



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla  
Facultad de Enfermería  
Secretaría Académica



*Revisión de literatura del concepto  
Conducta Sexual*

Tesina presentada para obtener el grado de:  
Licenciada en Enfermería

Presenta:  
Yaritza Itzayana Castillo García.

Junio, 2018.



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla  
Facultad de Enfermería  
Secretaría de Académica



*Revisión de literatura del concepto  
Conducta Sexual*

Tesina presentada para obtener el grado de:  
Licenciada en Enfermería

Presenta:  
Yaritza Itzayana Castillo García.

Director de Tesina:  
DCE. Vianet Nava Navarro

Junio, 2018.



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla  
Facultad de Enfermería  
Secretaría de Académica



*Revisión de literatura del concepto  
Conducta Sexual*

Tesina presentada para obtener el grado de:  
Licenciada en Enfermería

Presenta:  
Yaritza Itzayana Castillo García

Co-Director de Tesina:  
DCE. Arelia Morales Nieto

Junio, 2018.

**Tesina:** Revisión de literatura del concepto Conducta Sexual.

**Número de registro:** 004/2018

**Revisores e Integrantes del Jurado de Examen Profesional**

---

MCE. Marcela Flores Merlo  
Presidente

---

DCE. Javier Báez Hernández  
Secretario

---

DCE. Vianet Nava Navarro  
Vocal

---

DCE. Vianet Nava Navarro  
Director de Tesina

---

MCE. Erika Pérez Noriega  
Directora

---

MCE. Yara Gracia Verónica  
Secretaria Académica

## Agradecimientos

A Dios:

Le agradezco cada día por haberme puesto en la mejor familia (déjenme dejar claro que en la familia que nacemos no la elegimos, no las asigna) el haberme dado una hermosa madre de quien estoy muy orgullosa, a mi papiringo mi ejemplo a seguir, mi hermosa y majestuosa hija Hananí que lleno de luz mi vida y le dio sentido pero sobre todo color a mis días, por brindarme la dicha de conocer a mi vehemente y taciturno esposo de quién suyos son mis latidos, unos abuelos que más que abuelos son mis padres, un chistoreto hermano quien me brindo una hermana en la vida mi bella cuñada Sofía. Gracias Dios, por ponerme en el lugar y tiempo correcto por acompañarme a lo largo de mi vida y sobre todo de mi carrera, por ser mi fortaleza en momento de debilidad y brindarme una vida llena de aprendizajes y experiencias. Cada paso que doy siempre voy acompañada de ti, al inicio de mi carrera te prometí que iba a dedicarte cada paso que diera para que la gente vea tus grandezas por medio de mí; la carrera no fue fácil hubo obstáculos muy grandes pero tú mi Dios nunca me dejaste sola, por muy horrible que estuviera mi andar, durante mi carrera nunca me abandonaste aun y cuando yo lo hice contigo. Gracias por tu regalo que ahora puedo transmitir por este fruto; me regalaste una cita bíblica que me ayudo a salir delante de cada hoyo en el qué yo quedaba estancada *“Los envío como ovejas en medio de lobos. Por tanto, sean astutos como serpientes y sencillos como palomas. Mateo 10:16”* Aquí estoy mi Gran Yo Soy, concluyendo mis estudios pues cuidaste de mí como un buen padre cuida de su hija.

A mi padre y mi madre:

¿Cómo puedo comenzar? Hay tanto que agradecer, tanto que poner y decir, pero comencare con lo más importante ¡Los amo y gracias! Todo, todo lo que soy es gracias a ustedes como siempre me dicen -*¡La mejor herencia es el estudio!*- Aquí me tienen concluyendo mis estudios, aquí esta su fruto. Gracias, gracias por darme la oportunidad de terminar una carrera, por todo el apoyo incondicional, por cuidar de mi hija como suya, por ser mis padres, por toda la inversión puesta en mí; aun cuando nadie veía en mi luz, ustedes nunca perdieron la Fe. Gracias, por nunca dejarme sola en momentos de tempestad y sobre todo por darme unos buenos valores que puedo llevar a cabo en esta hermosa profesión en donde daré lo mejor de mí y los enorgulleceré, haré que cada palabra que salga de su boca que describa mi ser genere una bomba de sensaciones en la cual ustedes se sientan como pavo reales; Padres, siempre han sido mi ejemplo a seguir y aquí me tienen siguiendo sus pasos tratando de superarlos día con día ¡Gracias! Porque no hicieron de mí, una mujer con una mentalidad deficiente, porque me enseñaron que hay un mundo fuera de este país me enseñaron la palabra “viajar”, a dar lo mejor de mí en cualquier situación, a superarme día con día, a ver más allá de lo cotidiano y lo normal, a mirar la vida con locura y sobre todo con amor. Aquí me tienen esto es por ustedes ¡SONRIAN, LO LOGRAMOS!

A mi hija:

Mi hermosa hija, mi loca y majestuosa Hananí cuán grande eres, ¡Gracias! por tener la paciencia de esperar en casa mientras me preparaba para poder darte una mejor vida y poder ser alguien en la vida para ti; sé que en un futuro lo entenderás y que ahora si por ti fuera no hubieras dejado que me fuera para que me quedara junto a ti viendo cada paso de grandeza que dabas, pero tuve que hacerlo para que te sintieras orgullosa de mí.

Perdón por no poderte dar una familia como bien lo merecías pero de algo quiero que estés segura es que ¡Te amo! Y amo cada ser, cada partícula de ti, cada palabra, sonrisa, reproche y sobre todo amo cuando juntas hacemos locuras porque eso es lo que somos “Locura andante”. ¡Gracias! Por tener esa paciencia de estar acostada junto a mí en la cama cuando yo hacia mi tesis mientras tú solo esperabas a qué terminara, por ser tan valiente y fuerte cuando yo dejaba casa y tú te quedabas, por no ser exigente con mi tiempo y comprendías muchas cosas aun estando tan pequeña ¡Mi guerrera! Hija yo soy la que tiene que aprender de ti, sé que te hiciste fuerte por la situación y el momento en el que te traje al mundo, pero apareciste en el mejor momento de mi vida para darme paz, fuiste, eres y serás siempre esa personita que me hace seguir en este mundo tan cruel. Cuidare de ti del mundo fuera de casa, te dejaré vivir pero sin que te dañes; sé que no soy la mejor mamá y que si por ti fuera hubieras elegido a una mamá juguetona, cariñosa pero juro dar lo mejor de mí, te prometí una vida llena de viajes juntas ¡Hija, la aventura nos aguarda! Esto apenas comienza, este fruto de tantos es por ti, porque mientras yo estaba aquí luchando, tú lo hacías con mi ausencia así que ¡AQUÍ ESTA NUESTRO FRUTO JUNTAS, ESTO ES POR TI!

A mí taciturno esposo:

Comenzare con un... ¡Te lo dije! Te dije que serías tú con quien yo iba a envejecer, te dije que te casarías conmigo y solo te reíste, míranos juntos hasta el último latido; en esta travesía llamado “matrimonio” estas junto a mí en uno de mis tantos logros. Te quiero y sí Dios lo permite quiero que estés en cada uno de mis pasos de grandeza; te quiero dentro de mi vida. ¡Gracias! Por llegar a mi vida por hacerla cada día mejor, por apoyarme y escucharme, por ser esa persona que necesito, por ser esa persona siempre. Quiero pedirte un favor; no te vayas de mi lado, quédate conmigo aun que parezca difícil y nunca te sueltes de mi mano, yo pondré todo de mi parte para que siempre estemos juntos. Sé que amar a alguien cuando brilla es fácil y todo mundo lo puedo hacer pero si de algo estoy completamente segura es que te iluminare y me iluminaras en mis momentos más oscuros en donde yo no pueda brillar, tú me compartirás de tu luz tan radiante porque no va a importar los obstáculos si estamos juntos, ambos sabemos que tú eres mi fuerza y yo tu inspiración, todo lo que se construye con amor perdura y aquí estamos. No te elegí porque me faltara algo, Vida tengo tanto y quiero compartirlo contigo por el resto de mis latidos, quiero que seas tú mi persona, te elegí para envejecer junto a ti, porque a tu lado me siento inalcanzable, invencible, me haces sentir en el cielo en plena lluvia de estrellas. Gracias por elegirme cada día al despertar, por consentirme tanto, por ser tan perfecto, por amarme como yo te amo. ¡VIDA, ESTO ES POR NUESTRA FAMILIA! ¡Te amo! Y espero con ansias esas dos paredes llenas de reconocimientos, diplomas y cada logro adquirido estando juntos.

A mis abuelos:

Gracias por estar junto a mí en cada momento por ser más que solo mis abuelos porque al mismo tiempo son mis padres y nunca faltó esa palabra de motivación en momentos difíciles. Por estar en cada paso que daba, por apoyarme en todos lo que podían, porque nunca faltaron esas palabras de motivación para seguir adelante y esforzándome para o rendirme en momentos de adversidad.

A mi directora de tesina Vianet:

Por tener la paciencia y tiempo brindado para poder realizar y finalizar mi tesina, por darme la idea del análisis del concepto y pensar a lo grande con la publicación. Por abrir espacios de su tiempo tan ocupado y brindarme un poco de el.

