



# RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES

**2017**

BARRIOS HERRERA  
DE LA ROSA LARRACILLA  
GARCÍA ALONSO



**BENEMÉRITA UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA DE PUEBLA**

FACULTAD DE ARQUITECTURA

**RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES**

“Tesis presentada para obtener el título de:  
Licenciatura en Arquitectura”

PRESENTA:

BARRIOS HERRERA VICTORIA DANIELA  
DE LA ROSA LARRACILLA MELISSA ANAHÍ  
GARCÍA ALONSO SONIA

ASESORES:

MARÍA ELENA GALINDO CORTÉS  
JOSÉ SERGIO LUNA CASTILLO  
SERGIO ARTURO D E. VERGARA BERDEJO

04 DE SEPTIEMBRE DE 2017

# ÍNDICE

	INTRODUCCIÓN	4			
1	MARCO CONCEPTUAL				
	1.1 ASILO	10			
	1.2 CASA HOGAR DE LA TERCERA EDAD	14			
	1.3 ESTANCIA DE DÍA	16			
2	PROBLEMÁTICA DE LA TERCERA EDAD				
	2.1 EL ANCIANO	20			
	2.1.1 ÉPOCA ANTIGUA	25			
	2.1.2 ÉPOCA CONTEMPORÁNEA	36			
3	ANÁLISIS ESPACIAL DE LOS ASILOS EXISTENTES EN LA CIUDAD DE PUEBLA				
	3.1 INSTITUCIONES PÚBLICAS	41			
	3.1.1 CASA DEL ABUE	42			
	3.2 INSTITUCIONES PRIVADAS	43			
	3.2.1 EL HOGAR DE MI ABUELITO	44			
	3.2.2 ASILO DIVINO MAESTRO	46			
	3.2.3 FUNDACIÓN GABRIEL PASTOR	48			
4	DETERMINACIÓN DE ÁREA DE ESTUDIO				
	4.1 TERRENO 1: CUAUTLANCINGO, PUEBLA.	54			
	4.2 TERRENO 2: CAMINO REAL A CHOLULA	58			
	4.3 TERRENO 3: TLAXCALANCINGO, PUEBLA.	60			
	4.4 TABLA CONCLUSIÓN	62			
5	ANÁLISIS URBANO-ARQUITECTÓNICO DEL ÁREA DE ESTUDIO				
	5.1 DETERMINACIÓN DEL ÁREA DE ESTUDIO	66			
	5.2 CARACTERÍSTICAS URBANO-ARQUITECTÓNICAS DEL ÁREA DE ESTUDIO	67			
	5.2.1 EQUIPAMIENTO DEL ÁREA DE ESTUDIO	68			
	5.2.2 INDRAESTRUCTURA DEL ÁREA DE ESTUDIO	69			
	5.2.3 VIALIDADES DEL ÁREA DE ESTUDIO	70			
6	PROPUESTA				
	6.1 CASOS ANÁLOGOS	75			
	6.1.1 LAS MARAVILLAS DE CUERNAVACA Y LOS ADULTOS MAYORES	76			
	6.1.2 RESIDENCIA VILLAZUL	80			
	6.1.3 LAS GARDENIAS (RESIDENCIAL PARA ADULTOS MAYORES)	86			
	6.1.4 BALLE SOL: CENTROS RESIDENCIALES	92			
	6.1.5 RESIDENCIA PARA MAYORES SARQUAVITAE MONTE ALTO	100			
	6.1.6 MAS D'ANGLÍ	104			
	6.2 ESTUDIO POBLACIONAL DEL INEGI	115			
	6.3 PROGRAMA ARQUITECTÓNICO	118			
	6.4 UBICACIÓN	122			
	6.4.1 ASOLEAMIENTO	123			
	6.4.2 VIENTOS DOMINANTES	124			
	6.4.3 CURVAS DE NIVEL	124			
	6.4.4 INFRAESTRUCTURA	125			
	6.4.5 EQUIPAMIENTO	125			
	6.5 IDEA RECTORA	128			
	6.6 PLANTA DE CONJUNTO	130			
	6.7 ZONIFICACIÓN	132			
	6.8 PLANOS ARQUITECTÓNICOS	136			
	6.9 CORTES	144			
	6.10 FACHADAS	146			
	6.11 PLANO DE CIMENTACIÓN	148			
	6.11.1 DETALLES	149			
	6.12 PLANO ESTRUCTURAL	150			
	6.12.1 DETALLES	153			
	6.13 INSTALACIÓN HIDROSANITARIA	154			
	6.14 RENDERS	156			
	6.15 MEMORIA ESPECIFICACIONES	174			
	BIBLIOGRAFÍA	186			

# INTRODUCCIÓN

**E**l constante crecimiento de la urbe del país provoca que las ideologías que rigen a la personas, las tradiciones, las costumbres que las caracterizan y las actividades que realizan, intenten adecuarse a las demandas de toda la sociedad, así como a las nuevas generaciones que algún día serán los que queden a cargo del desarrollo poblacional; sin embargo, la situación actual de incremento de la misma, genera la escases en otros ámbitos necesarios para los pobladores para llevar una digna calidad de vida, esto mismo produce una angustia universal por evitar que en un futuro no se cuente con los recursos necesarios para poder proveer una mejor vida, convirtiendo la convivencia entre personas más bien en una lucha por la supervivencia, la “ley del más fuerte”, por intentar obtener lo mejor de todo y hacer cualquier cosa con tal de no perder lo obtenido, ocasionando que una existencia cómoda llegue a ser una vida miserable, pasando incluso por encima de aquellos menos afortunados.

**L**a preocupación por cuidar de los más endebles ha pasado a un plano inferior y la inquietud por ser superior a los demás y por no caer al vacío, se ha vuelto en la prioridad número uno; olvidando que todas personas necesitan la ayuda de alguien, que nadie ha formado su ser por sí mismo y que ha recibido influencia de otros individuos guiándole por medio de sus propias experiencias a tomar las mejores decisiones a lo largo de su vida.

**T**odo esto ha provocado que en la actualidad las personas de la tercera edad, que cuentan o no con una familia en quien apoyarse, sufran discriminación por parte de las mismas y la sociedad de manera directa o indirectamente, afectándolos en diferentes ámbitos de su vida cotidiana, como en su incorporación a la comunidad, ya que en la mayoría de los casos, no tienen los cuidados necesarios, sufren maltrato, abandono y soledad, así como la carencia de espacios urbano-arquitectónicos que cubran sus necesidades. La Ciudad de Puebla no es la excepción, ya que los espacios destinados para el cuidado de los ancianos no son los recomendables ni accesibles; los asilos existentes no cubren las necesidades de este sector poblacional, debido a que la mayoría de estos están destinados a un nivel socioeconómico específico al cual no todos tienen acceso.

**P**or consiguiente nuestro objetivo general será crear un modelo arquitectónico eficiente y agradable que cubra más allá de las necesidades básicas de las personas de la tercera edad que se encuentran en estado de abandono o que no cuentan con los recursos monetarios suficientes para hacerse cargo de sí mismos; llevando a cabo un análisis económico, social y cultural que nos permita complementar nuestra propuesta arquitectónica para poder tener en consideración y abarcar la suficiente cantidad de población de ancianos que serán beneficiados.

**M**ás aún, estamos convencidas que es necesario saber los cuidados que requieren la personas de la tercera edad, conocer el funcionamiento y las instalaciones que abarca un asilo de ancianos así como analizar los espacios arquitectónicos con los que cuentan los asilos privados y conocer las carencias espaciales existentes en los asilo públicos. Hay que mencionar además, que consideramos como requisito primordial el revisar y considerar las normativas nacionales e internacionales necesarias para la realización de un asilo de ancianos, también examinar casos análogos nacionales e internacionales que nos ayuden como una guía para considerar espacios arquitectónicos necesarios e innovadores en la residencia de ancianos a proponer.

**R**etomando en consideración las necesidades de los adultos mayores y habiendo establecido nuestro objetivo general y particulares, decretaremos nuestra hipótesis de trabajo que será que a través del diseño de espacios arquitectónicos confortables y atractivos, contribuiremos al desarrollo de las habilidades motrices de los adultos mayores con escasos recursos y aquellos que se encuentren en estado de abandono, brindándoles un lugar en donde se puedan sentir cómodos y puedan disfrutar de la tranquilidad, así como puedan sentir la confianza de realizar actividades en los espacios que estarán destinados para su entretenimiento; todo con el fin de lograr su bienestar y su incorporación a la sociedad activa de la ciudad.

Como podemos observar, nuestro trabajo se justifica debido a la falta de asilos públicos en la Ciudad de Puebla nos ha llevado a diferentes problemas en un sector específico de la población, ya que los asilos existentes en la ciudad, en su mayoría son privados, los cuales ofrecen buenos servicios para atender a los ancianos, que buscan ocupar su tiempo libre en diferentes actividades, que los ayuden a estar activos, a sentirse bien; éstos espacios, se consideran como un “lujo”, ya que desafortunadamente no están dirigidos a aquellas personas que necesitan en sobremansa un lugar que los auxilie y les brinde los cuidados que precisan; lo que provoca que solo un sector de la población se vea beneficiado, dejando de lado a las personas que no cuentan con un sustento ni las atenciones necesarias para su edad.

Actualmente en la Ciudad de Puebla, existe un asilo para personas indigentes, pero no cuenta con las instalaciones ni los servicios adecuados que las personas mayores, ya que solo cubre las necesidades básicas como son el resguardo, el alimento, y el vestido, dejando de lado otras actividades y servicios que ayudan a su mejora y entretenimiento, de igual manera no cubre con la demanda de la población en este estado, ya que solo puede albergar 20 personas en sus instalaciones, las cuales están adecuadas a estas actividades, sin embargo, esto hace que no sean las óptimas para los cuidados que se necesitan, creando en conjunto que el lugar no favorezca a nadie.

Es por eso que éste trabajo se está realizando, con el fin de crear un espacio arquitectónico público, dedicado al cuidado y mejoramiento de la condición de vida de los adultos de la tercera edad con escasos recursos y en estado de indigencia, tomando en cuenta los problemas que atraviesan al encontrarse abandonados por sus familias o por los recursos económicos que carecen y que les provocan deterioros físicos, mentales y emocionales, cubriendo más allá de sus necesidades básicas, erigiendo un espacio arquitectónico en el que puedan desenvolverse de manera óptima, ubicándolo en una zona donde los usuarios sientan seguridad y al mismo tiempo, tengan la libertad de visitar otros espacios cercanos que les sirvan de esparcimiento.

Con el propósito de continuar con el progreso de nuestra investigación, establecimos algunas preguntas conductoras entre las que destacan: ¿Qué es un asilo de ancianos? ¿Qué funciones tiene? ¿Qué atenciones necesitan las personas que lo habitan? ¿Cuánta demanda tiene un asilo de ancianos en la Ciudad de Puebla? ¿Qué normativas y reglamentos hay que cumplir para la realización de un asilo de ancianos? ¿Qué sistema constructivo es el más viable para su ejecución? ¿Qué beneficios traerá la construcción de un asilo? ¿Qué alcance tendrá la construcción del asilo?

Para el desarrollo de la investigación, el trabajo se estructuró en 6 capítulos, de los cuáles el primero abarcó el marco conceptual, es decir, dará a conocer los conceptos fundamentales que nos ayudarán a entrar en contexto definiendo desde el usuario principal hasta las instituciones involucradas en el cuidado del adulto mayor. El capítulo 2 habla sobre la problemática de la tercera edad, en el que se informa sobre las dificultades que los adultos mayores han atravesado a lo largo de la historia hasta nuestra época actual. En el capítulo 3 hacemos un análisis espacial de los asilos de ancianos existentes en la Ciudad de Puebla, detallando sus características funcionales, arquitectónicas y de servicios brindados por cada uno. El capítulo 4 se hace una selección de posibles terrenos que podríamos utilizar para la realización de nuestra propuesta, para ello se hace una comparación entre ellos detallando características de superficie, servicios y ubicación entre otros. El capítulo 6 es ya un análisis urbano-arquitectónico del área de estudio que escogimos de acuerdo a la comparativa previa de los terrenos, en dicho análisis se dan a conocer todos los factores relevantes que pueden perjudicarnos así como beneficiarnos en el diseño del proyecto.

Por último, el capítulo 6 es nuestra propuesta de proyecto, sin embargo, para poder concretarla nos apoyaremos con una selección de casos análogos en los que hacemos un estudio de las características de casa caso, indicando los servicios, espacios, instalaciones, costo y personal involucrado para su buen funcionamiento y mejoramiento de calidad de vida de los residentes, todo esto para que sea un punto de partida para la elaboración de nuestro programa arquitectónico; seguidamente hacemos una investigación de la población apoyándonos con la información del INEGI para poder llegar a un porcentaje determinado de la cantidad de población que abarcaremos en nuestra propuesta, así mismo continuamos con la etapa de la elaboración del proyecto en el que se incluye el programa arquitectónico, la ubicación del predio seleccionado y el análisis de asoleamiento, vientos dominantes, vialidades y equipamiento. Dicho lo anterior, el capítulo continúa con la integración de los planos elaborados del asilo en cuestión

# 1 MARCO CONCEPTUAL

El propósito de este capítulo es conocer los conceptos fundamentales que engloba el envejecimiento en la población, abarcando desde qué es un anciano hasta las instituciones que se ven involucradas en el cuidado de estos, enunciando las características de cada una y los servicios que ofrecen.

Primeramente daremos a conocer el significado del protagonista de esta investigación, el anciano, que de acuerdo al artículo tercero de la Ley De Los Derechos De Las Personas Adultas Mayores(2002): son aquellas que cuenten con sesenta años o más de edad y que se encuentren domiciliadas o en tránsito en el territorio nacional, para poder comprender mejor el significado del adulto mayor, la Organización Mundial de la Salud (s.f.) nos habla sobre la transición que experimenta una persona al desarrollarse a lo largo del tiempo explicando por ende el proceso natural del envejecimiento siendo este: el proceso de optimizar las oportunidades para el bienestar físico, social y mental a lo largo de la vida, con el objeto de prolongar la esperanza de vida, la productividad y la calidad de vida en la vejez, así mismo la Sociedad de Geriatria y Gerontología (s.f.) nos menciona las consecuencias de la acción del tiempo sobre los seres vivos, las cuáles suponen una disminución de la capacidad de adaptación en cada uno de los órganos, aparatos y sistemas, así como de la capacidad de respuesta a los agentes lesivos que inciden en el individuo, clasificando también la vejez de acuerdo a la edad, en 45 – 59 años Prevejez, 60 – 79 años Senectud, 80 y más años Ancianidad; Por tanto concluimos que la vejez es una de las etapas de la vida a la que le damos menos importancia, en la que no tomamos en cuenta las atenciones requeridas por las personas involucradas en este sector poblacional, segregando al mismo sin considerar que es el futuro que esencialmente nos depara.

**E**ntonces, añadimos que el anciano es aquél sujeto con una edad mayor a 60 años que no cuenta con la misma actividad física ni mental que una persona diligente y que a lo largo de sus próximos años de vida, disminuirán sus capacidades de operación ante las situaciones que inciden en él, invalidándole en consecuencia la completa independencia y dominio de sí mismo, resultando así el apremio de apoyo de aquéllos que cuenten con las facilidades de brindarlo, con el objeto de la prolongación de la esperanza de vida y productividad que una persona de cierta edad aún puede ofrecer. (Imagen 1)



Imagen 1. "Envejecemos no cuando se nos arruga la piel, si no cuando se arrugan nuestros sueños y esperanzas" (s.a) 25/01/17, recuperado de: <http://www.idelik.com/wp-content/uploads/2016/10/02H824311-1000x600.jpg>

**D**e acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) se pronostica que al año 2050 la cantidad de ancianos que no pueden valerse por sí mismos será multiplicada por cuatro en los países desarrollados, todo esto se debe a diversos factores, ya que muchos de los adultos mayores no pueden vivir independientemente debido a limitaciones de movilidad, así como problemas físicos y mentales. La mayoría necesitan asistencia a largo plazo, haciendo que tengan que recurrir a estancias, ya sean públicas o privadas para su cuidado. (Imagen 2)



Imagen 2. "El arte de envejecer es el arte de conservar alguna esperanza" (s.a.) 11/01/17, recuperado de <http://static.vix.com/es/sites/default/files/styles/large/public/imj/8/80471821.jpg?itok=dj8jiwhi>

**A** continuación, explicaremos las diferentes estancias que se dedican al cuidado de los adultos mayores, ya que estos conceptos los estaremos manejando a lo largo de la investigación y así podremos facilitar su mayor comprensión.

## 1.1 ASILO

Los asilos para personas de la tercera edad, ya sean públicos o privados han tomado un papel muy importante en los últimos años, debido a que la población de más 60 años ha ido incrementando gradualmente y las circunstancias en las que se encuentran no son las óptimas para que puedan tener los cuidados necesarios para su edad, por lo que estas instituciones cumplen con todos los requerimientos para su desarrollo. Desde su nacimiento en el mundo hebreo, el asilo ha sido concebido como un mecanismo que ofrece un refugio de protección física, jurídica y política, para los individuos que en un momento determinado se encuentran en una situación que hace peligrar su integridad, ante lo cual es conveniente hacerse proteger por una entidad jurídica y pública distinta a la de su origen (Serrano Migallón, s.f.).

La institución de asilo tiene su fundamento y origen en razones humanitarias, de reconocimiento del primer derecho fundamental que tiene el hombre mismo, por el simple hecho de serlo, el derecho a que su vida, su integridad le sean respetadas (Serrano Migallón, s.f.).

Tal como señala el doctor Bravo Williams (citado en Olguín, 2000), el asilo de ancianos se creó en México al igual como se crean en cualquier otra parte del mundo. El momento de su aparición es el mismo en que el fenómeno social del anciano es significativo como para dar solución a las necesidades que ya no pueden ser cubiertas por la familia, cualquiera que sea la situación (s.a, s.f).

Existen diversas definiciones para el concepto asilo, no todas son adecuadas, por lo que, mostramos las más adecuadas para dicho concepto; La Real Academia Española (s.f.) define asilo como: un establecimiento benéfico en que se recogen menesterosos, o se les dispensa alguna asistencia; Por otro lado Plazola (1994), señala que es una institución de asistencia para personas de edad avanzada no enfermos, ni inválidos, de escasos recursos económicos que necesitan ser auxiliados en las actividades más elementales como preparación de alimentos, higiene de su habitación, interrelación personal, ocupación, ejercicios y recreación. Así mismo la Norma Oficial Mexicana NOM-167-SSA1-1997, Para la prestación de servicios de asistencia social para menores y adultos mayores, nos menciona los servicios básicos que este tipo de institución debe prestar a sus usuarios, tales como: alojamiento temporal o permanente, alimentación, vestido, fomento y cuidado de la salud, actividades educativas y recreativas, atención médica y psicológica y trabajo social. (Imagen 3)



Imagen 3. "Personas de la tercera edad en convivencia en un asilo"(s.a.) 05/01/17, recuperado de: [https://i0.wp.com/radiomagdalena1420am.com/wp-content/uploads/2015/06/1f3\\_vejez.jpg?fit=768%2C467&w=640](https://i0.wp.com/radiomagdalena1420am.com/wp-content/uploads/2015/06/1f3_vejez.jpg?fit=768%2C467&w=640)

A partir de la creación de los asilos han surgido diferentes instituciones para el cuidado de las personas de la tercera los cuales tienen diferentes enfoques y funciones en base a las necesidades de los adultos mayores. A diferencia de estos existen los albergues los cuales se definen como la ubicación transitoria de damnificados a otro lugar que presente condiciones seguras y habitables, con servicios y abastecimiento asegurado. La importancia de la implementación de éstos, es garantizar la sobre vivencia y asegura una mejor resistencia a la enfermedad y al medio ambiente (s.a., s-f.).

Un albergue para las personas de la tercera edad se puede considerar como un establecimiento benéfico donde se aloja y resguarda provisionalmente a personas necesitadas, brindándoles servicios básicos como, alimentación, alojamiento y aseo personal, en tanto que son reubicados a otras instituciones. (Imagen 4.)



Imagen 4, "Las amistades no tienen límite de edad" (s.a) 0/02/17, recuperado de:  
[http://www.infobae.com/new-resizer/aDgcRULeOx\\_mLasVByOmym368o=11200x0/S3.amazonaws.com/arc-wordpress-client-uploads/infobae-wp/wp-content/uploads/2016/08/03110106/vejex-4.jpg?token=bar](http://www.infobae.com/new-resizer/aDgcRULeOx_mLasVByOmym368o=11200x0/S3.amazonaws.com/arc-wordpress-client-uploads/infobae-wp/wp-content/uploads/2016/08/03110106/vejex-4.jpg?token=bar)

De acuerdo a lo mencionado anteriormente concluimos entonces que un asilo es una institución pública o privada, destinada a dar hospedaje, alimentación, aseo, medicina, recreación y esparcimiento en óptimas condiciones, con el fin de que el asilado no sea segregado de la sociedad y continúe desarrollando una vida social. (Imagen 5)



Imagen 5, "Adulto mayor en momento de esparcimiento" (s.a) 14/01/17, recuperado de:  
[https://media.deseretdigital.com/file/053ad90986.jpg?crop=0-0-0-0-width\\_800-height\\_999&resize=width\\_630-height\\_787&c=94a=c3621e2](https://media.deseretdigital.com/file/053ad90986.jpg?crop=0-0-0-0-width_800-height_999&resize=width_630-height_787&c=94a=c3621e2)

## 1.2 CASA HOGAR DE LA TERCERA EDAD



Imagen 6. "Dignificación de las personas de la tercera edad" (s.a) 26/01/17, recuperado de: [https://media.desaerdigital.com/file/653ad90986.jpg?crop=top\\_0-left\\_0-width\\_800-height\\_999&resize=width\\_630-height\\_787&c=9&a=c3621e2](https://media.desaerdigital.com/file/653ad90986.jpg?crop=top_0-left_0-width_800-height_999&resize=width_630-height_787&c=9&a=c3621e2)

De acuerdo al Reglamento Interno de la Casa Hogar Municipal para Ancianos del H. Ayuntamiento de Oaxaca de Juárez (2008), la institución tiene como objetivo proporcionar hospedaje, alimentación, atención médica y dignificación humana a los adultos mayores a los 65 años de edad, que carezcan de recursos económicos para su manutención, así como a los jubilados que por voluntad propia decidan ingresar a dicho lugar, cubriendo entonces una cuota mensual. Es decir, que ésta dependencia brinda hospedaje y cuidados médicos a adultos mayores que principalmente no cuentan con los recursos económicos para valerse por sí mismos, sin negarles el acceso a aquellos que sí tienen el recurso para mantenerse pero que prefieren estar con personas contemporáneas a ellas; resultando así un lugar en que los ancianos puedan desenvolverse con toda la seguridad y confianza. (Imagen 6.)

“La casa hogar sólo deberá considerarse en los siguientes casos: cuando las condiciones familiares no satisfacen las necesidades que requiere la vejez, si las actividades de cada uno de los integrantes no permiten cuidar al anciano y se queda solo en casa, muerte o enfermedad del cónyuge, incapacidad (a veces sólo psicológica) para afrontar las dificultades de la vida diaria y problemas de salud o psicológicos que no son debidamente atendidos”. (Eloina, Quetzaly, Eduardo y Fernanda, 2008)

Dentro de las instituciones de asistencia social para personas de la tercera edad podemos encontrar la casa hogar, la cual puede llegar a confundirse con el concepto de asilo, ya que ambas brindan los mismos servicios a los adultos mayores, de acuerdo al PRO (1985) el objetivo de la casa hogar es: brindar a los adultos mayores de 60 años en estado de abandono, maltrato o desamparo los servicios necesarios que le permitan desarrollarse en un ambiente de estabilidad física y emocional, logrando su integración social y familiar, proporcionando así mismo, una forma digna de envejecer. Para que un adulto mayor pueda ser ingresado a este tipo de institución debe contar con un historial de “carencias económicas, físicas, sociales y afectivas, e incluso con historias de maltrato. La estancia de los adultos mayores en la Casa Hogar será temporal y durará únicamente el tiempo necesario para lograr la integración a su familia, o la reubicación del mismo, y de no existir opción alguna hasta su muerte” PRO, 1985.

## 1.3 ESTANCIA DE DÍA

El director de Geriátrica clínica COMLAT Dr. Armando Pichardo Fuster nos señala en su ponencia Estancia de día, una alternativa: que el objetivo principal de una estancia de día es el cuidado de la persona adulta mayor, con el fin de evitar deterioro funcional. Dentro de los servicios se da seguridad a la familia durante las horas laborales, ya que tienen la plena certeza de que su familiar estará vigilado y se evitará que la soledad le ocasione deterioro funcional. Así mismo la Norma Oficial Mexicana NOM-167-SSA1-1997, nos menciona que es un establecimiento público, social o privado que proporciona alternativas a los adultos mayores para la ocupación creativa y productiva del tiempo libre mediante actividades culturales, deportivas, recreativas y de estímulo, donde se promueve tanto la dignificación de esta etapa de la vida, como la promoción y autocuidado de la salud.

Según la estancia de día en Zacatecas, los servicios que se les proporciona son “alimentación (desayuno y comida), conceder atención médica vía consulta interna y externa. Realizar terapias físicas y de rehabilitación, sesiones de terapia ocupacional como Tai-Chi-Chuan, manualidades, dibujo, pintura y música” (PRO, 1985).

Por tanto podemos concluir que la estancia de día es un establecimiento público, social o privado con instalaciones especializadas en tercera edad, donde un grupo de profesionales se dedica a la prevención, tratamiento y cuidado de las personas mayores, proporcionando cuidados y actividades de desarrollo integral a los Adultos Mayores durante el día para la ocupación creativa y productiva del tiempo libre mediante actividades culturales, deportivas, recreativas y de estímulo, donde se promueve tanto la dignificación de esta etapa de la vida como la promoción y autocuidado de la salud, de modo que por las tardes y los fines de semana éstos pueden regresar a casa para disfrutar de su espacio, actividades personales, sociales y familiares. Las estancias de día podrían considerarse el eslabón intermedio entre la total independencia del mayor y la estancia en residencias. (Imagen 7)



Imagen 7, "Terapia física a personas adultas." (s.a) 02/02/17, recuperado de: [http://cdnb.20m.es/sites/91/2017/04/HomeServe\\_Reparalia\\_mayores\\_tercera\\_edad\\_consejos\\_trucos\\_hogar\\_ancianos\\_jubilados\\_abuelos\\_vejez\\_011.jpg](http://cdnb.20m.es/sites/91/2017/04/HomeServe_Reparalia_mayores_tercera_edad_consejos_trucos_hogar_ancianos_jubilados_abuelos_vejez_011.jpg)

## 2 PROBLEMÁTICA DE LA TERCERA EDAD

Dentro de este capítulo hablaremos sobre las problemáticas que han atravesado las personas de la tercera edad a lo largo de la historia hasta nuestros tiempos y cómo es que el entorno ha influenciado.

**P**ara poder entrar en contexto, es primordial poder definir el concepto de anciano, a partir de qué edad se considera ser adulto mayor, así como las etapas que se tienen antes de esta, las condiciones generales en las que se encuentran al llegar a esta edad y el tipo de instituciones que existen para su cuidado. De acuerdo a la época en la que nos situemos, las condiciones en las que vivan los ancianos y como eran considerados ante la sociedad han ido cambiando drásticamente de época en época.

**E**n la antigüedad ser anciano era sinónimo de orgullo, de poder, de sabiduría, era un honor que formaran parte de la población, pero gracias a los cambios científicos, tecnológicos e ideológicos que se han tenido, la percepción de los ancianos ha ido cambiando de manera que son dejados de lado en cuanto a aportaciones dentro de la sociedad activa, descuidando así su integridad física y mental.

## 2.1 EL ANCIANO



Imagen 9.jpg. Proceso de envejecimiento.

Como es bien sabido, el ser humano transcurre por diferentes etapas a lo largo de toda su vida, iniciando con la infancia, pasando inmediatamente a la niñez, luego la adolescencia, la juventud, la adultez y la vejez. Por consiguiente, la base de nuestra investigación estará centrada en ésta última etapa del proceso natural del desarrollo del ser humano, ya que consideramos que es necesario brindar asistencia a los adultos mayores y no dejarlos a la deriva en sus presentes y futuros años de vida, dado que son personas que no cuentan con las mismas facilidades de actuar como cuando eran jóvenes y que requieren ciertos cuidados especiales para su mejoramiento de calidad de vida.

Para comenzar, señalaremos la diferencia entre la vejez y el envejecimiento. “La vejez es un estado en la vida y el envejecimiento es un proceso a lo largo del ciclo vital. Tanto la vejez como el envejecimiento humano son objetos de conocimiento multidisciplinarios en el sentido en el que el individuo humano es un ente bio-psico-social (...)”. (Fernández, s.f) Así mismo, Harman (1986) explica que el envejecimiento podría definirse como la acumulación progresiva de cambios en el tiempo que son responsables del aumento de la probabilidad de enfermar y de morir del individuo.

Al llegar a la vejez muchas de las funciones cognitivas se ven afectadas, amenazando el bienestar y la integridad personal, ejemplo de esto es que refieren la pérdida de memoria con mayor angustia, que un dolor crónico, o toleran peor la falta de relación familiar que un determinado proceso de enfermedad. El proceso de adaptación que tienen en cuanto a este tipo de factores será poco a poco, intentando sustituir el déficit que van apareciendo en este proceso. Esta etapa se caracteriza por tres principales cambios en el organismo los cuales se dividen en estructura: cambios anatómicos, estatura, posición del cuerpo, opacidad de los huesos, etc; Función: cambios en la actividad del organismo y cambios en la conducta. Ejemplo: en la marcha, en el humor, etc; y Substrato: alteraciones moleculares. Se debe agregar que el proceso de envejecimiento resulta en una creciente vulnerabilidad a estrés psicológico, fisiológico y sociológico. El estrés en las personas mayores puede incluir alguna enfermedad, accidentes, enviudes e inseguridad económica, entre otros.

Conviene subrayar que la edad social se estima a partir de la participación del individuo, su implicación y productividad social (Fernández, s.f); entonces, indicaremos que una persona considerada vieja por la sociedad, es aquella que cuenta con más de 60 años de edad.

Ahora bien, en cada etapa del ciclo vital del humano, se presentan diferentes cambios tanto físicos como cognitivos, desarrollando así al individuo y adaptándolo a su actual condición en la que está; sin embargo, el constante crecimiento y evolución de la sociedad ha olvidado o dejado de lado el constante cambio al que el ser humano está sometido, incluso cuando se es anciano, creando así estereotipos para conceptualizar términos abstractos como la vejez o la juventud y sirviendo a modo de teorías implícitas respecto a ese sujeto de conocimiento (Fernández. S.f).

Ante su inconsciencia sobre la errónea percepción de la vejez, los clichés creados por ellos mismos determinan comportamientos “edaístas” discriminatorios. “Por ejemplo, se ha demostrado que cuando las personas de distintos grupos de edad son sometidas subliminalmente a elementos verbales asociados a la vejez, toman decisiones negativas perjudiciales más rápidamente que si se enfrentan a estímulos relativos a la juventud” (Fernández, s.f)



Imagen 10.jpg. Los adultos mayores tienen la misma oportunidad de tener nuevas experiencias.

Los adultos mayores tienen la misma oportunidad de crecimiento, desarrollo, aprendizaje y el tener nuevas experiencias como cualquier otra etapa de vida, sin embargo, continuamente nos olvidamos precisamente de eso, que es otra etapa de vida involucrada en la madurez del ser humano, por eso mismo debemos vivirla y respetarla como tal. “Las personas mayores no expresan una menor felicidad, bienestar o satisfacción con la vida cuando se las compara con las más jóvenes (...) no existe influencia de la edad en la expresión verbal de experiencia de la felicidad” (Fernández, s.f)

Es así que los adultos mayores, siendo humanos como tal, experimentan emociones tan intensamente como aquellos quienes son jóvenes y sienten emociones mayormente positivas con la misma frecuencia; al ser personas que han tenido un largo trayecto en su vida, tienen un mejor manejo de los afectos, por tanto, hay una mayor madurez afectiva.

Teniendo presente que no todos cuentan con apoyo institucional, de familiares o amigos, consideramos que es necesario brindar asistencia a los adultos mayores y no dejarlos a la deriva en sus presentes y futuros años de vida, dado que son personas que no cuentan con las mismas facilidades de actuar como cuando eran jóvenes y que requieren ciertos cuidados especiales, así como espacios donde puedan realizar actividades que los ayuden en su desarrollo durante ésta etapa para redescubrir sus capacidades y habilidades, enriqueciendo al mismo tiempo su autoestima y mejorando su calidad de vida.

Es muy cierto que con el desarrollo y crecimiento de las sociedades, vienen muchos cambios en las ideologías y comportamientos de las masas, se crean nuevas tecnologías y se hacen nuevos descubrimientos con el fin de mejorar las vidas de las personas que presencian el momento de evolución y que crean un plan para que las generaciones futuras puedan vivir mejor, no obstante, al estar preocupados por alargar el presente, por seguir siendo siempre jóvenes, se va generando un miedo irracional por evitar llegar a la etapa de ancianidad, al punto o grado de recurrir a todo tipo de tratamientos para retrasar el envejecimiento, sin embargo, se nos olvida que éste proceso biológico es inevitable a menos que alguna fuerza externa atente contra ésta madurez; la vejez no representa otra cosa, además del sentido biológico de crecimiento, que se ha pasado por un gran conjunto de experiencias a lo largo de la existencia, que se cuenta con la sufrida sabiduría para poder filtrarla a los más jóvenes y que puedan aprender de los consejos de los más expertos.

