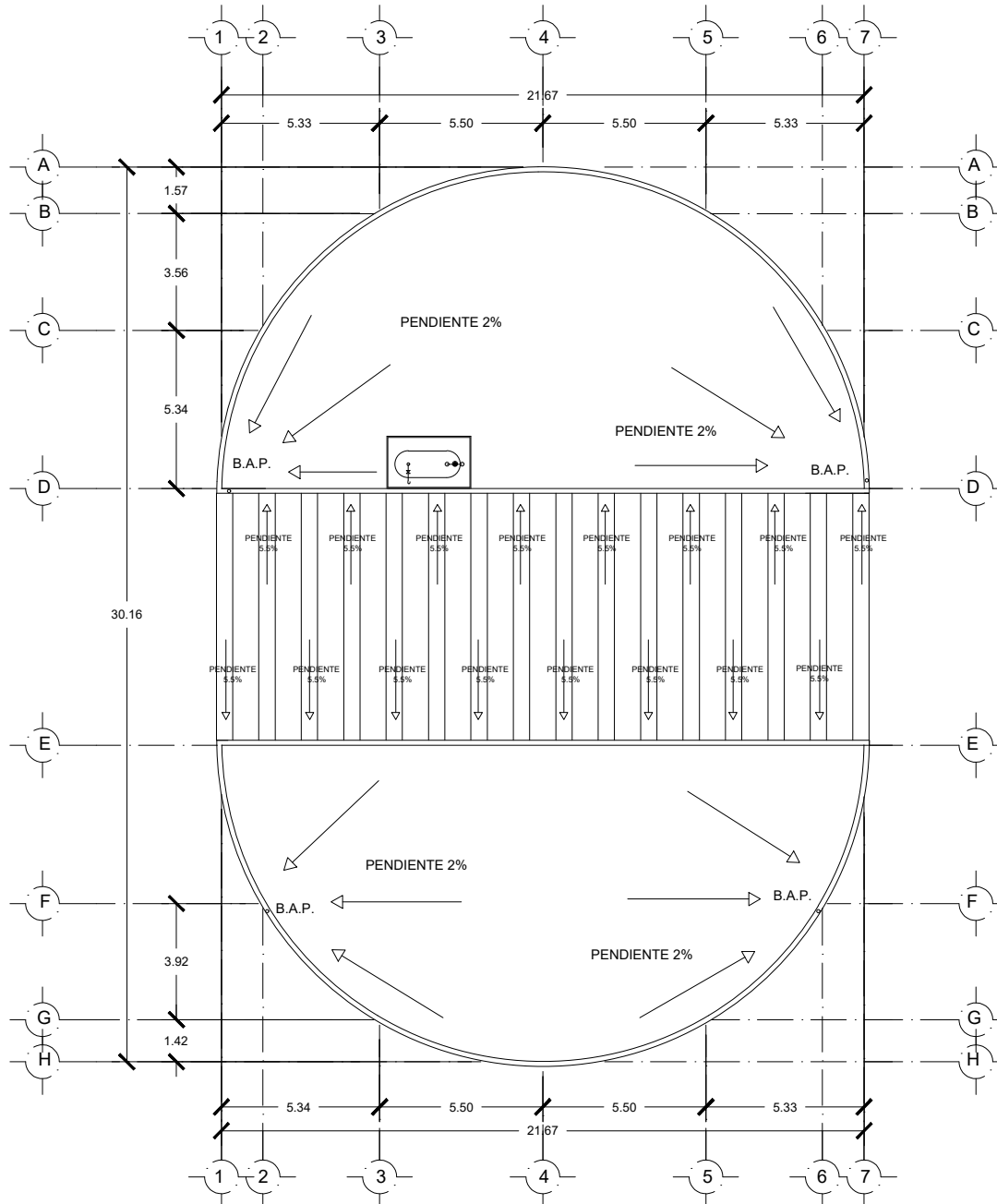
UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: Plano No.:
OTOÑO 2019 **A-11**

PLANTA DE AZOTEA COCINA-COMEDOR



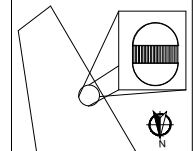
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANO AZOTEA COCINA-COMEDOR



UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

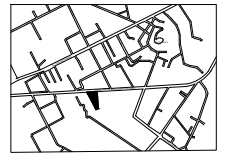
Escala: Plano No.:
OTOÑO 2019 **A-12**



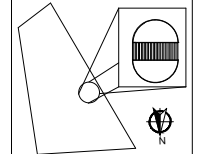
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
CORTES COCINA-COMEDOR

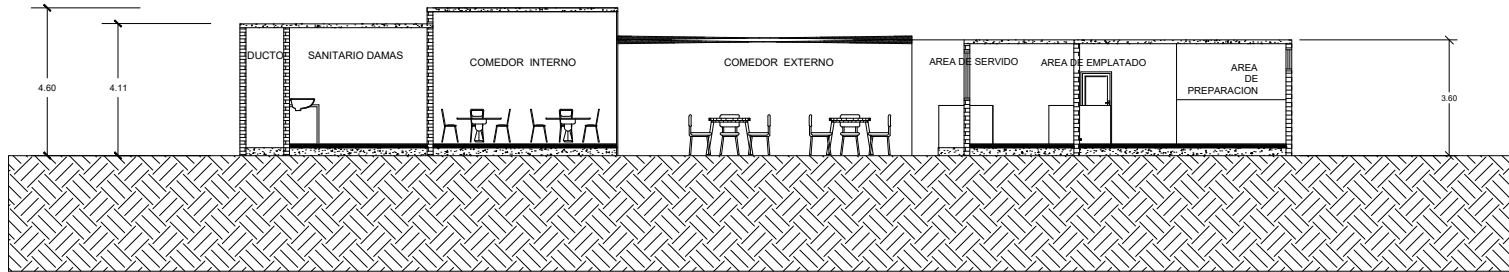


UBICACIÓN:

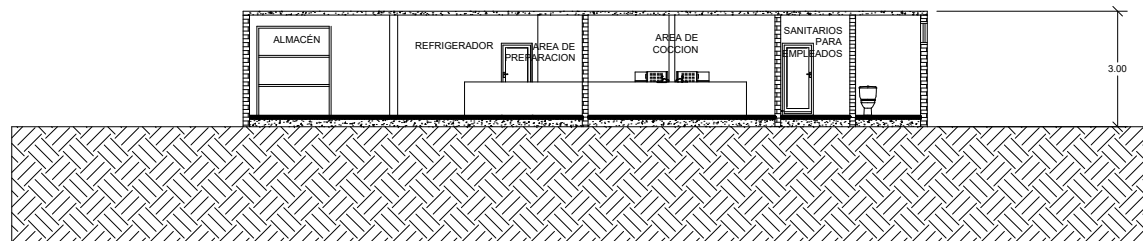
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: OTOÑO 2019
Plano No.: **A-13**



CORTE X-X'



CORTE Y-Y'



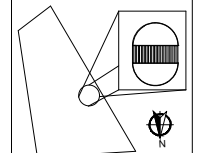
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
FACHADAS COCINA-COMEDOR



UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

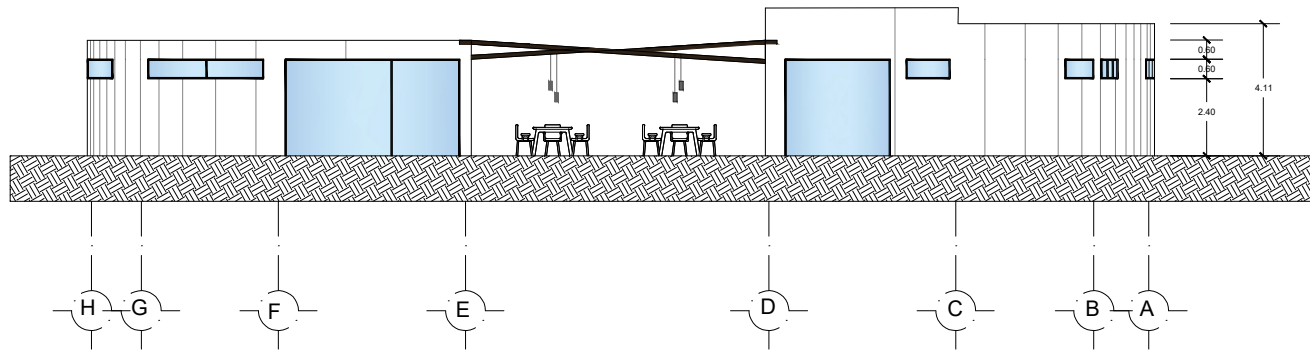
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

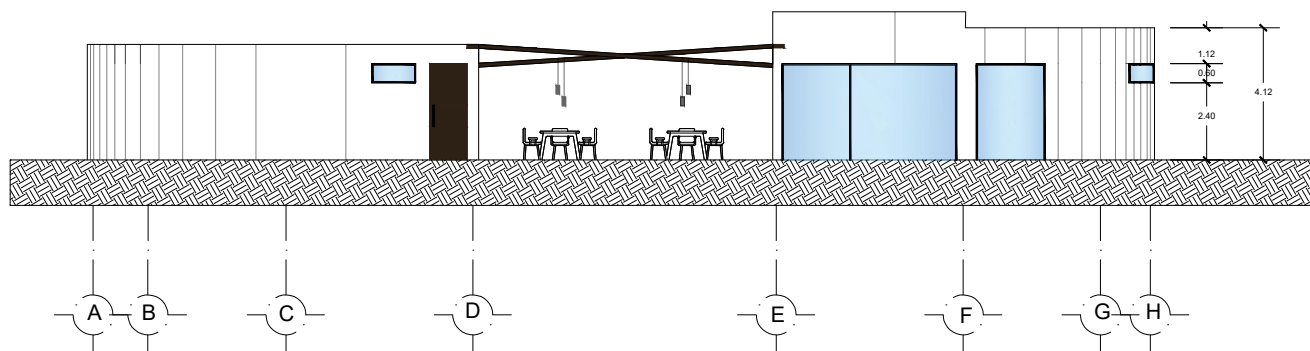
Plano No.:

OTOÑO 2019

A-14



FACHADA NOROESTE



FACHADA SUROESTE



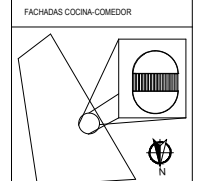
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA



UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

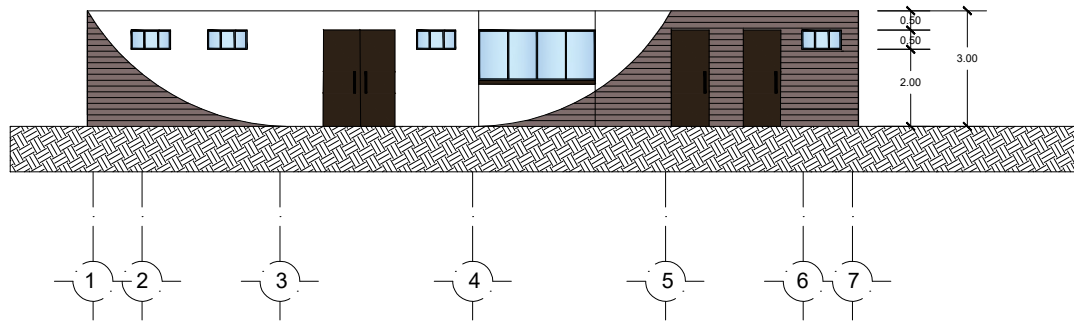
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

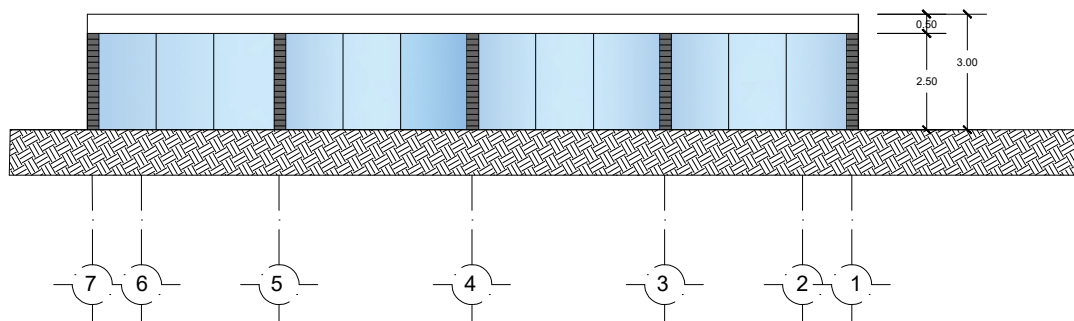
OTOÑO 2019

Plano No.:

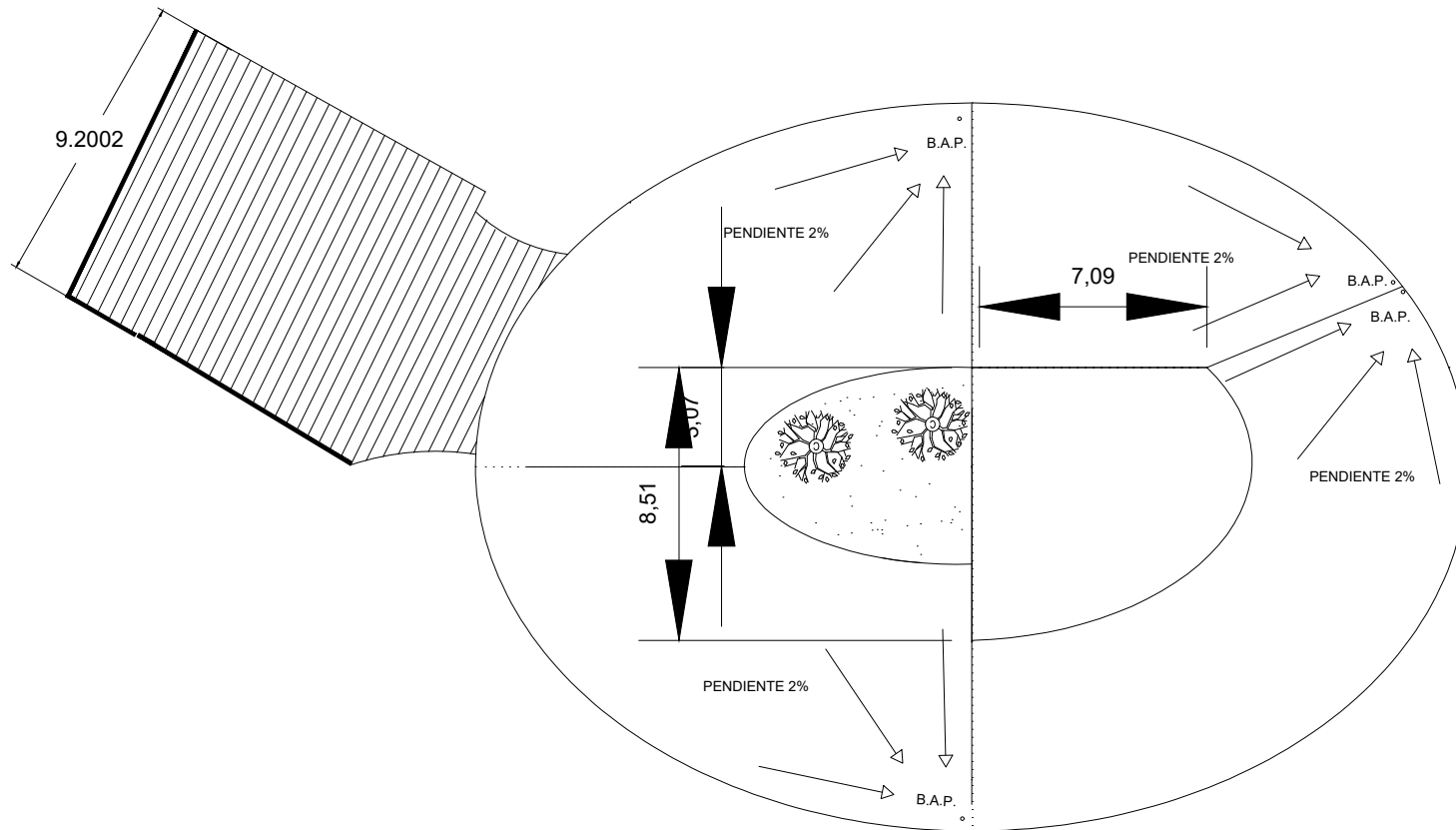
A-15



FACHADA INTERIOR NOROESTE



FACHADA INTERIOR SURESTE



PLANTA DE AZOTEA CONSULTAS



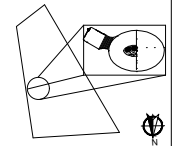
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANTA ARQUITECTÓNICA CONSULTORIOS

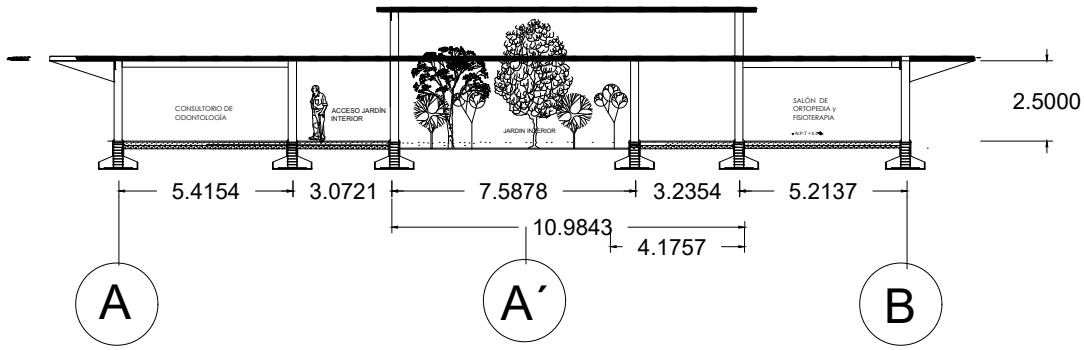


UBICACIÓN:

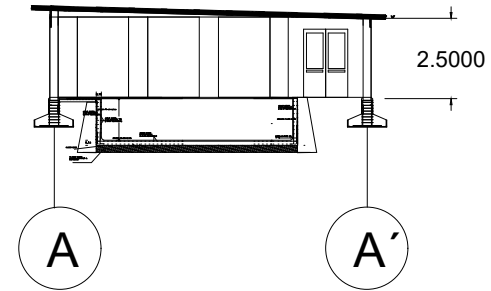
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

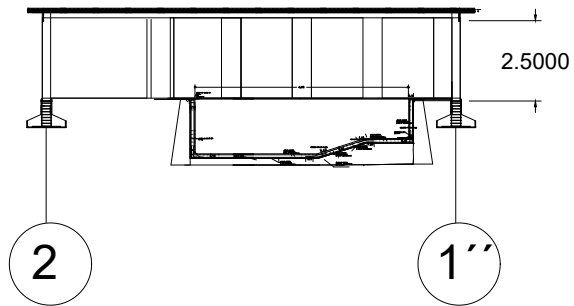
Escala: OTOÑO 2019
Plano No.: **A-17**



CORTE Y-Y'



CORTE Y-Y'



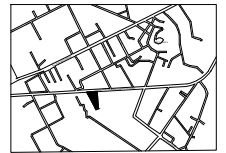
CORTE X-X'



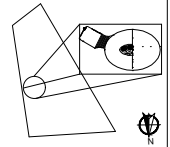
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
CORTES ARQUITECTÓNICOS CONSULTORIOS



UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

Plano No.:

OTOÑO 2019

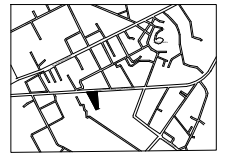
A-18



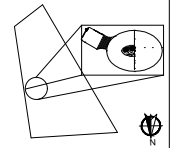
BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
CORTE Y FACHADA CONSULTORIOS



UBICACIÓN:

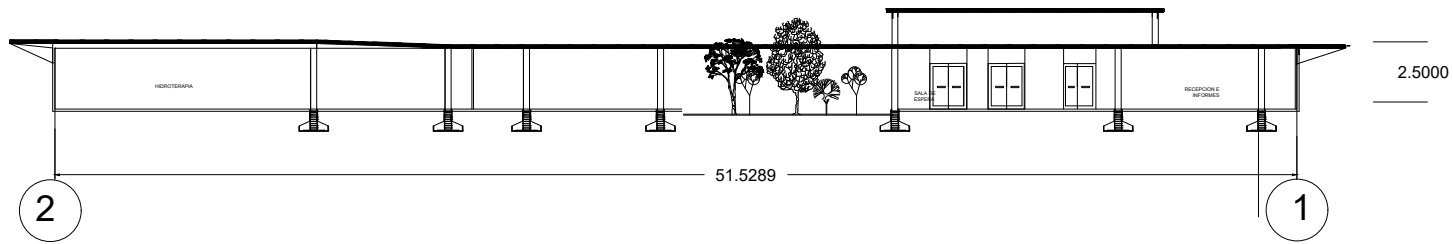
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

