



BENEMÉRITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

COLEGIO DE ARQUITECTURA

TÍTULO DE TESIS:

“REHABILITACIÓN DEL ASILO DE ANCIANOS RAFAEL AYALA DE TEHUACÁN  
A.C., CIUDAD DE TEHUACÁN, PUEBLA”

PRESENTAN:

DÍAZ MUÑOZ NANCY ANDREA  
FERRER DURÁ ERNESTO  
HERNÁNDEZ SANTOYO FRANCISCO RAÚL

ASESOR:

DARÍO GRAÑA CAPELLINI

**JUNIO 2017**

# INDICE

INTRODUCCIÓN	4
ANTECEDENTES DEL PROYECTO	5
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	6
JUSTIFICACIÓN	8
TIPO DE INVESTIGACIÓN	9
OBJETIVO GENERAL	9
OBJETIVOS PARTICULARES	10
PREGUNTAS CONDUCTORAS	10
<b>CAPITULO 1 HERMANAS DOMINICAS Y SU LABOR SOCIAL</b>	<b>11</b>
<b>1.1 ANTECEDENTES DE LA ORDEN DOMINICA</b>	<b>12</b>
<b>1.2 PRESENCIA EN TEHUACÁN</b>	<b>14</b>
1.2.1 LLEGADA DE LAS HERMANAS DOMINICAS DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN	15
<b>1.3 ASILO DE ANCIANOS DE TEHUACÁN A.C.</b>	<b>16</b>
1.3.1 ASILO. MISIÓN Y VISIÓN INSTITUCIONALES	17
1.3.2 ASILO. DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN	18
1.3.3 CONVENTO.VIVIENDA DE LA CONGREGACIÓN	21
<b>1.4 CONCLUSIONES DE CAPÍTULO</b>	<b>22</b>
<b>CAPITULO 2 ASISTENCIA PARA ADUKTOS MAYORES EN MÉXICO</b>	<b>23</b>
<b>2.1 CULTURA DE LA ANCIANIDAD EN MÉXICO</b>	<b>24</b>
2.1.1 ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN	25
2.1.2 ESTRUCTURA FAMILIAR ACTUAL	26
<b>2.2 VEJEZ Y ENFERMEDADES</b>	<b>27</b>
2.2.2 CLASIFICACIÓN DE ADULTOS MAYORES	30
<b>2.3 ANTECEDENTES DE LA ASISTENCIA EN MÉXICO</b>	<b>32</b>

2.3.1 INSTALACIONES PARA SERVICIOS DE ASISTENCIA	34
2.4 CONCLUSIÓN DE CAPÍTULO	39
<b>CAPITULO 3 CASOS ANÁLOGOS</b>	<b>40</b>
3.1 FUNDACIÓN GABRIEL PASTOR	41
3.1.1 HISTORIA DE LA FUNDACIÓN	42
3.1.2 ANÁLISIS DEL INMUEBLE	44
3.2 FUNDACIÓN CÁRITAS	50
3.2.1 SERVICIOS	52
3.3 CONCLUSIÓN DE CAPÍTULO	55
<b>CAPÍTULO 4 PROYECTO ARQUITECTÓNICO</b>	<b>56</b>
4.1 MUNICIPIO DE TEHUACÁN .LOCALIZACIÓN	57
4.2 UBICACIÓN DEL PROYECTO	58
4.3 ANÁLISIS DEL SITIO. FÍSICO-BIOLÓGICO	60
4.3.1 CLIMA	60
4.3.2 VIENTOS DOMINANTES	61
4.3.3 ASOLEAMIENTO	62
4.3.4 SUELO	64
4.3.5 VEGETACIÓN	65
4.4 ESTRUCTURA URBANA	68
4.4.1 IMAGEN URBANA	70
ANEXOS	71
PROYECTO DE REHABILITACIÓN	75
BIBLIOGRAFÍA	76

## INTRODUCCIÓN.

Sin duda, uno de los grupos vulnerables en constante aumento en México, es el de la tercera edad. Disminución de las capacidades cognitivas y motrices, discriminación, maltrato, falta de oportunidades, abandono, marginación y pobreza, son sólo algunos de los problemas a los que se enfrenta este segmento de la población, a pesar de que algunas organizaciones no gubernamentales, señalan que el 80% de los adultos mayores continúan siendo funcionales.

Según datos oficiales, una de cada 20 personas, tiene más de 60 años. Edad que de acuerdo al INEGI ,(Instituto Nacional de Estadística y Geografía), identifica a los adultos mayores a partir de los 65 años.

A pesar de existir bases y disposiciones jurídicas nacionales e internacionales, que determinan los derechos de los adultos mayores, estudios realizados han demostrado el grado de vulnerabilidad que presenta esta población. Ni los programas sociales, ni la creación de organismos encargados de promover el bienestar de las personas adultas, han sido suficiente para cambiar las estadísticas de discriminación y falta de atención. Es así que surgen en el panorama nacional e internacional, organizaciones no gubernamentales, asociaciones civiles y religiosas que plantean como misión, la atención a los adultos mayores a partir de su compromiso con la sociedad.

Con la intención de mejorar las condiciones en las que realizan su labor social las hermanas dominicas en la ciudad de Tehuacán, Puebla, se desarrolla el trabajo de tesis.

## ANTECEDENTES DEL PROYECTO.

Han surgido Instituciones desarrolladas por parte de Estado, que se dedican a la atención de adultos mayores, como es el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), y el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), pero no son suficientes, si consideramos el aumento de la población adulta mayor.

En CDMX, cerca de 70% de los casos de maltrato contra adultos mayores denunciados, ante el sistema de Desarrollo Integral de la Familia local (DIF-DF), son por violencia patrimonial y económica y casi todos van acompañados con el abandono”<sup>1</sup>. Este hecho denota parte de la problemática a que se enfrenta este sector de la población

Existen otras organizaciones que ofrecen asistencia social hacia al adulto mayor, donde se potencian las capacidades físicas, emocionales y sociales de la persona.

Algunos autores señalan que en México “*Los asilos*” son instituciones de asistencia, donde son alojadas algunas personas de edad avanzada aparentemente no tienen otra finalidad que el agrupamiento, la reclusión y una supervisión médica elemental, y podrían convertirse en piedra angular del cuidado a corto y largo plazo, no sólo como una opción de estancia temporal sino también brindar apoyo a la familia y sociedad”<sup>2</sup>. Permitiendo que el adulto mayor tenga una mejor calidad de vida, y las relaciones con el medio que lo rodea sean óptimas.

Algunas instalaciones de este tipo, asistidas por congregaciones religiosas, existen en todo lo ancho y largo del país, el tema de tesis si bien no es novedoso, pero si necesario.

---

<sup>1</sup> <http://www.eluniversal.com.mx/ciudad/83525.html>

<sup>2</sup> Becerra Martínez Daana, et. al. “Opinión del Adulto Mayor con relación a su estancia en un asilo” en Revista Enfermería, Instituto Mexicano del Seguro Social, N° 15, 2007, p. 33 (LO QUE ESTA EN AMARILLO DEBE PASAR A LA BIBLIOGRAFIA GENERAL

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

La población mexicana de adultos mayores, va en aumento debido a la reducción de los niveles de mortalidad, hecho que sin duda, es uno de los logros sociales más importantes de nuestro país,<sup>3</sup>.

De acuerdo a CONAPO, “entre 1930 y 2000 la expectativa de vida de la población de 60 años se incrementó en 8.8 años para las mujeres y 7.6 años para los hombres”<sup>4</sup>, hecho que se traduce en un aumento de vida de 82 años de edad en las mujeres y 80 años en los hombres. Bajo este panorama, han surgido Instituciones para atender a los adultos mayores en todo el territorio nacional; en la ciudad de Tehuacán, Puebla, las Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepción atienden desde 1983 el Asilo “Rafael Ayala” de Tehuacán A.C.

El Asilo es un lugar de mucha demanda, no solo para la población anciana de Tehuacán, ya que el servicio se ha ampliado a toda la zona metropolitana del centro del país, lo que ha permitido que lleguen adultos mayores de los estados de Toluca, Hidalgo y Distrito Federal, además de la ciudad de Puebla, mismos que vienen buscando atención en esta etapa de su vida, y que sea de una manera digna. Actualmente el Asilo alberga más de cuarenta ancianos, y la atención la ofrecen solo cuatro religiosas, con el apoyo de prestadores de servicio social. Funciona en un predio que aproximadamente tiene 500 metros cuadrados.

Debido a esto, los espacios con los que el Asilo de Ancianos cuenta, ya no son suficientes para ofrecer una estadía cómoda para los usuarios, y mucho menos para realizar los servicios religiosos y particulares que la Orden de las Hermanas Dominicas tienen como misión.

---

<sup>3</sup> Cárdenas, Rosario (1998). “La disminución de la mortalidad y las causas de muerte”, en *Demos. Carta demográfica sobre México 11*. México, IISUNAM.

<sup>4</sup> Consejo Nacional de Población (1988). *México demográfico. Breviario 1988*. México, CONAPO.

Algunos inconvenientes detectados durante las visitas realizadas al predio del asilo, son:

- Las ampliaciones o modificaciones que se han realizado a través de los años en el asilo, no tuvieron el orden adecuado y ahora ya no existe una clasificación de áreas públicas , neutras , y privadas; es común encontrar un comedor al lado de la capilla, entre otros.
- Los materiales, como losetas cerámicas en baños, no son antiderrapantes, y no cuentan con los accesorios necesarios como barras para discapacitados para el correcto uso de espacios como es el baño.
- La zona de comedor en la actualidad, no se da abasto, ya que atienden a más de 40 usuarios, y en ocasiones, van los familiares a convivir con el anciano, quedando sin mucho espacio para que todos coman al mismo tiempo.
- Las actividades que programan en ocasiones las hermanas en el patio posterior, se ven interrumpidas por el cambio del clima o por la excesiva incidencia del sol en la zona, y se limitan a realizar actividades de recreación en una de las salas al interior del asilo.
- Las Hermanas Dominicanas que trabajan en el Asilo, no cuentan con un espacio privado, para que ellas realicen sus actividades diarias comunes, como dormir, comer, asearse y hacer oración. Actualmente utilizan los espacios vacíos del asilo, lo que limita mucho sus actividades religiosas que bajo principios de la orden religiosa deben llevar a cabo.

Por todo lo anteriormente expuesto, es que el proyecto que se propone desarrollar, contribuirá a mejorar la funcionalidad del asilo, teniendo presente los tipos de usuarios que se propone atender.

## JUSTIFICACIÓN.

La “Rehabilitación del Asilo de ancianos Rafael Ayala de Tehuacán A.C., Ciudad de Tehuacán, Puebla” se justifica a partir de los siguientes criterios:

- Criterio de Viabilidad

Las Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepción que son las que atienden el asilo de ancianos, y quienes solicitan ambos proyectos; el Asilo ya no tiene la misma eficiencia, debido al incremento de los usuarios que tienen con el tiempo, haciendo que exista la demanda de espacios nuevos para la Institución.

- Criterio de Relevancia Social

Se propone dar respuesta a la redistribución y mejora de los espacios existentes, para mejorar la atención de los usuarios, de sus visitantes y de los que colaboran en al Asilo.

El proyecto está dirigido en su mayoría hacia un segmento de la población, el cual es el adulto mayor, incluyéndolo arquitectónicamente como principal usuario.

- Criterio de aportación a la disciplina

Debido a la inexistencia de lineamientos o normas que regulen el diseño de este tipo de proyectos para el adulto mayor, generalmente se emplean los que desde la medicina o el sector salud se establece, a pesar de insistir en que el ser anciano no es una enfermedad, por lo que el trabajo de tesis servirá de referente para proyectos similares futuros.

## TIPO DE INVESTIGACIÓN

- Descriptivo: Parte del análisis de la problemática espacial y funcional ; espacial, ya que va conforme al tipo de actividad ,el tipo de usuario y la cantidad de ellos en relación con el lugar y funcional para que todos los espacios tengan coherencia entre sí y conserven la jerarquía de zonas públicas, semipúblicas y privadas.
- Correlacional: se establecerá solución a las diferentes demandas que se presentan y que son productos de condiciones intrínsecos y extrínsecos del Asilo.

Plantear de esta manera la investigación, permite resolver las demandas y solicitudes de las Hermanas Dominicanas, apoyándonos de la normativa vigente del sector salud y de las normas oficiales que establecen requisitos para facilitar el acceso a discapacitados.

## OBJETIVO GENERAL

Desarrollar el proyecto de rehabilitación de los espacios que conforman el actual Asilo de Ancianos de Tehuacán y diseñar una vivienda para las hermanas, partiendo de la mejora de los espacios actuales y del mobiliario adecuado para el adulto mayor, mejorando la atención de los usuarios, contribuyendo con los lineamientos de la orden a partir de su vida en comunidad.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Lograr que la propuesta de diseño y rehabilitación de la zona de comedor, estimule la convivencia diaria de los usuarios, sin importar si reciben visitas o si padecen de alguna enfermedad motriz.
- Que el usuario interactúe con las áreas diseñadas de esparcimiento al aire libre.
- Diseñar un espacio donde las hermanas de la congregación puedan tener la privacidad y el descanso, y poder desarrollar sus actividades de ayuda diarias sin problemas.
- Lograr una armonía de diseño entre el asilo de ancianos y la casa de oración de las hermanas.
- Alcanzar con el diseño el confort que necesita el adulto mayor para que pueda hacer su vida diaria con plenitud.

## PREGUNTAS CONDUCTORAS

Las preguntas que conducirán el desarrollo del trabajo de tesis son:

¿Es posible mejorar las condiciones de habitabilidad del asilo de ancianos que atienden las Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepción?

¿La configuración del asilo es adecuada para el tipo de usuario?

¿El inmueble cuenta con los accesorios o mobiliario adecuado para los servicios que ofrece?

¿El asilo cuenta con espacios disponibles para mejorar sus funciones a corto o mediano plazo?

¿Las mejoras son viables espacial y económicamente?

# CAPÍTULO

## HERMANAS DOMINICAS Y SU LABOR SOCIAL

La orden religiosa de las Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepción, es una orden fundada en 1869 por la Madre Hedwige Portalet en Toulouse, Francia, para contribuir en la educación de jóvenes, sobre todo los invidentes. En 1884 amplían sus funciones a partir de la intervención del Bto. P. Hyacinthe-Marie Cormier, 76° Maestro de la Orden, quién promueve además de la educación de niños, adolescentes y adultos videntes e invidentes, el cuidado sanitario de los enfermos, pobres y de los ancianos.

Bajo este principio, la Orden Dominica vino a México para atender el Asilo de Ancianos de Tehuacán.

## 1.1 | ANTECEDENTES DE LA ORDEN DOMINICA

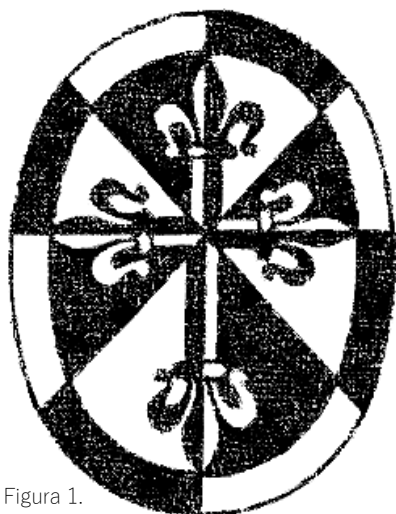


Figura 1.  
Escudo de la congregación de las Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepción, una cruz en blanco y negro en símbolo de Santo Domingo. | Fuente: Elaboración propia

El inicio del movimiento Dominicano, fue fundado por la Orden “Santo Domingo de Guzmán”, en España, en el año 1210 aproximadamente. Su escudo, emblema de los Dominicos, es la cruz en blanco y negro; tienen como lema: “veritas”<sup>1</sup>, que en español es “verdad”.

La Orden se funda en tiempos de la Inquisición<sup>2</sup>, pero con objetivos que nada tienen que ver con este movimiento, que combatía la herejía, puesto que el movimiento Dominicano parte de la Teología, la predicación y la enseñanza a las personas que más lo necesitan, como fundamentos básicos del movimiento.

Su objetivo central era la predicación de la palabra, con un sentido de servicio y educación hacia los hombres y mujeres que más lo necesitaban, debido a que la educación en ese tiempo se consideraba un lujo, la cual, sólo la nobleza gozaba.

En cuanto a la Familia Dominicana Actual, podemos decir que la Orden de Predicadores se ha actualizado como familia; se trata de una familia que comparte el mismo carisma común de la predicación. Este fue el proyecto de Santo Domingo de Guzmán. La familia dominicana, está unida en el seno de la gran familia cristiana, su convicción es que no fue creada para ella misma, sino para que esté al servicio de la Iglesia en su misión en el mundo.

Son casi ocho siglos desde que la Orden de Predicadores tiene presencia; Santo Domingo dejó una organización que hasta ahora sigue funcionando, a través de: Tres Provincias, 74 casas y 470 hermanas presentes en España, Perú, Ecuador, Colombia, Argentina, Francia, donde se encuentra la Casa Madre, y en México.

---

1 Vicente Beltrán de Heredia, 1965, Dominicos, Provincias dominicanas de España. <https://www.dominicos.org/quienes-somos/historia-de-los-dominicos/escudos/>

2 Real Academia Española. (2014). Diccionario de la lengua española (23.aed.). Consultado en <http://dle.rae.es/>



Figura 2. Bto. P. Hyacinthe-Marie Cormier, pionero en incluir el cuidado sanitario a los enfermos, a los ancianos y a los pobres, en las funciones de asistencia de la Orden Dominicana. | Fuente: 2.bp.blogspot.com

Cada provincia diseñó su apostolado, según sus condiciones particulares, de ahí que las ramas de la familia dominicana sean múltiples.

Cada uno de ellos, tiene su carácter propio, autonomía, y comparten la vocación única de ser predicadores en la Iglesia. Entre ellos destacan: frailes, seglares en fraternidades, grupos de jóvenes, Institutos y sacerdotes seculares en fraternidad, monjas y Congregaciones de hermanas.

## 1.2 | PRESENCIA EN TEHUACÁN.



Figura 3. Iglesia, ciudad de Tehuacán, Puebla. | Fuente: mapio.net

La presencia de las Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepción en nuestro país, fue una evolución de la expansión de la Iglesia Católica, hacia la ciudad de Tehuacán, perteneciente al municipio del mismo nombre, en el estado de Puebla.<sup>3</sup>

Esta expansión tomó su camino, cuando se decide fundar la diócesis de Tehuacán, creada por el Papa Juan XXIII el 13 de enero de 1962, a partir de territorio de la Arquidiócesis de Antequera, Oaxaca y la Arquidiócesis de Puebla.

En más de cinco décadas de existencia, la Diócesis ha tenido cuatro obispos destacando el Excmo. Sr. Cardenal Norberto Rivera Carrera quien fue el II Obispo de Tehuacán de 1985 a 1995 en que fue nombrado Arzobispo Primado de México y al Mons. Rafael Ayala y Ayala quien fue el promotor del proyecto del Asilo de Ancianos de Tehuacán que lleva su nombre.

Monseñores en Tehuacán

Número	Nombre	Comienzo	Término
I	Mons. Rafael Ayala y Ayala	18 de junio de 1962	5 de Julio de 1985
II	Mons. Norberto Rivera Carrera	5 de nov. de 1985	13 de junio de 1995
III	Mons. Mario Espinoza Contreras	2 de abril de 1996	3 de marzo del 2005
IV	Mons. Rodrigo Aguilar Martínez	28 de junio del 2006	En cargo

Tabla 1. Monseñores de Tehuacán, Puebla. | Fuente: Elaboración propia

En el año 2011 la Diócesis contaba con una población de poco más de un millón de habitantes de los cuales el 94.6% son católicos y se tenía en total 99 sacerdotes y 136 religiosas para atender a la población.<sup>4</sup>

3 Jerarquía Católica, 2017, Diócesis de Tehuacán, Puebla, México. <http://www.diocesisdetehuacan.com.mx/>

4 Jerarquía Católica, 2017, Diócesis de Tehuacán, Puebla, México. <http://www.diocesisdetehuacan.com.mx/>

## 1 . 2 . 1 | LLEGADA DE LAS HERMANAS DOMINICAS DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN.



Figura 4. Hermanas Dominicas que residen actualmente en la ciudad de Tehuacán, Puebla. | Fuente: Elaboración propia.

En 1978, la diócesis de Tehuacán, en conjunto con varias personas, tenían el propósito de crear un espacio para que los adultos mayores de Tehuacán, Puebla y sus alrededores, tuvieran la oportunidad de llevar su vejez de una manera digna, para lo cual, emprendieron el proyecto del Asilo de Ancianos de Tehuacán.<sup>5</sup>

Paralelamente al inicio de la construcción de este recinto, se llevó a cabo la convocatoria dirigida a distintas comunidades religiosas, para que alguna de ellas se hiciera cargo de la administración del Asilo.

Una de las cartas de la convocatoria, fue enviada a la comunidad de religiosas Dominicas del Ecuador, la hermana responsable de los proyectos de Latinoamérica, realizó una visita al asilo para analizar la viabilidad de la venida de su comunidad a México, y después de un análisis sobre la labor social, administrativa y educativa que realizaron, decidieron enviar a tres hermanas para dirigir esta obra.

El 7 de septiembre de 1983, el asilo de ancianos abrió sus puertas oficialmente, con la entrega de la Institución a la Congregación de las hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepción del Ecuador, con la recepción de los primeros 18 usuarios, por manos del Excmo. Sr. Cardenal Norberto Rivera Carrera.

---

5 Jerarquía Católica, 2017, Diócesis de Tehuacán, Puebla, México. <http://www.diocesisdetehuacan.com.mx/>

### 1.3 | ASILO DE ANCIANOS DE TEHUACÁN A.C.



Figura 4. Fachada actual del Asilo de Ancianos Rafael Avala. ciudad de Tehuacán. Puebla. | Fuente: Elaboración propia.

El Asilo de ancianos “Rafael Ayala” de Tehuacán A. C., denominado así en honor al primer Obispo de Tehuacán, está ubicado en la calle 6 Oriente en San Pedro Acoquiaco, en Tehuacán, Puebla.

El 10 de marzo de 1978 se colocó la primera piedra y se dio inicio a la construcción de este asilo, y desde entonces brinda a los adultos mayores en situación de abandono, marginación y pobreza, los satisfactores necesarios, que les faciliten una mejor calidad de vida y salud para que pasen una ancianidad feliz.

Este acontecimiento vino a satisfacer uno de los requerimientos primordiales de atender a personas de la tercera edad en las condiciones de abandono, soledad, marginación e indigencia.

Ante la demanda de la población de ampliar la capacidad del asilo, se inicia una campaña de procuración de fondos y paralelamente se realiza las gestiones necesarias para la obtención de la deducibilidad de impuestos.

El 4 de diciembre de 1987 se obtiene la autorización de la secretaria de hacienda para emitir residuos deducibles con la finalidad de obtener mayor cantidad de donativos, con los cuales se fue ampliando el número de habitaciones y de servicios; con el tiempo el patronato original fue dejando toda responsabilidad solo a las religiosas teniendo ellas que afrontar toda la labor encaminada al mejoramiento de la atención de los ancianos como la del personal y el mantenimiento de la institución.

### 1.3.1 | ASILO : MISIÓN Y VISIÓN INSTITUCIONALES



Figura 5. Anciano anónimo. | Fuente: adnportal.com

El Asilo de ancianos, es una Institución que brinda atención a adultos mayores en estado de abandono, marginación y pobreza, procurando que se sientan personas útiles, desarrollando sus capacidades e impulsando a que su experiencia de vida sea transmitida a las nuevas generaciones.<sup>6</sup>

- **MISIÓN:** Otorgar una atención integral a adultos mayores vulnerables a través de un equipo multidisciplinario e institucional.
- **VISIÓN:** Ser una institución con un modelo de atención replicable por su servicio en calidad y eficacia buscando la integración familiar.
- **OBJETIVO INSTITUCIONAL:** Ser una Institución con un modelo de atención replicable por su servicio en calidad y eficacia, buscando la integración familiar.
- **VALORES INSTITUCIONALES:** Creatividad, libertad, comprensión, oración, amor, paciencia, confianza, puntualidad, dialogo, respeto, integridad, y responsabilidad.

La institución tiene como fundamento respetar los principios éticos, morales, económicos, sociales, espirituales, culturales con el afán de que tengan una vida y lugar dignos al que todo ser humano tiene derecho.

---

<sup>6</sup> VIDEO DE INTRODUCCION, 2014, ASILO DE ANCIANOS DE TEHUACAN A. C, Puebla, México, <https://www.facebook.com/profile.php?id=100007718712235>

### 1.3.2 | ASILO. DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN



Figura 6. Acceso principal del Asilo. | Fuente: Elaboración propia.

La entrada principal al asilo cuenta con un patio, que perimetralmente tiene vegetación y bancas, para que los usuarios o visitantes descansen.

Al entrar, está la recepción para la oficina de dirección, y continúa una sala de espera, un comedor para todos los usuarios, repartidos en 9 mesas con 6 sillas cada una.

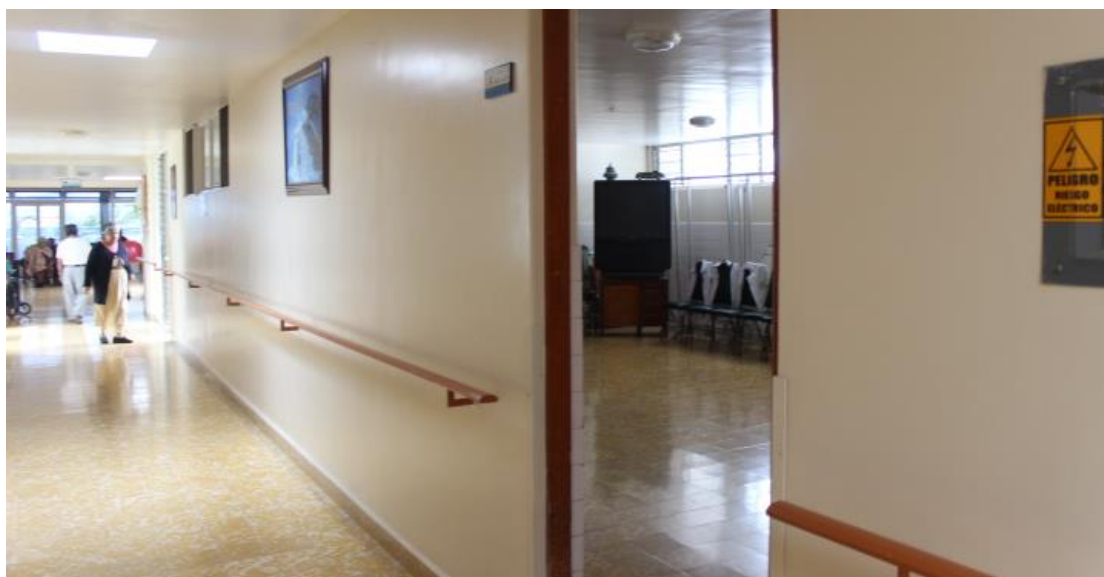


Figura 7. Pasillo de Asilo. | Fuente: Elaboración propia.

El asilo se divide en dos alas, el ala norte y sur, la primera es la más antigua, donde están los primeros cuartos separados en hombres y mujeres, mientras que el ala sur, fue una ampliación que se hizo en el año 2005 debido a la falta de espacio que se tenía, en este espacio se instaló la enfermería y un salón audiovisual.



Figura 8. Izq. a der. Enfermería, Habitación tipo, Baño tipo de habitación. | Fuente: Elaboración propia.

La cocina se localiza en medio de las dos alas de asilo, junto a la capilla, dentro de ésta hay un pequeño comedor en la parte trasera, que es usado por las hermanas Dominicanas para consumir sus alimentos.



Figura 8. Izq. a der. Capilla, Sala de uso múltiple. | Fuente: Elaboración propia.

También cuentan con un salón de usos múltiples que actualmente está en desuso, y anexo a este se localiza la bodega y el almacén de los alimentos.



Figura 9. Patio posterior del Asilo. | Fuente: Elaboración propia.

En la parte posterior del asilo, cuentan con un área abierta, que en su mayoría es pasto; perimetralmente cuenta con vegetación del lugar (árboles y arbustos endémicos), y una plancha de concreto con mesas del mismo material, para llevar a cabo actividades de recreación.

### 1.3.3 | CONVENTO. VIVIENDA DE LA CONGREGACIÓN

Las hermanas dominicas planifican, organizan, dirigen, coordinan y evalúan las actividades anuales del asilo. Participan en la elaboración de la pro-forma presupuestaria anual, encaminada a la buena marcha administrativa del asilo.

Efectúan el control y distribución de funciones y actividades del personal, mediante el establecimiento de horarios adecuados, y participan en las reuniones del patronato.

Además de la labor que realizan las hermanas dominicas en el asilo de ancianos, es indispensable crear un espacio para que lleven a cabo sus tareas religiosas, el cumplimiento de sus votos y sus reuniones como comunidad; así como satisfacer su tiempo de descanso, su aseo personal, entre otras.

A pesar de llevar el mismo nombre desde hace varios siglos, el convento es la vivienda de la congregación, es el establecimiento donde residen frailes o monjas que pertenecen a las órdenes mendicantes, como es el caso de la congregación de las hermanas dominicas de la inmaculada concepción.

- Franciscanos
- Carmelitas
- Agustinos
- Dominicos

## 1.4 | CONCLUSIÓN DE CAPÍTULO.

La congregación ha ampliado el asilo gracias a donaciones, creando espacios y agregando servicios, según las necesidades que se vayan presentando.

Las últimas dos modificaciones arquitectónicas del asilo, fueron en los años 2005 y 2015, en el primero, se instaló la enfermería y un salón audiovisual en el ala sur del Asilo, y en 2015, se llevó a cabo el montaje de una cubierta metálica para el patio posterior del asilo de ancianos, para poder realizar actividades de recreación en exterior, a pesar del cambio del clima.

Actualmente, el asilo tiene una demanda constante, ya que recibe ancianos de otras comunidades o estados, esto genera la necesidad de rehabilitar el asilo, ya sea ampliando ,creando y jerarquizando el espacio conforme a su uso.



## CAPÍTULO

### ASISTENCIA PARA ADULTOS MAYORES EN MÉXICO

En los últimos años, este grupo ha crecido en la pirámide de población, debido principalmente a la baja en la tasa de mortalidad por la mejora de la calidad y esperanza de vida; parte de la mejora de éste grupo ha sido gracias a la Asistencia para adultos mayores, que es el conjunto de acciones de parte de organismos tendientes a modificar y mejorar las circunstancias física, mental y social de la población que tiene 65 años de edad en adelante, en estado de necesidad, desprotección o desventaja física y mental, para poder llevar una vida plena en la séptima y última etapa de su vida.

## 2.1 | CULTURA DE LA ANCIANIDAD EN MÉXICO.



Figura 10. Collage de personas de la 3<sup>o</sup> ra edad. | Fuente: Elaboración propia.

El proceso de envejecimiento demográfico en México<sup>1</sup>, de acuerdo a cifras oficiales, va en aumento, y aunque la cultura familiar en nuestro país es de corte tradicionalista lo que conduce a reconocer al familiar anciano como parte importante del núcleo familiar, este hecho está cambiando debido al entorno cultural que hoy día permea a la sociedad.

Considerando que la familia es una institución social importante que influye directamente en el desarrollo de sus integrantes, el carecer de ésta, influye negativamente en el adulto mayor. A pesar de todo, los cambios socio-culturales no han logrado cambiar del todo, los fuertes lazos familiares que distinguen a los mexicanos; así, las nuevas generaciones viajan por el mundo, obtienen empleo en el extranjero, asimilan nuevas filosofías y formas de vida pero en días especiales como navidad, la fiesta del pueblo o verano, regresan a visitar a sus abuelos o padres, para compartir con ellos algunos momentos, ya que siguen siendo parte fundamental de sus vidas.

En México, a diferencia de otros países, la concepción de la ancianidad se nutre de su pasado prehispánico, así como de los elementos culturales aportados por los conquistadores, y de las influencias que permean a las sociedades modernas. Sin embargo los rigores y el ritmo de la vida moderna que se agudizan en el medio urbano, contribuyen injustamente a marginar a los ancianos y a volverlos una especie de mal necesario.

Las condiciones de vida para las personas de la tercera edad son especialmente difíciles, porque pierden rápidamente oportunidades de trabajo, actividad social y capacidad de socialización, y en muchos casos se sienten postergados y excluidos.