Fernández (s.f) recalca que cuidar el cuerpo es una de las mayores prioridades que deben tener los ancianos, ya que el envejecimiento biológico es el enemigo del envejecimiento psicológico, “está comprobado que las personas que realizan con regularidad ejercicio físico tienen menos probabilidad de presentar deterioro cognitivo pero además, las personas que hacen ejercicio físico regular, tienen una probabilidad cuatro veces menor que las que no lo hacen de presentar al final de su vida dependencia”.

Es por esto que los ancianos deben mantenerse activos y buscar contactos sociales, hacer amistades con personas de la misma edad y de otras edades, así como pasar tiempo con nietos, sobrinos, familia en general. Al incentivar la relación social, facilitará la incorporación de los adultos mayores a la población activa, así mismo como el mejoramiento de su autoestima, evocándoles la voluntad de realizar más actividades y prosperando en su sentido de pertenencia. No obstante, Fernández (s.f) también menciona que es necesario tener un repertorio personal de aficiones que a cada adulto mayor les guste hacer, las cosas que la persona disfrute hacer deben ser variadas y distintas, entre mayor número de ellas, más posibilidades de ser más feliz. Si la persona centra todo en las relaciones sociales, los sentimientos de soledad se darán con mayor frecuencia



Imagen 11.jpg. Es de vital importancia para los ancianos el realizar ejercicio de manera regular para así evitar principalmente el deterioro psicológico. Retomado de <http://cdn2.salud180.com/sites/default/files/styles/medium/public/field/image/2010/06/87511621.jpg>

Uno de los grandes problemas que sufren los ancianos actualmente por la carencia de un espacio digno es el abandono por parte de sus familiares, ya que al dejarlos solos dentro de las viviendas se generan toda clase de accidentes que van desde caídas, quemaduras, envenenamiento, todas pudiéndoles causar la muerte. Regularmente no se piensa en todos los peligros que tienen los ancianos al quedarse solos por lo que podemos considerar a esta como una situación de maltrato, ya que en muchos casos al ser relegados y al no tener ya una función laboral clara los ancianos son considerados como un objeto desechable, dejando de lado los cuidados esenciales que necesitan y mucho menos un cuidado especializado para los diferentes tipos de enfermedades; esto nos lleva a considerar que dentro de la ciudad de Puebla es necesario la creación de un espacio adecuado para el cuidado de los ancianos.

Debemos tener siempre presente que los adultos mayores son personas y que como tales, merecen vivir su vida lo mejor posible y no como un mueble arrumbado, que es como se da en muchos casos, por ello es correcto y necesario que se desarrollen en un espacio arquitectónico que les brinde cada uno de los espacios que ellos requieren para su mejor comodidad y en el que puedan convivir con sus contemporáneos y enriquecer su vida social, así mismo, es indispensable que en éste espacio arquitectónico a desarrollar, se encuentre el personal adecuado y capacitado para atender a los ancianos para que los mismos no sufran malas atenciones.



Imagen 12.jpg/ Los adultos mayores son personas que merecen vivir su vida de la mejor manera posible y realizando las actividades que les gustan. Retomado de <https://clik-eidos1.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2014/01/adulto-mayor-feliz>.

## 2.1.1 ÉPOCA ANTIGUA

Para poder comprender la situación actual de los ancianos es necesario recurrir a la historia, pues a pesar de la época en la que nos situemos para el análisis podremos darnos cuenta que son semejantes en todas, lo que va cambiando con el paso de los años son las circunstancias en las que se desenvuelven y la manera en la que son vistos.

Los ancianos prehistóricos no dejaron por supuesto, registro de sus actividades o pensamientos. Su longevidad es motivo de orgullo para el clan, por cuanto eran los depositarios del saber, la memoria que los contactaba con los antepasados. Muchos de ellos se constituían en verdaderos intermediarios entre el presente y el más allá. No es de extrañar que los brujos y chamanes fuesen hombres mayores. Ejercían también labores de sanación, de jueces y de educadores. En esas sociedades no es infrecuente que aquellos que ejercían labores importantes les denominaran “ancianos”, ajenos a su edad. En otras palabras la vejez representaba la sabiduría, el archivo histórico de la comunidad. En las sociedades antiguas, alcanzar edades avanzadas significaba un privilegio, una hazaña que no podía lograrse sin la ayuda de los dioses, por tanto, la longevidad equivalía a una recompensa divina dispensada a los justos (Trejo, s.f)

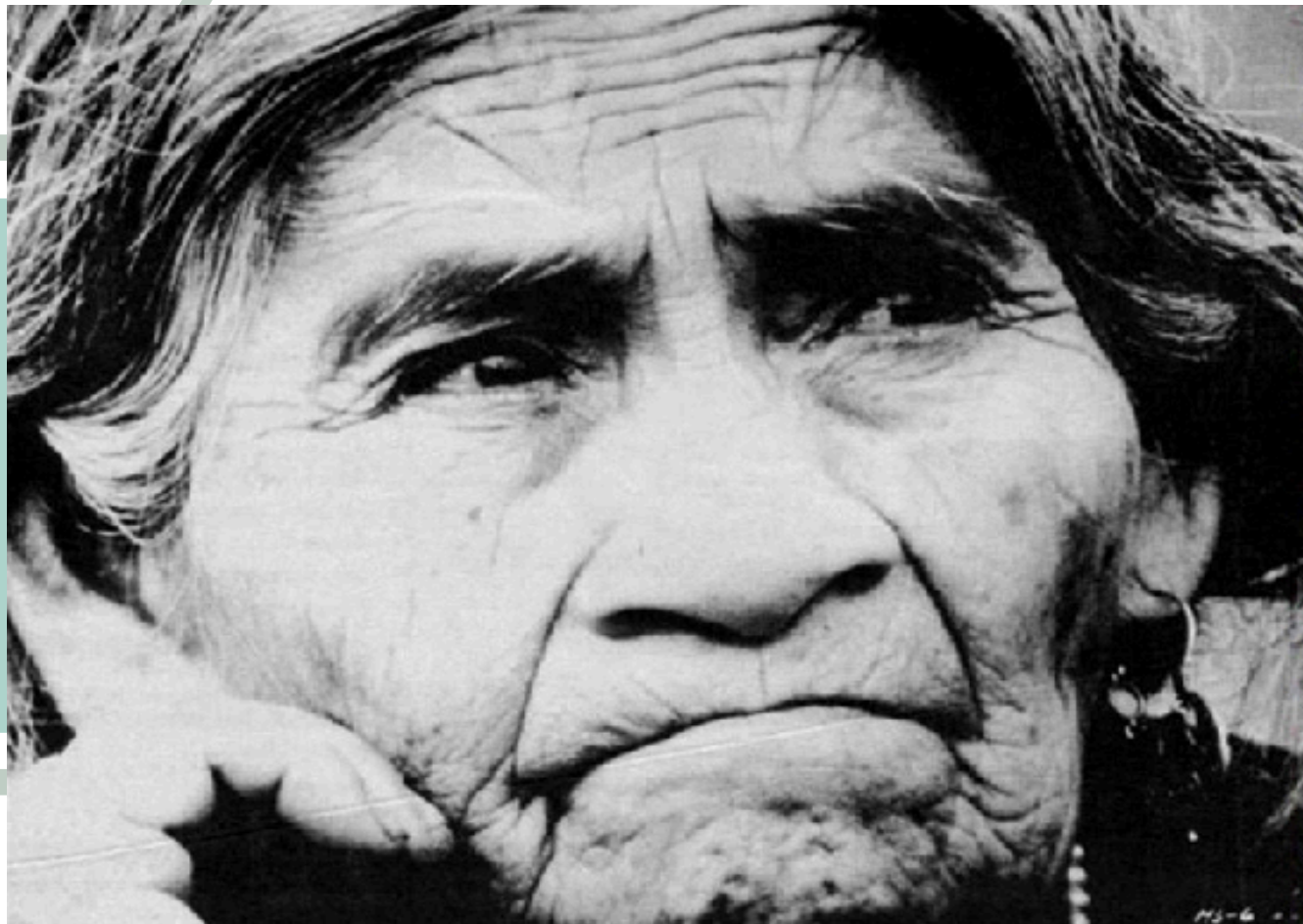


Imagen 13.png. Doña María Sabina, famosa bruja del misticismo mexicano de grandes propiedades sanadoras con hongos alucinógenos y poseedora del don de decodificación del hipocampo cerebral. Retomado de <http://masdemx.com/2016/01/los-chamanes-mas-poderosos-de-mexico-intima-seleccion-de-jacobo-grinberg-zylberbaum/>

La longevidad de los ancianos prehistóricos es motivo de orgullo, según nos dice el Doctor Carlos Trejo Maturana, “por cuanto eran los depositarios del saber, la memoria que los contactaba con los antepasados. Muchos de ellos se constituían en verdaderos intermediarios entre el presente y el más allá. No es de extrañar que los brujos y chamanes fuesen hombres mayores. Ejercían también labores de sanación, de jueces y de educadores. “Es claro que en las sociedades antiguas, alcanzar edades avanzadas significaba un privilegio.

La posición de los ancianos en la literatura griega según el filósofo Minois, la resume como: “Vejez maldita y patética de las tragedias, vejez ridícula y repulsiva de las comedias”

La otra gran fuente cultural de nuestra civilización occidental proviene de la tradición hebreo cristiana.

En el período de los hebreos, durante el nomadismo cumplieron una función importante en la conducción de su pueblo; “Ve, y reúne a los ancianos de Israel, y diles: Jehová, el Dios de vuestros padres, el Dios de Abraham, de Isaac y de Jacob, me apareció diciendo: En verdad os he visitado, y he visto lo que se os hace en Egipto” (Éxodo 3:16); Del mismo modo, Yahvé le ordena “Vete delante del pueblo y lleva contigo a ancianos de Israel” (Éxodo 17:5).

En el Libro de los Números encontramos la descripción de la creación del Consejo de Ancianos como una iniciativa Divina:

“Entonces Jehová dijo a Moisés: Reúneme setenta varones de los ancianos de Israel, que tú sabes que son ancianos del pueblo y sus principales; y tráelos a la puerta del tabernáculo de reunión, y esperen allí contigo”

11:17 “Y yo descenderé y hablaré allí contigo, y tomaré del espíritu que está en ti, y pondré en ellos; y llevarán contigo la carga del pueblo, y no la llevarás tú solo” (Números 11:16 –17).

Concluimos que el anciano en la etapa hebrea ocupó un lugar relativamente importante basado en la dignidad que se le otorgaba en la Torá.

**E**n la época de Roma antigua surge la recuperación del respeto a las personas mayores, a los que se les otorga más peso en su vivencia, manifestaciones y consejos, con aceptación de gran autoridad “pater familiar” y la ambigüedad permanente en el destino de los ancianos. Pasado un tiempo de esta elevada consideración y respeto al mayor, surgen las generaciones siguientes de jóvenes que comienzan a detestar a los ancianos en su dignidad y poder que habían alcanzado por su sabiduría y experiencia, como pudieron ser Pablo Emilio de Curio (vencedor de Pirro), de Coruncanio (gran pontífice en el año 253), de Apio Claudio (cónsul en el 307), de Publio Escipión, de Valerio Corvino (seis veces cónsul en 46 años, retirado de la vida pública. Llegó a ser centenario, de Fabio Máximo (dictador ante Aníbal), de Catón el Viejo, de Mario (rival de Sila, murió a los 71 años), entre otros muchos (González, 8 de Febrero 2014).

**L**a época de mayor auge para los ancianos fue en la República. A partir del siglo I, se produce un período inestable y los valores tradicionales cambian.” Augusto, el sobrino y heredero de Cesar, tras cruenta lucha por el poder, inaugura un nuevo período, floreciente para las artes y la economía, aunque también, comienza la declinación del poder del Senado y los ancianos, el cual se mantuvo menguado durante todo el Imperio. Muchos viejos, a título personal, obtuvieron cargos importantes, pero no ocurría como durante la República, donde se confiaba en los hombres mayores para dirigir los destinos políticos. Al perder el poder familiar y político y luego de haber concentrado la riqueza, la autoridad y la impopularidad, los ancianos cayeron en el desprecio y sufrieron los rigores de la vejez (Trejo, sin Fecha).

**D**urante la edad media es notorio el cambio que se tiene sobre la percepción del anciano, ya que, en esta la fuerza física es imprescindible para la guerra, lo que provoca que el anciano sea desplazado ya que en este momento no vale pues no puede luchar y esto se considera como un signo de debilidad dentro de la sociedad. En esta época se considera anciano desde los 50 años, lo que lleva a un desequilibrio puesto que no se definen etapas intermedias o se es joven o cambia drásticamente a ser considerado un anciano. Otro de los factores que influyó en el cambio de pensamiento fue el Cristianismo, ya que “la vejez es tomada como un punto de comparación con lo que ellos profesan, pues esta les proporciona una imagen de las consecuencias que su pueden tener al pecar, tomándolo como un castigo divino; Teniendo de lado contrario al paraíso que es tomado como un lugar de eterna juventud”. (Martínez, Polo, Carrasco, 2002)

**L**os pensamientos de estos grupos influyentes provocaron el cambio en otros ámbitos dentro de la sociedad, considerando que lo mejor era la belleza y la estilización, queriendo perpetuar esta imagen, creyendo que así es como se demuestra su grandeza, sin tomar en cuenta que los ancianos son parte de la sociedad y que podrían aportar grandes cosas para el desarrollo de la sociedad.

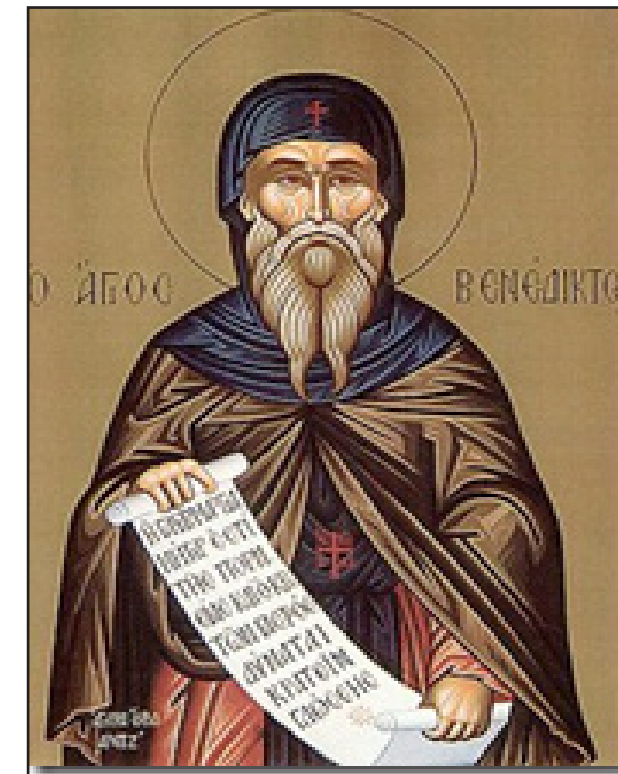


Imagen 14.png. Los ancianos estaban sometidos ante la “Ley del más fuerte”. Por tanto estaban sujetos a la solidaridad familiar para la supervivencia. Retomado de <https://urbanocio.wordpress.com/2012/11/13/2a-evolucion-de-los-valores-sociales-de-la-vejez/>

**D**entro de este cambio de pensamiento y percepción sobre el desarrollo social, las personas ancianas se vuelven minoría, por lo que son segregados cada vez más, puesto que ahora dependen de sus familias o en el peor de los casos quedan en situación de abandono, formando así parte del grupo de indigentes de esta época.

La situación en cada sector de la sociedad era diferentes, mientras algunos ancianos no tenían más opción que depender de su familia, después de haber trabajado tanto como su les era posible y por otra parte una minoría de ancianos ricos buscaban en los monasterios otra opción para pasar esta última etapa de la vida de manera cómoda y tranquila sin necesidad de mendigarle nada a nadie. Partiendo de esto posteriormente se desarrollan lugares para el alojamiento de los ancianos, siendo el preámbulo para lo que conocemos actualmente como asilo de ancianos.

En esta época se tuvieron muchos cambios demográficos, lo que provocó que la manera en la que los ancianos se desenvuelven cambiara drásticamente, “se da una revalorización de la vejez, sobre todo la vejez del adinerado, exaltándola como ejemplo de virtud, en tanto que en la población perteneciente al estrato social bajo la situación se comporta menos halagüeña, al anciano le asignan atributos de autoridad y prestigio dado por su modelo de familia patriarcal y extensa, la historia nos narra que en la sociedad antigua el anciano era acatado y honrado” (Luna de Rubio, 1991), puesto que las actividades económicas principales ya no solo dependían de la fuerza física, ni la edad, debido al desarrollo urbano hubo nuevas posibilidades de desarrollo económica para los ancianos, como lo son el comercio y los negocios. “Con el comercio la vejez se ve beneficiado pues con el paso del tiempo les permite acumular riquezas”, (Martínez, et al., 2002) dando nuevamente un cambio, pues los ancianos ya eran parte activa de la sociedad, tanto en asuntos públicos, jerarquía social y eclesiástica. Otro factor importante que se suscitó en esta época es que a partir del año 1350 aumento drásticamente la proporción de personas mayores por las epidemias que afectaron mayormente a niños y jóvenes, logrando así un desequilibrio demográfico, que provocó cambios en la estructura y mentalidad de la sociedad.

Los cambios fueron notorios dado que ahora los ancianos eran un vínculo generacional, escribiendo crónicas, contando historias, hasta transmitiendo los conocimientos adquiridos a lo largo del tiempo. Cambiando nuevamente la percepción de la iglesia sobre ellos, teniendo en cuenta que se les otorgaba gran autoridad moral para la formación de las generaciones más jóvenes. Otra característica importante que se presentó a finales de la edad media fue el incremento de matrimonios entre hombres ancianos y mujeres jóvenes, siendo las segundas nupcias.

No obstante, el panorama no era tan favorecedor para todos los adultos mayores, puesto que los mayores beneficios eran para los más acaudalados e influyentes, viéndose más afectadas a las mujeres al no encontrarse en la misma escala social que los hombres ancianos, aunque el número de instituciones dedicadas al cuidado de los indigentes, que en su mayoría eran ancianos, fue en aumento.

A lo largo de la historia, la visión que se tiene sobre el anciano se ha visto afectada por diversos fenómenos generacionales provocados por la supervivencia de la sociedad, por lo que han jugado un papel muy diferente en época. Como hemos visto a lo largo de este capítulo, no podemos generalizar la manera en que los ancianos son vistos por el entorno en el que se desarrollan, pero lo que nos queda claro es que han sido vistos como sabios, donde era privilegio llegar a esta etapa de la vida, y por otra parte tenemos el contraste de ser considerados un estorbo en la sociedad. En definitiva, el desarrollo de estos ha sido oscilante, pues las ideologías han ido cambiando en cada etapa. Así mismo a partir de la edad media surge la inquietud por crear lugares destinados al cuidado y alojamiento de personas de la tercera, ya sea por voluntad propia o que se encuentren en situación de abandono.

## 2.1.2 ÉPOCA CONTEMPORÁNEA

“El Mundo Moderno trajo la transformación del poder político donde fue delegado al pueblo. Surge el funcionariado y lo que conocemos hoy en día como la jubilación. El trabajo pasa a ser la característica más valorada entre la sociedad, y el estado pasa a ser el responsable de compensar los servicios prestados a la sociedad. Es entonces cuando el cuidado de los ancianos que hasta entonces correspondía exclusivamente a la familia, pasa también a ser responsabilidad de los poderes públicos” (Chaparro, s.f)

En el mundo contemporáneo, las cosas evolucionan, la gente y sus intereses pasan a enfocarse en el desarrollo de la ciencia y en el aprendizaje de nuevos conocimientos “y por lo tanto la experiencia y sabiduría de tiempos pasados sufre una gran transformación, y el anciano ya no se adapta, y es incapaz de aprender y progresar” (Chaparro, s.f), resultando que el anciano ya no encaje en la sociedad y sea bloqueado por ésta misma, ya que no cumple el perfil de lo “nuevo” y va en contra del gran valor estético por el que ahora la sociedad se preocupa tanto. Así mismo, gracias al ímpetu por el progreso de las ciencias, la médica, entre ellas, se han creado nuevos métodos para el alargamiento de la esperanza de vida y la apariencia física se conserve más, sin embargo, esto ha provocado el aumento de la población anciana, donde infiere que se requiera más asistencia médica además de la utilizada para atender a aquéllos que inician el rumbo de su nueva vida; todo esto conduce a que la calidad de atención médica hacia las poblaciones decaiga, así mismo como el bienestar de las personas.



Imegn 15.jpg. Los ancianos, así como el resto de los humanos, necesitan más que cosas y facilidades materiales para poder alcanzar la felicidad y tener una vida plena. Retomado de [http://elempresario.mx/sites/default/files/imagecache/nota\\_completa/Adultos-Mayores-25.jpg](http://elempresario.mx/sites/default/files/imagecache/nota_completa/Adultos-Mayores-25.jpg)

Concebir la vejez solo como un estado de degradación biológica, separado de las otras etapas de la existencia, es ignorarla como una fase de desarrollo natural de la vida de todo ser humano” (Luna de Rubio, 1991), olvidamos que la última etapa de nuestro desarrollo también es importante, no queremos preocuparnos por nosotros o nuestros semejantes cuando se llegue a esta etapa. Tenemos que tomar en cuenta que “el anciano necesita más que asistencia material, oportunidad y apoyo para desarrollar valores esenciales que sustentan la vida humana y le den sentido, como son: el amor, la relación interpersonal, la cultura y la alegría de vivir” (Luna de Rubio, 1991), actualmente olvidamos que ellos necesitan la atención necesaria para sentirse bien mentalmente, se cree que el solo cuidarlos físicamente bastara y no es así.



Imagen 16.jpg. Es importante que los adultos mayores sigan fomrando vinculos con otras personas, Retomado de <http://archivo.de10.com.mx/img/promos/ABUELOS2.jpg>

“La familia sufre grandes transformaciones en su estructura y desaparece la familia extensa para convertirse en la familia nuclear, y el anciano pasa a convertirse en un ser desprotegido” (Chaparro, s.f).

La integración de los dos proveedores de cobijo, alimento y protección de los miembros más vulnerables de su familia, al campo laboral, impide que se tenga un completo cuidado de sus ancianos, generándoles así la soledad y ésa misma dando paso a la depresión y otras condiciones ya mencionadas anteriormente.

A causa de ésta nueva situación, se crean instituciones especializadas en velar por la protección y cuidado de aquéllos, miembros que integran las familias, más desprotegidos, no obstante, dado al constante crecimiento y desarrollo poblacional, éstas instituciones tampoco pueden abarcar a todas las personas que requieren los cuidados particulares, dejando así a su suerte, a aquéllos desafortunados que no pudieron recurrir a estos servicios.

La situación actual de la percepción que se tiene sobre los ancianos es preocupante, ya que al verlos como débiles y poco productivos la población va segregándolos, provocando que pierdan su identidad, que tengan padecimientos mentales, lo que dificulta su cuidado. Tenemos que preocuparnos por el futuro que nos depara al llegar a esta etapa de nuestras vidas, ya que en algún momento necesitaremos de asistencia especializada, la cual también debe estar preparada en cuanto a instalaciones y personal calificado, que se adapte de acuerdo a la época en la que nos encontremos y no seguir los estándares y lineamientos que se tenía de esto desde hace ya muchos años, puesto que los hábitos, gustos y hobbies van cambiando generacionalmente.

# 3 ANÁLISIS ESPACIAL DE LOS ASILOS EXISTENTES EN LA CIUDAD DE PUEBLA

Dentro de este capítulo daremos a conocer los espacios existentes para el cuidado de las personas de la tercera edad existentes en el Municipio de Puebla, detallando cada una de las instituciones en cuanto a funcionamiento, localización, espacios arquitectónicos, servicios, actividades, personal con los que cuenta cada uno. Se hablara tanto de asilos públicos como privados, para así visualizar las carencias que se tienen actualmente en estas instancias.

## 4.1 INSTITUCIONES PÚBLICAS

Actualmente, la Ciudad de Puebla no cuenta con suficientes instituciones públicas o dependientes del gobierno municipal, que se encarguen del hospedaje y cuidado de las personas de la Tercera Edad. Esto representa un gran problema, ya que no todos los adultos mayores o sus familiares, cuentan con los recursos económicos suficientes para poder pagar una residencia privada de una cuota mensual de más de \$6000.00, por esto y por otros factores más, hay ancianos que se quedan sin un lugar al cuál ir en busca de refugio y atención.

Así mismo, queremos ejemplificar que ante la existencia de las pocas instituciones dedicadas a los ancianos, no son construcciones ejecutadas exclusivamente para ese tipo de establecimiento, sino que la administración y el nombre se adapta a los edificios que tenían anteriormente otra funciones, como casa-habitación u oficinas; por ende, no tienen los espacios ni las medidas requeridas para la atención de los adultos mayores y la administración no puede completar plenamente su función, perjudicando a los residentes principalmente.

Es por esto que queremos ejemplificar la carencia de éstas instituciones públicas en todos los ámbitos y hacer énfasis en el requerimiento de un edificio funcional dedicado a resguardar y cuidar a los ancianos.



## 4.2.2 EL HOGAR DE MI ABUELITO

El hogar de mi abuelito cuenta con un trayectoria de 10 años, se ubica en la Calle Orquídeas No. 6327 Colonia Bugambilias, en el municipio de Puebla (Imagen 19); El lugar en el que se localiza es una zona habitacional, en un radio de estudio de 500 metros (Imagen 20), se encuentra una gran diversidad de servicios, tales como: Farmacias, Bancos, Abarrotes, OXXO, refaccionarias, zapaterías, Estéticas, Refaccionarias, pastelerías, restaurantes, iglesias, servicios de paquetería, tiendas de regalos, tortillerías y supermercados.

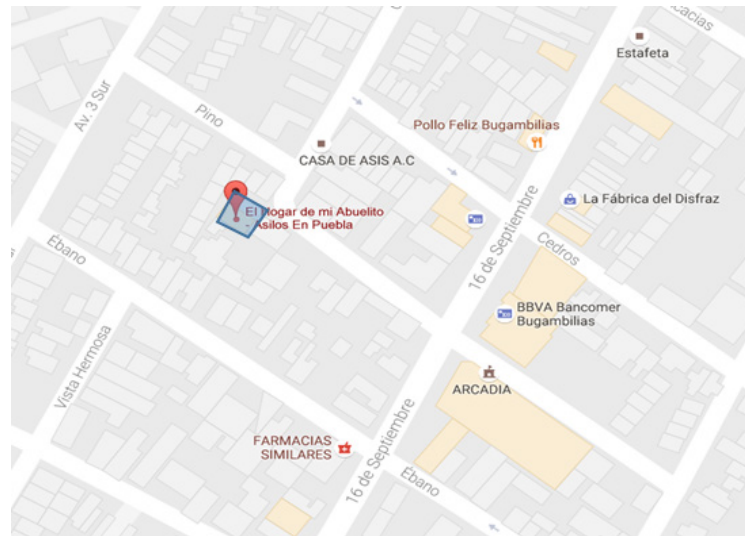


Imagen 19. Ubicación Asilo. Recuperado de Google Maps el 20/03/2017

El asilo está dedicado a conservar y mejorar la calidad de vida de los ancianos residentes con espacios en los que se brindan servicios integrales donde pueden ejercitarse, aprender, divertirse y convivir con personas semejantes.

Al ser un establecimiento privado en el cual se debe pagar una cuota para permanecer aquí, el equipo con el que cuenta debe estar calificado en cada área para desempeñar sus actividades, en este caso el equipo está formado por: enfermeras, cuidadores, médico general, nutrióloga, psicólogos y fisioterapeutas. Gracias a esto pueden recibir a personas con demencia senil, Alzheimer, Parkinson, infartos cerebrales y cardiacos, fracturas, secuelas neurológicas, diabetes, hipertensión, disfunción renal e invidentes.

Las modalidades con las que funciona en cuanto a la estadía son: estancia permanente, estancia temporal (sin un mínimo de tiempo), guardería de 10 horas que inicia a las 8 a.m. y termina a las 6 p.m. o hasta 24 horas. Todas estas cuentan con alimentos que incluye: desayuno, entremés, comida y cena; control de medicamentos, rehabilitaciones físicas, rehabilitaciones y terapias psicológicas, hidroterapia, masajes relajantes, ejercicios terapéuticos, cuidados post-operatorios; cuartos individuales, cuartos compartidos para personas del mismo sexo y con camas individuales (Imagen 21); juegos didácticos y de mesa; servicios religiosos en la capilla interna, sala de televisión con DVD y televisión por cable; bordado, tejido, pintura, baile, oración, lectura y manualidades. Al mismo tiempo cuentan con otros servicios por cuales se tiene que pagar una cuota extra al mes que son: fines de semana de cine, peluquería, corte de uñas, lavado de ropa, llamadas por teléfono, visitas y salidas los 365 días del año.

Los espacios con los que cuenta el asilo son: patio, dormitorios individuales, dormitorios para hombres y mujeres, baños, comedor, jardín, sala, capilla, terraza, cocina, bodega, sala de televisión y espacio para diversas actividades recreativas. Al ser una estancia privada debería contar con más espacios para el desarrollo de los residentes y no solo con los servicios básicos, pues no solo se necesitan de cuidados, también de esparcimiento y recreación.



Imagen 20. Radio de estudio. Recuperado de Google Maps el 20/03/2017, editado por Barrios Herrera V. Daniela



Imagen 21. Cuartos Compartidos. Recuperado de [http://puebla.guialis.com.mx/uploads/mx/orig/0636616810\\_camasa.jpg](http://puebla.guialis.com.mx/uploads/mx/orig/0636616810_camasa.jpg), editado por M.A.R.L.

### 4.2.3. ASILO DIVINO MAESTRO

Divino Maestro se ubica en 15 A sur 7509 San José Mayorazgo Puebla, Puebla (Imagen 22), nace aproximadamente en el año 2000, con la inquietud de formar un hogar en la cual se otorgue asistencia a personas adultas y de la tercera edad, ya sean discapacitados física o mentalmente, así como no discapacitados, de una manera integral para mejorar su calidad de vida, dando cariño, comprensión y dedicación mediante una atención especializada, buscando su bienestar y otorgando tranquilidad a sus familiares, por medio de servicios y cuidados eficientes.



Imagen 22. Ubicación Asilo. Recuperado de Google Maps el 20/03/2017.

Ofrece residencia permanente y temporal para adultos y personas de la tercera edad en diferentes modalidades, así como estancia por el tiempo que lo requieran, ya sea por mes, semana o días, brindándoles atención profesional especializada; además, brinda cuidados postoperatorios, donde se les da la atención especializada para ayudarlos a rehabilitarse después de una intervención, también ofrece cuidados a pacientes con discapacidades física y mental o con secuelas de enfermedades. Así mismo, cuenta con servicio de guardería y un gran número de actividades de esparcimiento como clases de canto, thai chi, manualidades, grupos de lectura, tardes bohémias, visitas de universidades y escuelas.

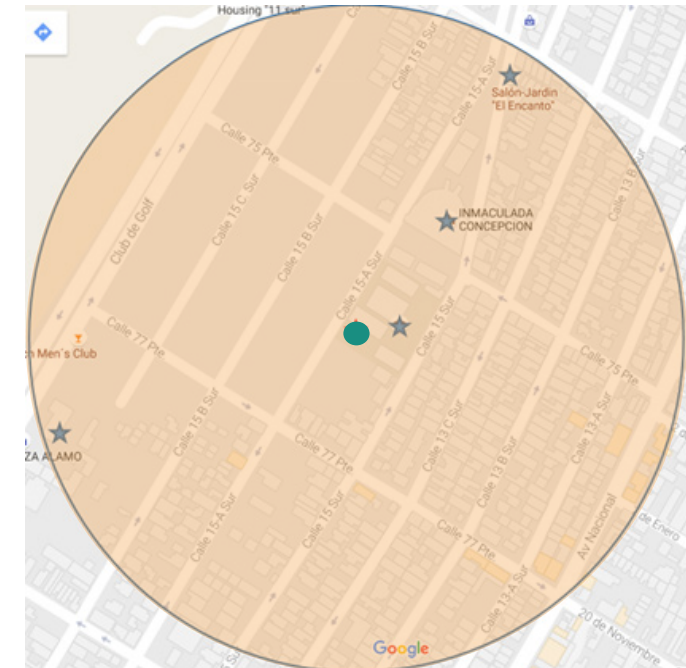


Imagen 23. Radio de estudio. Recuperado de Google Maps el 20/03/2017, editado por M.A.R.L.

En cuanto a los espacios arquitectónicos, éste asilo cuenta con dormitorios para las personas que se alojen, oficinas para los directivos, sala común en la que se pueden reunir los residentes, jardines en los que pueden realizar diferentes actividades como: caminar, tomar aire fresco, leer o simplemente distraerse; también cuenta con área de fisioterapia en la que los adultos mayores pueden rehabilitarse.

Cabe señalar que la zona en la que se encuentra es de uso habitacional y el equipamiento urbano con el que cuenta ésta institución en un radio de estudio de 500 metros (Imagen 23), es el siguiente: tienda de abarrotes, un salón jardín, iglesias, escuelas y plazas.