A mi sobrina Andrea y mi prima Yazmin:

Ustedes estas locas, gracias por esas video llamadas cuando estaba frustrada por la tesis, ustedes me hacían mi día, por esas salidas. Porque aun en cualquier circunstancias entre nosotras permanecemos juntas ante cualquier problema. ¡Las amo!

## Dedicatoria

A mí hermosa hija Hananí por ser tan valiente y permanecer en casa aun y con mi ausencia, por tener la paciencia de esperar mientras regresaba días extensos de universidad, por ser toda una guerrera. Hija esto es por ti, por aquellos días de sacrificio, aquí está el fruto.

A mis padres por nunca perder la Fe en mí, por apoyar cada decisión elocuente, por impulsarme a sacar cada día lo mejor, porqué aun y en mis peores días no me dejaron caer y sacaban lo mejor de mí. Mami, papi aquí está el fruto, gracias a ustedes tengo una carrera pero sobre todo tenga la vida.

A mi esposo Iván por estar en este pasó de grandeza junto a mí por tomar decisiones alocadas y llenas de magia, por llegar en el momento justo a mí vida por ser ese rayo de luz, porque dentro de tus brazos encuentro la paz y fuiste mi inspiración.

Huerta en este poco tiempo que nos conocemos sí hubo alguien que siempre me miro como Yaritza, fuiste tú, porque aun y dentro de un mundo disparate y cruel fuiste esa chispa en mi vida, ese momento de terquedad que me hacía ver, vivir y disfrutar el mundo atreves de las anécdotas y maravillosas parábolas. Me sacaste de mi rutina y por más triste que estuviera mi día no faltaba esa chispa de ti en mí.

## Contenido Temático

Contenido.	Página.
Introducción	1
Objetivo	4
Metodología	5
Desarrollo de las fases del concepto evolutivo de Rodgers	6
Fase I: Identificar el concepto de interés	6
Fase II: Identificar los términos sustitutos y usos del concepto	6
Fase III: Seleccione un reino apropiado (muestra) para la recopilación de datos	7
Fase IV: Reconocimiento de atributos	22
Fase V: Determinar las referencias, antecedentes y las consecuencias del concepto, si es posible	22
Fase VI: Conceptos relacionados con el concepto de interés	23
Fase VII: Generar un caso modelo del concepto	23
Conclusión	26
Referencias	28
Anexos	36

## Lista de Tablas

Tabla	Página
1. Definición del concepto de Conducta en los diccionarios	8
2. Definición del concepto de Conducta en la literatura.	9
3. Definición del concepto de Sexualidad en los diccionarios.	11
4. Definición del concepto de Sexualidad en la literatura.	12
5. Definición del constructo de Conducta Sexual en la literatura.	16
6. Definición del constructo de Conducta Sexual de las páginas electrónicas.	20

## Resumen

Candidata para el Grado de	Licenciada en Enfermería
Fecha de Graduación	Junio, 2018
Universidad	Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Facultad	Facultad de Enfermería
Título de la Tesina	Revisión de literatura del concepto Conducta Sexual
Número de páginas	40
Área de Estudio	Enfermería Comunitaria.

**Introducción:** La conducta sexual es una expresión muy amplia, se refiere a una serie de conductas que pueden ser expresadas desde la cotidianidad hasta lo menos frecuente. Hasta el momento ha sido definida por múltiples autores de diferentes disciplinas, sin embargo aún no existe un consenso sobre la tipificación de la conducta sexual, ya que todo estudio asume una clasificación distinta.

**Objetivo:** Analizar el concepto de conducta sexual mediante la revisión exhaustiva de la literatura de para la obtención de una definición clara enfocada en la disciplina de Enfermería.

**Metodología:** Se analizó el concepto de “conducta sexual” de acuerdo a la propuesta del concepto evolutivo de Rodgers que considera siete fases, las cuales son: 1). Identificar y nombrar el concepto de interés; 2). Identificar los términos sustitutos y los usos relevantes del concepto; 3). Seleccionar un reino apropiado (muestra) para la recopilación de datos; 4). Reconocer los atributos del concepto; 5). Determinar antecedentes y consecuencias del concepto, si es posible; 6). Identificar conceptos relacionados con el concepto de interés; y 7). Generar un caso modelo del concepto. Identificación de elementos conceptuales, revisión de literatura y propuesta conceptual.

**Resultados:** Se obtuvo un total de 721,521 publicaciones de los cuales 208, 009 se encontraban repetidas y 367, 879 no cumplían con los criterios de inclusión (manejo de concepto y sujetos de estudio) y 145,573 son artículos privados. Por lo que 60 fueron seleccionados por la relación directa de la temática.

**Conclusión:** La conducta sexual son comportamientos que pueden presentarse en cualquier etapa del ciclo vital humano, son todas aquellas actividades de una persona que puede realizar de manera individual, en pareja o incluso con un grupo de personas, donde los individuos expresan su sexualidad como masturbación, estimulación, oral-genital (sexo oral), relaciones pene-vagina (sexo vaginal), estimulación o penetración anal.

**Palabras Clave:** Conducta sexual, sexualidad, comportamiento, concept analysis. (Mesh o Decs).

Firma del Director de Tesina: DCE. Vianet Nava Navarro

## **Capítulo I**

### **Introducción**

El comportamiento sexual humano corresponde a aquellas actividades que la persona realiza de manera individual, en pareja o incluso hasta con un grupo de personas, este comportamiento puede presentarse en cualquier etapa del ciclo vital humano y puede ser desde el enamoramiento (cortejo) o bien hasta la relación sexual (Ally, 2016).

Cabe señalar que los tabúes en las diferentes culturas y la inmadurez de las ciencias sociales obstaculizaron durante mucho tiempo la investigación sobre la conducta sexual humana (Henry, 2017). En 1937 la academia American Men of Science nombró como pionero del estudio de la sexualidad, a Alfred Charles Kinsey, el cual, al percatarse que la conducta sexual no había sido abordada inició los primeros trabajos de investigación.

Uno de sus primeros acercamientos fue en relación al comportamiento reproductivo, por lo que inició la recolección de historias de vida cuyo objetivo fue sobre la experiencia y conducta sexual humana, a través de 300 ítems, donde abordó a mujeres (5,940) y hombres (6,300) cara a cara, sus resultados publicados fueron sobre la conducta sexual del hombre (1948) y de la mujer (1953), (Saavedra, 2006; Tarasco, 1997).

Entre los resultados encontrados sobre la conducta sexual en las mujeres sobresalen, que el 62% habían tenido experiencias de masturbación, 50% habían mantenido relaciones antes del matrimonio, el 30% habían experimentado satisfacción sexual y que el 25% de las mujeres casadas tenían alguna experiencia extramatrimonial. En el caso de los hombres se encontró que el 37% había tenido una experiencia homosexual, 70% había tenido algún encuentro con prostitutas y el 50% de hombres casados habían tenido una experiencia extramatrimonial (Tormo, 2013). Los resultados encontrados, sorprendieron a la comunidad científica por la fuerte

permisividad en la conducta sexual y al no ofrecer resistencia a lo que puede ser perjudicial.

Durante 40 años prevalecieron estos resultados como verídicos, sin el cuestionamiento de su autenticidad (Tarasco, 1997). Crooks y Baur, (2008) al retomar estos resultados y para continuar con nuevos hallazgos sobre la conducta sexual, integro a la descripción una amplia variedad de actividades en las que participan los individuos para expresar su sexualidad: masturbación, estimulación oral-genital (sexo oral), relación pene-vagina (sexo vaginal), estimulación o penetración anal; también puede incluir actividades para despertar el interés sexual de los demás o atraer parejas.

Otra expresión de la conducta sexual es la primera relación sexual o Inicio de Vida Sexual Activa (IVSA), (Könzgen, Vidal, López, & Neumaire, 2017), la cual a nivel mundial se inicia en un rango de edad de 15 a 19 años (Singh, Wulf, Samara, & Cuca, 2016). En México el IVSA se presenta antes de los 15 años (Secretaría de Educación Pública [SEP], 2015) donde el 45% de los hombres y el 35% de las mujeres tuvo su IVSA entre los 12 y 15 años de edad (Hernández, 2015).

Castillo, (2013) integra el conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos para la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) otra expresión de la conducta sexual. A nivel mundial el uso de anticonceptivos en mujeres de entre 15 y 49 años de edad ha aumentado de 54% (1990) a un 57.4% (2015); en México un alto porcentaje no optó por anticonceptivo post-evento obstétrico 52% (15-19 años), 44.2% (20-29 años), 42.5% (30-34 años) y 39% ( $\geq 35$  años) y en las áreas rurales se reporta un uso mínimo de anticonceptivos (53.1%). En los hombres el uso del condón aumentó de 31.8% a 47.8% (2006 y 2012); sin embargo el 47.9% de 30 a 34 años y 53.2% de 35 a 49 años reportaron no haber usado anticonceptivo en su última relación sexual. (Organización Mundial de Salud [OMS], 2018; Allen, et al, 2013).