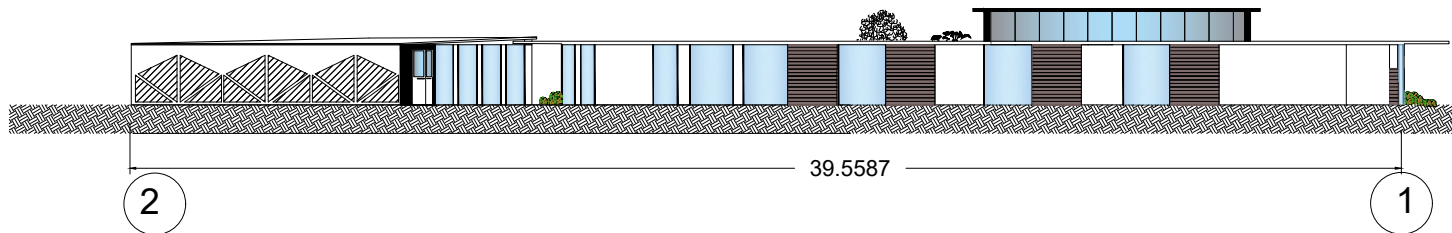
OTOÑO 2019

Plano No.:

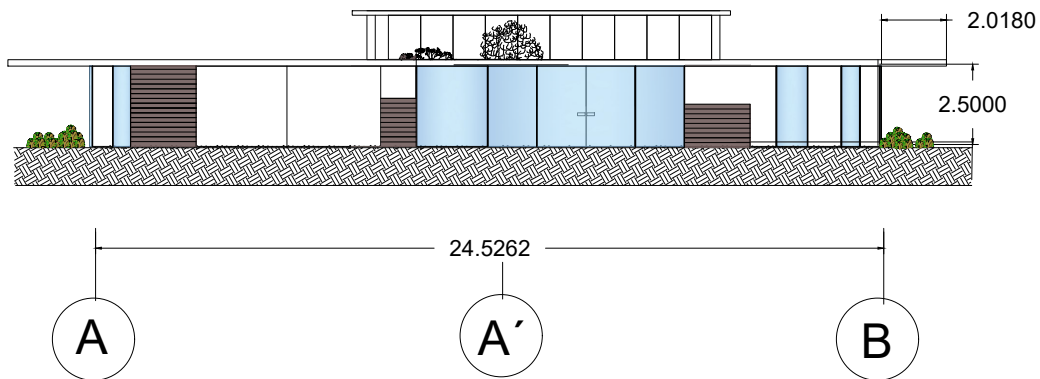
A-19



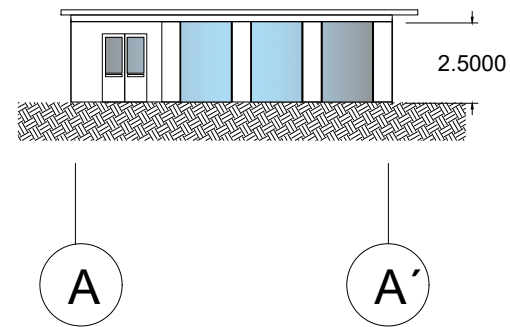
CORTE X-X'



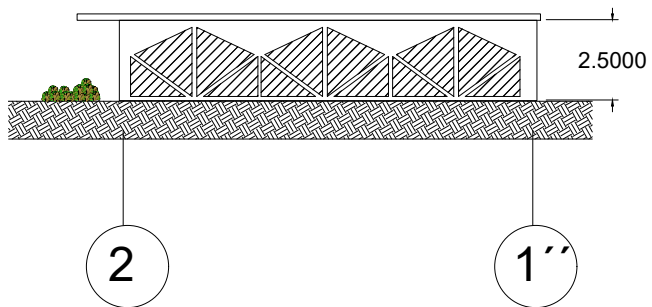
FACHADA SURESTE



FACHADA ESTE



FACHADA ESTE



FACHADA SURESTE



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA

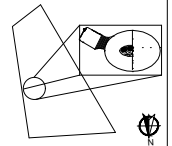


CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

FACHADAS CONSULTORIOS



UBICACIÓN:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

OTOÑO 2019

Plano No.:

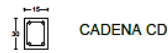
A-20

8.2 PLANOS DE CIMENTACIONES Y ESTRUCTURALES

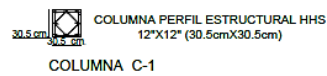
El terreno fué óptimo para el proyecto, y tomando en cuenta al usuario al que va dirigido se propuso desplantar el proyecto en planta baja únicamente.

8.2.1 DETALLES EN CIMENTACIÓN

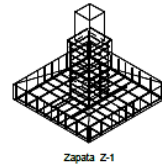
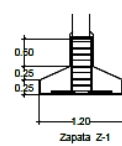
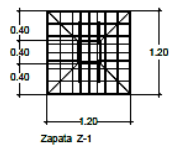
D1: DETALLE DE CADENA DE DESPLANTE



DETALLE DE COLUMNA



D2: DETALLE DE ZAPATAS Z-1



D3: DETALLE DE ZAPATAS Z-2

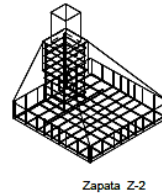
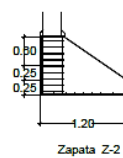
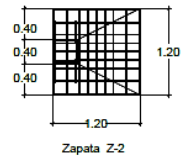
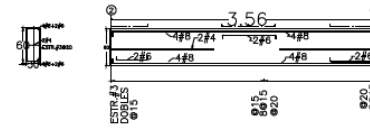


Figura 46: Detalles en cimentación

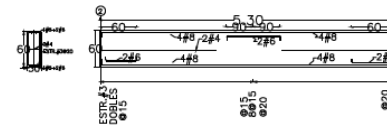
Se propusieron zapatas de 1.20 m por 1.20 m, y columnas de perfil estructural HHS (Hollow Square Section), formadas en frío lo cual le da una tolerancia uniforme y sus propiedades le permiten tener un mejor comportamiento en la torsión, facilidad para pintar y perforarse.

D4: DETALLE DE CONTRABE CT-3



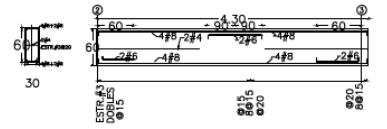
CONTRABE CT-3

D5: DETALLE DE CONTRABE CT-9



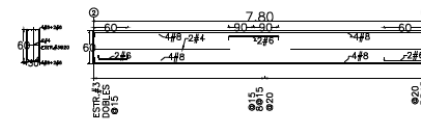
CONTRABE CT-9

D6: DETALLE DE CONTRABE CT-8



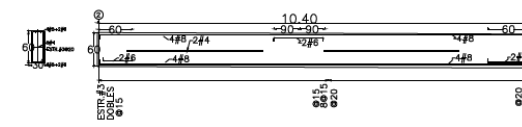
CONTRABE CT-8

D7: DETALLE DE CONTRABE CT-10



CONTRABE CT-10

D8: DETALLE DE CONTRABE CT-11



CONTRABE CT-11

Figura 46: Detalle de contrarabes.

8.2.2 DETALLES ESTRUCTURALES

Se buscó que la estructura fuera ligera además de flexible, por lo que se propuso como base estructural paneles de covintec.

8.2.2.1 COVINTEC

Consiste en una estructura tridimensional de alambre galvanizado calibre #14 (2,03 mm), electrosoldado en cada punto de contacto, compuesto por armaduras verticales denominadas escalerillas, de diseño único en el mercado y cuya característica principal es su forma de diagonales continuas en toda la altura del panel.

Las armaduras están unidas a lo ancho del panel por alambres horizontales en cada punto de contacto. Entre armaduras se incorpora un alma compuesta de prismas de poliestireno expandido de densidad mínima 10 kg/m³.

La retícula de alambre está completamente separada en 9,5 mm. del poliestireno para permitir un correcto amarre del mortero aplicado a cada cara del panel después de su montaje.

El panel Covintec, una vez estucado en obra, genera un muro sólido que presenta excelentes características mecánicas e insuperables propiedades de aislación termoacústica.

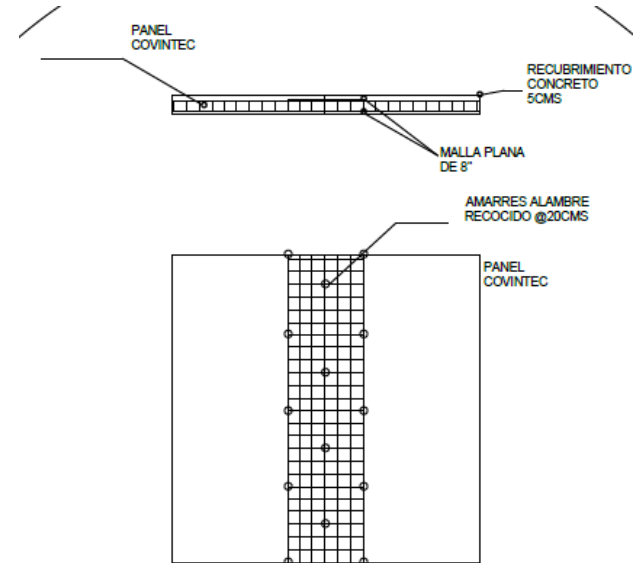


Figura 47: Unión de paneles de losas Covintec.

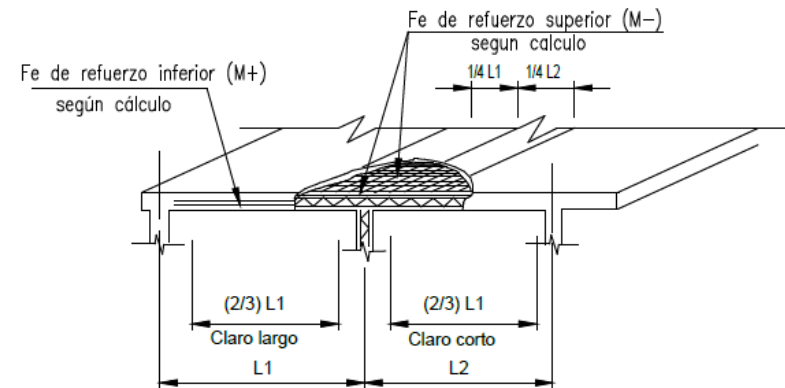


Figura 48: Distribución de losas continuas Covintec.

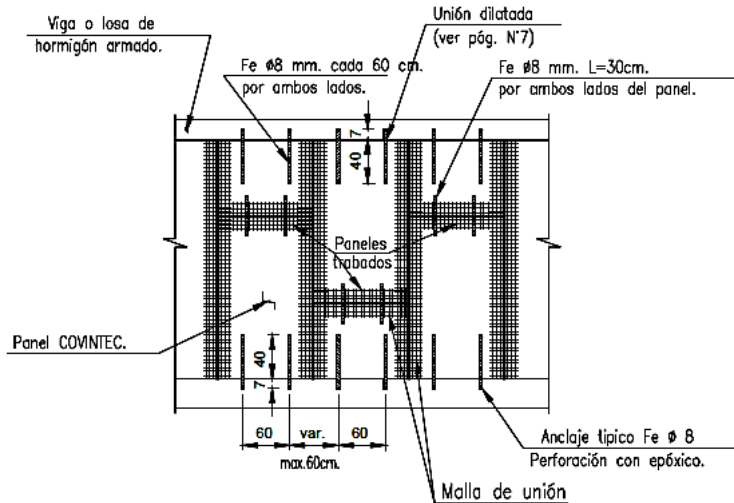
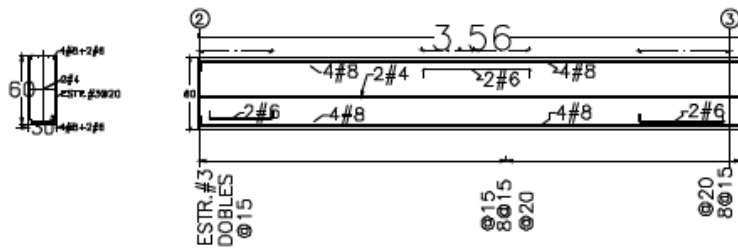


Figura 49: Detalle de amarre de paneles.

Asimismo, a continuación, se muestran los detalles para los amarres en las traveses.

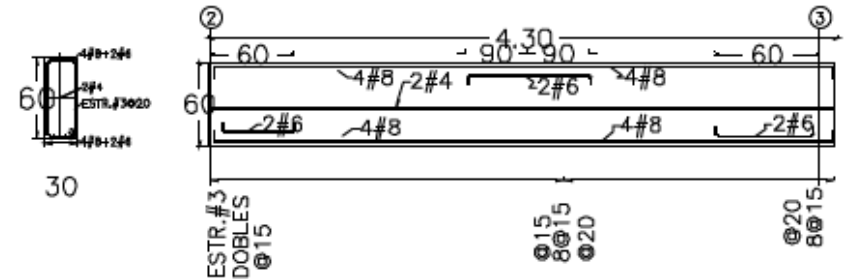
D4: DETALLE DE TRABE T-3



TRABE T-3

Figura 50: Detalle de traveses.

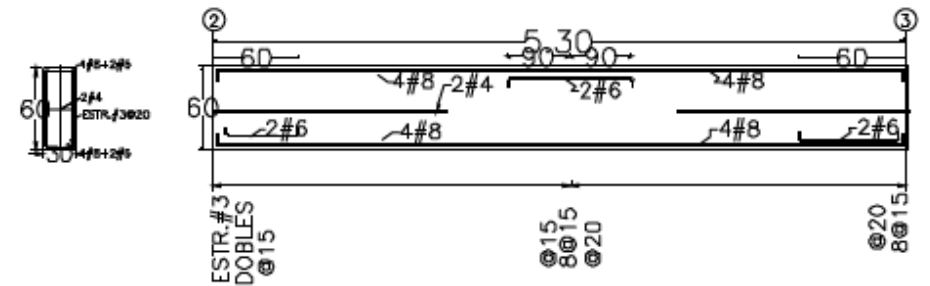
D6: DETALLE DE TRABE T-8



TRABE T-8

Figura 51: Detalle de traveses.

D5: DETALLE DE TRABE T-9



TRABE T-9

Figura 52: Detalle de traveses.

D7: DETALLE DE TRABE T-10

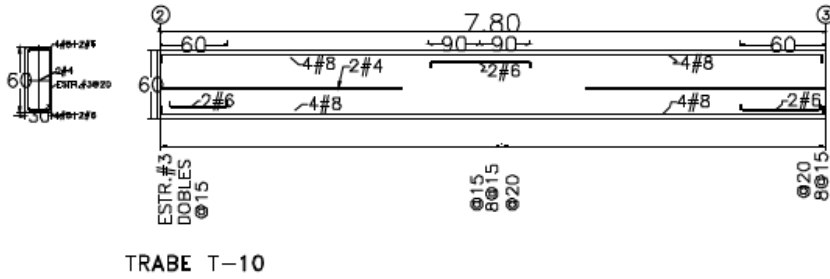


Figura 53: Detalle de Trabes.

D1: DETALLE DE CADENA DE DESPLANTE



DETALLE DE COLUMNA

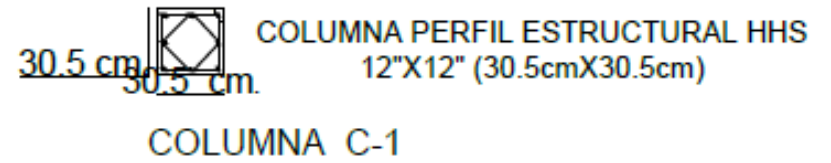
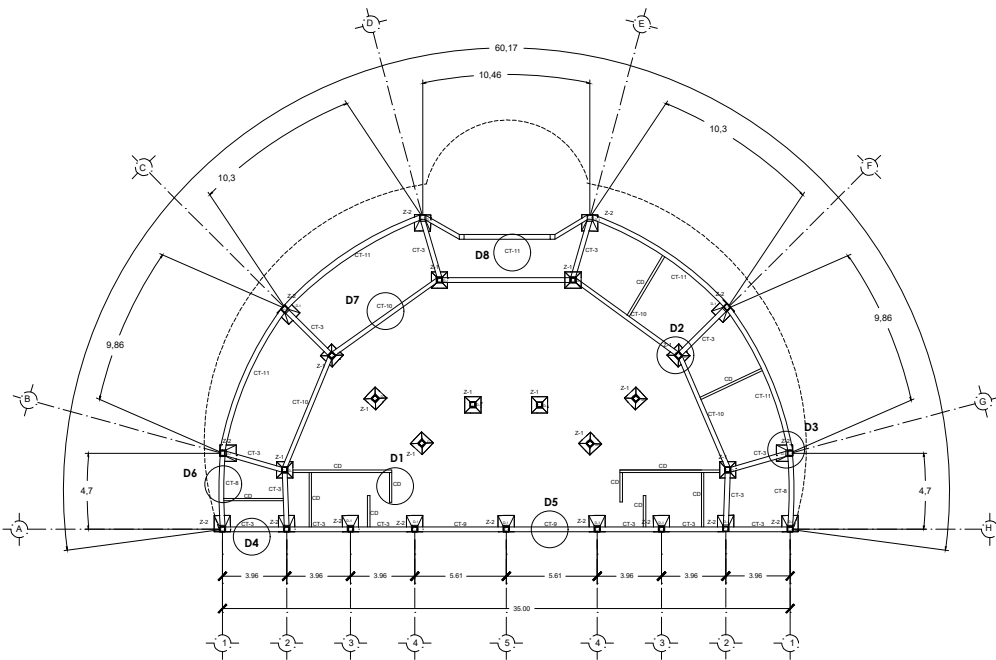


Figura 54: Detalle de Cadena de Desplante y Columna.