## 4.2.4. FUNDACIÓN GABRIEL PASTOR

La FUNDACIÓN GABRIEL PASTOR, Casa Hogar para personas de la Tercera Edad, es una institución al servicio de los adultos mayores que requieren la atención constante, comunicación y convivencia para afrontar esta etapa de la vida de una manera consciente, razonable y digna. Esta Fundación, está presidida por un patronato integrado por personas de gran solvencia moral, dispuestas a generar una buena administración del asilo, así como el bienestar de sus residentes y personal de servicio. La filosofía de la fundación está basada en valores como: Vocación de servicio, libertad, justicia, respeto, igualdad, bondad, dignidad, caridad y amor.

La institución se encuentra ubicada sobre la 37 Poniente #705 en la Colonia Gabriel Pastor en el municipio de Puebla (Imagen 24) y cuenta con horario de servicio de 24 horas. De acuerdo a un radio de estudio de 500 metros (Imagen 25) sobre el establecimiento, el equipamiento que circunda el lugar es de: Farmacia del Ahorro, Instituto Mexicano de Oncología, Velatorios Cristo Rey, Panteón Municipal, Notaría Pública 19, Centro de Atención de TELMEX, Centro de Convenciones La Hacienda, Bodega Aurrera, Restaurantes: Vegetariano Dharma, El Parrillaje, Midtown, Tomodashi, La Buena Mesa Bistro Bar y la Universidad México Americana del Golfo.



Imagen 24. Ubicación Asilo. Recuperado de Google Maps el 20/03/2017.



Imagen 25. Radio de estudio. Recuperado de Google Maps el 21/03/2017, editado por V. Daniela Barrios Herrera

Los servicios que se ofrecen a los residentes de la casa hogar Gabriel Pastor son: Atención Médica geriátrica, enfermeras 24 horas, 3 comidas diarias, lavandería, limpieza, terapia física, terapia ocupacional, farmacia, trabajo social, capilla, paseos guiados, visitas externas, vigilancia 24 horas, áreas verdes, Thai Chi Chouan, damas voluntarias, tienda, bazar y celebración de fechas especiales.

Así mismo, las instalaciones con las que cuenta para la realización de actividades y para el albergue de los ancianos son: Entrada principal, administración, oficinas, auditorio, jardín, sala suite, suite, hall, comedor, sala de juegos, rehabilitación, consultorio dental, consultorio médico, enfermería, pasillo, dormitorios compartidos, dormitorios individuales, baños y capilla; cabe señalar que como servicios extras, ofrecen la renta de capilla para 200 personas con confesionario y órgano, además del auditorio con butacas para 200 personas, a su vez, si así se requiere, se pueden alquilar sillas extras expandiendo el cupo máximo para 500 personas en total.

También, todos los primeros miércoles de cada mes, se hace un bazar en el que se venden ropa, bolsas, zapatos y demás, de segunda mano, así como la venta de artículos elaborados por los residentes como bolsas de estambre y tarjetas de felicitación y por último la venta de muebles de segunda mano.




## CONCLUSIÓN

Tras la realización de éste análisis, pudimos notar que las instituciones dedicadas al cuidado y atención de los adultos mayores en su mayoría son públicas, y las existentes, no cuentan con los espacios arquitectónicos necesarios, que brinden el confort y la calidad correspondiente, que las personas de la tercera edad necesitan para un completo desarrollo.

En cuanto a las estancias privadas, notamos que cuentan con espacios arquitectónicos y servicios que ayudan al desarrollo de las personas de la tercera edad, sin embargo, una de las desventajas, es que no todas las personas cuentan con los recursos para poder solventar éste tipo de lujo, ya que al ser establecimientos privados, cada usuario debe pagar una cuota para poder permanecer dentro.

Es por ello, que en nuestro proyecto tomaremos en cuenta espacios arquitectónicos de calidad, confortables, agradables, que ayuden al mejor desarrollo de las personas de la tercera edad sin ningún tipo de clasificación social, rompiendo el dogma de las instituciones públicas, de ser establecimientos descuidados y no agradables.





## 4 DETERMINACIÓN DEL ÁREA DE ESTUDIO

En este capítulo se hablará sobre las propuestas viables de terreno para la realización de nuestro proyecto “Asilo Público para Adultos Mayores”, tomándose en cuenta las variables a analizar para la elección del predio estudiaremos características como: la superficie del terreno, infraestructura, equipamiento, vialidades y transporte público. Para determinar la mejor elección del predio de acuerdo a la investigación realizada, se ejecutará una tabla comparativa en la que utilizaremos parámetros de calificación en las características mencionadas anteriormente, resaltando así los puntos negativos y positivos de cada opción y concluyendo en obtener la mejor alternativa en base a las necesidades de los usuarios.



De acuerdo a las edificaciones con las que cuenta a los alrededores este terreno cuenta con la infraestructura necesaria para la edificación de un inmueble, dichos servicios son:

- > AGUA
- > LUZ
- > DRENAJE
- > SISTEMA TELEFONÍA
- > INTERNET

Dentro de un radio de estudio de 500 metros a la redonda de la zona podemos encontrar: Farmacias, restaurantes, iglesias, mercado municipal, escuelas, OXXO (Imagen 28. Radio de estudio)



Imagen 28. Radio de estudio, (s.a) 21/01/17, recuperado de: <https://www.google.com.mx/maps/place/Calle+San+Miguel+%26+Margaritas,+Barrio+del+Calvario,+72700+San+Juan+Cuatlaningo,+Pue./@19.1001025,-98.2757546,188m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x85cfc5d78551e061:0x5dabd1e->

## 4.2 TERRENO 2 CAMINO REAL A CHOLULA

Se ubica en Camino Real a Cholula 4221 colonia Santa Cruz Buenavista, Puebla, Puebla; Actualmente el terreno es baldío, sin ningún tipo de construcción, cuenta con 8950 m<sup>2</sup>, como vialidad primaria tiene la calle Camino Real Cholula y como vialidades secundarias, la 45 B Sur y 49 sur, y podemos notar que se encuentra rodeado de viviendas (Imagen 29).

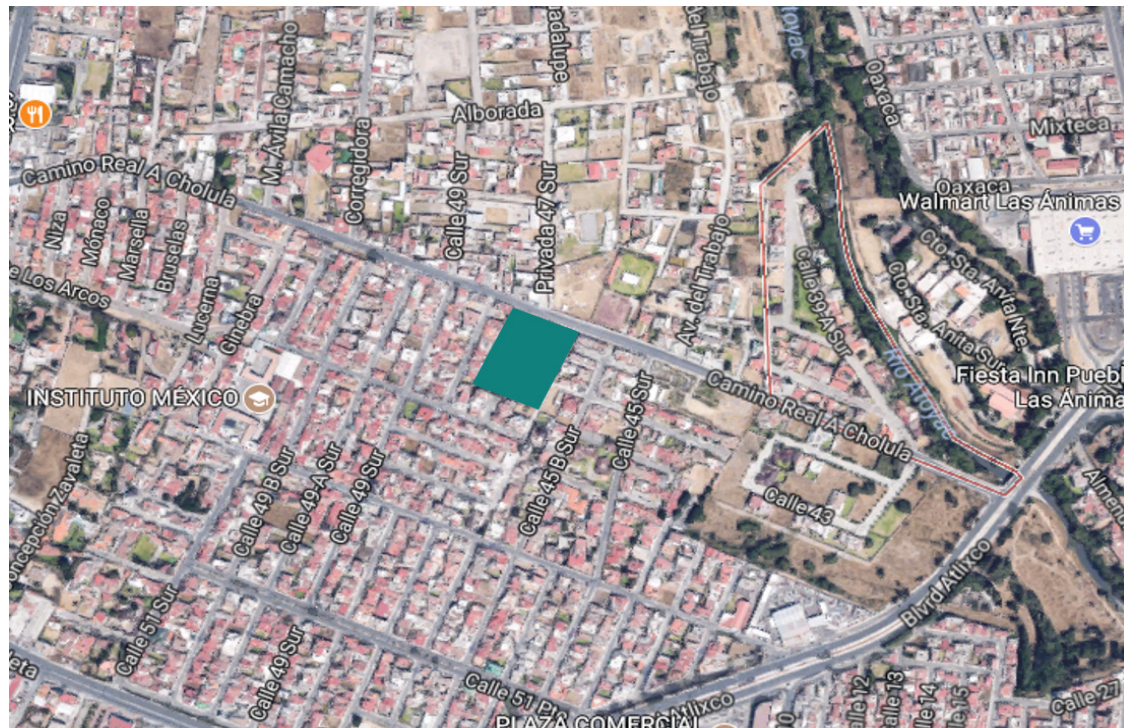


Imagen 29. Ubicación del terreno. (s.a) 25/01/17, recuperado de: <https://www.google.com.mx/maps/place/La+Providencia,+Puebla,+Pue./@19.0433818,-98.243958,17z/data=!4m5!3m4!1s0x85cfc723c-6332c11:0x5a82427612b56979!8m2!3d19.0443704!4d-98.2400979>



Imagen 30. Radio de estudio. (s.a.) 25/01/17, recuperado de: <https://www.google.com.mx/maps/place/La+Providencia,+Puebla,+Pue./@19.0433818,-98.243958,17z/data=!4m5!3m4!1s0x85cfc723c-6332c11:0x5a82427612b56979!8m2!3d19.0443704!4d-98.2400979>

Para un mejor análisis, se realizó un radio de estudio de 500 metros, en el cual se encuentran: oxxos, plazas comerciales, supermercados, restaurantes, cafeterías, tamalerías, salones sociales, colegios, jardín de niños, pizzerías (Imagen 30). También con la ayuda del análisis encontramos servicios como: agua, luz, drenaje, gas, teléfono, internet, cable de TV.

## 4.3 TERRENO 3 TLAXCALANCINGO, PUEBLA.

El terreno se encuentra ubicado entre la calle Perseo y la Oasis Cruz, con la vía Atlixcáyotl, atrás del Residencial San Martinito, en Tlaxcalancingo, Puebla. La superficie total de dicho terreno es de 10,253.11 m<sup>2</sup>, dado que se encuentra entre unidades habitacionales, cuenta con fácil acceso a servicios de luz, Internet, telefonía, agua potable y alcantarillado, así como contar con la pavimentación de su principal vialidad. (ver Imagen 31 Vialidades).



Imagen 31. Ubicación del terreno. (s.a.) 28/01/17, recuperado de: <https://www.google.com.mx/maps/@19.0179162,-98.2562114,2103m/data=!3m1!1e3>

En un radio de estudio de 500 m<sup>2</sup> (ver Imagen 32 Radio de Estudio), podemos indicar el tipo de equipamiento que lo circunda, como El Centro de Rehabilitación e Inclusión Infantil, unidades habitacionales y Casa del Adulto Mayor San Martinito, Parque España, Canchas de Fútbol, La Vista Country Club, Superama de La Vista, Concesionarias de automóviles, Hotel como Holiday Inn Express & Suites, Plaza VW y una gasolinera; sin embargo, no tan lejano a ese radio de estudio, podemos encontrar El Museo de Arte Barroco, El Tecnológico de Monterrey y El Complejo Cultural Universitario



Imagen 32. Radio de estudio. (s.a.) 28/01/17, recuperado de: <https://www.google.com.mx/maps/@19.0179162,-98.2562114,2103m/data=!3m1!1e3>

## 4.4 TABLA CONCLUSIÓN

ANÁLISIS DE TERRENOS					
TERRENO	SUPERFICIE	INFRAESTRUCTURA	EQUIPAMIENTO	VIALIDADES	TRANSPORTE PÚBLICO
<b>TERRENO 1</b> CALLE MARGARITAS Y CALLE SAN MIGUEL EN CUAUTLANCI NGO, PUEBLA	2550 m2	AGUA POTABLE LUZ DRENAJE SISTEMA DE TELEFONIA INTERNET	FARMACIAS RESTAURANTES IGLESIAS MERCADO MUNICIPAL ESCUELAS OXXO	PRINCIPAL: CALLE MARGARITAS  SECUNDARIA: CALLE SAN MIGUEL	-
	SUFICIENTE	SUFICIENTE	SUFICIENTE	SUFICIENTE	DEFICIENTE
<b>TERRENO 2</b> CAMINO REAL A CHOLULA 4221 SANTA CRUZ BUENA VISTA, PUEBLA, PUE.	9000 m2	AGUA POTABLE LUZ DRENAJE INTERNET SISTEMA DE TELEFONIA Cable TV Gas Natural	OXXO PLAZAS COMERCIALES SUPERMERCADOS RESTAURANTES CAFETERIAS TAMALERIAS SALONES SOCIALES COLEGIOS JARDÍN DE NIÑOS PIZZERIAS	PRINCIPAL: CAMINO REAL A CHOLULA  SECUNDARIA: 45 SUR Y 49 SUR	-
	SUFICIENTE	SUFICIENTE	SUFICIENTE	SUFICIENTE	DEFICIENTE
<b>TERRENO 3</b> CALLE PERSEO CON VÍA ATLIXCÁYOT L 72197, TLAXCALAN CINGO, PUEBLA.	10253 m2	AGUA POTABLE  LUZ  DRENAJE  SISTEMA DE TELEFONIA  INTERNET	CRIT HOLIDAY INN CONCESIONARIAS DE AUTOMÓVILES  TIENDA DE AUTOSERVICIO  GASOLINERA  CASA DEL ADULTO MAYOR  UNIDADES HABITACIONALES PLAZA VW	AUTOPISTA: VÍA ATLIXCÁYOTL  PRINCIPAL: CALLE PERSEO  SECUNDARIA: CALLE OASIS CRUZ	14 A La Loma Alimentadora 6 55 Margarita/Ang elópolis/CU 77 A Ciudad Judicial 45 Prepa 2 de Oct/ Parque Ecológico 29 Verde CIS/FINANZAS
	SUFICIENTE	SUFICIENTE	SUFICIENTE	SUFICIENTE	SUFICIENTE

De acuerdo al analisis realizado de las opciones de terreno llegamos a la conclusión que a pesar que el terreno número 1 ubicado en calle margaritas y calle san miguel en Cuautlancingo, Puebla cuenta con la infraestructura y equipamiento necesario para la realización de nuestro proyecto, el acceso no es el mas viable y la superficie de terreno es la mínima requerida, por lo cual este terreno no es la mejor opción. El terreno numero 3 ubicado en calle perseo con via Atlixcayotl 72197, Tlaxcalancingo, Puebla cuenta con la infraestructura y equipamiento necesario, así como la superficie; siendo esta una zona muy transitada y de acceso riesgoso está opcion quedo descartada.

El terreno numero 2 Ubicado en camino real a cholula 4221 Santa cruz buena vista, Puebla, Puebla es la elección mas viable para la realización del proyecto “Asilo Público para Adultos Mayores” ya que la localización del predio es favorable para el confort y el descanso de los residentes, ademas cuenta con la superficie necesaria, para el desarrollo de espacios arquitectonicos amplios y áreas verdes que cumplan con la demanda establecida en el programa arquitectonico el cual nos pide como minimo una superficie de 2000 m2. Sumando a esto, la infraestructura con la que cuenta el terreno es la apropiada para la edificación del inmueble, ya que cuenta con agua potable, drenaje y alcantarillado, energia electrica, servicio de internet y television por cable, sistema de telefonia y toma de gas natural.

En el radio de estudio a 500 metros localizamos diferentes establecimientos como: plazas comerciales,, supermercados, restaurantes, cafeterias, tamalerias, salones sociales, escuelas, pizzerias, oxxos y rodeado de vivienda.

# 5 ANÁLISIS URBANO ARQUITECTÓNICO DEL ÁREA DE ESTUDIO

Dentro de este capítulo daremos a conocer los espacios existentes para el cuidado de las La realización del proyecto arquitectónico “Asilo Público para Adultos Mayores” depende mucho de la ubicación de nuestro terreno debido a que de acuerdo a la zona en la que está ubicado se definen los servicios con los que podemos contar para la propuesta. Por todo esto es importante realizar un estudio profundo del área de estudio en el que nos encontramos.

En este capítulo conoceremos todos los factores relevantes que podrían perjudicarnos o beneficiarnos en el diseño, así como la influencia que puede tener la zona sobre nuestro proyecto. Analizaremos las características urbano – arquitectónicas del área de estudio, describiendo las características tipológicas y urbanas, el equipamiento y la infraestructura para así conocer los servicios y establecimientos ya sean públicos o privados con los que contamos en un radio de estudio de 1 kilómetro, en el cual encontramos las colonias: Estrellas del sur, San José Vista Hermosa, La Concepción, Las animas, La Fortuna y La Flor de Nieve; De igual forma estudiaremos las vialidades más importantes que definirán la accesibilidad a la zona y a nuestro terreno.

## 5.1 DETERMINACIÓN DEL ÁREA DE ESTUDIO

Para establecer el área de estudio alrededor del terreno donde se realiza el proyecto se tomaron en cuenta diferentes factores que influyen en el desarrollo y funcionamiento del “Asilo Público para Adultos Mayores”. Lo que nos ayudara a determinar las limitantes que podrían presentarse en la realización y edificación del proyecto adecuándonos conforme la zona, así como realizar una caracterización adecuada.

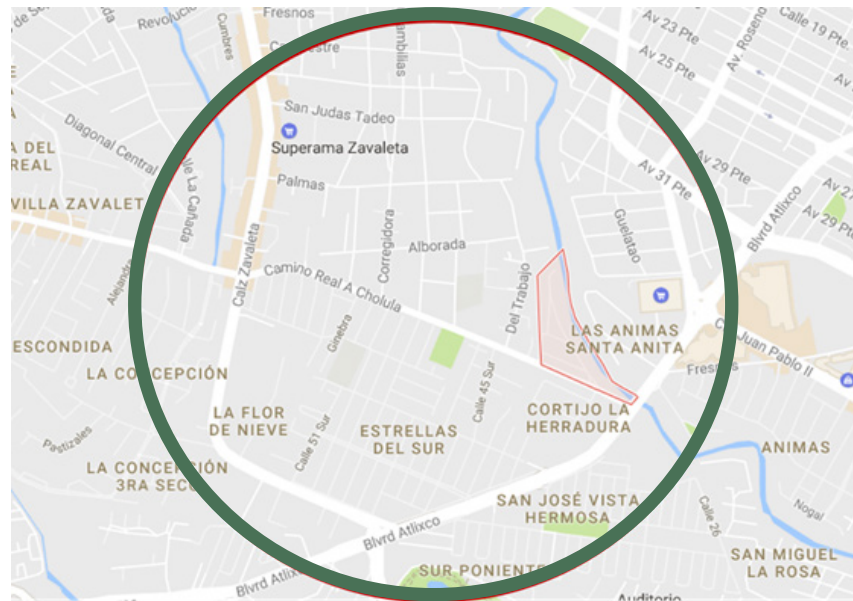


Imagen 33. Radio de Estudio 1000 metros. (s.a.) 03/02/17, recuperado de <https://www.google.com.mx/maps/place/La+Providencia,+Puebla,+Pue./@19.0433818,-98.243958,17z/data=!4m5!3m4!1s0x85cfc723c6332c11:0x5a82427612b56979!8m2!3d19.0443704!4d-98.2400979>

Para definir los factores de mayor influencia en el área de estudio tomamos en cuenta las características tipológicas de las edificaciones que aquí se encuentran, al igual que las características urbanas más destacables. También los servicios con los que cuenta ya sean de abastecimiento o públicos que son los que nos darán el confort de los espacios arquitectónicos al diseñar, asimismo los establecimientos públicos y privados que se encuentran en un radio de estudio de 1 kilómetro de distancia de nuestro terreno (Imagen 33). También realizaremos en análisis de las vialidades más importantes que nos ayudarán a la incorporación con la ciudad así como analizar la accesibilidad de nuestro predio,

Todo esto nos da un panorama más amplio de los alcances que tendremos con la realización de nuestro proyecto.

## 5.2 CARACTERÍSTICAS URBANO ARQUITECTÓNICAS DEL ÁREA DE ESTUDIO

La localización del terreno, sobre el Camino Real a Cholula, es una zona y una vialidad tranquila a diferencia de su desembocadura en la Calzada Zavaleta que es mucho más transitada; es favorecedor el lugar en el que se ubica el predio, ya que además de su pasividad, la región está básicamente conformada de comercios pequeños como oxxos, tiendas, peluquerías y jardines de eventos (imagen 34), así como de viviendas en colores claros, conformadas de uno a dos niveles (Imagen 35), en las que si bien sus accesos no son inmediatos como los de los locales, sus fachadas laterales colindan a la vialidad principal, la mayoría rodeadas de altas bardas en las que su altura definitivamente es mayor a los dos metros, de donde resulta que al circular por ésta ruta se genere una cierta sensación de privacidad y de aislamiento de la interacción con las demás construcciones que comparten .



Imagen 34. Locales comerciales (s.a.). Recuperado de [www.googlemaps.com.mx](http://www.googlemaps.com.mx) el 03/02/17.



Imagen 35. Colindancias de viviendas multifamiliares. (s.a.). Recuperado de [www.googlemaps.com.mx](http://www.googlemaps.com.mx) el 03/02/17.

## 5.2.1 EQUIPAMIENTO DEL ÁREA DE ESTUDIO

En un radio de estudio de 1 km (imagen 36), que se realizó a partir del predio que se eligió, el equipamiento que se localiza en la zona es muy diverso, ya que cuenta desde oficinas gubernamentales y ejecutivas hasta lugares de esparcimiento como jardines públicos; sumado a esto, existen también locales y plazas comerciales, tiendas de autoservicio, gasolineras, instituciones educativas, bancos, casetas telefónicas, restaurantes, farmacias, un sanatorio y una clínica veterinaria y hoteles, no obstante, el hecho de que haya una gran variedad de establecimientos dedicados a la atención pública y al abastecimiento de víveres para las personas, también la zona está rodeada de una gran cantidad de viviendas, tanto individuales como en fraccionamientos.



Imagen 36. Radio de estudio 1km (s.a.). Recuperado de [www.googlemaps.com.mx](http://www.googlemaps.com.mx) el 03/02/17.



## 5.2.2. INFRAESTRUCTURA DEL ÁREA DE ESTUDIO

Como ya sabemos, la infraestructura de un lugar, es el conjunto de elementos o servicios que están considerados como necesarios para que una organización pueda funcionar o bien para que una actividad se desarrolle efectivamente (Recuperado de definiciónABC, 04/02/2017 de <http://www.definicionabc.com/general/infraestructura.php>).

El radio de estudio de 1km, nos permite visualizar que entre la infraestructura con la que cuenta el área de estudio es la siguiente: agua, electricidad, tomas de gas natural, drenaje, servicio de internet, teléfono y cable por T.V. (Imagen 37).



Imagen 37. Infraestructura del área de estudio. Recuperado de <https://www.google.com.mx/maps/place/La+Providencia,+Puebla,+Puebla/@19.0431517,-98.2433977,927m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x85cfc723c6332c11:0x5a82427612b56979!8m2!3d19.0443704!4d-98.2400979> el 04/02/17 y editado por Melissa Anahí de la Rosa Larracilla.

## 5.2.3 VIALIDADES DEL ÁREA DE ESTUDIO

Otro tema importante para este proyecto, son las vialidades por las cuales se podrá llegar al asilo para las personas de la tercera edad.

Como menciona Jan Bazant S. en el Manual de diseño urbano, “Si un sistema vial no está bien estructurado con una clara jerarquía y distinción entre las diversas modalidades de circulación, produce caos en la circulación interna”. Así mismo Jan Bazant S. clasifica las vialidades como:

### AVENIDA PRIMARIA O PRINCIPAL

La sección típica consiste en seis carriles de circulación en total, cuatro carriles para circulación vehicular (3.30m.) con camellón al centro (mínimo 0.60 a 2.40m. para procurar carril adicional para vuelta a la izquierda), y un carril lateral exclusivo para transporte público (3.30m). Son recomendables banquetas anchas (3.00m o más) en zonas céntricas, para favorecer la circulación peatonal. El estacionamiento lateral está prohibido. Esta sección varía de 24m. a 28m.

### VÍA SECUNDARIA O COLECTORA

Se desprende de las avenidas primarias y su función es dar acceso al interior de los distritos residenciales, comerciales o industriales que conforman la ciudad. La sección típica consiste en dos carriles al centro (3.30m), uno por sentido, con una o dos franjas laterales de estacionamiento (2.40m). Las banquetas deben tener un mínimo de 1.80m; La sección varía de 14 a 16m.

### CALLE LOCAL O DE PENETRACIÓN

Vías destinadas únicamente para el tránsito local de acceso a las viviendas. Deberá evitarse el tránsito de paso de transporte público; Una sección característica es de un carril de circulación al centro de uno o dos sentidos (2.70m) con una o dos franjas laterales de estacionamiento alterno (2.10m). Las banquetas son de 1.80 m o menores. Esta sección varía de 8 a 10m. De acuerdo a esta clasificación, las vialidades de nuestro radio de estudio de 200m referente a nuestro proyecto, es la siguiente (Imagen 38):

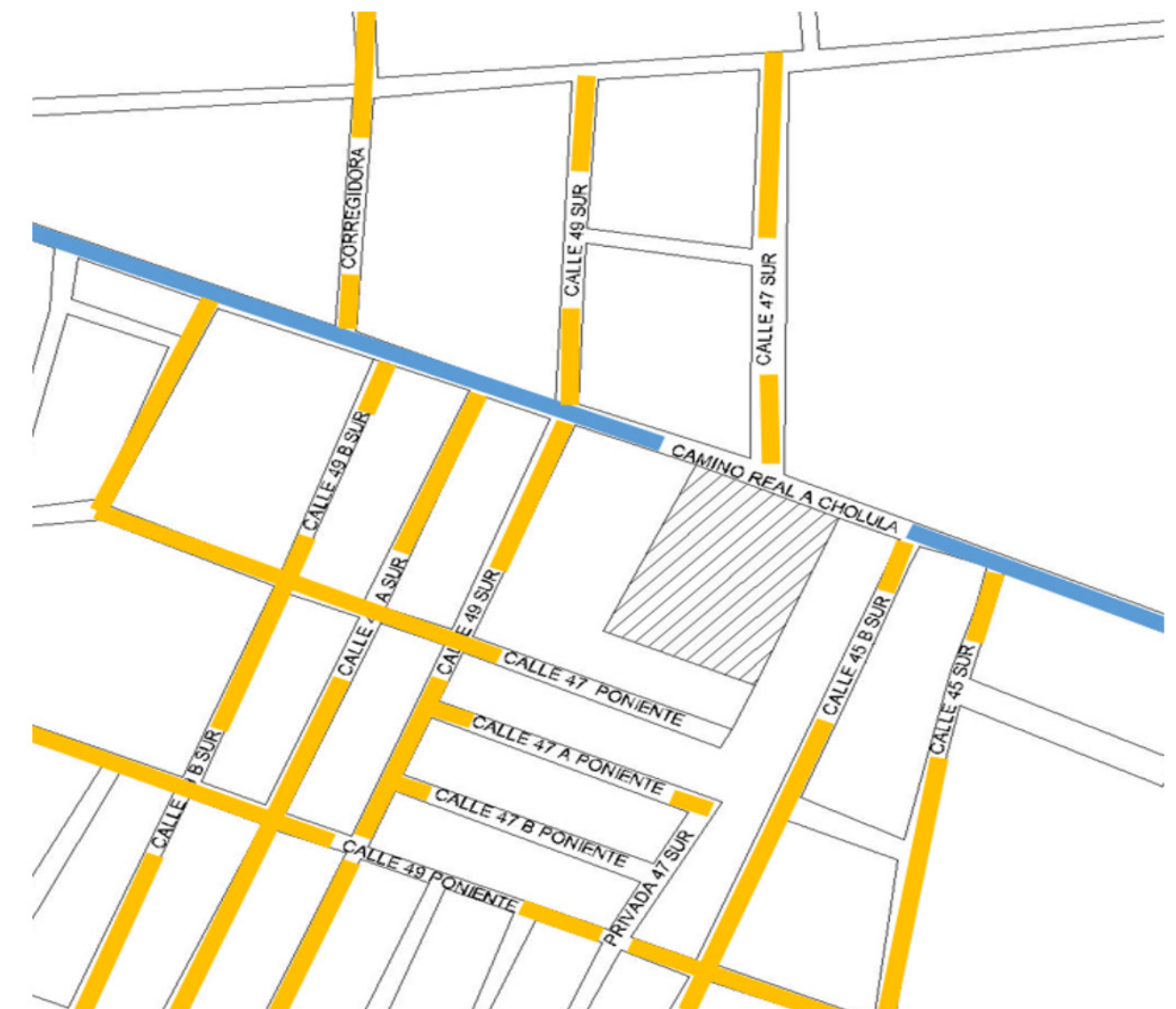


Imagen 38. Clasificación de las vialidades. Realizada el 04/02/17 por M.A.R.L.





# 6 PROPUESTA

## 6.1 CASOS ANÁLOGOS

En éste capítulo hablaremos sobre ya nuestra propuesta de proyecto arquitectónico que desarrollamos para la elaboración del Asilo de Ancianos en la Ciudad de Puebla, abarcando desde casos análogos de los que tomamos ideas que podríamos incluir en el diseño arquitectónico, el terreno escogido que analizamos a profundidad para la localización de la edificación, el programa arquitectónico que realizamos para la inclusión de todos los espacios y los planos más importantes del progreso de nuestra propuesta, como plantas arquitectónicas, planos estructurales, planos de instalaciones, cortes y fachadas los renders que muestran nuestra visualización de la edificación que elaboramos.

La utilización de analogías de asilos o residencias de ancianos nos ayudará al estudio de espacios arquitectónicos, instalaciones, servicios, costos y personal involucrado en cada institución, así como el conocer la manera en que funcionan y cómo mejoran el desarrollo de los residentes. Es importante remarcar que conforme se escogieron las instituciones en diversos estados del país y de otros países, notamos una gran diferencia de los asilos ubicados en la Ciudad de Puebla, ya que aquéllos que investigamos, descubrimos que buscan el confort y el bienestar de los usuarios, por ende, realizamos una tabla comparativa en la que analizamos las variables mencionadas con anterioridad de cada una las analogías con la finalidad de que el estudio sea un punto de partida para la propuesta que realizaremos, ya que con las observaciones generadas podremos conocer también, las carencias existentes en las instituciones e inferir en mejoras que lograremos hacer para crear un organismo que brinde mejores servicios y de la mejor calidad.

## 6.1.1 ANALOGÍA NACIONAL: LAS MARAVILLAS DE CUERNAVACA Y LOS ADULTOS MAYORES

Las maravillas de Cuernavaca y los adultos mayores es una estancia que cumple con dos funciones, brindando el servicio como asilo, al igual que una estancia de día. En esta institución se ofrece estadía por días, periodos determinados o permanentes, ayudando así a la interacción con personas de su misma edad. (Imagen 39. Vista de jardines y alberca del asilo)



Imagen 39. Vista de Jardines y alberca. (s.a) 14/01/17,  
Recuperado de: <http://cuernavaca.infored.com.mx/files/photos/b/a/9/5/3/ba953.jpg>

El asilo empezó su funcionamiento en 2015, brindando mejores servicios a los ofrecidos dentro del estado de Morelos. Los costos varían de acuerdo a la estancia, a la modalidad y al tipo de habitación, teniendo como costo mínimo mensual \$10,000.00.