---

<sup>1</sup> INEGI, 2017, Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México, Inegi.org.mx, <http://www.inegi.org.mx/>

## 2 . 1 . 1 | ENVEJECIMIENTO EN LA POBLACIÓN

Como resultado de los grandes cambios demográficos experimentados en México durante el siglo xx, la estructura por edad y sexo de la población está sufriendo cambios significativos, entre estos destaca el inicio del proceso de envejecimiento demográfico que se expresa como un incremento relativo y absoluto de la población en edades avanzadas<sup>2</sup>.

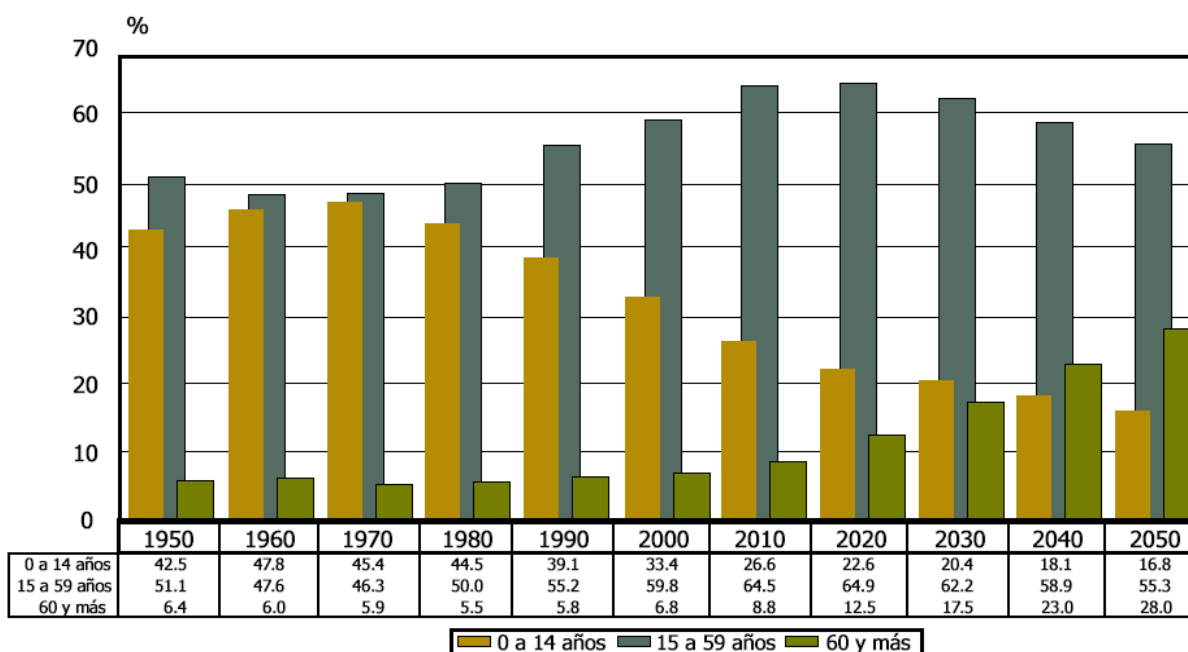


Figura 11. Envejecimiento demográfico de la población. | Fuente: Elaboración propia en base a datos de CONAPO (2007)

Actualmente México es un país de jóvenes donde 50% de la población tiene 27 años o menos<sup>3</sup>, no obstante, es necesario analizar las condiciones de vida y los principales problemas de las personas adultas mayores en el presente con el objetivo de prever el perfil de demandas y necesidades de este grupo de población en los años por venir.

Durante el siglo XX la población de México experimento importantes transformaciones sociales económicas demográficas políticas y culturales. Uno de los cambios más importantes ha sido la plena y acelerada transición demográfica por la que atraviesa el país que dio inicio en la década de los treinta con el descenso paulatino de la mortalidad.

<sup>2</sup> Auralet Ojeda, 2010, Proyecciones de la Población 2010-2050, Consejo Nacional de Población CONAPO, México, Conapo.gob.mx, <http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Proyecciones>

<sup>3</sup> INEGI, 2017, Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México, Inegi.org.mx, <http://www.inegi.org.mx/>

## 2.1.2 | ESTRUCTURA FAMILIAR ACTUAL

Cada vez más, vemos como la familia se ha vuelto nuclear, esto es que se conforma por los padres e hijos únicamente, apartando a los adultos mayores del lado paterno y materno, provocándoles un sentimiento de rechazo, que se agudiza si existe dependencia económica de los hijos, quienes son los que cubre sus principales necesidades. Una situación diferente ocurre cuando el adulto mayor es económicamente solvente, ya que el ser independiente le permite tener un papel protagónico dentro de la familia. Incluso su papel se torna en ocasiones más como padres sustituto que abuelos.

El trato a los adultos mayores dentro de la familia es variable de acuerdo al medio que se trate, es decir en zonas rurales existe aún respeto por los abuelos, incluso el centro o lugar de encuentro es la casa de los abuelos, y desde festividades hasta problemas conyugales y/o económicos, son compartidos con los adultos mayores. Hecho que en ocasiones no sucede en las zonas urbanas, donde la relación con los hijos y nietos es variable de acuerdo a la etapa de la vida de estos.



Fig 12. Uno de los más de 120mil ancianos. Naucalpan, Estado de México (2014) | Fuente:[www.eluniversal.com.mx/notas/661729.html](http://www.eluniversal.com.mx/notas/661729.html)

Cada vez más, el adulto mayor sufre una desvaloración dentro de la familia, es visto como una carga, en ocasiones termina siendo abandonado, volviéndose indefenso y vulnerable; las cifras oficiales que señalan que en México, un promedio de 10 ancianos mueren al mes en completo estado de abandono, hecho que resulta alarmante si

consideramos que todos tuvieron o tienen una familia, y que el trato que se les brinde, estará marcando la pauta en cuanto al trato que los integrantes de la familia recibirán en un futuro, ya que nadie está exento de la vejez.

## 2.2 | VEJEZ Y ENFERMEDADES



Figura 13. Collage de personas de la 3ª edad con alguna enfermedad. | Fuente: Elaboración propia.

Al llegar a ésta etapa de vida, el cuerpo en conjunto, a sufrido varios cambios; la capacidad de realizar actividades depende de los padecimientos que presente el adulto mayor, por el deterioro de los sistemas nervioso, óseo, muscular, entre otros. No todos los adultos mayores presentan estos padecimientos comunes de la edad, ya que algunos conservan sus funciones cognitivas y funcionales integrales.

Las enfermedades más comunes entre la población de los adultos mayores, son las siguientes:

### 1. Resfríos y gripe

A pesar de que son molestias comunes, que duran entre 3 y 7 días, en el caso de las personas mayores pueden complicarse y requerir hospitalización, por problemas respiratorios.

### 2. Sordera

Muchas veces, se considera lógica y normal la pérdida de audición, por el desgaste natural del oído que envejece. Sin embargo, existen soluciones eficaces como los audífonos, que pueden optimizar en gran parte la calidad de vida del anciano.

### 3. Desnutrición

Debido a que, en algunos casos, los adultos mayores suelen perder el gusto por comer, pueden disminuir drásticamente la ingesta de proteínas y vitaminas necesarias para mantener una vejez saludable.

### 4. Problemas Visuales

Los problemas de visión más comunes en las personas mayores son la miopía, presbicia, cataratas, degeneración macular del ojo, glaucoma y tensión ocular, cada cual con su tratamiento correspondiente.

## 5. Hipertrofia de Próstata

Es una enfermedad muy común entre los hombres mayores de 60 años. En este caso, la próstata crece de manera excesiva y, como consecuencia, se presenta una mayor frecuencia para orinar, irritación y obstrucción. Todo esto puede complicarse y derivar en infecciones urinarias y cálculos renales.

## 6. Osteoporosis

En esta dolencia disminuye la cantidad de minerales en el hueso, ya que se pierde la capacidad de absorción, por ejemplo, del calcio. Así, los adultos mayores se vuelven quebradizos y susceptibles de fracturas.

## 7. Artritis

Se trata de la presencia de inflamación en las articulaciones, y se presenta de diversas formas, aunque la mayoría son inflamatorias. Ocasionalmente, también puede aparecer hinchazón articular en las enfermedades degenerativas, como la artrosis.

*\*Enfermedad no presente en usuarios de asilo "Rafael Ayala"*

## 8. Alzheimer

Debido al envejecimiento del cerebro, se produce una pérdida progresiva de la memoria y de habilidades mentales en general. A medida que las células nerviosas mueren, diferentes zonas del cerebro se van atrofiando.

*\*Enfermedad no presente en usuarios de asilo "Rafael Ayala"*

## 9. Párkinson

Esta dolencia neurodegenerativa se produce por la pérdida de neuronas en la sustancia negra cerebral. Por lo general, el párkinson se clasifica como un trastorno del movimiento, pero hay que considerar que también desencadena alteraciones en la función cognitiva, en la expresión de las emociones y en la función autónoma.

*\*Enfermedad no presente en usuarios de asilo "Rafael Ayala"*

## 10. Artrosis

A contar de los 75 años, prácticamente todas las personas tienen artrosis en alguna articulación. Una enfermedad que afecta más a las mujeres que a los hombres, y los factores que predisponen a sufrirla pueden ser la edad, la obesidad, y la falta de ejercicio.

### 11. Arterioesclerosis de las extremidades

Sucede cuando el adulto mayor afectado comienza a notar dolores en las piernas, hormigueos, úlceras e incluso gangrena en los pies.

### 12. Presión arterial alta

La hipertensión arterial no suele tener síntomas, pero puede causar problemas serios como insuficiencia cardíaca, derrame cerebral, infarto e insuficiencia renal.

### 13. Demencia senil

Los primeros síntomas suelen ser dificultades de comprensión, problemas con las habilidades motoras, cambios de personalidad y conducta, e incluso llegando a rasgos depresivos o psicóticos.

*\*Enfermedad no presente en usuarios de asilo "Rafael Ayala"*

### 14. Infarto

Se considera la principal causa de muerte en la tercera edad. Hay que tener en cuenta que los factores de riesgo son múltiples, y dentro de ellos se encuentra el colesterol alto, la hipertensión arterial, el tabaquismo, la obesidad, la diabetes y la baja o nula actividad física.

## 2.2.2 | CLASIFICACIÓN DE ADULTOS MAYORES.

Desde la medicina y a partir de la Geriatría, que es la especialidad médica que trata a los adultos mayores, ésta los clasifica no en ancianos, sino en adultos mayores funcionales y adultos mayores disfuncionales, basándose en escalas que miden la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria.

- ADULTOS MAYORES FUNCIONALES



Figura 13. Adultos mayores en terapia grupal | Fuente: <http://www.uss.cl>

Son aquellos que pueden llevar a cabo sus actividades cotidianas sin dificultad, o bien con mínima dificultad, por lo que pueden mantenerse independientes.

El adulto mayor independiente busca proveerse de medidas que beneficien su propia seguridad<sup>4</sup>, es decir, que es capaz de mantener un entorno seguro para el mismo, o acondicionarlo, según sus necesidades.

Podríamos decir que la seguridad del adulto proviene de la conciencia que tiene de su propio estado y de su propia condición, lo cual le confiere una estabilidad lo mismo física que emocional.

---

<sup>4</sup> Lic. Marcelo Ebrad Causaubon FIAPAM, Manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional o dependiente ,2009, mexico, [http://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual\\_cuidados-generales.pdf](http://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf)

- ADULTOS MAYORES DEPENDIENTES

Se considera disfuncionales, a aquellos adultos mayores, que por algún motivo presentan una limitación para efectuar las tareas mínimas necesarias, para valerse por sí mismos.



Figura 14. Adulto mayor auxiliado para tomar alimento | Fuente: <http://i50mas.com/como-ayudar-al-mayor-a-pasar-o-deglutir-los-alimentos/>

Por su parte el adulto dependiente puede presentar un déficit cognitivo que no le permite discernir entre las situaciones seguras y las situaciones en peligro. De igual manera no adecua sus actividades y su entorno a los cambios propios del envejecimiento que afectan de forma significativa la necesidad de seguridad.

Por ello, la atención a este segmento de la población se ha diversificado, a partir de las conductas del núcleo familiar, es así, que para el proceso de enfermedad o invalidez, surgen instituciones cuyas instalaciones están encaminadas a la atención de la salud del anciano por la pérdida de sus capacidades; mientras que existen otro tipo de instalaciones que tienen que ver con la compañía y actividades que contribuyen a mejorar su entorno, lo que permite una mejor calidad de vida. Estas últimas instalaciones, son las que interesa destacar para la mejora del Asilo “Rafael Ayala” de Tehuacán.

## 2.3 | ANTECEDENTES DE LA ASISTENCIA EN MÉXICO.

Asistir a las personas ancianas, o enfermas no es una actividad reciente en nuestro país, ya sea de parte de organismos religiosos, que ofrezcan servicios asistencia social, o instituciones de parte de gobierno que promueban la atención a persona de escasos recursos económicos.

- ASISTENCIA SOCIAL DE COMUNIDADES RELIGIOSAS

Desde el siglo XVI, se conoce que algunas órdenes religiosas realizaban esta actividad. Los evangelizadores, construyeron iglesias para la congregación espiritual de los nuevos cristianos, conventos para su residencia, hospitales y asilos, como parte de la obra de atención y asistencia sanitaria como una obra evangelizadora.

Durante el virreinato, la iglesia se ocupaba de la educación y la asistencia social a través de colegios, hospitales, asilos y orfanatos. Fernando Ortiz Cortez, crea en 1763, un asilo para menesterosos, en sus inicios albergó a 250 ancianos dedicados a la mendicidad, y perduró en funciones hasta la guerra de independencia.



Figura 15. Fernando Ortiz Cortés | Fuente: <https://mediateca.inah.gob.mx>

Con la Reforma y la guerra de independencia, la decadencia de los servicios hospitalarios y de asistencia estuvo presente, la lenta recuperación del país, producto del movimiento armado, dejaría sin recursos a este tipo de instituciones y tuvieron que subsistir de la caridad. Sería hasta 1910, que se establece oficialmente la asistencia pública, y los servicios son ofrecidos por el estado.

Consolidado el Estado surgido de la Revolución Mexicana, se reestablecen las acciones asistenciales, generándose instalaciones como consultorios médicos gratuitos, asilos, comedores y dormitorios públicos, además aumento el número de hospitales.

- ASISTENCIA SOCIAL DE GOBIERNO.

En 1976 con el presidente José López Portillo, se unificaron las instituciones de salud, y las de asistencia, dando paso al Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF o solo DIF), es una institución pública dirigida a la asistencia social. Entre las actividades generales que desempeña, se encuentran el promover la planificación familiar, el cuidado de niños y la asistencia a los ancianos.



Figura 16. Logo actual del DIF, en el estado de Puebla. | Fuente: difestatal.puebla.gob.mx/

El DIF, pasó posteriormente a ser una instancia especializada, autónoma y desconcentrada del sector salud. Se formaría el Sistema Nacional de Asistencia Social, que además de los sectores tradicionalmente atendidos de niños y mujeres, agregó a los jóvenes y a los ancianos reconocidos como adultos mayores<sup>5</sup>. Se crean los Centros de Integración Juvenil, y el Instituto Nacional de la Senectud, estableciendo filiales en todo el país.

La asistencia social se convertiría poco a poco en un sistema complejo con compromisos, estrategias, leyes y convenios. Para el año de 1979 aparece publicado en el diario oficial de la federación el decreto por el que se crea el “Instituto Nacional de la Senectud” (INSEN), como un reconocimiento al número de personas que se encontraban en este segmento de la población<sup>6</sup>.

Años más tarde, también por decreto presidencial del 7 de enero del 2002, INSEN cambia sus siglas y nombre por “Instituto Nacional de Adulto en Plenitud”, término que no tardó en volver a cambiar mediante el nuevo decreto presidencial del 25 de junio del mismo año, en el cual se publica la “Ley de los derechos de las Personas Adultas Mayores” y dentro de dicha ley se establece que la denominación del organismo será “Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores”<sup>7</sup>.

---

<sup>5</sup> Sefchovich Sara, “Historia de la asistencia social en México”, El universal, ,2013, México, m.eluniversal.com.mx/notas/articulistas/2013/04/63917.html

<sup>6</sup> Incháustegui, Teresa. La silla rota, 2013, México, <http://lasillarota.com/opinion/columnas/>

<sup>7</sup> LEY de los Derechos de las Personas Adultas Mayores, 2017, México, <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/ldpam.htm>

## 2.3.1 | INSTALACIONES PARA SERVICIOS DE ASISTENCIA

A través del tiempo, han surgido instalaciones, espacios y recintos cuyos servicios permiten ofrecer desde alimentación, atención médica, actividades recreativas, espirituales y estancia.

Sobre la base de las necesidades actuales, los ancianos requieren de instalaciones para ser atendidos y no solo a partir de su salud, sino poder vivir en convivencia saludable, tranquila y segura con personas de su misma edad.

La diversidad de instituciones hoy día es muy amplia, pero en general los hogares de ancianos, residencias de ancianos, casas de reposo, casas de día y asilos, son los que prevalecen. En estas instalaciones se ofrecen diversos servicios para personas mayores y para aquellos que necesitan atención temporal, intermedia o de servicio completo.

- **Las casas de reposo**

Son edificios creados para brindar atención aquellos ancianos con enfermedades menores que requieren cuidados elementales, bajo este principio es que se habilitan los espacios administrativos, de atención médica, de descanso, recreativos y servicios.



Figura 17. Ancianos en casa de reposo. | Fuente: [http://haciendavidaplana.com/Adulto\\_mayor\\_y\\_su\\_familia](http://haciendavidaplana.com/Adulto_mayor_y_su_familia)

- **Las casas de enfermería**

Especializadas son las casas tradicionales que proporcionan 24 horas de atención médica, a menudo cuidan de las personas con enfermedades graves y discapacidades. Muchas de ellas son financiadas por el gobierno con las instalaciones registradas, enfermeras practicantes con licencia y auxiliares de enfermería certificada.

- **Las instalaciones de vivienda independiente**

Atraen a los adultos mayores que tienen algunos problemas médicos, pero pueden vivir por su cuenta. Los adultos mayores tienen sus viviendas propias y sólo necesitan a alguien que los asista periódicamente. Las instalaciones de vivienda independiente a menudo proporcionan transporte para las personas mayores que residen en sus hogares.

- **Las instalaciones de vivienda asistida**

Son similares a los hogares independientes en el que las personas mayores viven en sus propios apartamentos. Sin embargo, las personas mayores tienen más servicios, tales como comidas preparadas, servicios de limpieza y lavandería, asistencia médica y chequeos regulares.

- **Los centros de atención de cuidados paliativos**

Generalmente cuidan de personas con enfermedades terminales. También ofrecen apoyo a los miembros de la familia. Las instalaciones combinan la atención médica y las comodidades del hogar.



Figura 17. Ancianos en casa de reposo. | Fuente: <http://msptucuman.gov.ar/cuidados-paliativos>

- **Las instalaciones de cuidado de relevo**

Son aquellas que funcionan con cuidadores que se relevan temporalmente, y pueden ser desde unas pocas horas hasta días. Cabe señalar que los cuidados diurnos para adultos se basan en la misma premisa que el cuidado de niños, es decir que cuando los cuidadores o familiares tienen que ir a trabajar o necesitan un día libre, la persona de la que depende el adulto mayor, acude a estos centros comunitarios, donde se le ofrece comida y actividades diarias. Al final del día, el familiar recoge al adulto mayor.

En México, como seguramente existen en otros lugares, hay servicios de acompañamiento para el adulto mayor, estos generalmente son de carácter particular; en algunos casos son realizados por voluntarios y el servicio puede ser gratuito. No se requiere de instalaciones especiales, ya que la actividad se realiza en el domicilio de la persona. El acompañamiento puede ser varios tipos:

- **Acompañamiento a domicilio**

Un voluntario visita a la persona mayor en su domicilio una vez la semana, durante aproximadamente dos horas. Esta vinculación será de por vida con el objetivo de prestar apoyo afectivo y aliviar la situación de aislamiento en la que generalmente vive la persona mayor.



Figura 18. Acompañamiento a domicilio. | Fuente: <http://vive-mas.com/tag/acompanamiento/>

- **Acompañamientos esporádicos**

Se trata de apoyo para hacer gestiones de diferente tipo fuera del domicilio, ya sea para visitas o pruebas médicas, revisión médica, renovación de recetas, trámites ante dependencias o cualquier otro tipo de gestión en la que el adulto mayor requiera de asistencia.<sup>8</sup>

---

<sup>8</sup> Prezi, "Tipos de hogares de ancianos", 2017, <https://prezi.com/vpd0yc6kg3db/tipos-de-asilos/>

- Asilos



Figura 18. Anciano del asilo de ancianos de Tehuacán. | Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=SmadmicByFU>

De igual forma también existen centros de desarrollo para la comunidad senil conocidos comúnmente como asilos, son Instituciones donde pueden acudir personas de edad madura, para prepararse para la vejez, o ser atendidos durante su vejez; los ancianos pueden desarrollarse productivamente, recrearse y realizar actividades de convivencia.

Estas instituciones funcionan mediante una fundación, institución de asistencia pública gubernamental o un patronato de iniciativa privada. Otro de los objetivos que tienen, es lograr que la comunidad senil que atienden, pueda mantenerse con sus propios recursos y evitar depender de terceras personas, ya que en ocasiones esto no se logra y terminan por ser una carga.

Como institución independiente, busca que los ingresos económicos para su funcionamiento y operación, provengan de bolsa de trabajo para evitar gastos de personal, colocando talleres para producción, para aportar cuotas por su uso, venta de productos elaborados en la institución como: ropa, artesanías, productos industriales y alimentos, cuotas aportadas por socios e invitados por uso del centro, donativos de personas de la tercera edad con recursos económicos para residir en el lugar, donativos de personas ajenas al centro por uso de áreas públicas como auditorio, comedor, salón de belleza, peluquería y otros servicios más.<sup>9</sup>

---

<sup>9</sup> Lic. Marcelo Ebrad Causaubon FIAPAM, Manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional o dependiente ,2009, mexico, [http://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual\\_cuidados-generales.pdf](http://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf)

Un Asilo, generalmente provee de habitación, comida y ayuda con actividades cotidianas y recreativas a los ancianos, pobres y discapacitados, entre otros. En un inicio, los asilos ofrecían atención las 24 horas solamente, condición que ha cambiado por cuidado temporal, intermedio o de servicio completo. Otras definiciones establecen que en general, el término asilo se refiere a la práctica de protección y amparo hacia personas por diferentes motivos y situaciones, ya que en la mayoría de los casos, los residentes de los asilos de ancianos, tienen problemas físicos o mentales que les impiden vivir solos.

Cabe señalar que a pesar de contar con asilos desde el siglo XVI en México, algunos autores (Arnold, 2006) señalan que existe relativa escasez de conocimiento actualizado y especializado a cerca de los adultos mayores, así como de su heterogeneidad y diversidad de realidades, de ahí que su atención se generalice y solo atienda los problemas de salud. De ahí, han surgido algunos estudios desde esferas internacionales en el marco del Programa Intervenciones Innovadoras para el Adulto Mayor, promovido por el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), donde se reconoce que las personas adultas mayores experimentan pérdida de autonomía, provocando inseguridad y aislamiento, y bajo estas condiciones, se debe promover un medio de vida estable y familiar significativo, logrando con ello una vida con calidad.

Cuando la familia deja de involucrarse en las necesidades del adulto mayor, instituciones como los asilos, casas de asistencia o las ya anteriormente mencionadas, puede coadyuvar a paliar la falta de afecto familiar, de esta manera, el principio de que toda persona adulta mayor, tiene derecho a un medio de vida que respete su identidad, su dignidad y su intimidad; que asegure su seguridad y comodidad, dándole un sentido a su vida.

## 2.4 | CONCLUSIÓN DE CAPÍTULO

Es necesaria la existencia de Instituciones dirigidas al cuidado de adultos mayores, ya que cifras recientes, destacan que la población adulta mayor va en incremento, en comparación con años anteriores.

La desvaloración que sufren los ancianos en el núcleo familiar, llega a presentarse de manera constante, a veces son desplazados de sus hogares o simplemente no los proveen de los cuidados adecuados para la etapa en la que se encuentran.

La mayor parte de esta población, no cuentan con las condiciones necesarias para vivir de una manera adecuada, con los servicios indispensables para tratar las enfermedades que son comunes de la edad, y poder realizar sus actividades diarias con mayor independencia.

# CAPÍTULO



## CASOS ANALÓGOS

Mantenerse firme y constante a pesar de cualquier circunstancia, sin rechazar la idea de evolucionar para continuar vigente, hace que sitios como los Asilos, persistan a través de los siglos.

La creación, o la mejora de un espacio, viene de un análisis previo, de algo palpable, de un ejemplo digno a seguir, para convertirlo en nuestro respaldo, para que los espacios necesarios permanezcan, y mejoren para el bien de la sociedad a través de los días.



### 3.1.1 | HISTORIA DE LA FUNDACIÓN.

Como una inquietud social del filántropo español <sup>3</sup>, Don Gabriel Pastor Gomila, nacido en Sóller Mallorca, España, residente de esta ciudad de Puebla, dio inicio a la construcción de instalaciones decorosas donde se atendiera a personas de la tercera edad.

Fue así como el propio Sr. Gabriel Pastor, el 16 de Noviembre de 1951, redactó las bases constitutivas de “Fundación Gabriel Pastor”, para que funcionara como Institución de Beneficencia Privada, cuyo objeto de esta Fundación, sería la creación y sostenimiento de una Casa-Hogar para ancianos desvalidos, en la Ciudad de Puebla.



Figura 21. Retrato de Gabriel Pastor. | Fuente: Elaboración propia

Él mismo, se encargó de todo lo relacionado con la construcción del edificio y del equipamiento del mismo, dotándolo de lo necesario para proporcionar un eficaz y cómodo servicio para sus residentes, contando con el apoyo del Sr. José López Menéndez.

El 15 de Julio de 1956, las instalaciones oficialmente se inauguraron, por el Señor Gobernador Constitucional del Estado de Puebla, el General Don Rafael Ávila Camacho. Decidió Don Gabriel Pastor, que esta Casa-Hogar fuera regida por un Patronato, y nombró como primer presidente al Sr. Ramón Canales Coss. Posteriormente a su fallecimiento, fue sustituido por el Sr. Joaquín G. Santillana y Márquez. A la renuncia del Sr. Santillana, tomó posesión como nuevo presidente el Sr. Enrique Álvarez Menéndez, quien tiempo después fue sustituido temporalmente por el Sr. Manuel de la Fuente Manzano.

---

<sup>3</sup> Fundación Gabriel Pastor, Copyright 2011, Puebla México, <http://www.fundaciongabrielpastor.org/Inicio/Historia.aspx>

A partir del 6 de octubre de 1986 y hasta su fallecimiento en febrero de 2009, el Sr. Bernardo Fernández Meyer fungió como Presidente, siendo el Sr. Humberto Prospero Teutli ,el Presidente actual de la Institución.

Desde su puesta en servicio ,hasta nuestros días, la "Fundación Gabriel Pastor", ha proporcionado calidad de vida a más de mil ancianos, para lo que ha sido necesario contar con la valiosa participación de Congregaciones de Religiosas; primero las Hermanitas de los ancianos desamparados ,posteriormente las Hermanas Josefinas, así como con el Voluntariado de Damas “Amigas del Anciano”, entre otros.

Actualmente, “Fundación Gabriel Pastor“, acorde a los deseos de su fundador, sigue siendo una Institución de Beneficencia Privada, reconocida por “La junta para el cuidado de las instituciones de beneficencia privada del Estado de Puebla”, encargada de vigilar el correcto funcionamiento de entidades de este tipo.



Figura 22. Entrada principal de la fundación Gabriel Pastor. | Fuente: Elaboración propia

En base a lo anterior, “Fundación Gabriel Pastor“, cuenta con la autorización de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, para recibir donativos deducibles para efectos del Impuesto sobre la Renta.<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> Fundación Gabriel Pastor, Copyright 2011, Puebla México, <http://www.fundaciongabrielpastor.org/Inicio/Historia.aspx>

### 3.1.2 | ANÁLISIS DEL INMUEBLE

El sistema estructural utilizado para esta edificación, es de marcos rígidos, el cual por medio de vigas y columnas enlazados entre sí, permiten la transferencia de los momentos actuantes y las cargas hacia las columnas, esta resistencia se logra principalmente por la acción de flexión de sus elementos.



Figura 23. Marcos rígidos | Fuente: [https:// www.youtube.com/watch?v=FIY5RoUkE4E](https://www.youtube.com/watch?v=FIY5RoUkE4E)

Las ventajas de utilizar este tipo de sistema estructural, son los amplios claros internos del edificio y las enormes fachadas de cristal que se pueden crear, o en su caso, las ventanas de piso a techo en la mayor parte del edificio. Los muros son hechos de mampostería (ladrillos, bloques y piedras). Los elementos constructivos sustentantes son de soporte no continuo (columnas, vigas, pilares, contrafuertes).

Los elementos decorativos son los jardines exteriores, los cuales podemos observar alrededor de la edificación, los cuales proporcionan armonía al entorno, haciendo sentir al usuario en contacto con la naturaleza.

Existen pasillos interiores los cuales están conectados con pasillos exteriores que rodean al inmueble dando esa libertad del usuario para poder recorrer los jardines.

Los jardines o áreas verdes son muy importantes porque dan vida y tranquilidad al espacio.



Figura 24. Jardines en exterior de la Fundación | Fuente: Elaboración propia



Figura 25. Vista panorámica de pasillos y rampas de la Fundación | Fuente: Elaboración propia

El uso de rampas es indispensable para lograr la comunicación entre los diferentes espacios del inmueble, ya que la mayoría de los usuarios se mueven en sillas de ruedas, y esto les dificulta el acceso a espacios con cambios de nivel, parte de las rampas están conectadas a los pasillos exteriores, dando así la libertad de los usuarios, de recorrer los espacios con libertad.



Figura 26. Celdas solares de la Fundación | Fuente: Elaboración propia

El ahorro de energía y la disminución del dióxido de carbono ( $\text{CO}_2$ ), está consiente en esta Casa-Hogar, por lo cual hay instalados paneles solares, los cuales permiten el calentamiento de la red de agua potable para el uso de regaderas; los focos dentro del inmueble son ahorradores, gastando menos cantidad de energía y ahorrando costos de luz.

Las nuevas alternativas sustentables de energía, nos dan un panorama más extenso en cómo podemos contribuir positivamente a la mejora del medio ambiente.

Los materiales utilizados en el interior de la Fundación, hacen que luzca como un lugar cálido. Los materiales más utilizados son la loseta cerámica tipo mármol claro. Cuentan con grandes ventanales, permitiendo el mayor ingreso de luz solar al inmueble.



Figura 27. Escaleras del interior de la Fundación | Fuente: Elaboración propia

Los espacios que podemos encontrar dentro de esta Casa-Hogar son:

- Habitaciones

Se dividen por pabellones, los cuales se comunican por pasillos, las habitaciones son dobles para que los usuarios interactúen entre ellos, evitando la soledad.



Figura 28. Pasillos interiores y habitaciones | Fuente: Elaboración propia.

No todos los pabellones cuentan con baños privados, en el caso del pabellón 1, son núcleos sanitarios, los cuales cuentan con zona de lavamanos, w.c. y regaderas, con sus respectivos apoyos. Dentro de los otros pabellones podemos encontrar cuartos privados con baño propio.



Figura 29. Núcleos sanitarios | Fuente: Elaboración propia.

Existen diferentes tipos de pabellones, desde los generales hasta los privados, dependiendo de las características del usuario o dependiendo como quiera el cuarto.

- Comedores



Figura 30. Comedor | Fuente: Elaboración propia.

Estos están ubicados a lado de la cocina, para la adecuada comunicación de estos espacios; los comedores son amplios, para cuidar la relación entre el espacio y el usuario, que es la adecuación antropométrica con el que cuenta el proyecto de la fundación, contemplando los giros de sillas de ruedas con las que maniobran; los comedores son de tipo general y están divididos en tres secciones.

Los amplios ventanales logran bañar lumínicamente el espacio, para no recurrir a sistemas artificiales de iluminación durante el día.

- Cocina

La amplia cocina abastece todo el inmueble, cuenta con una isla con campana de extracción en la parte central, para evitar la acumulación de humo en el área. La cocina dispone de alacena, que se encuentra a lado de esta, y en ella se almacenan los alimentos.



Figura 31. Comedor | Fuente: Elaboración propia.