Un aspecto central del ser humano que presenta a lo largo de su vida en el comportamiento sexual se manifiesta de diferentes formas en cada individuo de acuerdo con su realidad y las experiencias de vivencias, pero lo más importante y lo que denota en la conducta sexual son las actitudes, valores, religión y creencias que al mismo tiempo le genera ciertos pensamientos al trato para la selección de una pareja, formas de relación sexual y la influencia de la imanen corporal, esto puede dar una variedad de fuerza a nuestra definición y punto de vista pero una de las influencias más importante es la cultura (League of Massachusetts, 2018; OMS, 2016; Dalay, 2009; Favero, 2006; Santos y Stepleman, (2008)

Como se ha descrito, el comportamiento sexual humano es una expresión muy amplia, se refiere a una serie de conductas que pueden ser expresadas desde la cotidianidad hasta las menos frecuentes, como el primer acercamiento con el sexo opuesto o con personas del mismo sexo, buscar compañeros sexuales, aprobación de posibles parejas, tener relaciones matrimoniales o extramatrimoniales, mostrar deseo sexual, el coito, el orgasmo y/o hasta el abuso sexual; así también los sentimientos, deseos o atracciones sexuales, ya sean reproductivos o no (Fertilab, 2018; Kennair, Grøntvedt, Bendixen, & Amundsen, 2017; Binder, Hirokawa, & Windhorst, 2009; Santos, & Stepleman, 2008).

Hasta el momento la conducta sexual ha sido definida por múltiples autores de diversas disciplinas, sin embargo, aún no existe un consenso sobre la tipificación de la conducta sexual, ya que cada estudio asume una clasificación distinta (Bahamón, 2014) para la profesión de enfermería no hay una definición establecida o bien es retomada de otras disciplinas, sin embargo, el tener un concepto claro sobre la conducta sexual será una contribución a la disciplina, lo que permitirá un abordaje completo a través de categorías de información y atributos. Por lo anterior el desarrollo de esta revisión de literatura, permitirá analizar este concepto.

Para poderle dar una definición debemos saber que la revisión de la literatura permitirá un análisis conceptual lo cual proporciona orientación cuando un concepto de interés no tiene suficiente literatura, está vagamente definido, no se entiende claramente o cuando la literatura y la investigación no coinciden. En este análisis se realiza la disección de un concepto en elementos más simples para promover la claridad (Nuopponen, 2010). Una vez que el concepto es más concreto, la enfermera puede explorar, al tener una comprensión clara de lo que se está estudiando del concepto, determinar un diseño de estudio (base de lo que el investigador quiere perseguir) o una herramienta de medición. (Foley & Alison, 2017; Alvarado, & Salazar, 2014; Rodgers, 2005).

Para la revisión de literatura del análisis del concepto de conducta sexual, se utilizó la propuesta del concepto evolutivo de Rodgers (2005) basado en el método original de Wilson, quienes afirman que el análisis de concepto es una vía para el desarrollo de la teoría, que proporciona la oportunidad de explicar y describir fenómenos de interés para la práctica. El propósito de esta revisión es presentar el análisis del concepto de conducta sexual mediante la revisión exhaustiva de la literatura, a través de lo propuesto por Rodgers como un método científico válido para desarrollar el conocimiento en la ciencia de la enfermería y otras disciplinas en ciencias de la salud, lo que contribuirá a aumentar el conocimiento de este concepto, la clarificación, descripción y explicación de sus características centrales para la ciencia de enfermería (Foley, & Alison, 2017).

### **Objetivo**

Analizar el concepto de conducta sexual mediante la revisión exhaustiva de la literatura de acuerdo a la propuesta del concepto evolutivo de Rodgers, lo que permitirá tener una definición clara enfocada en la disciplina de Enfermería.

## **Metodología**

Para el profesional de enfermería es necesario centrarse en el uso inequívoco de conceptos para su abordaje en los diferentes procesos para el cuidado de la persona, familia y la comunidad, para la descripción del concepto conducta sexual se consideró la metodología propuesta por Rodgers, (2005), la cual, es una estrategia que examina las características y atributos que definen el concepto, permiten decidir y determinar la inclusión del material en el desarrollo continuo de la búsqueda.

De acuerdo a Rodgers, (2005), para revisión de literatura para el análisis de concepto, considera siete fases, las cuales son: 1). Identificar y nombrar el concepto de interés; 2). Identificar los términos sustitutos y los usos relevantes del concepto; 3). Seleccionar un reino apropiado (muestra) para la recopilación de datos; 4). Reconocer los atributos del concepto; 5). Determinar antecedentes y consecuencias del concepto, si es posible; 6). Identificar conceptos relacionados con el concepto de interés; y 7). Generar un caso modelo del concepto.

La recolección de la información se llevó a cabo mediante la revisión exhaustiva de literatura en libros, diccionarios y se consultaron las bases de datos PudMed, Scielo, Springetlink y Jstor. Para iniciar la búsqueda se consultó el vocabulario estructurado de los descriptores en ciencias de la salud (Decs), que permitieron establecer un lenguaje único para la identificación de los artículos. Las palabras que se utilizaron para la recuperación de la información en cada una de las bases de datos fueron: conducta, comportamiento, sexualidad, conducta sexual, comportamiento sexual, y en el idioma inglés: behavior, sexuality, sexualidade, sexual behavior. Se hizo uso de los operadores booleanos “and” y “or”, para las combinaciones entre las palabras. El filtro que se utilizó para refinar la búsqueda fue considerar el periodo de búsqueda que se delimitó de 1935 a 2018, el idioma en los artículos fue español, inglés y portugués.

Para realizar la búsqueda en libros y páginas electrónicas oficiales de instituciones educativas y de salud se consideró y consultó la presencia de los descriptores en el documento, libro o publicación (título, palabras clave y desarrollo).

### **Desarrollo de las etapas del concepto evolutivo de Rodgers**

#### **Fase I: Identificar y nombrar el concepto de interés.**

El concepto *conducta sexual* es de interés, debido al abordaje, acercamiento, interacción y estudio sobre las conductas de autocuidado y comportamiento de la persona de acuerdo al ciclo vital humano, considerando que la vida sexual es una etapa donde se adquiere o reafirman los comportamientos sexuales. Así mismo, en el respeto de los derechos sexuales, que establecen el derecho de todo ser humano de vivir y disfrutar su sexo, edad, condición social, religión, economía o política.

De acuerdo a Luces, Tizón, Porto & Mínguez, (2014), refiere que el profesional de enfermería debe aprovechar su cercanía a la población que atiende, para llevar a cabo actividades de promoción y educación para la salud, fomentar hábitos de vida saludable en relación a conducta sexual. Por lo anterior, el análisis de la conducta sexual puede proporcionar una orientación debido a que no se ha encontrado suficiente literatura y al indagar no tiene una definición precisa o clara, se encuentra vagamente definido, además porque en la literatura y la investigación no coinciden y no se identifica con claridad este concepto.

#### **Fase II: Identificar los términos sustitutos y los usos relevantes del concepto.**

La conducta sexual se le ha dado varias denominaciones en la literatura como comportamiento reproductivo, reacción sexual, educación sexual, actitudes sexuales, comportamiento sexual, modales sexuales, conducta reproductiva entre otros, carácter

sexual, al revisar en los diccionarios, no se encontró el concepto de conducta sexual de manera conjunta, por lo que se decidió revisar las definiciones por separado juntos se buscó como conducta y sexualidad. Los cuales tienen diversas explicaciones y connotaciones.

### **Fase III: Seleccione un reino apropiado para la recopilación de datos.**

La revisión de la literatura se inició el 11 de enero del 2018 fue concluida el 26 de abril del 2018 cuya búsqueda se hizo en siete bases de datos (SciELO, PubMed, Springlink, Jstor, Redalib, diccionarios y páginas electrónicas ejemplo blog académicos y páginas institucionales) del concepto conducta sexual, en los idiomas español, inglés y portugués; utilizando los siguientes términos de búsqueda: conducta, comportamiento, sexualidad, conducta sexual, comportamiento sexual, behavior, sexuality, sexualidade, sexual behavior.

Se obtuvo un total de 721,521 publicaciones de los cuales 208,009 se encontraban repetidas y 367,879 no cumplían con los criterios de inclusión (manejo de concepto y sujetos de estudio) y 145,573 son artículos privados. Por lo que 60 fueron seleccionados por la relación directa de la temática. Después de una evaluación crítica de la literatura, se hizo evidente las diferentes formas de interpretarse y la coherencia del concepto de conducta sexual, sin una delimitación clara.

Al revisar en los diccionarios, no se encontró el concepto de conducta sexual de manera conjunta, por lo que se decidió revisar las definiciones por separado, a continuación se presenta las definiciones encontradas del concepto de conducta.

Tabla 1. Definición del concepto de Conducta en los diccionarios.

Referencia	Definición
Diccionario de la Real Academia Española, (2018)	Manera y acciones en que las personas se comportan en su vida
Dicionário infopédia da Língua Portuguesa Editora, (2018)	Manera en que comportan; actitud; procedimient o
Dictionary Oxford living, (2018)	La forma en que uno actúa o se conduce, especialmente hacia los demás.
Dictionary Random House, (2018)	Manera de comportarse o actuar. Refieren a las acciones de uno antes o hacia otros, especialmente en una ocasión en particular.
Dictionary Vocabulary (2017)	Comportamiento se refiere a cómo te comportas tú mismo.
Dicionário Educalingo (2017)	El comportamiento se define como el conjunto de reacciones de un sistema dinámico en las interacciones de fase y renovación ofrecidas por el medio en el que está involucrado. Ejemplos de comportamientos son: comportamiento social, comportamiento humano, comportamiento animal, comportamiento atmosférico, etc.
Diccionario Larousse Editorial (2016)	Manera de comportarse.
Dicionário Dicio, (2009)	Modo de comportarse, procediendo a actuar antes de que algo o alguien e involucra un conjunto de actitudes específicas de alguien ante una situación,

.(continúa)

Continuación.