Está ubicado en Calle Gonzalo de Sandoval #111 Colonia Lomas de Cortés, CP. 62240 en Cuernavaca, Morelos. Debido a la zona en la que se encuentra se tiene una gran tranquilidad ya que a los alrededores podemos encontrar restaurantes, fondas, escuelas, farmacias, deportivos, clínicas, así como comercios pequeños, en un radio de estudio de 500 metros. (Imagen 40. Croquis de ubicación)

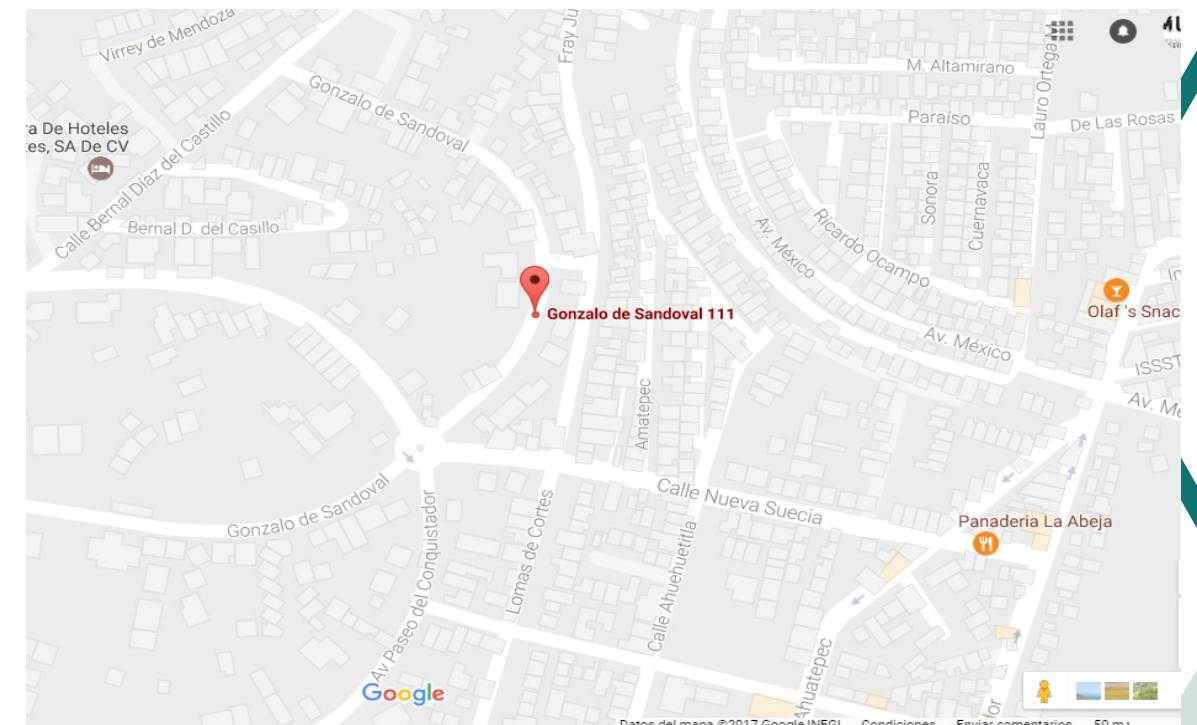


Imagen 40. Ubicación del asilo. (s.a) 14/01/17, Recuperado de:  
<https://www.google.com.mx/maps/place/Las+Maravillas+de+Cuernavaca+y+los+adultos+mayores+A.C./@18.7865479,-99.2110229,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x85cdd8168c595409:0x2925df8b9edf8bc18m2!3d18.7865479!4d-99.2088342>

Los servicios con los que cuenta el asilo son la estancia permanente, visitas médicas, enfermeras las 24 horas del día, así como enfermeras a domicilio en el caso de la modalidad club de día, psicóloga, control y administración de suministros médicos y signos vitales, alimentos balanceados, actividades socio-culturales, clases de yoga, taichí y baile, actividades socio-recreativas, juegos de mesa y destreza, talleres de manualidades, servicio de lavandería, masajes holísticos, karaoke, Crockett, Voleibol, Fútbol, Gimnasio, paseos recreativos a museos, parques, restaurantes, cine y centros comerciales, servicio de transporte de primer nivel. (Imagen 41. Área de juegos)



Imagen 41. Área de juegos. (s.a) 14/01/17, Recuperado de: <http://cuernavaca.infored.com.mx/files/photos/b/a/9/5/3/ba953.jpg>

Los espacios arquitectónicos con los que cuenta el asilo son: comedor, cocina, cuarto de televisión, área de camastros, gimnasio, dormitorios individuales, dormitorios compartidos, cada uno con baño propio, enfermería, terrazas, espacios dedicados al descanso y para juegos de mesa y destreza, salón de usos múltiples, cuarto de vigilancia, baños, jardines, alberca. (Imagen 42 y 43)



Imagen 42.jpg. Habitación compartida (s.a.) 14/01/17  
Recuperado de:<http://cuernavaca.infored.com.mx/files/photos/b/a/9/5/3/ba953.jpg>



Imagen 43.jpg. Habitación individual  
Recuperado de:<http://cuernavaca.infored.com.mx/files/photos/b/a/9/5/3/ba953.jpg>

## 6.1.2 ANALOGÍA NACIONAL: RESIDENCIA VILLAZUL. Casa Permanente o Casa de Día

Ésta Residencia para Adultos Mayores se ubica en Morena No. 415, Col. Del Valle, Del. Benito Juárez, C.P. 03100 (Imagen 44). Fue fundada en 1984 como respuesta a una necesidad social e inspirada en proyectos de Estados Unidos y Europa, adaptándose a las costumbres de los mexicanos.

Cuenta su historia que el proyecto fue concebido por una persona perteneciente a la tercera edad que observó la carencia de este tipo de servicios en nuestro país. Con esta idea, juntó a un grupo de jóvenes emprendedores que la estudiaron y le dieron forma. El concepto se desarrolló de manera exitosa.

Desde su creación buscó como meta el ofrecer libertad, comodidad, independencia, bienestar e integración social a personas de la tercera edad. Villazul hoy en día es el hogar de 120 personas. *Residencia Villazul, (s.f.), historia recuperado el 22/01/2017 de <http://www.villazul.com.mx/index.php>*

En cuanto a equipamiento urbano, en un radio de estudio de 500 metros encontramos: Tiendas telefónicas, Universidades, Cafeterías, Laboratorios Médicos, Teatros, Estacionamientos públicos, Oficinas de Información, Taquerías etc. (Imagen 39).

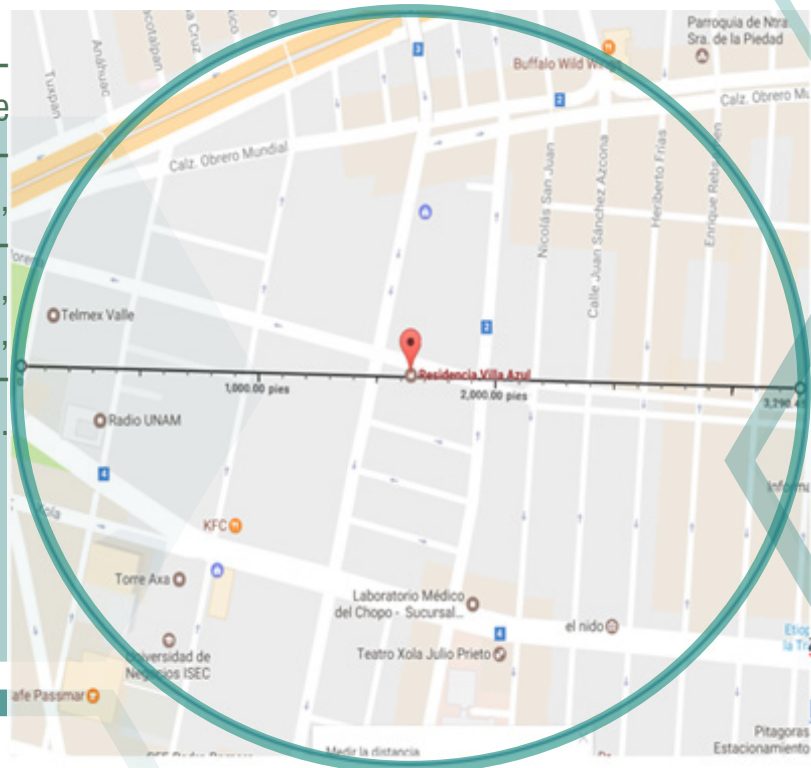


Imagen 44. Ubicación. Residencia Villazul (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.villazul.com.mx/residencial.html>

Los valores con que cuenta la Residencia para adultos mayores, son:

**Honestidad:** Actuamos con base en la verdad siendo auténticos y congruentes, sembrando confianza entre nuestro personal, los residentes y las personas que están en contacto con nosotros.

**Respeto:** Mostramos aprecio y cuidado hacia los adultos mayores respetando sus derechos y la dignidad de todos nuestros residentes y equipo de trabajo.

**Confianza:** Creamos y fortalecemos lazos de reciprocidad entre nosotros, los residentes y sus familias ofreciendo seguridad, buen servicio, amabilidad y excelente trato.

**Integridad:** Obramos diariamente con rectitud y apego a los principios sociales, institucionales y humanos, involucrando la rectitud, bondad y honradez en nuestros servicios.

**Responsabilidad:** Tenemos la certeza de nuestra capacidad de responder por nuestros servicios, nuestro personal y por el bienestar de los residentes.

**Vocación de servicio:** Adoptamos fielmente una actitud permanente de colaboración hacia los demás, trasladando esta actitud a todos los ámbitos de nuestra vida.

**Sensibilidad:** Nuestro carácter multiprofesional y el contexto del adulto mayor, nos brinda la capacidad para percibir y comprender el modo de ser y actuar de nuestros residentes, así como la naturaleza de las circunstancias y los ambientes en los que se desenvuelven para actuar correctamente en su beneficio, manteniéndonos conscientes de la realidad y respondiendo con sentido común y un criterio bien formado con la seguridad de hacer el bien, poniendo nuestras capacidades al servicio de los demás.

**Amor:** Villazul es el reflejo plasmado en institución que con fuerza de unión y armonía, mueve circunstancias y personas, promoviendo la alegría, convivencia, comprensión, persistiendo ante la adversidad y coadyuvando al bienestar de nuestros residentes. *Residencia Villazul, (s.f.), valores recuperado el 22/01/2017 de <http://www.villazul.com.mx/index.php>*

Residencia Villazul cuenta con 120 habitaciones de diferentes tamaños, entre éstas encontramos:

- Estacionamiento. (Imagen 45)
- Salón de Juegos (Imagen 46)
- Sala de cine (Imagen 47)
- Biblioteca (Imagen 48)
- Consultorio Médico
- Salas de estar
- Salón de Belleza
- Roof Garden (Imagen 49)
- Central de enfermeras
- Comedores
- Salón de terapias
- Jardín (Imagen 50)
- Comedor para eventos privados
- Capilla



Imagen 45. Estacionamiento. Residencia Villazul (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.villazul.com.mx/residencial.html>



Imagen 46. Salón de Juegos. Residencia Villazul (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.villazul.com.mx/residencial.html>



Imagen 49. Roof Garden. Residencia Villazul (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.villazul.com.mx/residencial.html>



Imagen 48. Biblioteca. Residencia Villazul (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.villazul.com.mx/residencial.html>



Imagen 47. Sala de Cine. Residencia Villazul (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.villazul.com.mx/residencial.html>



Imagen 50. Jardín. Residencia Villazul (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.villazul.com.mx/residencial.html>

Las habitaciones que ofrece Residencia Villazul son cinco tipos:

- Sencilla (25 mts2) (Imagen 51)
- Minisuite (32 mts2)
- Junior Suite (40 mts2)
- Suite (45 mts2)
- Master Suite (65 mts2)



Imagen 51. Habitación Sencilla. Residencia Villazul (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.villazul.com.mx/residencial.html>

La Residencia para adultos mayores brinda diferentes servicios como:

## RESIDENCIA PERMANENTE

Su objetivo es dar a un sector de la tercera edad, un ambiente exclusivo y afín a sus intereses, sin separarlos de su vida social, en una atmósfera de seguridad y tranquilidad, teniendo la libertad, paz e intimidad de su propio hogar contando con todos los servicios que puedan necesitar. Tienen diferentes habitaciones para que las personas elijan la que más les guste y la amueblen y decoren con sus propios muebles y objetos queridos haciendo de Villazul su propia casa.

## CENTRO DEL DÍA

El Centro de Día de Residencia Villazul es un programa de desarrollo integral que permite a los adultos mayores tener una participación social, la ocupación de su tiempo libre, elevar su calidad de vida con diversas actividades de entretenimiento y recreación en un ambiente seguro y tranquilo para que puedan convivir con personas de su misma edad e intereses.

Disfrute de las actividades, conviva con personas de su misma edad e intereses y regrese a su casa por la noche. Durante la estancia dentro del Centro de Día, Villazul ofrece diversos servicios como son:

- Alimentación
- Primeros auxilios
- Área de descanso con casilleros individuales
- Teléfono
- Sanitarios
- Consultorio médico
- Estancia temporal
- Sala de cine
- Salón de terapias
- Central de enfermeras
- Salón de belleza

## ESTANCIA TEMPORAL

La estancia temporal de Residencia Villazul es un servicio ideal para personas que por diferentes circunstancias (viajes, remodelaciones o imprevistos) requieren de un lugar para alojarse y disfrutar de todos nuestros servicios de manera temporal.

## RECUPERACIÓN POST HOSPITALARIA

Diseñado para personas que requieren de instalaciones adecuadas y necesitan apoyo de asistencia profesional durante un periodo de recuperación después de una enfermedad, accidente o intervención quirúrgica.

La residencia desarrolló un plan de actividades para ayudar a incrementar y/o mantener el estado de salud y la calidad de vida de los adultos mayores, promoviendo su bienestar integral en cinco esferas humanas; física, mental, social, emocional y espiritual (Imagen 52).

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
7:30 A 9:00 DESAYUNO	7:30 A 9:00 DESAYUNO	7:30 A 9:00 DESAYUNO
10:30 A 11:30 GIMNASIA	10:30 A 11:30 GIMNASIA	10:30 A 11:30 CLASE DE BAILE
11:30 A 13:30 TALLER DE MANUALIDADES	12:30 A 13:00 MISA	11:30 A 12:30 TERAPIA DEL LENGUAJE
13:30 A 15:00 COMIDA	13:30 A 15:00 COMIDA	11:30 A 13:30 FISIOTERAPIA Y TONICIDAD
16:00 A 17:00 YOGA DE LA RISA	16:00 A 17:00 CLASE DE PINTURA	MUSCULAR
17:30 A 18:30 COMPUTACIÓN	19:00 A 20:30 CENA	COMIDA
19:00 A 20:30 CENA		13:30 A 15:00 COMIDA
		16:30 A 17:30 COMPUTACIÓN
		19:00 A 20:30 CENA
JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:30 A 9:00 DESAYUNO	7:30 A 9:00 DESAYUNO	7:30 A 9:00 DESAYUNO
11:00 A 12:00 YOGA	10:30 A 11:30 YOGA	10:00 A 11:00 TAI-CHI
12:30 A 13:00 MISA	11:30 A 12:30 GIMNASIA	10:30 A 12:00 GRUPO NAHUI OLLIN
13:30 A 15:00 COMIDA	12:30 A 13:30 APRECIACIÓN MUSICAL	12:00 A 12:30 MISA
16:30 A 17:30 TALLER DE ACTIVIDADES	13:30 A 15:00 COMIDA	13:30 A 15:00 COMIDA
CREATIVAS	16:30 A 18:00 GIMNASIA CEREBRAL	16:30 A 18:30 CINE
17:00 A 18:00 MARATÓN	19:00 A 20:30 CENA	19:00 A 20:30 CENA
19:00 A 20:30 CENA		

Imagen 52. Plan de Actividades. Residencia Villazul (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.villazul.com.mx/residencial.html>

Residencia Villazul fue elegida como una de las analogías Nacionales, ya que al investigar los servicios, los espacios arquitectónicos y las actividades que brinda, resulta un buen modelo de inspiración para el proyecto a ejecutar.

### 6.1.3 ANALOGÍA NACIONAL: LAS GARDENIAS (RESIDENCIAL PARA ADULTOS MAYORES)



Imagen 53. Fachada principal. Retomado el 27/06/2017 de <http://lasgardenias.com.mx/index.html>

Es un conjunto residencial catalogado como una de las mejores residencias del país. Ubicado en la Ciudad del estado de Querétaro, Las Gardenias son precusores en ofrecer sevicios integrales y de calidad que puedan brindar seguridad y bienestar a adultos mayores.

Las Gardenias se encuentra localizado en Juventud 12 Esq. Calle Fray Nicolás de Zamora, El Pueblito, Querétaro.

En un radio de estudio de 500 m, podemos señalar que el equipamiento que lo circunda es de establecimientos religiosos, fábricas, casas de retiro, un salón de eventos, un café, outlet, tiendas de autopartes y fraccionamientos. La zona en la que se encuentra el complejo es muy tranquila a pesar de los fraccionamientos y establecimientos que lo rodean, apoyando al descanso de los adultos mayores.

Este complejo cuenta con instalaciones que se equilibran y armonizan con el entorno, buscando así mismo la comodidad y el adecuado desarrollo de los residentes en los espacios. El sitio cuenta con los ambientes públicos para la interacción entre usuarios como restaurante, cafetería, jardín central, cine, biblioteca, jacuzzi terapéutico, salón de juegos, terraza, capilla ecuménica, gimnasio y sala de juntas; además, las residencias con las que cuenta el complejo son diversas, siendo una gran ventaja para que la persona pueda escoger el tipo de habitación en la que desea establecerse, en total son 64 suites y departamentos, residencias de una y dos recámaras, todas con baño, sala, amplios clóseys, cocineta, terraza o balcón a áreas verdes o a la zona arqueológica del Pueblito; los baños también cuentan con mobiliario y acabados de alta calidad, siendo regaderas tipo SPA, pisos anti-derrapantes y barandales de seguridad.



Imagen 54. Localización de Residencial Las Gardenias. Retomado el 27/06/2017 de <https://www.google.com.mx/maps>

Como se ha dicho, existe una amplia variedad de tipos de residencias instaladas en el complejo y son las siguientes:

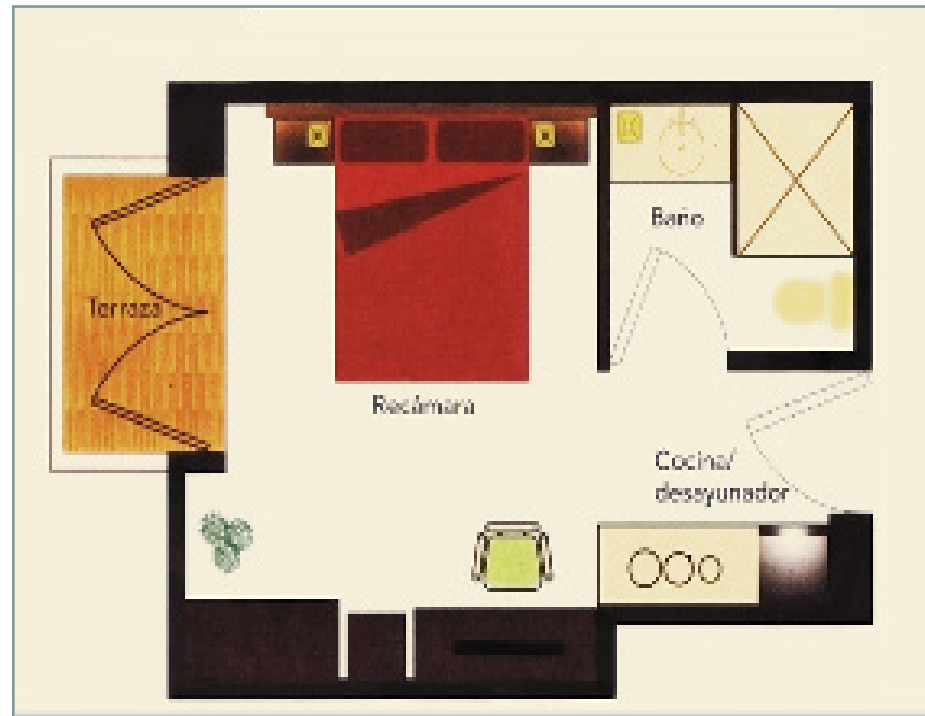


Imagen 55. suite estándar.png. Retomado el 27/06/2017 de <http://lasgardenias.com.mx/residencias.html>



Imagen 56. casitas.png. Retomado el 27/06/2017 de <http://lasgardenias.com.mx/residencias.html>



Imagen 57. departamento 1° piso.png Retomado el 27/06/2017 de <http://lasgardenias.com.mx/residencias.html>

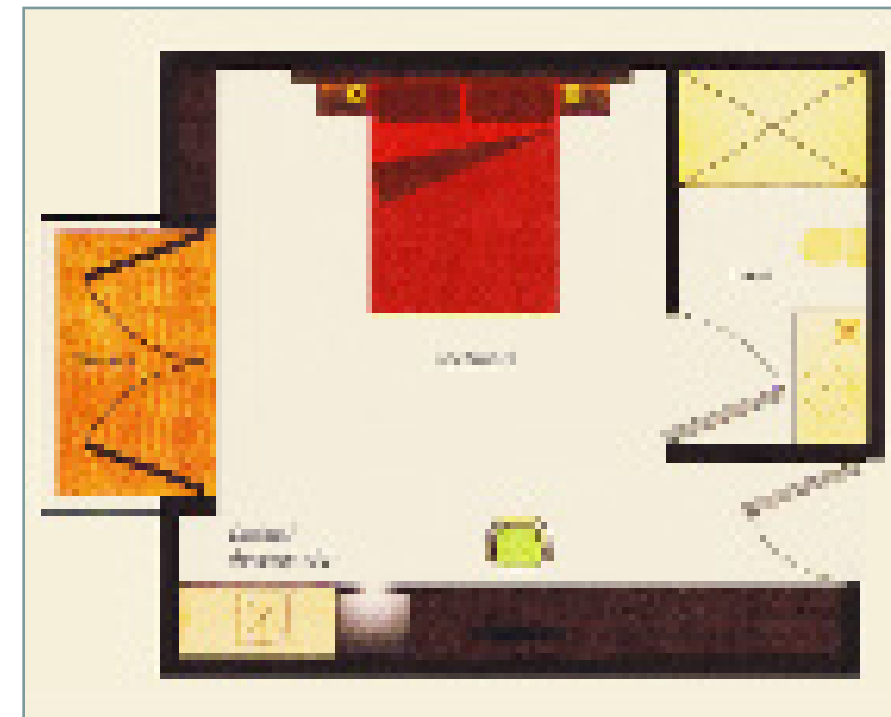


Imagen 58. departamento 3er piso.png. Retomado el 27/06/2017 de <http://lasgardenias.com.mx/residencias.html>



Imagen 59. departamento L.png. Retomado el 27/06/2017 de <http://lasgardenias.com.mx/residencias.html>



Imagen60. departamentoL2°piso.pngRetomadoel27/06/2017de<http://lasgardenias.com.mx/residencias.html>

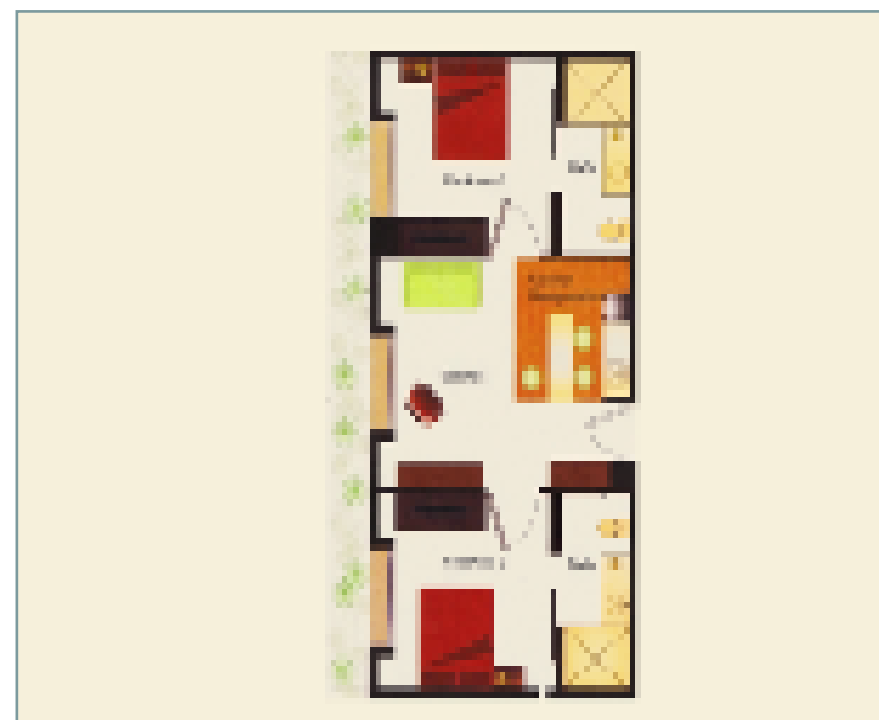


Imagen61. departamento doble.png. Retomado el 27/06/2017 de <http://lasgardenias.com.mx/residencias.html>

La institución brinda a todos los residentes los servicios básicos de agua, luz, teléfono, gas, televisión por cable e internet entre otros; además de limpieza, lavadería, alimentación y programas de recreación, salud y bienestar. Conscientes de que los usuarios necesitan actividades que realizar y actividades que agilicen sus mentes, ofrecen labores como cine, Historia de México, clases de baile, acondicionamiento físico, gimnasia cerebral, tarde bohemia, teatro, coro, Historia del Arte, Taichi, musicoterapia y Ópera House, así mismo organizan excursiones y visitas guiadas a centros turísticos de interés.

Hay que mencionar, además, que Las Gardenias ofrece una amplia diversidad de servicios de salud para mejorar el acondicionamiento físico de los adultos mayores, tales como Médico Geriatra, planes de cuidados y asistencia para el Adulto Mayor, plan gerontológico, psicoterapia, terapia de rehabilitación y planes nutricionales.

## 6.1.4 ANALOGÍA INTERNACIONAL: BALLESOL: CENTROS RESIDENCIALES



Imagen 62. Ballesol (s.a.) 12/02/17  
Recuperado de:<http://ballesol.es/historia-del-grupo-ballesol/>

En el mes de Abril de 1976 se constituyó Ballesol aunando esfuerzos e iniciativas que, hasta entonces, habían desarrollado su actividad en el sector inmobiliario y en el de atención a discapacitados. El impulso y la dedicación de Dra. Lola Soler Brull alumbraban un proyecto cuya finalidad exclusiva era diseñar, construir y poner en funcionamiento un Centro de Atención Residencial a personas Mayores que, desde su inicio, tuviera como objetivo central de su actividad los Residentes a los que se dirigía y la atención integral de los mismos, siendo capaz de atender todas sus necesidades desde el momento de su ingreso en el Centro y durante su permanencia en el mismo. Iniciando labores en el año 1980. (Imagen 62. Uno de los centros residenciales del grupo ballesol)

Ballesol es un centro de atención residencial para adultos mayores privado que desde el inicio de su actividad se dedica en exclusiva a la prestación de servicios de atención residencial y asistencial a las personas mayores, el cual actualmente cuenta con diferentes sedes en toda España para brindar así un mejor servicio y tener una amplia cobertura. Antes de abrir el primer centro dedicaron 4 años a la investigación y estudio de la situación de los adultos mayores y sus necesidades en España y en otros países, para así poder brindar un mejor servicio a los residentes, así como contar con las instalaciones adecuadas de acuerdo a sus necesidades. Teniendo como finalidad rehabilitar y recuperar las habilidades funcionales permitiendo así a las personas de la tercera edad recuperar su independencia. (Imagen 63)

El Grupo Ballesol dispone en la actualidad de 7.000 plazas residenciales, distribuidas en 45 Centros Residenciales, ubicados en Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, Murcia, Andalucía, Aragón, Cataluña, Castilla León, Galicia, Asturias y Canarias.



Imagen 63. Habitaciones dobles. (s.a) 12/02/17  
Recuperado de:<http://ballesol.es/wp-content/uploads/2015/05/apartamentos-Almogavares-2.jpg>

Para la concepción, diseño y edificación de los centros residenciales Balesol se tomaron como criterios principales la funcionalidad, accesibilidad e integración todo esto para lograr la flexibilidad en el uso de habitaciones, reducir las barreras arquitectónicas en todos los espacios y la creación de zonas y núcleos centrales que facilitan la movilidad y uso de todos los espacios. De ahí la amplia gama de servicios: Servicios residenciales, pero también servicios de atención personalizada, de atención médico-sanitaria, actividades de Terapia Ocupacional y Socioculturales. (Imagen 64. Área de fisioterapia)



Imagen 64. Área de fisioterapia. (s.a) 12/02/17  
Recuperado de:<http://smart-lighting.es/wp-content/uploads/2015/07/efiener-arttecn-grupoballesolyalisea.jpg>

Para el correcto funcionamiento de cada uno de los centros residenciales del grupo Balesol es necesario contar con el personal capacitado para cada una de las áreas de atención, para lograr esto se tiene un alto porcentaje de profesionales laborando en los centros los cuales deben contar con carreras iguales o afines a Medicina General, Enfermería, Fisioterapia, Psicología, Terapia Ocupacional. También cuentan con plan de formación y evaluación continua del trabajo del personal.

El Grupo Balesol es la empresa líder en la prestación de servicios asistenciales y residenciales en residencias para personas mayores en España. Esta prestación de servicios, orientada a la Tercera Edad, se centra en cuatro líneas estratégicas de actuación que permiten hablar de una Oferta Integral dirigida a este colectivo tan importante que supone el 16,8% de la población española. Las modalidades que se ofrecen son las siguientes:

## Residencias Ballesol de mayores mixta (Válidos y dependientes)

Las Residencias para la Tercera Edad del grupo han sido la referencia de calidad asistencial y residencial del sector. Edificios diseñados específicamente para atender a más de 100 personas mayores con todas las comodidades de un hotel de cinco estrellas y con los servicios asistenciales de un buen Hospital. Tal modelo fue y es, la referencia del sector. Actualmente, después de 30 años, están en funcionamiento 46 centros que gestionan más de 7.000 plazas residenciales y dan empleo a más de 3.200 profesionales. Con respecto al perfil del cliente de las Residencias para personas mayores de Ballesol conviene decir que suelen presentar en su mayoría necesidades asistenciales medias/altas y que son personas que valoran sobre todo la calidad del servicio, la atención profesional, el conocimiento y la calidez del personal que día a día está a su servicio. (Imagen 65. Residencia Ballesol)



Imagen 65. Residencia Ballesol. (s.a.) 12/02/17  
Recuperado de: <http://ballesol.es/wp-content/uploads/2015/05/residencia-principe-de-vergara.jpg>

## Apartamentos para mayores: Residencias de Mayores para válidos

Residencias de Mayores orientadas a un público con escasas o nulas necesidades asistenciales. Consiste en un servicio de residencias para personas mayores de alta calidad, combinado con una supervisión médica y con una serie de servicios específicos para la tercera edad (gerontogimnasia, rehabilitación, actividades lúdicas, servicio de farmacia, control dietético, etc). Actualmente, hay 8 residencias de ancianos para válidos: 3 en Madrid, 1 en Barcelona, 1 en Valencia (Alborai), 1 en Alicante (Villajoyosa), 1 en Zaragoza y 1 en La Coruña. Consiste en ofrecer una serie de servicios asistenciales e informativos desde las residencias de Mayores diseñados para la tercera edad cuyo acceso y disfrute se realiza mediante medios telemáticos (a distancia). Esto permite poder recibir en el domicilio o en cualquier otra ubicación la asistencia necesaria en caso de urgencia u otra eventualidad. Estos servicios se suministran a través de dos posibles vías: una que se puede instalar en el domicilio y otra que en virtud de nuestros proveedores tecnológicos (Siemens y Vodafone) se puede recibir en cualquier punto geográfico que disponga de cobertura móvil. (Imagen 66. Departamentos del grupo Ballesol)



Imagen 66. Departamento del grupo Ballesol. (s.a.) 12/02/17  
Recuperado de: <http://ballesol.es/wp-content/uploads/2015/05/apartamentos-pasillo-verde-2.jpg>

## Ballesol Senior Resort Vacacional

Esta es la línea de negocio de más reciente creación en el Grupo Ballesol, en ella se plantea la comercialización de servicios residenciales y asistenciales en un contexto más lúdico que en el caso de las residencias para ancianos, pero no por ello exento de una supervisión médica y de una serie de servicios asistenciales que aportan tranquilidad y seguridad al usuario. En esta actividad destaca la residencia de Mayores Ballesol Costa Blanca Senior Resort en Villajoyosa (Alicante), complejo en construcción, formado por 185 plazas residenciales y 36 apartamentos. Así mismo, la ubicación de nuestros centros residenciales en zonas de alto interés turístico, tanto de playa como de interior, permite su utilización desde una perspectiva vacacional o de temporada. (Imagen 67. Resort Ballesol)



Imagen 67. Resort Ballesol. (s.a.) 12/02/17  
Recuperado de: <http://ballesol.es/wp-content/uploads/2015/05/apartamentos-costa-blanca.jpg>

A través del conjunto de líneas de negocio del Grupo Ballesol ofrece a las personas mayores una serie de servicios de alta calidad adaptados a las necesidades de cada individuo en un momento determinado y orientado a satisfacer las demandas de esa persona según éstas se vayan modificando en el tiempo.

Los servicios que ofrece Ballesol son estancias permanentes y estancias temporales, las cuales se adecuan a las necesidades de cada persona, teniendo asistencia para personas autónomas y para quienes necesitan asistencia. En cualquier modalidad de estancia que se contrate cuenta con alojamiento y mantenimiento, dietas especializadas, servicio de lavandería, servicios de limpieza, atención médica permanente, atención de enfermería permanente, fisioterapia funcional, análisis clínicos, valoraciones integrales, Odontólogo, podólogo, rehabilitación, terapia ocupacional y unidad geriátrica asistencial. (Imagen 68. Grupo Ballesol)



Imagen 68. Grupo Ballesol. (s.a.) 12/02/17  
Recuperado de: <http://ballesol.es/wp-content/uploads/2015/05/apartamentos-costa-blanca.jpg>

Los espacios arquitectónicos con los que cuenta son habitaciones individuales y dobles con baño propio, capilla, enfermería, gimnasio, comedor, peluquería, sala de televisión, sala de lectura, talleres de terapia ocupacional, zonas ajardinadas, alberca, sala de estar, terrazas.

## 6.1.5 ANALOGÍA INTERNACIONAL: RESIDENCIA PARA MAYORES SARQUAVITAE MONTE ALTO



Imagen 69. Fachada posterior. Retornado el 27/06/2017 de <http://www.sarquavitae.es/blog/residenciamonte-alto-cadiz/>

En la residencia para mayores SARquavitae Monte Alto los residentes gozan de un ambiente diseñado con grandes espacios abiertos y luminosos y con amplias terrazas.

El edificio está distribuido en unidades de convivencia diferenciadas, con su propio comedor y sus propias salas de estar, donde residen las personas según sus necesidades. De este modo, el equipo de la residencia de ancianos SARquavitae Monte Alto, puede ofrecer una atención personalizada y adaptada a cada residente.