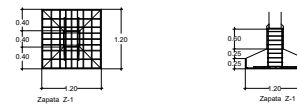


PLANO DE CIMENTACION DE ADMINISTRACION

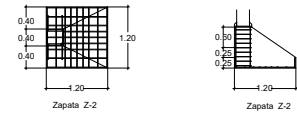
D1: DETALLE DE CADENA DE DESPLANTE



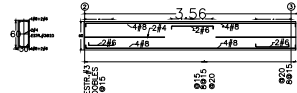
D2: DETALLE DE ZAPATAS Z-1



D3: DETALLE DE ZAPATAS Z-2

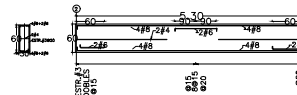


D4: DETALLE DE CONTRABE CT-3



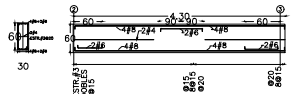
CONTRABE CT-3

D5: DETALLE DE CONTRABE CT-9



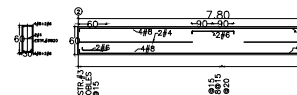
CONTRABE CT-9

D6: DETALLE DE CONTRABE CT-8



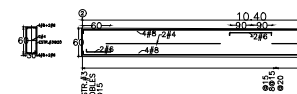
CONTRABE CT-8

D7: DETALLE DE CONTRABE CT-10



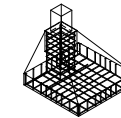
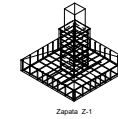
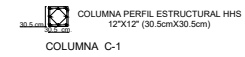
CONTRABE CT-10

D8: DETALLE DE CONTRABE CT-11



CONTRABE CT-11

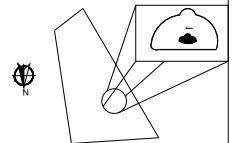
DETALLE DE COLUMNA



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO DE CIMENTACION ADMINISTRACIÓN

SIMBOLOGÍA:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: Plano No.:
E-1

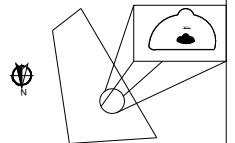
OTOÑO 2019



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO ESTRUCTURAL ADMINISTRACIÓN

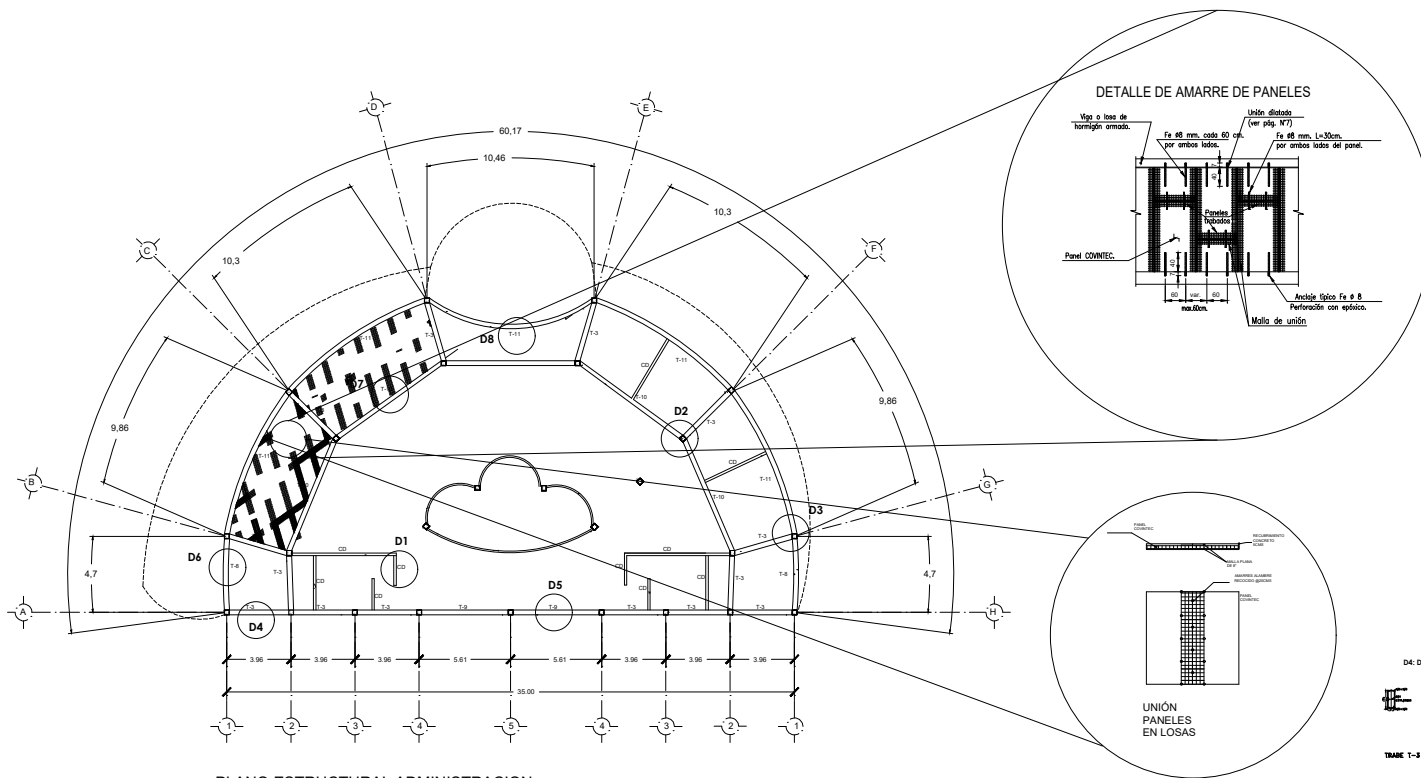
SIMBOLOGÍA:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

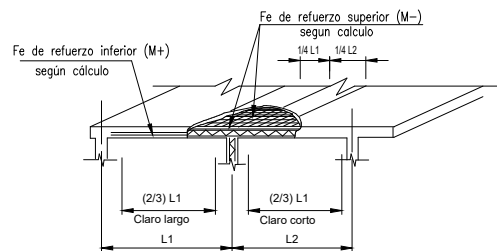
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: **E-2**
Plano No.:
OTOÑO 2019



PLANO ESTRUCTURAL ADMINISTRACION

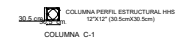
DISTRIBUCION DE LOSAS CONTINUAS COVINTEC



D1: DETALLE DE CADENA DE DESPLANTE



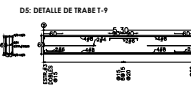
DETALLE DE COLUMNA



D4: DETALLE DE TRABE T-3



TRABE T-3



TRABE T-9



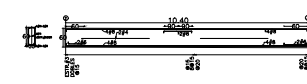
TRABE T-8

D7: DETALLE DE TRABE T-10

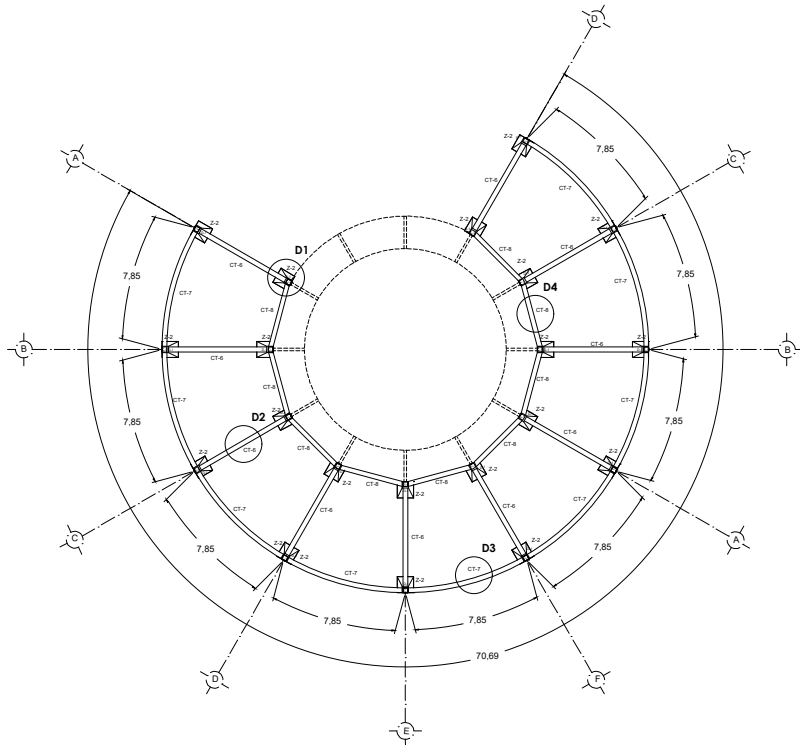


TRABE T-10

D8: DETALLE DE TRABE T-11



TRABE T-11



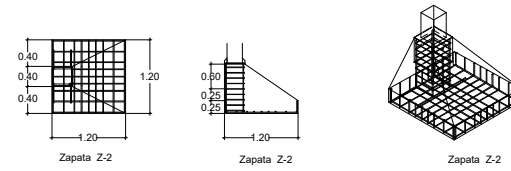
PLANO DE CIMENTACION TALLERES

DETALLE DE COLUMNA

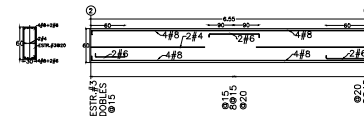
COLUMNA PERFIL ESTRUCTURAL HHS
12"x12" (30.5cmX30.5cm)

COLUMNA C-1

D1: DETALLE DE ZAPATAS Z-2

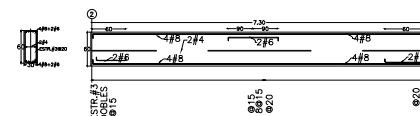


D2: DETALLE DE CONTRABE CT-6



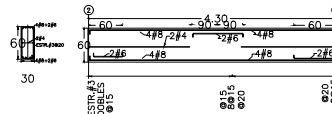
CONTRABE CT-6

D3: DETALLE DE CONTRABE CT-7



CONTRABE CT-7

D4: DETALLE DE CONTRABE CT-8



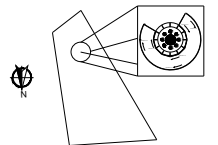
CONTRABE CT-8



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO DE CIMENTACION TALLERES

SIMBOLOGÍA:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

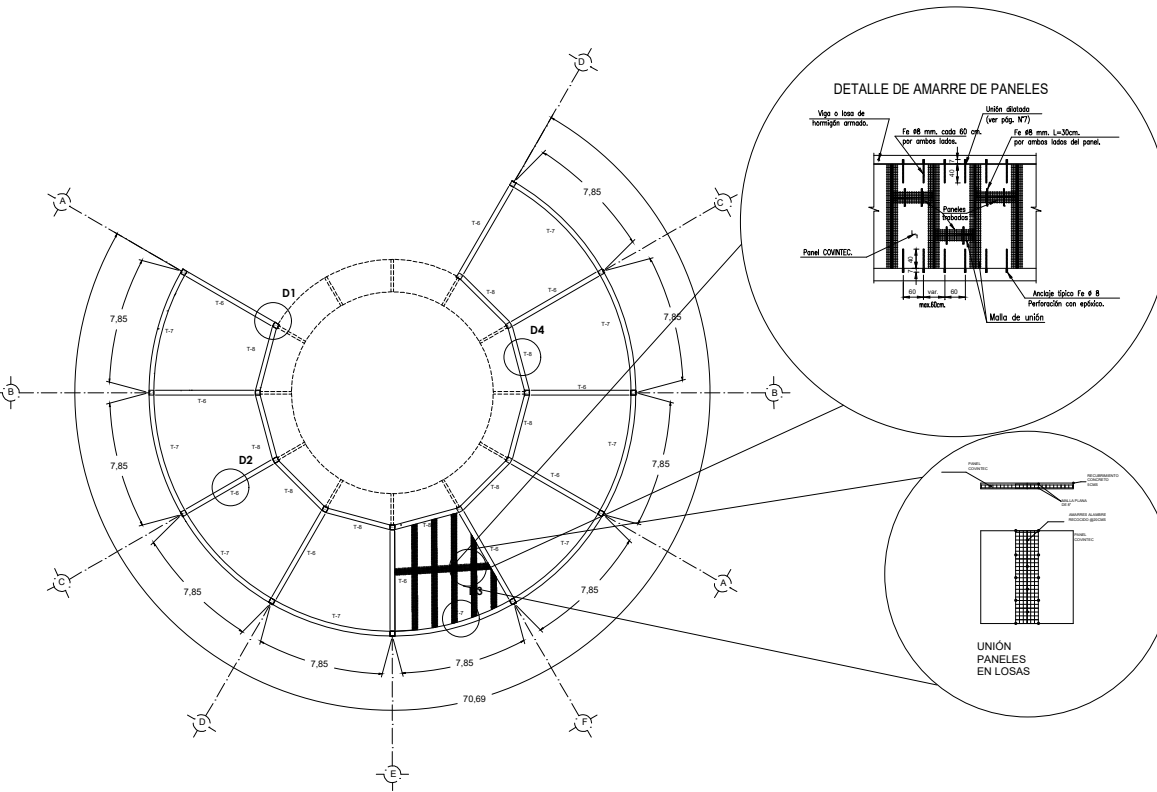
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

OTOÑO 2019

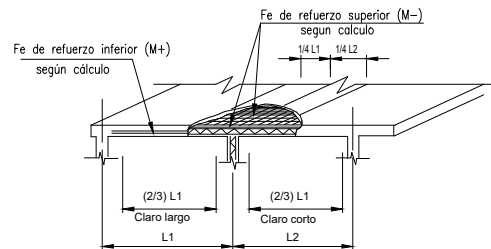
Plano No.:

E-3

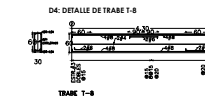
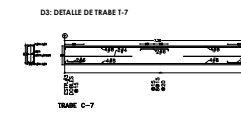
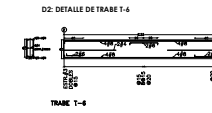


PLANO ESTRUCTURAL TALLERES

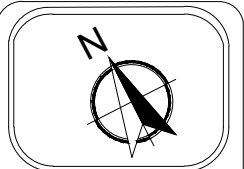
DISTRIBUCION DE LOSAS CONTINUAS COVINTEC



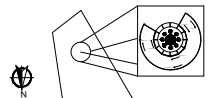
DETALLE DE COLUMNA
 COLUMNA PERIF. ESTRUCTURAL 1915
 12'X12' (30.5cmX30.5cm)
 COLUMNA C-1



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
 AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN

PROYECTO:
 CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
 ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

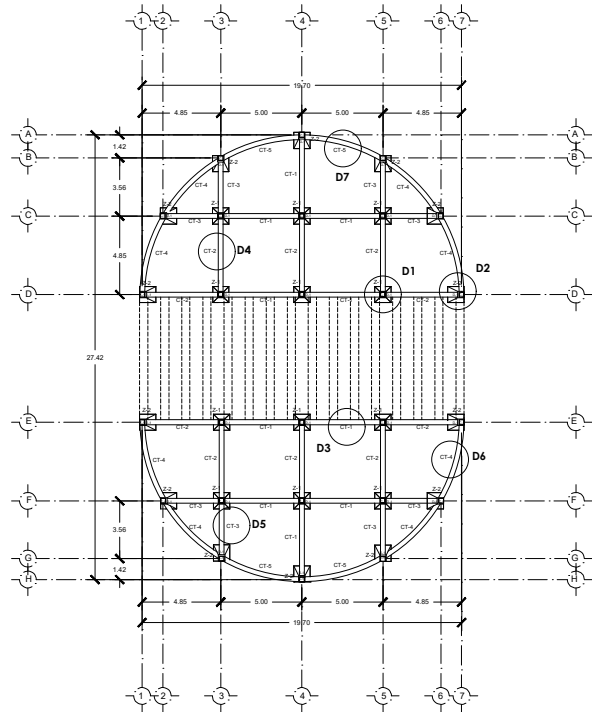
PLANO ESTRUCTURAL TALLERES

SIMBOLOGÍA:

DIRECTOR DE TESIS
 JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
 ASESORES:
 SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
 MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

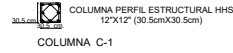
TESISTA
 DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: Plano No.:
 OTOÑO 2019 E-4

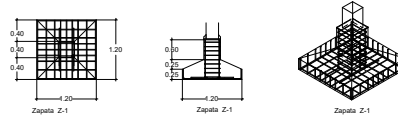


PLANO DE CIMENTACION COCINA-COMEDOR

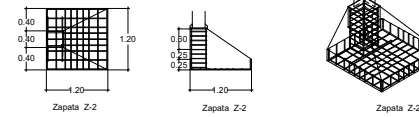
DETALLE DE COLUMNA



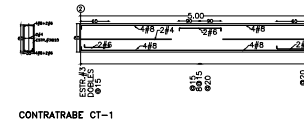
D1: DETALLE DE ZAPATAS Z-1



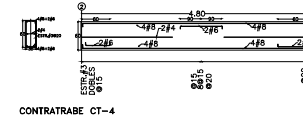
D2: DETALLE DE ZAPATAS Z-2



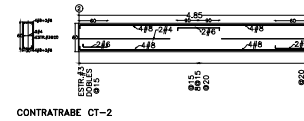
D3: DETALLE DE CONTRABE CT-1



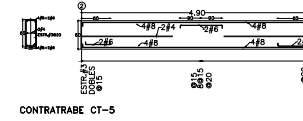
D6: DETALLE DE CONTRABE CT-4



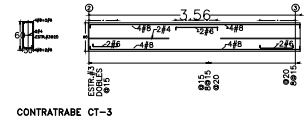
D3: DETALLE DE CONTRABE CT-2



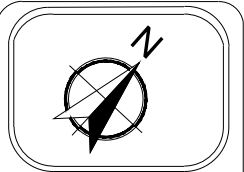
D7: DETALLE DE CONTRABE CT-5



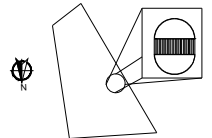
D5: DETALLE DE CONTRABE CT-3



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANO DE CIMENTACION COCINA-COMEDOR
SIMBOLOGÍA:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

OTOÑO 2019

Plano No.:

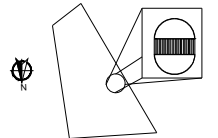
E-5



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

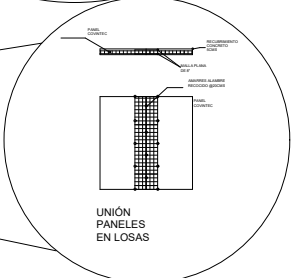
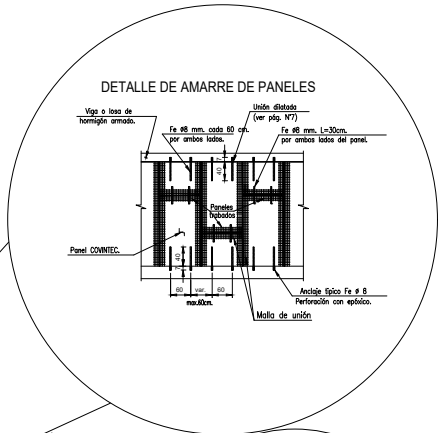
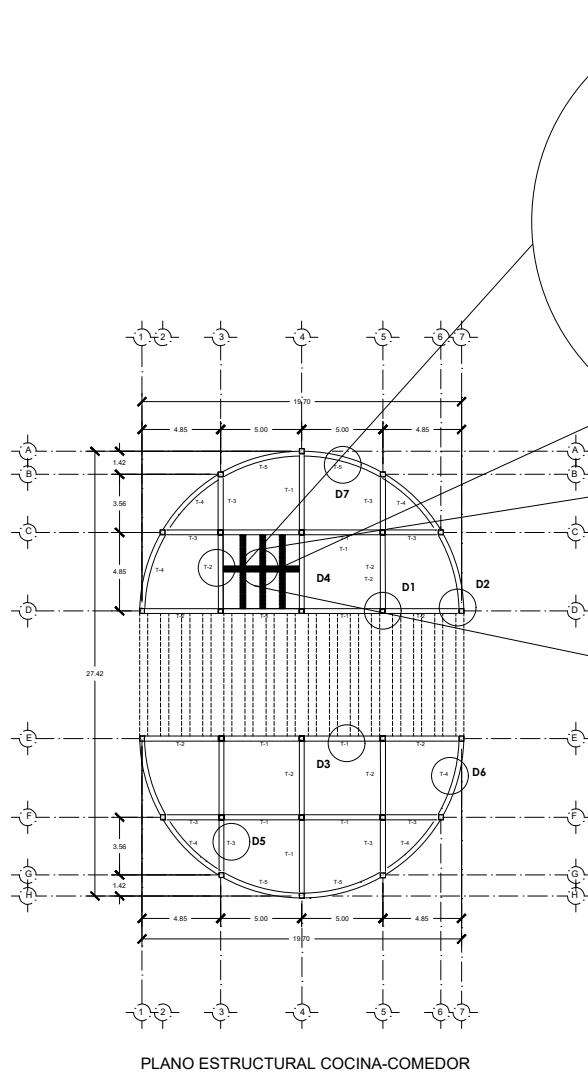
PLANO ESTRUCTURAL COCINA-COMEDOR

SIMBOLOGÍA:

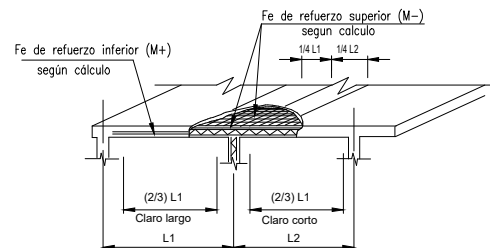
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: OTOÑO 2019
Plano No.: **E-6**



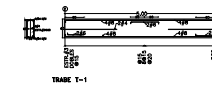
DISTRIBUCION DE LOSAS CONTINUAS COVINTEC



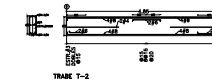
DETALLE DE COLUMNA

COLUMNA PERFIL ESTRUCTURAL 1915
120x120 (30.5x30.5 cm)

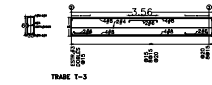
D3: DETALLE DE TRABE T-1



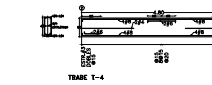
D3: DETALLE DE TRABE T-2



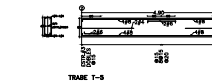
D5: DETALLE DE TRABE T-3



D4: DETALLE DE TRABE T-4



D7: DETALLE DE TRABE T-5

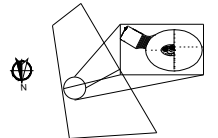




BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO DE CIMENTACION CONSULTAS

SIMBOLOGÍA:

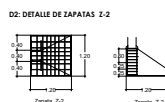
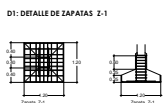
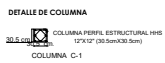
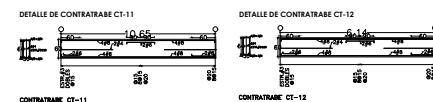
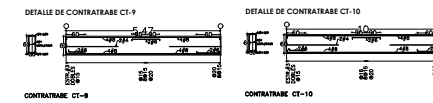
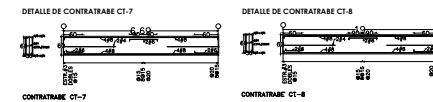
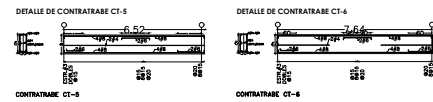
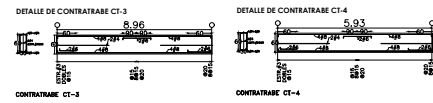
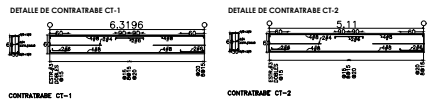
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