- Área recreativa

Sala donde realizan varios tipos de actividades para los usuarios, como juegos , fiestas, o eventos para su entretenimiento. En esté espacio reciben visitas de jovenes universitarios , para servicio social ó comunitario, con el fin de visitar a los usuarios para entretenerlos, y atenderlos.



Figura 32. Área de recreación | Fuente: Elaboración propia.

Para hacer eficientes las atenciones a nuestra población, contamos con la participación de un sacerdote capellán, médicos geriatras, una trabajadora social, un Licenciado en Psicología, una Técnica Fisiatra, que lleva a cabo tratamientos de rehabilitación, además de la participación de un Nutriólogo, enfermeras, una cultora de belleza ya que se cuenta con una sala de belleza, y personal de servicio.<sup>5</sup>

Otros servicios con los que se cuentan son: consulta dental, servicios religiosos y funerarios.



Figura 33. Área de rehabilitación y consultorio médico. | Fuente: Elaboración propia.

---

<sup>5</sup> Fundación Gabriel Pastor, Copyright 2011, Puebla México <http://www.fundaciongabrielpastor.org/Servicios.aspx>



En el año de 1983, se asigna al antiguo Hospital del Sagrado Corazón de Jesús como su sede. El inmueble para ese entonces se encontraba abandonado, posteriormente es habilitado y comienza a funcionar con una unidad de consulta externa, un dispensario, y el albergue para indigentes y personas abandonadas, que no contaban con una red de apoyo social y familiar. Así, la casa central de Cáritas de Puebla, se vuelve una institución de apoyo para este grupo vulnerable de la sociedad.



Figura 36. Cáritas de Puebla. | Fuente: e-consulta.com

Conforme los servicios que va incluyendo la fundación a través de los años hasta la fecha, ha rehabilitado las instalaciones, para atender de una manera digna a los usuarios, quienes reciben: atención médica, alimenticia, de higiene y vestido.

Cabe señalar que la mayoría de sus usuarios presentan alguna limitación física y mental. Cáritas cuenta con las siguientes áreas de ayuda: Casa Central, Casa del Adolescente, Estancia Infantil Cáritas, Escuela Antonio de Mendoza y Cáritas Parroquiales.

### 3.2.1 | SERVICIOS



Figura 37. Usuarios en terapia. | Fuente: <http://caritaspuebla.org/servicios.php>

Cáritas ofrece varios servicios, los más destacados son los siguientes:

- Terapia ocupacional<sup>6</sup>

Esta área se ocupa de asistir la salud física, cognitiva y emocional del usuario, por medio de actividades de recreación, las terapias se dividen en tres grupos:

Actividades funcionales:

Bienestar mental por medio de juegos de mesa, por ejemplo, dominó, lotería, damas chinas, rompecabezas y otros ejercicios de memoria. Las actividades están dirigidas para aquellos pacientes que sufren de pérdida de memoria como el Alzheimer.

Actividades técnicas:

Talleres de trabajo manual donde el paciente tiene una estimulación cognitiva, psicomotriz y social. Fomentando el trabajo en equipo y el compañerismo, además del cuidado del planeta ya que usan materiales reciclados.

Actividades sociales:

Talleres de integración, ejercicios espirituales, bailes dentro y fuera de la fundación para reforzar la vida social del usuario.

---

<sup>6</sup>Caritas de Puebla, Copyright 2017, Puebla México, <http://caritaspuebla.org/servicios.php>

- UNIDAD BÁSICA DE REHABILITACION

Consultas con especialistas en rehabilitación

Terapia física

- TRABAJO SOCIAL

Orientación y canalización según el caso y la necesidad del usuario.

- CUIDADOS PALIATIVOS

Atención en materia de salud a usuarios internos, proporcionando consultas necesarias de acuerdo a los padecimientos que presenten, cuidado higiénico-dietético apropiados y medicamentos para mejorar su condición física y mental.



Figura 38. Personal de cuidados Paliativos . | Fuente: <http://caritaspuebla.org/servicios.php>

Entre la ampliación de servicios con los que cuentan son:

Apoyo con instituciones de salud privadas o profesionistas, ya que se canaliza a los pacientes que lo requieran a clínicas y hospitales privados, o a médicos especialistas que no cobran por sus servicios.

La atención directa con el anciano o enfermo, se da a través de cinco religiosas de la Congregación Misioneras Sociales Franciscanas de Guadalupe, las cuales atienden a los enfermos internos las 24 horas del día, todos los días del año, auxiliadas por un equipo de enfermeras y voluntarios.

De igual manera, el área de trabajo social, a cargo de una religiosa de las Siervas del Sagrado Corazón de Jesús y de los Pobres, atiende a los enfermos externos, con un promedio de 30 a 50 consultas diarias.

Médicos se encargan de tratar a los pacientes internos y externos, a los cuales valoran y canaliza a laboratorios clínicos, gabinetes radiológicos, médicos especialistas para su tratamiento, considerando las enfermedades degenerativas propias de la edad.



Figura 39. Dentista con paciente. | Fuente: <http://caritaspuebla.org/servicios.php>

Se cuenta también con un grupo de pasantes de medicina de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP).

Los pacientes que atienden son generalmente de la tercera edad, brindándoles asilo en dado caso de no tener un hogar, o una familia que se haga cargo de ellos. En varias ocasiones se realizan actividades recreativas entre usuarios y personal del voluntariado o de servicio social, con el fin de que el usuario tenga un momento agradable.



Figura 40. Izq. Convivio del día del abuelo (2014). Derecha, jóvenes tocando para un enfermo | Fuente: <http://caritaspuebla.org/servicios.php>

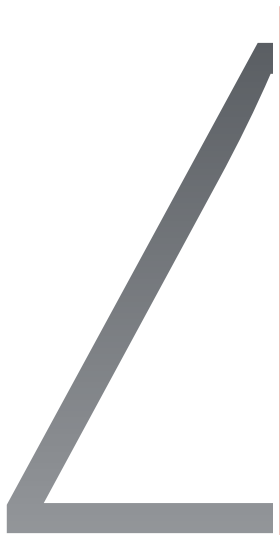
### 3.3 | CONCLUSIÓN DE CAPÍTULO

Este tipo de Instituciones, ofrecen la atención necesaria a los adultos mayores que no cuentan con alguien que se encargue de ellos, albergándolos en espacios suficientes para que residan en ese lugar.

Los dos casos análogos coinciden en los servicios que ofrecen, en las áreas necesarias para llevar a cabo actividades de recreación, tener atención médica, contar con espacios amplios y elementos arquitectónicos que faciliten el libre acceso del usuario por el recinto, el compartimiento de las habitaciones para que el usuario se sienta acompañado, entre otros.

Estos elementos se tomarán en cuenta para la creación del siguiente capítulo.

# CAPÍTULO



## PROYECTO ARQUITECTÓNICO

El entorno diseñado, debe estar dirigido a un usuario real, destinado a crecer, enfermarse o envejecer.

Las barreras arquitectónicas reflejan las barreras culturales que tenemos como usuarios y creadores del espacio , éstas no permiten que exista una integración real de personas, como niños o ancianos.

Es indispensable normalizar medidas y espacios , tomando en cuenta que el usuario puede ser cualquier persona, de cualquier edad, sexo o discapacidad.

## 4.1 | MUNICIPIO DE TEHUACÁN. LOCALIZACIÓN

Tehuacán, municipio número 156 del estado de Puebla, México. Localizado en la zona sureste del estado y en la parte central de la Séptima región de Tehuacán<sup>1</sup>.

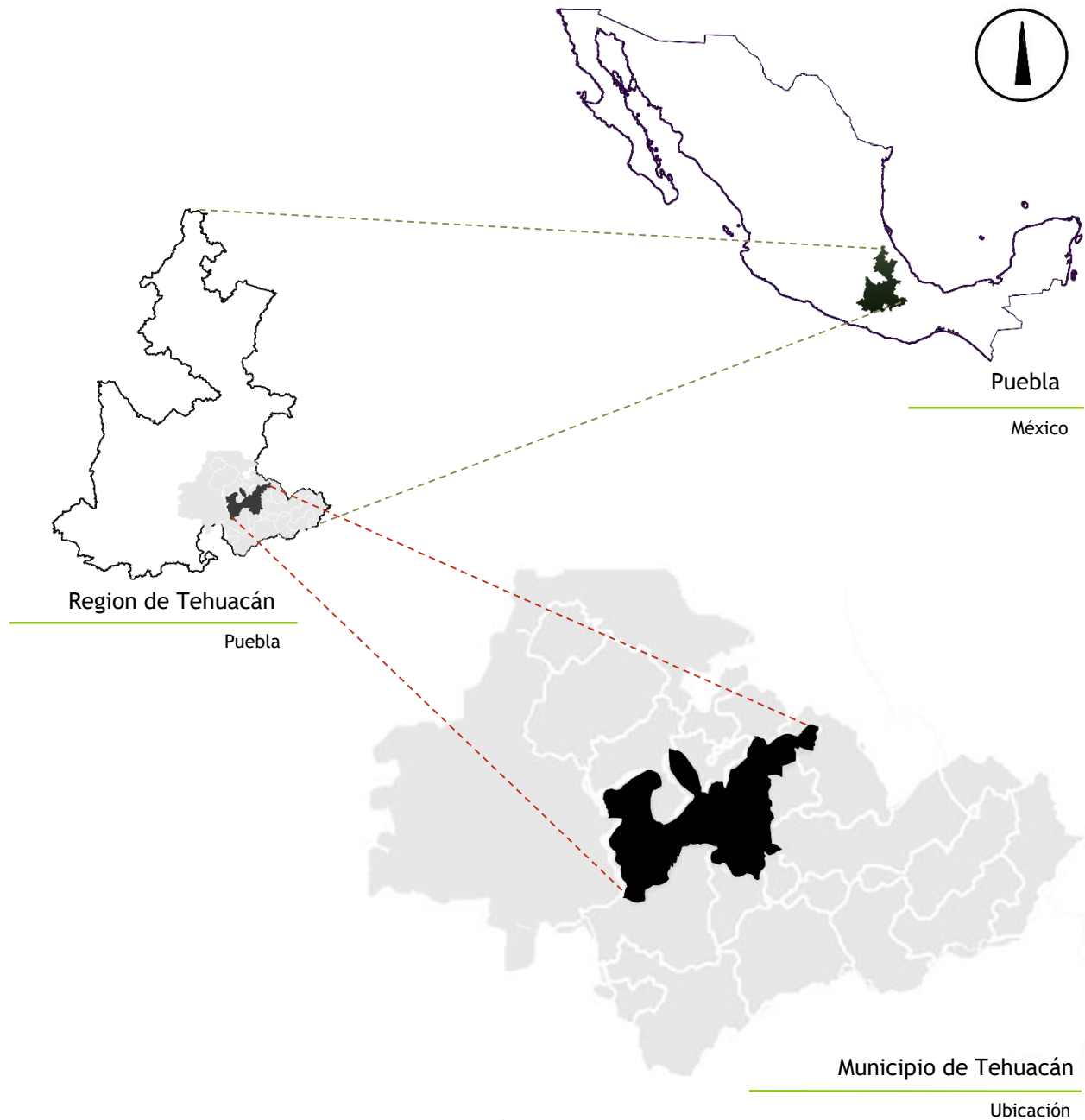


Figura 41. Ubicación de Puebla y del Municipio de Tehuacán | Fuente: Elaboración propia.

<sup>1</sup> Enciclopedia de los Municipios y Delegaciones de México, 2017, Puebla México, <http://siglo.inafed.gob.mx/enciclopedia/EMM21puebla/municipios/21156a.html>

## 4.2 | UBICACIÓN DEL PROYECTO

- **Localización del sitio**

Latitud del terreno – 18° 28'12.13"Norte, longiud del terreno – 97° 22'51.88" Oeste<sup>2</sup>

- **Ubicación de sitio**

Calle 6 Ote. #1121 San Pedro Acoquiaco, Tehuacán Puebla



Figura 42. Fotografía satelital de la delimitación del terreno del Asilo "Rafaal Ayala" | Fuente: Elaboración propia con información de: <https://www.google.com.mx/intl/es/earth/>

- **Principales vías de acceso**

Se puede acceder por la avenida independencia oriente, de ahí se puede acceder por la calle 11 oriente y la calle 6 Ote.

- **Colindancias**

El terreno es colindado; al norte por casas, al oeste por terreno privado, al sur por la calle 6 oriente, y al este con la privada 13 norte

- **Uso de suelo urbano**

El uso de suelo predominante cerca del terreno de estudio, es mixto.

---

<sup>2</sup> principales características físico geográficas del valle de tehuacan puebla., 1997, [http://132.248.9.195/pdbis/269117/269117\\_06.pdf](http://132.248.9.195/pdbis/269117/269117_06.pdf)



Figura 43. Fotografía del Asilo “Rafaal Ayala” por la calle 6 Oriente | Fuente: Elaboración propia con información de:

<https://www.google.com.mx/intl/es/earth/>



Figura 44. Fotografía del Asilo “Rafaal Ayala” por la calle Privada 13. | Fuente: Elaboración propia con información de:

<https://www.google.com.mx/intl/es/earth/>

## 4.3 | ANÁLISIS DE SITIO.FÍSICO-BIOLÓGICO

### 4.3.1 | CLIMA

- Tipo de clima : **Semiárido seco**<sup>3</sup>.
- Temperatura media anual : **17.08° C**

Temperaturas Promedios (C°)

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.
Máx.	36.0	39.0	39.0	40.0	37.0	39.0	35.0	37.0	37.0	37.0	36.0	40.0
Med.	14.4	15.4	17.7	19.1	19.5	19.1	17.5	17.6	17.8	16.9	15.8	14.2
Mín.	4.5	5.0	7.3	8.8	10.0	11.2	10.6	10.2	11.0	9.3	6.9	5.1

Tabla 2.Temperatura Promedio anual de Tehuacán | Fuente: CNA Normales climatológicas. CNA.2000.

- Precipitación pluvial anual: **454.37mm**
- Invierno: **- 8.3° C**
- Granizo: Durante los meses de abril y mayo
- Heladas: Noviembre y febrero .

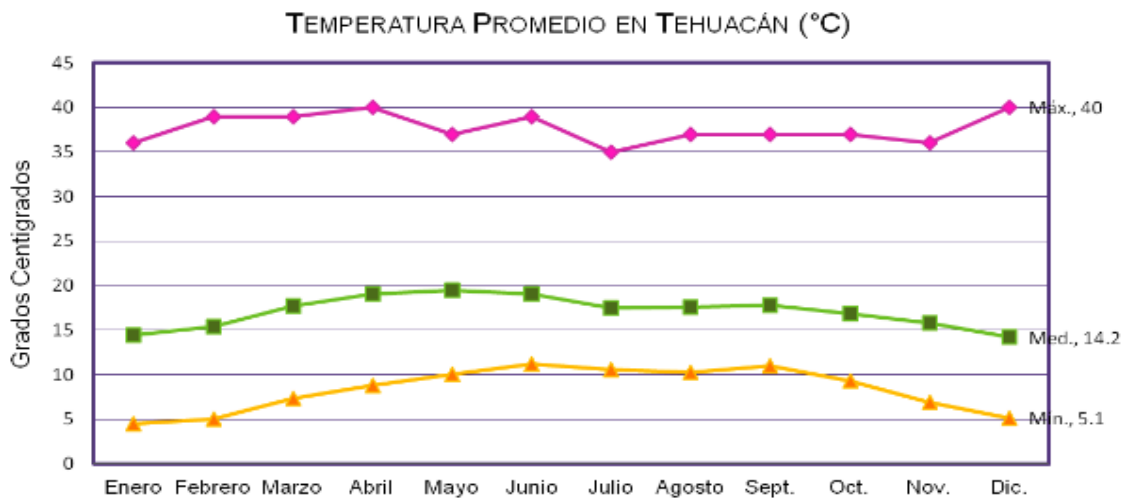


Fig 45. Temperatura Promedio anual de Tehuacán | Fuente: CNA Normales climatológicas. CNA.2000.

<sup>3</sup> Claudia Olmos Gómez, hablemos de tehuacan, 2000, mexico, <http://claudiaolmosgomez.blogspot.mx/2013/11/clima-en-tehuacan.html>

### 4.3.2 | VIENTOS DOMINANTES

El viento es una variable de suma importancia para el diseño arquitectónico, ya que podemos usarlo a favor del proyecto, en éste caso, será para ventilar y refrescar todas las zonas del edificio, ya que el sitio donde está el Asilo es de clima cálido.

Los vientos dominantes, se comportan de forma que su orinetación es la de Nornoroeste durante las mañanas, y cambia su dirección en las tardes, pasando a tener una dirección de Sursuroeste; a los vientos dominantes de esta zona se les designa como “de ladera de motaña”, ya que se ven afectados por la presencia de las montañas que rodean el valle de Tehuacán<sup>4</sup>.

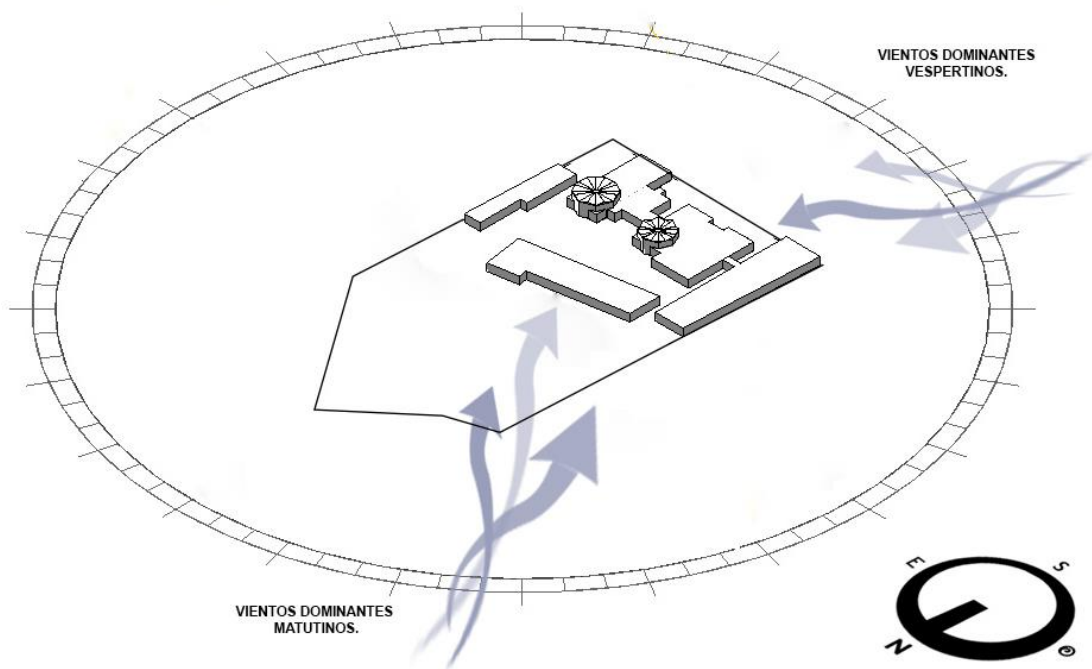


Fig 46. Vientos dominantes de Tehuacán | Fuente: Elaboración propia.

<sup>4</sup> Departamento de Arquitectura UDLAP, Puebla México,  
[http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lar/guisar\\_b\\_le/apendiceB.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lar/guisar_b_le/apendiceB.pdf)

### 4.3.3 | ASOLEAMIENTO

Es necesario tomar en cuenta el recorrido solar que tenemos , ya que éste nos indicará de qué manera proyectaremos ventanas , accesos , protecciones solares , hasta los mismos espacios que tendremos en proyecto, para evitar que sean muy cálidos o muy fríos.

El Asoleamiento dentro del lugar de estudio se comporta de acuerdo a la siguiente gráfica, la cuál nos explica el transcurso de la luz solar mediante las horas del día así como de los meses del año.

Gráfica solar del Municipio de Tehuacán<sup>5</sup>.

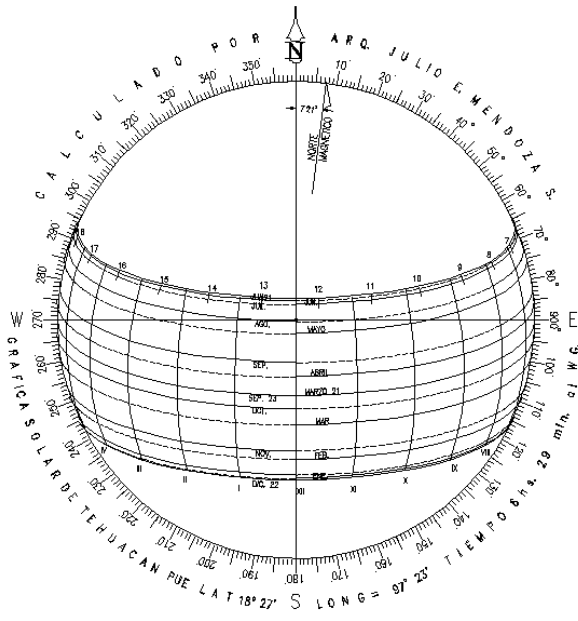


Fig 47. Gráfica solar del municipio de Tehuacán | Fuente: [http://www.heliodon.com.mx/grafica\\_descargas.html](http://www.heliodon.com.mx/grafica_descargas.html)

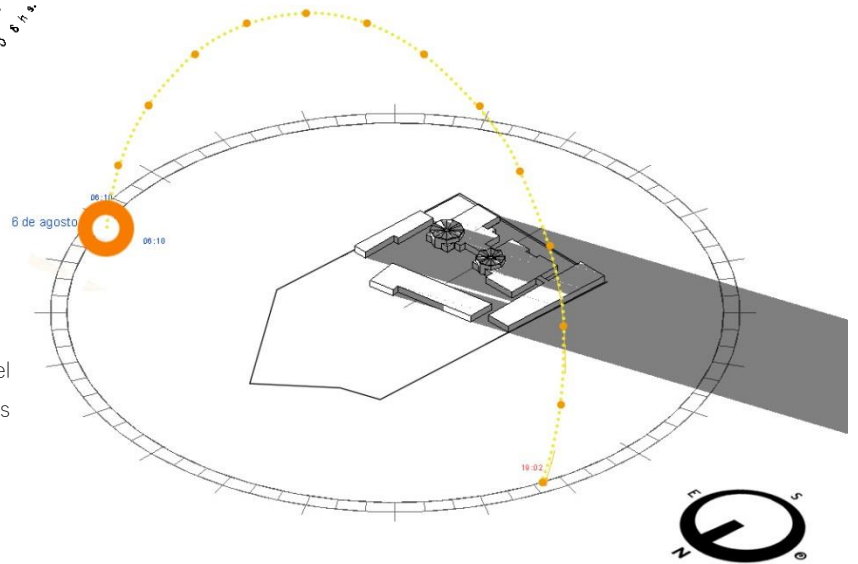


Fig 48. Estudio de asoleamiento del Asilo "Rafael Ayala" el día 6 de Agosto a las 6:10 a.m | Fuente: Elaboración Propia

<sup>5</sup> Arq Julio Ernesto Mendoza, Heliodon,2014, [http://www.heliodon.com.mx/grafica\\_descargas.html](http://www.heliodon.com.mx/grafica_descargas.html) }

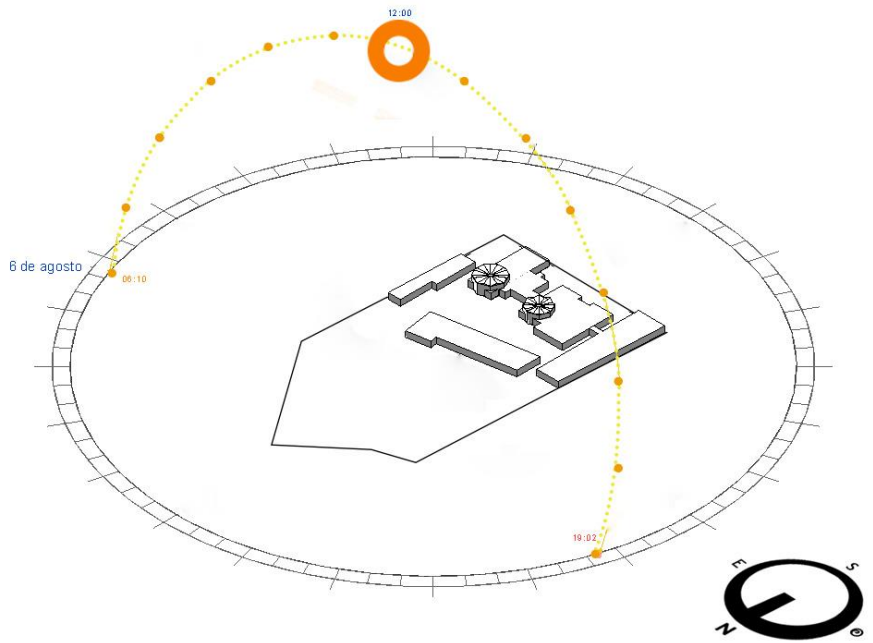


Fig 49. Estudio de asoleamiento del Asilo "Rafael Ayala" el día 6 de Agosto a las 12:00 p.m | Fuente: Elaboración Propia

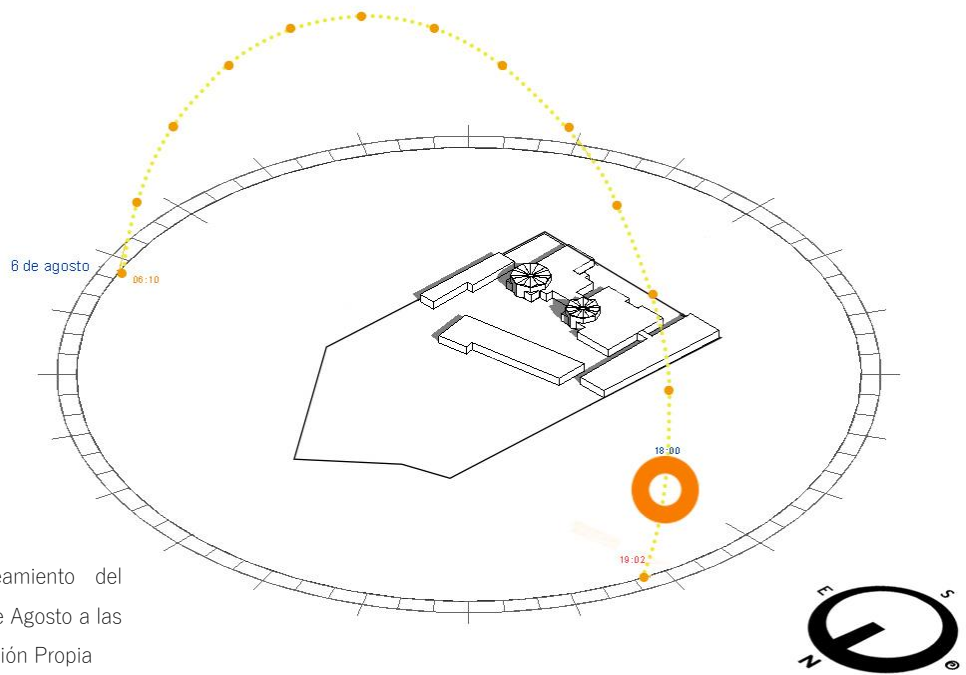


Fig 50. Estudio de asoleamiento del Asilo "Rafael Ayala" el día 6 de Agosto a las 6:00 p.m | Fuente: Elaboración Propia

#### 4.3.4 | SUELO

El Xerosol, del griego *xeros*, se caracteriza por ser un suelo de zona seca o árida; la vegetación natural que sustenta son matorrales y pastizales<sup>6</sup>; el uso pecuario es el más importante, aunque si existe riego se obtienen buenos rendimientos agrícolas. Su ubicación está restringida a las zonas áridas y semiáridas del centro y norte del país; este tipo de Suelos áridos contienen materia orgánica; la capa superficial es clara, debajo de ésta puede haber acumulación de minerales arcillosos y/o sales, como carbonatos y sulfatos.



Fig 51. Presenta las características del tipo de suelo Xerosol | Fuente: <https://www.google.com.mx/intl/es/earth/>

<sup>6</sup> INEGI, 2017, Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México, Inegi.org.mx, <http://www.inegi.org.mx/>

### 4.3.5 | VEGETACIÓN

Siempre cumplirá la función de ser un descanso visual, así como ser un protector solar natural , si se coloca en los lugares adecuados.

La vegetación tiene que ser la adecuada para adaptarse a las características climáticas del lugar , es decir, sobrevivir a la carencia del agua y resistir al sol la mayor parte del día.

En el Valle de Tehuacán se encuentran los siguientes tipos de vegetación:

matorral desértico rosetifolio (ocupando un 40%), matorral crasicaule (28%), selva baja caducifolia (25%) y bosque de pino encino (7%)<sup>7</sup>.

Destacan los bosques de cactáceas columnares arborescentes de techos (*Neobuxbaumia* sp.) cardonales (*Pachycereus* sp., *Mitrocereus* sp.), sotolín o pata de elefante (*Beurcanea gracilis*), matorrales con izotes (*Yucca periculosa*), lechuguillas (*Hechtia podantha*), cuajilotes (*Bursera arida*), matorrales espinosos con nopales (*Opuntia* sp.), biznagas (*Ferocactus* sp., *Mammillaria* sp.), garambullos (*Myrtillocactus* sp.), mezquites (*Prosopis* sp.), agaves (*Agave* sp.), asientos de suegra (*Echinocactus platyacanthus*) y los bosques de pino-encino (*Pinus* sp., *Quercus* sp.).

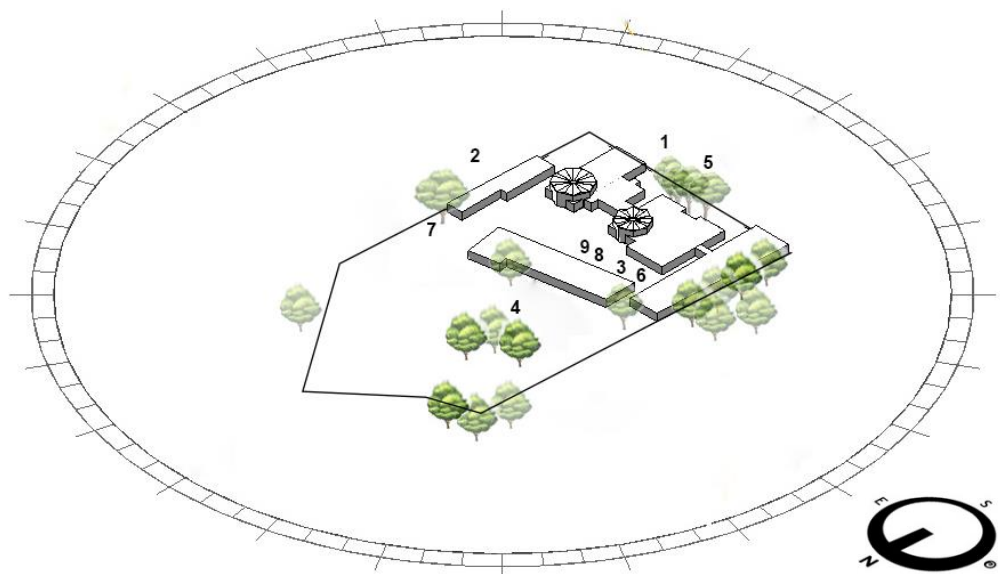







Fig 52. Sembrado de vegetación que se encuentran dentro del Asilo | Fuente: Elaboración propia con datos del lugar.