La residencia de la tercera edad SARquavitae Monte Alto se encuentra ubicada al noreste de la ciudad de Jerez de la Frontera y ofrece a sus residentes una gran tranquilidad, a la vez que una cercanía y excelente comunicación con el centro de la ciudad

Dentro de los espacios arquitectónicos con los que cuenta la residencia, se encuentran:

- Ascensor
- Jardín y espacios al aire libre Ascensor
- Jardín y espacios al aire libre
- Terrazas
- Parking
- Calefacción
- Aire Acondicionado
- Gimnasio y sala de rehabilitación (Imagen 70)
- Consultorio médico y sala de curas
- Despacho de podología
- Peluquería
- Capilla

- Salas de estar y de televisión
- Salas de visita para familiares
- Zonas de ocio para residentes
- Cocina propia
- Salas de visita para familiares
- Zonas de ocio para residentes
- Comedor (Imagen 69)
- Habitaciones
  - Dobles
  - Individuales
  - Alarma
  - Camas eléctricas articuladas
  - Calefacción

- Peluquería
- Capilla



Imagen 69. Comedor. Retomado el 27/06/2017 de <http://www.sarquavitaes.com/blog/residenciamonte-alto-cadiz/>

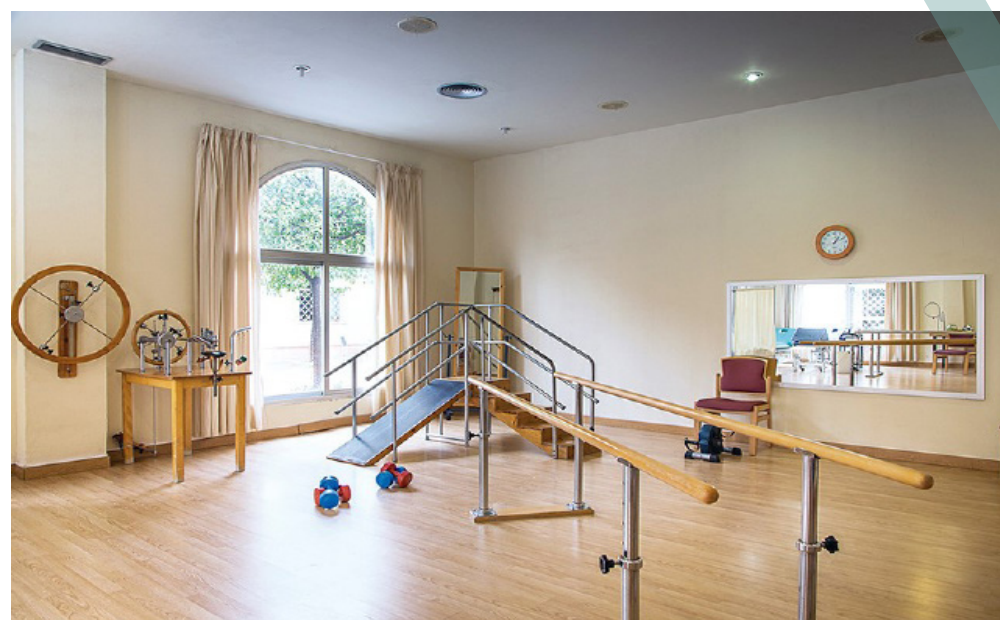


Imagen 70. Gimnasio. Residencia para mayores sarquavitaes monte alto (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.sarquavitaes.com/residencia-mayores-cadiz-jerez-de-la-frontera-monte-alto/#gallerydiz/>

La Residencia para Mayores Sarquavitaes, brinda diferentes servicios, como lo son: servicios asistenciales, servicios de bienestar y confort, servicios adicionales y servicios para la familia.

Cada uno de los Servicios se desglosa de la siguiente manera:

SERVICIOS ASISTENCIALES	SERVICIOS DE BIENESTAR Y CONFORT	SERVICIOS ADICIONALES	SERVICIOS PARA LA FAMILIA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención Médica</li> <li>• Atención de Enfermería</li> <li>• Atención de Psicología</li> <li>• Trabajador Social</li> <li>• Valoración Geriátrica Integral</li> <li>• Control Nutricional</li> <li>• Estimulación Psicomotriz</li> <li>• Talleres de Memoria y Estimulación Cognitiva</li> <li>• Terapia Ocupacional</li> <li>• Terapias Alternativas</li> <li>• Fisioterapia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpieza diaria</li> <li>• Lavandería</li> <li>• Pack de bienvenida</li> <li>• Celebración de días especiales</li> <li>• Menús propios con dietas adaptadas</li> <li>• Excursiones y actividades</li> <li>• Animación socio-cultural</li> <li>• Servicios religiosos</li> <li>• Servicios de acompañamiento</li> <li>• Marcaje de ropa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ortopedia y ayudas técnicas</li> <li>• Prótesis auditivas</li> <li>• Dentista</li> <li>• Peluquería</li> <li>• Podología</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Floristería</li> <li>• Servicios funerarios</li> <li>• Salas de visita</li> <li>• Participación en celebraciones especiales</li> <li>• Servicio de atención al familiar</li> <li>• Informes de valoraciones periódicas del residente</li> <li>• Comunicaciones periódicas</li> </ul>

Imagen 71. Servicio. Residencia para mayores sarquavitaes monte alto (s.a.,s.f.), recuperado de <http://www.sarquavitaes.com/residencia-mayores-cadiz-jerez-de-la-frontera-monte-alto/#gallerydiz/>

## 6.1.6 ANALOGÍA INTERNACIONAL: MAS D'ANGLÍ



Imagen 72. Perspectiva del edificio. Retomado el 27/06/2017 de <http://residenciesgrupatlantida.cat/es/residencia-mas-dangli-es/galeria-mas-dangli/v>

“Mas de Anglí residencial es el primer centro residencial de Grupo Atlántida, pioneros en salud desde 1927. Inaugurado en junio de 2004, se trata de una residencia de alto standing que ha desarrollado un modelo de atención y organización que la ha convertido en un referente de calidad asistencial en el sector” (s.a.s.f recuperado de <http://residenciesgrupatlantida.cat/es/residencia-mas-dangli-es/>).

La institución está ubicada en Calle Instituto Químico de Sarrià, 43-47 08017 – Barcelona, España; en un radio de estudio de 500 m, podremos localizar que el equipamiento que lo circunda está conformado por restaurantes, hoteles, colegios, parques, un teatro, una universidad y el Consulado de Estados Unidos en Barcelona, a pesar de estar próximo a la Autopista Maresme, las áreas verdes que contiene el mismo predio y los colegios cercanos a él, disminuyen el ruido que pudiera generar, dejando sólo la pasividad del lugar.

Mas D'Anglí es un inmueble de 5000 m<sup>2</sup> de superficie para 93 plazas asignadas en 53 habitaciones individuales, 19 dobles y una suite; todas las habitaciones tienen terraza con vista a las áreas verdes de más de 2000 m<sup>2</sup> de superficie, además, tienen baño completo, cama eléctrica articulada, armarios, sillón de descanso, escritorio/librero, televisión con canales vía satélite, teléfono e intercomunicadores.



Imagen 73. Actividades con los residentes. Retomado el 27/06/2017 de <http://residenciesgrupatlantida.cat/es/residencia-mas-dangli-es/galeria-mas-dangli/>



Imagen 74. Comedor y restaurante. Retomado el 27/06/2017 de <http://residenciasgrupatlantida.cat/es/residencia-mas-dangli-es/galeria-mas-dangli/>

Los espacios están distribuidos en 5 plantas: Sótano, que cuenta con el estacionamiento, tanatorio, lavandería y almacenes; Planta Baja, contiene la Recepción, dirección, despacho médico, enfermería, sala de cine-audiovisuales, peluquería-podología, despacho multidisciplinar, comedor, bar, biblioteca, sala de actividades, sala de informática, jardín, mini golf, petanca, gimnasio-sala de rehabilitación; Primer nivel, Habitaciones 101-127, comedor-sala de estar, jardín-terraza; Segundo Nivel, habitaciones 201-229 y sala de estimulación multisensorial Snoezelen y Tercer Nivel, habitaciones 301-317 y bar-solarium-terraza; incluso la residencia cuenta con una biblioteca con sala de lectura, unas salas de actividades dirigidas, salas de juegos de mesa, sala de informática y wifi libre..

La institución garantiza una atención personalizada y completa a los residentes, por ello brinda servicios sanitarios como: Atención sanitaria todos los días de la semana, gestión de visitas externas, médico periódico, rehabilitación y fisioterapia, servicio de podología y psicología; así mismo, brinda servicios de tipo hotelero y de restauración como: servicio de peluquería, servicio de restaurante para familiares, espacios reservados para celebraciones particulares, cafetería en planta baja y zona de vending en la sala de la tercera planta, solárium-terraza y parking gratuito para familiares. También cuenta con servicios como cine, lavandería, mini golf, huerto y parking gratuito. Hay que señalar que como servicios adicionales, ofrece acompañamientos externos, ayudas técnicas y gestión de compras.



Imagen 75. Sala de Estimulación sensorial Snoezelen. Retomado el 27/06/2017 de <http://residenciasgrupatlantida.cat/es/residencia-mas-dangli-es/galeria-mas-dangli/>

# TABLA CONCLUSIÓN

ANÁLISIS ANALOGÍAS				
ANALOGIA	UBICACIÓN	SERVICIOS	ESPACIOS	OBSERVACIONES
ANALOGIA NACIONAL 1: LAS MARAVILLAS DE CUERNAVACA Y LOS ADULTOS MAYORES	Calle Gonzalo de Sandoval #111 Colonia Lomas de Cortés, CP. 62240 en Cuernavaca, Morelos.	Estancia permanente, visitas médicas, enfermeras las 24 horas del día, así como enfermeras a domicilio en el caso de la modalidad club de día, psicóloga, control y administración de suministros médicos y signos vitales, alimentos balanceados, actividades socio-culturales, clases de yoga, taichí y baile, actividades socio-recreativas, juegos de mesa y destreza, talleres de manualidades, servicio de lavandería, masajes holísticos, karaoke, Crockett, Voleibol, Futbol, Gimnasio, paseos recreativos a museos, parques, restaurantes, cine y centros comerciales, servicio de transporte de primer nivel.	Comedor, cocina, cuarto de televisión, área de camastros, gimnasio, dormitorios individuales, dormitorios compartidos, cada uno con baño propio, enfermería, terrazas, espacios dedicados al descanso y para juegos de mesa y destreza, salón de usos múltiples, cuarto de vigilancia, baños, jardines, alberca.	De esta analogía lo que nos atrajo fueron la cantidad de servicios con los que cuenta, ya que tiene actividades diversas para la recreación de los adultos mayores, los acabados con los que cuenta y hablando de espacios arquitectónicos nos llamo mucho la atención que cuenten con alberca, jardines y terrazas, cuentan con gran espacio y actividades que se pueden realizar al aire libre.

ANÁLISIS ANALOGÍAS				
ANALOGIA	UBICACIÓN	SERVICIOS	ESPACIOS	OBSERVACIONES
ANALOGIA NACIONAL 2: RESIDENCIA VILLAZUL	Morena No. 415, Col. Del Valle, Del. Benito Juárez, C.P. 03100 Ciudad de México, CDMX	<p><b>RESIDENCIA PERMANENTE</b> Cuidan de sus intereses, sin separarlos de su vida social, en una atmósfera de seguridad y tranquilidad, teniendo la libertad, paz e intimidad de su propio hogar.</p> <p><b>CENTRO DEL DÍA</b> Programa que permite tener una participación social, la ocupación de su tiempo libre, elevar su calidad de vida con diversas actividades de entretenimiento y recreación en un ambiente seguro y tranquilo.</p> <p><b>ESTANCIA TEMPORAL</b> Para personas que por diferentes circunstancias (viajes, remodelaciones o imprevistos) requieren de un lugar para alojarse.</p> <p><b>RECUPERACIÓN POST HOSPITALARIA</b> Diseñado para personas que necesitan apoyo de asistencia profesional durante un periodo de recuperación después de una enfermedad, accidente o intervención quirúrgica.</p>	<p>Estacionamiento Sala de juegos</p> <p>Sala de Cine Biblioteca</p> <p>Roof garden Jardín</p> <p>Consultorio Médico</p> <p>Salas de estar</p> <p>Salón de Belleza</p> <p>Roof Garden</p> <p>Central de enfermeras</p> <p>Comedores</p> <p>Salón de terapias</p> <p>Jardín</p> <p>Comedor para eventos privados</p> <p>Capilla</p>	De este ejemplo, nos gustaron los espacios amplios y con suficiente luz natural en cada uno de ellos, al igual que sus jardines; en cuanto a la sala de Cine, nos agradó mucho la idea, solo que propondremos en nuestro proyecto un área con mayor confort para los usuarios y un Estacionamiento más amplio comparado al de ésta residencia, para las visitas.

ANÁLISIS ANALOGÍAS				
ANALOGIA	UBICACIÓN	SERVICIOS	ESPACIOS	OBSERVACIONES
ANALOGIA NACIONAL 3: LAS GARDENIAS RESIDENCIAL PARA ADULTOS MAYORES	Juventud 12 Esq. Calle Fray Nicolás de Zamora, El Pueblito, Querétaro.	Servicios básicos (agua, luz, teléfono, gas, televisión por cable, Internet, etc...) limpieza, lavandería, alimentación y programas de recreación, salud y bienestar. Excursiones y visitas guiadas a centros turísticos de interés. Actividades como: cine, Historia de México, clases de baile, acondicionamiento físico, gimnasia cerebral, tarde bohemia, teatro, coro, historia del Arte, Taichi, musicoterapia, Ópera House, viajes culturales y recreativos.	Cafetería, jardín central, cine, biblioteca, jacuzzi terapéutico, salón de juegos, terraza, capilla ecuménica, gimnasio y sala de juntas, 64 suites y departamentos, residencias de una y dos recámaras (cocineta, baño, sala, terraza o balcón, clóset)	De ésta analogía nos llamó la atención la cantidad de residencias y la variedad de las mismas con las que cuenta, así también de que todas tienen terraza o balcón, consideramos que es importante que los usuarios tengan vistas agradables y relajantes a las que mirar y que por ende tengan mucha iluminación y ventilación; además que las actividades que realizan también se enfocan en el fortalecimiento y agilidad mental de los residentes.

ANÁLISIS ANALOGÍAS				
ANALOGIA	UBICACIÓN	SERVICIOS	ESPACIOS	OBSERVACIONES
ANALOGIA INTERNACIONAL 1: BALLE SOL CENTROS RESIDENCIALES	ESPAÑA	Estancias permanentes y estancias temporales, asistencia para personas autónomas y para quienes necesitan asistencia, alojamiento y manutención, dietas especializadas, servicio de lavandería, servicios de limpieza, atención médica permanente, atención de enfermería permanente, fisioterapia funcional, análisis clínicos, valoraciones integrales, Odontólogo, podólogo, rehabilitación, terapia ocupacional y unidad geriátrica asistencial.	Habitaciones individuales y dobles con baño propio, capilla, enfermería, gimnasio, comedor, peluquería, sala de televisión, sala de lectura, talleres de terapia ocupacional, zonas ajardinadas, alberca, sala de estar, terrazas.	Esta analogía internacional nos interesa debido a las diferentes modalidades con las que cuenta para el alojamiento y cuidado de las personas mayores, ya que adecuan todo de acuerdo a las necesidades de los usuarios, así como ofrecerles servicios personalizados y de gran calidad en cuanto a espacios y acabados.

ANÁLISIS ANALOGÍAS				
ANALOGIA	UBICACIÓN	SERVICIOS	ESPACIOS	OBSERVACIONES
ANALOGIA INTERNACIONAL 2: RESIDENCIA PARA MAYORES SARQUAVITAE MONTE ALTO	Calle de Guatemala, s/n, 11407 Jerez de la frontera, Cadiz, España	<p><b>SERVICIOS ASISTENCIALES</b></p> <p>Atención médica Atención de enfermería Atención psicológica Trabajador social Valoración geriátrica integral Control nutricional Estimulación psicomotriz Talleres de memoria y estimulación, cognitiva, Terapia ocupacional, Terapias alternativas, Fisioterapia</p> <p><b>SERVICIOS DE BIENESTAR Y CONFORT</b></p> <p>Limpieza diaria, Lavandería, Pack de bienvenida Celebración de días especiales Menús propios con dietas adaptadas Excursiones y actividades Animación socio-cultural Servicios religiosos Servicios de acompañamiento Marcaje de ropa</p> <p><b>SERVICIOS ADICIONALES</b></p> <p>Ortopedia y ayudas técnicas Prótesis auditivas</p> <p><b>SERVICIOS PARA LA FAMILIA</b></p> <p>Floristería Servicios funerarios, Salas de visita Participación en celebraciones especiales Servicio de atención al familiar Informes de valoraciones periódicas del residente, Comunicaciones periódicas</p>	<p>Ascensor Jardín y espacios al aire libre Ascensor Jardín y espacios al aire libre Terrazas Parking Calefacción Gimnasio y sala de rehabilitación Consultorio médico y sala de curas Despacho de podología Peluquería Capilla Salas de estar y de televisión Salas de visita para familiares Zonas de ocio para residentes Cocina propia Salas de visita para familiares Zonas de ocio para residentes Comedor</p>	<p>Ésta analogía, nos ayuda a complementar nuestros espacios como comedores amplios y con luz natural suficiente para la mayor parte del día, que el uso de asensores no es un lujo es una necesidad para las personas mayores, en cuanto a terrazas, manejan terrazas reducidas, lo cual pensamos que con terrazas amplias los usuarios tendrían mejor confort y mejor vista. hablando de los servicios que brinda esta institución, nos ayuda para tener un campo más amplio en cuanto a los servicios que nuestro proyecto puede ofrecer.</p>

ANÁLISIS ANALOGÍAS				
ANALOGIA	UBICACIÓN	SERVICIOS	ESPACIOS	OBSERVACIONES
ANALOGIA INTERNACIONAL 3: MAS D'ANGLI	Calle Instituto Químico de Sarrià, 43-47, Barcelona, España	<p>Servicios sanitarios: Atención sanitaria todos los días de la semana, gestión de visitas externas, médico periódico, rehabilitación y fisioterapia, servicio de podología y psicología. Servicios hoteleros y de restauración: Servicio de peluquería, servicio de restaurante para familiares, espacios reservados para celebraciones particulares, cafetería en planta baja y zona de vending en la sala de la tercera planta, solatium-terraza, parking gratuito para familiares. Internet, gimnasio, médico y peluquería.</p>	<p>Sótano: Parking, tanatorio, lavandería y almacenes. Planta baja: Recepción-atención al usuario, dirección, despacho médico, enfermería, sala de cine-audiovisuales, peluquería-podología, despacho multidisciplinar, comedor, bar, biblioteca, sala de actividades, sala de informática, jardín, mini golf, petanca, gimnasio-sala de rehabilitación. Primer Nivel: Habitaciones 101-127, comedor-sala de estar, jardín-terraza. Segundo Nivel: Habitaciones 201-229, sala de estimulación multisensorial Snoezelen. Tercer Nivel: Habitaciones 301-317, bar-solarium-terraza.</p>	<p>Lo que nos llamó la atención de éste lugar fue la amplitud de las áreas verdes que tiene, así como que en la mayor parte del edificio hay muchos ventanales que permiten suficiente iluminación. Además de que en las habitaciones a los residentes se les permite acondicionar su habitación con muebles u objetos que les pertenezcan para que se sientan más confortables.</p>

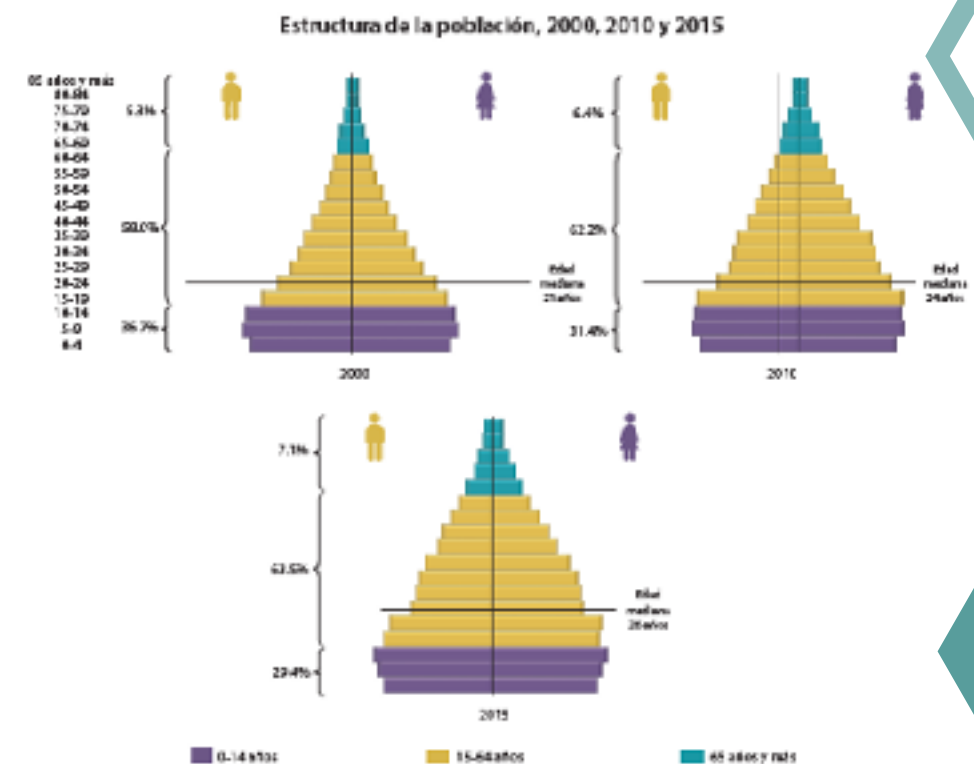
## 6.2 ESTUDIO POBLACIONAL

En la actualidad, existen en el mundo más de 416 millones de ancianos. Para el año 2025, los mayores de 60 años serán el 12% de los habitantes del planeta. De éste total de ancianos, el 72% vivirá en los países en desarrollo. Se espera que la esperanza de vida al nacimiento en Latinoamérica, se incremente de los 64.1 años que se tuvieron durante 1985, a 71.8 años para el año 2025. A pesar de la diferencia en el proceso de evolutivo de la población, el grupo de 60 años y más, ha tenido incrementos importantes con relación a otros grupos de edad (Secretaría de Salud, 2001).

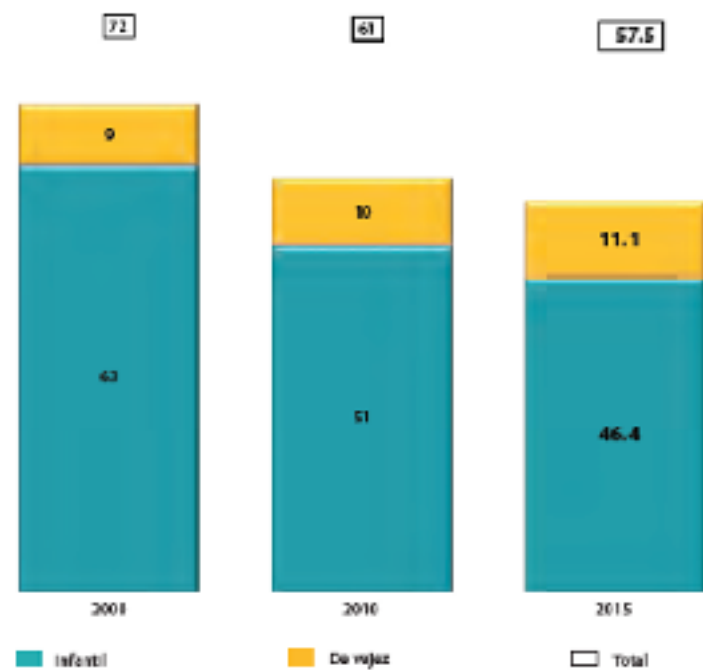
En la Ciudad de Puebla, de acuerdo a la Encuesta Intercensal realizada el 2015 por el INEGI, hay un total de 169 380 adultos mayores de más de 60 años de edad. Por medio de las tablas estadísticas, se muestra cómo la población tan sólo en éstos 17 años sufrió un gran cambio en cuanto a la interacción de la natalidad y mortalidad de las personas, pasando de ser una sociedad conformada principalmente por niños y adultos activos, a ser una sociedad en el aumentó el índice de gente vieja.

Gracias al estudio realizado a las Analogías Nacionales e internacionales, notamos que el nivel de servicios y espacios arquitectónicos destinados al cuidado de las personas de la tercera edad en el municipio de Puebla es bajo, ya que en éstos se busca cubrir las necesidades básicas pero sin preocuparse por el desarrollo de los usuarios. Entre los asilos que destacan en México, Las Maravillas de Cuernavaca y los Adultos Mayores, Residencia Villazul y Las Gardenias Residencia para Adultos Mayores, es debido a que tienen instalaciones, servicios y espacios arquitectónicos enfocados al bienestar y confort de los residentes, tomando en cuenta las necesidades actuales de cada uno para poder brindarles una atención personalizada.

Tras la realización de todo el análisis, podemos considerar en nuestro proyecto estacionamientos con suficientes cajones para los visitantes, así como áreas verdes amplias, para que los usuarios tengan un ambiente agradable, tranquilo, confortable; El área de la alberca es un espacio que nos pareció importante, ya que en ésta, los residentes puedan hacer uso de ella con las diversas actividades que llegasen a ofrecerse; en cuanto a todos los espacios notamos que son reducidos lo cual no fue de nuestro agrado, pero gracias a estas observaciones, podremos proponer espacios amplios, confortables, con suficiente iluminación y ventilación para que los usuarios disfruten mejor su estadía.



Razón de dependencia total, infantil y de vejez, 2000, 2010 y 2015



Así mismo, se puede apreciar en la IMAGEN, que en comparación al año 2000, la razón de dependencia en adultos mayores creció y la infantil menguó. Con esto, se refleja la importancia de generar cultura sobre la vejez a temprana edad para que entonces se retome el darle mayor cuidado y atención a los ancianos y no segregarlos de la población.

“Según datos del INEGI, a nivel Nacional el 70.6% de los adultos mayores viven en hogares pobres y los datos de CONEVAL, revelan que el 43% viven en pobreza de moderada a extrema” (INAPAM, n.d). Aunado a esto, el INAPAM también reportó que en el Estado de Puebla hay 533 mil ancianos de los cuáles 3 de cada 10 viven en condiciones de pobreza o situación de calle, mientras que el otro 50 %, no cuenta con una vivienda propia.

Dada esta información, como ya habíamos mencionado en la introducción, queremos realizar un proyecto dirigido principalmente a los adultos mayores que se encuentran en situación de calle y/o abandono, que necesitan más que nada la atención de personas especializadas y que se puedan desarrollar en un entorno agradable, confortable y tranquilo, relacionándose tanto con personas de su misma edad como con otros adultos jóvenes que les brinden apoyo cariñoso.

Para poder realizar este proyecto, ocupamos un 7% del total de ancianos en situación de calle y abandono en la Ciudad de Puebla, ya que estamos conscientes que no podemos abarcar un porcentaje mayor debido a la existencia de otros centros e instituciones dedicadas a darles cobijo a los adultos mayores; con ese porcentaje, obtenemos el número total de habitaciones que propondremos para la realización de la Residencia.

## 6.3 PROGRAMA ARQUITECTONICO

Para la realización de nuestro proyecto de “Asilo de Ancianos”, realizaremos primeramente un Programa Arquitectónico en el que se especificarán las zonas y los espacios que contendrá el inmueble, así como la superficie que abarcarán cada uno y el mobiliario involucrado, para que al final se tenga una aproximación de metros cuadrados construidos y nos ayude a generar una posible dimensión de lo que será el inmueble. Es importante hacer éste tipo de estudio arquitectónico, ya que con él se puede tener un registro de todas las áreas que estarán comprometidas en una construcción.

PROGRAMA ARQUITECTONICO

ZONA	ESPACIO	MOBILIARIO	ÁREA	UNIDAD	TOTAL
ESTACIONAMIENTO	ESTACIONAMIENTO	-	820	m2	1260
	ESTACIONAMIENTO DE SERVICIOS	-	440	m2	
ADMINISTRATIVA	RECEPCIÓN/SALA DE ESPERA	SILLONES, ESCRITORIO, MESA DE CENTRO, SILLA	49.5	m2	145.63
	DIRECCIÓN	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO	26.9	m2	
	TRABAJO SOCIAL	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO	10.95	m2	
	RECURSOS HUMANOS	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO	10.95	m2	
	SALA DE JUNTAS	MESA, SILLAS, MESA CAFETERA	22.35	m2	
	ASESORIA JURIDICA	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO	11.5	m2	
	BAÑOS ADMIN.	LAVABO, W.C, MINGITORIO	2.25	m2	
	CONTADURIA	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO	11.23	m2	
PÚBLICA	SALA DE VISITAS	SILLONES, MESAS, SILLAS	15	m2	523.5
	COMEDOR	MESAS, SILLAS	76.5	m2	
	TERRAZA	SILLAS	116	m2	
	SALA DE T.V.	SILLONES, T.V.	20	m2	
	CUARTO DE JUEGOS	MESAS, SILLAS, MESA DE BILLAR, FUTBOLITO, MESA DE POKER, ESTANTERIA	45	m2	
	TALLERES		36	m2	
	SALON DE EVENTOS	MESAS, SILLAS, BAÑOS	60	m2	
	BIBLIOTECA	MESAS, SILLAS, COMPUTADORAS, LIBREROS	50	m2	
	GIMNASIO	BICLETAS, PESAS, CAMINADORAS, ESCALADORAS	80	m2	
	CAPILLA	BANCAS, MESA	25	m2	

SERVICIOS	COCINA	REFRIGERADORES, MESAS DE PREPARACIÓN, ESTUFAS, AREA DE LAVADO, ALACENA, HORNOS	63	m2	235.75
	BODEGA	ESTANTERIA	14	m2	
	CUARTO DE ASEO	ESTANTERIA	7	m2	
	LAVANDERIA y PLANCHADURIA	LAVADORAS, SECADORAS, ESTANTES, CLOSET, MESAS DE PLANCHAR	63	m2	
	BAÑOS	W.C. LAVABOS, MINGITORIOS	15.75	m2	
	ÁREA DE MASAJES	MESAS, SILLONES	30	m2	
	PSICOLOGO	ESCRITORIO, SILLA, DIVAN, ARCHIVERO	14	m2	
	CUARTO DE MAQUINAS	CALDERAS, HIDRONEUMATICO	15	m2	
SALUD	ESTETICA	SILLONES, SILLAS, MESAS	14	m2	105
	TERAPIAS FISICAS		40	m2	
	PODOLOGO	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO, SILLON	9	m2	
	MEDICINA GENERAL	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO, MESA DE EXPLORACIÓN, BASCULA	9	m2	
	BAÑO	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO, MESA DE EXPLORACIÓN, BASCULA	9	m2	
	FARMACIA	ESTANTES, MESA, SILLA	20	m2	
	CENTRAL DE ENFERMERAS	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO	9	m2	
	SALA DE CURACIONES	ESCRITORIO, SILLA, ARCHIVERO, MESA DE EXPLORACIÓN, BASCULA	9	m2	

PERSONAL DE SERVICIO	VESTIDORES	BANCAS, LOCKERS	9.4	m2	43.9
	COMEDOR	MESAS, SILLAS	12	m2	
	BAÑOS	W.C. LAVABOS, MINGITORIOS	4	m2	
	AREA DE DESCANSO	SILLONES. T.V. MESAS	18.5	m2	
PRIVADA	HABITACIÓN INDIVIDUAL	CAMA, BUROS, CLOSET, BAÑO, T.V. SILLON	35	m2	80
	HABITACIÓN COMPARTIDA	CAMA, BUROS, CLOSET, BAÑO, T.V. SILLON	45	m2	
AREAS VERDES	ALBERCA		120	m2	2587
	ZONA DE CAMASTROS	CAMASTROS, SOMBRILLAS, MESAS	25	m2	
	CANCHAS		162	m2	
	PALAPAS	MESAS, SILLAS	30	m2	
	JARDINES		2250	m2	
<b>TOTAL</b>					<b>4980.78</b>

## 6.4 UBICACIÓN

El terreno seleccionado de acuerdo al análisis realizado en capítulos anteriores se ubica en la zona denominada las ánimas, con dirección Camino Real a Cholula 4221 colonia Santa Cruz Buenavista, Puebla, Puebla ( Imagen 76 ).

Se realizará un estudio profundo, para poder conocer los vientos dominantes, el asoleamiento y las curvas de nivel de nuestro predio, lo que nos ayudará a determinar las limitantes y beneficios que tendremos durante el desarrollo y diseño de nuestro proyecto arquitectónico.