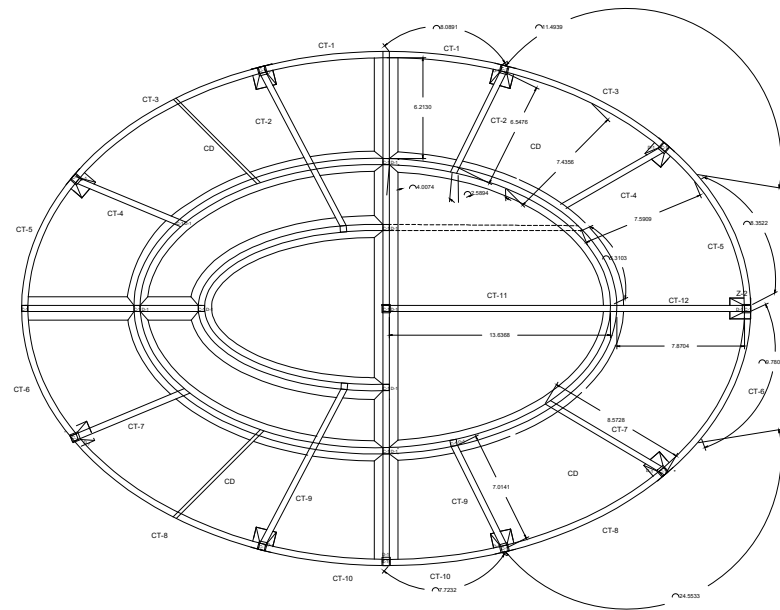
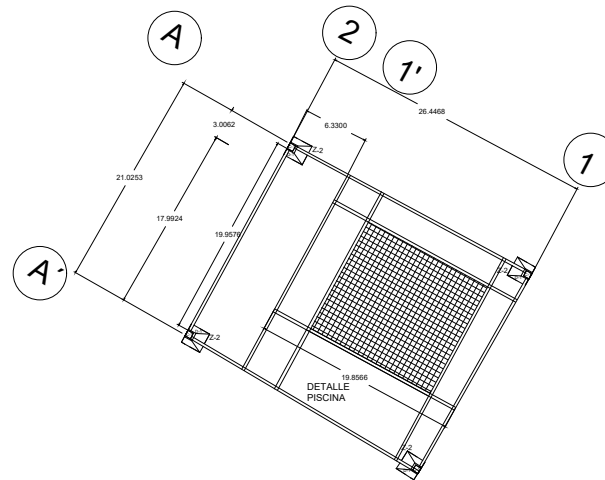
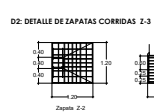
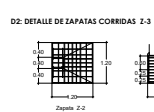
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: Plano No.:
E-7

OTOÑO 2019

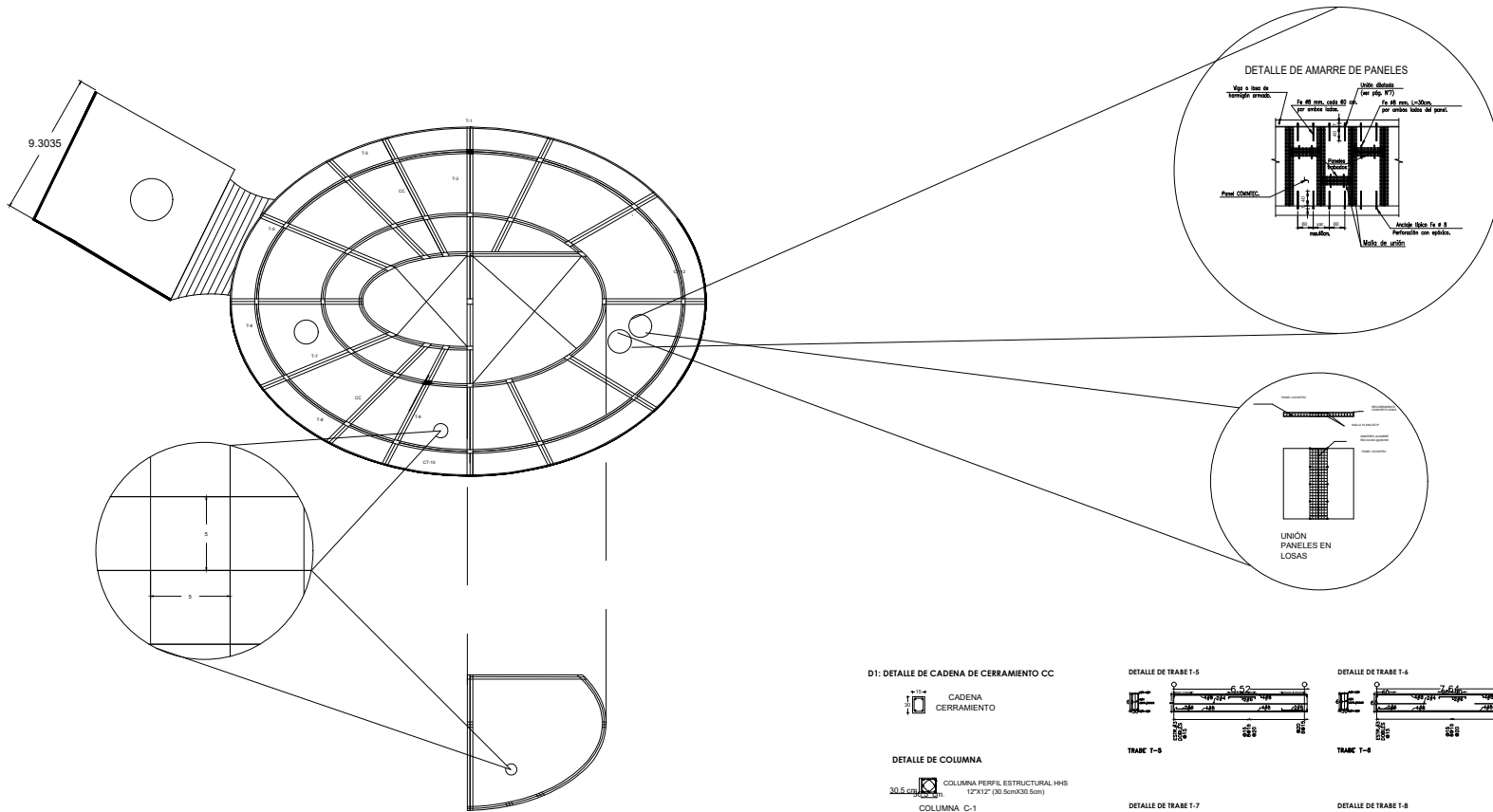


UNIÓN CIMENTACIÓN - MURO



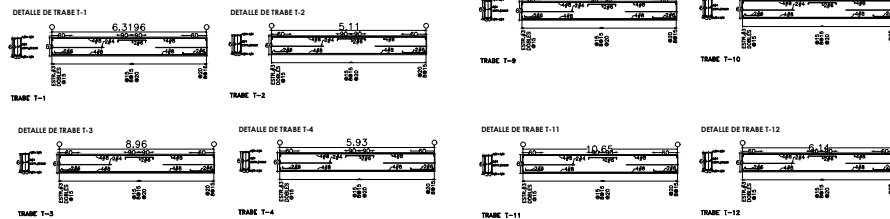
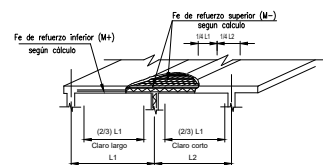
PLANO DE CIMENTACIÓN CONSULTORIOS

PLANO ESTRUCTURAL CUBIERTA CONSULTORIOS

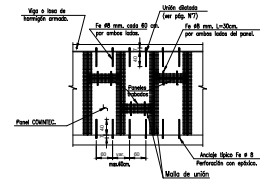


PLANO ESTRUCTURAL CUBIERTA CONSULTORIOS

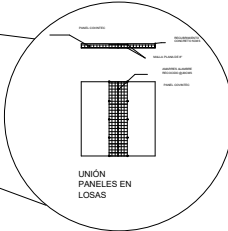
DISTRIBUCION DE LOSAS CONTINUAS COVINTEC



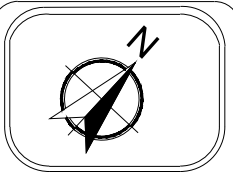
DETALLE DE AMARRE DE PANELES



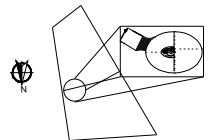
UNIÓN PANELES EN LOSAS



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO ESTRUCTURAL CONSULTAS

SIMBOLOGÍA:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: Plano No.:

OTOÑO 2019

E-8

8.3 INSTALACIONES HIDRO-SANITARIAS, ESPECIALES Y ELÉCTRICAS

8.3.1 DETALLES INSTALACIONES HIDRO-SANITARIAS

Dentro de las instalaciones hidrosanitarias se hizo la propuesta de usar un sistema de recolección de agua pluvial para realimentar el manto acuífero por lo que se refuerza el uso de registro para agua pluvial específicamente.

8.3.2 DETALLES INSTALACIONES ESPECIALES

- INSTALACIONES DE VOZ Y DATOS
- SISTEMA CONTRA INCENDIOS

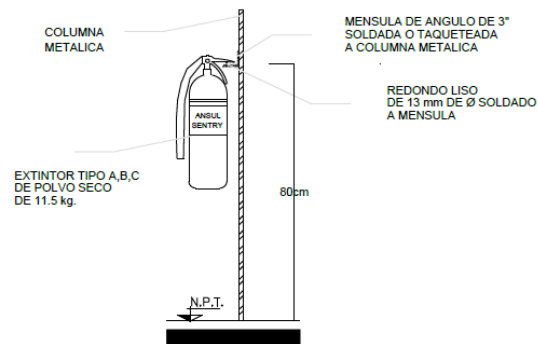


Figura 55: Detalle de extintor.

- INSTALACIÓN DE GAS EN COCINA

8.3.3 DETALLES INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Las cajas de conexiones y gabinetes galvanizados además de usar cable de cobre suave trenzado.

- EDIFICIO ADMINISTRATIVO Y COCINA-COMEDOR

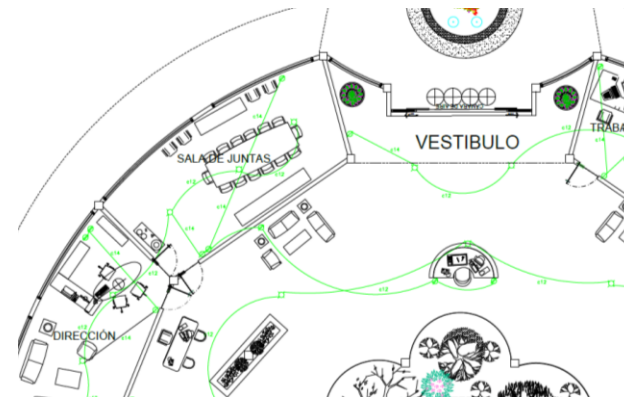


Figura 56: Detalle de instalación eléctrica en edificio administrativo

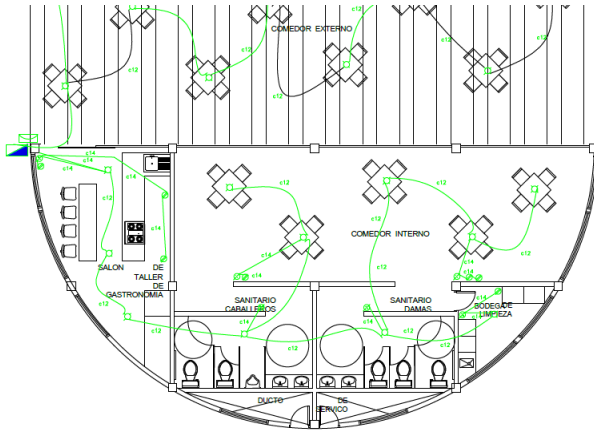


Figura 57: Detalle de instalación eléctrica en edificio de cocina-comedor.

- EDIFICIO DE TALLERES

Para el edificio de talleres se reforzó la iluminación mediante plafones de luz LED, que permitiría que se realizaran las actividades pensando en el usuario mayor, ya que usualmente la disminución de la visión entre las personas mayores es común.

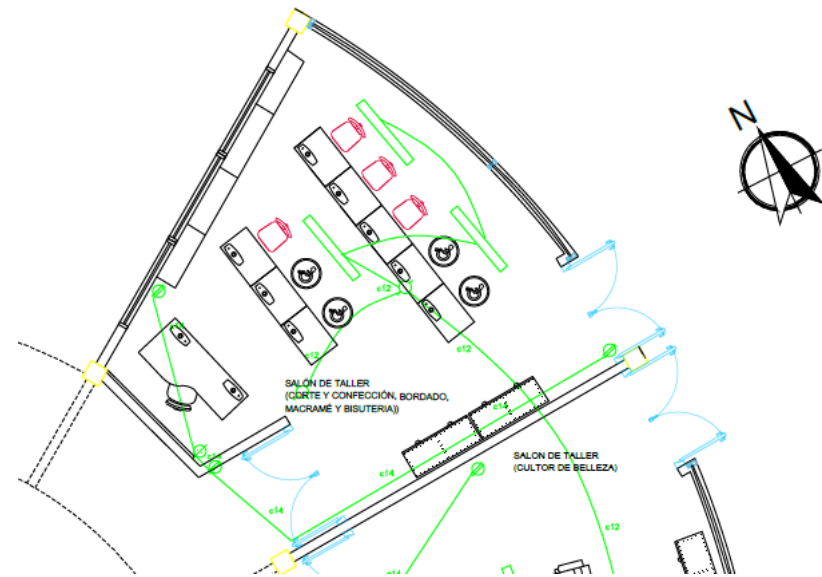


Figura 58: Detalle de instalación eléctrica en Salón Taller

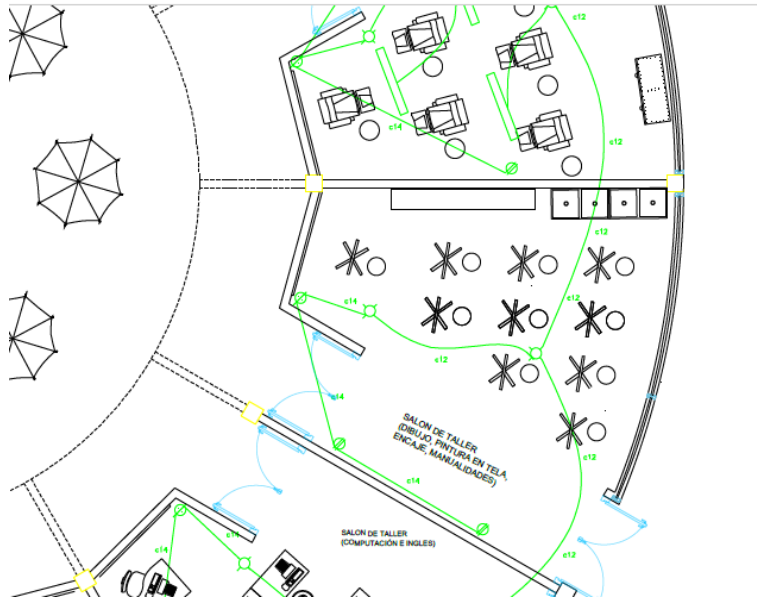


Figura 59: Detalle de Instalación eléctrica en Salón Taller

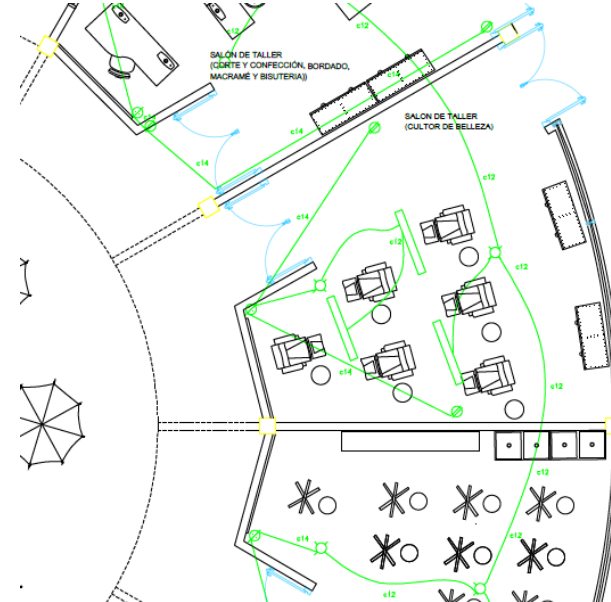


Figura 60: Detalle de Instalación eléctrica en Salón Taller.

- EDIFICIO DE CONSULTAS

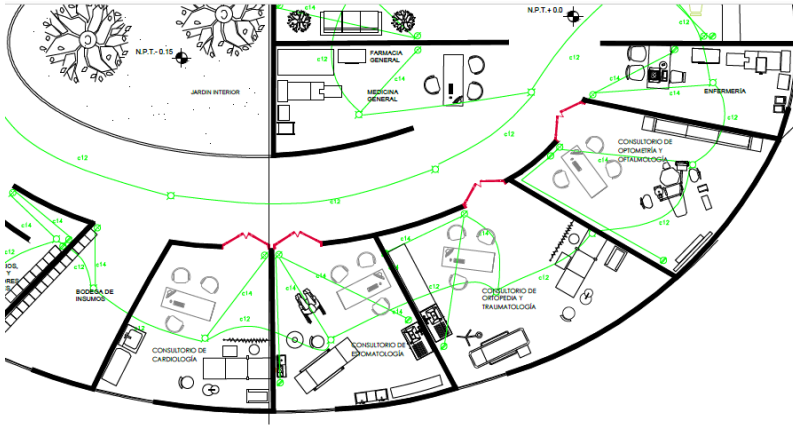
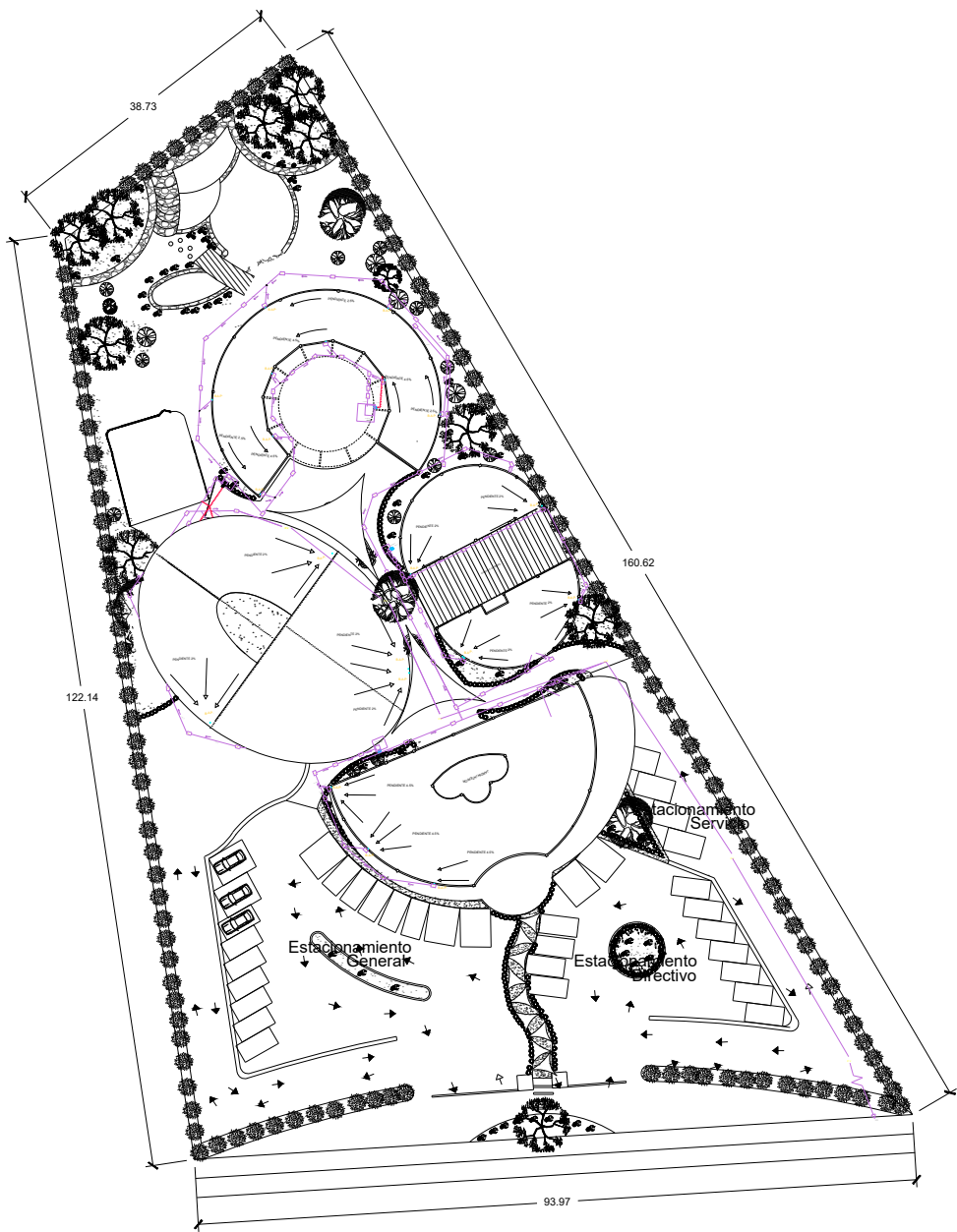


Figura 61: Detalle de instalación Eléctrica en Consultorios.