Referencia	Definición
	teniendo en cuenta su ambiente, sociedad, sentimientos, etc. De igual manera hay una reacción que tiene ante una situación: comportamiento.
Dictionary World Reference (2005)	Manera de conducirse o comportarse una persona, o de reaccionar ante las situaciones externas.
Dictionary Collins (2002)	Es la forma en que se actúan; Puede referirse a una forma típica y repetida de un comportamiento
The Dictionary American Heritage Science (2002)	Las acciones mostradas por un organismo en r espuesta a su entorno.
Dictionary American Heritage Stedman's Medical (2002)	Las acciones o reacciones de personas o cosas en respuestas a estímulos externos o internos.

Tabla 2. Definición del concepto de Conducta en la literatura

Referencia	Definición
Villoria, (2015)	En realidad no es sólo lo que hacemos, sino que también es lo que pensamos y sentimos, puede ser manifiesta/observable; sus consecuencias son la base de todo problema psicológico.
Conducta humana, (2003)	Es todo lo que una persona hace, piensa y siente; a través de ella se relaciona con los demás e influye en ellos.

(continúa)

---

Referencia	Definición
Skinner, (1953)	Es esa parte del funcionamiento de un organismo que se dedica a actuar o tener comercio con el mundo exterior. Su uso de conducta es sinónimo de actuar y comerciar, indicando el uno básicamente acción y la otra relación.
Nardo, (2013)	El comportamiento humano en su totalidad son las acciones de las personas en el ambiente físico y social en el que se encuentra; al mismo tiempo es el conjunto de actos exhibidos por la persona y determinados por la cultura, las actitudes, las emociones, los valores; puede llegar a caer dentro del rango de lo que es visto como lo común, lo inusual, lo aceptable y por fuera de los límites aceptables.
Pardo, (2010)	La conducta humana es el resultado casi lógico y mensurable de sus características biológicas y de las presiones ejercidas sobre éstas por el medio, tanto biofísico como sociocultural. Su estudio distingue cuatro categorías: 1) conducta territorial, la ocupación de un espacio determinado; 2) conducta agresivo, la capacidad de defender o mantener alguna propiedad o característica con respecto a los demás; 3) conducta sexual, las estrategias reproductivas que ejerce una población para mantener su vigencia; y 4) conducta inquisitivo, la tendencia a satisfacer la curiosidad de reconocer el medio.

---

Al revisar en los diccionarios, no se encontró el concepto sexual, por lo que se decidió realizar la revisión a partir del concepto de sexualidad que involucra las siguientes definiciones:

Tabla 3. Definición del concepto de sexualidad en los diccionarios

Referencia	Definición
Diccionario de la Real Academia Española, (2018)	Conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo.
Dictionary Random House, (2018)	Carácter sexual; posesión de los rasgos estructurales y funcionales del sexo.
Diccionario DEM, (2018)	Conjunto de los comportamientos humanos relativos al instinto sexual y a su satisfacción, ligados o no a la genitalidad.
Dicionário Dicio, (2013)	Conjunto de caracteres especiales, externas o internas, determinados por el género; calidad sexual.
Collins English Dictionary Edición, (2012)	El estado o la calidad de ser sexual.
Diccionario de etimología en línea, (2010)	Es la acción o hecho de ser sexual; con la capacidad de generar sentimientos sexuales.
Dicionário Priberam, (2008)	Calidad de la que es sexual.
Stedman's Medical Dictionary, (2002)	La condición de ser caracterizado y distinguido por sexo.

Tabla 4. Definición del concepto de sexualidad en la literatura

Referencia	Definición
Pérez y Gardey, (2010)	Es el conjunto de las condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológicas que caracterizan a cada sexo; dicho término también hace referencia al apetito sexual (como una propensión al placer carnal) y al conjunto de los fenómenos emocionales y conductuales vinculados al sexo.
Educación, (2015)	Es utilizada para describir todo lo relacionado con la vida sexual, identidad de género y cualidades de contacto sexual de las personas.
League of Massachusetts, (2018)	Es una palabra de amplio aspecto que conlleva los comportamientos sexuales, las relaciones sexuales, y la intimidad; cómo elegimos expresarnos como hombres y mujeres (incluyendo la forma en que hablamos, vestimos y relacionarnos con los demás); orientación sexual (heterosexual, homosexual, bisexual), valores, creencias y actitudes como se relacionan con ser varón o hembra; cambios que pasan a nuestros cuerpos como las etapas de la pubertad, el embarazo o la menopausia; si y cómo escogemos tener niños; el tipo de amigos que tenemos; cómo sentimos con respecto a la manera en que vemos; quiénes somos como persona; y la forma en que tratamos a los demás.
Organización Mundial de la Salud, (2016)	Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales"

(continúa)

Continuación.

Referencia	Definición
Hunter, (1992)	Es mucho más que sentimientos sexuales; es una parte importante de quién es una persona y en qué se convertirá. Incluye todos los sentimientos, pensamientos y comportamientos de ser mujer u hombre, ser atractivo y estar enamorado, así como estar en relaciones que incluyen intimidad sexual y actividad sexual física.
Mark y Kelly, (2013)	<p>La Organización Mundial de la Salud (OMS). Esta definición aborda la sexualidad en cuatro niveles diferentes:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Es un aspecto central del ser humano a lo largo de la vida y abarca sexo, identidades de género y roles, orientación sexual, erotismo, placer, intimidad y reproducción.</li> <li>2. Se experimenta y se expresa en pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones.</li> <li>3. Está influenciada por la interacción de aspectos biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos y religiosos y espirituales, factores.</li> <li>4. Incluye la necesidad básica del afecto humano, el contacto y la intimidad, expresados de manera consciente e inconsciente a través de los sentimientos, pensamientos y comportamiento.</li> </ol>
ETR Associates, (2011)	Se refiere a la expresión total de quién eres como ser humano, es una interacción entre la imagen corporal, la identidad de género, el rol de género, la orientación sexual, el erotismo. La sexualidad de una persona incluye sus actitudes, valores, conocimientos y comportamientos; es un término mucho más amplio.

(continúa)

Referencia	Definición
Dalay, (2009)	Es el total de nuestras respuestas, pensamientos y sentimientos físicos, emocionales y espirituales. Se trata más de lo que somos que de lo que hacemos.
Catalán, (2015)	Es una acción específica del ser humano, que está integrada en el conjunto de las demás acciones que hacemos. Lo más frecuente es que forme parte de una relación amistosa o de pareja (esto último tiene sus salvedades, como por ejemplo en la masturbación individual en la que la relación es con uno mismo, o en la fantasía erótica, en la que nos relacionamos con un otro de carácter ficticio).
Sandoval, (2009)	Es un universo complejo en el cual intervienen aspectos tanto biológicos, como psicológicos y sociales, hace referencia a un concepto multiforme, extenso, profundo y variadísimo de elementos que todos unidos forman el concepto de sexualidad como un todo. Es un término dinámico; no podemos encajonar como algo estático y predecible, sino como un todo que envuelve la vida del hombre. Podemos destacar algunos elementos que se engloban dentro del concepto de sexualidad: El impulso sexual, Identidad sexual y orientación sexual, Relaciones sociales. En la vida diaria, cumple un papel muy importante, ya que, desde el punto de vista emocional, afectivo y social, va mucho más allá de la finalidad reproductiva y compromete la vida de pareja.
Zeballos, (2014)	Se trata de atracción sexual, prácticas sexuales e identidad.

(continúa)

Referencia	Definición
Favero, (2006)	Es un rasgo más íntimo del ser humano y como tal, se manifiesta diferentemente en cada individuo de acuerdo con la realidad y las experiencias vivenciadas por el mismo. La noción de es como búsqueda de placer, descubrimiento de las sensaciones proporcionadas por el contacto o toque, atracción por otras personas (de sexo opuesto y / o mismo sexo) con el propósito de obtener placer por la satisfacción de los deseos del cuerpo, entre otras características, es directamente ligada y dependiente de factores genéticos y principalmente culturales.
Juvêncio, Macêdo y Reis, (2000)	Es una manifestación intrínseca del ser humano, y su importancia en el desarrollo y en la vida social de las personas, pues independiente de la potencialidad reproductiva, se relaciona con el derecho al placer, así como el derecho de saber cómo ejercerla con responsabilidad.
World Health Organization, (1975)	Forma parte de la personalidad de cada uno, es una necesidad básica y un aspecto del ser humano que no puede separarse de otros aspectos de la vida; no es sinónimo de coito (relación sexual) y no se limita a la ocurrencia o no es mucho más que eso, es la energía que y son tocadas. Influye en pensamientos, sentimientos las acciones e interacciones.
Organización Mundial de la Salud, (1992)	Es una energía que nos motiva a buscar amor, contacto, ternura e intimidad, que se integra en el modo en que nos sentimos, movemos, tocamos y somos tocados, es ser sensual y al mismo

(continúa)

Continuación

Referencia	Definición
	tiempo sexual, influye en los pensamientos, sentimientos, acciones e interacciones y, por eso, influye también en nuestra salud física y mental.»
Concello de Coruña, (2018)	Es un concepto distinto, más rico, que no se reduce a los órganos genitales. Es una dimensión humana que representa todo nuestro ser. Todo nuestro cuerpo es sexuado; esto implica que podemos obtener placer a través de cualquiera de sus partes, desde la piel hasta los propios genitales.
Cano, González, Ladrón, Infante y Cruzk, (2012)	Es parte importante de la personalidad y aparece como elemento de la autoimagen que poseen los individuos; se define por las características biopsicosociales y culturales que muestran, de conjunto, una visión del mundo y su relación con él, en un contexto histórico determinado.