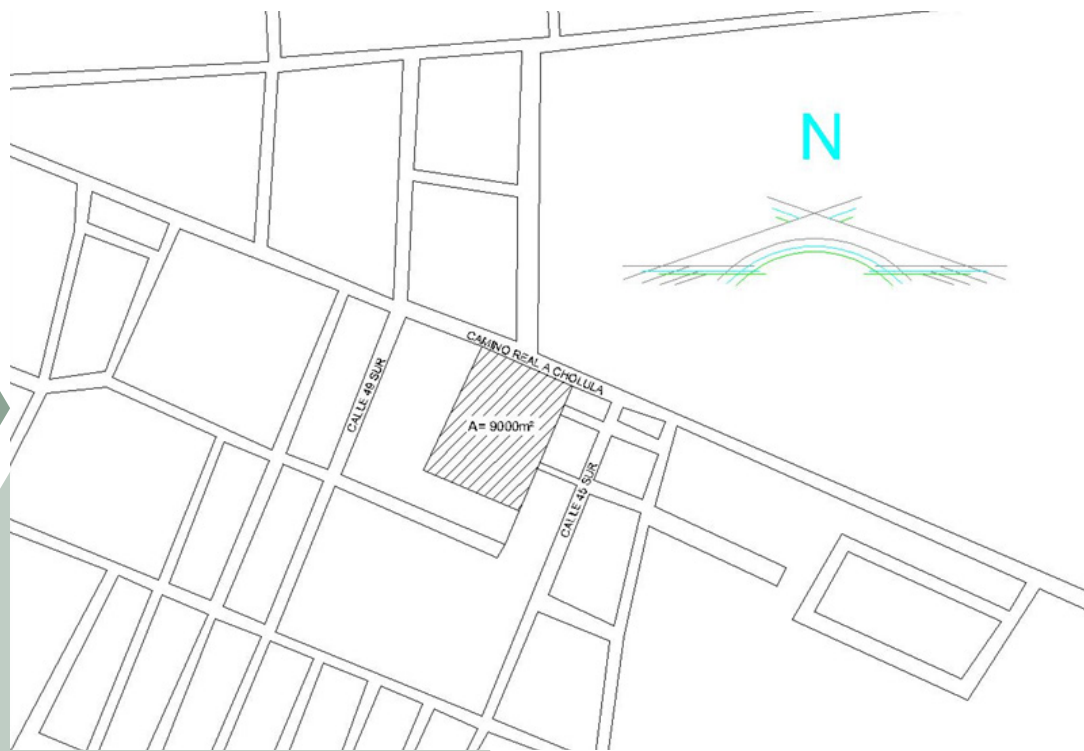


Imagen 76. Ubicación del terreno Recuperado el 04/02/17 de <https://www.google.com.mx/maps/dir///@19.0374885,-98.2427935,709a,20y,1.17h,45.17t/data=!3m1!1e3>

### 6.4.1 ASOLEAMIENTO

Hablamos de asoleamiento o soleamiento cuando se trate de la necesidad de permitir el ingreso del sol en ambientes interiores o espacios exteriores donde se busque alcanzar el confort higrotérmico (Recuperado de Wikipedia, 04/02/17 de <https://es.wikipedia.org/wiki/Asoleamiento>).

Para poder lograr un asoleamiento adecuado es necesario conocer de geometría solar para prever la cantidad de horas que estará asoleado un local mediante la radiación solar que pase a través de ventanas y otras superficies no opacas. La fachada principal del proyecto está orientado al Noreste, esto nos indica que durante el amanecer y el día, la mayor cantidad de luz natural estará concentrada del lado Este, y esto nos permite planear la mejor ubicación y distribución del proyecto para poder aprovechar al máximo la luz durante todo el día (Imagen 77).

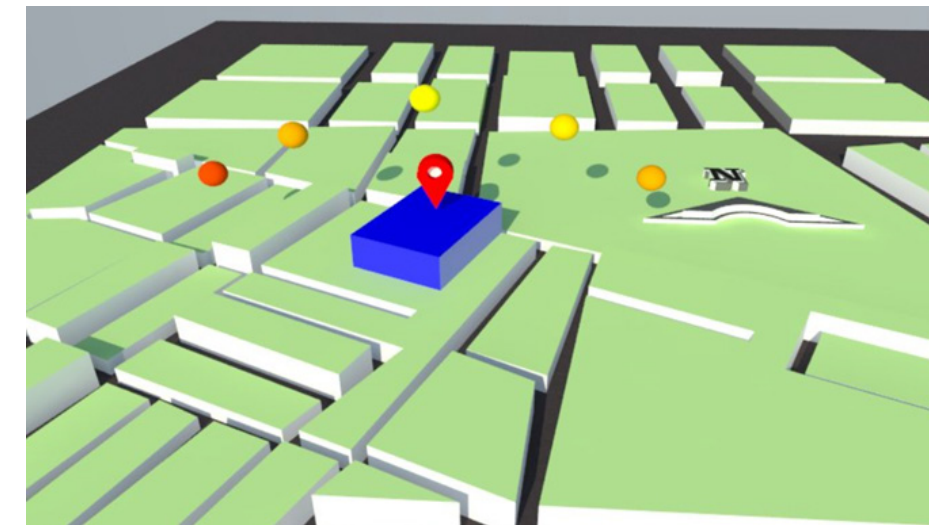


Imagen 77. Asoleamiento. Creado por Melissa Anahí de la Rosa Larracilla.

#### SIMBOLOGÍA



RUTA DE ASOLEAMIENTO



UBICACIÓN DEL TERRENO

CAMINO REAL A CHOLULA 4706, SANTA CRUZ, BUENAVISTA, 72170, PUEBLA, PUEBLA.



NORTE

## 6.4.2 VIENTOS DOMINANTES

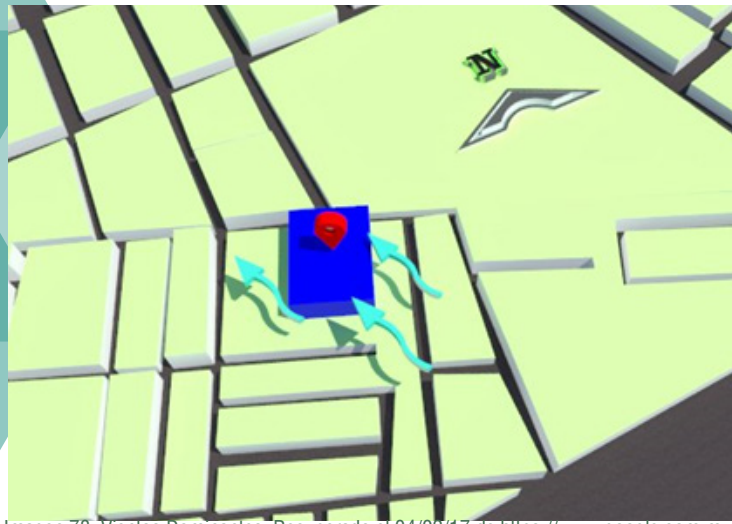


Imagen 78. Vientos Dominantes. Recuperado el 04/02/17 de <https://www.google.com.mx/maps/dir///@19.0374885,-98.2427935,709a,20y,1.17h,45.17t/data=!3m1!1e3>

Es de vital importancia conocer los vientos dominantes de la localización del predio (Imagen 78), ya que nos ayudarán a colocar la construcción de acuerdo a ellos y al asoleamiento para mejorar la funcionalidad del futuro inmueble; la ventilación natural evitará que se tenga que recurrir a la artificial y así mismo disminuirá el consumo de energía eléctrica, se tendrán espacios bien ventilados e iluminados en los tiempos correctos del día, favoreciendo a la comodidad de los usuarios.

## 6.4.3 CURVAS DE NIVEL

Uno de los aspectos más importantes para la edificación de un proyecto es el estudio de las curvas de nivel, ya que estas nos ayudan a conocer las pendientes de todo nuestro terreno debido a que estas pueden modificar el diseño de nuestro proyecto, así como las estructuras y la obra exterior.

En este caso el estudio de las curvas de nivel de nuestro predio nos revela que hay una variación de 1 metro, teniendo como resultado final 3 metros en el punto más alto siendo así la parte central y el noroeste de nuestro terreno la más alta (Imagen 79). A lo que concluimos que este terreno no es accidentado permitiéndonos el desarrollo de la propuesta sin modificaciones posteriores.

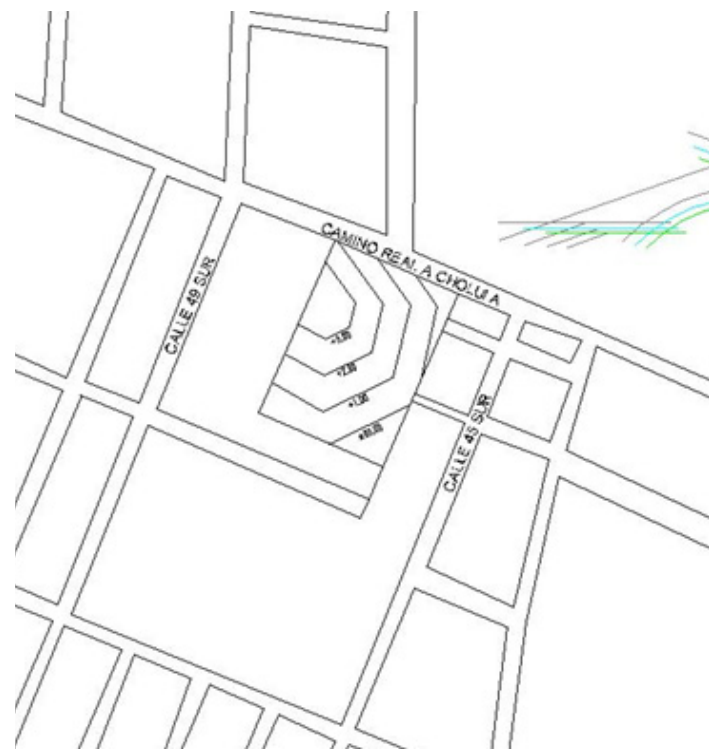


Imagen 79. Curvas de nivel

## 6.4.4 INFRAESTRUCTURA

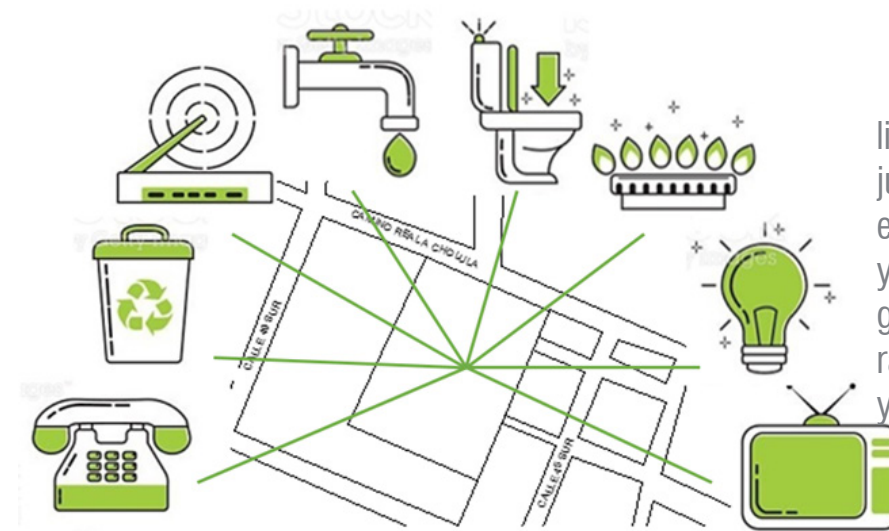


Imagen 80. Infraestructura

Gracias a la investigación realizada podemos concluir que el conjunto de servicios con los que cuenta el terreno son: Agua potable, Drenaje y alcantarillado, Luz eléctrica, toma de gas natural, recolección de basura, servicios de telefonía e internet y televisión por cable (Imagen 80).

## 6.4.5 EQUIPAMIENTO

Se realizó un radio de estudio de 1 kilómetro (Imagen 81) en el cual nos dimos cuenta que podemos encontrar los siguientes establecimientos públicos y privados:

- Plazas Comerciales: Plaza el Triángulo, Plaza Las Ánimas, Plaza Ánimas, Plaza Pabellón Real, Plaza Comercial Zavaleta
- Tiendas de Autoservicio: Walmart Las Ánimas, Superama Zavaleta, Oxxos, Soriana Híper,
- Restaurantes: Applebee's Puebla, Vips, Bistro y Vinos, Toks Las Ánimas, Pizza Hut Zavaleta
- Hoteles: Fiesta Inn Puebla Las Ánimas, MM Grand Hotel Puebla.
- Centros de Sanidad: Sanatorio Ángeles, Farmacias del Ahorro, Clínica Veterinaria Vet Expert



- Instituciones Educativas: Colegio Americano de Puebla, CADETE Vicente Suárez, CFP Instituto de Ciencias Forenses, COLEGIO ADA, Instituto México
- Oficinas Ejecutivas: Notaría 42 Puebla, Despachos de Arquitectura
- Bancos: BBVA Bancomer, Banamex, Scotiabank, Santander, HSBC
- Concesionarias: Nissan
- Compañías de Telecomunicaciones: Megacable, Maxcom, Telmex, Telcel
- Lugares públicos: Jardín del Arte, Jardín 3 Marías
- Gasolineras, Comex, Correos de México, Estafeta, CMIC Puebla, Jardines de Fiesta, Gimnasios, Secretaría de Desarrollo Urbano y Ecología, Casetas telefónicas, viviendas

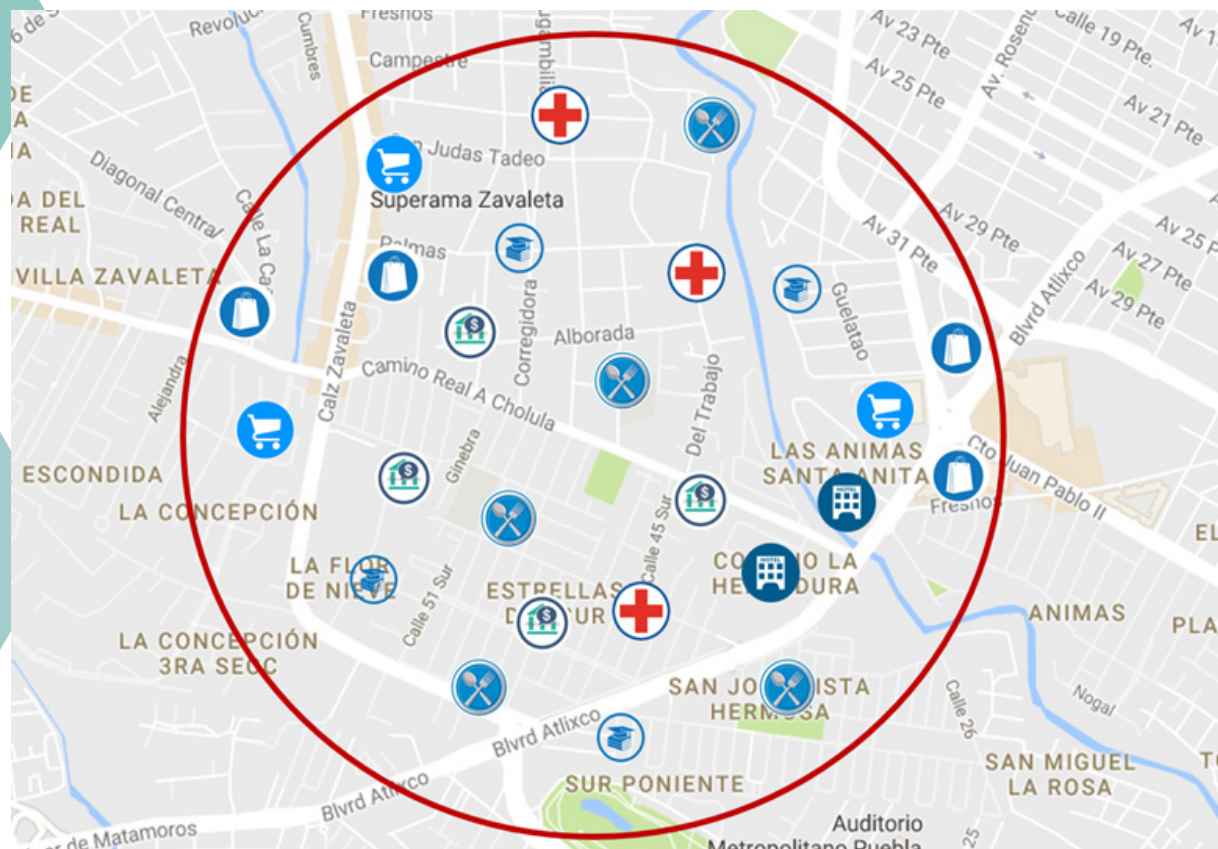
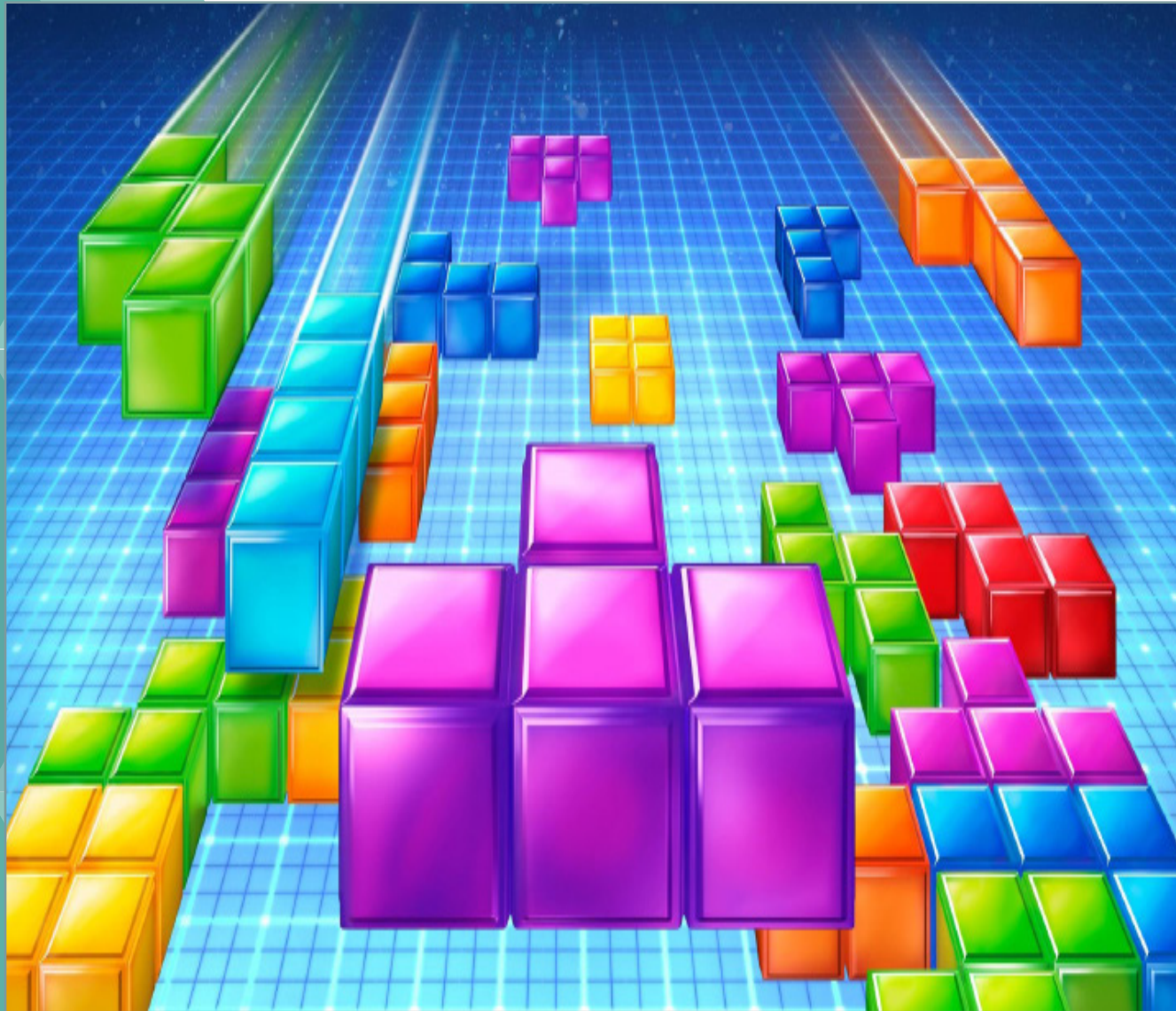
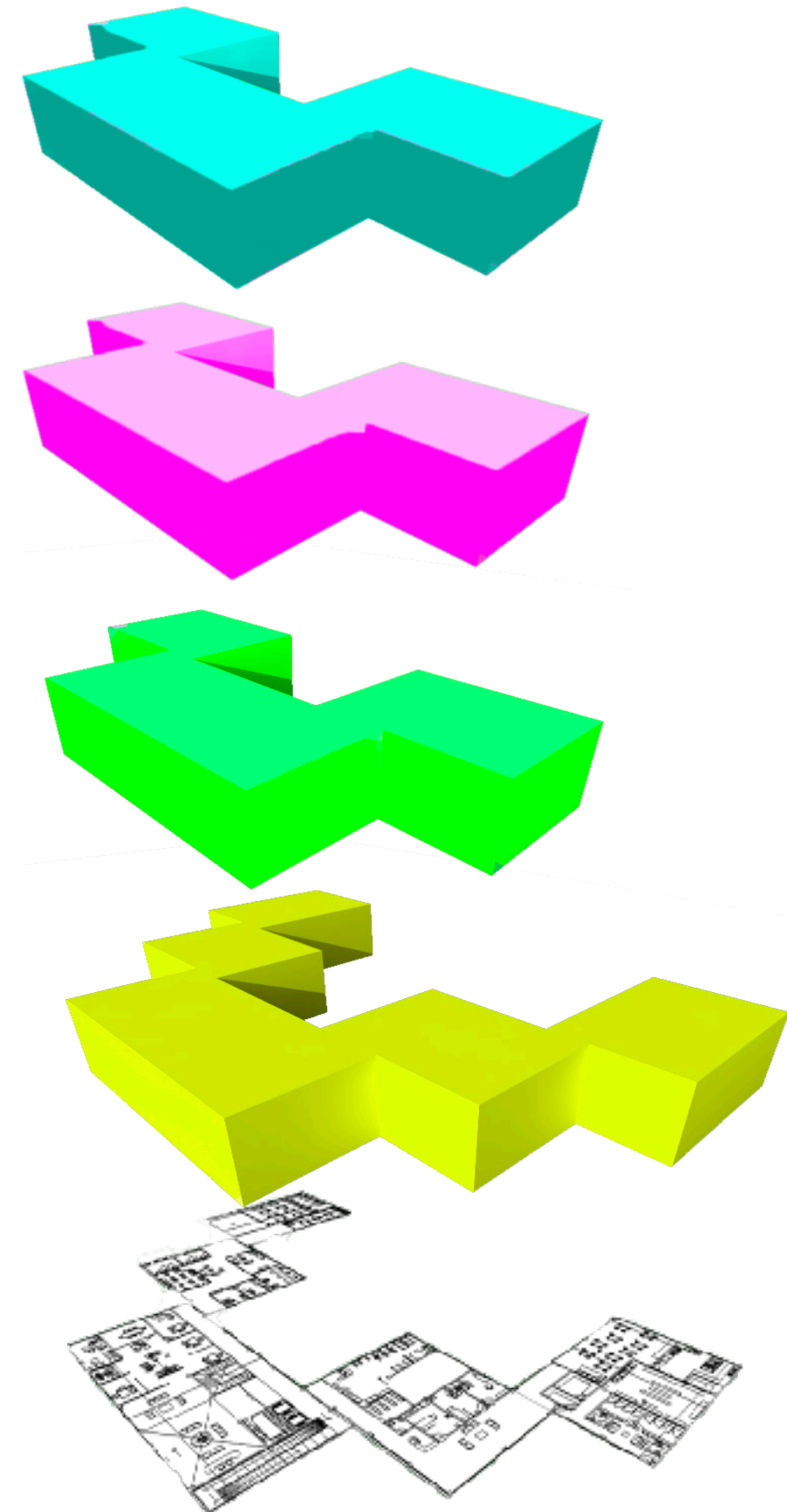


Imagen 81. Radio de Estudio 1 km.. (s.a.) 03/02/17, recuperado de <https://www.google.com.mx/maps/place/La+Providencia,+Puebla,+Pue./@19.0433818,-98.243958,17z/data=!4m5!3m4!1s0x85cfc723c6332c11:0x5a82427612b56979!8m2!3d19.0443704!4d-98.2400979>, editado por SGA.

## 6.5 IDEA RECTORA



Escogimos las piezas del juego Tetris como idea rectora para la realización de nuestro diseño de edificación; la pieza en forma de “T” invertida, fue la que utilizamos, segregamos y movimos partes del objeto, así como le agregamos otras secciones hasta llegar a la forma que nos agradó y que nos pareció mejor.



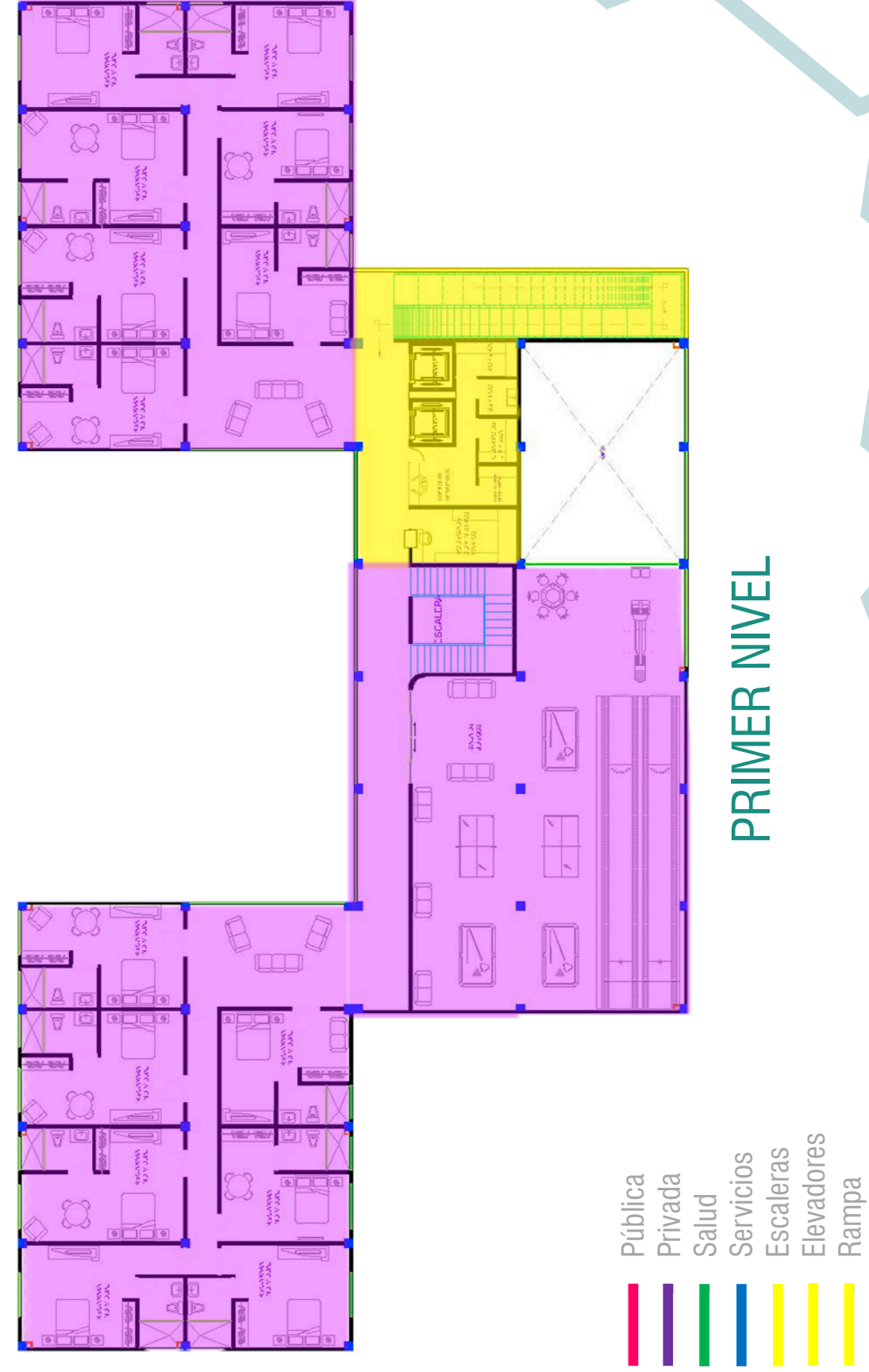
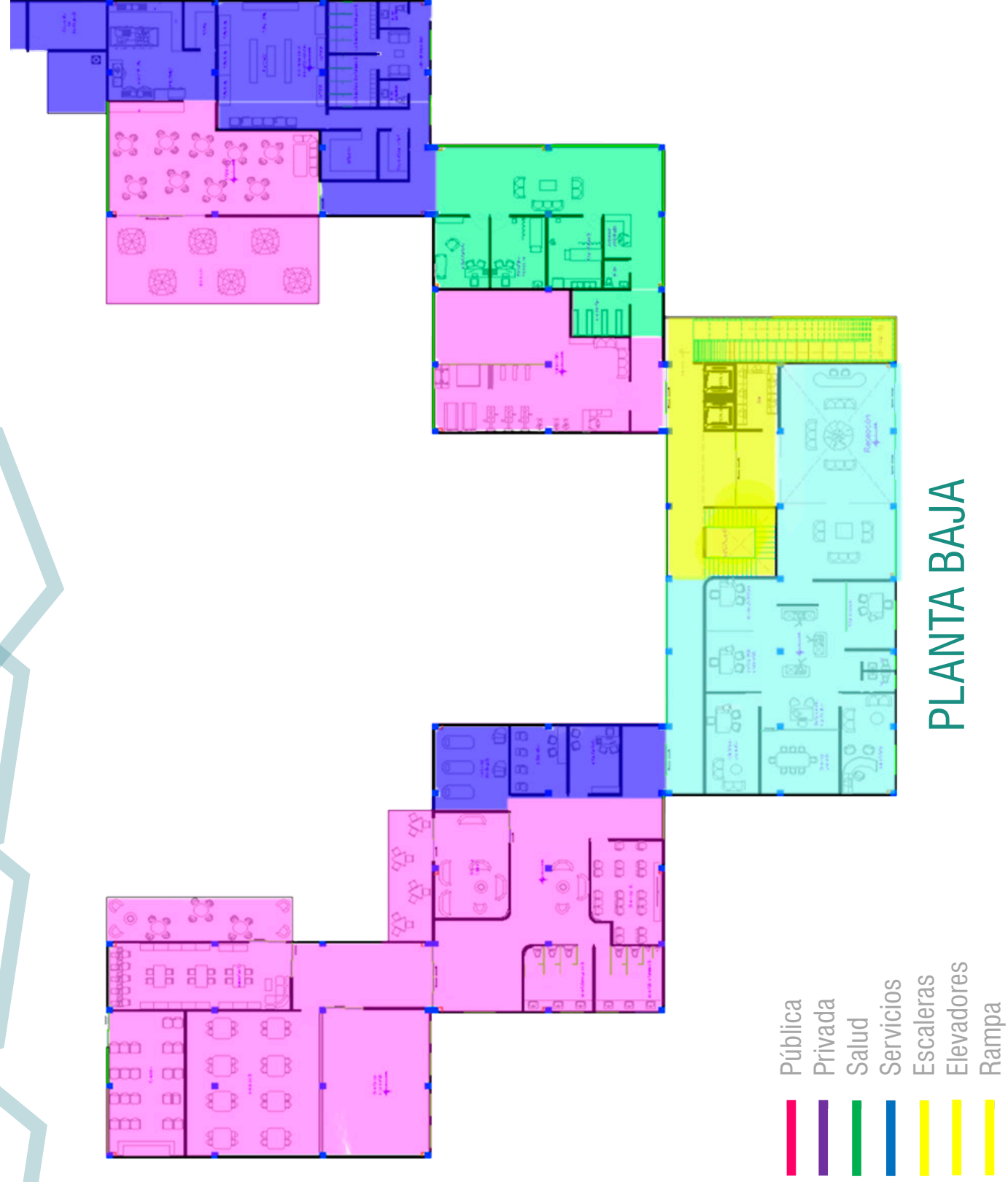
## 6.6 PLANTA DE CONJUNTO