<sup>7</sup> Ecosistemas Terrestres, 2016, México [http://apps1.semarnat.gob.mx/dgeia/informe\\_12/pdf/Cap2\\_ecosistemas.pdf](http://apps1.semarnat.gob.mx/dgeia/informe_12/pdf/Cap2_ecosistemas.pdf)

Tabla de vegetación del Asilo “Rafael Ayala”

BUGAMBILIA		
1		<p><b>Tamaño:</b> Hasta 8 Metros de altura.</p> <p><b>Floración:</b> Florece en primavera, verano y otoño. No da frutos.</p> <p><b>Donde plantar:</b> En los centros de poblacion, en espacios reducidos y abiertos.</p> <p><b>Mantenimiento:</b> Podar las ramas viejas en otoño.</p> <p><b>Tipo de raíz:</b> Radicular, muy extendida.</p>
PIRUL BRASILEÑO		
2		<p><b>Tamaño:</b> De 8 a 10 metros de altura.</p> <p><b>Floración:</b> Presenta flores de mayo a julio. Son frutos de color rojo, no son comestibles.</p> <p><b>Donde plantar:</b> En los centros de poblacion, en espacios reducidos y abiertos.</p> <p><b>Mantenimiento:</b> No necesita poda.</p> <p><b>Tipo de raíz:</b> Radicular, extendida.</p>
PINO CIPRES ITALIANO		
3		<p><b>Tamaño:</b> Hasta 30 Metros de altura.</p> <p><b>Floración:</b> Es un árbol perenne. No da frutos.</p> <p><b>Donde plantar:</b> En los centros de poblacion, en espacios reducidos y abiertos.</p> <p><b>Mantenimiento:</b> No necesita poda.</p> <p><b>Tipo de raíz:</b> Raducilar, extendida.</p>
MEZQUITE		
4		<p><b>Tamaño:</b> De 8 a 15 metros de altura.</p> <p><b>Floración:</b> Florece entre los mese de noviembre y abril, dando frutos como vainas no comestibles, en marzo y abril.</p> <p><b>Donde plantar:</b> En terrenos agricolas y/o forestales.</p> <p><b>Mantenimiento:</b> No necesita poda.</p> <p><b>Tipo de raíz:</b> Radicular, pivotante, de hasta 20 metros de profundidad.</p>
GRANADA		
5		<p><b>Tamaño:</b> De 3 a 6 metros de altura.</p> <p><b>Floración:</b> sus flores dan bayas comestibles de color rojo.</p> <p><b>Donde plantar:</b> En los centros de poblacion, en espacios reducidos y abiertos.</p> <p><b>Mantenimiento:</b> Podar las ramas viejas en invierno.</p> <p><b>Tipo de raíz:</b> Radicular, extendido hasta 3 metros.</p>





SÁBILA		
6		<p><b>Tamaño:</b> Alcanza los 70 cms de altura.</p> <p><b>Floración:</b> No presenta ni flores, ni frutos pero se aprovecha como planta medicinal.</p> <p><b>Donde plantar:</b> En los centros de poblacion, en espacios reducidos.</p> <p><b>Mantenimiento:</b> Requiere de mucho sol.</p> <p><b>Tipo de raíz:</b> Raducilar, extendida.</p>
GUAJE BLANCO		
7		<p><b>Tamaño:</b> De 3 a 6 metros de altura.</p> <p><b>Floración:</b> Flores de color blanco de 1.2 a 2.5 cm, que dan vainas comestibles de color verde que contienen de 15 a 30 semillas.</p> <p><b>Donde plantar:</b> En los centros de poblacion, en espacios abiertos, así como en terrenos forestales.</p> <p><b>Mantenimiento:</b> No requiere poda.</p> <p><b>Tipo de raíz:</b> Radicular, profunda.</p>
HELECHOS		
8		<p><b>Tamaño:</b> Hasta 1.5 Metros de altura.</p> <p><b>Floración:</b> No presenta ni flores, ni frutos.</p> <p><b>Donde plantar:</b> En los centros de poblacion, en espacios reducidos y abiertos.</p> <p><b>Mantenimiento:</b> No requiere poda, y requiere de mucha humedad, para su buen desarrollo.</p> <p><b>Tipo de raíz:</b> Radicular.</p>
NOCHEBUENA		
9		<p><b>Tamaño:</b> Alcanza los 3 metros de altura.</p> <p><b>Floración:</b> Florece los meses de noviembre a febrero.</p> <p><b>Donde plantar:</b> En los centros de poblacion, en espacios reducidos y abiertos.</p> <p><b>Mantenimiento:</b> Podar a finales de invierno.</p> <p><b>Tipo de raíz:</b> Radicular, superficial.</p>

Tabla 3.. Tipos de vegetación que se encuentran dentro del Asilo | Fuente: Elaboración propia con datos del lugar.

## 4.4 | ESTRUCTURA URBANA<sup>8</sup>

- Traza y Jerarquía vial

La traza urbana de la localidad es ortogonal, lo que ayuda a que sea de fácil acceso y tenga más marcada una jerarquía vial, ya que se dividiría por avenida, calles y privadas, según la jerarquía de uso vehicular.



- Dimensiones de vialidad

La dimensión de la vialidad es aproximadamente de 6 m a 6.5m sin banquetas, con banquetas asciende a una medida de 10 m.

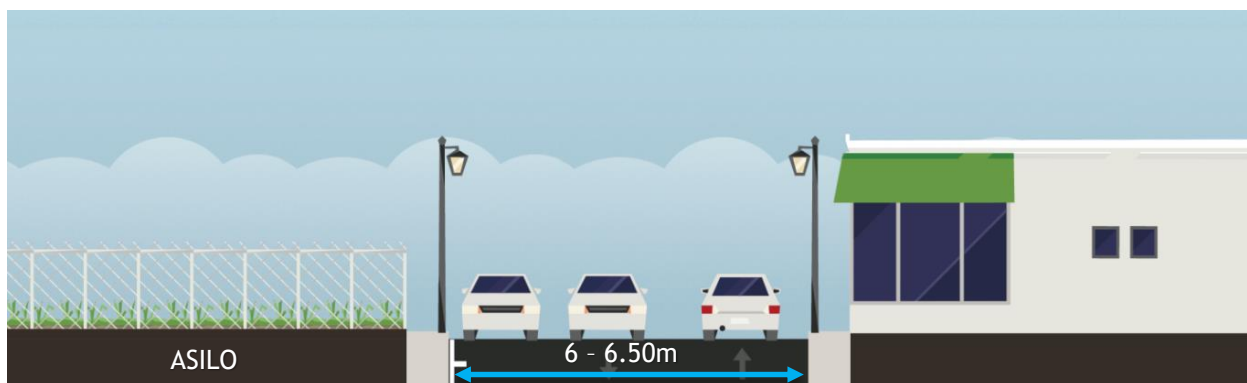


Fig 54. Corte esquemático de la morfología de la calle Privada 13. | Fuente: Elaboración propia.

<sup>8</sup> Juan Carlos Mota, Tipos de estructuras arquitectura y ciudad, 2000 <https://es.slideshare.net/JuanLpez85/tipos-de-estructuras-urbanas-53908704>

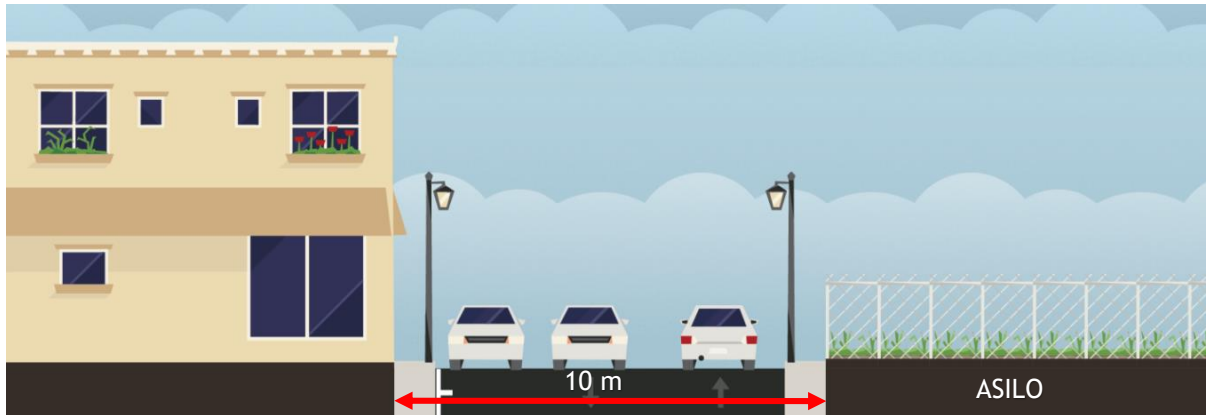


Fig 55. Corte esquemático de la morfología de la calle 6 Oriente. | Fuente: Elaboración propia.

Cuenta con señalización básica y necesaria para la correcta circulación vial, así como la correcta circulación peatonal.

- Tipología del lugar

Son casas-habitación, que la mayor parte son por auto construcción lo que lleva a una tipología muy diversa en cuanto a la imagen urbana.



Fig 56. Tipología del lugar. | Fuente: <https://www.google.com.mx/maps/@18.4685451,-97.3817835,3a,49.9y,60.2h,87.04t/data=!3m6!1e1!3m4!1s9ht3QzYlSkbbpX87Pzrawg!2e0!7i13312!8i6656>



Fig 57. Tipología del lugar. | Fuente: <https://www.google.com.mx/maps/@18.4685451,-97.3817835,3a,49.9y,60.2h,87.04t/data=!3m6!1e1!3m4!1s9ht3QzYlSkbbpX87Pzrawg!2e0!7i13312!8i6656>

## 4.4.1 | IMAGEN URBANA

- Tipología de urbanización

La urbanización que se dio cerca del lugar de estudio, se hizo de forma regular, ya que la planeación de las vialidades es de forma ortogonal, permitiendo así; una mayor calidad de vialidad.

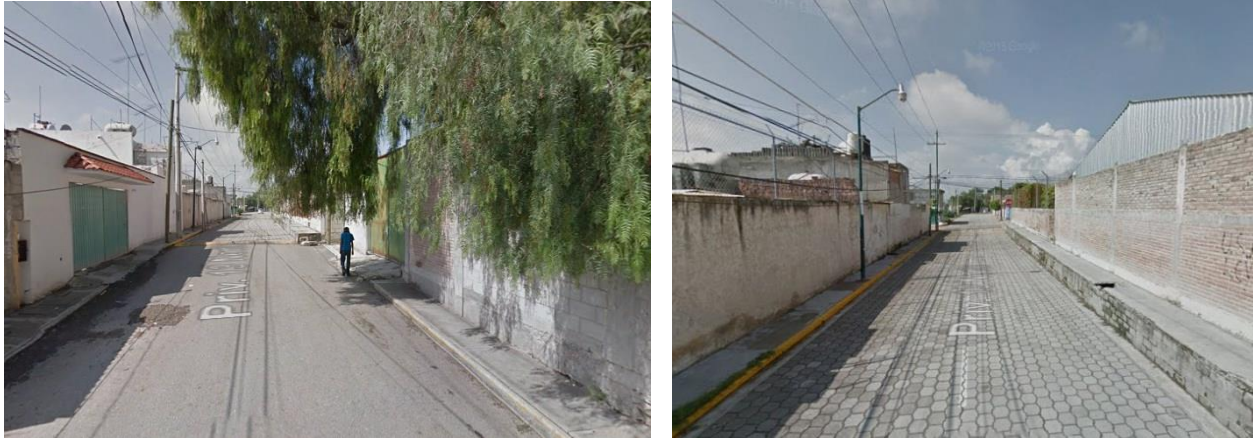


Fig 58. Fotografías tomadas por la calle Privada 13, para verificar la tipología urbana. | Fuente: <https://www.google.com.mx/maps>

- Infraestructura



Fig 59. Calle 6 Oriente para comprobar la infraestructura del lugar. | Fuente: <https://www.google.com.mx/maps>

1 Agua potable, drenaje ,alcantarillado, electricidad.etc

2 Pavimentos

3 Alumbrado publico



NEXOS

## A.1 | NORMATIVA

NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-233-SSA1-2003<sup>9</sup>

Las rampas deberán tener las características siguientes:

- Ancho de 1.00 m. libre entre pasamanos.
- Pendiente no mayor de 6%.
- Bordes laterales de 0.05 m. de altura.
- Pasamanos en ambos lados.

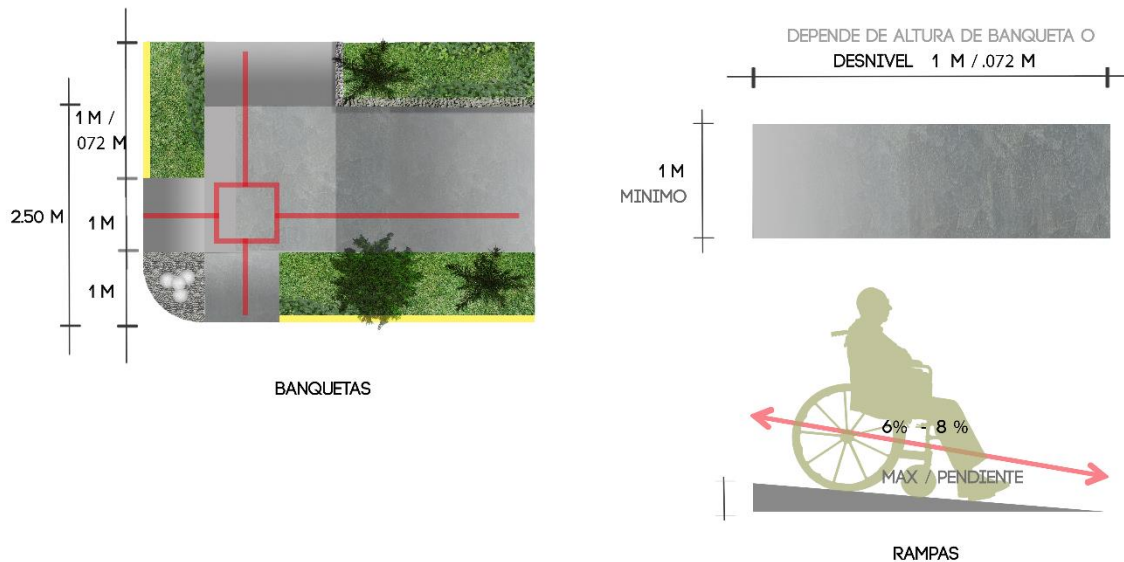


Fig. A.1 Imagen de Banqueta y rampa | Fuente: Elaboración propia.

El piso deberá ser firme, uniforme y antiderrapante.

- Longitud no mayor de 6.00 m. de largo.
- Cuando la longitud requerida sobrepase los 6.00 m. se considerarán descansos de 1.50 m.

<sup>9</sup> NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-233-SSA1-2003 QUE ESTABLECE LOS REQUISITOS ARQUITECTONICOS PARA FACILITAR EL ACCESO, TRANSITO Y PERMANENCIA DE LOS DISCAPACITADOS A LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCION MEDICA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD, 2017, México, <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/001ssa23.html>

- Señalamiento que prohíba la obstrucción de la rampa con cualquier tipo de elemento.
- Símbolo internacional de acceso a discapacitados.

Las escaleras deberán tener las características siguientes:

- Pasamanos a ambos lados.
- Ancho mínimo de 1.80 m. libre de pasamanos.
- Quince peraltes como máximo entre descansos.
- La nariz de las huellas debe ser antiderrapante y de color contrastante.
- Barras de apoyo horizontales de 0.038 m. de diámetro, en la pared lateral más cercana al retrete colocadas a 0.90 m., 0.70 m. y 0.50 m. del nivel de piso del lado de la pared más cercana.
- Barra vertical de apoyo en la pared posterior al retrete centrada a una altura de 0.80 m. en la parte inferior y a 1.50 m. en la parte superior.
- El retrete debe tener un asiento a 0.50 m. de altura sobre el nivel del piso.
- El retrete debe estar colocado a 0.56 m. de distancia del paño de la pared al centro del mueble.

Silla de ruedas manual o eléctrica:

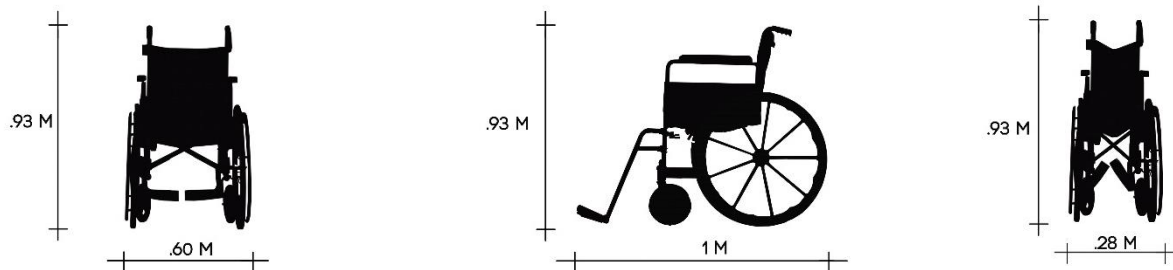


Fig. A.2 Dimensiones de sillas de ruedas | Fuente: Elaboración propia.

## Anchura mínima en pasillos

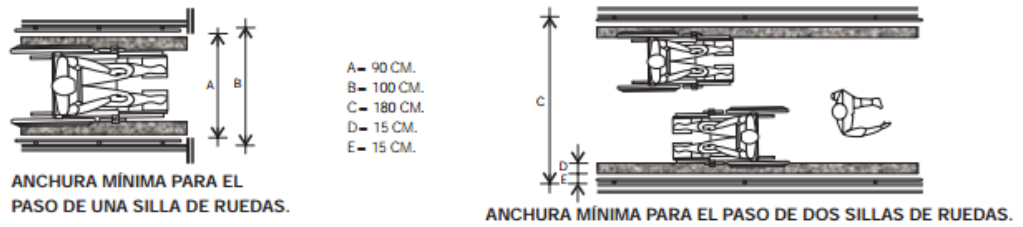


Fig. A.3 Dimensión de pasillos | Fuente: Criterios de Diseño de Elementos Arquitectónicos de Apoyo para el Discapitado. ISSSTE 1992.

## Acceso a servicios

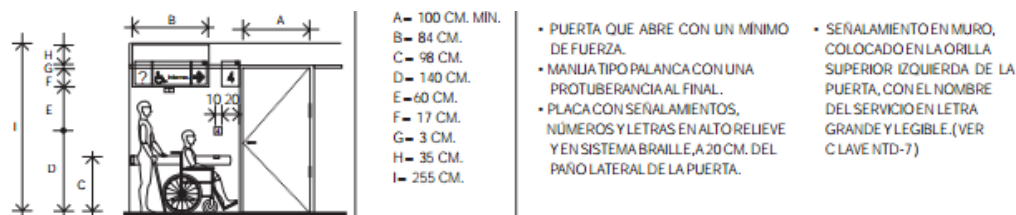


Fig. A.4 Dimensiones acceso a servicios | Fuente: Criterios de Diseño de Elementos Arquitectónicos de Apoyo para el Discapitado. ISSSTE 1992.

## Disposición de puertas en pasillos

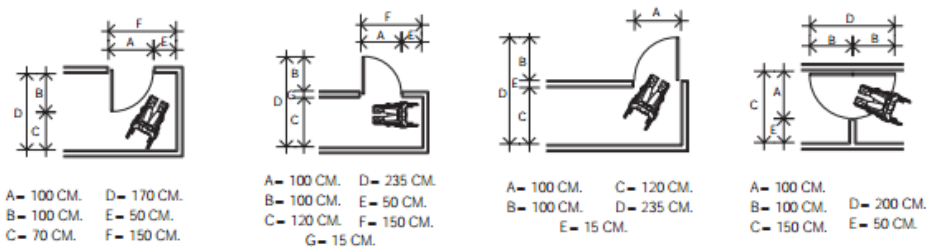


Fig. A.5 Puertas en pasillos | Fuente: Criterios de Diseño de Elementos Arquitectónicos de Apoyo para el Discapitado. ISSSTE 1992.

## Emplazamiento de puertas en pasillos

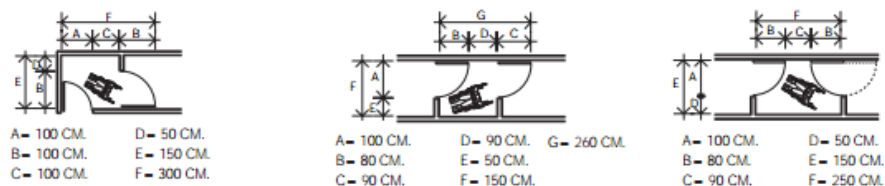


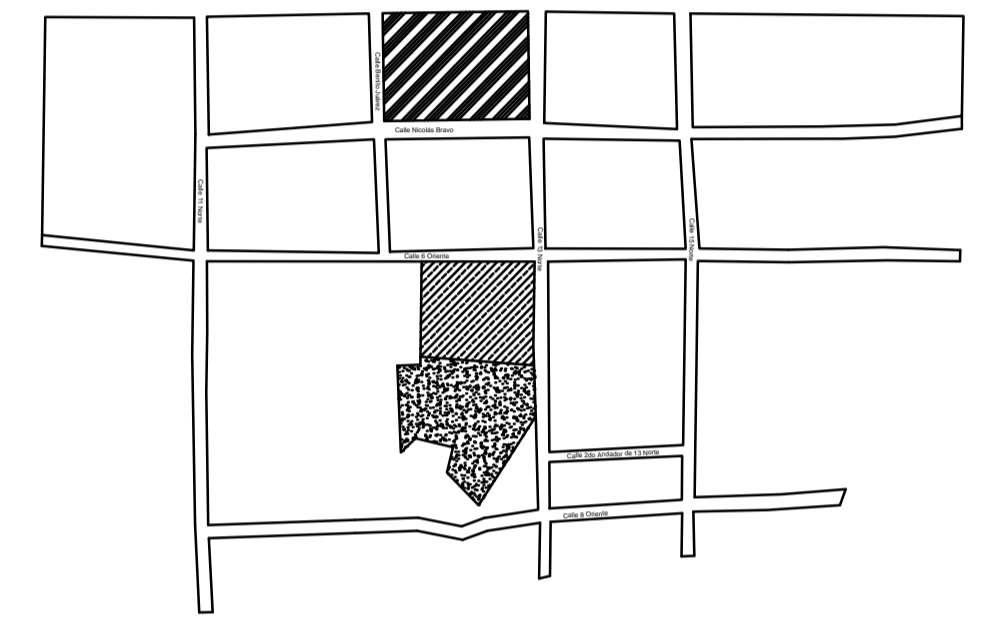
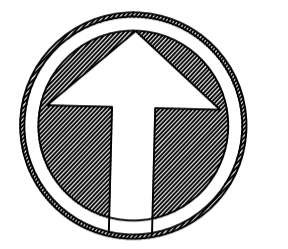
Fig. A.6 Emplazamiento de puertas en pasillos | Fuente: Criterios de Diseño de Elementos Arquitectónicos de Apoyo para el Discapitado. ISSSTE 1992.

A large, bold, dark grey letter 'D' is positioned on the left side of the page. To its immediate left is a thin, vertical red line that extends from the top of the 'D' down to the top of the text below.

PROYECTO DE  
REHABILITACIÓN

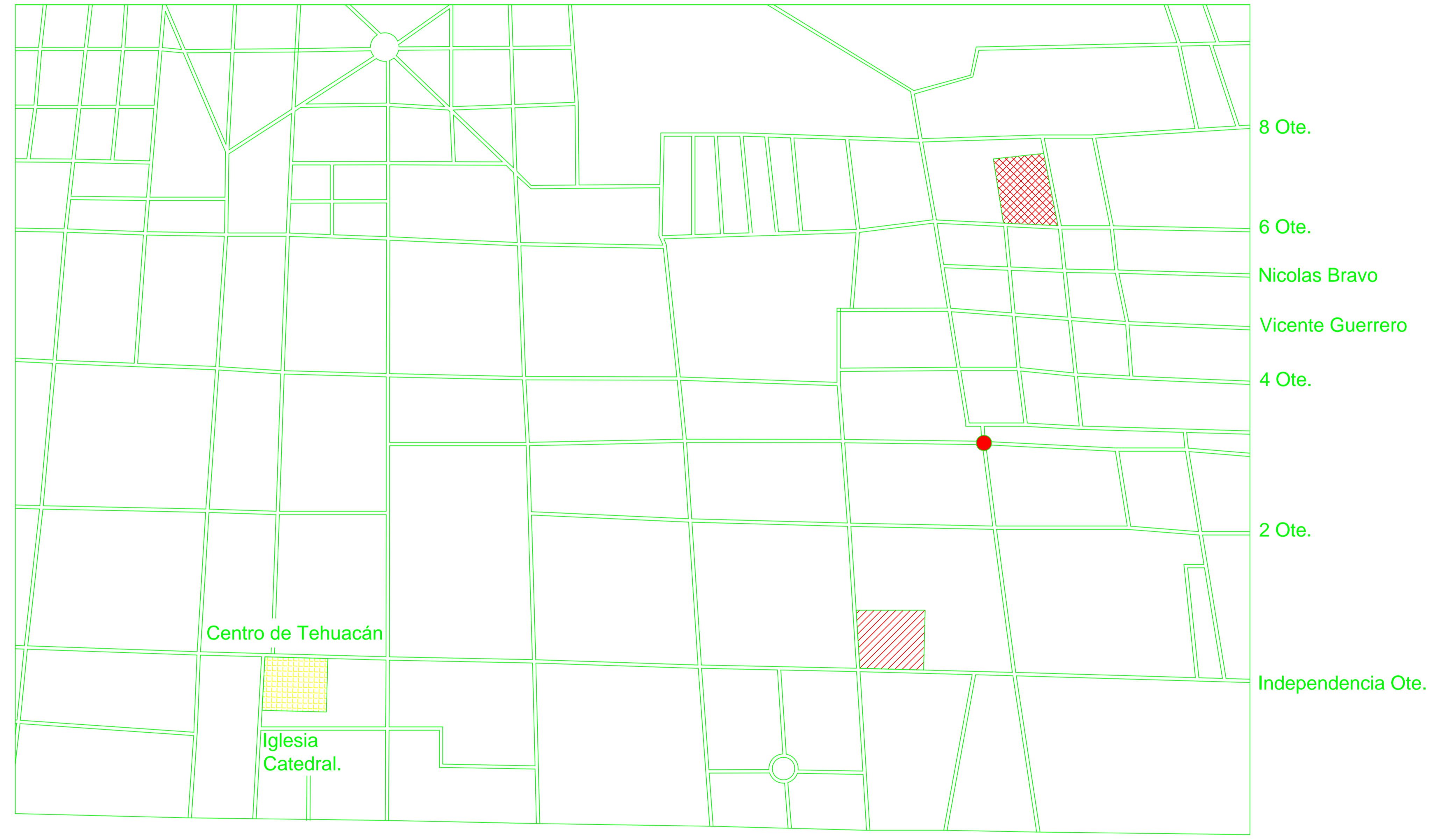


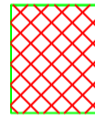
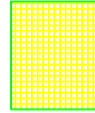
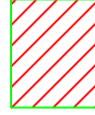
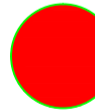
N O R T E



PLANO DE LOCALIZACION

Col. San Pedro Acoquiaco.

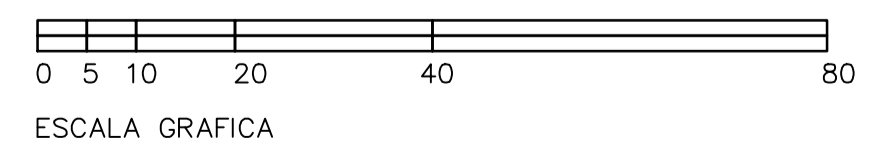


-  Asilo de Ancianos.
-  Centro de Tehuacán.
-  Gasolinera.
-  Monumento a Moctezuma.

R e f o r m a

1 N t e.      3 N t e.      5 N t e.      7 N t e.      9 N t e.      11 N t e.

Localización Macro.

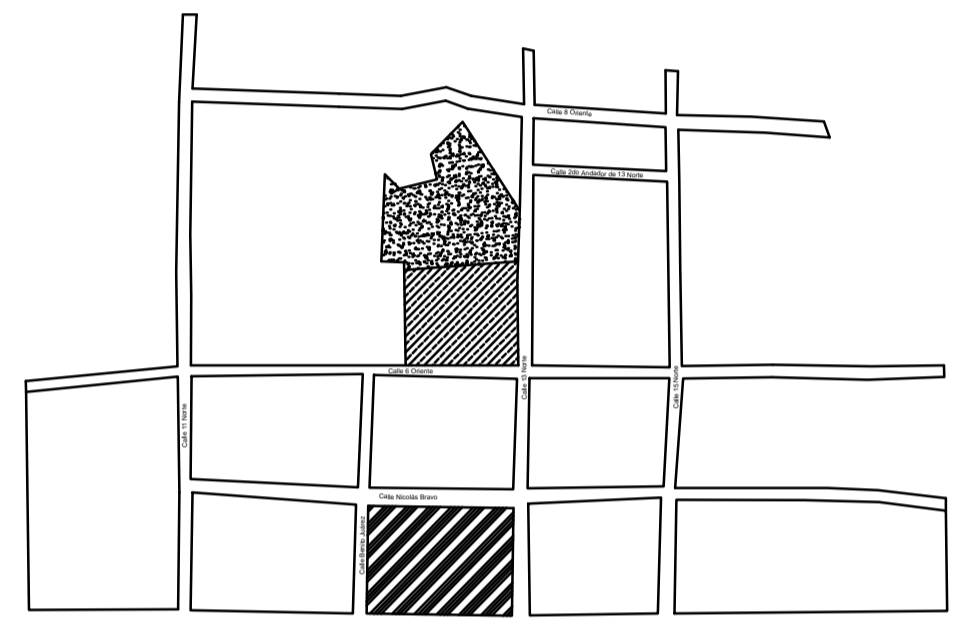
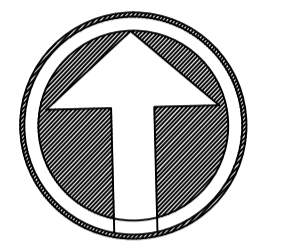


ESCALA GRAFICA



<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN .A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.	
PROPIETARIO: Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.			
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.			
PROYECTO: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL			
FECHA: FEB - 2017	ESCALA: 1:75	COTAS: METROS	A 1/3
PLANO: LOCALIZACION MACRO			

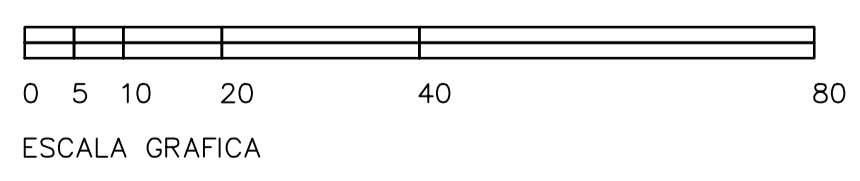


N O R T E



PLANO DE LOCALIZACION

-  Asilo de Ancianos de Tehuacán
-  Conjunto de San Pedro Acoquiaco, diócesis.



<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN .A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.
PROPIETARIO: Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.		
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.		
PROYECTO: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL		
FECHA: FEB - 2017	ESCALA: 1:75	COTAS: METROS
PLANO: MACRO LOCALIZACION		A 2/3

Y=2142,900

Y=2142,850

X=2142,800

Y=2142,750

Y=2142,700

X=671,400

X=671,450

X=671,500

X=671,550

X=671,600

X=671,650

AGUAS NEGRAS.  
dist. = 63.424

X=691,536.993  
Y=2087,912.251

dist. = 107.371

X=686,497.609  
Y=2092,746.003

dist. = 73.391

dist. = 5.6 X=681,582.50  
Y=2042,815.00

X=676,493.01  
Y=2092,799.985

dist. = 58.427

dist. = 54.178

X=676,580.045  
Y=2042,753.618

dist. = 82.787

X=676,497.609  
Y=2092,746.003

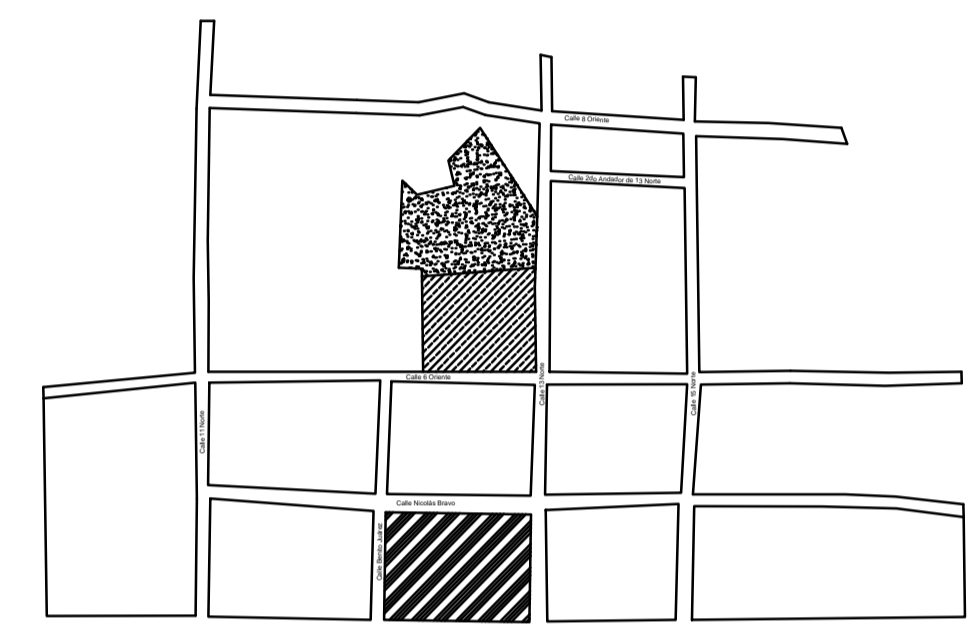
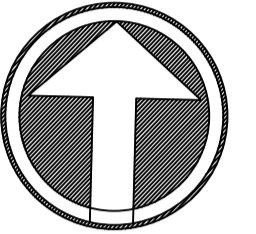
CALLE 6 OTE.