Tabla 5. Definición del concepto de conducta sexual en la literatura

Referencia	Definición
Binder, Hirokawa, Windhorst, (2009)	Comportamiento que se dirige hacia una pareja sexual, incluye el cortejo y la cópula.
Crooks y Baur, (2008)	El comportamiento sexual incluye una amplia variedad de actividades en las que participan los individuos para expresar su sexualidad es decir existe una gran variedad de actividades que se pueden clasificar como: masturbación, estimulación oral-genital (sexo oral), relación pene-vaginal

(continúa)

Continuación.

Referencia	Definición
Santos y Stepleman, (2008)	<p>(sexo vaginal) y estimulación anal o penetración anal; también pueden incluir actividades para despertar el interés sexual de los demás o atraer parejas. Las personas se involucran en comportamientos sexuales por una variedad de razones, difieren en su aceptabilidad según las normas sociales y cambian a lo largo de la vida. La abstinencia y el celibato son términos utilizados para las personas que no se involucran en ciertos o ningún comportamiento sexual. Besarse y tocarse son parte de la conducta que estimulan las zonas erógenas de la pareja. La masturbación se refiere a la estimulación de los genitales para crear.</p> <p>El comportamiento sexual generalmente se define como un acto de intimidad física; funcionalmente son consensuados ocurren para la reproducción, el disfrute o como un acto de afecto. Puede ocurrir solo, con otro individuo o con múltiples personas. De igual forma puede ocurrir con personas del sexo opuesto o con personas del mismo sexo que consiste en muchos tipos diferentes de conducta; Algunos son el sexo vaginal, el sexo oral y la masturbación son vistos como algo común. Entre otras el sexo grupal, el sadomasoquismo y el sexo anal, se consideran menos comunes y, a menudo, se los etiqueta como desviados. Una variedad de fuerzas puede dar forma a nuestra definición y puntos de vista sobre el comportamiento sexual, incluida</p>

(continúa)

Referencia	Definición
Normandin, Pfaff y Murphy, (2013)	la familia, la sociedad, los medios y la religión. Una de las influencias más importantes del comportamiento sexual es la cultura.  El comportamiento sexual aparte de la cópula también existen los sentimientos asociados de euforia que los humanos (y muy probablemente todos los demás animales) experimentamos como el orgasmo. Incluyen el cortejo, como las exhibiciones de plumaje en las aves y el lenguaje corporal sutil en las personas, y los comportamientos copulatorios que comúnmente consideramos "sexo", incluidos en muchos animales el empuje pélvico estereotipado, la erección y la eyaculación. Tales comportamientos se producen como resultado de una estrecha coordinación entre varias entradas sensoriales, así como el estado interno del organismo.
Obin, Vander y Ehrman, (1988)	Definimos el comportamiento sexual como todos los asociados con la búsqueda de pareja, el cortejo, el apareamiento.
Kennair, Grøntvedt, Bendixen y Amundsen, (2017)	El comportamiento sexual puede definirse ampliamente como todo los sentimientos, deseos o gratificaciones sexuales, ya sean reproductivos o no. Es importante tener en cuenta que la estimulación genital no reproductiva y el comportamiento sexual entre personas del mismo sexo también están cubiertos por la definición. Un punto

(continúa)

Referencia	Definición
Leuthold, (1977)	<p>interesante en el contexto humano es que es necesario cubrir las relaciones sexuales no reproductivas y las relaciones sexuales fuera de la imaginación, lo cual es raro en otras especies.</p> <p>La conducta reproductiva, podemos definir como comportamiento sexual o epigámico los elementos que intervienen en la unión de individuos del sexo opuesto para el apareamiento, es decir, para asegurar la fecundación.</p>
Blanc y Rojas (2017)	<p>Las conductas sexuales son el comportamiento contraceptivo; también estuvo en las relaciones sexuales en general, considerándose el coito vaginal, sexo anal, cibersexo.</p>
Könzgen, Vidal, López y Neumaire, (2017)	<p>El comportamiento sexual es considerado las variables de edad en la primera relación sexual, el uso del condón en el primer y el último encuentro, el número de parejas sexuales en el último año y la responsabilidad de la prevención de ETS.</p>
Kinsey, Pomeroy, Martin, Gebhard, Brown, Christenson y Bancroft (1981)	<p>El comportamiento sexual engloba la masturbación, heterosexual u homosexual se basa en la naturaleza del estímulo que inicia el comportamiento.</p>
Bahamón, Vianchá y Tobos, (2014)	<p>El comportamiento sexual se considera una práctica por el hecho de ser construido y compartido socialmente, lo que remite a la elaboración de las imágenes y sentidos.</p>

(continúa)

Continuación

Referencia	Definición
López, (2003)	El comportamiento sexual incluye la masturbación y conductas homosexuales o heterosexuales, como el inicio del coito o actividad sexual. Como las conductas tienen una connotación más individual y las prácticas se enmarcan en lo común o compartido.

Tabla 6. Definición del concepto de conducta sexual de las páginas electrónicas.

Referencia	Definición
Colorado, (2016)	La conducta sexual es toda clase de orientación sexual, relación o identidad de género. Desde lo oral a lo anal, desde lo más discreto hasta lo más atrevido, fantasías y fetiches, juguetes o juegos sexuales.
Castillo, (2013)	La conducta sexual es cada expresión sexual depende el tipo de persona y gustos de cada una de ellas. Cada individuo es un mundo y desarrollamos nuestros particulares matices, ritmos y preferencias a la hora de desenvolvernos en el sexo. Cada uno, por tanto, buscamos y expresamos nuestras conductas y contactos sexuales. La principal conducta es la Masturbación, caricias, coito anal, sexo oral, sexo vaginal sobre todo el conocimiento de métodos anticonceptivos para cuidarse de las ETS.
Fertilab, (2018)	El comportamiento sexual humano es una expresión muy

(continúa)

Referencia	Definición
Henry, (2017)	<p>amplia, es decir, se refiere a comportamientos usuales como a los menos frecuentes, e incluye toda una serie de comportamientos sexuales como buscar compañeros sexuales, aprobación de posibles parejas, tener relaciones matrimoniales, mostrar deseo sexual, el coito, el orgasmo hasta el abuso sexual.</p> <p>Comportamiento sexual humano es cualquier actividad, solitaria, entre dos personas, o en grupo, que induce la excitación sexual. Existen dos determinantes principales: los patrones de respuesta sexual heredados que han evolucionado como un medio para asegurar la reproducción y que son parte de la herencia genética de cada individuo, y el grado de restricción u otro tipo de influencia ejercida sobre el individuo por la sociedad en la expresión de su sexualidad.</p>
Ally, (2016)	<p>El comportamiento sexual se refiere a un amplio espectro de comportamientos en los que los humanos muestran su sexualidad. Estas expresiones de comportamiento contienen elementos biológicos e influencias culturales e implican excitación sexual (con sus cambios fisiológicos, tanto pronunciados como sutiles, en la persona excitada). Va desde el solitario (como la masturbación y la estimulación autoerótica) hasta el sexo en pareja (relaciones sexuales, sexo oral, relaciones sexuales sin penetración, etc.) en el que se participa periódicamente.</p>

#### **Fase IV: Reconocer los atributos del concepto.**

Para Rodgers los atributos son el reconocer vitalmente otros términos asociados con el concepto en revisión, los atributos identificados de acuerdo a la revisión de la literatura son los siguientes: Identidad de género, relaciones sexuales, búsqueda de pareja, IVSA, imagen corporal, orientación sexual, valores, religión, culturales, erotismo, placer, intimidad, reproducción, sentimientos, pensamientos, fantasías, deseo, amor, masturbación, relaciones sociales, caricias, cortejo, sexo oral, sexo vaginal, sexo anal, sexo grupal, orgasmos, erotismo, contracepción, ITS, número de parejas sexuales (Anexo 1)

#### **Fase V: Determinar antecedentes y consecuencias del concepto.**

##### ***Antecedentes de concepto.***

Los antecedentes precursores de la conducta sexual es la sexualidad (Dicionário Pribeam, 2008); también incluye el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológicas que caracteriza cada sexo va desde un apetito sexual (Pérez & Gardey, 2010) el sexo, la identidad y los papeles de género, erotismo, placer, intimidad, reproducción y orientación sexual (OMS, 2016).