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO CONJUNTO

SIMBOLOGÍA:

- BARRERA A LINDA FRONTERA
- BARRERA
- PAVIMENTO
- PAVIMENTO DE AGUAS NEGRAS
- PAVIMENTO DE AGUAS NEGRAS
- PAVIMENTO DE AGUAS NEGRAS
- PAVIMENTO DE AGUAS NEGRAS
- CÍRCULO DE 45
- CÍRCULO DE 90
- CÍRCULO DE 135
- CÍRCULO DE 180
- BARRERA DE AGUAS NEGRAS

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

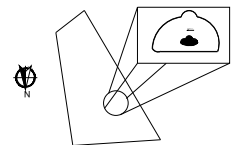
Escala: Plano No.:
1-1
OTOÑO 2019



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN DENTRO DEL TERRENO

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GINECOLOGÍA
PLANO INSTALACIÓN HIDROSANITARIA ADMINISTRACIÓN

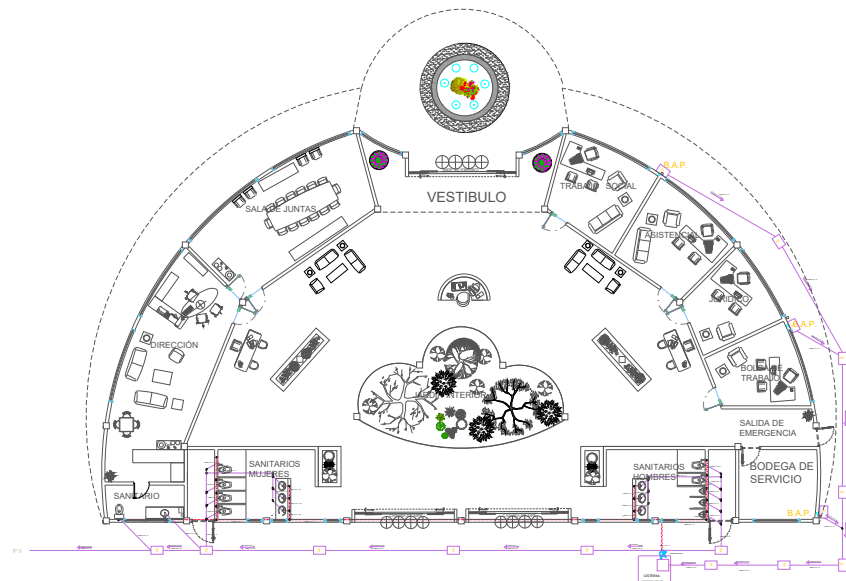
SIMBOLOGÍA:
--- TUBO HIDRAULICO
--- TUBO SANITARIO
[R] REGISTRO AGUA PLUVIAL
[F] REGISTRO DE FILTRO DE AGUA PLUVIAL
[N] REGISTRO DE AGUAS NEGRAS
[45] CODO DE 45
[90] CODO DE 90
[C] CONECCION VE
[C] CONECCION TE
[A] RAJADA DE AGUA PLUVIAL

DIRECTOR DE TESIS:
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

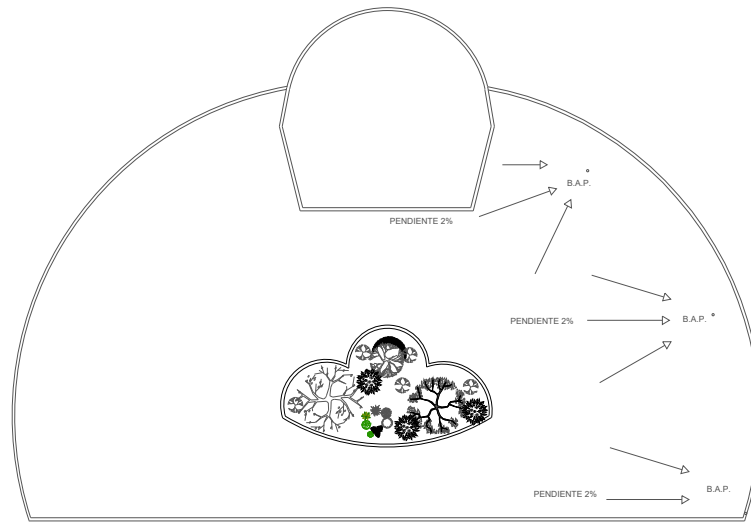
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA:
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: OTOÑO 2019
Plano No.: **1-2**



INSTALACIÓN HIDROSANITARIA
ADMINISTRACIÓN



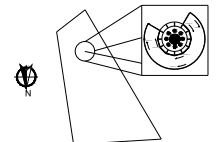
PLANTA DE AZOTEA
ADMINISTRACIÓN



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN DENTRO DEL TERRENO

PROYECTO:

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO INSTALACION HIDROSANITARIA TALLERES

SIMBOLOGÍA:

- TUBO HIDRAULICO
- TUBO SANITARIO
- RF REGISTRO AGUA PLUVIAL
- FPF REGISTRO DE FILTRO DE AGUA PLUVIAL
- FN REGISTRO DE AGUAS NEGRAS
- Ø CODO DE 45
- Ø CODO DE 90
- CONECCION VE
- CONECCION TE
- BAJADA DE AGUA PLUVIAL

DIRECTOR DE TESIS

JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:

SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA

MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA

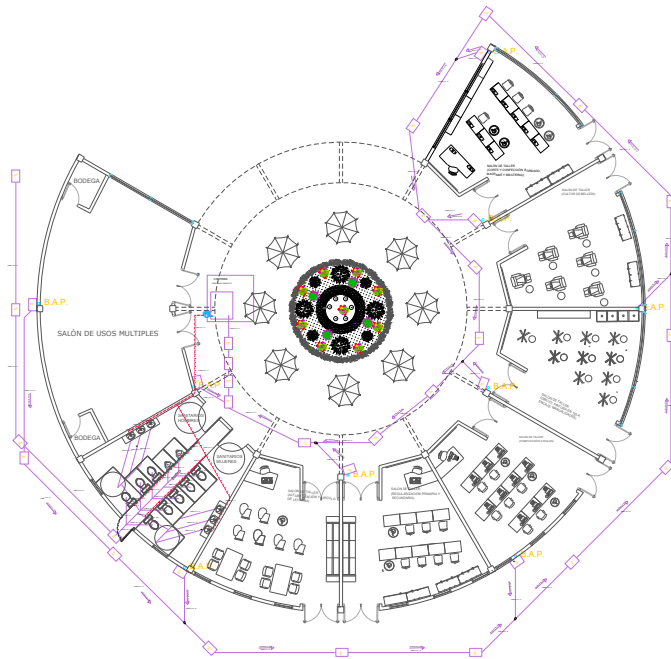
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:

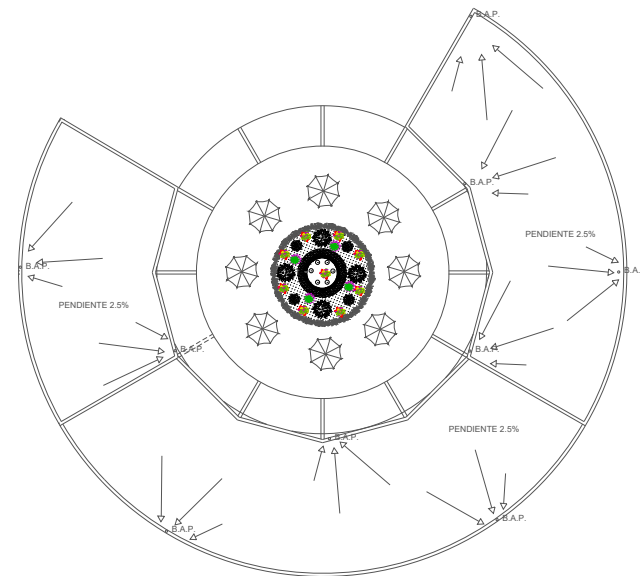
OTOÑO 2019

Plano No.:

1-3



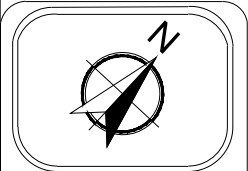
INSTALACION HIDROSANITARIA
PLANTA TALLERES



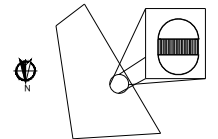
PLANTA DE AZOTEA EDIFICIO DE
TALLERES



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN DENTRO DEL TERRENO

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO INSTALACIÓN HIDROSANITARIA COCINA-COMEDOR

SIMBOLOGÍA:

- TUBO HIDRAULICO
- TUBO SANITARIO
- RFV REGISTRO AGUA PLUVIAL
- RFI REGISTRO DE FILTRO DE AGUA PLUVIAL
- RN REGISTRO DE AGUAS NEGRAS
- 45 CODO DE 45
- 90 CODO DE 90
- CONEXION VE CONECCION VE
- CONEXION TE CONECCION TE
- RAJADA DE AGUA PLUVIAL

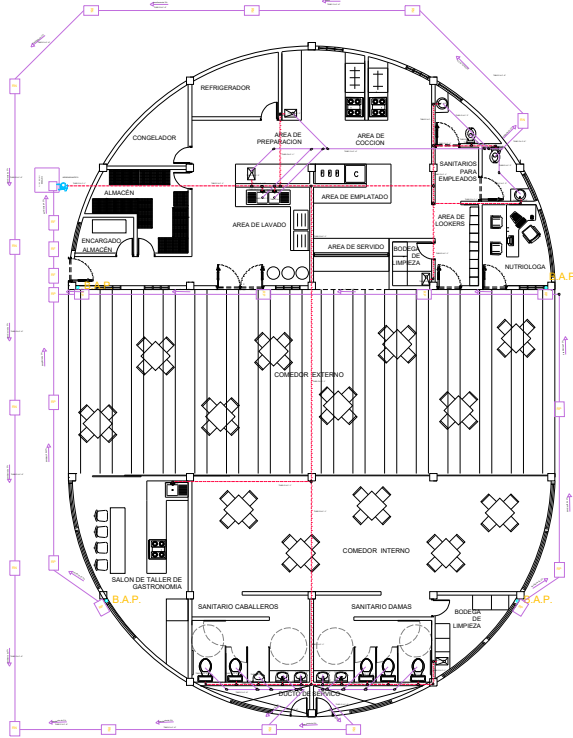
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

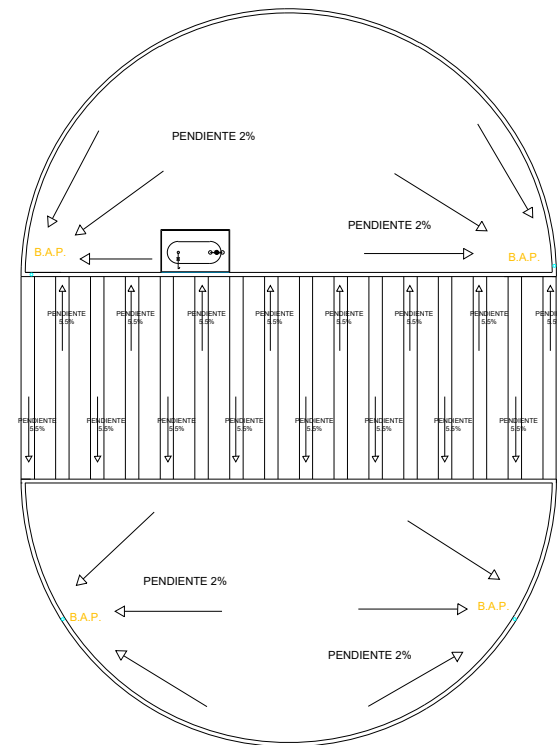
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: Plano No.:

OTOÑO 2019 1-4



INSTALACION HIDROSANITARIA CAFETERIA



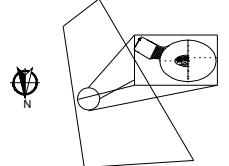
PLANTA DE AZOTEA CAFETERÍA



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN DENTRO DEL TERRENO

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANO HIDRO-SANITARIO CONSULTAS

SIMBOLOGÍA:
--- TUBO HIDRAULICO
--- TUBO SANITARIO
[SP] REGISTRO AGUA PLUVIAL
[FP] REGISTRO DE FILTRO DE AGUA PLUVIAL
[RN] REGISTRO DE AGUAS NEGRAS
○ CODO DE 45
○ CODO DE 90
○ CONECCION VE
○ CONECCION VE
● BAJADA DE AGUA PLUVIAL

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

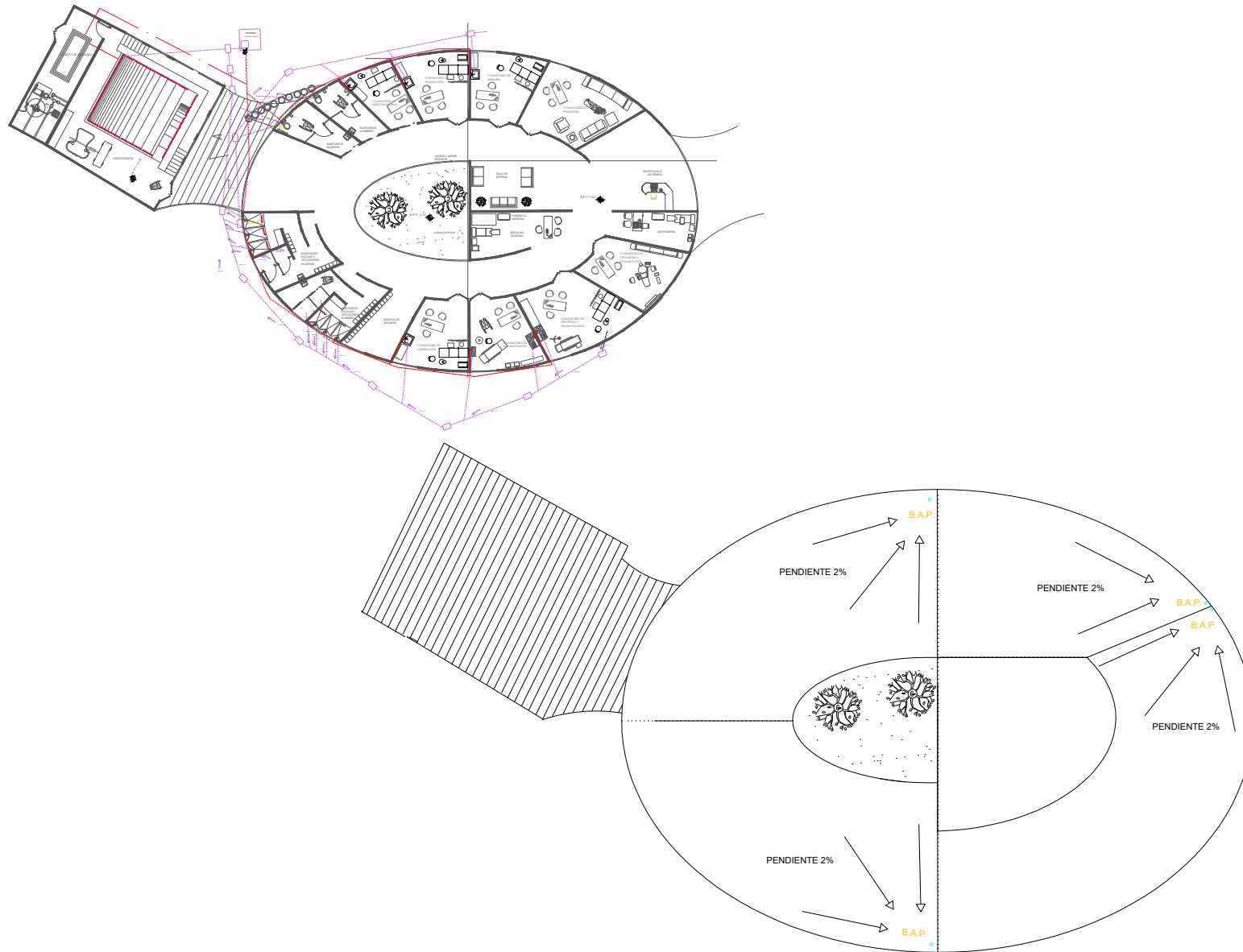
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

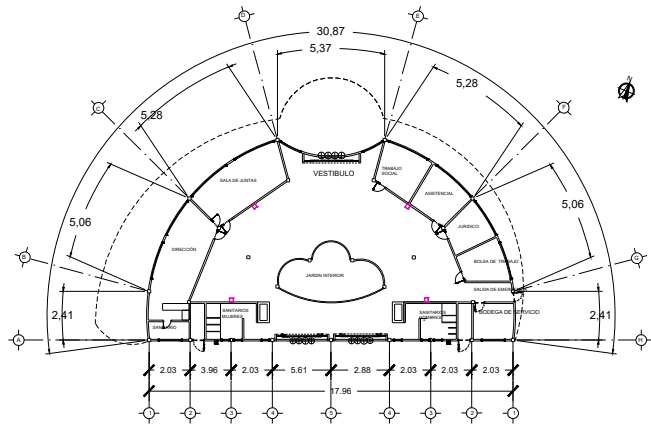
Escala:

OTOÑO 2019

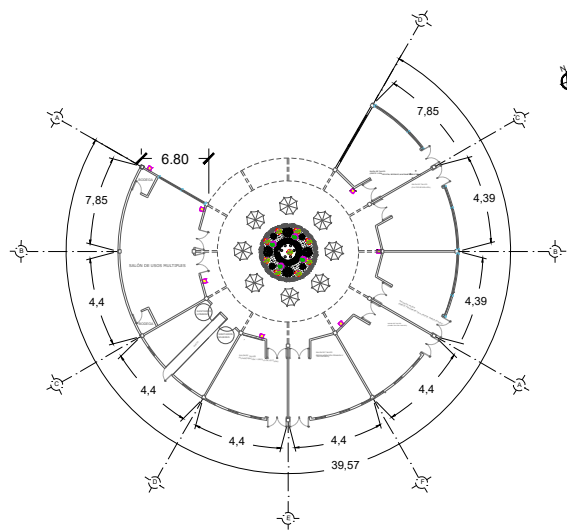
Plano No.:

1-5

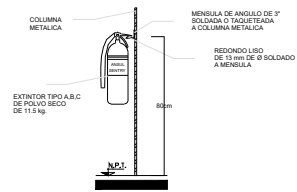




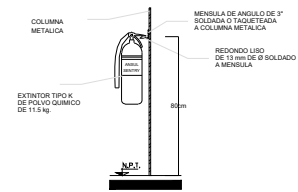
PLANTA SISTEMA CONTRA INCENDIOS
EDIFICIO DE ADMINISTRACIÓN



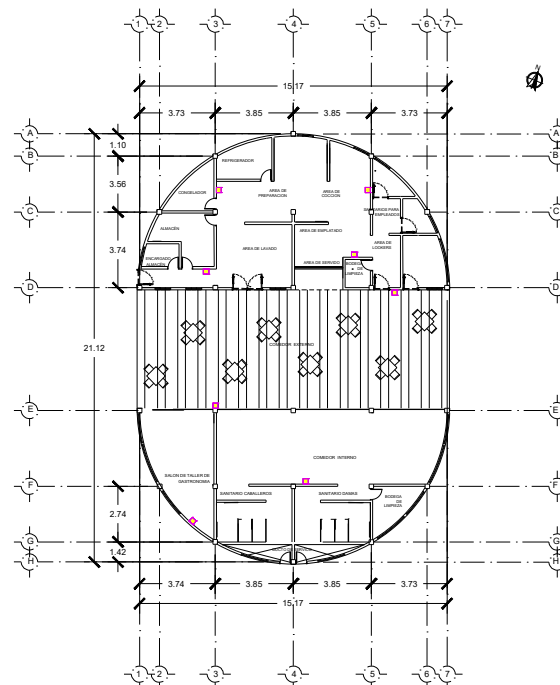
PLANTA SISTEMA CONTRA INCENDIOS
EDIFICIO DE TALLERES



DETALLE DE EXTINTOR



DETALLE DE EXTINTOR



PLANTA SISTEMA CONTRA INCENDIOS
EDIFICIO DE COCINA-COMEDOR



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA
PLANO INSTALACIÓN ESPECIAL
(SISTEMA CONTRA INCENDIOS)

ESPECIFICACIONES
EXTINTOR DE INCENDIOS TIPO A, B, C,
DE POLVO SECO DE 11.5 KG AMEREX
(PARA EDIFICIOS DE ADMINISTRACIÓN,
CONSULTAS Y TALLERES) DE
BICARBONATO SÓDICO COMO AGENTE
EXTINTOR.