CALLE BENITO JUAREZ

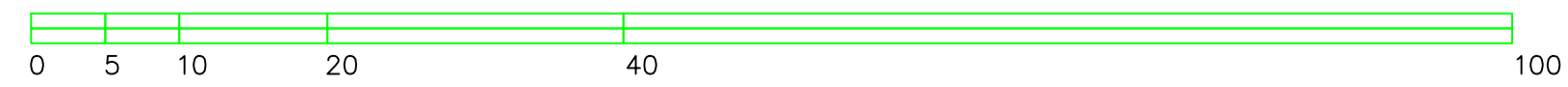
CALLE 13 NTE.



N O R T E



PLANO DE LOCALIZACION



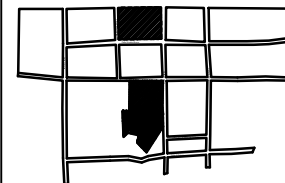
ESCALA GRAFICA

<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN .A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.
PROPIETARIO: Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.		
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.		
PROYECTO: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL		
FECHA: FEB - 2017	ESCALA: 1:1000	COTAS: METROS
PLANO: LEVANTAMIENTO TOPOGRAFICO		A 3/3

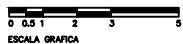
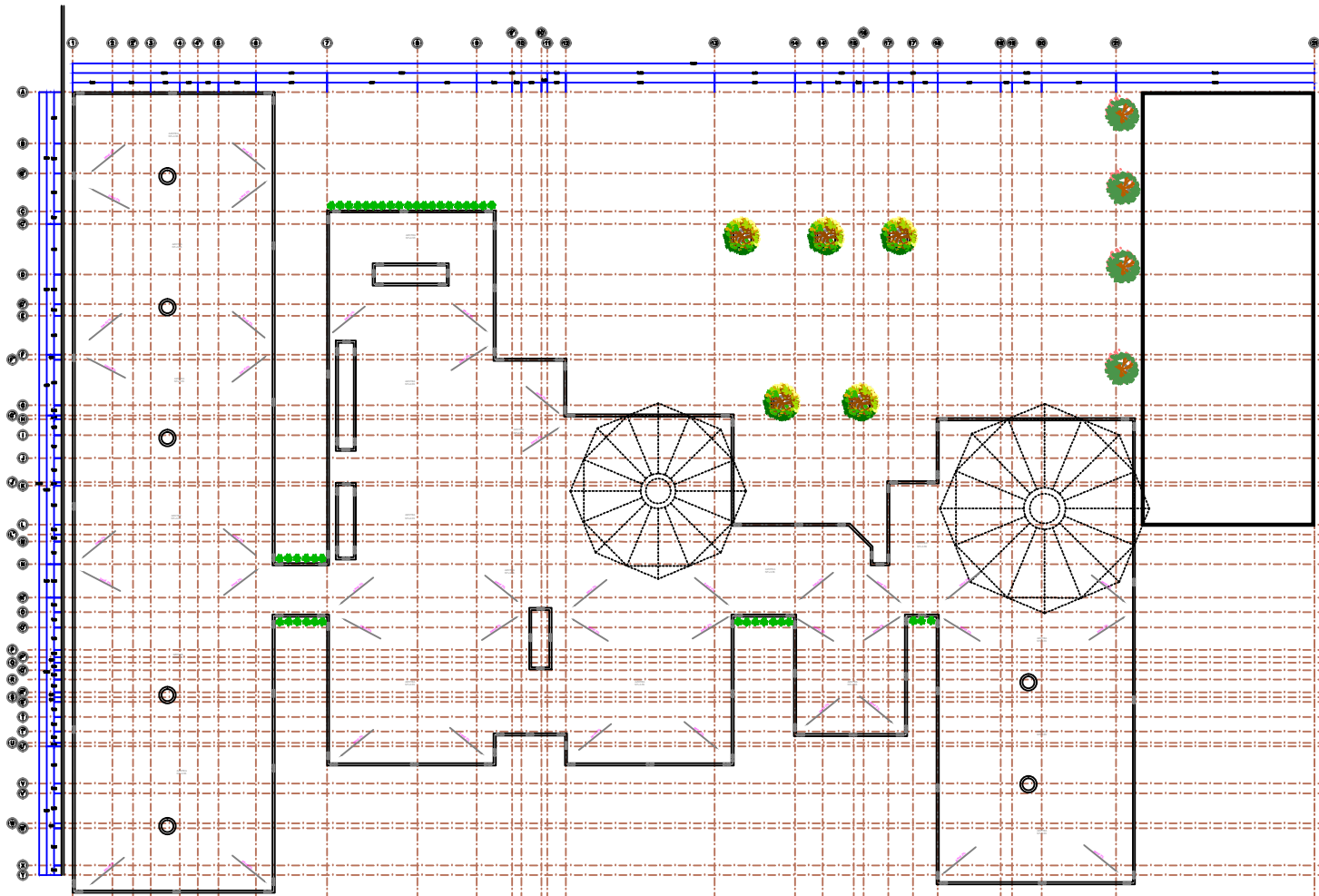





NORTE



PLANO DE LOCALIZACION

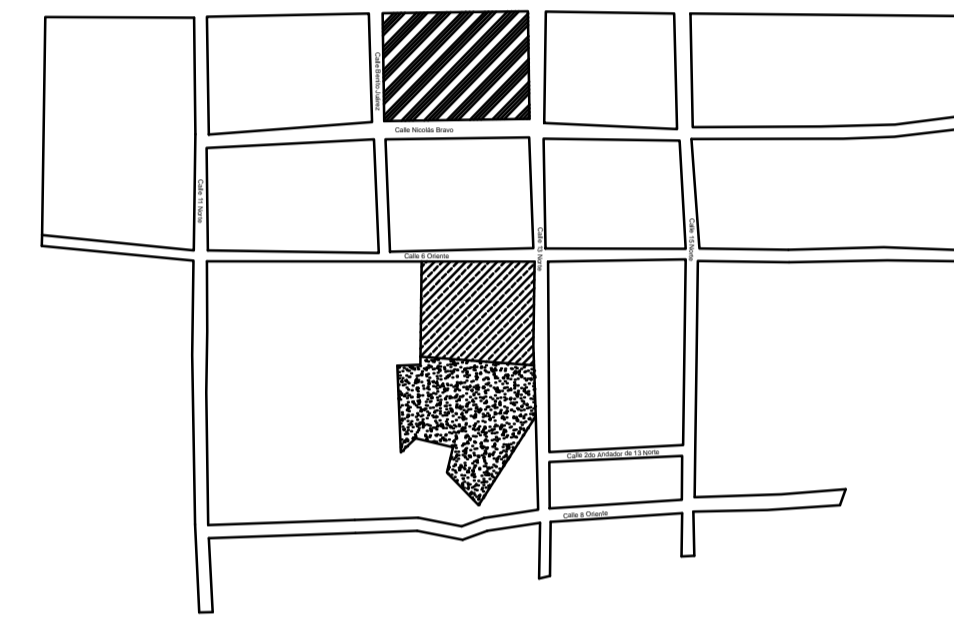
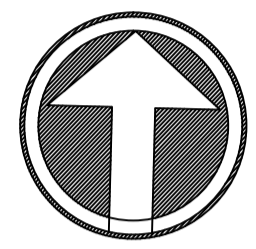


ESCALA GRAFICA

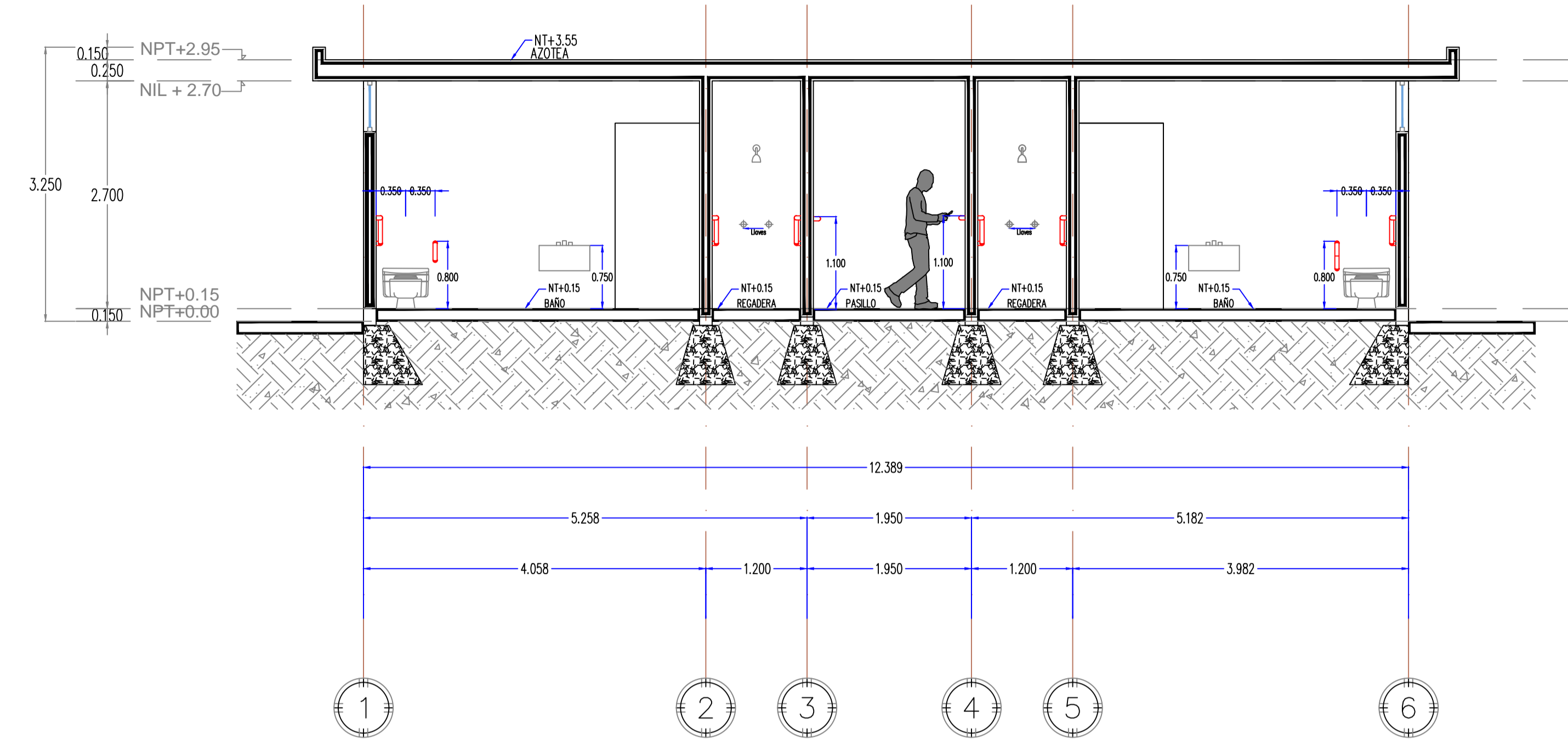
		REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C. CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.
Hermandades Dominicas de la Inmaculada Concepcion. Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquilaco, 75740 Tehuacan, Puebla.		
DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL		
ASILO / PLAMA AZOTEA	A 2/5	



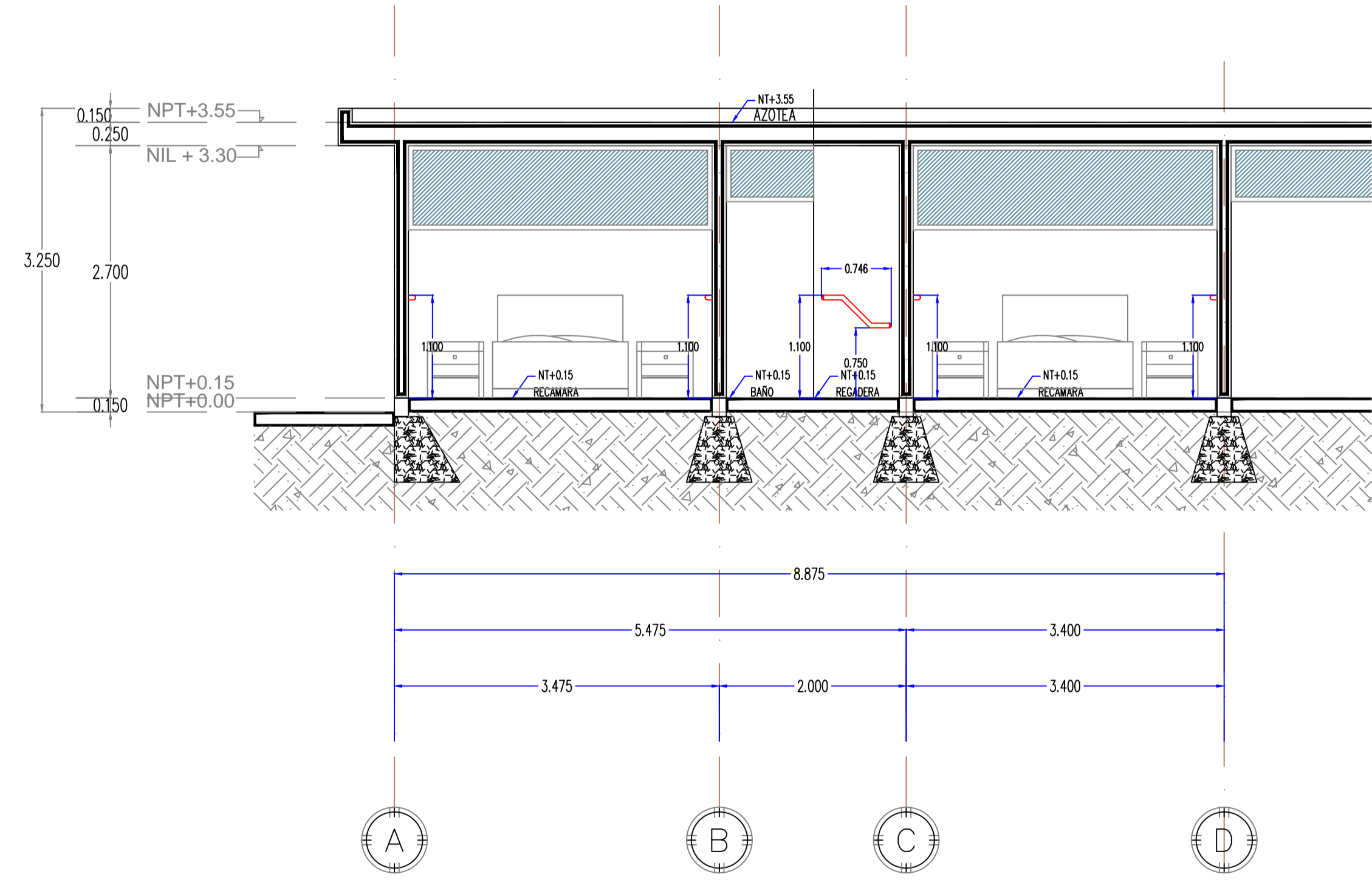
N O R T E



PLANO DE LOCALIZACION



corte A-A'



Recamara Tipo

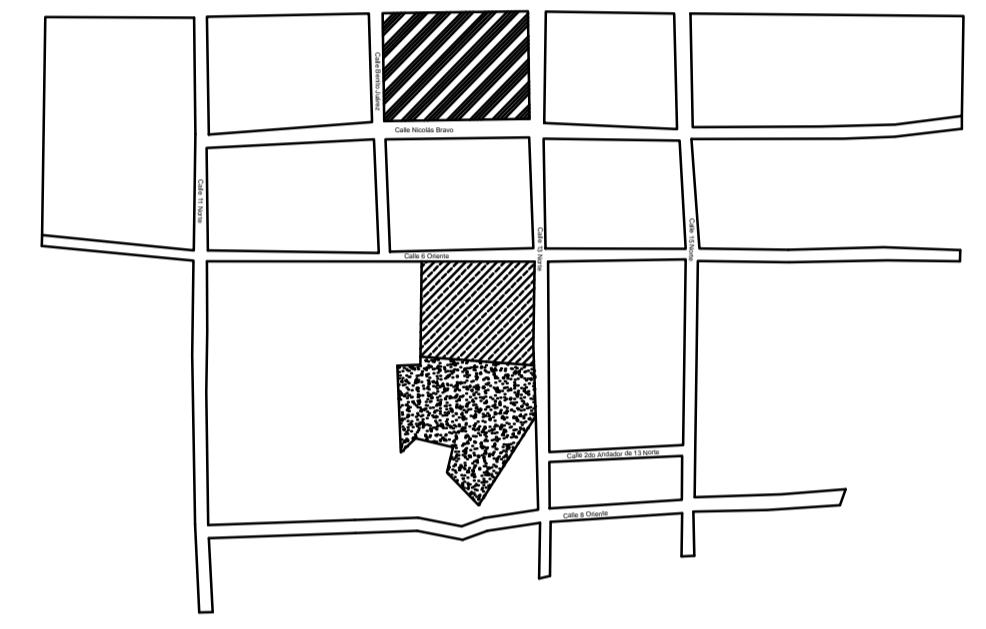
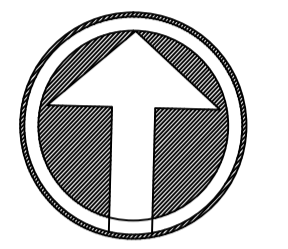


ESCALA GRAFICA

<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.	
PROPIETARIO: Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.			
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.			
PROYECTO: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL			
FECHA:	MARZO - 2017	ESCALA:	1:100
PLANO:	CORTES RECAMARA TIPO		COTAS: METROS

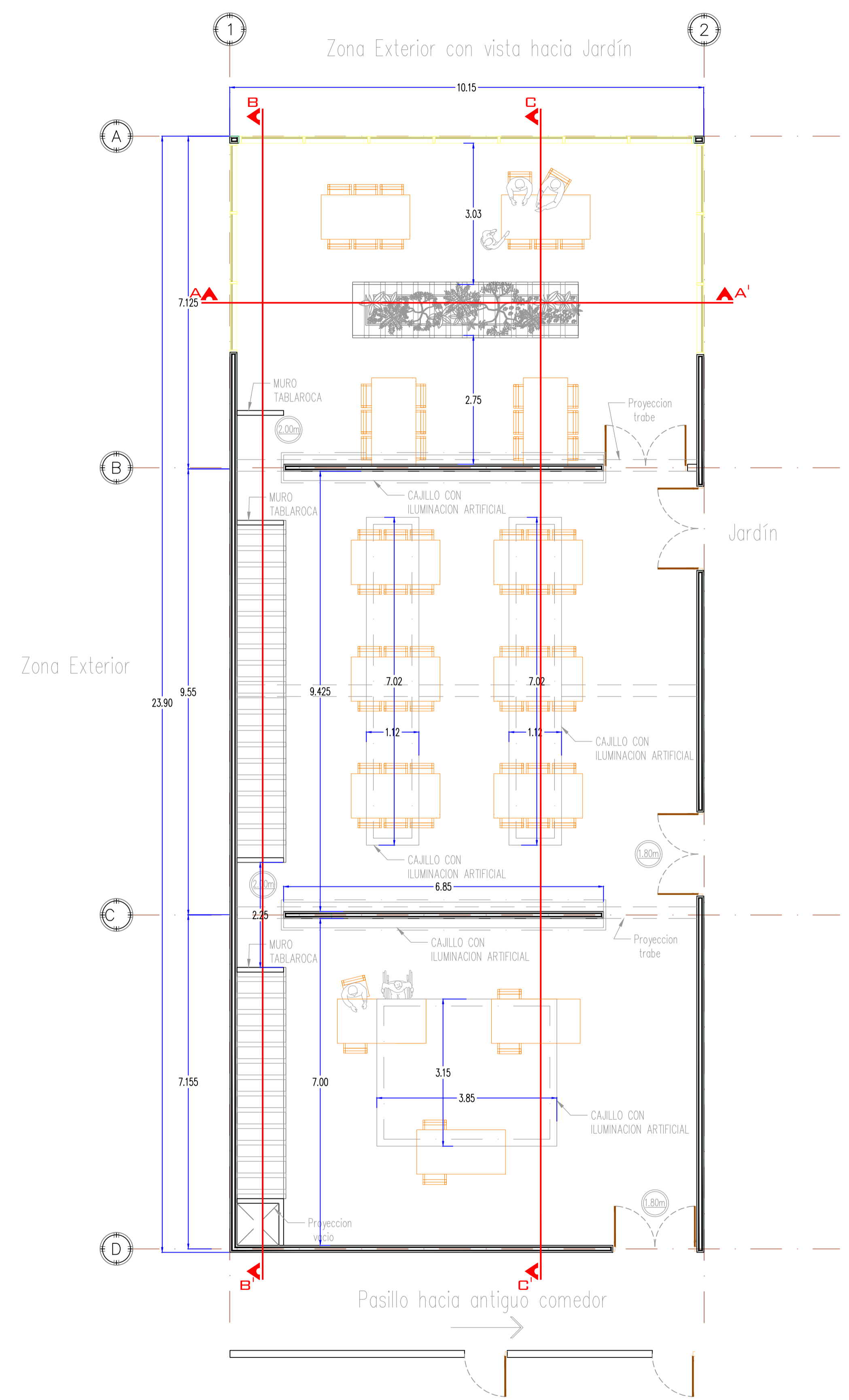


N O R T E

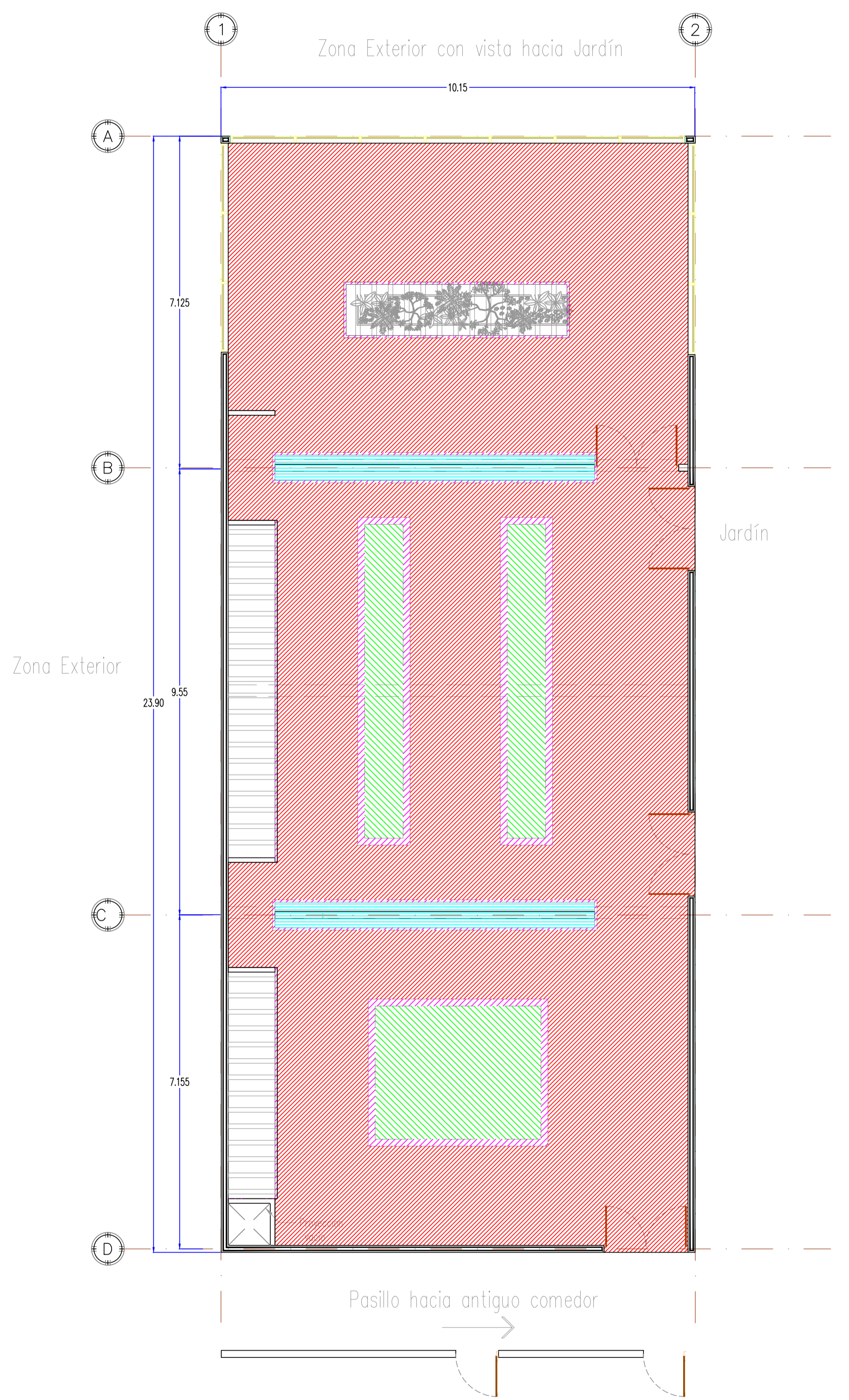


PLANO DE LOCALIZACION

<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.
PROPIETARIO: Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.		
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.		
PROYECTO: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL		
FECHA: JULIO - 2015	ESCALA: 1:100	COTAS: METROS
PLANO: PROPUESTA DE COMEDOR		A 4/5



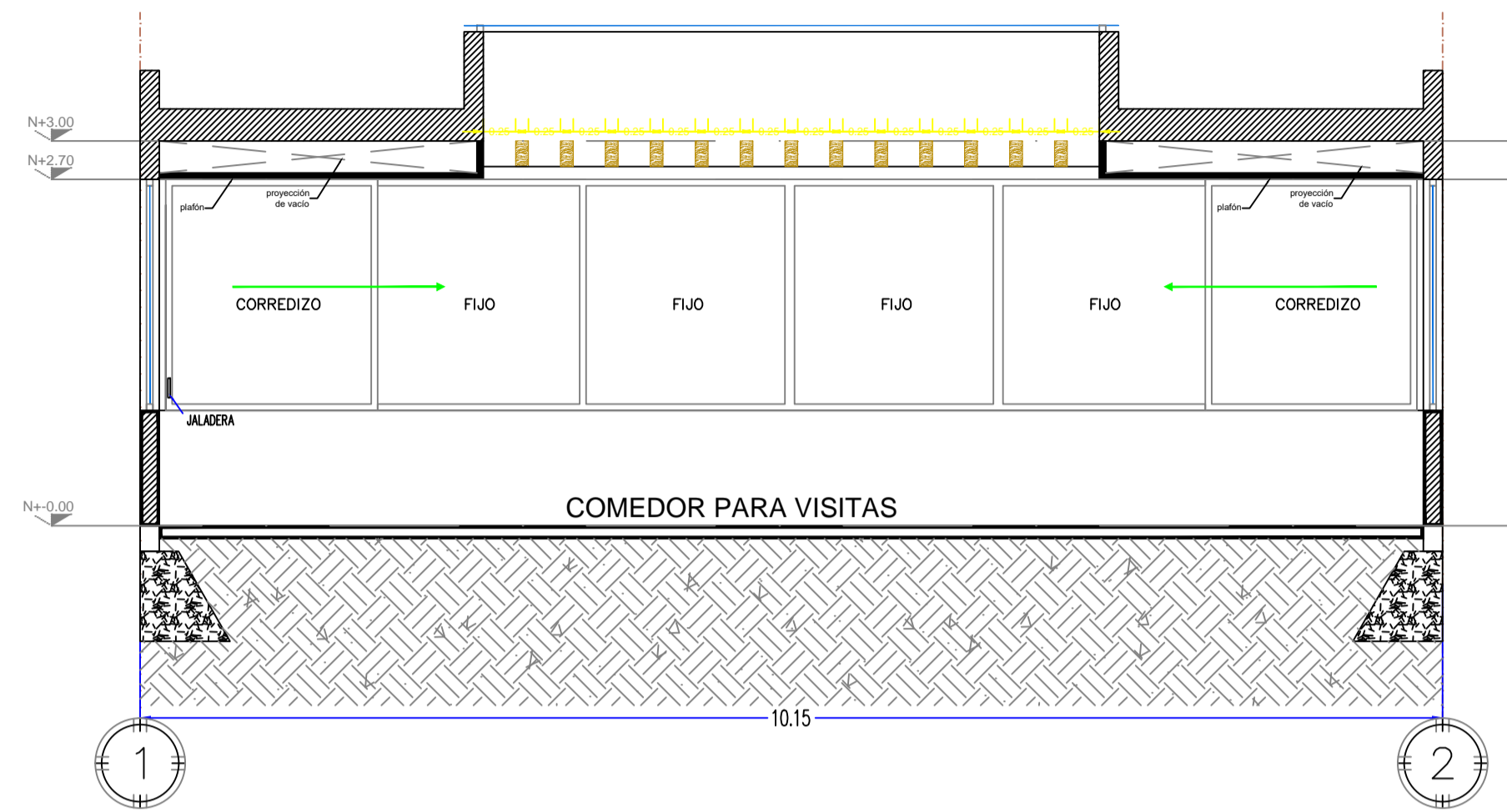
PLANTA ARQUITECTONICA



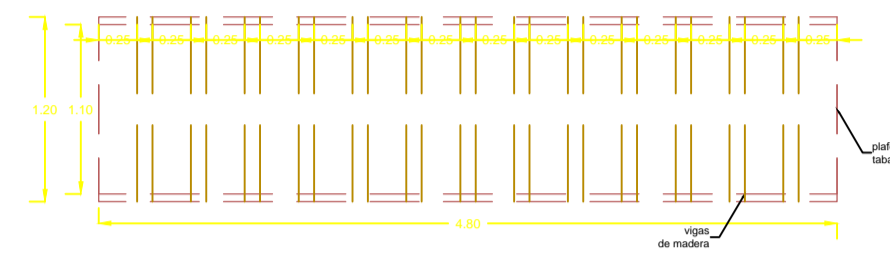
DETALLE PLAFON



ESCALA GRAFICA



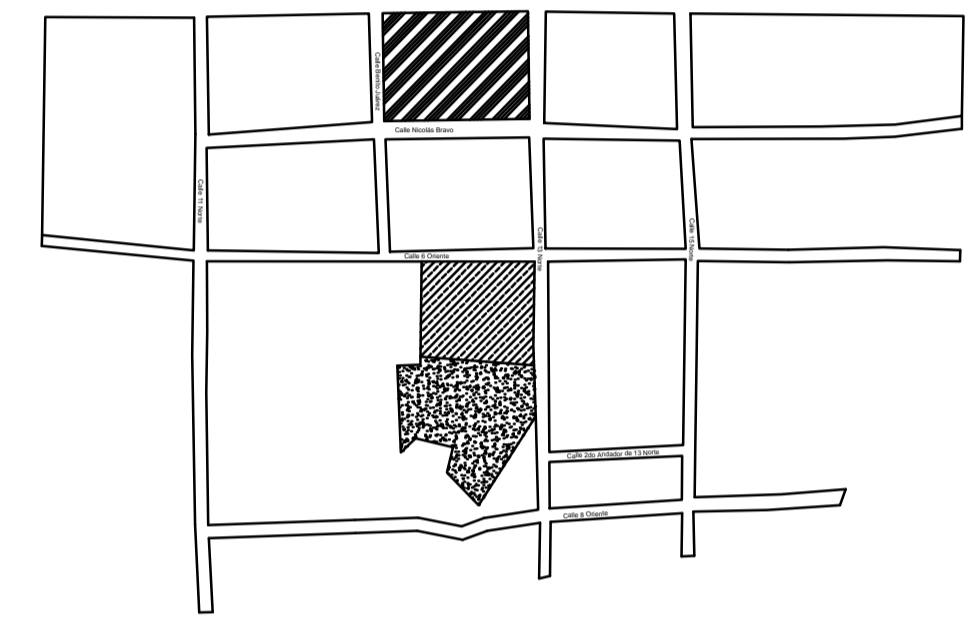
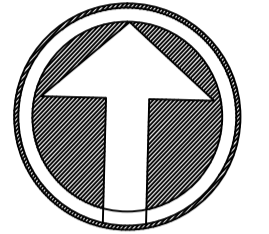
CORTE A - A'



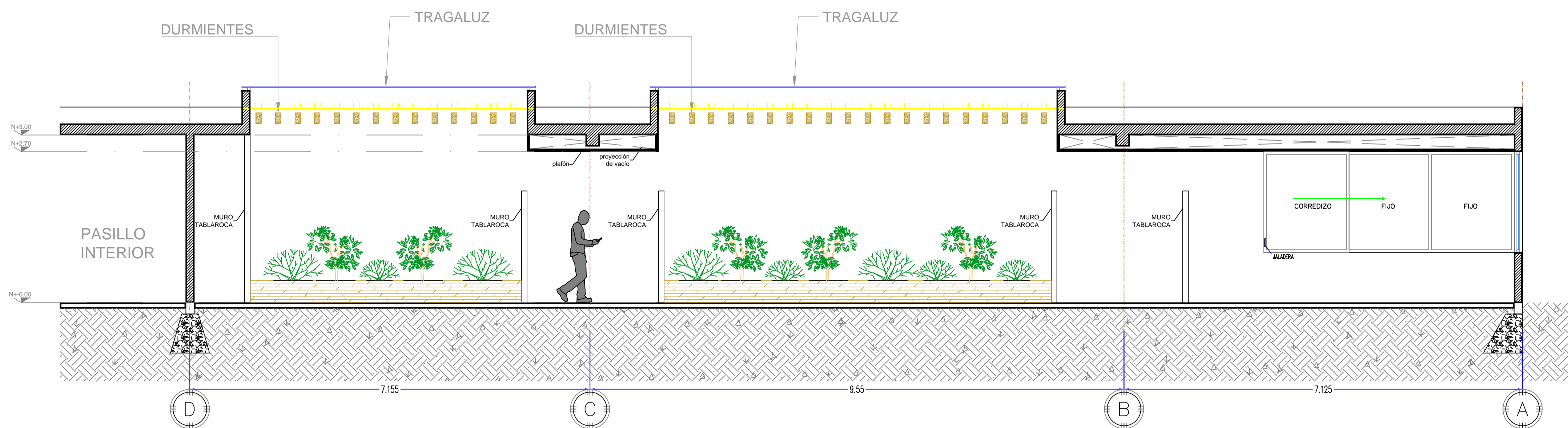
DETALLE PLAFON



N O R T E



PLANO DE LOCALIZACION



CORTE B - B'



ESCALA GRAFICA

FABUAP  
arquitectos

PROYECTO:  
REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS  
"RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C.,  
CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.