La sexualidad es una parte importante en la vida de cada ser humano ya que va más allá de sentimientos sexuales; es decir, es una parte fundamental e importante que hace única a una persona y sobre todo le hace saber en quien se convertirá. Incluye sentimientos, pensamientos y comportamientos de cada ser humano, trasciende desde ser atractivo y estar enamorado, a relaciones sexuales que incluyen intimidad sexual y actividad sexual física. (Hunter, 1992)

### ***Consecuencias del concepto.***

La revisión de la literatura muestra que la conducta sexual se asocia a la reacción es decir la manera en que las personas se comportan en su vida en la sexualidad y sus acciones dentro de ella (Real Academia Española [RAE], 2018). La reacción, es una consecuencia del concepto al ser parte del funcionamiento de un organismo, que actúa ante cualquier estímulo (Skinner, 1953). Las acciones de las personas, son otra consecuencia de la conducta sexual, estas pueden manifestarse en diversos contextos (físico y social), al mismo tiempo es el conjunto de actos exhibidos por la persona y determinan un carácter sexual. (Nardo, 2013).

### **Fase VI: Conceptos relacionados con el concepto de interés.**

Uno de los conceptos que se encontró con frecuencia en las definiciones fue el cortejo, el cual se asocia al concepto de interés, es un concepto amplio y complejo, como lo refiere Villalpando, (2012) el cual considera que *“es la relación de pareja donde toda interacción erótica es consentida entre dos individuos adultos. Concebida de ese modo, una relación de pareja con contacto sexual”*. El Diccionario Oxford (2018) lo define como *“Un período durante el cual una pareja desarrolla una relación romántica antes de casarse”*.

### **Fase VII: Generar un caso modelo del concepto.**

#### ***Caso modelo.***

En la preparatoria Centro Escolar Presidente Lázaro Cárdenas acudió un grupo de enfermeras para hacer una valoración de conducta sexual a los alumnos de 6to semestre de los grupos A, B, C y D con el objetivo de determinar los comportamientos que predominan en la población de estudio, en donde, a los estudiantes se les hizo una entrevista cara a cara que consistía de 17 ítems (Anexo 2).

Los resultados de la entrevista fueron los siguientes: de una población de 100 estudiantes el 62% afirmó ser heterosexual, 28% homosexual mientras que el 10% bisexual. En la identidad de género el 58% refirió sentirse del género femenino mientras que el 42% masculino; 96% menciono haber tenido relaciones sexuales y el 4% refirió que no; 88% tuvo su primera IVSA de 13 a 15 años, 12% 16 a 18; en el tipo de relación sexual el 96% tuvo sexo vaginal, 3% sexo oral y el 1% sexo anal; 44% menciono haber experimentado un orgasmo 56% no ha experimentado uno; 67% confirmo que se ha masturbado y el 33% no se ha masturbado; 5% tiene hijos 95% refirió no tener hijos; 98% tiene de conocimiento de contraceptivos y el 2% menciono no conocer; 97% conoce de ITS y el 3% no tiene conocimientos; 46% ha tenido una ITS 54% no ha tenido alguna ITS; 78% ha utilizado un contraceptivo de barrera y el 32% no se cuida; 98% tiene fantasía sexuales y el 2% no ha tenido alguna; 2% ha tenido un juguete sexual 98% no tiene alguna; 78% les gustan las caricias dentro de la intimidad mientras que el 32% no les es grato.

***Caso contradictorio.***

En la preparatoria Centro Escolar Presidente Lázaro Cárdenas acudió un grupo de enfermeras para hacer una valoración de conducta sexual a los alumnos de 6to semestre de los grupos A, B, C y D con el fin de explorar los conocimientos sobre algunos aspectos de la sexualidad (conocimientos sobre la anatomía del aparato genital, la mejor edad para tener hijos y la anticoncepción), en un grupo de 100 adolescentes en edades entre 10 y 19 años.

Los resultados mostraron que solo el 95% de los adolescentes tenían conocimientos sobre la anatomía del aparato genital; la totalidad de los adolescentes consideró indispensable para su primera relación sexual, la privacidad del lugar y que fuera el resultado del deseo de ambos. Señalaron como principal peligro al que se enfrentan con la actividad sexual a la posibilidad de que se enteren los padres. El 81%

considero que la mejor edad para la maternidad es la comprendida entre los 20 y los 34 años.

El conocimiento sobre las enfermedades de transmisión sexual mostró que el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) y la sífilis fueron las principales enfermedades de transmisión sexual conocidas por los adolescentes (82 %). Sobre el conocimiento de los métodos anticonceptivos se encontró que los adolescentes consideran que el condón es el mejor método de anticonceptivo en esta etapa de la vida, además de ser el ideal para evitar las enfermedades de transmisión sexual. La información previa sobre sexualidad fue recibida fundamentalmente por compañeros y amigos, sólo el 39% fue dada por los padres.

## Conclusión

La conducta sexual son comportamientos que pueden presentarse en cualquier etapa del ciclo vital humano, son todas aquellas actividades de una persona que puede realizar de manera individual, en pareja o incluso con un grupo de personas, donde los individuos expresan su sexualidad como masturbación, estimulación, oral-genital (sexo oral), relaciones pene-vagina (sexo vaginal), estimulación o penetración anal.

Es preciso mencionar que como parte de esta revisión de literatura se realizó un acercamiento respecto al análisis de este concepto, el cual, para fines de la disciplina de enfermería, se puede considerar que la conducta sexual se refiere a las actividades para despertar el interés sexual de los demás o bien en el ámbito sentimental para tener una pareja, como parte de un proyecto de vida o bien para atender necesidades sexuales; puede comenzar con un simple coqueteo, que conduce hacia el cortejo y se presenta como una cascada que genera una reacción de emociones y conductas, donde la persona genera conductas de atracción como arreglarse, elegir una ropa específica, generar conversaciones, llamar la atención, el primer beso, la forma de besar, las caricias o bien la estimulación de zonas erógenas, los tipos y formas de excitación, la primera relación sexual, tipos de relaciones sexuales, número de parejas sexuales, conocimiento y uso de métodos anticonceptivos, conocimiento de enfermedades de transmisión sexual, fetiches, juegos sexuales, posiciones sexuales, embarazos, número de ingestas, abortos y lo más importante la identidad de género.

Asimismo, no solo la conducta sexual se limita a lo anteriormente considerado, o solo a la relación sexual (con o sin penetración) también incluye relaciones sexuales no reproductivas (sexo anal y oral), lo que puede iniciar con el deseo sexual, graficas sexuales, pornografía, ciber-sexo, que puede inducir a la masturbación. Finalmente, es necesario considerar como parte de la conducta sexual que la persona es un ser integral que esta inmerso en un contexto socio-cultural, que

tiene una religión, educación, información-formación y principalmente que se encuentra en una familia.

## Referencias

- Allen B., Villalobos A., Dem M., Hernandez M. I., Suarez L., Vara E., Castro F. & Schiavon R., (2013) *Inicio de vida sexual, uso de anticonceptivos y planificación en mujeres adolescents y adultas en México*. Scielo. Volumen (55) p. 12
- Ally D., (2016). Alleydog: Sexual Behavior. Dakota del Norte, Estados Unidos. Allyson: Recuperado de <https://www.alleydog.com/glossary/definition-cit.php?term=Sexual+Behavior>
- Alvarado A.M. & Salazar A. M., (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. Scielo. Volumen (2) P. 56-62
- Bahamón M. J., Vianchá M. A. & Tobos A. R., (2014). Prácticas y conductas sexuales de riesgo en jóvenes: una perspectiva de género. Redalyc. Volumen (31), p.2.
- Blanc A., Rojas A. j., (2017) Valoración de comportamientos sexuales mediante el método de pares comparados en muestra española. Redalyc. Volumen (9) p. 19-33
- Binder MD, Hirokawa N., & Windhorst U., (2009). Comportamiento sexual. Encyclopedia of Neuroscience. Springer, Berlín, Heidelberg. LinkSpringer.
- Cannoni. G., González. M.I., Conejero C., Merino P., Suchilin. C., (2015). Sexuality in adolescent: counseling. PubMed. Volumen (26) p. 1
- Cano. J.D.C., González L., Ladrón. C. A., Infante. N. I. & Cruz. J., (2012). Conducta sexual de féminas estudiantes de segundo y tercer año de medina. Scielo. Volumen (6) p.896
- Castillo J., (2013). Comentarios de los libros: Conductas sexuales. Málaga, España. Comentarios de libros, Recuperado de <http://www.comentariosdelibros.com/articulo-conductas-sexuales-20a133u1s.htm>
- Catalán J. L., (2015). COP: Sexualidad. Madrid, España. Copyright. Recuperado de [https://www.cop.es/colegiados/A-00512/psico\\_sexo.html](https://www.cop.es/colegiados/A-00512/psico_sexo.html)