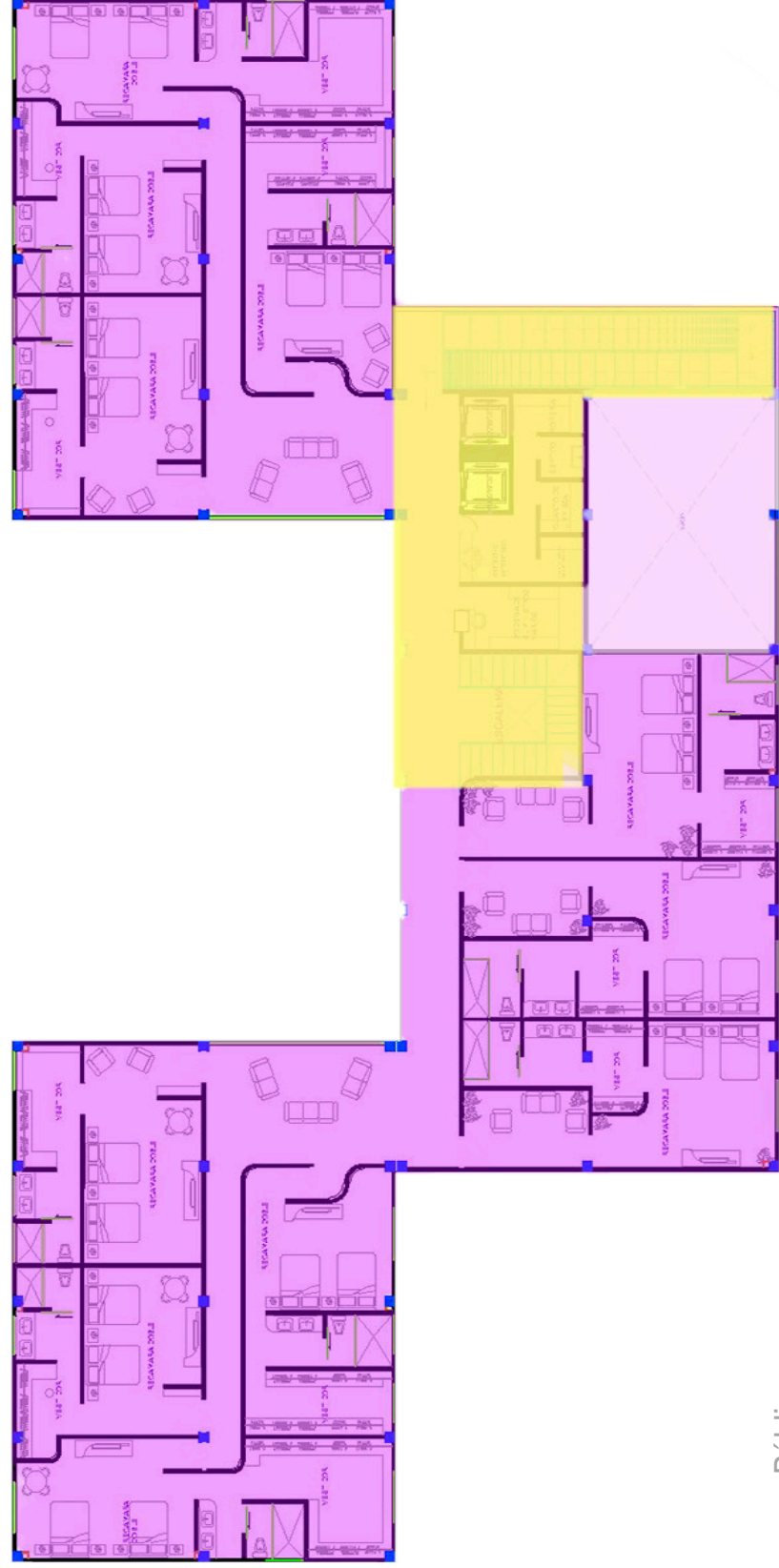
### ESPACIOS ARQUITECTÓNICOS

1. Estacionamiento Visitas
2. Estacionamiento Personal
3. Área de Descarga
4. Alberca
5. Área de Camastros
6. Kiosko
7. Fuente
8. Area de Mantenimiento
9. Andadores
10. Edificación
11. Terrazas
12. Jardines
13. Acceso Principal



## 6.7 ZONIFICACIÓN





- █ Pública
- █ Privada
- █ Salud
- █ Servicios
- █ Escaleras
- █ Elevadores
- █ Rampa

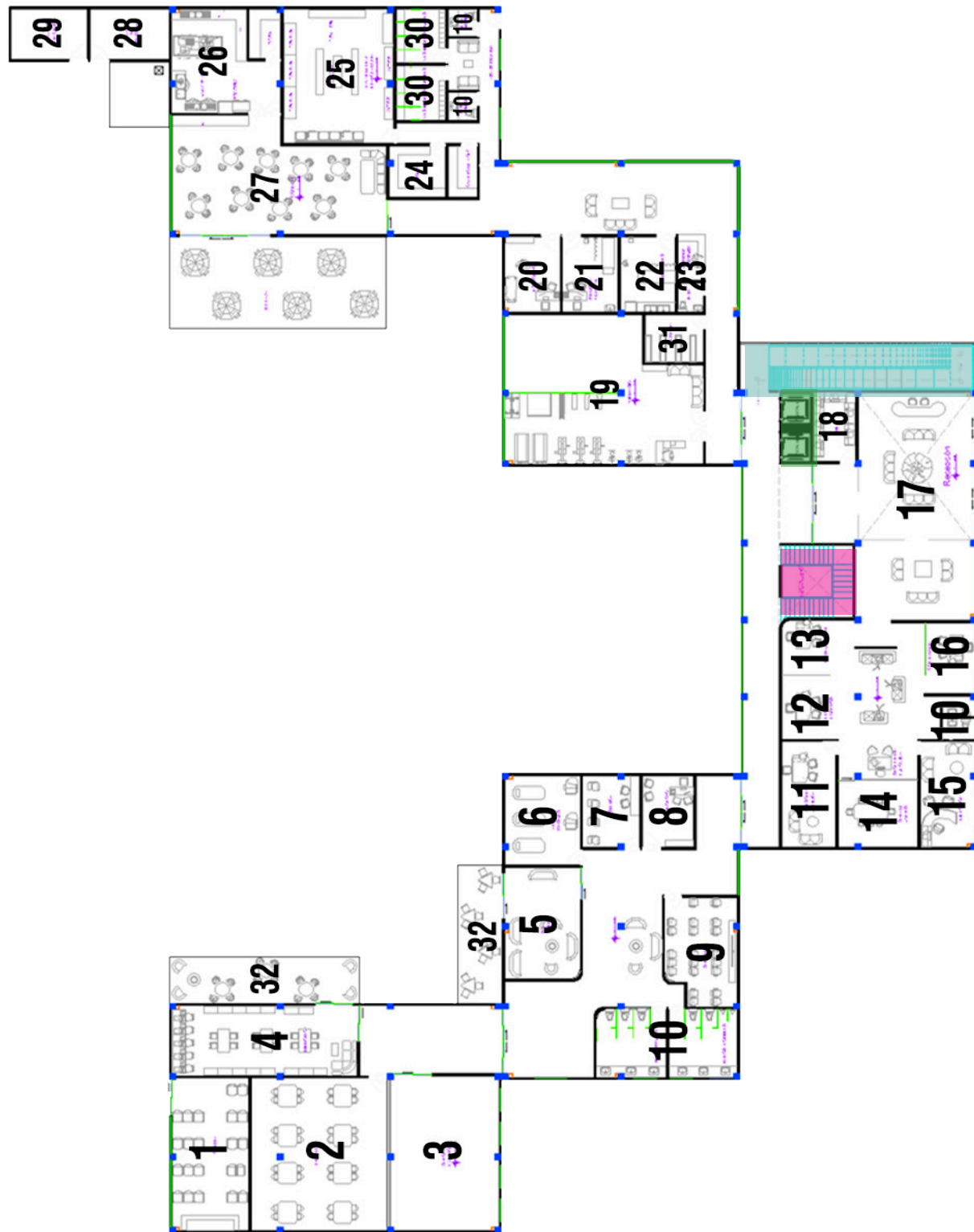
## SEGUNDO NIVEL



- █ Pública
- █ Privada
- █ Salud
- █ Servicios
- █ Escaleras
- █ Elevadores
- █ Rampa

## TERCER NIVEL

## 6.8 ESPACIOS ARQUITECTONICOS



### PLANTA BAJA

## ESPACIOS

1. Capilla
2. Talleres
3. Salón de Eventos
4. Biblioteca
5. Área de visitas
6. Área de Masajes
7. Estética
8. Podólogo
9. Área de T.V.
10. Sanitarios
11. Asesoría Jurídica
12. Recursos Humanos
13. Trabajo Social
14. Sala de Juntas
15. Dirección
16. Contaduría
17. Vestíbulo
18. Seguridad
19. GYM
20. Psicólogo
21. Medicina General
22. Curaciones
23. Área de Enfermeras
24. Bodega
25. Lavandería
26. Cocina
27. Comedor
28. Cuarto de Máquinas
29. Cuarto Eléctrico
30. Vestidores Personal
31. Farmacia
32. Terraza

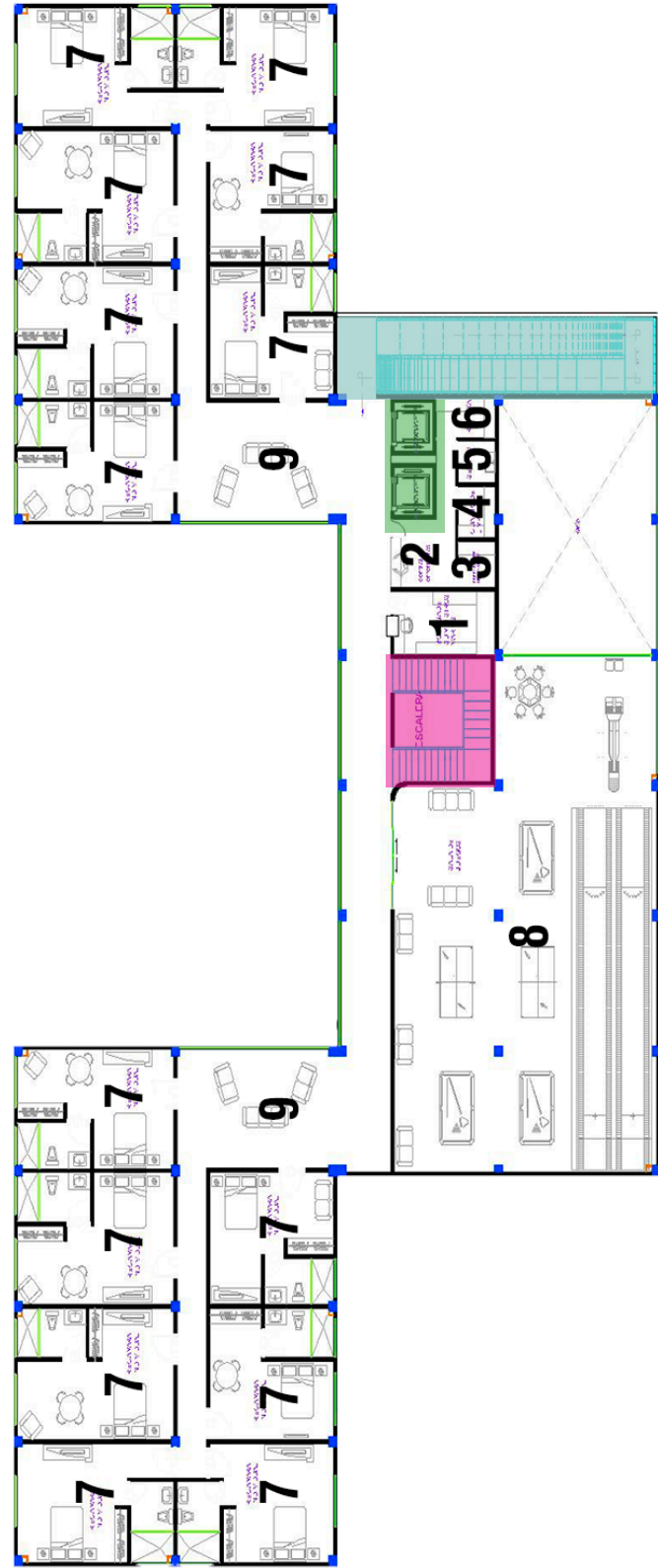
-  ESCALERA
-  ELEVADORES
-  RAMPA

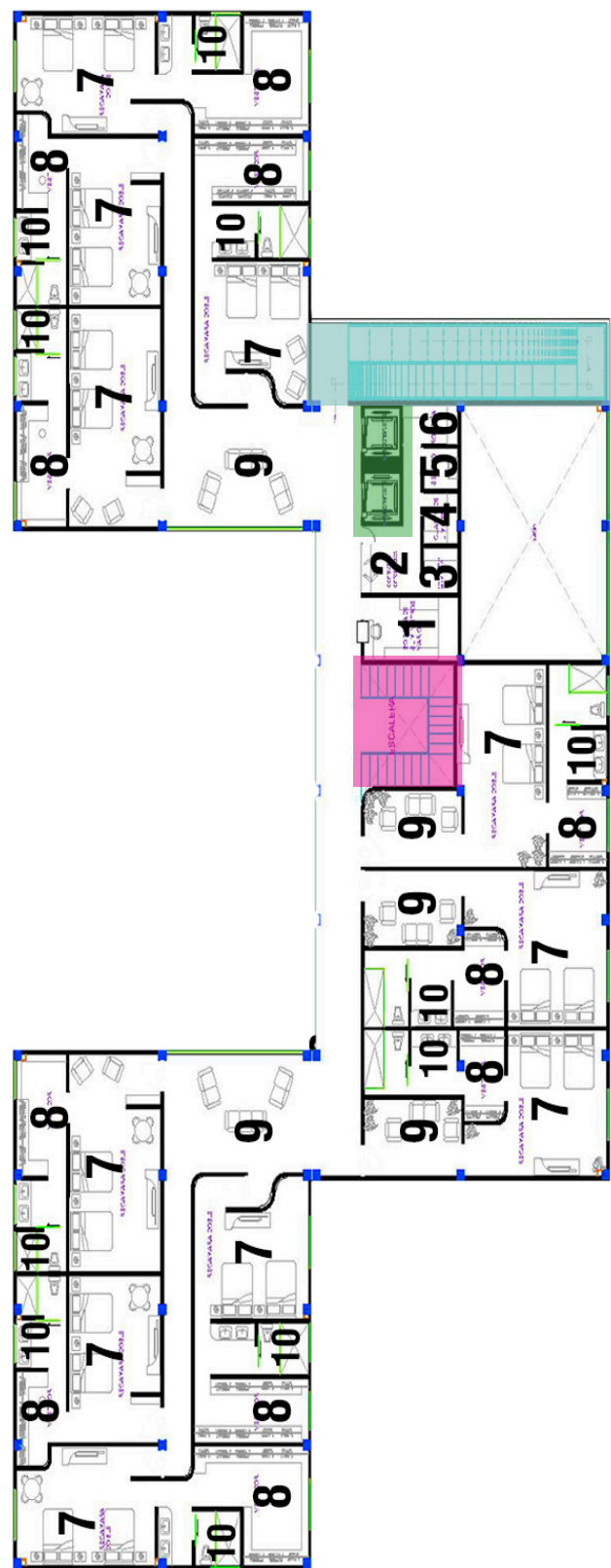
# ESPACIOS

- 1. Bodega de suministros.
- 2. Central de enfermeras.
- 3. Preparación de Medicamentos.
- 4. Cuarto de limpieza.
- 5. Séptico.
- 6. Ropería.
- 7. Habitaciones Individuales.
- 8. Sala de juegos.
- 9. Sala de estar.

- ESCALERA
- ELEVADORES
- RAMPA

## PRIMER NIVEL





## SEGUNDO NIVEL

## ESPACIOS

1. Bodega de suministros.
2. Central de enfermeras.
3. Preparación de Medicamentos.
4. Cuarto de limpieza.
5. Séptico.
6. Ropería.
7. Habitaciones Dobles.
8. Vestidores.
9. Sala de estar.
10. Sanitarios.

- ESCALERA
- ELEVADORES
- RAMPA



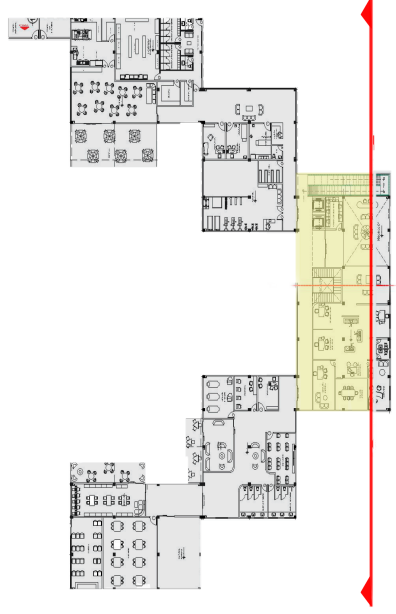
## TERCER NIVEL

## ESPACIOS

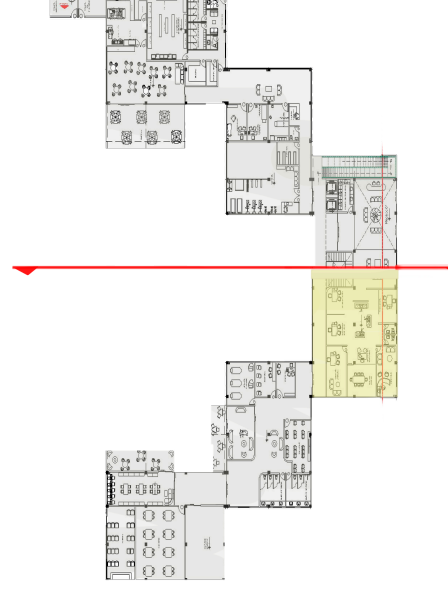
1. Bodega de suministros.
2. Central de enfermeras.
3. Preparación de Medicamentos.
4. Cuarto de limpieza.
5. Séptico.
6. Ropería.
7. Habitaciones Matrimoniales.
8. Sanitarios.
9. Vestidores.
10. Sala de estar.

- ESCALERA
- ELEVADORES
- RAMPA

## 6.9 CORTES

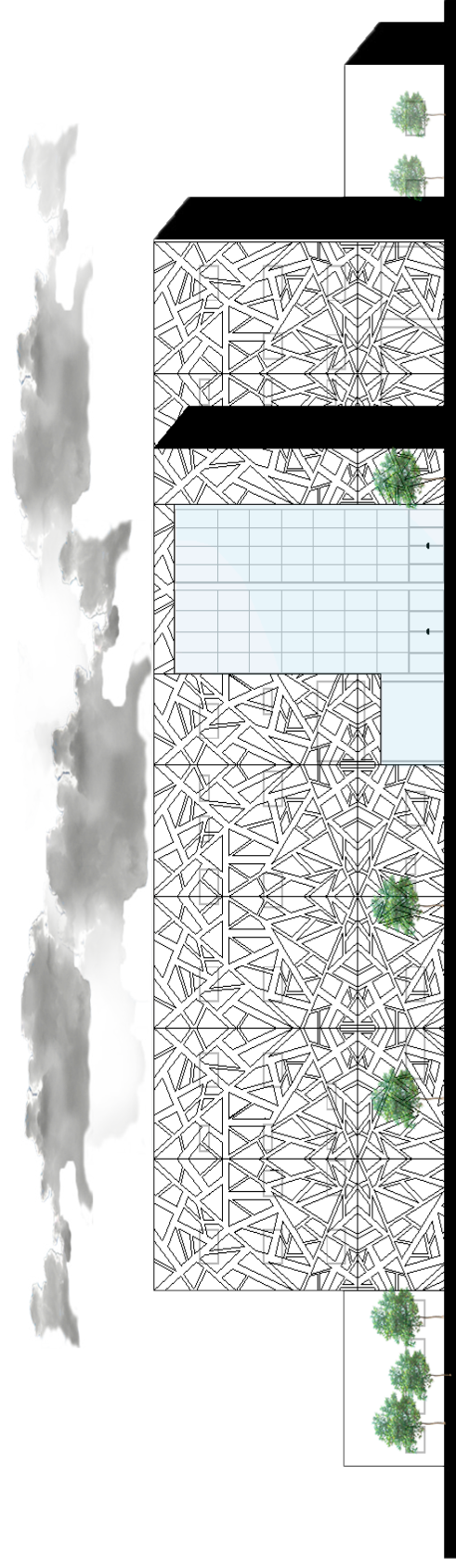
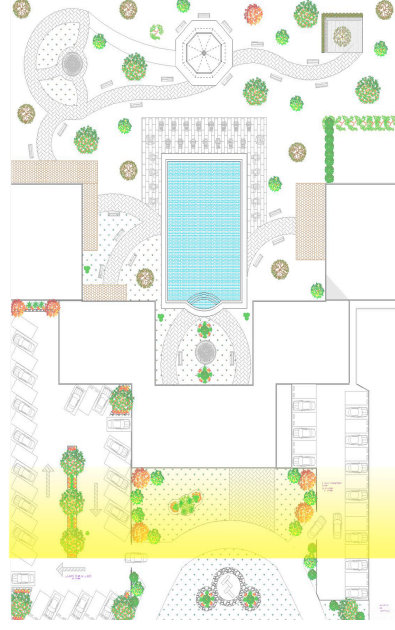


CORTE LONGITUDINAL

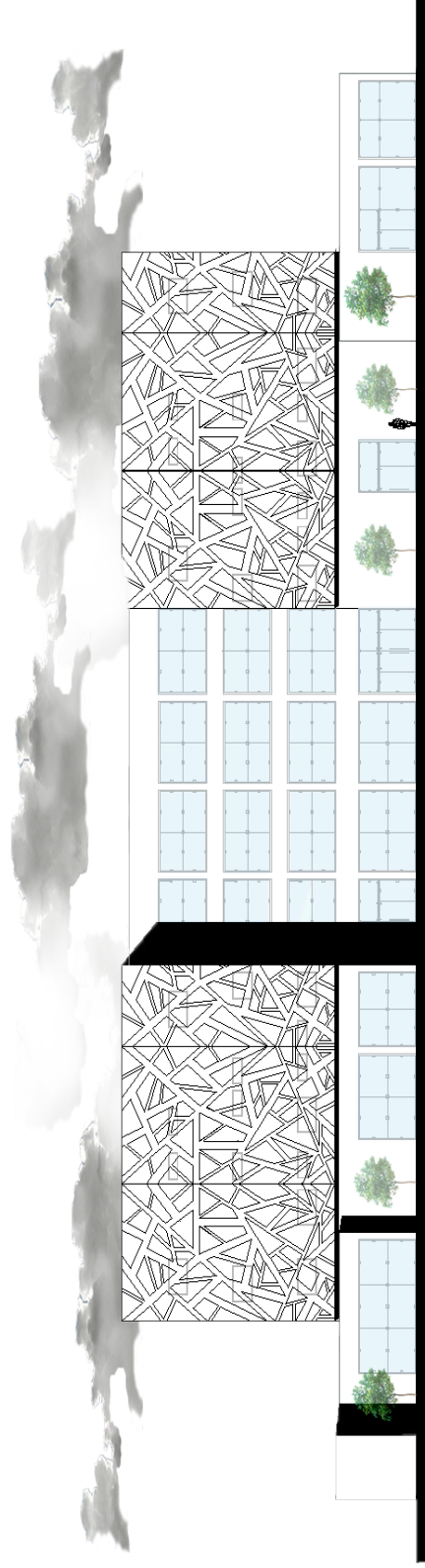
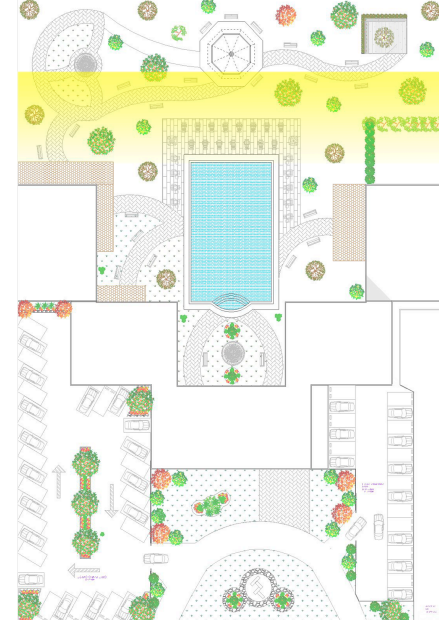


CORTE TRANSVERSAL

## 6.10 FACHADAS

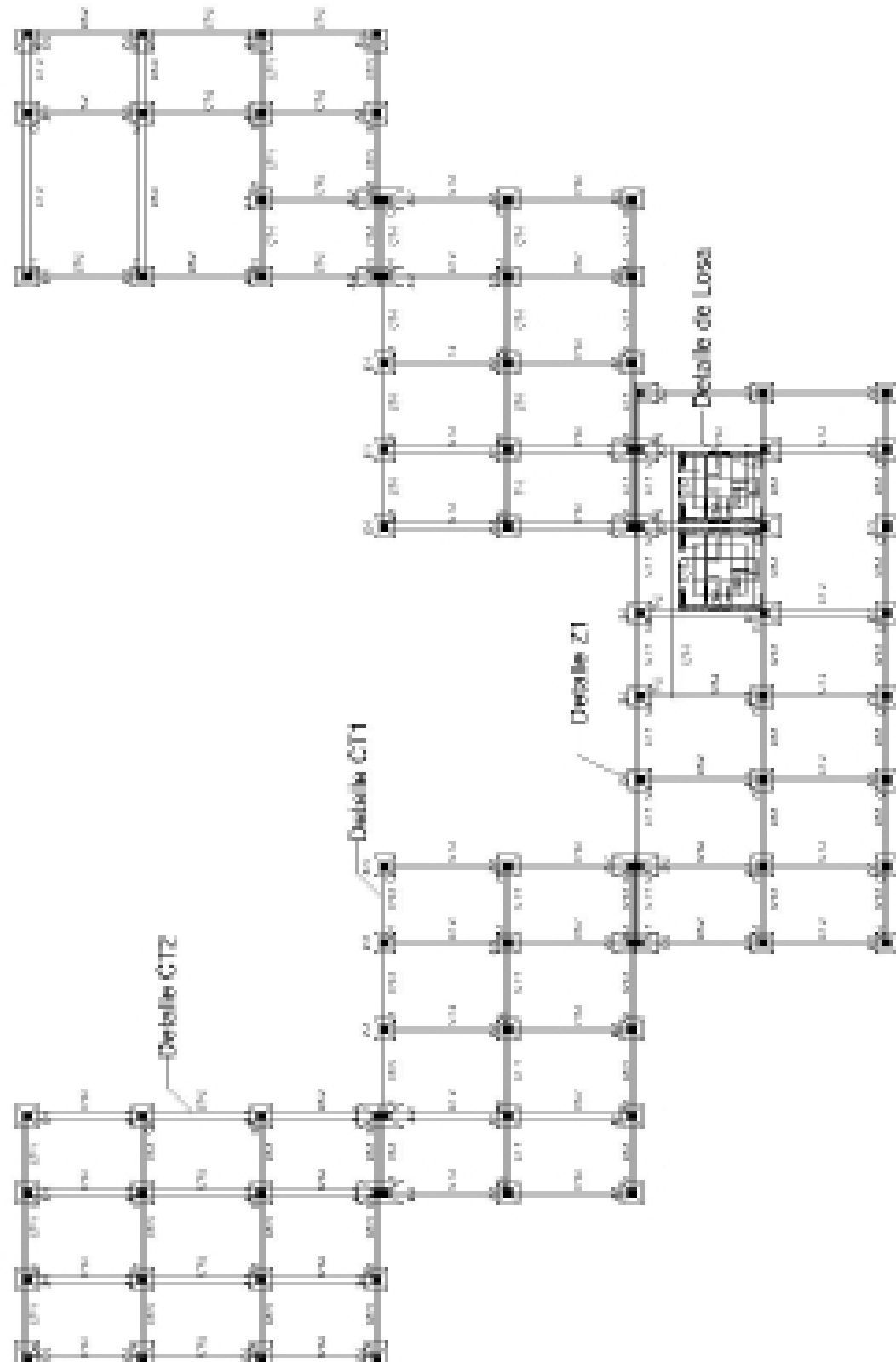


FACHADA PRINCIPAL



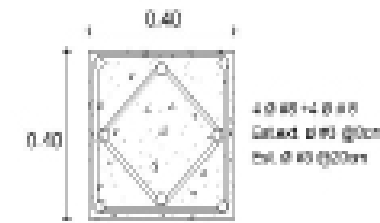
FACHADA POSTERIOR

# 6.11 PLANO CIMENTACIÓN

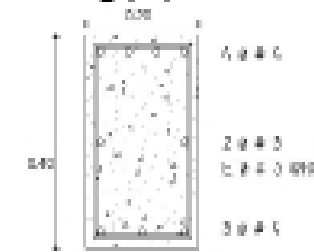


## 6.11.1 DETALLES

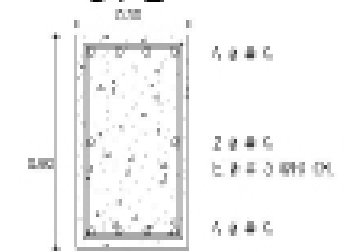
DETALLE COLUMNA C-1



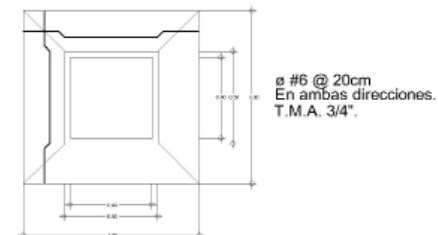
DETALLE CONTRATRABE CT-1



DETALLE CONTRATRABE CT-2

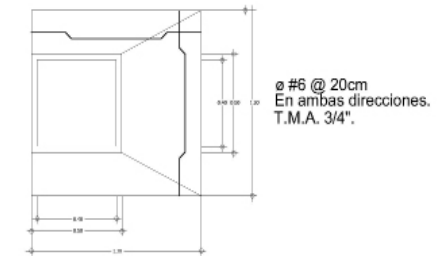


DETALLE ZAPATA AISLADA Z-1



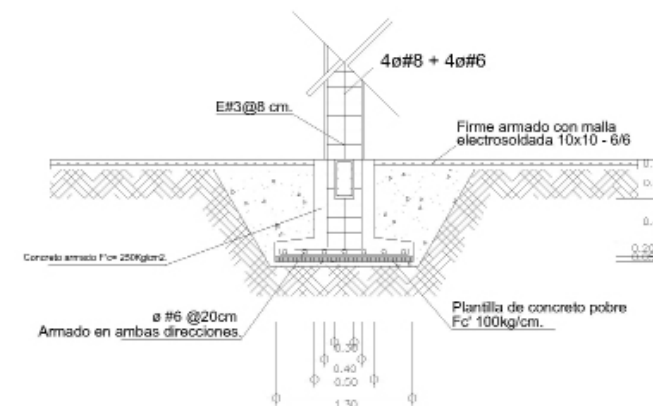
ZAPATA DE CONCRETO ARMADO  
F'c= 250 Kg/cm<sup>2</sup>.  
Especificación en detalles.

DETALLE ZAPATA COLINDANTE Z-2

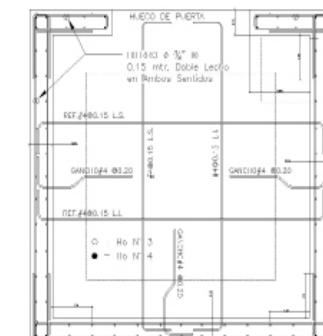


ZAPATA DE CONCRETO ARMADO  
F'c= 250 Kg/cm<sup>2</sup>.  
Especificación en detalles.