PROPIETARIO:  
Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.

UBICACION:  
Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740  
Tehuacan, Puebla.

PROYECTO:  
DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA  
FERRER DURA ERNESTO  
HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL

FECHA: JULIO - 2015 ESCALA: 1:100 COTAS: METROS  
PLANO: PROPUESTA DE COMEDOR

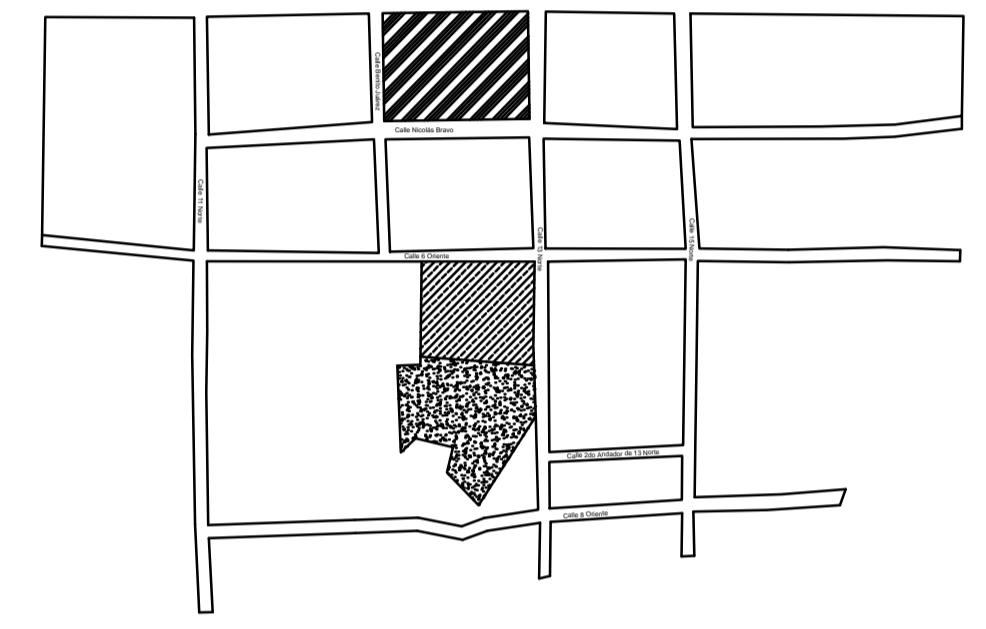
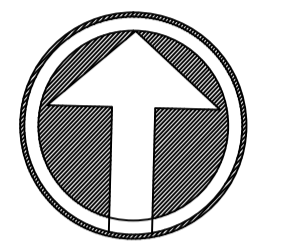
A 5/5



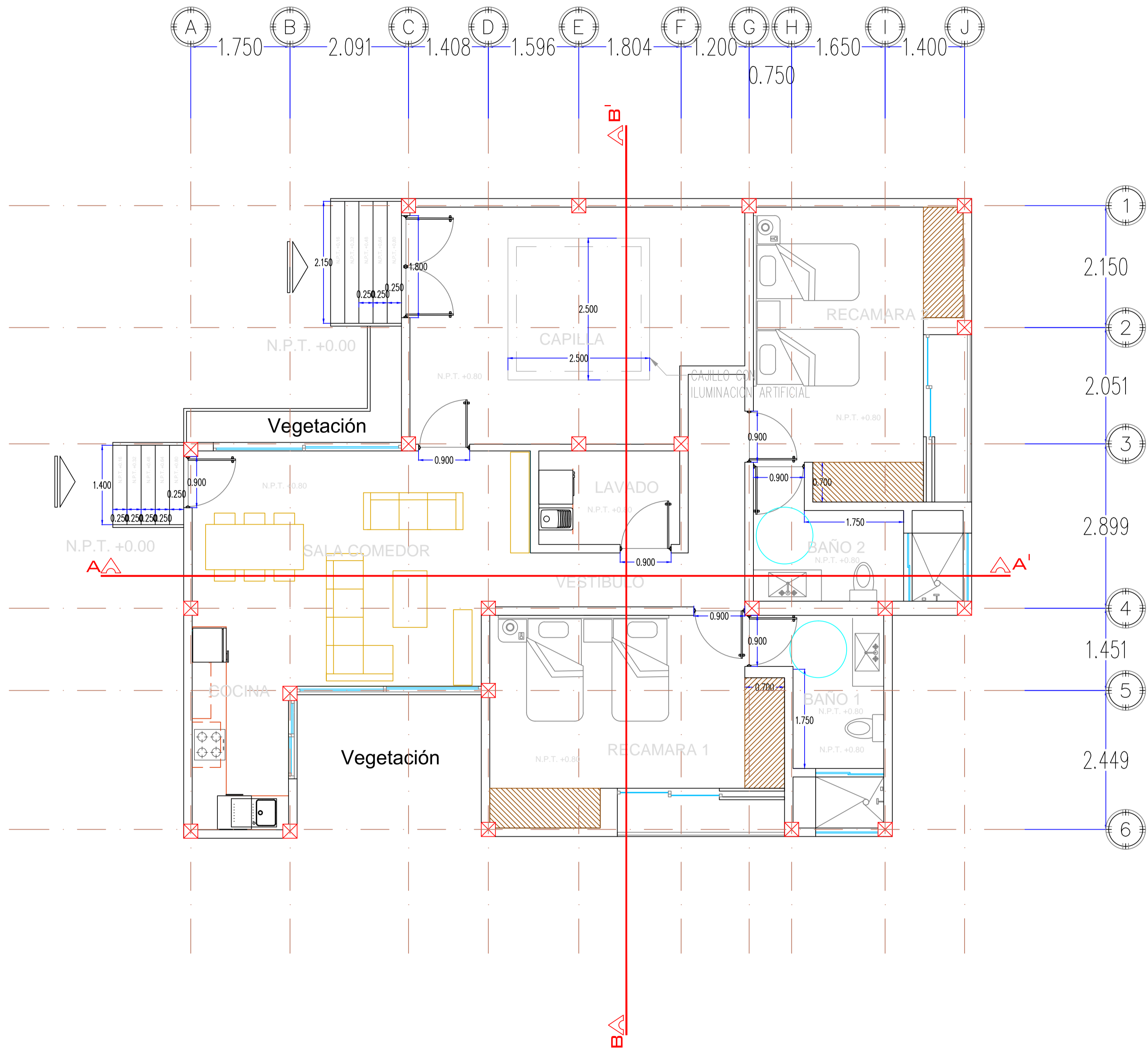
VISTA INTERIOR DE LA PROPUESTA DE COMEDOR  
DEL ASILO DE ANCIANOS DE THUACÁN



N O R T E



PLANO DE LOCALIZACION



Planta baja

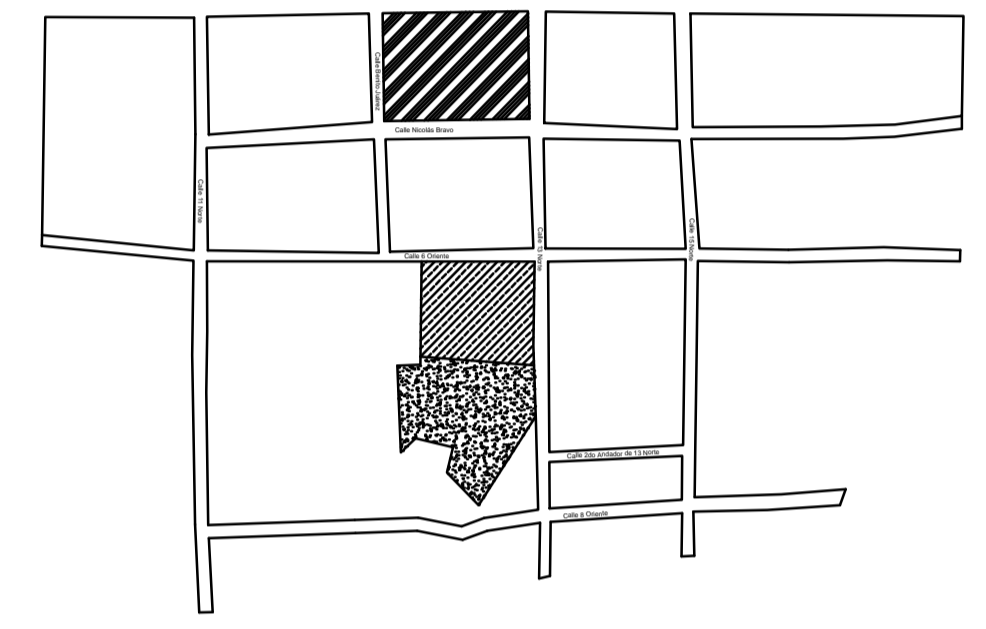
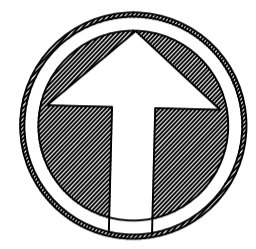


ESCALA GRAFICA

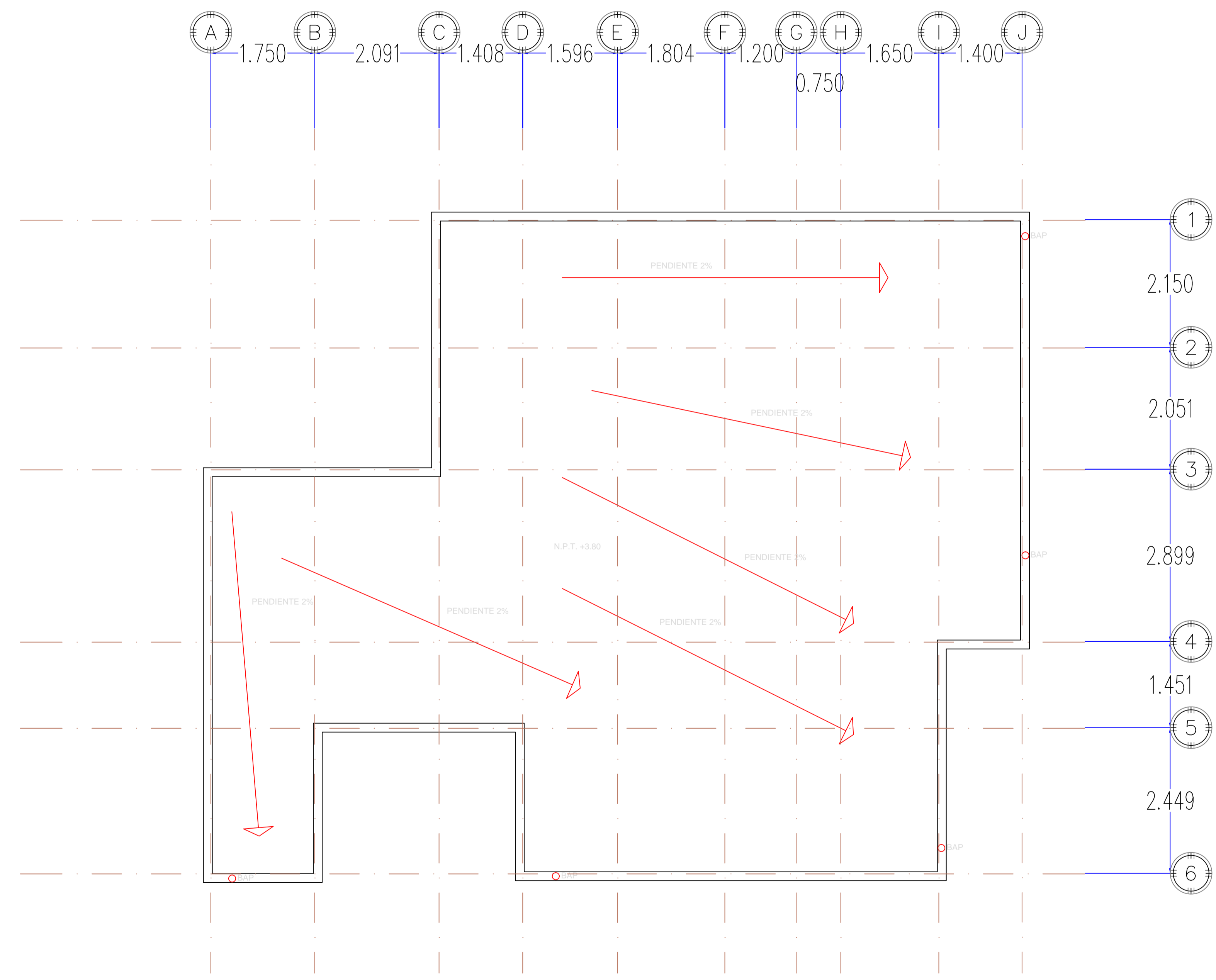
<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.	
PROPIETARIO: Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.			
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.			
PROYECTO: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL			
FECHA:	MAYO - 2017	ESCALA:	1:100
PLANO:	CONVENTO / PLANTA BAJA		COTAS: METROS



N O R T E



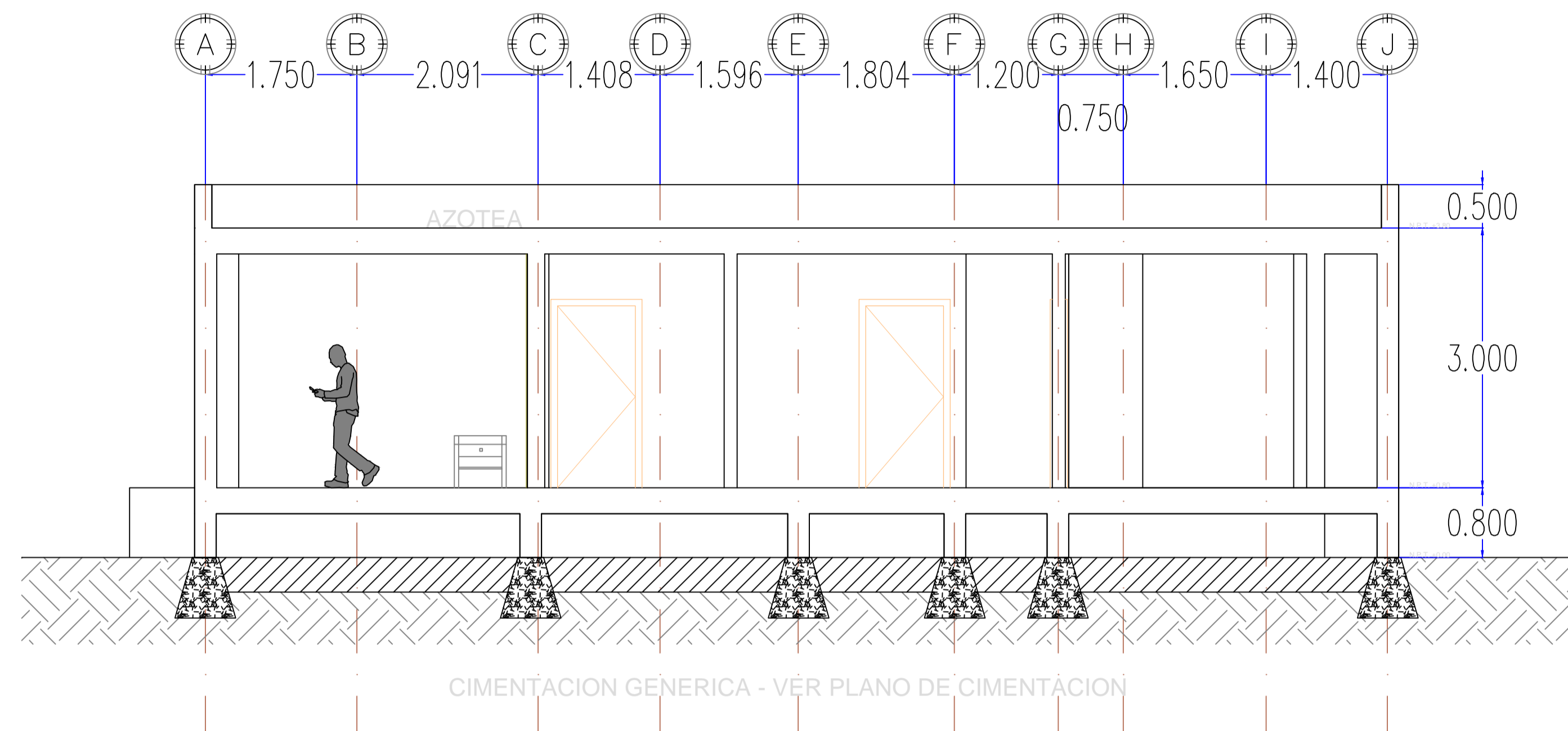
PLANO DE LOCALIZACION



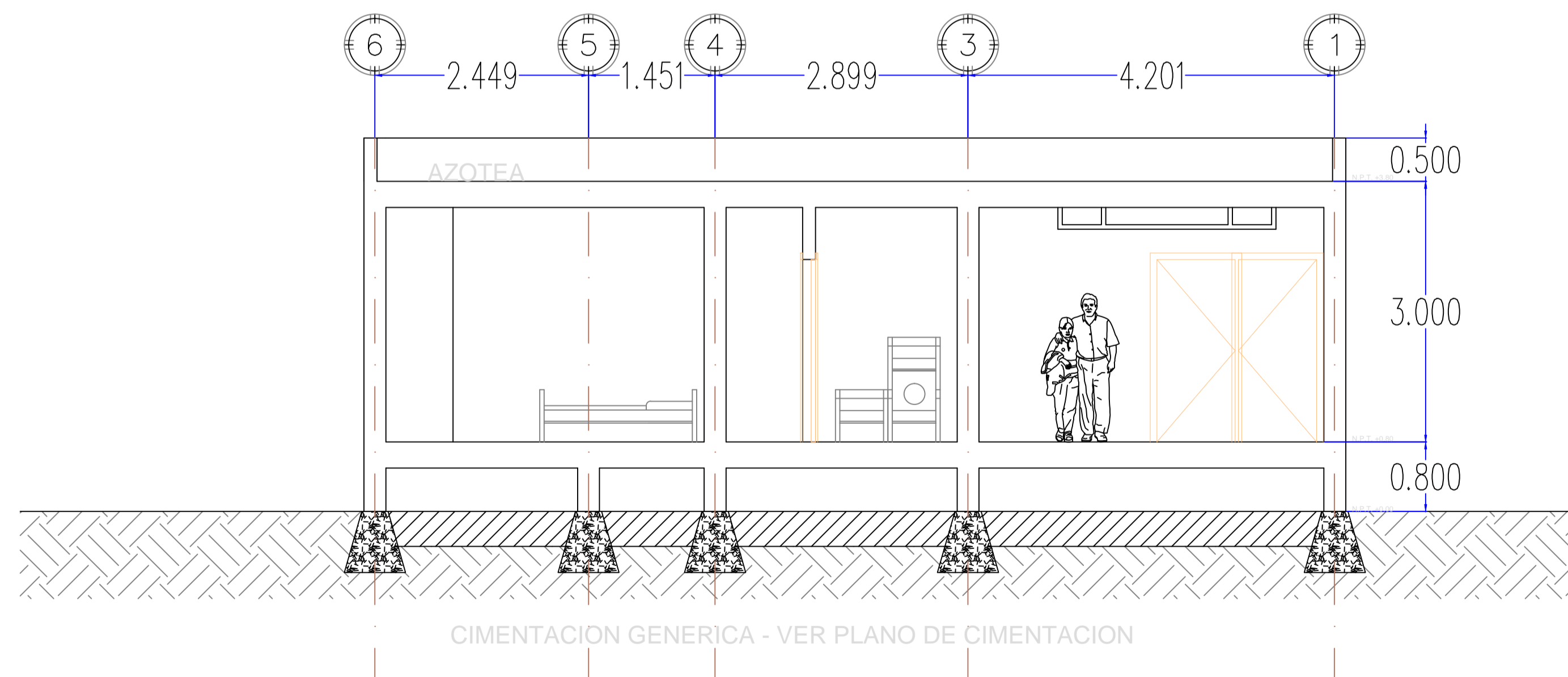
Planta azotea



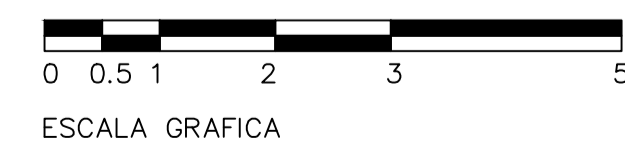
<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.
PROPIETARIO: Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.		
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.		
PROYECTO: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL		
FECHA: MAYO - 2017	ESCALA: 1:100	COTAS: METROS
PLANO: CONVENTO / PLANTA AZOTEA		A 2/5



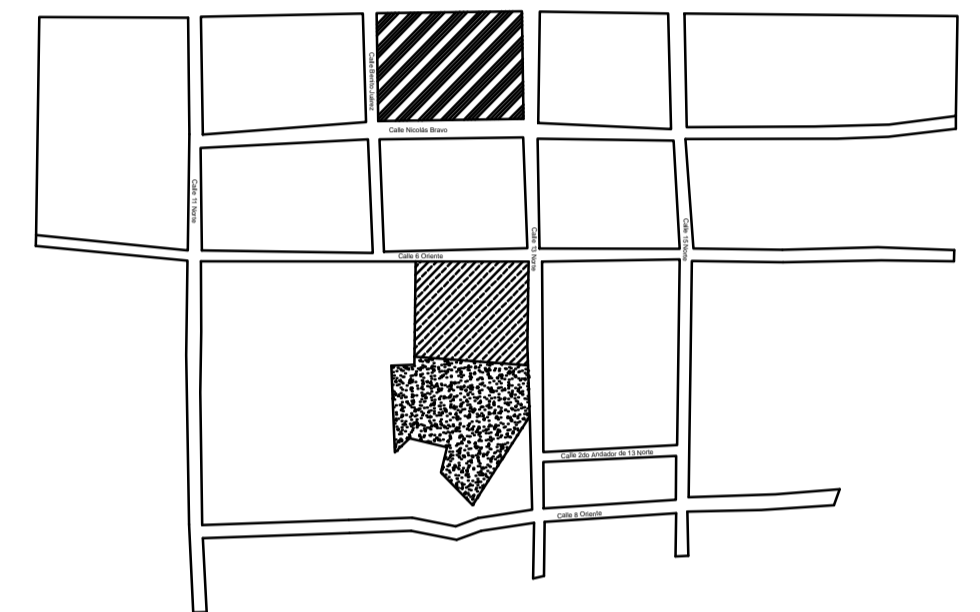
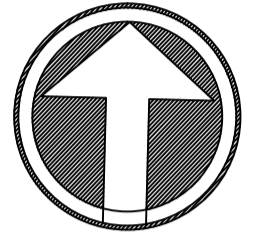
corte A-A'



corte B-B'



N O R T E



PLANO DE LOCALIZACION

**FABUAP**  
arquitectos

PROYECTO:  
REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS  
"RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C.,  
CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.

PROPIETARIO:  
Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.

UBICACION:  
Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740  
Tehuacan, Puebla.

PROYECTO:  
DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA  
FERRER DURA ERNESTO  
HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL

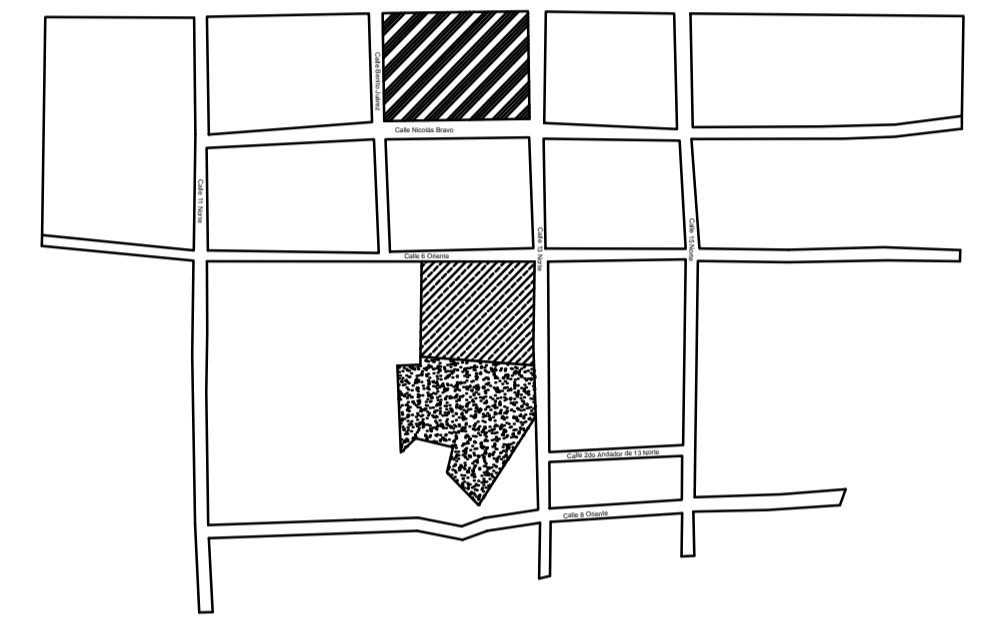
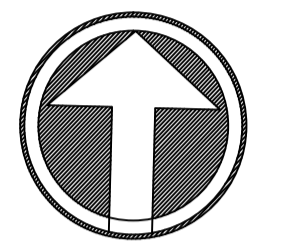
FECHA: MAYO - 2017 ESCALA: 1:100 COTAS: METROS

PLANO: CONVENTO / CORTES

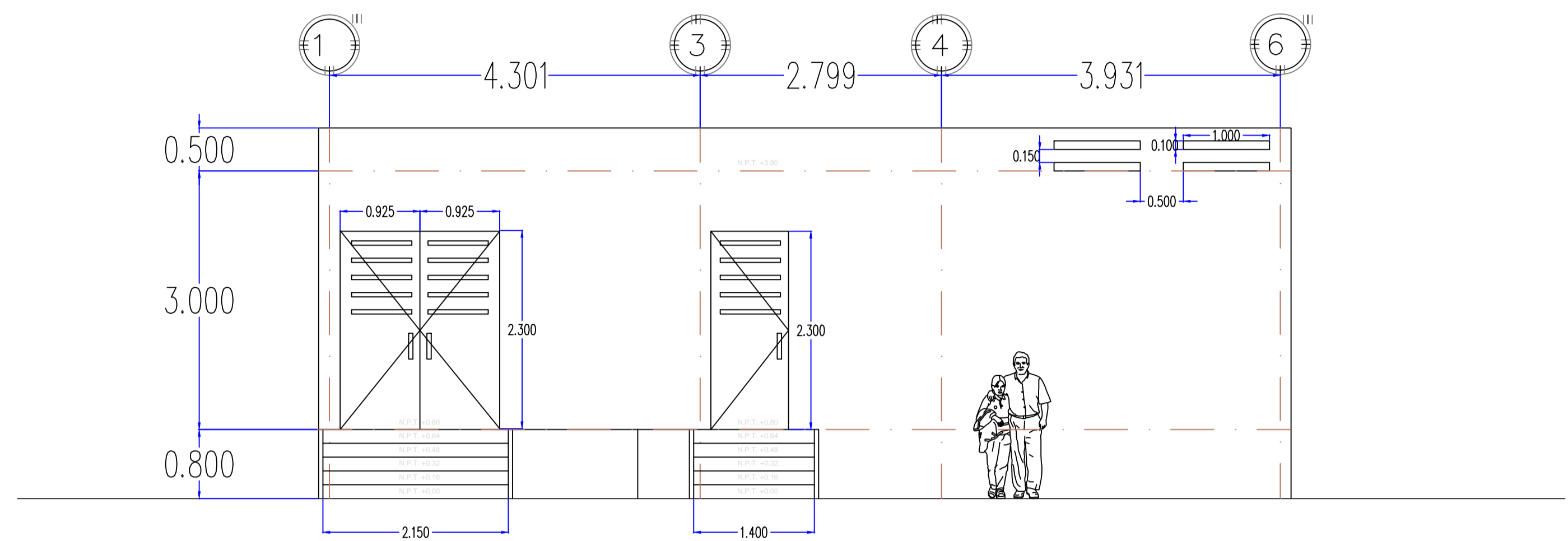
A 3/5



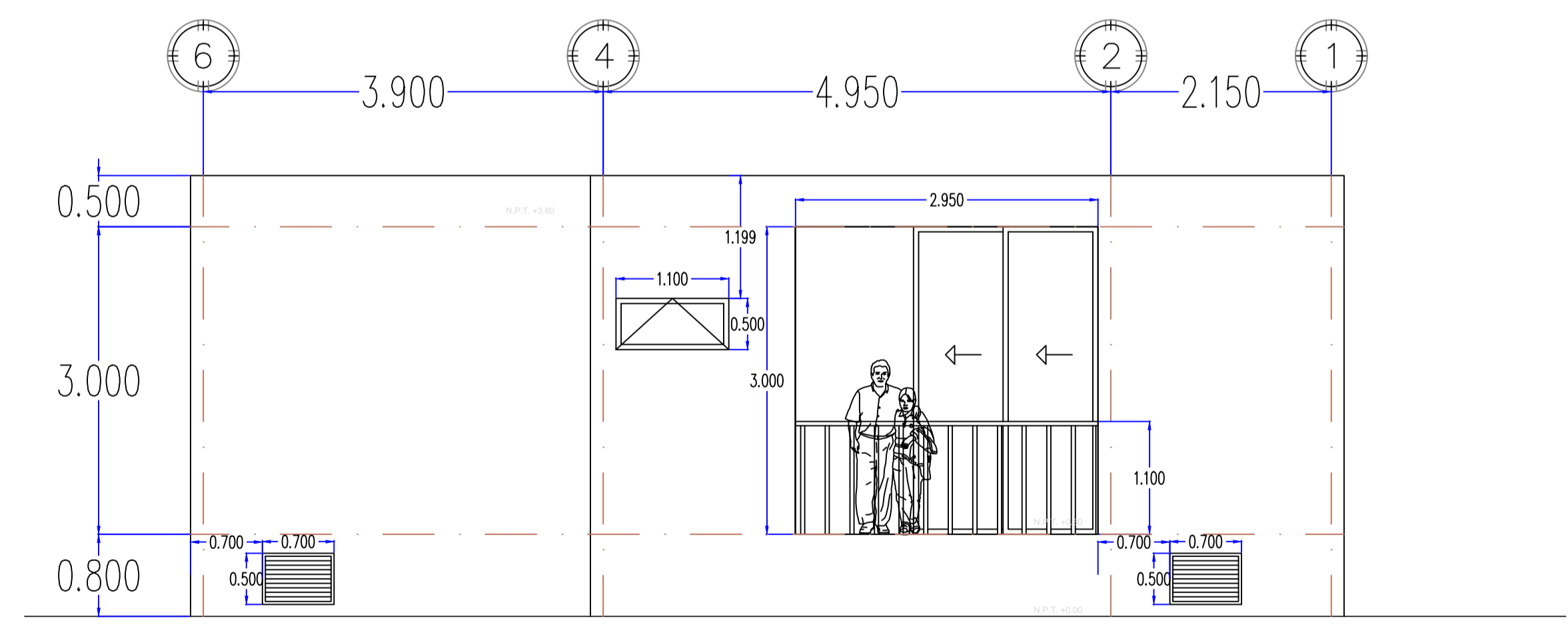
N O R T E



PLANO DE LOCALIZACION



Fachada Oeste



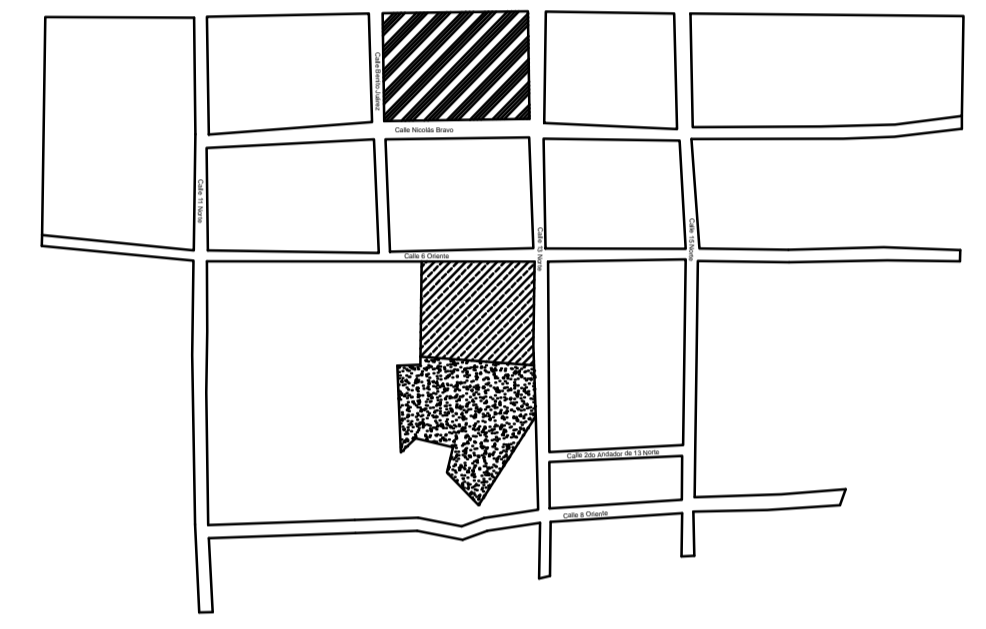
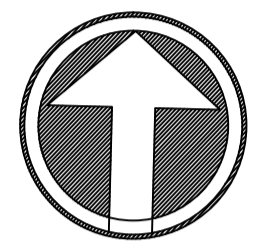
Fachada Este