- Colorado, (2016). BeforePlay: ¿Cuáles son las conductas sexuales que la gente practica? Michigan, Estados Unidos. Good Works Group, LLC Recuperado de <https://beforeplay.org/es/consider/what-kind-of-sexual-behaviors-are-out-there/>
- Concello de Coruña, (2018). Coruna: Sexualidad y reproducción. Coruña, España. Ayuntamiento de A Coruña, Recuperado de <http://www.coruna.gal/cmix/es/espacios/sexualidad/sexualidad-y-reproduccion>
- Crooks, R., & Baur, K. (2000). Nuestra sexualidad. México, México. S.A Ediciones paraninfo.
- Dalay E., (2009). Eta health: Human Sexuality. Estados Unidos. Publichealth. Recuperado de <http://eta.health.usf.edu/publichealth/HSC4933SBC/SexualityLecture.pdf>
- Diccionario de etimología en línea (2010) Etimologia en Línea: Sexuality. Dakota del Norte, Estados Unidos. Douglas Harper. Recuperado de <http://www.dictionary.com/browse/sexuality>
- Diccionario de la Real Academia Española (2018) RAE: Conducta. España, Madrid. Real academia española. Recuperado de <http://www.rae.es/conducta>
- Diccionario de la Real Academia Española (2018) RAE: Conducta. España, Madrid. Real academia española. Recuperado de <http://www.rae.es/sexualidad>
- Diccionario DEM (2018) DEM: Sexualidad. D.F, México. Recuperado de <http://dem.colmex.mx/moduls/Default.aspx?id=8>
- Diccionario Larousse (2017) Larousse: Conducta. México, México. Larousse. Recuperado de <https://www.larousse.mx/resultados/?diccionario=esp&palabra=conducta>
- Dicionário Dicio (2009) Dicio: Comportamento. Rio de Janeiro, Brasil. 7Graus. Recuperado de <https://www.dicio.com.br/comportamento/>
- Dicionário Dicio (2009) Dicio: Comportamento. Rio de Janeiro, Brasil. 7Graus. <https://www.dicio.com.br/sexualidade/>
- Dicionário Educalingo (2017) Educalingo: Comportamento. Ginebra, Suiza. Educalingo. Recuperado de <https://educalingo.com/es/dic-pt/comportamento>

Dicionários porto editora (2018) Infopedia: Conducta. Oporto, Portugal. Porto editora.

Recuperado de <https://www.infopedia.pt/dicionarios/lingua-portuguesa/comportamento>

Dicionário Priberam (2008) Piberam: Sexualidade. Berazategui, Buenos Aires. Piberam

informática. Recuperado de <https://www.priberam.pt/dlpo/sexualidade>

Dictionary American Heritage Stedman's Medical (2002) American Heritage Stedman's

Medical: Behavior. Dakota del Norte, Estados Unidos. Dictionary. Recuperado de <http://www.dictionary.com/browse/behavior?s=t>

Dictionary Collins (2002) Collins dictionary: Behavior. Haper Collins, Reino Unido.

Recuperado de <https://www.collinsdictionary.com/es/diccionario/ingles/behavior>

Dictionary Collins (2012) Collins dictionary: Behavior. Haper Collins, Reino Unido.

Recuperado de <https://www.collinsdictionary.com/es/diccionario/ingles/sexuality>

Dictionary Oxford living (2018) Oxford Dictionaries: Conducta. Oxford, Inglaterra. Oxford

University Press. Recuperado de <https://en.oxforddictionaries.com/behavior>

Dictionary Random House (2018) Dictionary: Behavior. Chicago, Estados Unidos.

Dictionary. Recuperado de <http://www.dictionary.com/browse/behavior?s=t>

Dictionary Random House (2018) Dictionary: Behavior. Chicago, Estados Unidos.

Dictionary. Recuperado de

<http://www.dictionary.com/misspelling?term=sexualidade&s=t>

Dictionary Vocabulary (2017) Vocabulary: Behavior. New York, Estados Unidos.

Vocabulay. Recuperado de <https://www.vocabulary.com/dictionary/behavior>

Dictionary Webster's New World College, 4th Edition (2010) Your Dictionary: Behavior.

Dakota del Norte, Estados Unidos. Love to know. Recuperado de

[http://www.yourdictionary.com/behavior#websters?direct\\_search\\_result=yes](http://www.yourdictionary.com/behavior#websters?direct_search_result=yes)

Dictionary World Reference (2005) Word reference: Behavior. Florida, Estados Unidos.

Copyright. Recuperado de

<http://www.wordreference.com/es/translation.asp?tranword=behavior>

- Educación S., (2015). Concepto de definición: Sexualidad. México, México. Venemedia  
Recuperado de <http://conceptodefinicion.de/sexualidad/>
- ETR Associates, (2011). Casey: Sex and Sexuality: Understanding the Difference. Estados Unidos. Copyright Recuperado de  
<http://recapp.etr.org/recapp/index.cfm?fuseaction=pages.LearningActivitiesDetail&PageID=167>
- Favero C., (2006). Info Escola: O que é Sexualidade?. Brasil, Brasil. Copyright Recuperado de <https://www.infoescola.com/sexualidade/o-que-e-sexualidade/>
- Fertilab, (2018). Conducta sexual. Guanajuato, México. Fertilidad de suelos; Recuperado de [http://www.fertilab.net/ver\\_impression.aspx?id\\_articulo=207](http://www.fertilab.net/ver_impression.aspx?id_articulo=207)
- Foley A.S. & Alison D.H., (2017) Clinical Nurse Specialist: The Journal for Advanced Nursing Practice. Nursing Center. Volumen (31) No.2 p. 70-73
- García I., Ávila. E., Lorenzo. A. & Lara M. (2002) Conocimiento de los adolescentes sobre aspectos de la sexualidad. Scielo. Volumen (74) p. 1561-3119
- Henry P. (2017) Britannic: Sexual behavior human. Encyclopedia Britanica. Gran Bretaña. INC Recuperado: <https://www.britannica.com/topic/human-sexual-behaviour>
- Hernández L. (2015) Excelsior: Inician vida sexual entre 12 y 15 años. México, México. Imagen digital: recuperado de  
<http://www.excelsior.com.mx/nacional/2015/01/18/1003289#view-5>
- Hunter C., (1992). Advocates for youth: What is Sexuality? Life planning education. Washington, EU. Recuperado de  
<https://www.advocatesforyouth.org/storage/advfy/documents/chapter5.pdf>
- Juvêncio A., Macêdo M. F. & Reis J., (2000). Prac: Educação sexual, prazer em conhecer. Brasil. Paraíba. Recuperado de  
<http://www.prac.ufpb.br/enex/trabalhos/4CCAEDPROBEX2013253.pdf>

- Kennair L.E.O., Grontvedt T.V., Bendixen M., & Amundsen T. (2017) Sexual Behavior. In: Shackelford T., Weekes-Shackelford V. Encyclopedia of Evolutionary Psychological Science. Springer, Cham
- Kinsey A., Pomeroy W., Martin C., Gebhard P., Brown J., Christenson C. & Bancroft J., (1981) Sexual Behavior in the Human Female. Indiana University Press. JSTOR recuperado de [www.jstor.org/stable/j.ctt173zmgn](http://www.jstor.org/stable/j.ctt173zmgn)
- Könzgen M., Vidal S. M., López A. C, & Neumaire A. C., (2017) *Sexually y transmitted diseases: knowledge and sexual behavior of adolescents*. Redalyc. Volumen (26) p. 1-12
- La conducta humana, (2003). ABC Color: La conducta humana. Paraguay: Power by Lapancho. Recuperado de <http://www.abc.com.py/articulos/la-conducta-humana-700642.html>
- League of Massachusetts, (2018). Planned Parenthood: Definicion de sexo y sexualidad. Massachusetts, EU. Planned Parenthood League of Massachusetts, recuperado de <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/local-training-education/educacion-para-padres/informacion-acerca-de-la-pubertad-y-entendimiento-de-la-sexualidad/definiciones-de-sexo-y-sexualidad>
- Leuthold W., (1977). Comportamiento sexual. En: Ungulados africanos. Zoofisiología y Ecología, vol. 8. Springer, Berlín, Heidelberg
- LoBiondo-Wood G., & Haber J. (2014). Investigación de enfermería: métodos y evaluación crítica para la práctica basada en la evidencia. Redalyc. Volumen (13) p. 407 - 420
- López M., (2003). Curso de educación afectivo-sexual. Coruña, España, Netbibto.
- Lucas A. M., Tizón E., Porto M. & Minguez C., (2014) *La importancia de enfermería en la educación sexual plural durante los primeros años de la adolescencia: rompiendo estereotipos*. Scielo. Volumen (8) p. 2

- Mark G. & Kelly E., (2013). Vaestoliitto: The origin of sexuality and sexual knowledge. Ediburgo, Reino Unido. Edinburgh University Press Recuperado de [http://www.vaestoliitto.fi/@Bin/263341/Finsex09\\_Chapter+1.pdf](http://www.vaestoliitto.fi/@Bin/263341/Finsex09_Chapter+1.pdf)
- Nardo, (2013) SlideShare: Relación entre antropología, cultura y comportamiento humano. Perú, Perú: LinkedIn Corporation. Recuperado de <https://es.slideshare.net/Nardo21/relacin-entre-antropologa-cultura-y-comportamiento-humano>
- Normandin J. J., Pfaff D. W. & Murphy A. Z., (2013). Comportamiento sexual Springer. Nueva York, Estados Unidos. Neurociencia en el siglo XXI.
- Nuopponen A., (2010). Métodos de análisis de conceptos: un estudio comparativo. Redalyc. Volumen (1) p. 4-12.
- Obin MS, Vander Meer RK, & Ehrman L., (1988). Comportamiento sexual. Springer Boston, Estados Unidos Drosophila como un organismo modelo para estudios de envejecimiento.
- Organización Mundial de la Salud, (1992). Sexualidade. Lisboa, Portugal. Pesquisar Recuperado de <http://www.apf.pt/sexualidade>
- Organización mundial de la Salud, (2013). WHO: Salud de la mujer. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs334/es/>
- Organización Mundial de Salud [OMS], (2018). WHO: Planificación familiar. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs351/es/>
- Organización Mundial de la Salud [OMS], (2016). Amsafe la capital: Concepto de Sexualidad (OMS, 2016). Recuperado de [http://www.amsafelacapital.org.ar/2016/amsafe\\_va\\_a\\_la\\_escuela/esi/02-definicion\\_sexualidad.pdf](http://www.amsafelacapital.org.ar/2016/amsafe_va_a_la_escuela/esi/02-definicion_sexualidad.pdf)
- Pardo Z., (2010). Antropología física para que: Genes y comportamiento humano, nueva evidencia. México, México: FEEDS. Recuperado de <https://antropologiafisicaparaque.wordpress.com/tag/comportamiento-humano/>