EXTINTOR DE INCENDIOS TIPO K DE
POLVO QUÍMICO DE 11.5 KG AMEREX
(PARA EDIFICIO DE CAFETERÍA) CUYO
AGENTE EXTINTOR ES A BASE DE
ACETATO DE POTASIO.

SIMBOLOGÍA:
EXTINTOR TIPO (K Y A, B, C)

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: OTOÑO 2019
Plano No.: I-6



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO INSTALACIÓN ESPECIAL
(SISTEMA CONTRA INCENDIOS)

ESPECIFICACIONES

EXTINTOR DE INCENDIOS TIPO A, B, C,
DE POLVO SECO DE 11.5 KG AMEREX
(PARA EDIFICIOS DE ADMINISTRACIÓN,
CONSULTAS Y TALLERES) DE
BICARBONATO SÓDICO COMO AGENTE
EXTINTOR.

EXTINTOR DE INCENDIOS TIPO K DE
POLVO QUÍMICO DE 11.5 KG AMEREX
(PARA EDIFICIO DE CAFETERÍA) CUYO
AGENTE EXTINTOR ES A BASE DE
ACETATO DE POTASIO.

SIMBOLOGÍA:

EXTINTOR TIPO (K Y A, B, C)

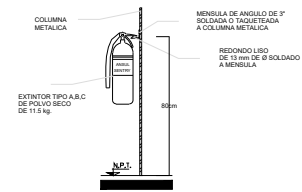
DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

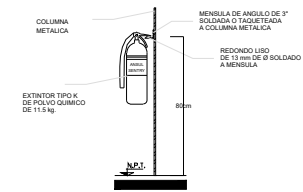
TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: OTOÑO 2019

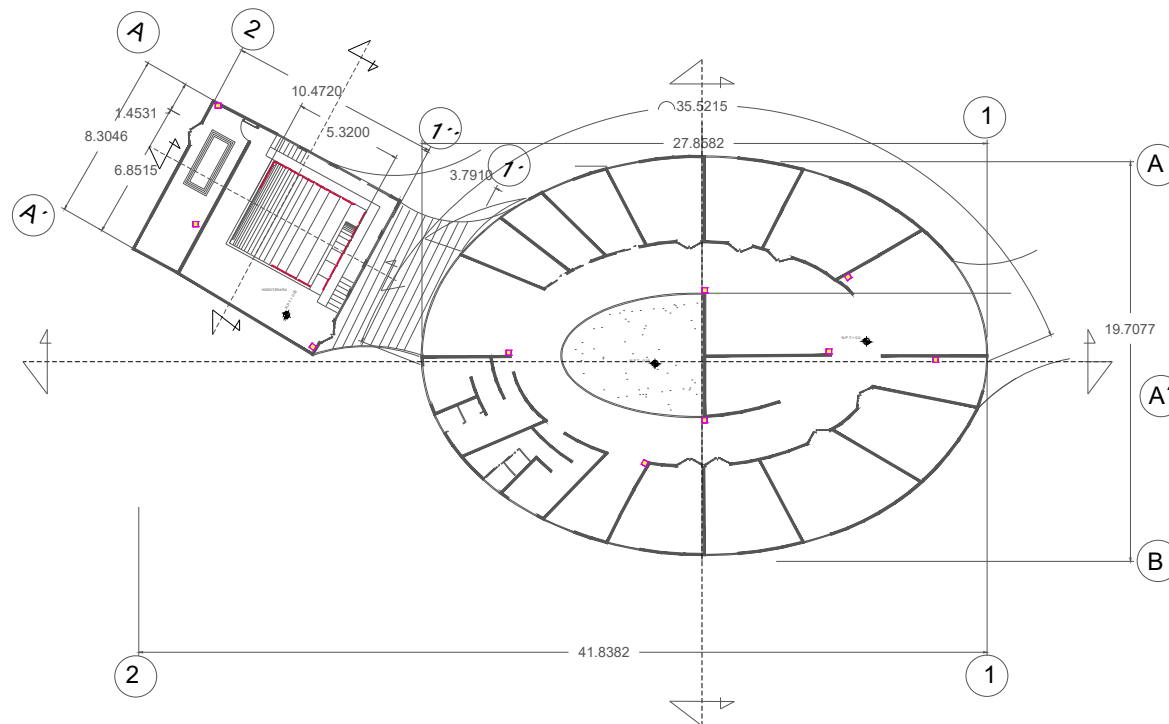
Plano No.: **1-7**



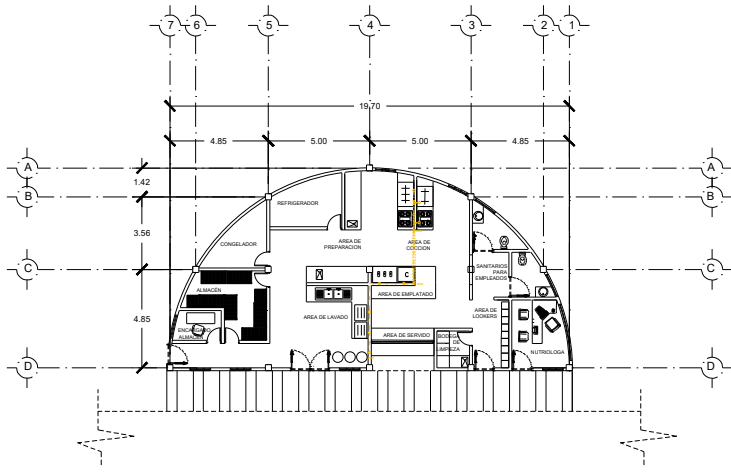
DETALLE DE EXTINTOR



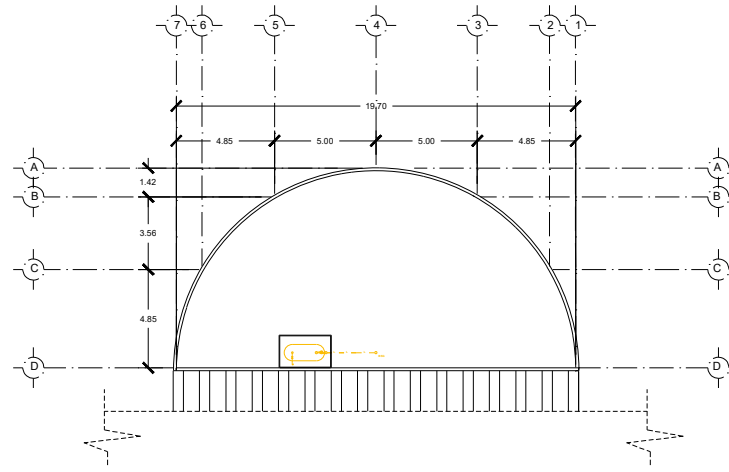
DETALLE DE EXTINTOR



PLANTA SISTEMA CONTRA INCENDIOS
EDIFICIO DE CONSULTAS



PLANTA ARQUITECTONICA COCINA



PLANTA DE AZOTEA COCINA

TABLA DE CONSUMO

No.	MUEBLE	CONSUMO MUEBLE	CANTIDAD	CONSUMO ACUMULADO
1	ESTUFA 4 QUEM HORNO Y COMAL	0.480 M ³ /h	2	0.960 M ³ /h
2	PARRILLA 2 QUEM	0.124 M ³ /h	1	0.124 M ³ /h
3	PARRILLA 3 QUEM	0.248 M ³ /h	1	0.248 M ³ /h
4	COMAL	0.480 M ³ /h	1	0.480 M ³ /h
5	FREIDORA	0.248 M ³ /h	1	0.248 M ³ /h
6	LAVAVAJILLAS	0.480 M ³ /h	2	0.960 M ³ /h
TOTAL =				3.020 M³/h

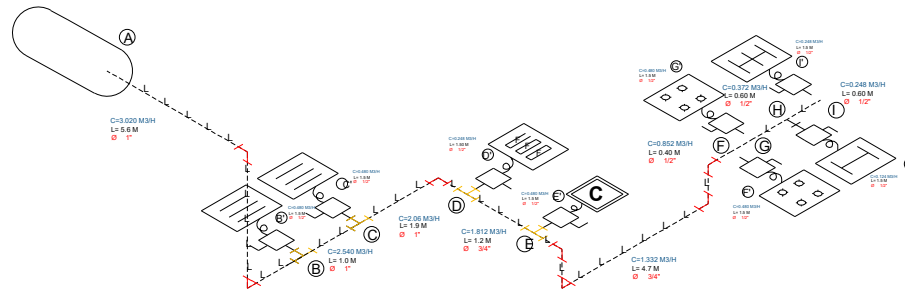
ESPECIFICACIONES

DE ACUERDO AL CONSUMO ACUMULADO SE PROPONE UN TANQUE ESTACIONARIO MARCA TATSA DE 500 LTS DE CAPACIDAD Y VAPORIZACION DE 3.616 M³/H.

SE PROPONE UN REGULADOR MARCA REGO MOD 2043-U4 CON CAPACIDAD DE VAPORIZACION DE 7 M³/H.

CUADRO DE CALCULO

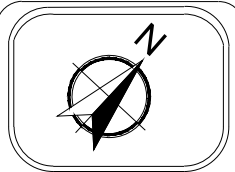
TRAMO	MATERIAL	CONSUMO M ³ /h	LONGITUD M	DIAMETRO MM	FACTOR DE TUBERIA %
A-B	CRL	3.020	5.60	1"	0.613
B-B'	CF	0.480	1.50	1/2"	0.335
B-C	CRL	2.540	1.00	1"	0.077
C-C'	CF	0.480	1.50	1/2"	0.335
C-D	CRL	2.060	1.90	1"	0.097
D-D'	CF	0.248	1.50	1/2"	0.089
D-E	CRL	1.812	1.20	3/4"	0.165
E-E'	CF	0.480	1.50	1/2"	0.335
E-F	CRL	1.332	4.70	3/4"	0.350
F-F'	CF	0.480	1.50	1/2"	0.335
F-G	CRL	0.852	0.40	1/2"	0.045
G-G'	CF	0.480	1.50	1/2"	0.335
G-H	CRL	0.372	0.60	1/2"	0.013
H-H'	CF	0.124	1.50	1/2"	0.022
H-I	CRL	0.248	0.60	1/2"	0.006
I-I'	CF	0.248	1.50	1/2"	0.089
TOTAL=				3.241 %	



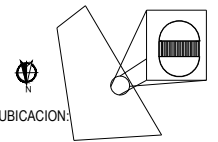
ISOMETRICO DE INSTALACION DE GAS



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACION:

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRIA

PLANO INSTALACION DE GAS COCINA-COMEDOR

SIMBOLOGÍA:

- L—L— LINEA DE DISTRIBUCIÓN A MUEBLES
- T—T— TANQUE ESTACIONARIO
- R—R— RODO DE COBRE FUMBLE C/
- R—R— REGULADOR DE ALTA PRESION
- V—V— VALVULA DE CONTROL PARA MUEBLE
- S—S— SERVICIO DE GAS
- B—B— BAJA SERVICIO DE GAS
- C—C— CONEXION C/DO 90°
- L—L— CONEXION EN "T"
- V—V— VALVULA DE PASO DE ARJUA
- L—L— LAVAVAJILLAS
- T—T— TUBERIA POR PISO
- P—P— PARRILLA 2 QUEMADORES
- P—P— PARRILLA 3 QUEMADORES
- F—F— FREIDORA
- C—C— COMAL
- B—B— MESA DE TRABAJO

DIRECTOR DE TESIS

JULIA JUDITH MUNDO HERNANDEZ

ASESORES:

SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA MARTINEZ LOPEZ VICTOR MANUEL

TESISTA

DE LA ROSA MADRID KAREM

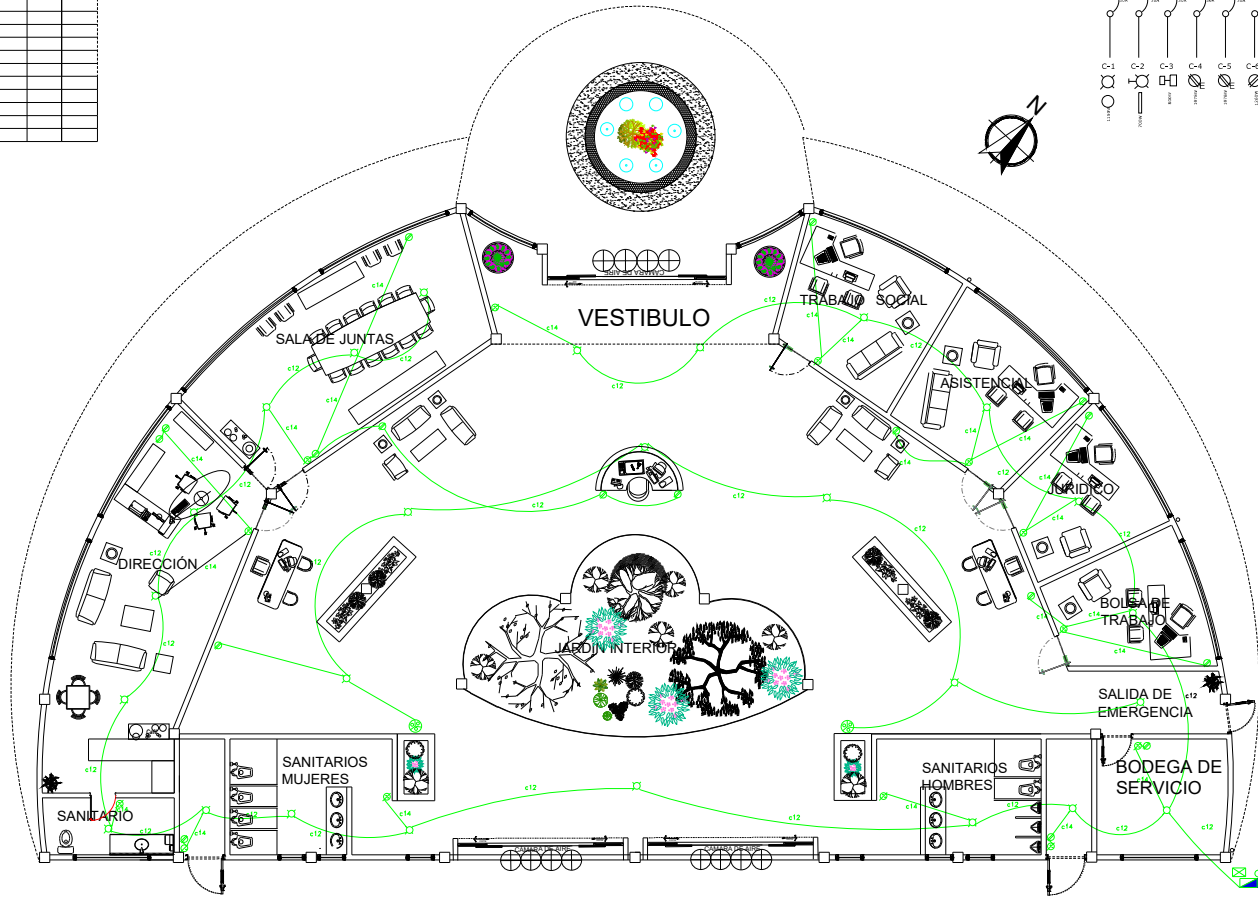
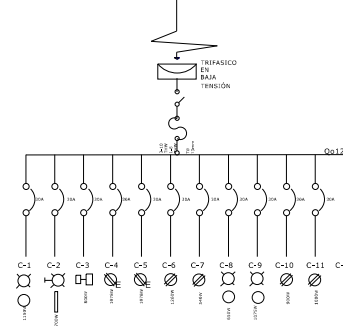
Escala: Plano No.:

OTOÑO 2019 **I-10**

Cuadro de Cargas Administración

Circuito No.	180w	100w	100w	Suma
C-1	24	21		55
C-2				
C-3				
C-4				
C-5				
C-6				
C-7				
C-8				
C-9				
C-10				
C-11				
C-12				
Total				

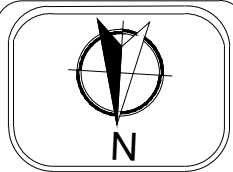
DIAGRAMA DE CARGAS



PLANTA ARQUITECTÓNICA ADMINISTRACIÓN



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO INSTALACIONES ELÉCTRICAS

SIMBOLOGÍA:

- Línea de cableado eléctrico
- Interruptor
- Lámpara
- Toma de corriente
- Toma de agua
- Toma de gas
- Toma de aire acondicionado
- Toma de calefacción
- Toma de refrigeración
- Toma de calefacción por radiadores
- Toma de calefacción por suelo radiante
- Toma de calefacción por radiadores eléctricos
- Toma de calefacción por radiadores eléctricos de baja potencia
- Toma de calefacción por radiadores eléctricos de alta potencia
- Toma de calefacción por radiadores eléctricos de alta potencia con control de temperatura
- Toma de calefacción por radiadores eléctricos de alta potencia con control de temperatura y programación horaria
- Toma de calefacción por radiadores eléctricos de alta potencia con control de temperatura, programación horaria y programación de temperatura por zona
- Toma de calefacción por radiadores eléctricos de alta potencia con control de temperatura, programación horaria, programación de temperatura por zona y programación de temperatura por zona y programación de temperatura por zona

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala: OTOÑO 2019
Plano No.: I-11

PLANTA ARQUITECTÓNICA TALLERES



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



PROYECTO:

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO INSTALACIONES ELÉCTRICAS

SIMBOLOGÍA:



DIRECTOR DE TESIS

JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ

SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA

DE LA ROSA MADRID KAREM

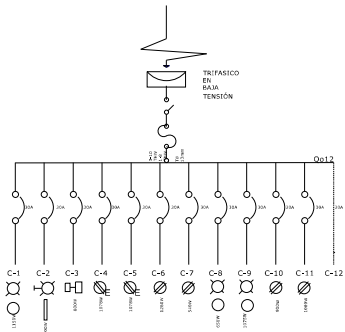
Escala:

OTOÑO 2019

Plano No.:

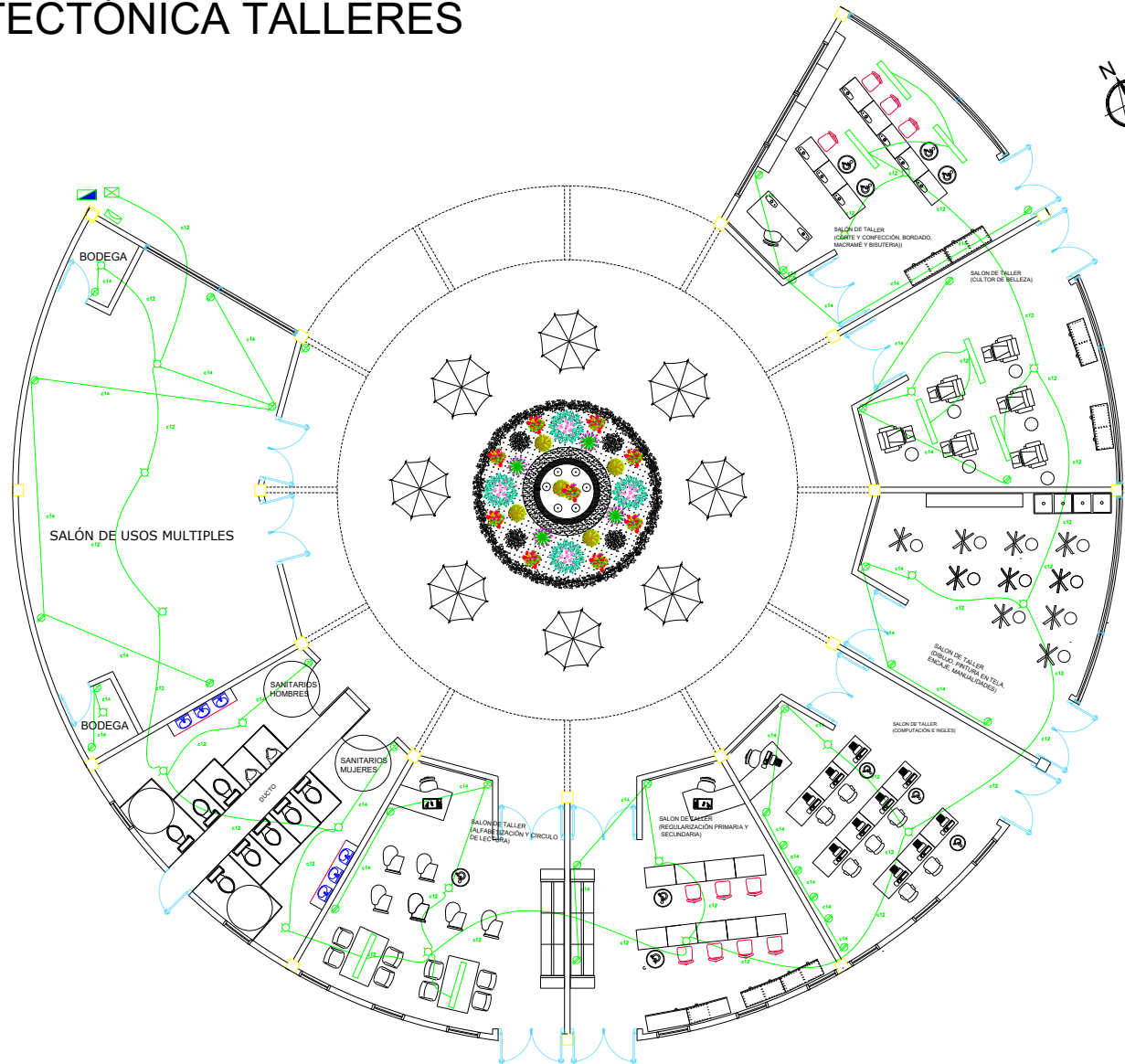
I-12

DIAGRAMA DE CARGAS



Cuadro de Cargas Talleres

Círculo No.	180w	100w	100w	Suma
C-1	20	20		40
C-2				
C-3				
C-4				
C-5				
C-6				
C-7				
C-8				
C-9				
C-10				
C-11				
C-12				
Total				



8.4 ACABADOS

8.4.1 EDIFICIO DE ADMINISTRACIÓN

- PISO: Uso de Piso porcelánico digital matte/ porcelain bodyETT2/ST5.
Piso Laminado Trend 7mm V4 Brown 2.40m2 Terza.
- ZOCLO: Uso de Piso porcelánico digital matte/ porcelain bodyETT2/ST5.
Piso Laminado Trend 7mm V4 Brown 2.40m2 Terza.
- MUROS: Muros de Durock, Paneles de Covintec y Ladrillo con acabado final de color blanco.
- AZOTEA: Impermeabilizante de color blanco.
- PLAFÓN: Ecoviga de madera tratada.