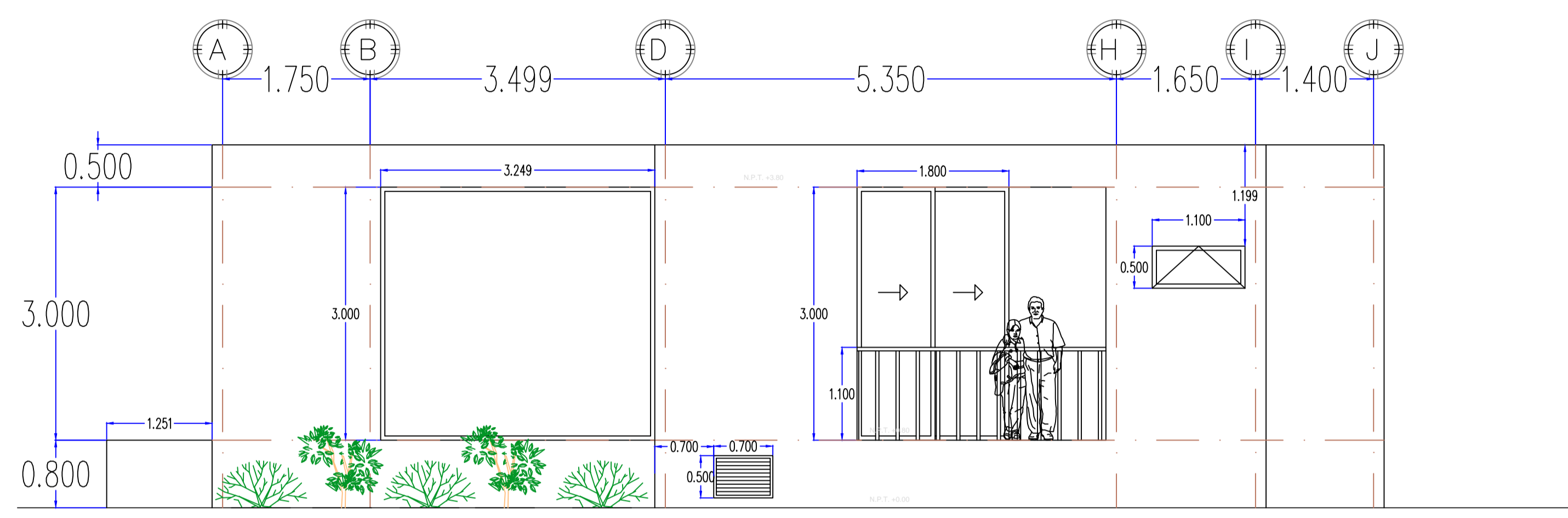
<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.	
PROPIETARIO: Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.			
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.			
PROYECTO: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL			
FECHA:	MAYO - 2017	ESCALA:	1:100
PLANO:	CONVENTO / FACHADAS		COTAS: METROS



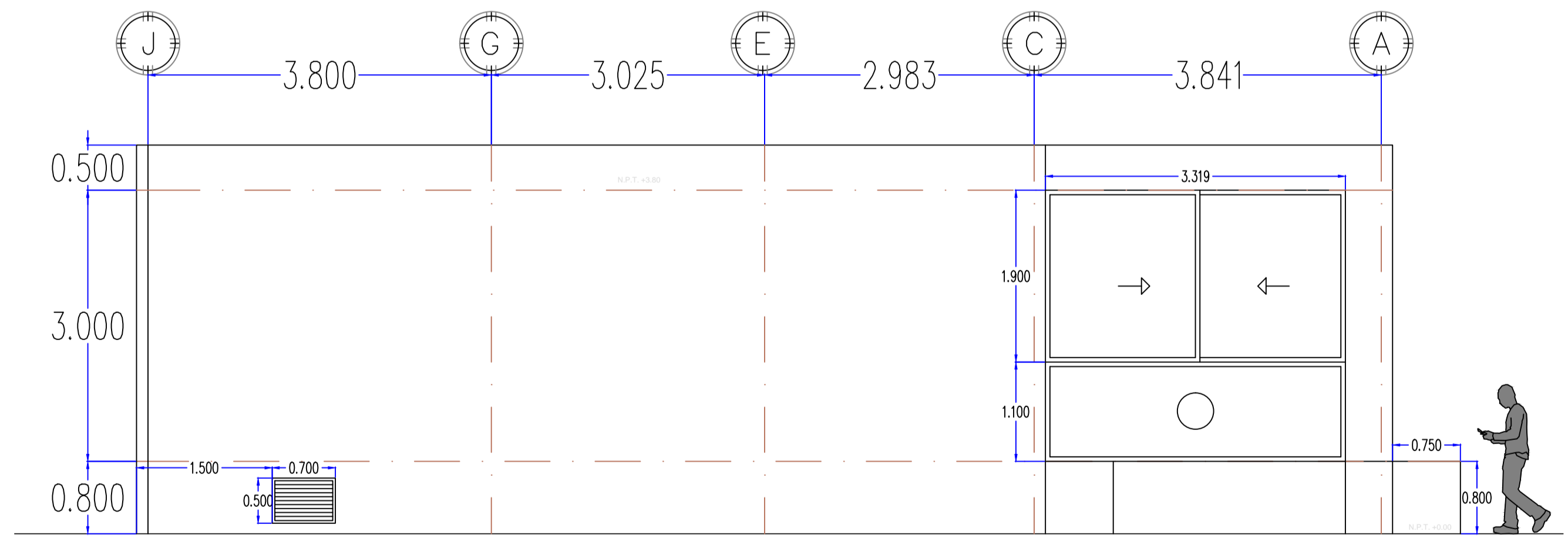
N O R T E



PLANO DE LOCALIZACION



Fachada Sur



Fachada Norte

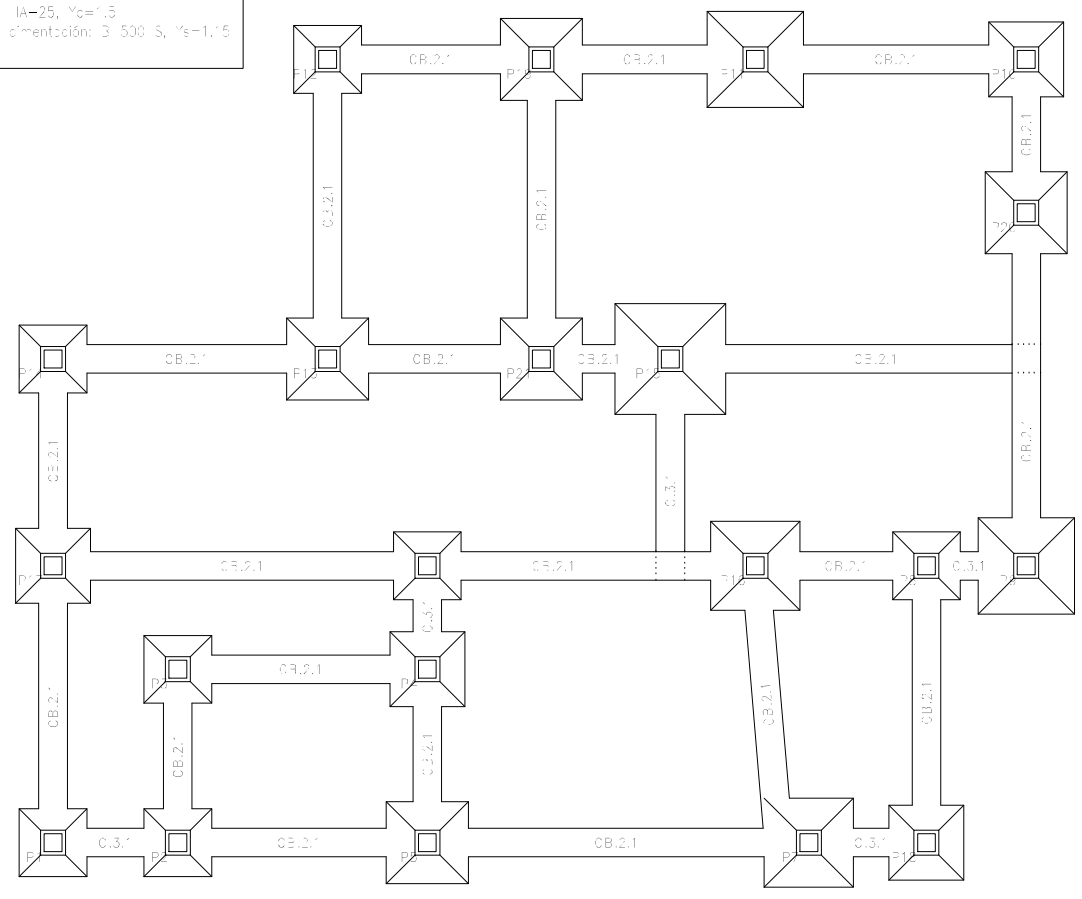


<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.	
PROPIETARIO: Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.			
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.			
PROYECTO: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL			
FECHA:	MAYO - 2017	ESCALA:	1:100
PLANO:	CONVENTO / FACHADAS		COTAS: METROS

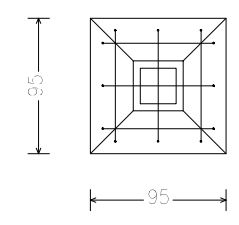
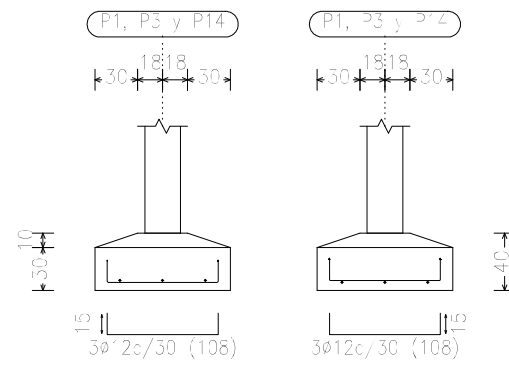




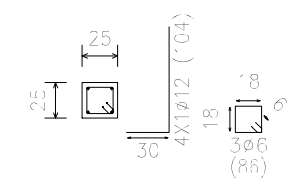
Cimentación  
 Densidad cimentación  
 Formigón:  $f_c=25$ ,  $f_s=1.5$   
 Aceros en cimentación:  $3 \times 500 S$ ,  $f_s=1.5$



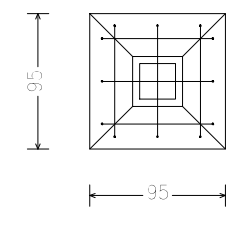
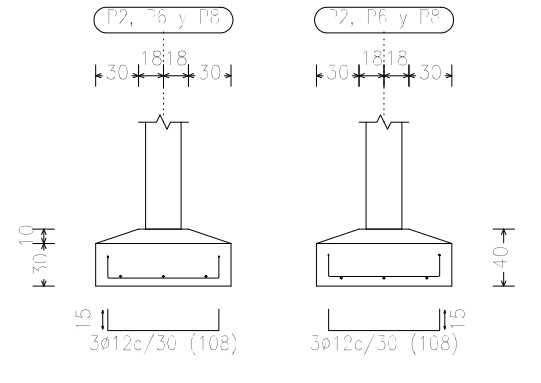
P1, P3 y P14



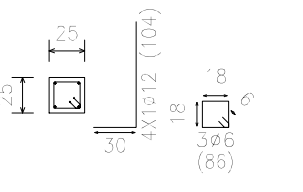
P1, P3 y P14



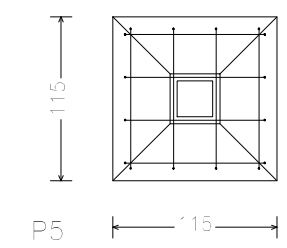
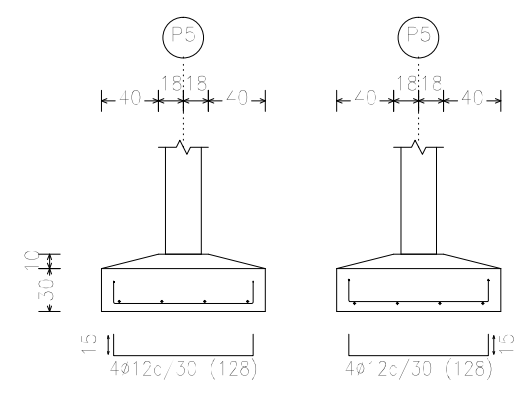
P2, P6 y P8



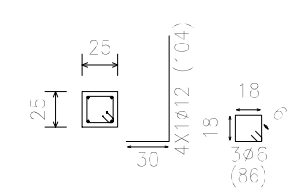
P2, P6 y P8



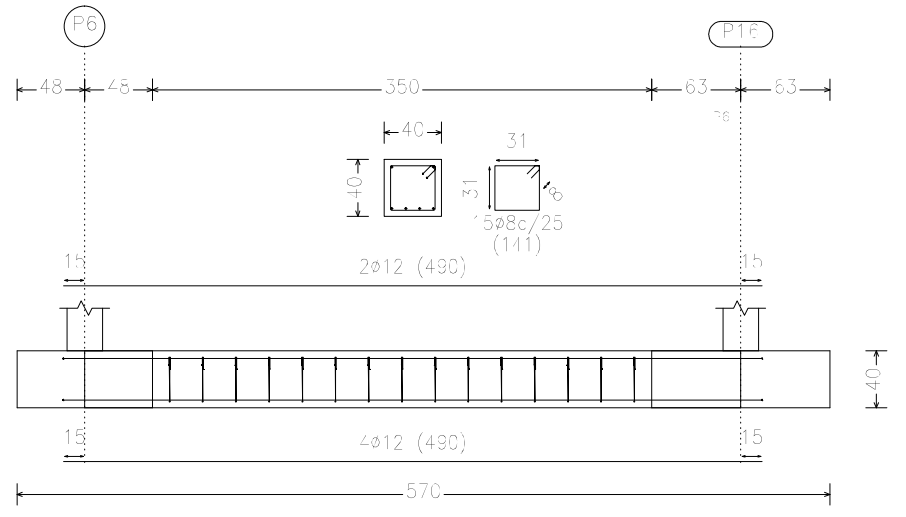
P5



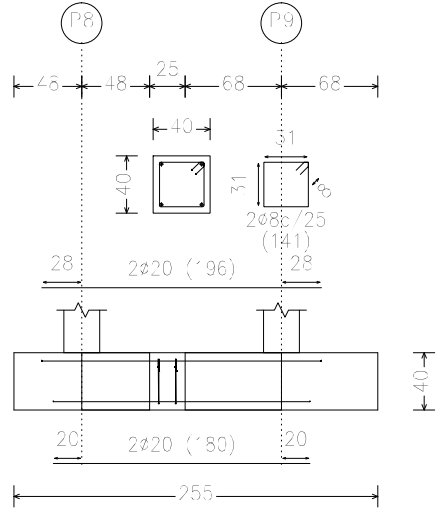
P5



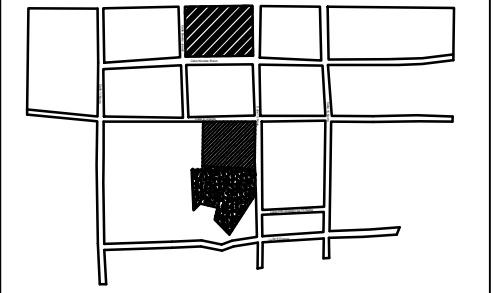
CB.2.1 [P6 - P16]



CB.3.1 [P8 - P9]



NORTE

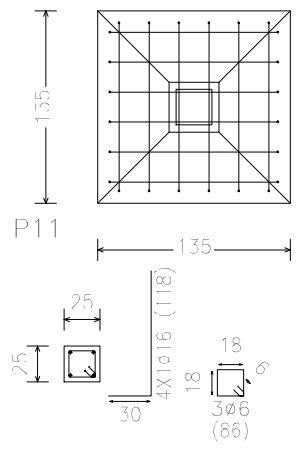
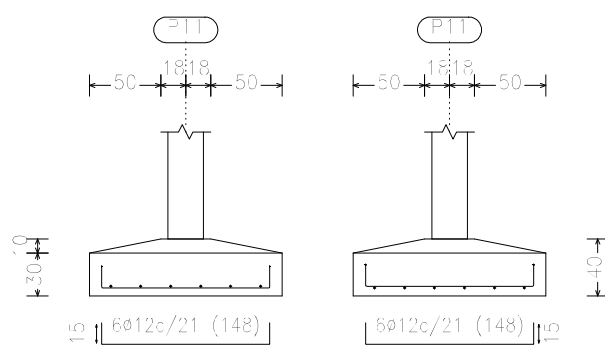


PLANO DE LOCALIZACION

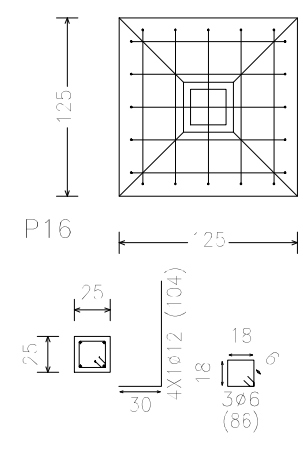
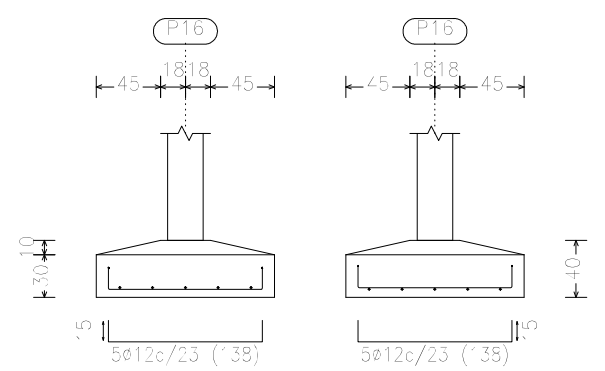
<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: <b>REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.</b>	
PROPIETARIO: <b>Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.</b>			
UBICACION: <b>Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.</b>			
PROYECTISTA: <b>DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA          FERRER DURA ERNESTO          HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL</b>			
FECHA: MAYO-2017	ESCALA: 1:100	COTAS: METROS	A 2/7
PLANO: <b>ESTRUCTURAL CONVENTO</b>			



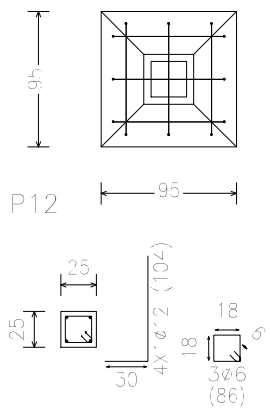
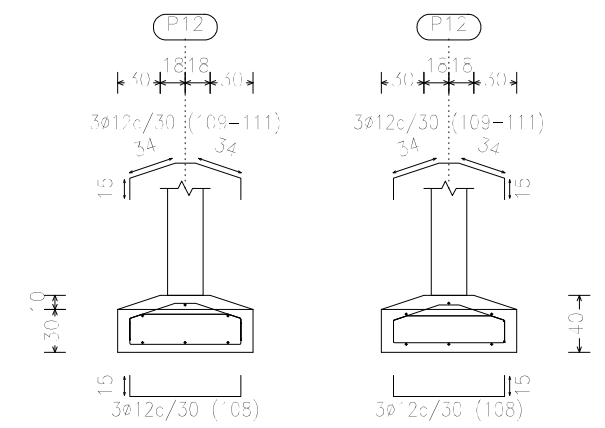
P11



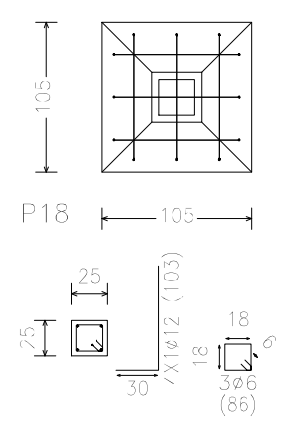
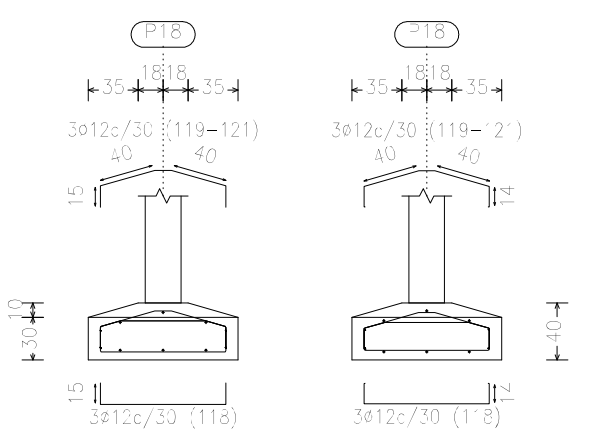
P16



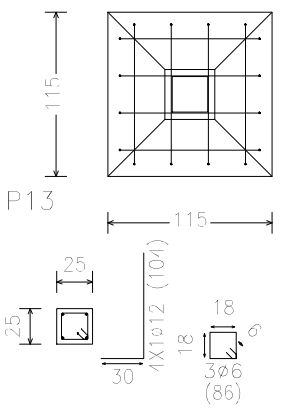
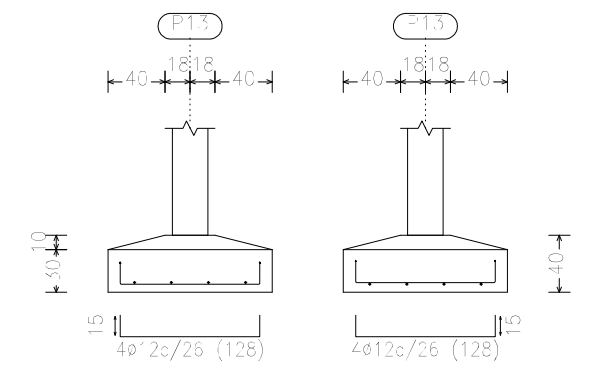
P12



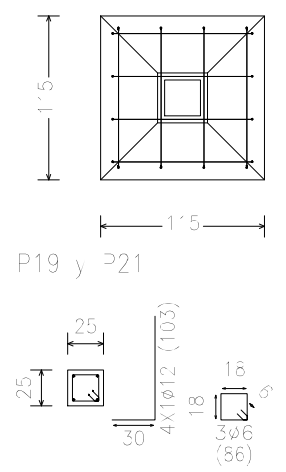
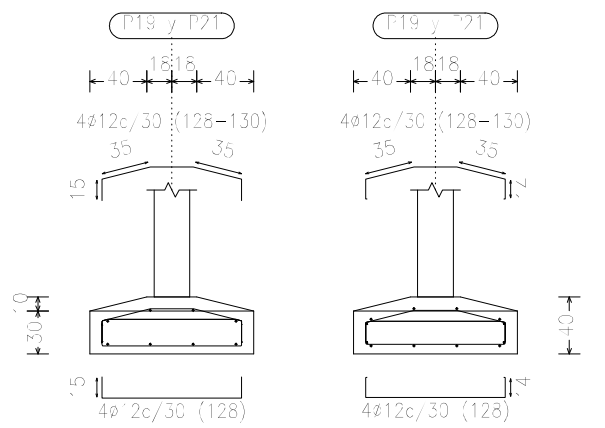
P18



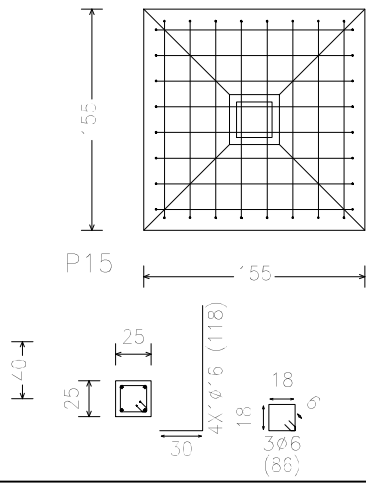
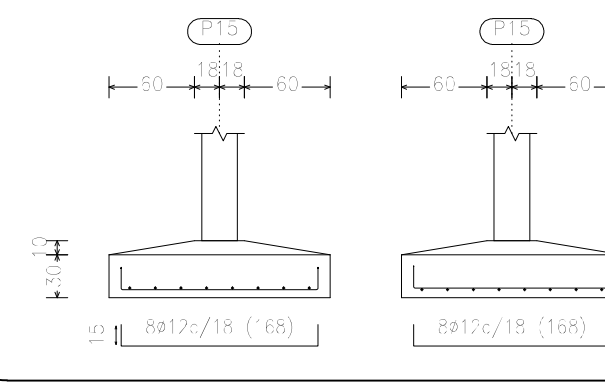
P13



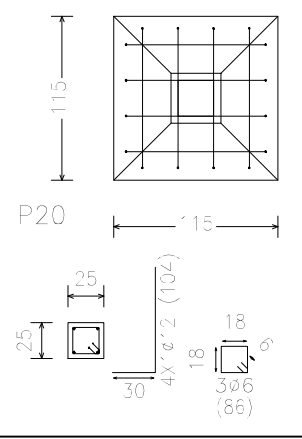
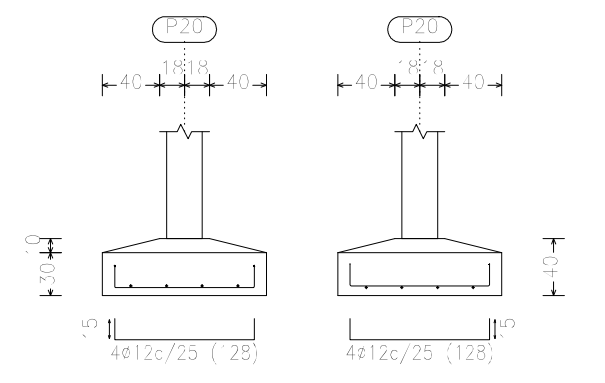
P19 y P21



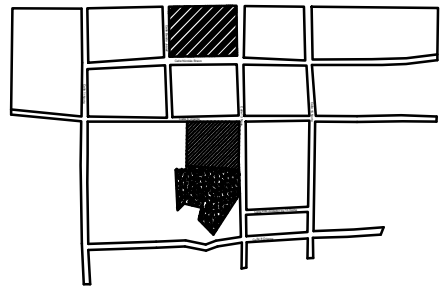
P15



P20



NORTE



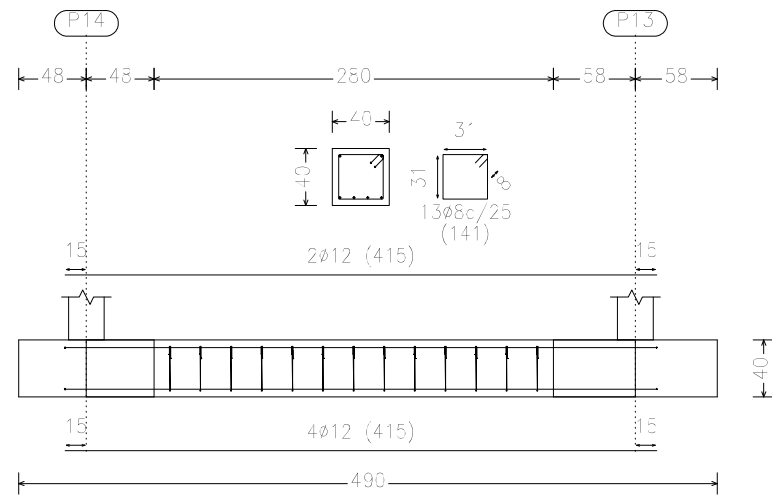
PLANO DE LOCALIZACION



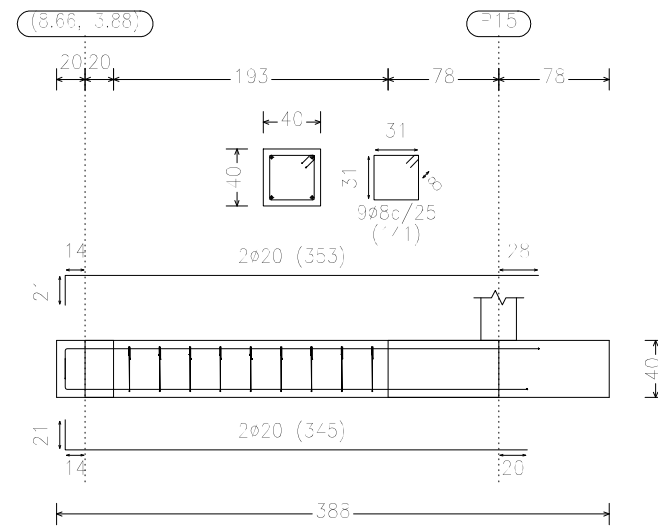
ESCALA GRAFICA

<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: <b>REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.</b>	
PROPIETARIO: <b>Hermanas Dominicanas de la Inmaculada Concepcion.</b>			
UBICACION: <b>Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.</b>			
PROYECTISTA: <b>DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA          FERRER DURA ERNESTO          HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL</b>			
FECHA: MAYO, 2017	ESCALA: 1:100	COTAS: METROS	<b>A 4/7</b>
PLANO: <b>ESTRUCTURAL CONVENTO</b>			