- Pérez J. & Gardey A., (2010). Definición: Sexualidad. México, México. Copyright  
Recuperado de <https://definicion.de/sexualidad/>
- Rodgers B.L., (2005). Desarrollar el conocimiento de enfermería: tradiciones e influencias filosóficas. Filadelfia, Pensilvania: Lippincott Williams & Wilkins.
- Rodríguez L.H. y Coelho E., (2011). Enfermería y sexualidad: revisión integradora de artículos publicados en la Revista Latino Americana de Enfermería y en la Revista Brasileña de Enfermería. Scielo; Volumen (19) p. 3
- Saavedra C., (2006). El informe de Kensey. Salamanca, Madrid. Índice. Volumen 20. P.1
- Sandoval C., (2009). Almez pntic: Sexualidad Humana. Cantabria, España. IES Ría del Carmen, Recuperado de  
<http://almez.pntic.mec.es/~erug0000/orientacion/psicologia/Documentos/La%20sexualidad%20humana.pdf>
- Santos M., & Stepleman L. (2008) Comportamiento sexual. En: Loue S. J., Sajatovic M. (eds) Encyclopedia of Aging and Public Health. Springer, Boston.
- Singh. S., Wulf D., Samara. R. & Cuca Y.P., (2016). Guttmacher: Diferencias Según Sexo en el Momento de la Primera Relación Sexual: Datos de 14 Países. Recuperado de  
<https://www.guttmacher.org/sites/default/files/pdfs/pubs/journals/2601400S.pdf>
- Skinner B., (1953). Bdigital: Watson, Skinner y Algunas disputas dentro del conductismo. Madrid, España. Copyright Recuperado de  
<https://revistas.unal.edu.co/index.php/psicologia/article/view/41317/44918>
- Stedman's Medical Dictionary (2002) Stedman's Medical Dictionary: Sexuality. Dakota del Norte, Estados Unidos. Dictionary. Recuperado de  
<http://www.dictionary.com/browse/sexuality?s=t>
- Tarasco M., (1997). Consideraciones sobre la influencia del reporte de Kensey. Aebioteica Volumen 8, P.32

- The Dictionary American Heritage Science (2002) Diccionario de las ciencias American Heritage: Behavior. Carolina del Norte, Estados Unidos. Dictionary. Recuperado de <http://www.dictionary.com/browse/behavior?s=t>
- Tormo R., (2013). Historias de la sexualidad: Alfred kensey. Brasil, Brasil. Blogspot; Recuperado de <http://historiadelasexualidad.blogspot.mx/p/alfred-kinsey.html>
- Villalpando, (2012). Modelando el cortejo humano: negociación e intercambio en las relaciones de pareja desde la perspectiva de la sociología económica. Scielo. Volumen (75) p. 53-87
- Villoria S., (2015). CIPSIA Psicólogos: La conducta humana en psicología. Madrid, España. Copyright. Recuperado de <http://www.cipsiapsicologos.com/blog/la-conducta-humana/>
- World Health Organization, (1975). Adolescencia: Sexualidade. Brasil, Brasil. Vivendo Adolescencia Recuperado de <http://www.adolescencia.org.br/site-pt-br/sexualidade>
- Zeballos J., (2014). Other sociologist: Sociology of gender. Australia, Australia. Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 Unported License. Recuperado de <https://othersociologist.com/sociology-of-gender/>

## Anexo. 1

Autor y año	Id. de género	Relaciones Sexuales	Búsqueda de pareja	IVSA	Imagen corporal	Orientación sexual	Valores	Religiosos	Culturales	Erotismo	Placer	Intimidad	Reproducción	Sentimientos	Pensamiento	Fantasia	Deseos	Amor	Masturbación	Relación social	Caricia	Cortejo	Sexo Oral	Sexo Vaginal	Sexo Anal	Sexo grupal	Orgasmo	Erotismo	Contraceptivos	ITS	No. de parejas	
Educación, (2015)	X																															
League of Massachusetts, (2018)		X	X		X	X	X	X			X							X		X												
OMS, (2016)	X					X		X	X	X	X		X																			
Hunter, (1992)														X				X														
Mark y Kelly, (2013)	X	X				X	X	X	X			X	X		X	X	X															
ETR Associates, (2011)	X				X	X	X			X		X						X		X												
Dalay, (2009)								X						X	X																	
Catán, (2015)										X						X			X	X												
Sandoval, (2009)						X							X							X												
Zeballos, (2014)	X	X																														

(continúa)

Continuación.

Autor y año	Id. de genero	Relaciones Sexuales	Búsqueda de pareja	IVSA	Imagen corporal	Orientación sexual	Valores	Religiosos	Culturales	Erotismo	Placer	Intimidad	Reproducción	Sentimientos	Pensamiento	Fantasia	Deseos	Amor	Masturbación	Relación social	Caricia	Cortejo	Sexo Oral	Sexo Vaginal	Sexo anal	Sexo grupal	Orgasmo	Erección	Contraceptivos	ITS	No. de parejas	
Favero, (2006)									X	X		X		X	X		X			X	X											
WHO, (1975)												X		X	X			X		X	X											
OMS, (1992)												X		X				X			X											
Concello de coruña, (2018)											X																					
Cano, et al. (2012)									X											X												
Binder, Hirokawa, Windhorst (2009)		X																				X										
Crook y Baur, (2008)					X													X	X	X	X		X	X	X							
Santos y Stepleman, (2008)			X			X	X	X	X			X	X				X						X	X	X	X						
Normadin, Pfaff y Murphy, (2013)		X												X								X					X	X				

(continúa)

Continuación.

Autor y año	Id. de genero	Relaciones Sexuales	Búsqueda de pareja	IVSA	Imagen corporal	Orientación sexual	Valores	Religiosos	Culturales	Erotismo	Placer	Intimidad	Reproducción	Sentimientos	Pensamiento	Fantasia	Deseos	Amor	Masturbación	Relación social	Caricia	Cortejo	Sexo Oral	Sexo Vaginal	Sexo anal	Sexo grupal	Orgasmo	Erección	Contraceptivo	ITS	No. de parejas		
Obin, Vander y Ehrman, (1988)													X									X											
kennair, Grøntvedt, Bendixen y Amundsen, (2017)		X			X								X			X			X				X	X	X								
Leuthold, (1977)						X							X																				
Blanc y Rojas, (2017)		X				X										X							X	X	X				X				
Könzgen, Vidal, Lopez y Neumaire, (2017)				X																									X	X	X		
Kinsey, et al. (1981)						X													X														
Bahamón, Vianchá y Tobos, (2014)	X								X						X	X	X			X													
López, (2003)	X	X											X						X							X							

(continúa)

Continuación.

Autor y año	Id. de genero	Relaciones Sexuales	Búsqueda de pareja	IVSA	Imagen corporal	Orientación sexual	Valores	Religiosos	Culturales	Erotismo	Placer	Intimidad	Reproducción	Sentimientos	Pensamiento	Fantasía	Deseos	Amor	Masturbación	Relación social	Caricia	Cortejo	Sexo Oral	Sexo Vaginal	Sexo anal	Sexo grupal	Orgasmo	Erección	Contraceptivo	ITS	No. de parejas
Colorado, (2016)	X	X				X				X	X					X							X	X	X	X					
Castillo, (2013)						X		X											X	X	X	X	X	X				X	X	X	
Fertilab, (2018)	X	X				X										X	X	X									X				X
Henry, (2017)		X				X	X		X							X			X	X						X	X	X			
Ally, (2016)		X							X										X				X	X	X	X	X	X			X

## Anexo 2.

1. ¿A qué orientación sexual te inclinas? (homosexual, heterosexual o bisexual)
2. ¿Con qué identidad de género te sientes familiarizado?
3. ¿Has tenido relaciones sexuales?
4. ¿A qué edad fue tu primera relación sexual?
5. ¿Qué tipo de relaciones sexuales has tenido? (anal, vaginal u oral)
6. ¿Has experimentado orgasmos?
7. ¿Te has masturbado?
8. ¿Tienes hijos?
9. ¿Cuántos hijos tienes?
10. ¿Sabes qué son los contraceptivos?
11. ¿Qué tipo de contraceptivos conoces?
12. ¿Sabes qué son las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?
13. ¿Has tenido alguna ITS?
14. ¿Con qué te cuidas para no contraer una ITS?
15. ¿Tienes fantasías sexuales?
16. ¿Te gustan los juguetes sexuales?
17. ¿Te gustan las caricias dentro de la intimidad?