8.4.2 EDIFICIO DE TALLERES

- PISO: Uso de Piso porcelánico digital matte/ porcelain bodyETT2/ST5.
Piso Laminado Trend 7mm V4 Brown 2.40m2 Terza.
Piso cuerpo rojo digital mate / mate digital red body floor tile madera / wood · ETT 3 / STS high · PEI III y IV
- ZOCLO: Uso de Piso porcelánico digital matte/ porcelain bodyETT2/ST5.
Piso Laminado Trend 7mm V4 Brown 2.40m2 Terza.
Piso cuerpo rojo digital mate / mate digital red body floor tile madera / wood · ETT 3 / STS high · PEI III y IV
- MUROS: Muros de Durock, Paneles de Covintec y Ladrillo con acabado final de color blanco.

- AZOTEA: Impermeabilizante de color blanco.
- PLAFÓN: Ecoviga de madera tratada.

8.4.3 EDIFICIO DE COCINA-COMEDOR

- PISO: Uso de Piso porcelánico digital matte/ porcelain bodyETT2/ST5.
Piso Laminado Trend 7mm V4 Brown 2.40m2 Terza.
.3WOOD Piso porcelánico esmaltado rectificado / glazed rectified porcelain floor tile madera / wood · ETT 3 / STS high · PEI III y IV
- ZOCLO: Uso de Piso porcelánico digital matte/ porcelain bodyETT2/ST5.
Piso Laminado Trend 7mm V4 Brown 2.40m2 Terza.
- MUROS: Muros de Durock, Paneles de Covintec y Ladrillo con acabado final de color blanco.
- AZOTEA: Impermeabilizante de color blanco.
- PLAFÓN: Ecoviga de madera tratada.

8.4.4 EDIFICIO DE CONSULTAS

- PISO: Uso de Piso porcelánico digital matte/ porcelain bodyETT2/ST5.
Piso Laminado Trend 7mm V4 Brown 2.40m2 Terza.
Vegetal(Jardín Interior)
Piso porcelánico antiderrapante para zona de hidroterapia.
- ZOCLO: Uso de Piso porcelánico digital matte/ porcelain bodyETT2/ST5.
Piso Laminado Trend 7mm V4 Brown 2.40m2 Terza.

Vegetal(Jardín Interior)

Piso porcelánico antiderrapante para zona de hidroterapia.

- MUROS: Muros de Durock, Paneles de Covintec y Ladrillo con acabado final de color blanco.
- AZOTEA: Impermeabilizante de color blanco.
- PLAFÓN: Ecoviga de madera tratada excepto en baños y alberca.

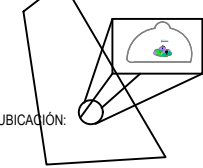
8.5 PLANOS DE ACABADOS, HERRERÍA Y CARPINTERÍA



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE PUEBLA



CROQUIS DE LOCALIZACIÓN



UBICACIÓN:

PROYECTO:
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y
ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

PLANO ARQUITECTÓNICO ADMINISTRACIÓN

SIMBOLOGÍA:

DIRECTOR DE TESIS
JULIA JUDITH MUNDO HERNÁNDEZ
ASESORES:
SANTIAGO AZPIAZU GLORIA CAROLA
MARTÍNEZ LÓPEZ VÍCTOR MANUEL

TESISTA
DE LA ROSA MADRID KAREM

Escala:
LA INDICADA
OTOÑO 2019

Plano No.:
AB-1

SEÑAL	QUE EL ANCHERO	ANCHERO NEGRO	ANCHERO PUNTO

SEÑAL	QUE EL ANCHERO	ANCHERO NEGRO	ANCHERO PUNTO

SEÑAL	QUE EL ANCHERO	ANCHERO NEGRO	ANCHERO PUNTO

SEÑAL	QUE EL ANCHERO	ANCHERO NEGRO	ANCHERO PUNTO

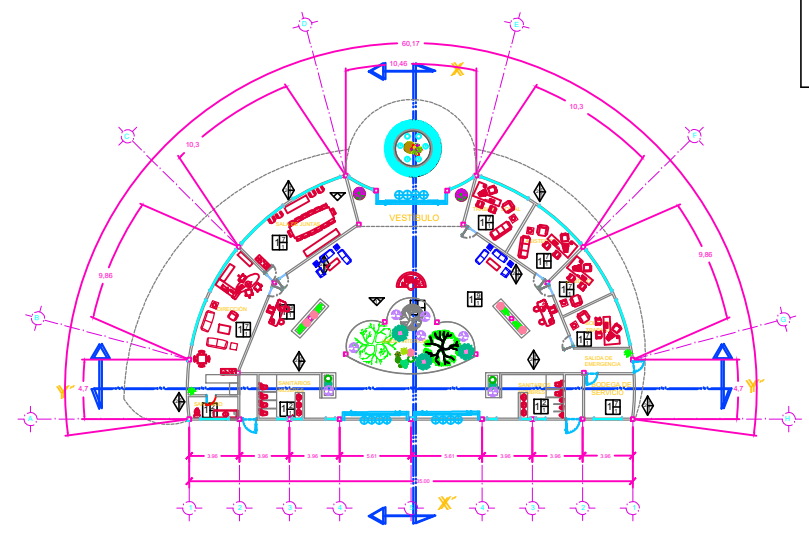
SEÑAL	QUE EL ANCHERO	ANCHERO NEGRO	ANCHERO PUNTO

SEÑAL	QUE EL ANCHERO	ANCHERO NEGRO	ANCHERO PUNTO

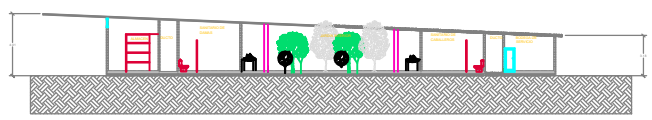
SEÑAL	QUE EL ANCHERO	ANCHERO NEGRO	ANCHERO PUNTO

SEÑAL	QUE EL ANCHERO	ANCHERO NEGRO	ANCHERO PUNTO

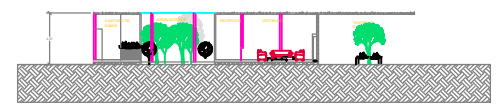
SEÑAL	QUE EL ANCHERO	ANCHERO NEGRO	ANCHERO PUNTO



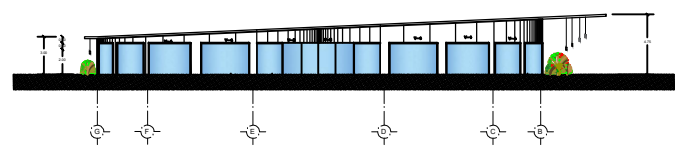
PLANTA ARQUITECTONICA ADMINISTRACION



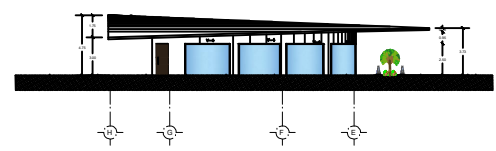
CORTE Y-Y'



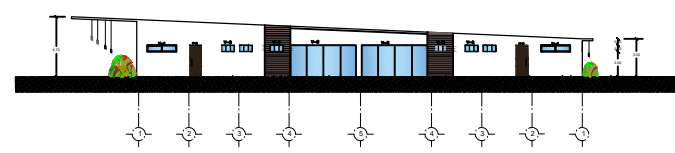
CORTE X-X'



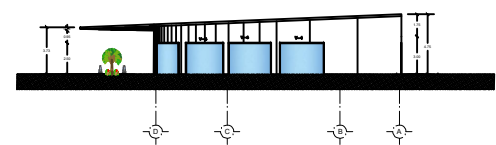
FACHADA NOROESTE



FACHADA NORESTE



FACHADA SURESTE



FACHADA SUROESTE

8.6 CATÁLOGOS DE MATERIALES Y ACABADOS

8.6.1 MATERIALES ALTERNATIVOS

- ECOVIGA



Figura 62: Madera tratada para ecoviga

PROWOOD MICRO CA
SKU#113350
MADERA TRATADA 1 X 6 X 10 APP.
GRADE
Madera tratada



Figura 63: Laca de Acabado Brillante para recubrimientos,
<https://www.homedepot.com.mx/pinturas/pintura-en-spray/pintura-spray-esp-laca-claro-spray-682783>

RUST-OLEUM
SKU#682783 MODELO:LACA
LACA DE ACABADO BRILLANTE
312 G TRANSPARENTE
Laca de acabado brillante de 312 g transparente. Puede aplicarse en madera, metal y cerámica brindando un acabado similar al material original de tus muebles, lámparas, o cualquier objeto. Tiene un área de recubrimiento de hasta 395 ml/cm³.

8.6.2 PINTURAS



Figura 64: Pintura profesional antibacteriana Marca Comex.
<https://www.comex.com.mx/vinilicas/linea-profesional-antibacterial>

Pintura Vinil-Acrílica de acabado mate.

- Evita la formación de las 4 principales bacterias patógenas. Escherichia coli, Salmonella typhi, Pseudomonas aeruginosa y Staphylococcus aureus.
- Elimina el 99.99% de las bacterias.
- Para uso en Interiores exteriores.
- Recubrimiento no tóxico.
- Su actividad antibacteriana dura hasta por 1 año.
- Para uso en hospitales, restaurantes, escuelas, cuneros, veterinarias, baños públicos etc.

8.6.3 PISOS

.3WOOD

Piso porcelánico esmaltado
rectificado / glazed rectified
porcelain floor tile madera /
wood · ETT 3 / STS high · PEI III y
IV



USO: interior, exterior, cocina, baño, comercial

MEDIDAS: 20 x 179 cm / 8 x 70 in

AQUARELLE

azulejo / wall tile mármol / marble · ETT 2
/ STS moderate

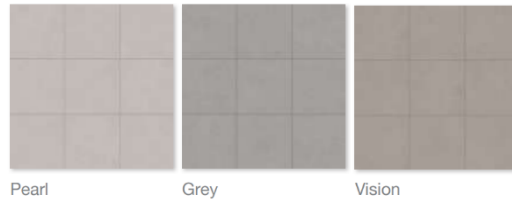


USO: interior, cocina, baño

DIMENSIONES: 60x120cm

BALANCE

piso porcelánico
esmaltado satinado
rectificado glazed
satin finished
rectified porcelain floor tile piedra / stone · ETT 2 / STS
moderate · PEI IV

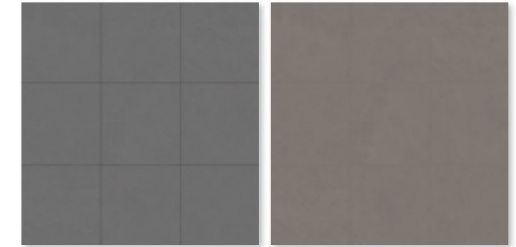


USO: interior, exterior

DIMENSIONES: 60 x 60 cm 24 x 24 in

BERLIN

piso cuerpo porcelánico
digital mate / porcelain
body digital matte floor tile
piedra / stone · ETT 2 / STS
moderate · PEI III



Anthracite

Dark Grey

USO: interior, exterior,
cocina, baño, comercial

DIMENSIONES: 60 x 120 cm

CAPRI

azulejo / wall tile sólido / solid · ETT 2 / STS
moderate



Bianco

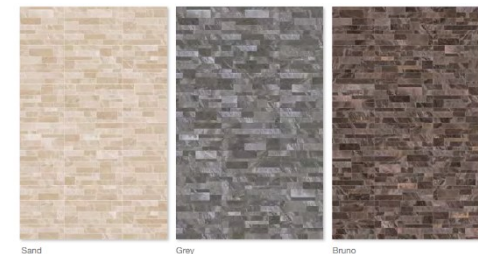
USO: interior, cocina, baño

DIMENSIONES: azulejo 25 x 50 cm / 10 x 20 in

MURETTO

piso / floor tile piedra /
stone · ETT 2 / STS
moderate · PEI IV

USO: interior, exterior,
cocina, baño, comercial



Sand

Grey

Bruno

DIMENSIONES: 40 x 60 cm

SAINT MICHEL

azulejo rectificado /
rectified wall tile mármol /
marble · ETT3 / STS high

USO: interior, cocina, baño,
comercial



Sand

DIMENSIONES: 30 x 90 cm

SARATOGA

piso cuerpo rojo digital mate / mate digital red body floor tile
madera / wood · ETT 3 / STS high · PEI III y IV

USO: interior, exterior, cocina, baño, comercial

DIMENSIONES:
20 x 60 cm / 8 x
24 in



Beach

Glacier

Mud

Shadow

PEBBLE STONE

pedra natural / natural Stone

USO: interior, exterior, cocina, baño, comercial

DIMENSIONES:

30 x 30 cms / 12 x 12 in



White Insert Mosaic



Marrone Insert Mosaic



Graphite Insert Mosaic



White Listel Mosaic
10 x 30 cms / 4 x 12 in



Marrone Listel Mosaic
10 x 30 cms / 4 x 12 in



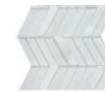
Graphite Listel Mosaic
10 x 30 cms / 4 x 12 in

PIETRA CRITAL

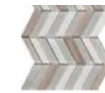
azulejo / wall tile
pedra natural y
vidrio / natural
stone and glass

USO: interior,
cocina, baño,
comercial

DIMENSIONES: 30 x 30 cm / 12 x 12 in



Chevron White
Mosaic
27 x 34 cm



Chevron Brown
Mosaic
27 x 34 cm



Hexagon White
Mosaic
31 x 31 cm



Hexagon Brown
Mosaic
31 x 31 cm



Herringbone Black
Mosaic
31 x 30.5 cm



Linear White
Mosaic
30 x 31 cm






Linear Mix B&W
Mosaic
30 x 31 cm



Linear Metal-Brown
Mosaic
30 x 30 cm

8.6.4 MOBILIARIO

Para el mobiliario se tomaron ejemplos de las marcas SAN SON, GEBESA Y HOME DEPOT, y se muestran a continuación en la tabla 12.

TABLA 12. MOBILIARIO PROPUESTO EN PLANTAS			
FOTO	NOMBRE	CARACTERÍSTICAS	MARCA
	ANAQUEL PARA OLLAS	Acero inoxidable. Modelo: SAO-90 – Anaquel de 90 DIMENSIÓN: Frente: 0.84 m Fondo: 0.44 m Alto: 1.80 m	SAN SON
	CAMPANAS A MURO O EN ISLA	Acero inoxidable. Modelo: SCI-B – Campana en isla de 1.20 m de ancho. DIMENSIONES: Frente: 1.1, 1.6, 2.1, 2.6, 3.05 m Fondo: N/A Alto: 0.50 m	SAN SON
	FREGADERO CON DOBLE TARJA	Mesa fregadero doble con tope a muro. Dos tarjas de 40 x 45 x 25 cms. con esquinas sanitarias redondeadas. Borde periférico antiderrames. DIMENSIONES: Frente: 1.50 mts. Fondo: 0.76 m Alto: 0.968 M	SAN SON

	GABINETE CERRADO CON PUERTAS Y ENTREPAÑO	Acero Inoxidable	SAN SON
	MESA CON TARJA	Acero Inoxidable. DIMENSIONES: Frente: 1, 1.5, 2, 2.4, 2.9 m Fondo: 0.70 m Alto: 0.90 m	SAN SON
	MESA PARA RECIBO DE LOZA LIMPIA	Acero Inoxidable	SAN SON
	ESTUFA EXTRAPESADA ZH701-4	Estufa de 4 quemadores para trabajo pesado.	SAN SON
	FREIDORA F70	Acero Inoxidable. DIMENSIONES: Frente: 0.60 m Fondo: 1.07 m Alto: 1.21 m Peso Neto: 92 kg	SAN SON

NUOVA VITA, CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA

	PARRILA ECOQ2	DIMENSIONES: Frente: 30.48 cm Fondo: 76.0 cm Alto: 29.0 cm	SAN SON
	PLANCHA ECOP24	DIMENSIONES: Frente: 60.96 cm Fondo: 76.0 cm Alto: 29.0 cm	SAN SON
	CONJUNTO PRESIDENTE	DIMENSIONES GENERALES:255 x 240 x 180 cm.	GEBESA
	OPCIÓN C G- CONNECT LEVEL	DIMENSIONES GENERALES:165 x 225 x 75 cm.	GEBESA
	CONJUNTO OPERATIVO	DIMENSIONES GENERALES:150 x 150 x 75 cm.	GEBESA
	CONJUNTO SEMIEJECUTIV O	DIMENSIONES GENERALES:255 x 240 x 180 cm.	GEBESA

	MESA COMPARTIDA CON GLENBEIGH	DIMENSIONES GENERALES:180 x 90 x 75 cm., 240 x 120 x 75 cm.	GEBESA
	CREDENZA 2 PUERTAS CORREDIZAS	DIMENSIONES GENERALES:180 x 52 x 60 cm.	GEBESA
	MESA DE JUNTAS CONFIGURABLE	DIMENSIONES: 360 x 150 x 75 cm. 420 x 150 x 75 cm. 480 x 150 x 75 cm. 570 x 150 x 75 cm. 600 x 150 x 75 cm.	GEBESA
	MESA DE JUNTAS CON VIDRIO	DIMENSIONES: 240 x 120 x 75 cm.	GEBESA
	LIBRERO ALTO PUERTAS INFERIORES	DIMENSIONES: 75 x 45 x 180 cm. 75 x 45 x 215 cm.	GEBESA
	MÓDULO RECEPCIÓN CURVA 2 NIVELES	DIMENSIONES GENERALES: 376 x 165 x 110 cm.	GEBESA

NUOVA VITA, CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y ASISTENCIA MÉDICA CON ESPECIALIDAD EN GERIATRÍA


	MESA DE TRABAJO G-CONNECT LEVEL	DIMENSIONES GENERALES: 120 x 60 x 75 cm. 150 x 60 x 75 cm. 165 x 60 x 75 cm. 180 x 60 x 75 cm.	GEBESA
	MESA ESCRITORIO	DIMENSIONES: 120 x 60 x 75 cm. 150 x 60 x 75 cm. 165 x 70 x 75 cm. 180 x 70 x 75 cm.	GEBESA
	SILLÓN EJECUTIVO LOFT	Tapizado en suave tacto piel, Mecanismo center tilt, Brazos fijos cromados, Altura ajustable, Base de aluminio	GEBESA
	SOFÁ PRISMA	CARACTERÍSTICAS • Disponible en tela y tacto piel • Base metálica de alta resistencia OPCIONES: • 1 Plaza • 2 Plazas • 3 Plazas	GEBESA
	SOFÁ JET	CARACTERÍSTICAS • Disponible en tela y tacto piel • Base metálica de alta resistencia OPCIONES: • 1 Plaza • 2 Plazas • 3 Plazas	GEBESA

	MESAS MÓVILES PLEGABLES	DIMENSIONES: 120 x 60 x 75 cm. 150 x 60 x 75 cm. 180 x 60 x 75 cm.	GEBESA
	GLACIER BAY SKU#120185 SANITARIO SIRANO DE DOBLE DESCARGA	LARGO 68.5 CM ANCHO 41 CM	HOME DEPOT
	GLACIER BAY SKU#602000 MINGITORIO RIENZA BLANCO 1 PIEZA 3.8 LT	LARGO 50.5 CM ANCHO 32,5 CM	HOME DEPOT
	MOEN SKU#100730 FLUXÓMETRO MANUAL PARA MINGITORIO	LARGO 31.8 CM ANCHO 25 CM	HOME DEPOT
	FLOWELL SKU#131004 COMBO LAVABO CON MEZCLADORA CALEB	LARGO 17 CM ANCHO 45.1 CM	HOME DEPOT
	SKU #121854 JUEGO DE JARDÍN NANUET	ANCHO 150 CM PROFUNDIDAD 90 CM	HOME DEPOT

8.6.5 ILUMINACIÓN

Se propone el uso del siguiente mobiliario:


TABLA 13. MOBILIARIO DE ILUMINACIÓN			
FOTO	NOMBRE	CARACTERÍSTICAS	MARCA
	HAMPTON BAY SKU#101507 LÁMPARA SOLAR TOY CIRCULAR LED	Largo 36.6 cm Ancho 5.6 cm	HOME DEPOT
	BRITE LITE SKU#507041 LÁMPARA DE MESA ITZEL BLANCO	Largo 64 cm Ancho 30.5 cm	
	GENERAL LIGHTING SKU#116618 LAMPARA EMPOTRABLE PANEL LED 18W	Largo 45.72 cm Ancho 14.986 cm	
	GENERAL LIGHTING SKU#111332 L LÁMPARA DE TECHO LED 1.2 MTS. 3100LM	Largo 63 cm Ancho 13 cm	
	ADESI ARMONÍA SKU#128013 RIDEFORD COLGANTE INTERIOR TRIPLE	Ancho 12.5 cm Material Cristal Color Cromo	

	HAZELL COLGANTE INTERIOR ENROSCABLE	Largo 60 cm Ancho 54 cm Profundidad 54 cm Diámetro 12 cm	
---	--	--	--




8.6.6 VEGETACIÓN UTILIZADA EN ÁREAS VERDES

Se planteó la idea de crear un ambiente de texturas de manera natural, por lo que el diseño de las áreas verdes fue importante y basado en las siguientes tipos de plantas.