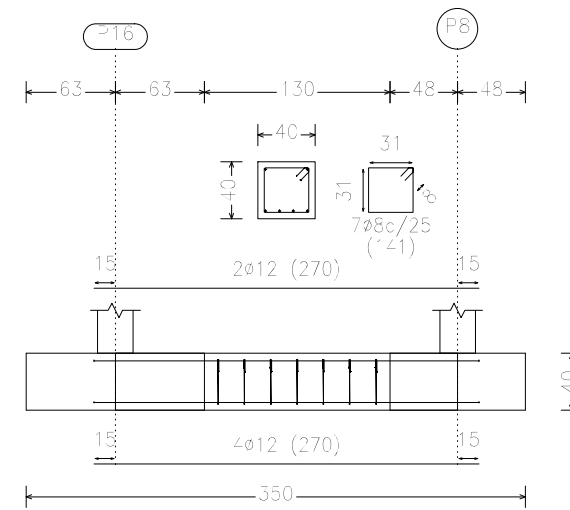
C3.2.1 [P14 - P13]



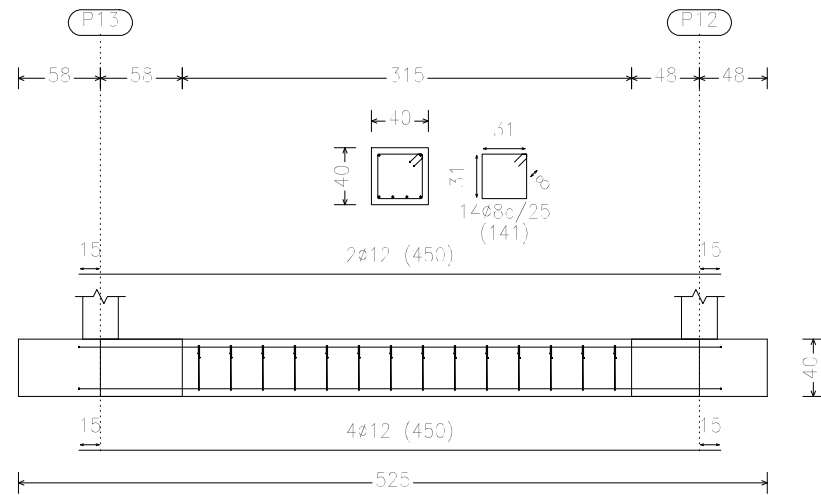
C.3.1 [(8.66, 3.88) - P15]



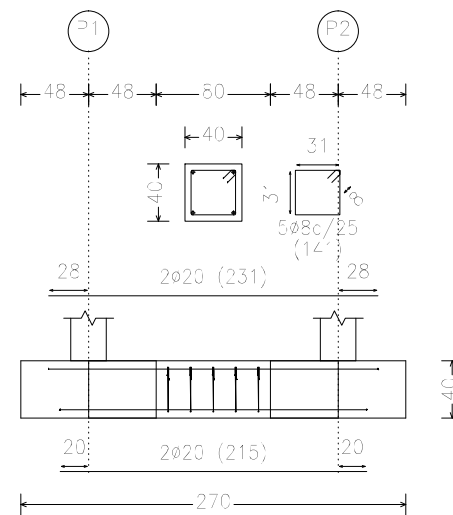
CB.2.1 [P16 - P8]



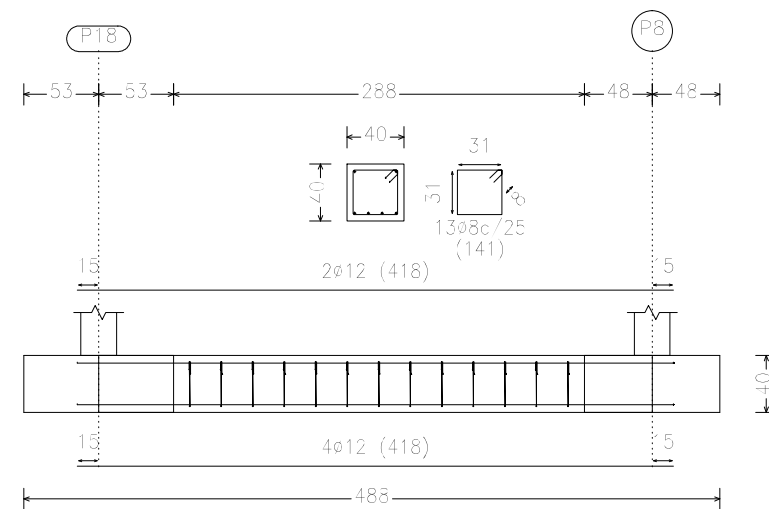
CB.2.1 [P13 - P12]



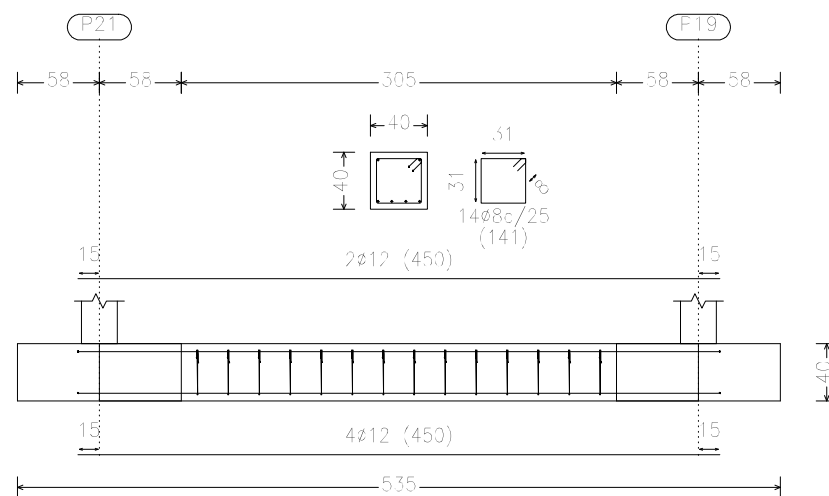
C.3.1 [P1 - P2]



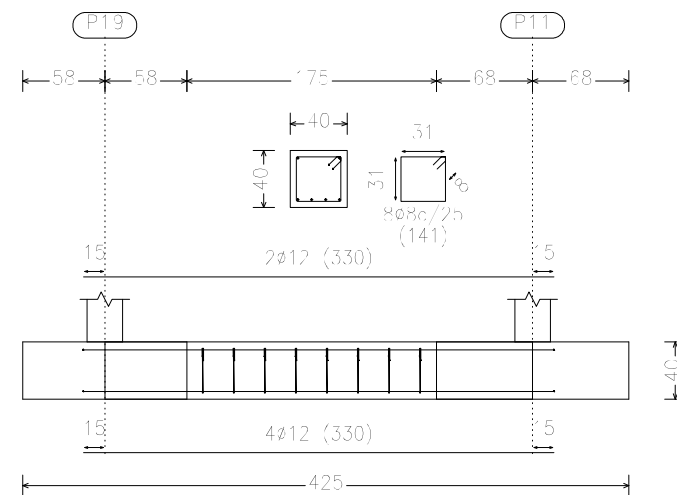
CB.2.1 [P18 - P8]



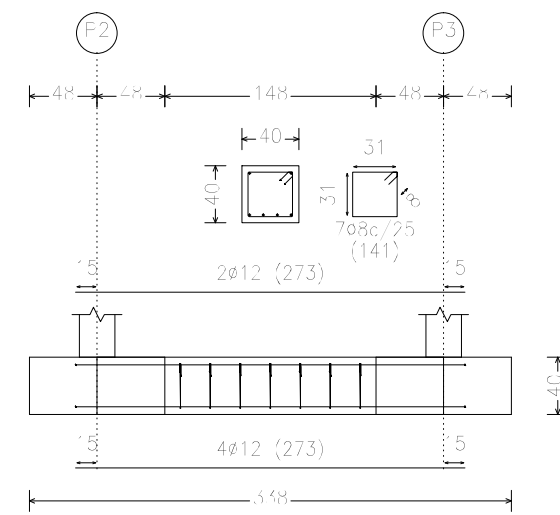
CB.2.1 [P21 - P19]



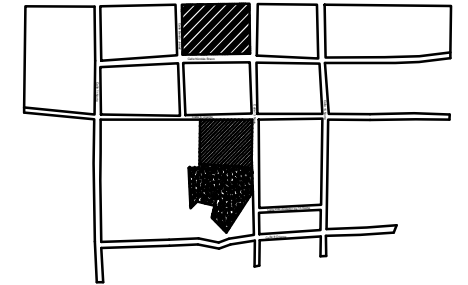
CB.2.1 [P9 - P11]



CB.2.1 [P2 - P3]



N O R T E



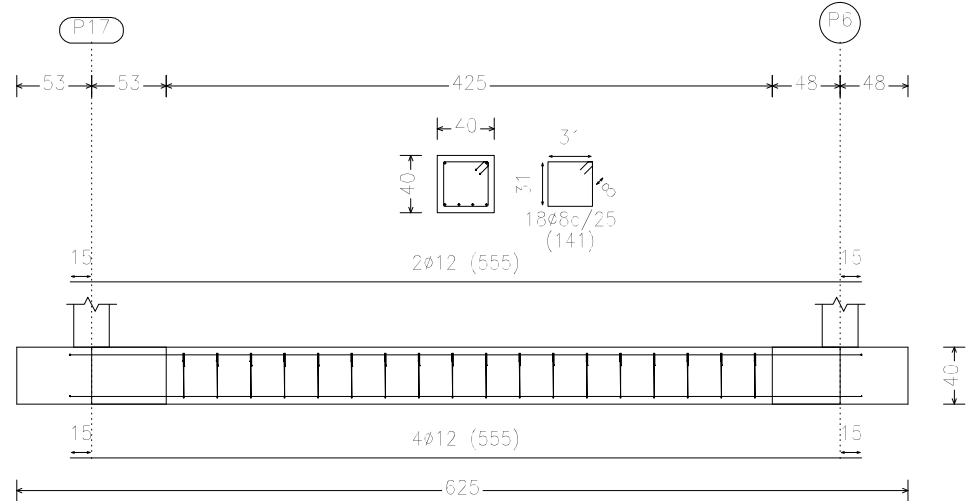
PLANO DE LOCALIZACION



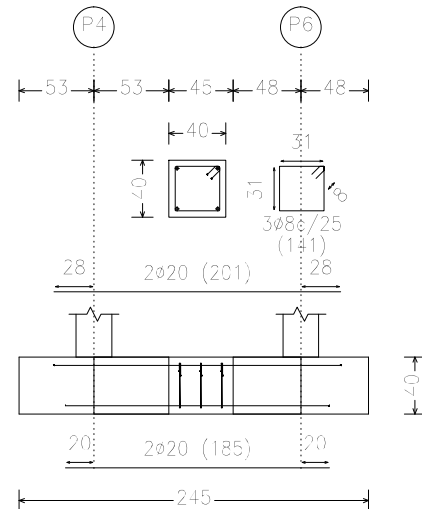
ESCALA GRAFICA

<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.
PROPIETARIO: Hermanas Dominicas de la Inmaculada Concepcion.		
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.		
PROYECTISTA: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL		
FECHA: MAYO, 2017	ESCALA: 1:100	COTAS: METROS
PLANO: ESTRUCTURAS CONVENTO		A 5/7

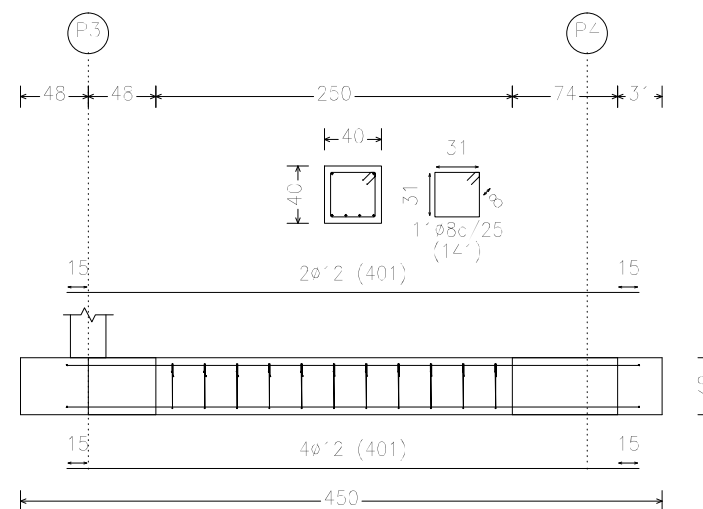
CB.2.1 [P17 - P6]



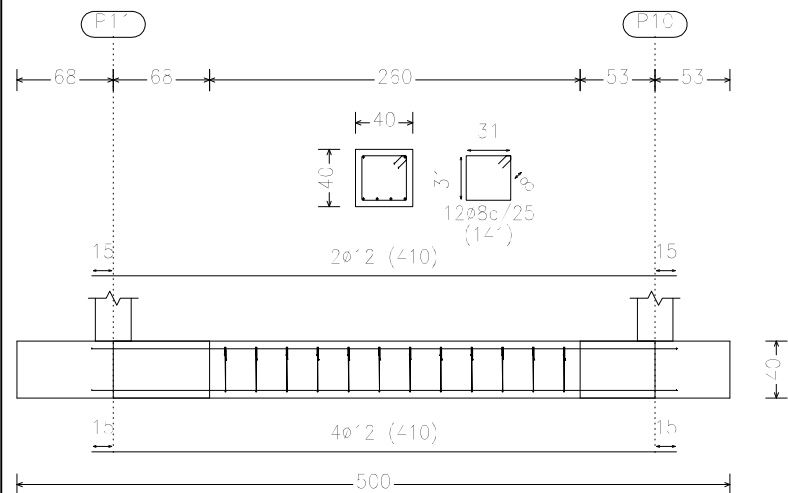
C.3.1 [P4 - P6]



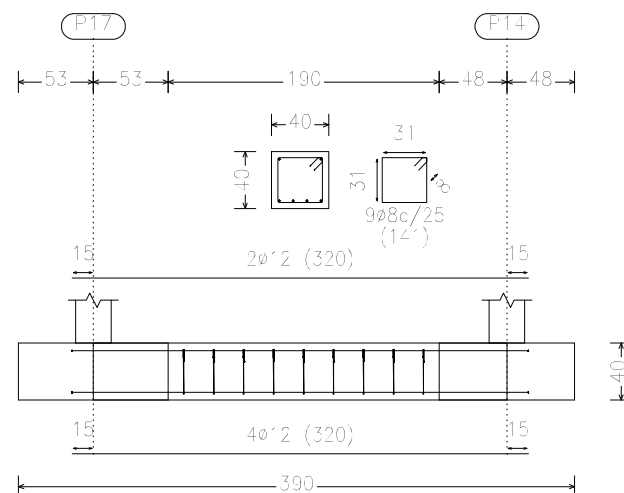
CB.2.1 [P3 - P4]



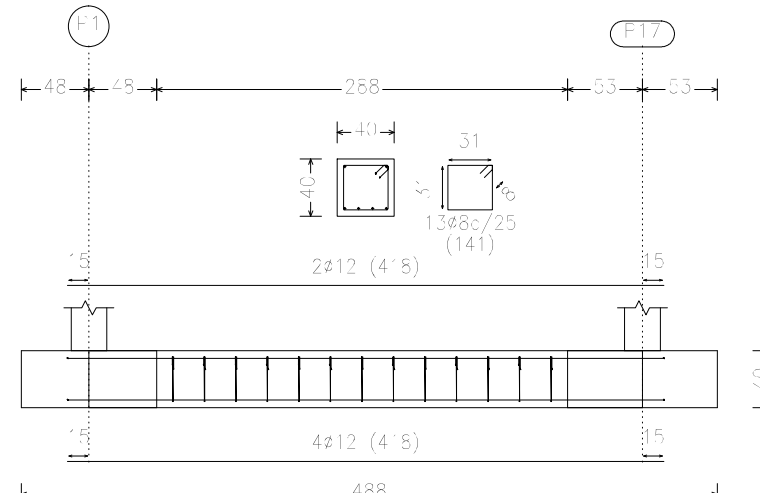
CB.2.1 [P11 - P10]



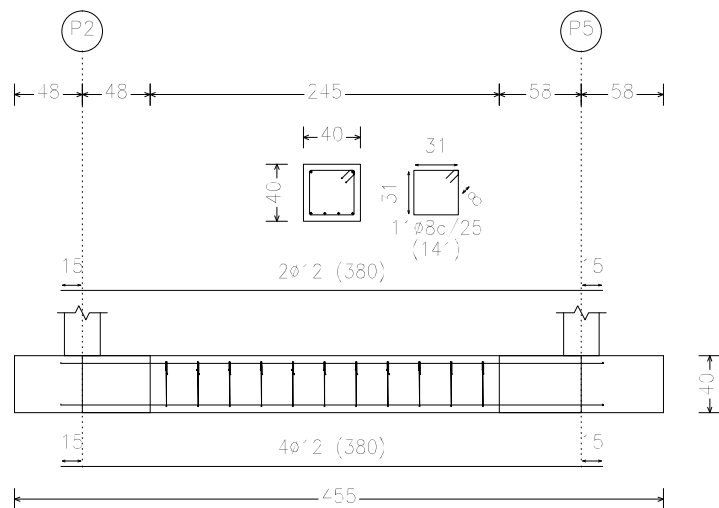
CB.2.1 [P17 - P14]



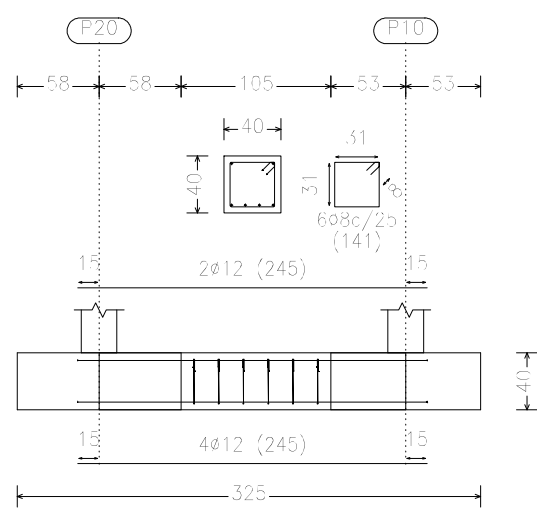
CB.2.1 [P1 - P17]



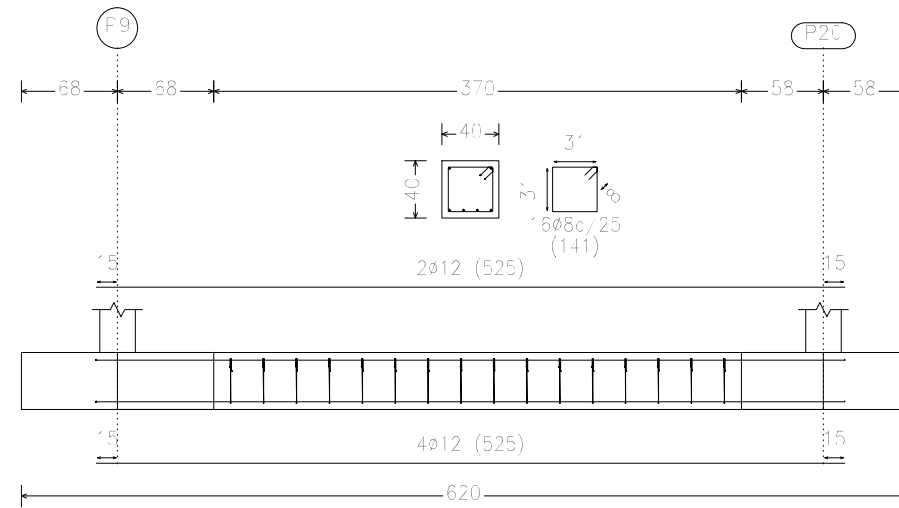
CB.2.1 [P2 - P5]



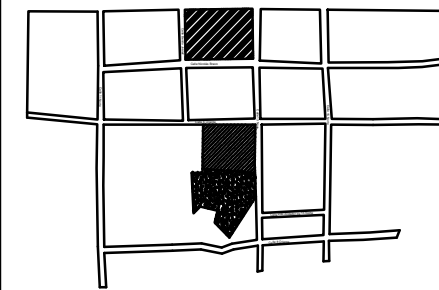
CB.2.1 [P20 - P10]



CB.2.1 [P9 - P20]



N O R T E

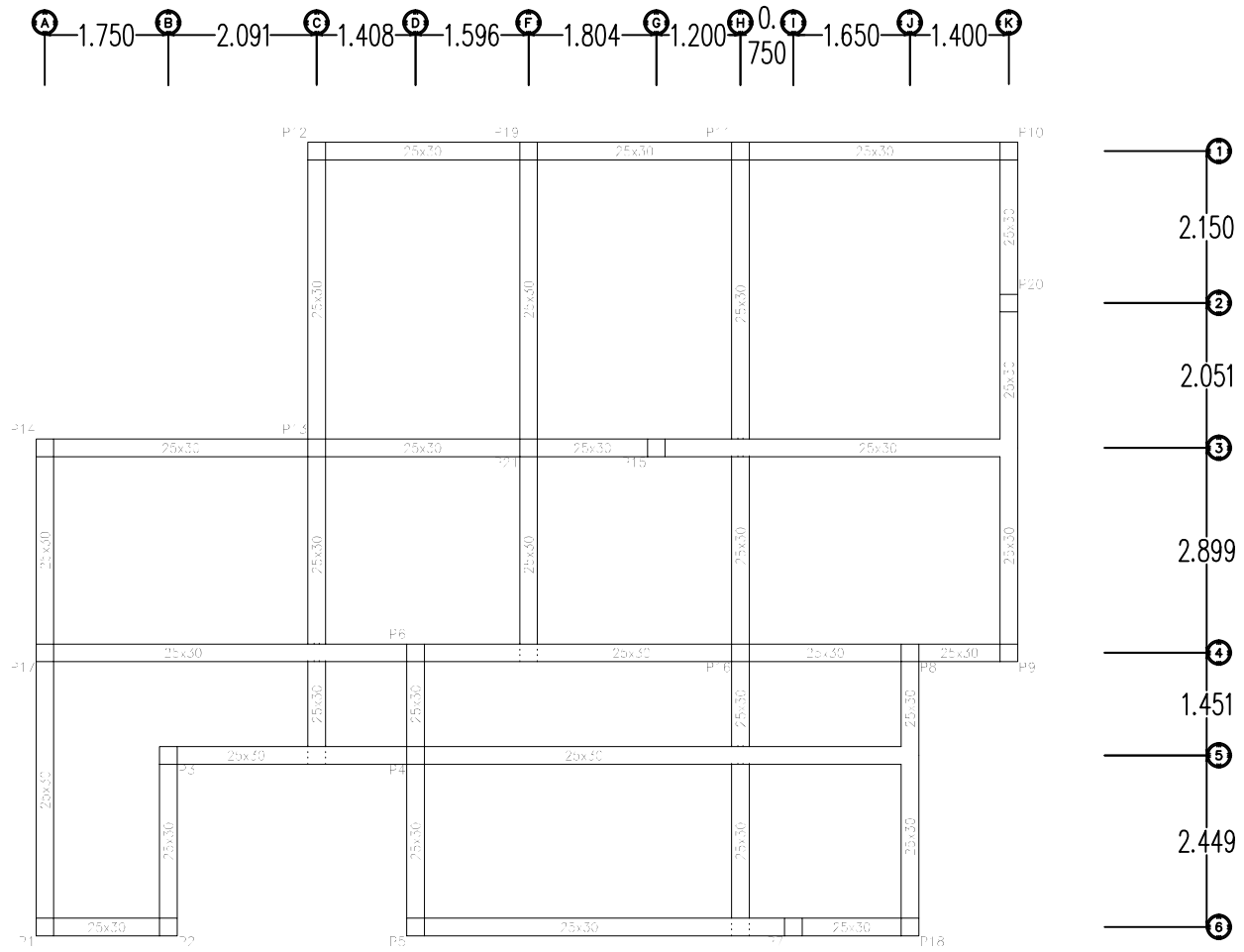


PLANO DE LOCALIZACION

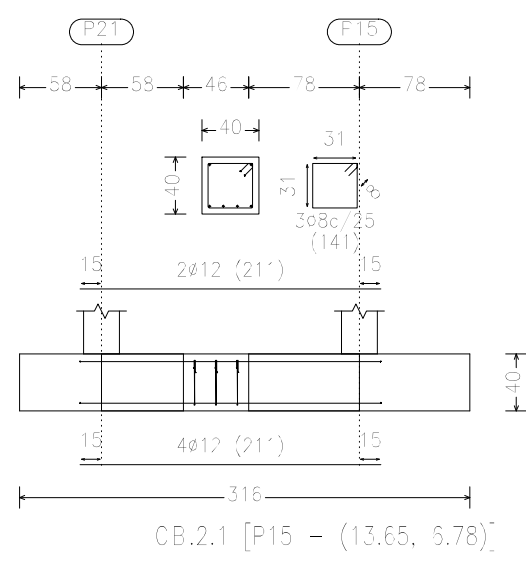


ESCALA GRAFICA

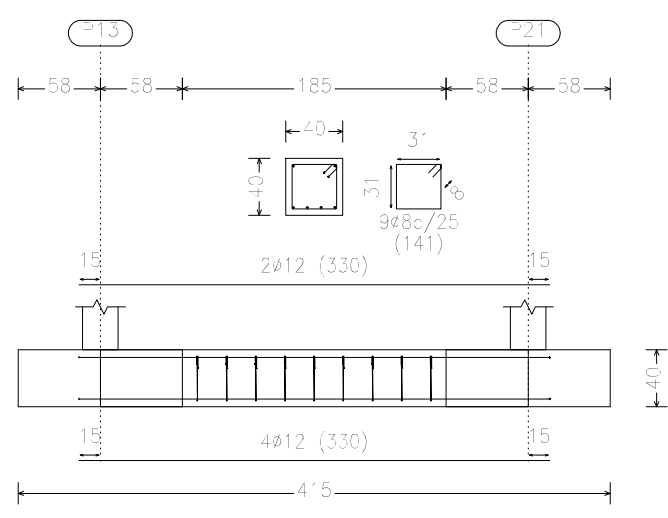
<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.
PROPIETARIO: Hermanas Dominicás de la Inmaculada Concepcion.		
UBICACION: Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.		
PROYECTO: DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA FERRER DURA ERNESTO HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL		
FECHA: MAYO, 2017	ESCALA: 1:100	COTAS: METROS
PLANO: ESTRUCTURAL CONVENTO		A 6/7



C3.2.1 [P21 - P15]



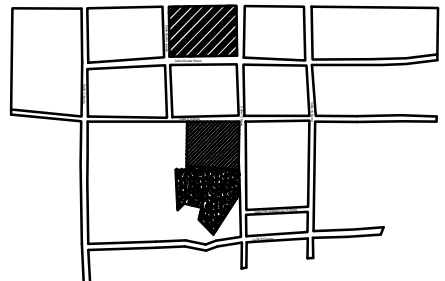
CB.2.1 [P13 - P2']



CB.2.1 [P15 - (13.65, 6.78)]



N O R T E



PLANO DE LOCALIZACION

Detalle de detalles de los detalles de vigas (Grupo 2)  
**FORJADO DE VIGAS ARMADAS**  
 Espesor nominal: 14 cm  
 Cantos edificados: 20 - 20 - 5 (cm)  
 Hincaje: 70 cm (canto) y 80 cm (perfil)  
 Formigas vigas: 10-20, 2-10  
 Hincaje para: 10-20, 2-10  
 Área cubierta: 5.00 m<sup>2</sup>, 1.15  
 Área metálica: 0.500 m<sup>2</sup>, 1.15  
 Área de acero: 0.500 m<sup>2</sup>, 1.15  
 Área de acero: 0.500 m<sup>2</sup>, 1.15  
 Área de acero: 0.500 m<sup>2</sup>, 1.15  
 Área de acero: 0.500 m<sup>2</sup>, 1.15

<b>FABUAP</b> arquitectos		PROYECTO: <b>REHABILITACION DEL ASILO DE ANCIANOS "RAFAEL AYALA" DE TEHUACAN A.C., CIUDAD DE TEHUACAN, PUEBLA.</b>
PROPIETARIO: <b>Hermanas Dominicanas de la Inmaculada Concepcion.</b>		
UBICACION: <b>Calle 6 oriente 1121. San Pedro Acoquiaco, 75740 Tehuacan, Puebla.</b>		
PROYECTO: <b>DIAZ MUÑOZ NANCY ANDREA          FERRER DURA ERNESTO          HERNANDEZ SANTOYO FRANCISCO RAUL</b>		
FECHA: MAYO, 2017	ESCALA: 1:100	COTAS: METROS
PLANO: <b>ESTRUCTURAL CONVENTO</b>		<b>A 7/7</b>

# B

## IBLIOGRAFÍA

## BIBLIOGRAFÍA | CAPÍTULO 1

Vicente Beltrán de Heredia, 1965, Dominicos, Provincias dominicanas de España <https://www.dominicos.org/quienes-somos/historia-de-los-dominicos/escudos/>  
Real Academia Española. (2014). Diccionario de la lengua española (23.aed.). Consultado en <http://dle.rae.es/>

Jerarquía Católica, 2017, Diócesis de Tehuacán, Puebla, Mexico.  
<http://www.diocesisdetehuacan.com.mx/>

VIDEO DE INTRODUCCION, 2014, ASILO DE ANCIANOS DE TEHUACAN A. C, Puebla, México, <https://www.facebook.com/profile.php?id=100007718712235>

## BIBLIOGRAFÍA | CAPÍTULO 2

INEGI, 2017, Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México, <http://www.inegi.org.mx/>

Auralet Ojeda, 2010, Proyecciones de la Población 2010-2050, Consejo Nacional de Población CONAPO, México, [Conapo.gob.mx](http://www.conapo.gob.mx),  
<http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Proyecciones>

INEGI, 2017, Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México, <http://www.inegi.org.mx/>

Lic. Marcelo Ebrad Causaubon FIAPAM, Manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional o dependiente ,2009, Mexico, [http://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual\\_cuidados-generales.pdf](http://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf)

Sefchovich Sara, “ Historia de la asistencia social en México”,El universal, ,2013, México, [m.eluniversal.com.mx/notas/articulistas/2013/04/63917.html](http://m.eluniversal.com.mx/notas/articulistas/2013/04/63917.html)

Incháustegui, Teresa.La silla rota, 2013,México, <http://lasillarota.com/opinion/columnas/>

LEY de los Derechos de las Personas Adultas Mayores, 2017, México,  
<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/ldpam.html>

Prezi, "Tipos de hogares de ancianos", 2017 , <https://prezi.com/vpd0yc6kg3db/tipos-de-asilos/>

Lic. Marcelo Ebrad Causaubon FIAPAM, Manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional o dependiente ,2009, mexico, [http://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual\\_cuidados-generales.pdf](http://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf)

### BIBLIOGRAFÍA | CAPÍTULO 3

Fundación Gabriel Pastor, Copyright 2011, puebla México, <http://www.fundaciongabrielpastor.org/Patronato.aspx>

Fundación Gabriel Pastor, Copyright 2011, puebla México, <http://www.fundaciongabrielpastor.org/Inicio/Historia.aspx>

Fundación Gabriel Pastor, Copyright 2011, puebla México <http://www.fundaciongabrielpastor.org/Servicios.aspx> 6- Caritas de puebla, Copyright 2017, puebla México, <http://caritaspuebla.org/servicios.php>

### BIBLIOGRAFÍA | CAPÍTULO 4

NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-167-SSA1-1997, PARA LA PRESTACION DE SERVICIOS DE ASISTENCIA SOCIAL PARA MENORES Y ADULTOS MAYORES, 2017, México, <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/167ssa17.html>

NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-001-SSA2-1993 QUE ESTABLECE LOS REQUISITOS ARQUITECTONICOS PARA FACILITAR EL ACCESO, TRANSITO Y PERMANENCIA DE LOS DISCAPACITADOS A LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCION MEDICA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD, 2017, México, <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/001ssa23.html>

REGLAMENTO de Construcciones para el Distrito Federal, DOF: 03/07/1987, México, [http://dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=4664221&fecha=03/07/1987](http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=4664221&fecha=03/07/1987)