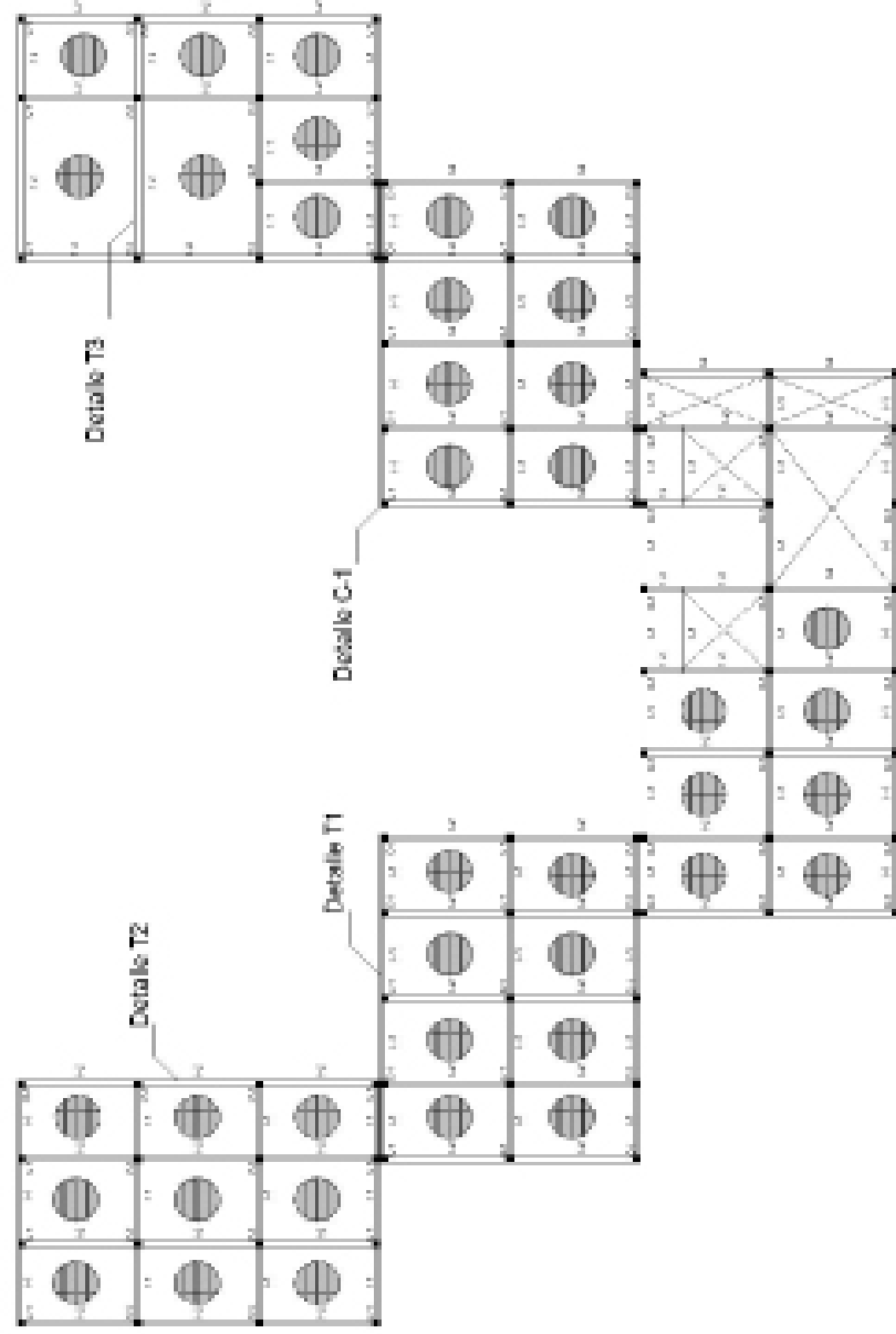
DETALLE ZAPATAS



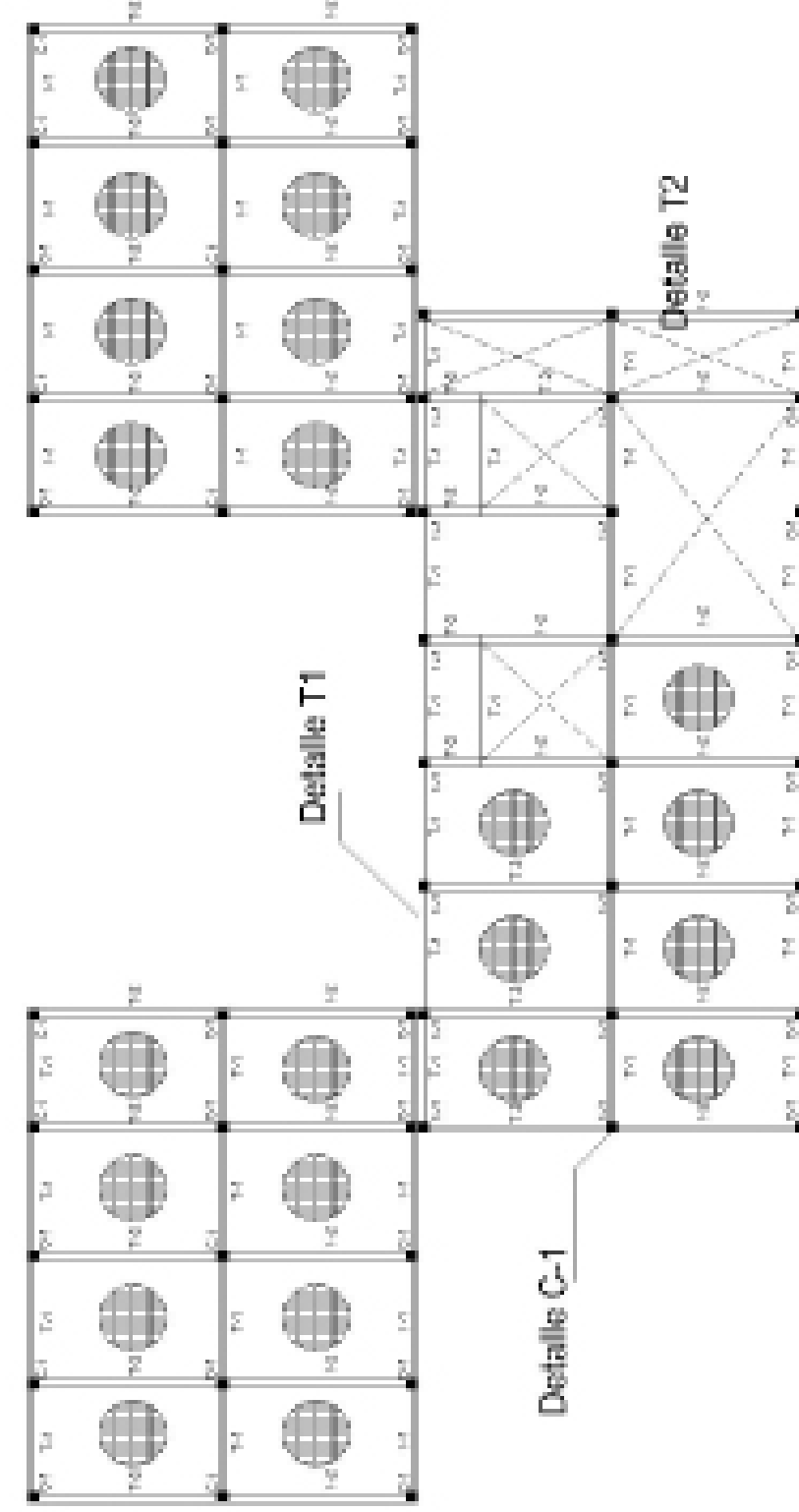
DETALLE LOSA DE CIMENTACIÓN



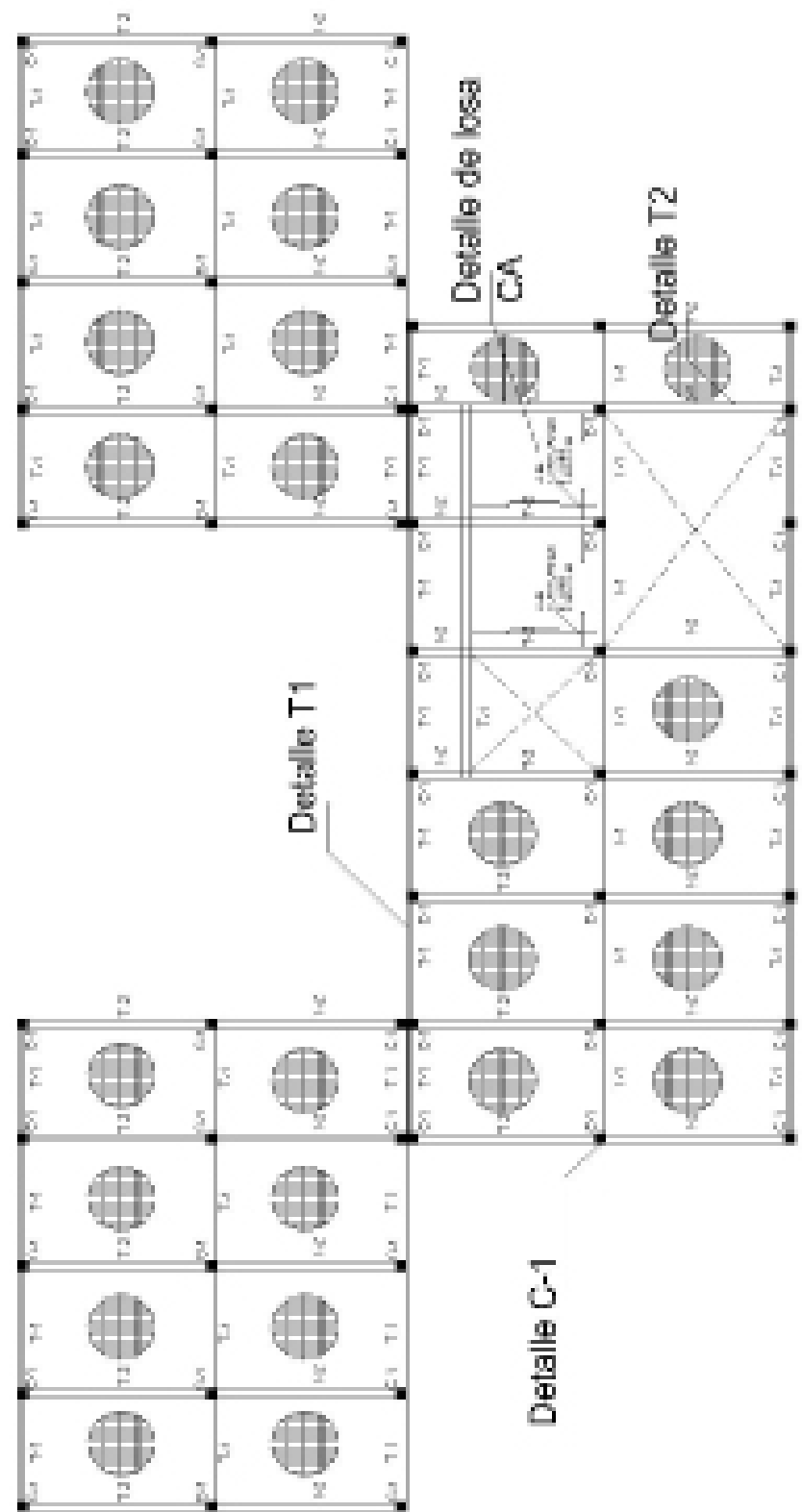
## 6.12 PLANO ESTRUCTURAL



PLANTA BAJA

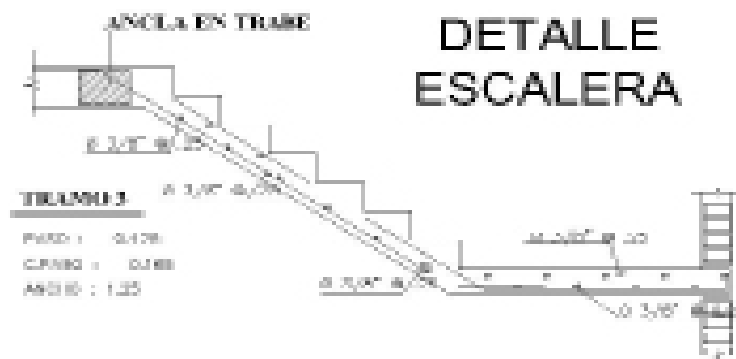


ENTREPISO

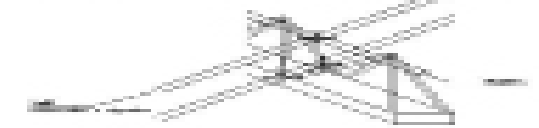


**AZOTEA**

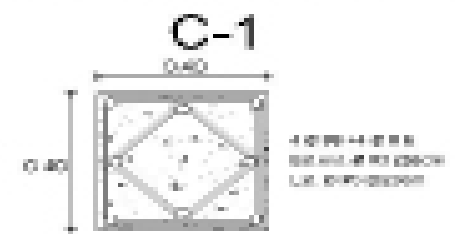
**6.12.1 DETALLES**



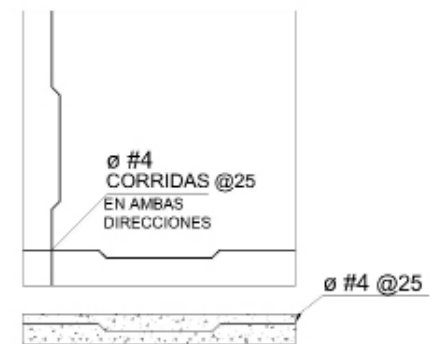
**DETALLE NERVIO DE TEMPERATURA**



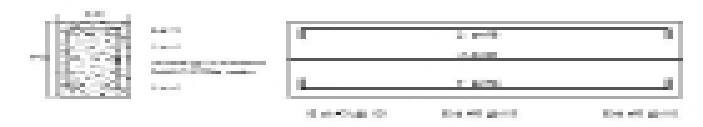
**DETALLE COLUMNA C-1**



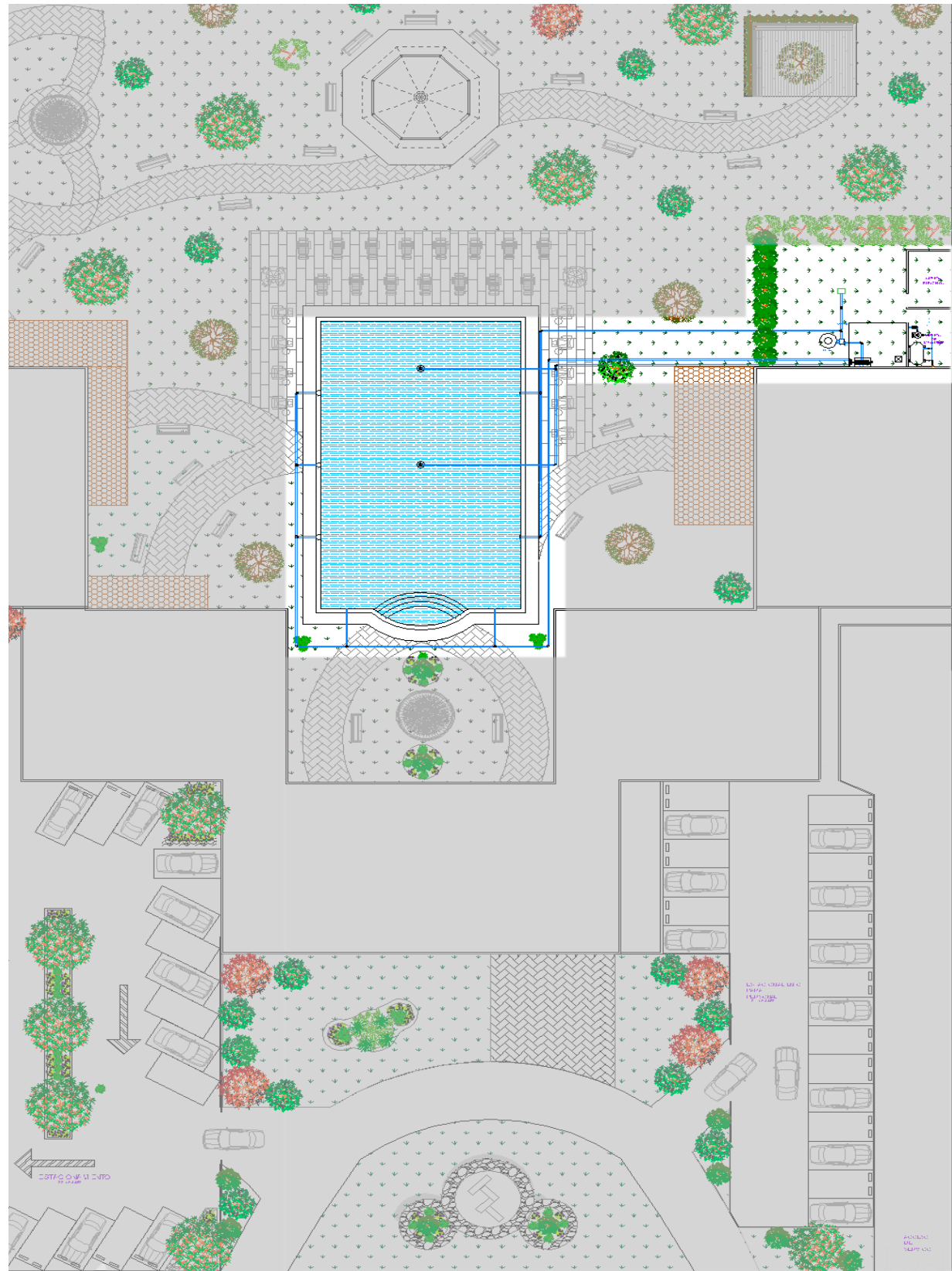
**CORTE LOSA DE AZOTE CA**



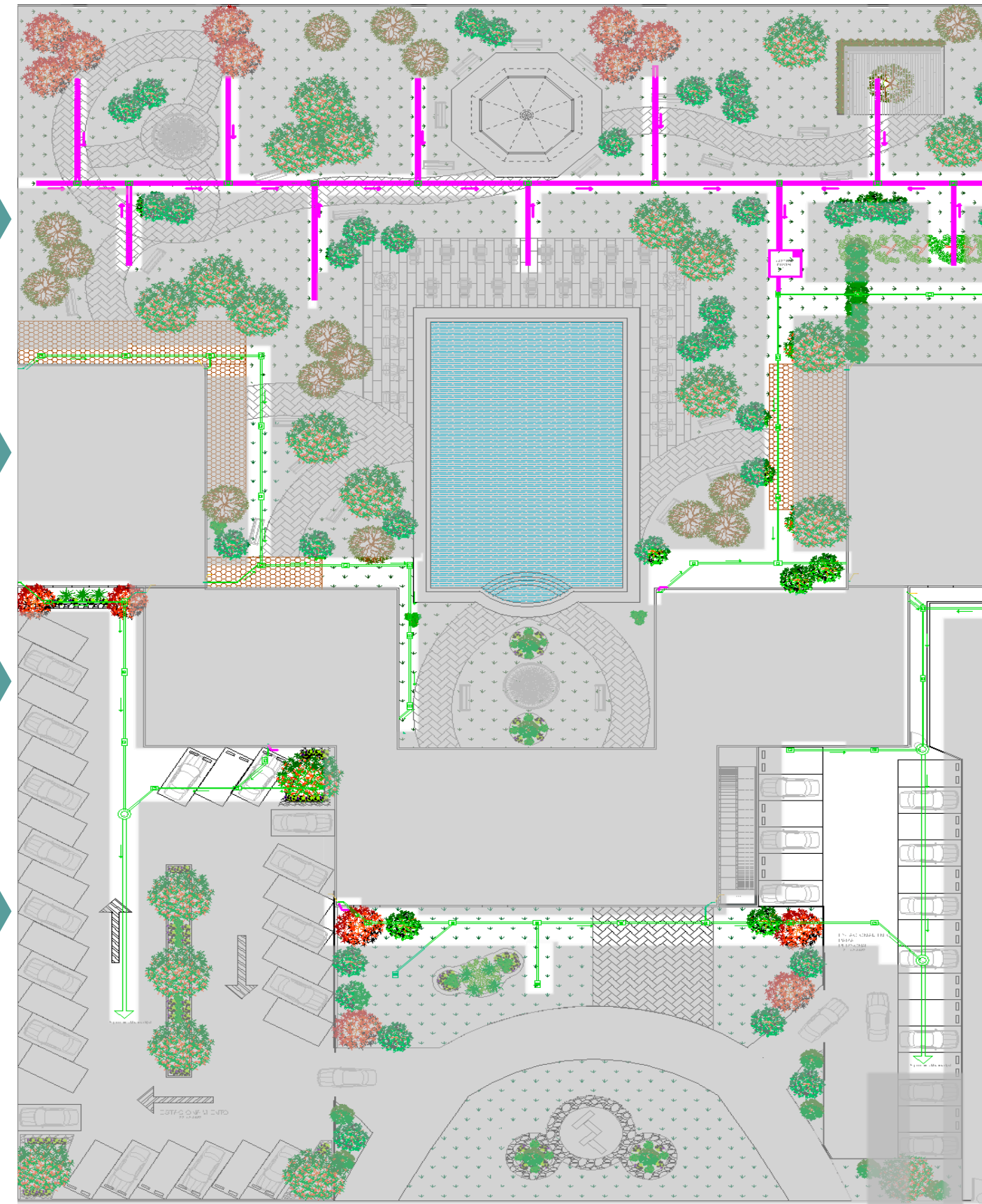
**DETALLE TRABE T-2**



## 6.13 INSTALACIÓN HIDROSANITARIA



INSTALACIÓN HIDRAULICA



INSTALACIÓN SANITARIA

## 6.14 RENDER

# RECEPCIÓN



# SALA DE ESPERA





# ZONA ALBERCA

# ÁREA DE JUEGOS



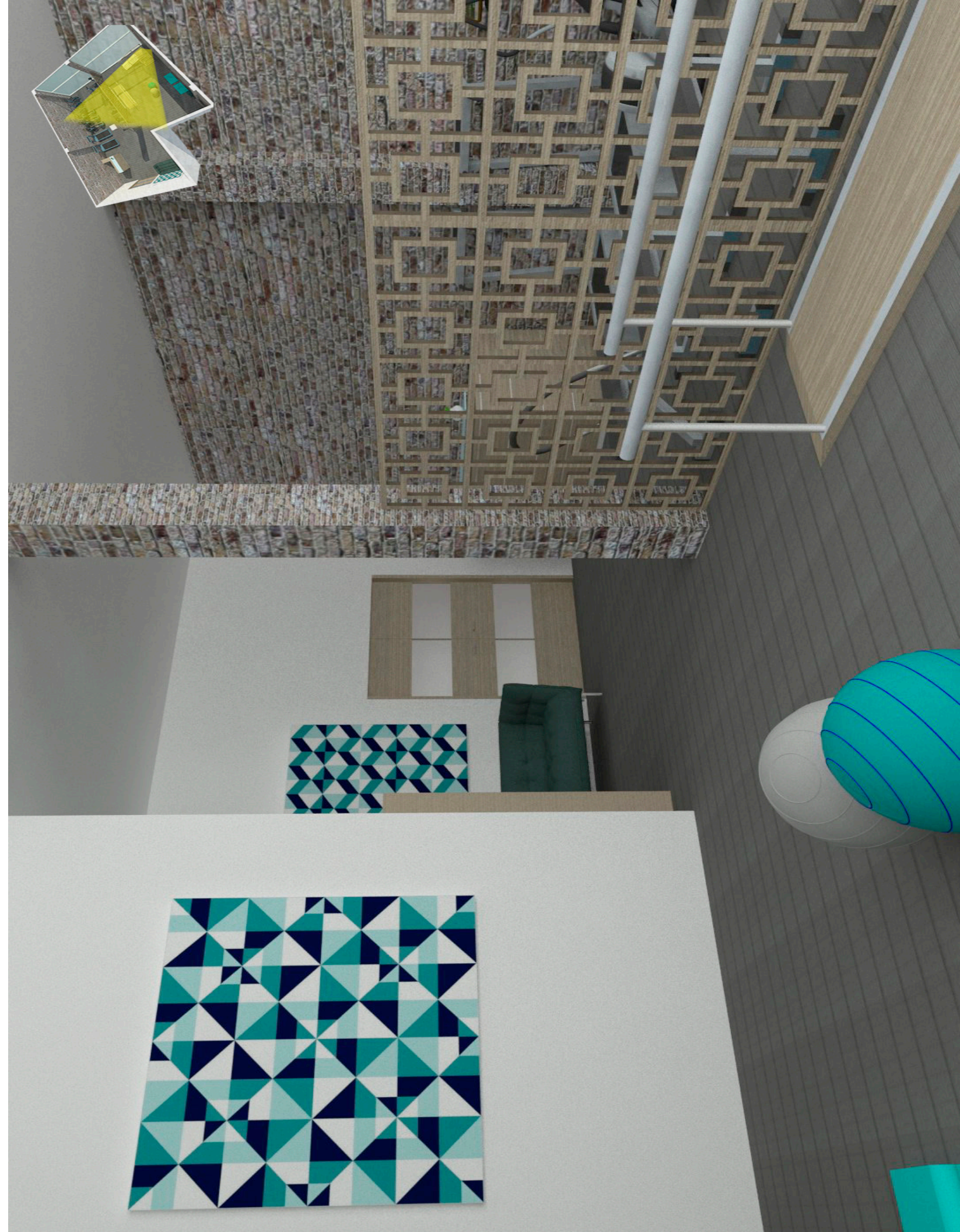


**RÉCAMARA**

# VESTIBULO RÉCAMARA



# GIMNASIO




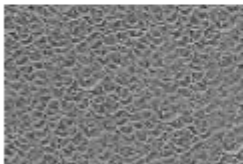
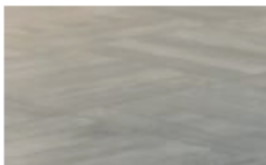

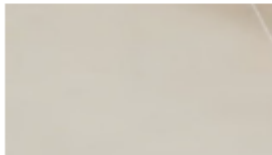







# GIMNASIO



**COMEDOR**

## 6.15 MEMORIA DE ESPECIFICACIONES

PISO	ESPACIOS
 <p>Piso Stones &amp; More, color White, ETT 3, PEI IV, rectificado, 80 X 180 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos marca CRESS, boquilla de 2 mm.</p>	Recepción Pasillos
 <p>Piso de Goma o Caucho para interiores</p>	Gimnasio
 <p>Piso Antico, color Mist Grey, digital mate, ETT 3, PEI III, rectificado, 60 X 60 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos marca CRESS, boquilla de 2 mm.</p>	Área de descanso Vestidores empleados Lavandería y Planchaduría Bodega Cuarto de Aseo Cuarto de máquinas Cuarto eléctrico
 <p>Piso Slim, color Lisbon Platon, ETT2, PEI IV, rectificado, esmaltado, 60 X 120 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos marca CRESS, boquilla de 2 mm.</p>	Psicólogo Medicina General Curaciones Central de enfermeras Farmacia
 <p>Piso Vintage, color Mist, ETT 2, rectificado, 10 X 30 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos marca CRESS, boquilla de 2 mm.</p>	Zona Administrativa Contaduría Dirección Sala de Juntas Secretaría Administrativa Sala de espera Asesoría Jurídica Recursos Humanos Trabajo Social

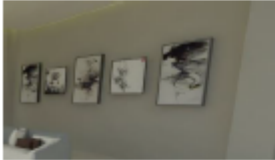



 <p>Piso 3 WOOD, color beige, ETT3, PEI IV, rectificado, 20 X 180 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos marca CRESS, boquilla de 2 mm.</p>	Habitaciones Individuales Habitaciones Dobles Habitaciones Matrimoniales
 <p>Piso Black Forest, color Kandel Brown, ETT Alto, PEI IV, rectificado, mate, 30 X 120 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos marca CRESS, boquilla de 2 mm.</p>	Terrazas
 <p>Piso Positano, color pearl, ETT 2, rectificado, mate, 30 X 90 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos marca CRESS, boquilla de 2 mm.</p>	Podólogo Estética Área de Masajes Sala de Visitas Sala de T.V. Biblioteca Talleres Salón de Eventos Capilla Sala de Juegos Comedor Gimnasio
 <p>Piso Melbourne, color Polaris Gris, ETT 2, PEI III, rectificado, 45 X 45 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos marca CRESS, boquilla de 2 mm.</p>	Baños
 <p>Piso Nieves, color mármol, ETT 2, PEI IV, rectificado, 20 x 115 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos marca CRESS.</p>	Baños Habitaciones

	Azulejo Pietra Crystal, color vidrio, ETT 3, rectificado, 30 x 30 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos.	Baños Habitaciones
	PASTO	Área de jardines y zonas donde se encuentran árboles
	ADOQUÍN OCTAGONAL DE CONCRETO DE 26 X 25 CM, ESPESOR DE 6 CM COLOR NEGRO Y GRIS, MARCA MACERE.	Andador de acceso principal
	ADOQUÍN RECTANGULAR DE CONCRETO DE 30 X 15 CM, ESPESOR DE 6CM COLOR NEGRO Y GRIS, MARCA MACERE	Andadores de jardines
	ADOPASTO DE CONCRETO COLOR GRIS DE 28 X 28 CM, ESPESOR DE 8CM, MARCA BLOCKSE.	Estacionamientos
	DECK DE CAMARÚ MARCA EVERDECK DE 7CM DE ANCHO Y ESPESOR DE 19MM, CON BASTIDOR.	Huerto


	DECK SINTÉTICO MARCA EVERDECK, MODELO NEPAL, COLOR SHAKU BROWN LISO DE 2.80 X 14 CM Y 21 MM DE ESPESOR.	Área de alberca Terrazas
	REPELLADO FINO CON ARENA DE MÁRMOL Y CEMENTO BLANCO, COLOR DOVE GRAY, MARCA SCIENCE POOL	Pasillo perimetral de alberca
	MOSAICO DE MEZCLAS DE COLORES EN TONOS AZULES, MODELO VENEZIANO, MARCA SCIENCE POOL	Acabado de alberca
	Relleno de tezontle.	Losa de Azotea
	Impermeabilizante acrílico base agua, color rojo, marca FESTER.	Losa de Azotea


PUERTAS	ESPACIOS
 <p>Muro de tabique rojo recocido.</p>	Todos los Espacios arquitectonicos.
 <p>Repellado cemento-arena proporción 1:5</p>	Todos los Espacios arquitectonicos.
 <p>Aplanado fino en muros a plomo y regla.</p>	Todos los Espacios arquitectonicos.
 <p>Recubrimiento de pintura vinilica blanca a 2 manos y una mano de sellador.</p>	Todos los Espacios arquitectonicos.
 <p>Muro rebestido de madera tipo cerammica girs conmarco de madera color caoba luminoso.</p>	Recepción.

 <p>Muro con nichos recubiertos de madera.</p>	Sala de espera.
 <p>Muro divisorio de madera.</p>	Sala de espera zona administrativa.
 <p>Muro de piedra gris.</p>	Habitaciones.
 <p>Muro de concreto con relieve.</p>	Habitaciones.
 <p>Muro de celocia blanco.</p>	Habitaciones.

	Recubrimiento de pintura vinílica girs a 2 manos y una mano de sellador.	Sala de espera, zona administrativa, comedor.
	Muro verde.	Comedor.
	Muro de piedra.	Comedor.
	Azulejo Pietra Crystal, color vidrio, ETT 3, rectificado, 30 x 30 centímetros, marca INTERCERAMIC. Colocado y asentado con pegazulejos.	Baños Habitaciones

	PUERTAS	ESPACIOS
	Puerta lisa de madera de Roble en tono marrón con marco externo	Entrada principal de recámaras
	Puerta lisa de madera de Roble en tono marrón, con cristal laminar mate y con marco externo	Baños de recámaras
	Puerta lisa de madera de Roble con marco externo	Baños del área administrativa
	Puerta lisa de madera de Roble en tono marrón, con cristal laminar mate y con marco externo	Asesoría jurídica Dirección

	Puerta lisa de madera de Roble con marco externo	Baños Podólogo Sala de TV
	Puerta lisa de madera de Roble en tono marrón, con cristal laminar mate y con marco externo	Estética Área de Masajes Talleres
	Puerta lisa de madera de Ébano.	Consultorios Farmacia Preparación de medicamentos Séptico Cuarto de limpieza Ropería Baño de área de salud
	Puertas lisas dobles de madera de Ébano con cristal laminar mate y con marco exterior.	Gimnasio
	Puerta de madera de Zebrano color manila	Área de personal

	Puertas lisas dobles y abatibles de madera de Zebrano con cristal laminar mate y con marco exterior.	Acceso de cocina
---	--	------------------

# CONCLUSIÓN

**T**ras la realización de este trabajo, nos hemos percatado de la situación precaria en la que viven muchas personas de la tercera edad, debido a factores negativos como problemas de salud y problemas motrices, abandono familiar y rechazo, entre otros, que atribuyen a la exclusión social.

**P**or lo tanto, retomando las ideas principales de nuestra propuesta, creemos que los adultos mayores necesitan espacios dignos en los que también, como el resto de los seres humanos, puedan tener un amplio desarrollo en el que tengan seguridad y confort; Que esos principios no formen parte solamente en un lugar de residencia, sino también en todos los proyectos arquitectónicos que se realicen, de esta manera, se podrá contribuir a la inclusión social de las personas de la tercera edad.

# BIBLIOGRAFÍA

Barenys, M. P. (1992). LAS RESIDENCIAS DE ANCIANOS Y SU SIGNIFICADO SOCIOLOGICO .

CÁMARA DE DIPUTADOS DEL H. CONGRESO DE LA UNIÓN. (2002). LEY DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.

Cisneros, A. P. (1994). ENCICLOPEDIA DE ARQUITECTURA PLAZOLA VOLUMEN 1. PLAZOLA EDITORES.

DIF. (Octubre de 2016). DIF. Obtenido de <http://difestatal.puebla.gob.mx/estancias.php>.  
Fuster, D. A. (27 de Septiembre de 2016). INAPAM. Obtenido de [http://www.inapam.gob.mx/work/models/INAPAM/Resource/90/1/images/Estancias\\_de\\_dia\\_una\\_alternativa.pdf](http://www.inapam.gob.mx/work/models/INAPAM/Resource/90/1/images/Estancias_de_dia_una_alternativa.pdf)  
<http://todosobrevejez.blogspot.mx/2008/11/asilos-albergues-o-casa-hogar.html>. (Octubre de 2017).

INICIATIVA PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA INTITUCIONALIDAD DE LOS PROGRAMAS SOCIALES. (04 de Octubre de 2016). PRO. Obtenido de <http://www.programassociales.org.mx/sustentos/Zacatecas269/archivos/CASA%20HOGAR%20DE%20LA%20TERCERA%20EDAD.pdf>

Jonhson JE, W. R. (1986). Free radical theory of aging: beneficial effect of adding antioxidants to the.

Mari Paz Martínez Ortega, M. L. (2002). VISIÓN HISTÓRICA DEL CONCEPTO DE VEJEZ DESDE LA EDAD MEDIA. En M. L. Mari Paz Martínez Ortega.

Maturana, C. T. (SIN FECHA). EL VIEJO EN LA HISTORIA.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. (s.f.). OMS. Obtenido de OMS: <http://www.who.int/ageing/about/facts/es/>

REAL ACADEMIA ESPAÑOLA. (s.f.). REAL ACADEMIA ESPAÑOLA. Obtenido de <http://dle.rae.es/?id=1XOT8ne>

Rubio, L. L. (1991). EL ANCIANO EN LA HISTORIA. En AVANCES DE ENFERMERIA VOL. IX.

SECRETARIA DE SALUD. (25 de Septiembre de 2016). NOM-167-SSA1-1997. Obtenido de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/167ssa17.html>

SECTOR SALUD. (s.f.). SECTOR SALUD. Obtenido de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/167ssa17.html>

WORDREFERENCE. (s.f.). WORD REFERENCE. Obtenido de <http://www.wordreference.com/sinonimos/asilo>