TABLA 13. TIPO DE PLANTAS CON CARACTERÍSTICAS EN LA PROPUESTA DEL VIVERO.

TIPO	NOMBRE	BREVE DESCRIPCIÓN
 <i>Ilustración 1: ARBOL DE LA ABUNDANCIA. (RECUPERADO EL 17-10-18 DE (DEPOT, 2017)</i>	ÁRBOL DE LA ABUNDANCIA	Se trata de un semi-leñoso con hojas robustas y brillantes. Hojas tienen forma entre oval y redondeada con los bordes color crema.(DEPOT,2017)

 <p>Ilustración 2: PLANTA AVE DE PARAISO (RECUPERADA EL 17-10-18 DE (SANCHEZ, 2017))</p>	<p>AVE DE PARAÍSO</p>	<p>Se caracteriza por tener tallos largos de hasta un metro en cuyo extremo hay una hoja lanceolada de unos 40-50cm de longitud, con el nervio central muy marcado y los secundarios visibles. Ésta es coriácea, de color verde oscuro y además es perenne, es decir, que vive varios años. (SANCHEZ,2017)</p>	 <p>Ilustración 5: CAMELIAS (RECUPERADO EL 17-10-18)</p>	<p>CAMELIAS</p>	<p>Las camelias necesitarán de un riego regular durante los dos o tres primeros años, sobre todo en caso de altas temperaturas y también para crear raíces profundas en el suelo. (cuidadoDeFlores.com, s.f.)</p>
 <p>Ilustración 3: BROMELIA (RECUPERADO EL 17-10-18 DE (cuidadoDeFlores.com, s.f.))</p>	<p>BROMELIAS</p>	<p>Son plantas que pueden tolerar poca luz, es decir que la puedes poner en el interior de la vivienda sin problemas. Eso sí, para conseguir que la misma crezca lo más bonita posible, también es importante que al menos durante una hora al día o más la planta pueda recibir los rayos del sol de manera directa. En cuanto a la temperatura, esta planta no tolera los climas fríos. Sino que más bien es una planta que busca climas templados o cálidos. (cuidadoDeFlores.com, s.f.)</p>	 <p>Ilustración 6: DALIAS (RECUPERADO EL 17-10-18 DE (cuidadoDeFlores.com, s.f.))</p>	<p>DALIAS</p>	<p>Plantas bulbosas. Las dalias soportan temperaturas de hasta -5 grados, aunque en invierno es importante proteger su base con un gran manto vegetal.</p>
 <p>Ilustración 4: BUGAMBILIA (RECUPERADA EL 17-10-18 DE (cuidadoDeFlores.com, s.f.))</p>	<p>BUGAMBILIA</p>	<p>Es una planta de hoja perenne, tiene un tallo leñoso con espinas y unas hojas alargadas. No necesita excesivo riego y puede soportar el frío, pero si se dan heladas muy fuertes puede llegar a secarse. A pesar de ello puede rebrotar, pero lo mejor será protegerla del frío y colocar algo de hierba seca en su base. (cuidadoDeFlores.com, s.f.)</p>	 <p>Ilustración 7: GERANIOS (RECUPERADO EL 17-10-18 DE (cuidadoDeFlores.com, s.f.))</p>	<p>GERANIOS</p>	<p>No sufren de enfermedades, no proliferan y pueden soportar los inviernos más duros.</p>
			 <p>Ilustración 8: GARDENIAS (RECUPERADO EL 17-10-18 DE (cuidadoDeFlores.com, s.f.))</p>	<p>GARDENIAS</p>	<p>Las gardenias son unas plantas de interior muy populares. Se recomienda plantar las gardenias en un mantillo especial para plantas de interior. Elegiremos un lugar en el que reciba buena cantidad de luz, pero nunca sol directo.</p>

 <p>Ilustración 9: LAVANDA (RECUPERADO EL 17-10-18 DE (cuidadoDeFlores.com, s.f.))</p>	<p>LAVANDA</p>	<p>Las lavandas evocan el verano, el mediterráneo y la frescura. Estos arbustos son famosos por sus flores muy perfumadas y por su follaje aromático y persistente, encajan a la perfección en cualquier tipo de jardines y/o balcones, de los que aprovechan la luz solar.</p>
 <p>Ilustración 10: LIRIO (RECUPERADA EL 17-10-18 DE (cuidadoDeFlores.com, s.f.))</p>	<p>LIRIO</p>	<p>Los lirios son una planta bulbosa perenne del género Liliun, son plantas muy resistentes capaces de soportar hasta temperaturas de -20 grados. Son muy versátiles en cuanto a tipos de suelos y se adaptan a todos</p>
 <p>Ilustración 11: PETUNIAS (RECUPERADO EL 17-10-18 DE (cuidadoDeFlores.com, s.f.))</p>	<p>PETUNIAS</p>	<p>Las petunias son plantas que requieren de muchas horas de sol. A cambio éstas nos ofrecerán mucho colorido desde la primavera hasta bien entrado el otoño. Para un cultivo exitoso de petunia debes ser capaz de proporcionarle todo ese sol que necesitan en un lugar protegido del viento.</p>

 <p>Ilustración 12: PASTO JAPONÉS (RECUPERADO EL 17-10-18 DE (AGROMATICA, 2018))</p>	<p>ZOYSIA JAPONICA</p>	<p>Es muy resistente, tiene pocas necesidades de riego (comparado con otros tipos de especies) y es tolerante a riegos salinos.</p>
 <p>Ilustración 13: FICUS (RECUPERADO EL 17-10-18 DE (FLORES, 2014))</p>	<p>FICUS</p>	<p>El ficus benjamina es un árbol de hojas perennes, ubicadas en una copa ancha, globosa y frondosa. Puede alcanzar los 15 a 20 metros de altura en condiciones silvestres. El tronco es delgado con una corteza lisa y de color gris o blanquecina. En los ejemplares adultos pueden observarse raíces aéreas.</p>
 <p>Ilustración 14: FRESNO (RECUPERADO EL 17-10-18 DE (FLORES, 2014))</p>	<p>FRESNO</p>	<p>El fresno es un árbol caducifolio, proveniente de la familia de las Oleaceas (plantas de orden Lamiales, trepadoras, leñosas y hermafroditas). Se caracteriza por su poder de adaptación a los ambientes templados y su resistencia al viento, pero no tolera el calor ni las temperaturas de extrema sequía.</p>

8.7 CONCLUSIÓN CAPÍTULO VI

Para este proyecto se propuso el uso de espacios amplios y abiertos en dónde el contacto usuario-naturaleza fué primordial. Al tener como usuario principal al adulto mayor el crear remates visuales naturales fue parte importante en el diseño del espacio.

Asimismo, la propuesta estructural tomó como base de la estructura el material llamado Covintec, el cual tiene las propiedades de flexión que fueron propicias para la forma de las plantas arquitectónicas dentro de la propuesta.

Cabe recalcar que asimismo se creó una propuesta de iluminación dentro del edificio de talleres para crear un espacio correctamente iluminado, ya que, los usuarios mayores tienden a poseer una visión reducida. Esta propuesta fue realizada en las instalaciones eléctricas.

Para los acabados, los colores tierra predominan sobre el diseño, así como los ventanales amplios en todos los edificios que ayudan a que la iluminación natural predomine durante el día.

Los techos irregulares y las fachadas con detalles en madera ayudan a que el espacio entre en juego con las áreas verdes de la propuesta de áreas verdes y vivero dentro de terreno.

CONCLUSIÓN FINAL

Los adultos mayores son los individuos con una edad mayor a 60 años, que comenzaron una nueva etapa biológica, por el proceso de envejecimiento, y social, por la connotación cultural que esta edad representa también esta etapa presenta diferentes tipos de situaciones y en su mayoría, el declive fisiológico, lo que denota en enfermedades propias del envejecimiento, en donde si no se les da la importancia pueden provocar que se le reste calidad de vida al adulto mayor. Para mejorar la calidad de vida del paciente geriátrico se han creado espacios en donde se provee de atención integral y asistencia médica donde se atienden las necesidades sociales, psicológicas y médicas. Todos estos espacios han sido clasificados dentro de los sectores públicos y privados, en el ámbito de la salud y la medicina. Para tratar al paciente de más de 65 años existe la rama de la medicina llamada Geriatria.

Chipilo, una colonia italiana ubicada en Puebla ha ido expandiendo su economía a través de sus principales actividades, la ganadería y producción y venta de lácteos. A pesar de la existencia de 2 centros de salud, Chipilo no cuenta con un espacio médico enfocado a la especialidad en Geriatria. Para la creación de un centro de atención integral y asistencia médica especializada en Geriatria se revisó que la infraestructura de este espacio fuera completa, y que contara con todos los servicios necesarios además de que el equipamiento urbano circundante fuera óptimo para las condiciones del proyecto.

Así también se buscó un terreno que contara con las condiciones naturales óptimas para un diseño arquitectónico enfocado en la optimización de los recursos naturales para poder utilizar conceptos que favorecen la calidad del diseño, así como al usuario que habita dentro del espacio.

Para la creación de cualquier espacio fué necesario seguir la normatividad indicada para el tipo de proyecto y para la entidad en donde se propone. Se requirió revisar la información correspondiente a la Normativa Mexicana en dónde se establecen: los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de establecimientos para la atención médica de pacientes ambulatorios y las características mínimas de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada, y al proponer un centro donde también existen consultorios de especialidad fue necesario revisar las normas que establecen los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de hospitales y consultorios de atención médica especializada. Ya que el usuario principal es el paciente geriátrico se revisó y analizó la normatividad para la prestación de servicios de asistencia social para menores y adultos mayores, además se añadieron los requisitos arquitectónicos para facilitar el acceso, tránsito y permanencia de los discapacitados a los establecimientos de atención médica del sistema nacional de salud. Estas normativas son la base para el correcto funcionamiento y circulación dentro del centro en todos sus espacios.

Mediante los casos análogos se propusieron métodos y estrategias de diseño que dieron las pautas a cómo se desenvolvería el espacio. Se creó la zonificación y se delimitaron los espacios que serían parte de la identidad del proyecto. Como en todo proyecto se realizó el perfil de los usuarios que harían uso de las instalaciones en conjunto con sus programas de necesidades y arquitectónico. Para la idea rectora se pensó en un concepto que fuera en conjunto del propósito de este espacio así que se llegó al nombre de “Nuova Vita”.

Para este proyecto se propuso el uso de espacios amplios y abiertos en dónde el contacto usuario-naturaleza fué primordial. Al tener como usuario principal al adulto mayor el crear remates visuales naturales fue parte importante en el diseño del espacio.

Asimismo, la propuesta estructural tomó como base de la estructura el material llamado Covintec, el cual tiene las propiedades de flexión que fueron propicias para la forma de las plantas arquitectónicas dentro de la propuesta.

Cabe recalcar que asimismo se creó una propuesta de iluminación dentro del edificio de talleres para crear un espacio correctamente iluminado, ya que, los usuarios mayores tienden a poseer una visión reducida. Esta propuesta fue realizada en las instalaciones eléctricas.

Para los acabados, los colores tierra predominan sobre el diseño, así como los ventanales amplios en todos los edificios

que ayudan a que la iluminación natural predomine durante el día.

Los techos irregulares y las fachadas con detalles en madera ayudan a que el espacio entre en juego con las áreas verdes de la propuesta de áreas verdes y vivero dentro de terreno.

Mediante los programas culturales, la atención integral y médica y la propuesta de este proyecto arquitectónico en dónde se utilicen técnicas de diseño sustentables, contribuirá a mejorar la calidad de vida de la población de Chipilo, Puebla.

BIBLIOGRAFÍAS

- Citlalli, A. (2005). *“Un arroz negro entre los blancos”. Etnicidad, tierra y poder en Chipilo, Puebla*. Octubre 22, 2017, de UDLAP BIBLIOTECAS Sitio web: http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lac/reyes_k_ac/capitulo_3.html
- Peconi, A. (1998). *Italianos en México: La emigración a través de los siglos*. México: instituto italiano di cultura
- INEGI. (2010). *México en cifras*. Octubre 30, 2017, de INEGI Sitio web: <http://www.cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/pue/poblacion/distribucion.aspx?tema=me&e=21>Código INEGI (chipilo): 211250002
- CLIMA: CHIPILO DE FRANCISCO JAVIER MINA (CHIPILO). (s.f.). n/a. Octubre 30, 2017, de CLIMATE-DATA.ORG Sitio web: <https://es.climate-data.org/location/328518>
- Clasificación climática de Köppen. (s.f.). n/a. Noviembre 18, 2017, de [navarra.es](http://meteo.navarra.es) Sitio web: <http://meteo.navarra.es/definiciones/koppen.cfm>
- Savarino, F. (2006). *Un pueblo entre dos patrias. Mito, historia e identidad en Chipilo, Puebla*. Enero 18, 2018, de redalyc.org sitio web <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35103612> ISSN 1405-7778
- SEDESOL. (2013). Catálogo de localidades. Febrero 08, 2018, de SEDESOL Sitio web: <http://www.microrregiones.gob.mx/catloc/LocdeMun.aspx?tipo=clave&campo=loc&ent=21&mun=125>
- Angeles, O. L. (Enero de 2017). Centro de Salud Rural Disperso Chipilo de Francisco Javier Mina. Diagnostico de Salud. Puebla, Chipilo de Francisco Javier Mina, México.
- Architecs, A. (20 de noviembre de 2014). arch daily. Obtenido de <https://www.archdaily.mx/mx/756542/centro-social-luz-soriano-arqx-architects>
- Cecilia Perez. (29 de septiembre de 2017). de10. Obtenido de <http://de10.com.mx/vivir-bien/2017/12/29/chipilo-la-pequena-italia-de-mexico>
- Definicion de Salud . (s.f.). Obtenido de <https://www.definicionabc.com/general/vejez.php>
- TallerDIEZ05. (02 de JUNIO de 2017). ARCH DAILY. Recuperado el 19 de MARZO de 2018, de <https://www.archdaily.mx/mx/872702/casa-del-abuelo-taller-diez-05>
- VIVIR MEJOR.ORG. (2011). Obtenido de <https://www.vivirmejor.org/que-es-atencion-integral>
- Geriatria.salud.gob.mx. (2019). ENFERMEDADES CRÓNICAS Y SÍNDROMES GERIÁTRICOS: IMPACTO EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL. [online] Available at: http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/publicaciones/foro-envejecimiento/FS_ENFERMEDADES_CRONICAS.pdf
- Apps.who.int. (2015). INFORME MUNDIAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO Y LA SALUD. [online] Available at: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf;jsessionid=D4C42980C785ED56D74A27692F9CD9DF?sequence=1

- Definición.de. (2019). Definición de centro de salud — Definicion.de. [online] Available at: <https://definicion.de/centro-de-salud/>
- Ss.pue.gob.mx. (2019). Diferencias entre Casas de Salud, Centros de Salud y Hospitales | Secretaría de Salud del Estado de Puebla. [online] Available at: <http://ss.pue.gob.mx/diferencias-entre-casas-de-salud-centros-de-salud-y-hospitales/>
- Tele-salud.com. (2019). Centros de asistencia médica primaria. [online] Available at: <http://www.tele-salud.com/es/node/43>
- Salud, S. (2019). Gerontología, geriatría y adultos mayores. [online] gov.mx. Available at: <https://www.gob.mx/salud/articulos/gerontologia-geriatria-y-adultos-mayores>
- Mayores, I. (2018). La importancia de la gerontología y el papel de las y los gerontólogos. [online] gov.mx. Available at: <https://www.gob.mx/inapam/articulos/la-importancia-de-la-gerontologia-y-el-papel-de-las-y-los-gerontologos?idiom=es>
- Ecoviga.com. (2020). Ecoviga fabrica de tiranteria de maderas laminadas - escaleras de madera laminada - techos, deck y pisos de madera laminada. [online] Available at: <http://www.ecoviga.com/productos.php>
- Cuentame.inegi.org.mx. (2019). Número de habitantes. Cuéntame de México. [online] Available at: <http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/habitantes.aspx> [Accessed 28 Jan. 2020].
- Gobernación, S. (2017). Informa Conapo sobre la esperanza de vida de la población mexicana. [online] gov.mx. Available at: <https://www.gob.mx/segob/prensa/informa-conapo-sobre-la-esperanza-de-vida-de-la-poblacion-mexicana>
- Cedoc.inmujeres.gob.mx. (2019). [online] Available at: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101243_1.pdf
- gov.mx. (2020). Día del Adulto Mayor. [online] Available at: <https://www.gob.mx/pensionissste/articulos/dia-del-adulto-mayor-123010?idiom=es>
- Dof.gob.mx. (n.d.). DOF - Diario Oficial de la Federación. [online] Available at: https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5573764&fecha=27/09/2019
- Inegi.org.mx. (2017). [online] Available at: https://www.inegi.org.mx/contenidos/clasificadoresycatalogos/doc/clasificacion_de_instituciones_de_salud.pdf

ANEXOS
FORMATO DE ENCUESTA

EDAD: _____ **SEXO:** _____

1. ¿En Chipilo De Francisco Javier Mina, los adultos mayores cuentan con un servicio especializado para atenderlos?
a) sí b) no
2. ¿Es necesario desarrollar un proyecto para proporcionar un servicio específicamente para adultos mayores?
a) sí b) no c) Tal vez
3. ¿Qué servicios debería proporcionar?
a) De salud
b) De integración social y asistencial
c) De recreación
d) Todas las anteriores
4. ¿Padece de alguna dolencia, enfermedad o problema de salud? De ser así, ¿Cuál?
a) Diabetes
b) Hipertensión
c) Cáncer
d) Enfermedades psiquiátricas- psicológicas
Afección dental
- e) Enfermedades oftálmicas
f) Artritis-reumas
g) otra
h) Ninguna
5. ¿Con qué talleres debería contar?
a) Computación-ingles
b) costura-pintura
c) Manualidades
d) danza
e) belleza-cuidado personal-corte y confección
f) Regularización-Lectura
g) Todas las anteriores
6. ¿Qué tipo de asistencia te gustaría que se brindara?
a) Jurídico-Legal
b) Derechos humanos
c) Asistencia en bolsa de trabajo
d) Todos los anteriores